

服務使用者報告名冊

附件九—個案「黃○瑋」	資料(1)
附件九—個案「洪○謙」	資料(2)
附件九—個案「許○春」	資料(3)
附件九—個案「陳○志」	資料(4)
附件九—個案「范姜○泰」	資料(5)
附件九—個案「徐○蓓」	資料(6)
附件九—個案「吳○泳」	資料(7)
附件九—個案「李○昱」	資料(8)
附件九—個案「洪○閔」	資料(9)
附件九—個案「曾○俊」	資料(10)
附件九—個案「黃○生」	資料(11)
附件九—個案「許○忠」	資料(12)

※檢附以下表單：

- | | |
|------------------|----------------|
| (1)個案基本資料 | (13)生活重建成效總評估表 |
| (2)個案社會經歷 | (14)轉銜計畫 |
| (3)綜合評估與建議表 | (15)轉介表 |
| (4)個別化服務計畫會議記錄 | (16)追蹤紀錄表 |
| (5)個別化服務計畫 | |
| (6)個別化訓練紀錄 | |
| (7)個別化訓練情形 | |
| (8)輔導紀錄 | |
| (9)會談暨輔導紀錄 | |
| (10)日常生活能力評估表 | |
| (11)社會參與能力評估表 | |
| (12)心理評估量表(一)(二) | |

**財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料**

編號	106696		結訓			
姓名	黃○瑋		通報日期	112 年 04 月 17 日		
性別	女		婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚		
身分證字號	A225222***		出生日期	69 年 12 月 07 日		
血型	A 型		宗教信仰	無		
聯絡電話 (H)	02-27976*** *		手機號碼	0918-373***		
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	台北市內湖區文湖街**21 巷**弄**16 號**樓					
通訊地址	台北市內湖區文湖街**21 巷**弄**16 號**樓					
最高學歷	研究所		e-mail	無		
障礙日期	111 年 8 月	損傷部位 脊髓損傷者	腰髓 第 1 節	神經受損 程度	ASIA：C(不完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明	工作時高處墜下			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別 障礙等級	第 6.7 類 重度	再次鑑定時間	117 年 07 月 31 日
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	使用手推輪椅					
使用之輔具	特製輪椅、氣墊座、支架、助行器、便盆椅					
緊急連絡人	姓名：黃○霖 關係：姊弟 電話：0920622*** 手機：0920622***					
服務需求	生活自理訓練 社會適應訓練					
通報單位	單位名稱：脊髓損傷基金會 聯絡人：林世洲 聯絡電話：0918791*** e-mail：fff0918791209@gmail.com					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106696 個案姓名：黃○璋

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
遠東防災消防工業公司	秘書	翻譯、跑現場、會議記錄	2011/1/5	2024//	4.5萬~5萬元/月	留職中

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
花蓮教育大學	教育系	1999/9/5	2003/6/15	是
日本語文學校	日文	2005/9/5	2007/6/15	是
日本大學	教育心理研究所	2007/9/5	2010/6/15	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	(一)家庭支持：
	1.案家成員：服務使用者、案父、案母、案弟。 2.案父：75歲已退休(財務人員)，5年前發現罹患肺腺癌末期，經常進出醫院由案母照顧。 3.案母：68歲為家管，患嚴重氣喘需使用支氣管擴張器。 4.案弟：40歲已婚育有一子，住案家附近，經常返家關心、協助家人。 (二)社會支持： 1.醫院：台北榮總、振興醫院。 2.台北市政府社會局：輔具補助。 3.職安署：職災相關補助。 4.長期照顧服務：復康巴士。 5.外籍看護：與岸家人相處融洽，不打算撤看護，因父母也需看護照顧。 6.遠東防災消防工業公司：協助申請職災補助、給付薪水。 7.親友：關懷訪視。

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會適應訓練	1.生活自理訓練：傷後日常生活需看護協助，期能夠透過生活重建訓練，達成生活自理，回歸職場。 2.社會適應訓練：傷後出院後週一到週五下午搭乘復康巴士到醫院復健，其餘時間都在家中，希望透過訓練增加外出能力且重返職場。

綜合評估	1.服務使用者個性開朗、身體功能良好，學會衛生處理技巧及輪椅技巧後就可撤看護獨立生活。 2.計畫在受傷滿二年(113年8月)回原職場上班，若公司廁所無障礙尚未改好，會先在家居家工作。 3.服務使用者計畫結訓後上班以車頭搭配大眾運輸為主要交通工具，在中心會考機車駕照，但不需用到汽車所以不考汽車駕照。 4.家庭關係良好，案父母健康狀況不佳讓服務使用者較牽掛，家人都支持服務使用者到中心生活重建，由案弟協助載運行李。 5.案宅已改好無障礙，房間及廁所都沒有門檻。
------	---

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

專業團隊會議記錄

服務單位：重建運用處

個案編號：106696

服務使用者姓名：黃仁璋

班(期)別：212期 胸髓班

會議時間	01/09	會議地點	二樓會議室
主 席	黃美汝	紀 錄	黃仁祥
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		

一、個別報告及討論：

(一)訓練員報告：

1. 說明脊髓神經損傷部位檢測表(一)、脊髓神經損傷部位檢測表(二)、生理耐受度及手功能評估、日常生活能力評估量表-初評、輔具需求評估單。
2. 服務使用者優先訓練兩便處理及輪椅穿脫，後訓練輪椅技巧、上下肢肌耐力，屬輕度依賴。

3. 補充說明：

(1)家中無障礙已改造完成，但自有高活動輪椅較寬，廁所不便進出入，已建議與代理人討論是否將輪椅交叉桿改小一寸；灌水管使用狀況，假日有拉肚子現象，建議改為兩天灌一次及減少服用軟便劑；正學習床上導尿不使用立鏡熟悉尿道口位置，以利更快學會輪椅上導尿。

(2)預計 2/02 看護返家由服務使用者學習完全自理。

(二)護理師報告：

1. 說明健康評估表與目前用藥情形、體檢報告及病歷摘要內容、特殊狀況等。
2. 自行使用拋棄尿管導尿且會滲尿，建議改成自助式尿管導尿並穿著貼身內褲+小尿片，減少悶熱。
3. 補充說明：服務使用者有子宮切除、闌尾切除的手術史。

(三)個管員：

1. 說明基本資料表、詳細資料表、社會經歷表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)。
2. 與家庭互動：案主未婚，與案父母同住、關係緊密，但案父母身體健康狀況不佳，已婚住案家附近的案弟是家中事務主要協助者。
3. 補充說明：案主 8 月後將回歸職場，但職場尚未改無障礙廁所，個管將持續追蹤。

