



台灣凸版國際彩光  
TOPPAN CFI

### 經營理念

品牌價值：「Color Your Life」

- 2、客戶導向：提供專業與服務成為客戶優質夥伴。
- 3、創新求變：不斷創新增長保公司之競爭優勢。
- 4、以人為本：形塑身心健康平衡及友善平等工作職場。
- 5、關懷社會：承諾永續經營及社會關懷善盡企業責任。

### 《公益理念》

人文與教育的推動，是對於生育他的這塊土地的居民，所應盡的社會責任與回報恩情，藉由對土地的認識、對居民的關懷，以及教育的紮根與推動，也同時培育出愛土地、愛鄉的關懷情感。是台灣凸版體驗立足於南台灣、立足於台南科工區，為企業的永續經營而做的努力，也藉由這樣的關懷活動，融合著科技與人文的企業內涵。

2008年起，台灣凸版開始思考社會公益的推動，以「教育公益」為主軸、以台南縣市為起始，希望在各級的教育體系下，推動一系列的教育關懷活動，在各種不同形式的互動中，除了以企業為主體來付出關心與愛心，也希望能夠帶動公司員工認同這個理念、付諸行動。同時，更希望能夠帶動出一股風潮，讓更多的企業參與其中。

### 《公益活動》

台灣凸版以互動式的活動規劃，如圓夢計畫，將滿滿的愛心禮物送達家扶中心；又如凸飛夢近課輔服務，陪伴七股的小朋友度過炎炎夏日；一畝田活動，體驗『粒粒皆辛苦』的精神，喚醒大家對台灣的關懷。希望在不同的活動規劃裡，尋找人與人之間真誠的互動，並記錄下溫馨的每一刻。

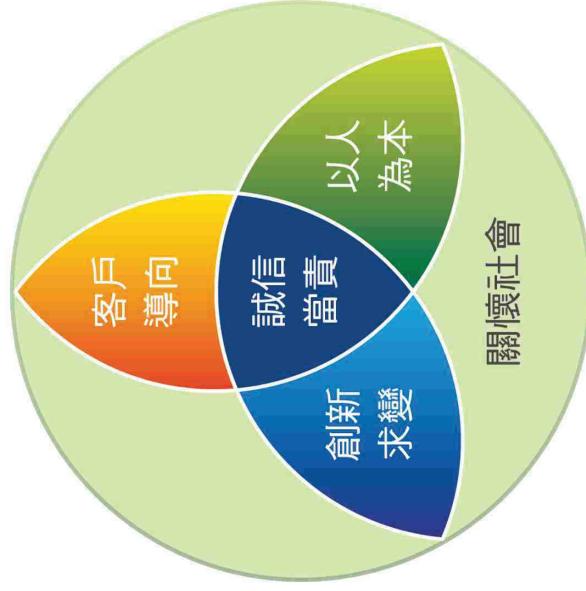
# 台灣凸版國際彩光股份有限公司



### 企業簡介

台灣凸版國際彩光為日本凸版印刷於2001年在臺投資設立之海外第一座彩色滌光片工廠。2006年友達光電入股台灣凸版國際彩光，兩大世界級企業藉此成為最佳夥伴，以認真的經營態度與優越的技術服務共同經營台灣凸版國際彩光，成為台灣首屈一指的彩色滌光片專業製造企業。目前生產據點位於臺南市安南區科技工業區及高雄市路竹區南科高雄園區內，提供4.5代、5代及6代等三個世代之彩色滌光片，應用於電視、顯示器、筆記型電腦、導航機、視聽產品及智慧型手機等液晶面板上。台灣凸版國際彩光持續地推動企業社會責任，在這個充滿挑戰的環境中繼續努力、追求成長與改善，以促進企業與環境的永續發展，讓生活增添色彩！

創立時間：民國90年3月13日  
資本額：93億元  
負責人：佐田則明 董事長







第十一章  
训练与比赛

训练  
训练是提高足球水平的主要途径。通过训练，球员可以掌握技术、战术和身体素质，提高比赛能力。训练的内容包括基本技术（如带球、传球、射门等）、战术配合（如传跑、防守、定位球等）以及体能训练（如耐力、速度、力量等）。训练方法多样，包括个人练习、小组练习、对抗赛等。

比赛  
比赛是检验训练效果的重要手段。通过参加各种级别的比赛，球员可以在实战中运用所学知识，提高临场应变能力。比赛中需要注意的比赛策略、心理调整以及对裁判判罚的应对。

小结

本章主要介绍了足球训练与比赛的基本概念、重要性以及具体实施方法。通过系统的训练和丰富的比赛经验，可以帮助球员全面提升自己的足球水平。