二、會議決議：

- (一)優先訓練兩便處理，之後加輪椅技巧。
- (二)沖水刺激目前有拉肚子現象，也可以試用甘油球，找出較適合自己的排便方式。
- (三)2/2 帶看護返家過年，過完年後獨自來中心完成訓練。

四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106696

服務使用者姓名：黃心璋

班(期)別：212 期胸腰髓班

會議時間	113.01.09	會議地點	二樓會議室
主 席	黃美汝	紀 錄	黃仁祥
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一)服務使用者主述： (一).服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 (二).服務使用者主述：加強生活自理能力、輪椅操作技巧、衛生處理(導尿及排便方式)、考機車駕照。 (三).學習自己導尿：現在排尿方式在床上用拋棄式尿管導尿，防滲尿每天包大尿片，要重返職場要學習自己輪椅上清潔式導尿，皮膚較敏感包大尿片常長疹子，建議改用內褲包小尿片。 (四).學習自己處理排便：原由看護協助用擴肛，現學習用沖水刺激及甘油球，再找出適合自己的排便方式。 (五).輪椅技巧部分：需熟練輪椅操作技巧，再進階學習趨孤輪的穩定度，讓外出時可克服環境一般障礙。 (六).交通能力：在課程中學習電動車頭及考機車駕照，開訓後會安排體檢再進行監理站機車考照及道路駕駛。 (七).社會適應能力：服務使用者要回歸職場，需加強獨自外出能力，學習獨自搭乘大眾運輸。 (八).職災相關福利：了解服務使用者職災給付申請狀況，並安排職災權益與保險理賠課程，讓服務使用者了解相關福利及權益。 二、會議決議： (一).預計生活重建時間 113.01.02-113.03.29，並於 113.02.19 撤看護。 (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。			
四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生活服務員		護理人員	

訓 練 員		個 管 員	
服 務 使 用 者	黃 俐 偉		
主管簽核			



財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處

填寫日期：113.01.09

編號：106696

服務使用者姓名：黃心瑋

班(期)別：212 期

需求或問題	目標	服務項目	課程內容	實施策略	執行人員 (職稱)
要返回職場需學會衛生處理技巧	1. 學會在輪椅上及馬桶上清潔式導尿。 2. 可以自己處理大便	1. 生理知識課程 2. 生活訓練課程	1. 泌尿系統與排便1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 教導輪椅及馬桶自行單導的方法。 2. 教導灌水及甘油球的使用方法。 3. 再依服務使用者狀況指導。	服務使用者 訓練員 黃俐瑋 范弘逸 黃仁祥
外出可克服環境障礙	輪椅技巧可以克服一般環境障礙	1. 體能訓練課程。 2. 生活訓練課程。	1. 肌耐力訓練。 2. 耐力路跑訓練。 3. 輪椅技巧(過障礙)。 4. 身體平衡訓練。	1. 加強手部肌耐力。 2. 實際操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	服務使用者 訓練員 黃俐瑋 范弘逸 黃仁祥
返回職場需有外出交通能力	考機車駕照	1. 生活訓練課程	1. 機車駕駛訓練。	1. 在中心內部熟練機車、電動車頭騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安全注意事項、行動能力。	服務使用者 訓練員 黃俐瑋 范弘逸 黃仁祥

參與計劃人員簽名：	黃劍輝	護理人員：	廖惠綺	個案管理員：	黃仁祥
服務使用者：		生活服務員：	潘正明		
訓練員：	范弘遠				
主管：	劉政奇				

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106696

個案姓名：黃O瑋

訓練類別：生活重建

班(期)別：212

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
其他訓練	2024/1/15 至 2024/3/1	一、開訓典禮 二、靜淨境 三、班、週會 四、自主訓練 五、社團活動 六、期末成效評估 七、愛心地瓜夯夯樂	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		黃美汝 劉政奇 范弘逸 梁金滿	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
生活訓練	2024/1/15 至 2024/3/1	一、生活訓練 二、衛生處理 三、汽機車體檢 四、機車駕駛訓練 五、監理站機車考照 六、機車道路駕駛 七、汽車駕訓班體位判定及報名 八、輪椅技巧(過障礙) 九、汽車移位(收納輪椅) 十、移位技巧(跌倒爬起) 十一、輪椅輔具介紹 十二、汽機車改裝介紹 十三、外宿旅遊規劃休閒運動介紹	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好		劉政奇 范弘逸 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
生理知識課程	2024/1/15 至 2024/3/1	一、認識脊傷與後遺症預防 二、居家護理 三、泌尿系統與排便處理 四、脊髓損傷醫療新知及問答 五、感染預防與處理 六、飲食與營養	一、85分 二、75分 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好		劉惠綺	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
職前訓練	2024/1/15 至 2024/3/1	一、資訊運用 1. Word 基本操作 2. 自傳撰寫 3. 網際網路 4. 影音下載	一、良好		范弘逸	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
組織規範	2024/1/15 至 2024/3/1	一、認識中心及脊髓組織 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 黃仁祥	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥

社會適應課程	2024/1/15 至 2024/3/1	一、行前說明 二、分享 三、大潤發購物訓練 四、淡水之旅 五、都市叢林探險 六、宗教文化之旅	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
諮商輔導課程	2024/1/15 至 2024/3/1	一、諮商輔導課程 二、性與親密關係 三、ISP 服務計劃討論 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 劉政奇 范弘逸 江欣怡	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
體適能訓練	2024/1/15 至 2024/3/1	一、體適能課程 1. 輪椅壘球 2. 輪椅桌球 3. 輪椅槌球 二、功能性肌力培養、發展 課程 三、有感重訓、間歇運動、 大藝術家、音樂派對、桌遊 時光	一、良好 二、良好 三、良好		范弘逸 高國堂 劉政漢 黃慶鑽 張潯心	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥
體能訓練	2024/1/15 至 2024/3/1	一、耐力路跑訓練 二、身體平衡訓練 三、肌力訓練 四、身體功能評估與檢測	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：黃仁祥

訓練員：范弘逸

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

脊髓損傷患者服務使用者個別化訓練情形紀錄

訓練單位：重建運用處

服務使用者編號：106696

服務使用者姓名：黃心瑋

訓練類別：生活重建

班(期)別：212 胸腰髓班

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
要返回職場需學會衛生處理技巧	1. 教導輪椅及馬桶自行單導的方法。 2. 教導灌水及甘油球的使用方法。 3. 再依服務使用者狀況指導。	1. 1/04 教導排便方式，假日使用灌水管有拉肚子狀況，建議改為兩天灌一次及減少服用軟便劑。 2. 1/08 學習床上導尿不使用立鏡熟悉尿道口位置，以利更快學會輪椅上導尿。 3. 1/15 詢問導尿狀況，還未熟悉尿道口位置，尿管容易偏移或放置錯誤，成功機率不高。 4. 1/31 淡水之旅在外輪椅上導尿，尋找尿道口花費時間較久，但嘗試幾次還是可完成導尿。 5. 2/21 使用立鏡可在輪椅上完成導尿，操作也熟練很多，包括穿脫，花費時間約 15 分鐘。	1. 服務使用者觀察排便狀況，使用灌水管肚子感覺不舒服，如持續異常可改甘油球排便。 2. 1/16 已適應使用灌水管排便，白天也沒有拉肚子狀況發生。 3. 已學會輪椅上導尿。 4. 服務使用者因家裡因素，3/01 提前結訓，生活已可完全自理。
外出可克服環境障礙	1. 加強手部肌耐力。 2. 實際操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	1. 1/09 使用斜坡練習翹孤輪，曾在醫院學習過，經過指導後很快抓到翹孤輪訣竅。 2. 1/11 至障礙場教導過障礙的方法，上下坡及過橋狀況穩定。 3. 1/17 學習輪椅滑行中翹起孤輪，服務使用者覺得恐懼會翹不高，經過反覆練習已克服很多。 4. 1/29 翹孤輪上下橋，下橋時過於緊張容易失誤，操作幾次並在旁指導已穩定很多。 5. 1/31 進行淡水之旅課程，進出交通工具均能順利完成，路上常見障礙也能克服。	1. 已學會翹孤輪技巧。 2. 輪椅技巧已能克服一般常見障礙，但容易緊張而操作失誤，建議多外出克服心理障礙。 3. 服務使用者因家裡因素，3/01 提前結訓，生活已可完全自理。
機車考照及外出能力	1. 在中心內部熟練機車、電動車頭騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安	1. 1/12 至永大診所進行汽機車體檢後，下午介紹子母機車結構及前進後退訓練，服務使用者騎乘狀況良好。	1. 1/17 順利考取機車駕照。 2. 1/18 道路駕駛狀況不穩，返家外出以騎乘電動車頭為主。

	全注意事項、行動能力。	3. 1/15 練習機車考照路線，騎乘狀況穩定，但偶爾會忘記打方向燈。 4. 1/18 上午道路駕駛，容易緊張龍頭操控不穩，服務使用者表示不再騎乘機車。 5. 2/02 電動車頭道路駕駛，拆裝及騎乘狀況均穩定。	3. 已學會拆裝電動車頭，道路駕駛狀況也穩定，但還是多注意行車安全。 4. 服務使用者因家裡因素，3/01 提前結訓，生活已可完全自理。
--	-------------	--	--

訓練員：范弘遠

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106696 姓名：黃○璋

訓練種類：生活重建 班(期)別：212 期胸腰髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/3/1	辦理結訓手續	1.服務使用者完成結訓手續，個管員叮嚀服務使用者返家後也要持續運動維持體能。 2.由案弟協助服務使用者載運行李返家。	黃仁祥
2024/2/29	宗教文化之旅戶外教學心得	1.覺得農禪寺建築很了不起，可以把理念融入是很厲害的，整體也給我心靈平靜的感覺，導覽人員也給我講話很平和的感覺，雖然每個人信仰不一樣，但有機會可以互相認識是很不錯的。 2.昨天在外出導尿的熟練度提升，讓我更有信心了。	黃仁祥
2024/2/23	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	黃仁祥
2024/2/22	服務使用者提出想提前結訓	1.服務使用者表示案父最近身體狀況很不好，希望能多一點時間陪案父。 2.服務使用者已完成學習目標，可以生活自理，下週會加強使用電動車頭的技巧，預訂在 3/1 提前結訓。	黃仁祥
2024/2/21	都市叢林戶外教學心得	1.本想走人行道但不方便，後來走馬路又覺得危險。 2.找地方都問到對的人(在地人、送貨員)給正確情報。 3.在新光三越 B1 吃完飯上想廁所但有階梯上不去，9.10 樓才有無障礙廁所。 4.有帶鏡子去導尿有成功，但速度要加強。 5.覺得自己比上次去淡水在導尿問路及推輪椅都進步很多。 工作人回應:遇到環境有障礙可以去反應;上廁所多練習、熟能生巧就會進步了。	黃仁祥
2024/2/15	關心服務使用者休假狀況	個管員打電話關心服務使用者過年休假狀況，服務使用者表示有跟朋友約出去吃飯，也有親友來家拜年，在家生活都可自理了，不需看護協助。	黃仁祥
2024/2/2	2/3~2/18 休年假	個管員預祝服務使用者新年快樂，並叮嚀她過年期間要維持正常作息及注意安全。	黃仁祥
2024/1/31	淡水之旅戶外教學心得	1.在淡水老街時，遇到人行道的路不好推，遇到有兩階樓梯的店家，不方便上去，就讓店家做外帶在店門口吃。 人行道沒有斜坡時要繞很大圈，不方便。 2.導尿時因為目前還沒辦法不靠鏡子導尿，所以還是去親子廁所價鏡子導尿，台北車站 2 樓的廁所沒有馬桶蓋，很暗，試了很多次才成功。 3.受傷前沒有留意到那麼多騎車頭的人，現在感覺自己也可以在台北生活時用車頭配大眾交通運輸順利通行。 老師回應:還是要多加強導尿的部分，之後撤看護就能更加體會到生活自理的重要性。	黃仁祥
2024/1/29	提供服務使用者導尿管補助申請辦法	1.上生理知識課程時老師提到導尿管可申請補助，服務使用者詢問個管員申請辦法。 2.個管員提供服務使用者"國紹基金會尿管補助申請辦法並說明流程 3.個管員並協助影印申請所需之證件資料，服務使用者感謝個管員之協助。	黃仁祥
2024/1/24	大賣場戶外教學心得	1.上扶梯的時候，遇到一位路人很熱心幫大家推上手扶梯，買東西的時候很順利。2.只是找人拍照的時候被拒絕，心裡想跟不認識的拍照不願意也是很正常，也沒有多想，下手扶梯的時候，輪子有卡住，還好沒有跌倒。3.今天沒有遇到問題，都很順利。	黃仁祥
2024/1/22	關心服務使用者機車道路駕駛狀況	1.服務使用者表示外出練習機車道路駕駛會容易緊張龍頭操控不穩。 2.服務使用者表示返家後適用車頭搭配大眾運輸，因此不想再練習騎乘機車。	黃仁祥

2024/1/17	參加機車駕照考試	1.服務使用者於今日前往監理站順利考取機車駕照。 2.恭喜服務使用者通過考試，駕照影印存檔。	黃仁祥
2024/1/16	為服務使用者說明性向測驗的結果	詳見「會談暨輔導工作紀錄」。	黃仁祥
2024/1/11	建議服務使用者使用桃園復康巴士	1.服務使用者假日要返家，個管員詢問要如何回家，服務使用者表示要坐計程車到高鐵站搭高鐵回台北。 2.個管員建議服務使用者使用桃園復康巴士，個管員並協助將服務使用者身障證明資料傳過去建檔，以利申請復康巴士。	黃仁祥
2024/1/9	召開個別化服務計畫	1.會議內容「個別化服務計劃會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	黃仁祥
2024/1/5	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)(二)。	黃仁祥
2024/1/2	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由案母陪同於上午至中心報到。 2.由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	黃仁祥

個管員：黃仁祥

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		訓練種類：生活重建	班(期)別：212期胸腰髓班
個案編號：106696		個案姓名：黃○璋	
會談日期：2024/1/16		時間：11時00分 至 12時00分	
會談人員：	個案本人 個管員姓名：黃仁祥		
會談主題：	為服務使用者說明性向測驗的結果		
問題分析與處遇過程：			
(一)問題分析：服務使用者將在8月重返原公司，會轉換工作內容為行政職，以前要跑現場，想了解自己是否適合？ (二)處遇過程： 1.服務使用者在網路施測「我喜歡做的事」及「工作氣質測驗」，並將施測結果列印下來。 2.個管員為服務使用者分析施測結果如下： (1)服務使用者在"我喜歡做的事"，最有興趣的工作為"企業事務"，適合從事辦公室文書類工作。 (2)在人際效能中，服務使用者的「督導性」、「說服性」、「親和性」、「表達性」、「決策果斷」及「審慎精確」都達到標準以上，顯示服務使用者具有督導能力、溝通技巧、善於與人相處也能夠與別人分開，自己單獨工作的特質，也能規劃分派工作、具備良好的說服技巧及善於與人相處，適合擔任主管職。			
評估與未來處遇計畫：			
(三)評估： 1.服務使用者個性認真負責、自我要求高，會努力做好份內工作。 2.由於結訓後預計回到原工作職場擔任日文翻譯、打會議記錄等行政工作，以服務使用者的特質能勝任此工作，因此上述測驗提供給個案作為認識自己的參考。 (四)處遇計畫： 1.服務使用者損傷身體功能良好，在受訓期間加強自我照顧能力後，就能獨立去上班，不需看護照顧。 2.服務使用者表示8月才會回職場，結訓後會繼續復健，個管員建議服務使用者可以再加強電腦能力。			
主管意見：			
生活自理能力已可自理，服務使用者個性盡責，提醒要適時減壓，避免壓力發生，適時調整放鬆心情。 2/12			
填表人：黃仁祥			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別：212 期

班別 ☒ 胸腰髓

☐ 頸髓

姓名：黃心瑋

項 目	日期	1/2/3/23			參考 分數	內 容 說 明
		初 評	預 估	後 評		
1. 進食(10)		4	10	10	各 得 2 分	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人 衛生 (8)	洗臉 刷牙 梳頭 剪指甲	1 1 1 2	2 2 1 2	2 2 2 2	2 1 0	2 ☐ 可自行準備物品及完成清潔。 1 ☐ 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得 1 分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得 0 分)
3. 洗澡(10)		9	10	10	各 得 2 分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗腳底 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		8	8	8	各 得 2 分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫鞋子 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在 1 小時完成者， ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫褲子 褲子 20 分鐘，其餘為 10 分鐘)
5. 排便處理 (10)		0	6	10	3 4 3	3 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行處理排泄物。(得 3 分) 4 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得 4 分) 3 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得 3 分)
6. 泌尿處理 (10)		5	7	10	10 5 0	10 ☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 5 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 0 ☐ 完全需別人協助處理。
7. 行走或推輪 (10)		3	5	10	10 5 3 0	10 ☐ 可連續行走(含使用輔具)100 公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5 公里)。 時間→胸：60 分內；頸：120 分內，操控可上下 5 公分門檻、階梯。 5 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50 公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2 公里)。 時間→胸：20 分內；頸：50 分內，操控熟悉情形，可過 3 公分門檻。 3 ☐ 會自己在平地推輪椅 50 公尺，但不會推上坡。 0 ☐ 完全由他人操控。 電動 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面 1 分、上下斜坡 2 分、下檻 10 公分高 2 分、過門檻 2 分、草皮上前後(S 形)3 分。
8. 輪椅 轉位 (15)	床 馬桶 椅子 汽車 地面	3 0 3 1 3	3 2 3 2 3	3 3 3 3 3	3 2 1 0	3 ☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得 3 分) 2 ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得 2 分) 1 ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得 1 分) 0 ☐ 完全不會自己轉位。(得 0 分)
9. 床上 動作 (10)	翻身 坐起 躺下 移位 掀蓋被	2 2 2 2 2	2 2 2 2 2	2 2 2 2 2	2 1 0	2 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得 2 分) 1 ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得 1 分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得 0 分) (參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關 (5)	門 遙控器 蓋子 鑰匙 包裝袋	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 0	1 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得 1 分) 0 ☐ 需要他人部份或完全協助。(得 0 分)
11. 地上拾物 (4)		4	4	4	4 2 0	4 ☐ 可自行獨立完成。 2 ☐ 動作較慢 0 ☐ 需別人協助。
總分		63	85	100		
評定人員簽名					評 語	前評 優先訓練兩便處理及輪椅穿脫，後訓練輪椅技巧、上下肢肌耐力，屬輕度依賴。 後評 各項技巧皆已學會，生活自理已無大礙，屬功能獨立 總評 建議返家後維持鍛鍊上下肢肌耐力及輪椅技巧使操作更加熟練。
主管簽核						

胸腰髓 評分級距 0 ← 完全依賴 → 20 ← 重度依賴 → 40 ← 中度依賴 → 60 ← 輕度依賴 → 80 ← 功能獨立 → 100

11112

頸 髓 評分級距 0 ← 完全依賴 → 10 ← 重度依賴 → 30 ← 中度依賴 → 50 ← 輕度依賴 → 80 ← 功能獨立 → 100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

社會適應評估量表

期別：212 期

班別：■ 胸腰髓

□ 頸髓

姓名：黃G璋

項 目	日期	1	1	3	參考 分數	內 容 說 明
		9	9	1		
	評別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	5	5	5	5 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	5	5	5	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	5	5	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	5	5	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		5	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	5	5	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	5	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		86	95	95		初評 服務使用者目前外出都需有人協助，需加強外出獨立性及交通能力。
評定人員簽名		黃仁祥	黃仁祥	黃仁祥	評語	後評 經訓練後服務使用者已考上機車駕照、外出能克服環境障礙獨立外出
主管簽核		劉政奇	劉政奇	劉政奇	總評	服務使用者已能獨立外出參與活動及與人互動生活屬完全適應。

●社會適應評分參考級距：

●胸腰髓班：0←完全不適應→20←適應力差→50←尚可適應→80←完全適應→100

●頸 髓 班：0←完全不適應→20←適應力差→40←尚可適應→70←完全適應→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：112 年 1 月 5 日、3 月 1 日

姓名：黃 O 瑋

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目	沒有	幾天	超過一星期	幾乎每天
1. 做事不感興趣或高興	0	1	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	0	1	2	3
4. 感覺疲憊或沒有活力	0	1	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	1	1	2	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	1	1	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	0	1	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	1	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	1	1	2	3
前評統計分數	3 分			
後評統計分數	0 分			
前評內容：前評為 3 分屬憂鬱程度很少。				
綜合評估：後評減少為 0 分，在偶爾「難以入眠」、「感覺疲憊」、「難以集中精神」的狀況都有改善，屬憂鬱程度很少。				

很少：0~4 分；輕度：5~9 分；中度 10~14；中重度：15~19 分；非常嚴重：20~27 分

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題 目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小 計		
							前評	後評	
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	2	1	0	1	0	
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	1	2	3	4			
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	1	2	3	4			
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	1	2	3	4			
	5. 我不再覺得能控制情緒。	0	1	2	3	4			
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	2	1	0	3	0	
	7. 沒有人幫得了我。	0	1	2	3	4			
	8. 我覺得我幫不了我自己。	0	1	2	3	4			
	9. 我感覺很無望。	0	1	2	3	4			
	10. 我有罪惡感。	0	1	2	3	4			
沮喪感	11. 我覺得紛煩躁。	0	1	2	3	4	3	1	
	12. 我能妥善處理我的生活。	4	3	2	1	0			
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	1	2	3	4			
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	1	2	3	4			
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	1	2	3	4			
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	1	2	3	4	4	1	
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	3	2	1	0			
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	1	2	3	4			
	19. 我是有價值的人。	4	3	2	1	0			
	20. 我寧願不要活著。	0	1	2	3	4			
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	1	2	3	4	3	0	
	22. 我對生活感到洩氣。	0	1	2	3	4			
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	1	1	2	3	4			
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	1	2	3	4			
前評分數統計		14 分							
後評分數統計		2 分							
前評內容：前評為 14 分屬輕度失志，服務使用者表示人生過程原來都順遂，因意外造成脊損，因身體功能受限，在無助感的失志程度較高。									
綜合評估：後評為 2 分屬輕度失志，個案個性樂觀開朗，在失志的各項度程度都很輕，僅因身體功能受限，在「無助感」的失志程度稍高，後評在「情緒不安感」、「無助感」、「失敗感」的部份改善較多，因服務使用者已能生活自理，變得更有自信、開朗。									

輕度：0-32 分；中度：33-64 分；重度：65-96 分

個管員：張仁祥

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

一、基本資料：

個案姓名	黃○瑋	性別	女	出生日期	69.12.07	班別	☐ 頸髓 ☒ 胸腰髓
受傷時間	111.08.25	期別	212	損傷部位與程度	胸髓第12節不完全性損傷		

二、訓練期間：113年1月2日至113年3月1日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明	
1	日常生活訓練	63	87	100	■是□否。	衛生處理、穿脫、輪椅技巧都已熟練能獨立完成，屬功能獨立。	
2	社會適應訓練	86	95	95	■是□否	經訓練後服務使用者已有外出交通能力可以獨立外出參與活動，屬完全適應。	
3	心理狀態說明	前評			後評		
		憂鬱量表		失志量表		憂鬱量表	失志量表
		3		14		0	2
		1. 憂鬱量表前後評估：前評為 3 分屬憂鬱程度很少；後評減少為 0 分，屬憂鬱程度很少。					
		2. 失志量表前後評估：前評為 14 分屬輕度失志，服務使用者個性樂觀開朗，在失志的各項程度都很輕，僅因身體功能受限，在情「無助感」的失志程度稍高，後評減輕為 2 分，在「情緒不安感」、「無助感」及「失敗感」的部份改善較多，服務使用者已能生活自理，變得更有自信，也較開朗。					
3. WR 評估：服務使用者在生重期間學會生活自理並考上機車駕照已經可以獨立生生活，因是職災傷害現留職給薪中，計畫結訓後持續到振興醫院及台北榮總做復健，至 8 月再回原公司上班。因在生活自理及經濟都沒有壓力，服務使用者的情緒穩定、正向。							

力。

用者表示不再騎乘機車。

5. 2/02 電動車頭道路駕駛，拆裝及騎乘狀況均穩定。

五、其它分析

◆ 輔具使用：☒ 輪椅 ☐ 電動輪椅 ☒ 氣墊座 ☐ 其它輔具：_____

◆ 居家環境：☒ 已改善 ☐ 有改善計劃 ☐ 暫不改善 ☐ 無法改善

◆ 交通工具：☒ 考取機車駕照 ☐ 考取汽車駕照 ☒ 電動車頭

◆ 綜合評估及建議

1. 服務使用者現留職中，計畫結訓後持續到振興醫院及台北榮總做復健，至 8 月再回原公司上班。
2. 結訓後計畫使用電動車頭搭配大眾運輸為外出及上班的主要交通工具，並已訂購電動車頭。
3. 建議可申請職務再設計修繕公司無障礙環境，方便服務使用者復職使用。
4. 服務使用者體能狀況不佳，要養成運動習慣維持體耐力。

六、簽核：

評估人員 范弘逸 黃仁祥

主管 劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心 個案姓名：黃○璋 戶籍地址：台北市內湖區文湖街 21 巷 68 弄 16 號 4 樓 聯絡地址：台北市內湖區文湖街 21 巷 68 弄 16 號 4 樓 E-mail： 電話(H)：02-27976512 聯絡人：黃信霖 電話(H)：02-27976512 行動電話：0918373550 聯絡電話：0920622378 神經受損程度：完全性 受傷原因：職業傷害 使用之輔具：一般輪椅、助行器 經濟狀況：小康				
個案編號：106696 性別：女 訓練種類：生活重建 班(期)別：212 期胸腰髓班 身分證字號：A225222710 出生日期：1980/12/7 與個案關係：姊弟 受傷部位：腰髓 第 1 節， 障礙狀況——受傷日期：2022/8/25 生活自理：部分需要協助 最高學歷：研究所以上 婚姻狀況：未婚				
個案現況分析	(一)個案狀況： 1.生活重建期間：113.01.02-113.3.01。 2.日常生活評估量表 100 分，兩便處理、輪椅技巧及輪椅穿脫皆已熟練，各項技巧皆已學會，屬功能獨立。 3.社會適應評估量表 100 分，經訓練後服務使用者會主動外出購物、用餐及參與活動，外出也可以因應環境障礙，屬完全適應的狀況。 4.服務使用者現留職中，計畫結訓後持續到振興醫院及台北榮總做復健，至 8 月再回原公司上班。 5.結訓後計畫使用電動車頭搭配大眾運輸為外出及上班的主要交通工具。			
個案需求評估	(一)個案需求： 1.外出需有交通工具，計畫要買電動車頭。 2.公司環境需改無障礙方便服務使用者復職使用。 3.體能狀況不佳，要多運動維持體能。 (二)建議： 1.先熟悉電動車頭駕駛及保養方式。 2.可申請職務再設計修繕公司無障礙環境。 3.要養成運動習慣維持體耐力。			
個案轉銜計劃	1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至地區脊髓損傷者協會。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者復工後的適應狀況。			
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：張弘遠 個案員：黃仁祥 護理員：劉惠綸 服務使用者：黃俐萍			
督導意見				
單位：	重建運用處	主管：劉政奇	填表人：黃仁祥	填表日期：2024/2/23

脊髓損傷患者個案轉介表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心
 個案編號：106696 個案姓名：黃○璋 訓練類別：生活重建 班別：212期胸腰髓班

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106696

姓名：黃○瑋

訓練種類：生活重建

班(期)別：212 期胸腰髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/5/24	其他:留職中	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：電動車 頭、大眾運輸 人際：良好 健康：良好 經濟： 其他：		1.服務使用者表示上個月案父已過世，雖然捨不得，但是案父不用再承受病痛也是替他開心。 2.服務使用者最近還是一週五天去醫院復健，希望維持好肌耐力及體能。 3.服務使用者表示想學 CAD 繪圖，個管提供她感恩基金會培力補助申請辦法，她表示資料備齊後會提出申請。	黃仁祥
2024/4/9	其他:留職中	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：電動車 頭、大眾運輸 人際：良好 健康：良好 經濟： 其他：		1.服務使用者表示來中心生重後，返家都能自理，現在較擔心的是爸爸的身體狀況。 2.服務使用者週二、四在北榮復健，週一、三、五到振興醫院復健，很認真在維持身體機能。 3.個管員邀請服務使用者參加 4/20 在圓山花博的愛心園遊會，她表示會去參加，也想跟班上同學敘舊。	黃仁祥

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料

編號			結訓			
姓名	洪○謙	通報日期	111 年 08 月 31 日			
性別	男	婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚			
身分證字號	N124958***	出生日期	76 年 07 月 02 日			
血型	O 型	宗教信仰	道教			
聯絡電話 (H)	無	手機號碼	0928-382***			
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	彰化縣二林鎮後厝里新華巷*號					
通訊地址	彰化縣二林鎮後厝里新華巷*號					
最高學歷	建國工專電子科		e-mail	無		
障礙日期	111 年 3 月	損傷部位 脊髓損傷者	胸髓 第 10 節	神經受損 程度	ASIA：(完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明	安裝冷氣時不慎由 3 樓高墜下			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別	第 7 類	再次鑑定時間	113 年 5 月 31 日
			障礙等級	重度		
是否來過中心	否		加入協會	彰化協會		
目前活動能力	坐輪椅移行					
使用之輔具	輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：許○香 關係：母子 電話：0937-793*** 手機：0937-793***					
服務需求	生活自理訓練 心理重建 社會適應訓練 社區居住訓練					
通報單位	單位名稱：中區訪視員 聯絡人：黃文甫 聯絡電話：0953-095929 e-mail：					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106481 個案姓名：洪○謙

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
巧傑電器行	老闆	安裝冷氣	2002/7/1	2022/3/19	5~6萬	受傷

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
建國工專	二技電子科	2005/9/1	2007/6/25	是
二林高工	電子科	2002/9/1	2005/6/25	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	(一)家庭支持：	
	1.案父：生前為大貨車司機，於112年8月因癌症過逝。	
	2.案母：52年次，為保險公司業務員，協助照顧服務使用者，親子關係融洽。	
	3.案兄：75年次，為大貨車司機，與服務使用者關係良好，予情感支持。	
	4.案弟：78年次，已婚在工廠上班住案家附近，與服務使用者關係普通，予情感支持。	
	(二)社會支持：	
	1.醫院：醫療、復健	
	2.彰化縣政府社會局：居服長照協助、復康巴士、購買輔具補助、喘息服務。	
	3.保險公司：醫療險、意外險及長照險。	
	4.職安署：尚未申請職災相關補助，案母計畫在服務使用者結訓後再申請。	
	5.勞保局：勞保傷病補助。	

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會適應訓練	(一)生活自理訓練：傷後日常生活需他人協助，期望能夠通過生活重建訓練，達成部分生活自理，減少家人照顧負擔。 (二)社會適應訓練：傷後因不方便較少外出，需加強外出主動性，案家位於彰化鄉下，需加強交通能力逐漸回歸受傷的前生活。

綜合評估	1.案父於去年8月因胰臟癌過世(病程一年)，案母為新光人壽保險業務員，案兄38歲為大貨車司機，案弟34歲已婚住案家附近為工廠工人。
	2.服務使用者於111年3月於安裝冷氣由3樓高墜下造成脊髓損傷，因有保險理賠目前經濟沒有壓力，案宅也已修改無障礙方便服務使用者在家活動。
	3.服務使用者因體重太重移位困難，需使用移位機協助，在家是由案母照顧並配合居服及喘息服務，服務使用者希望來中心學習自理技巧，減輕照顧者負擔。
	4.因有保險給付意外險幾百萬、長照險每月3萬多(可領50年)，還有住院醫療險、手術險理賠，服務使用者目前經濟沒有壓力，工作上可以接電話訂電器，也有配合的師傅去安裝冷氣，現在仍可以有收入。
	5.勞保及職災補助尚未申請，預計結訓後再申請。
	6.因服務使用者有不動產及存款，無法通過身障生活津貼申請標準。

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106481

服務使用者：洪○謙

期(班)別：213 期頸髓班

初稿日期	113.02.27	個管員	黃仁祥
訓練員	- 日常生活能力評估：初評 24 分，屬重度依賴，需優先加強上肢肌耐力，接下來加強衛生盥洗及輪椅操控技巧。 - 生理受耐力及手功能評估：能連續坐 2-4 小時，雙手能拿捏小件物品(右手功能較好)、雙手提重能力佳、因體重過重無法輪椅上撐起，需加強雙手撐起力量以及減重。 - 輔具需求評估：目前已有高背輪椅、氣墊座、轉位板、照護型輪椅，建議訂製高活動輪椅。 - 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點):T9(胸髓第 9 節)完全損傷。 - 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉):神經功能正常區域:右 T9、左 C4。對於移位、手推輪椅的需求，會需增加左側上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練等。		
護理師	- 說明健康評估表與過往用藥情形、入住體檢報告內容及出院病歷摘要。 - 病摘顯示胸髓第 9 節完全性損傷、左側肋骨骨折、右側頭骨骨折合併硬腦膜上出血、下半身癱瘓及左側肢體無力。 - 自述 104 年高處墜落腰椎第四節+右木腿骨折術後，目前服用鬆筋、軟便藥物。 - 體檢報告顯示肝功能(GPT41)、三酸甘油酯 150，都在臨界點上，尿液檢測無感染現象，醫師建議持續觀察即可。 - 目前使用栓劑，於床上 2 天排一次便，建議使用便盆椅、移位到浴廁沐浴+排便。 - 體重約 116 公斤，建議減重以利移位、輔具的挑選。 - 給予減糖飲食衛教+增加體耐力訓練。		
個管員	- 基本資料：服務使用者 37 歲未婚者為建國工專二技電子科畢業，從事冷氣裝修工作約 20 年，自己成立公司，服務使用者於 111 年 3 月於安裝冷氣時由 3 樓高處墜下造成脊髓損傷，在家是由案母照顧並配合長照居服的協助，2/19 至中心希望學習生活自理技巧及社會適應，減輕案母照顧負擔。 - 社會適應評量：社會適應量表初評為 67 分屬尚可適應，傷後因不方便較少外出，擬由社會適應課程及駕駛訓練課程加強外出主動性、交通能力		

及購物用餐等能力，願意於社區面對人群。 3. 心理評估量表：憂鬱量表前評為 9 分屬輕度，服務使用者表示因離家會認床不習慣所以睡不好，且有神經痛的問題影響心情；在失志量表前評為 47 分屬中度失志，因還不適應受傷後的身體狀況，感覺「對發生在身上的事感到痛苦」、「被發生在身上的事困住了」，還未能完全適應受傷後身體重大改變的狀況。 4. 與家庭互動：案父於去年 8 月因胰臟癌過世(病程一年)，案母為新光人壽保險業務員，是服務使用者主要照顧者，案兄 38 歲未婚與服務使用者同住，為大貨車司機，案弟 34 歲已婚住案家附近為工廠工人，家人們會彼此支援、感情融洽。 5. 經濟、保險：案母為保險業務員，為服務使用者投保了多項的保險(意外險理賠、長照險每月 3 萬多(可領 50 年)，還有住院醫療、手術.. 等保險理賠金服務使用者沒有經濟壓力，對未來的工作也抱著隨緣的想法。 6. 職災資格認定：服務使用者尚未申請，預定結訓返家後再申請。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：加強上肢肌耐力、強化輪椅操控技巧、加強雙手撐起力量、卡下床移位、需訂製高活動輪椅。 2. 護理：建議加強衛生盥洗, 如：使用便盆椅+浴廁沐浴+排便+減重。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸、準備考子母機車駕照及學習駕駛電動車頭、強化與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應現在的狀況並能規劃未來，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓 練 員	胡言旗	護 理 師	劉惠綺
個 管 員	黃仁祥	生 活 服 務 員	潘正輝
主 管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106481

服務使用者姓名：洪謙

班(期)別：213 期頸髓班

會議時間	113.2.27	會議地點	2 樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	黃仁祥
服務需求	☐ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☐ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一)服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 (二)服務使用者主述：想要學習自己移位、考汽機車駕照可以獨立外出。 (三)移位要練體力、增加臂力，在輪椅上身體往前靠牆練撐起至少 2 公分，先用移位板練習，也要先減重。 (四)輪椅背靠太高，未來訂製高活動輪椅時要選擇適合自己的輪椅，氣墊座至少要 10 公分高，輪椅可搭配電動車頭增加外出行動能力。 (五)體重過重且有肝功能及三酸酯油脂過高的問題，要注意健康問題，需飲食控制並增加運動量，晚餐後、假日要找時間多練器材，要先熱身再運動，左手無力拿啞鈴運動要漸進式增加重量。 (六)因輪椅較寬無法進浴室的門，洗澡目前用擦澡的方式，要訂製大一點的便盆椅到浴室洗澡及大便。 (七)神經痛是長期的問題要去適應它，可以用轉移注意力的方式。 (八)案家位於二林鄉下附近多為農田，需有交通工具外出較方便。 (九)職災資格尚未申請，建議結訓後儘快申請。 二、會議決議： (一). 預計生活重建時間 113.03.04-113.05.24。 (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。			
四、參與會議人員簽名或蓋章：			
服 務 使 用 者	洪謙		
訓 練 員	胡言旗	護 理 師	劉惠綺

個 管 員		生 活 服 務 員	
主 管			



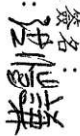
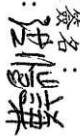
財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處 編號：106481		填寫日期：113.02.27 服務使用者姓名：洪愷謙		班(期)別：213 期頸髓班	
需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
移位技巧	1. 移位到床上 2. 汽車移位動作	1. 移位技巧	1. 指導個案各種移位技巧，要求個案每天練習。(馬桶、輪椅、床上、汽車)	2/27 至結訓	服務使用者 訓練員 黃仁祥
需有外出交通能力	1. 考上機車駕照	1. 特製機車駕駛訓練 2. 至監理站考照 3. 特製機車道路駕駛	1. 給予個案觀看監理站路考模擬影片，讓個案瞭解路考須注意及遵守事項。 2. 練習特製機車操作之駕駛。 3. 報考特製機車考照。 4. 道路駕駛去賣場購物。	1. 3/4 2. 3/14 3. 3/15 至結訓 4. 3/15 至結訓	服務使用者 訓練員 黃仁祥
需減輕體重，方便移位	結訓前減輕3公斤	1. 飲食與營養課程 體能訓練課程	1. 增加運動量 2. 飲食控制 3. 減醣飲食 4. 增加水分攝取	2/27 至結訓後	服務使用者 訓練員 黃仁祥

改善兩便方式	養成定時排便時間	1. 泌尿系統 2. 衛生處理	1. 將 2000cc 尿袋更換成小腿尿袋，以利藏於褲管內幫助移位順暢(3/21) 2. 瀉藥改成 1 顆劑量、氧化鎂維持現狀，以利糞便成形 3/14 3. 每天固定時間給予栓*1 顆+肛門擴肛，可擴肛多次肛促解便。3/14 4. 多吃蔬菜、水果、桂格大燕麥片等纖維質高的食物，以裡糞便成形 3/6	1. 3/21 開始至結訓後 2. 3/14 開始至結訓後 3. 3/14 開始至結訓後 4. 3/6 開始至結訓後	服務使用者 訓練師 管理員 洪愷謙 胡言旗 劉惠綺 黃仁祥
增加社會適應能力	1. 可主動和陌生人講話及獨自外出購物 2. 找回受傷前熟悉的生活模式 3. 增加獨立生活能力	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 3. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 3/6 2. 3/27 3. 4/11 4. 5/7. 5/8	服務使用者 訓練員 管理員 洪愷謙 胡言旗 黃仁祥
心理重建	1. 適應受傷後的身體狀況	1. 個別訪談 2. 輔導課程	1. 個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及	1. 2/19 開始至結訓後	服務使用者 訓練員 洪愷謙 胡言旗

	2. 為重返社區、 就業做準備， 讓學員重返社 會更順利。	3. 同儕支持	關懷 2. 安排 6 位傷友分享受傷後 的心理重建、如何展開新的人 生歷程 3. 每日晨操後精神喊話、互 相支持，每週班會分享心得	2. 3/7. 3/15. 3/19 4/3. 4/9. 4/26 3. 2/20~5/24	個 管 員 黃仁祥
--	--	---------	--	--	--------------------

參與計劃人員簽名：
服務使用者：

護理人員：
生活服務員：

訓練員：

個案管理員：

主管：

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106481

姓名：洪○謙

訓練種類：生活重建

班(期)別：213 期頸髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/5/23	參加結訓典禮	服務使用者完成結訓手續並全程參加結訓典禮。	王洛儀
2024/5/17	參加夢想實踐營	1.夢想實踐營是從 5/15~5/17 為期 3 天的時間，在這期間服務使用者與團隊相互合作完成街訪、產品模型製作、網站架設等內容，並學會用 gamma、AI 生成 PPT。 2.服務使用者全程參與並用心投入，學到了團隊合作的重要性，團隊得到第一名的榮譽。	王洛儀
2024/5/14	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	王洛儀
2024/5/13	關心服務使用者假日外出狀況	1.服務使用者表示假日獨自騎摩托車去逛永安漁港，買了生魚片及熟食回來跟媽媽一起吃。 2.服務使用者覺得受傷後第一次獨自出遠門，自己安排去想去的地方，很開心也很覺得很有成就感。	王洛儀
2024/5/8	兩天一夜戶外教學心得	1.第一站去動物園，覺得工作人員很有心，特別幫忙我們，後面去放飯店時，因無障礙通道無法走，讓我們走員工通道，整體無障礙房間設施也很完善。 第二天去水族館很開心，只是花比較多時間在搭車上面。 3.在貓纜時，有被不小心關掉輪椅的電源，有小小的危機，但是後面還是有解決，可以給貓纜給相關的改善建議。 老師:要告訴協助人員正確的協助方式以免發生危險。	王洛儀
2024/5/2	宗教文化戶外教學心得	1.以前去過多個佛寺，來到農禪寺覺得心情可以很放鬆。 2.在宗教博物館覺得模型做得很精緻，也希望以後能到宗教景點實地去參觀。 3.感謝中心帶我們來宗教景點，讓我們心胸更開闊。	王洛儀
2024/4/29	告知服務使用者 5 月起主責個管員為王洛儀	1.告知服務使用者因業務輪調，5 月起主責個管員為王洛儀。 2.服務使用者表示了解。	黃仁祥
2024/4/26	營養師與服務使用者訪談	1.服務使用者依照營養師的建議飲食，已經瘦了 5 公斤。 2.服務使用者表示手臂力氣有增加、體重也有減輕，現在已經可以自己移位了，但是速度很慢，還是要再努力。 3.個管員肯定服務使用者的努力及成果。	黃仁祥
2024/4/20	服務使用者參加"讓生命發光愛心園遊會"	1.服務使用者參加於花博辦理之"讓生命發光愛心園遊會"。 2.服務使用者很認真協助義賣園遊卷，榮獲點卷銷售第一名。	黃仁祥
2024/4/18	服務使用者身障證明展延成功	服務使用者表示已收到公文，確定身障證明展延到 7 月 30 日。	黃仁祥
2024/4/10	都市叢林探險戶外教學心得	1.早上搭公車時差點跟公車司機起衝突，因為電動輪椅電不小心被看護關掉，所以要重新開機啟動需要時間，但司機一直催促，讓我感覺不是很好。而且在下車時電動輪椅我是面朝前直下，但司機一直有意見，要我背對反下，可是這樣我就看不到前面路況，比較危險，司機看我不聽他的就一直碎碎念。 2.司機停車時斜坡板是停在水溝蓋上，所以輪椅下去會卡住，我喬了好久，幸好有路人協助，我才順利下車。 3.找路、找商圈時還算順利。昨天一整天整體下來的感覺很好，因為我以前從未跟陌生人問路、講話，這是第一次跟陌生人講話、問路。 老師回應:結訓後可以多多外出，因為家裡住得比較郊區，無障礙公車可能比較少，如果搭乘上遇到問題時也可以多加倡議，讓無障礙設施與空間更完善、更方便。	黃仁祥

2024/4/2	鼓勵服務使用者多練習機車道路駕駛	1.服務使已考上機車駕照，個管員鼓勵服務使用者可以利用清明連假外出逛逛、購物。 2.也叮嚀服務使用者外出要注意安全。	黃仁祥
2024/3/28	淡水之旅戶外教學心得	1.搭火車遇到車站服務人員都會主動協助上下車，讓我覺得很友善。 2.在淡水宣傳中心服務內容與理念時，遇到有人拒絕我，但也有人很認真聽、願意聆聽、了解，讓我感覺到很開心。	黃仁祥
2024/3/20	提醒服務使用者身障證明將到期需辦理展延	1.因為服務使用者的身障證明 5/31 到期，但 5/24 才結訓來不及回原醫院重新鑑定。 2.個管員提醒服務使用者要請家屬去公所辦理身障證明展延，最長可展延 2 個月。	黃仁祥
2024/3/14	參加機車駕照考試	1.恭喜服務使用者第一次參加機車駕照考試就通過。 2.駕照影印存檔。	黃仁祥
2024/3/6	大潤發戶外教學心得	1.我在買洗衣球時，因為東西擺放太高拿不到，當時就有一對母子主動協助幫忙；在推輪椅上下手扶梯時，也都會有陌生人主動協助幫忙；在採購物品時也都會有陌生人主動詢問是否需要協助拿取，讓我感到大家都很熱心。 2.我覺得台灣人都友善，出去走走心情也會覺得很放鬆。 工作人員:外出時遇到障礙的情形一定會有方法去克服。像我自己外出時也會常跌倒，有人看到時，也會馬上來幫忙。我覺得笑容很重要，沒有人會願意看到愁眉苦臉的人，而當被協助後也要主動感謝他人。	黃仁祥
2024/3/4	服務使用者決定暫時不考汽車駕照了	今天服務使用者試著移位到汽車駕駛座，因體型較大進不了駕駛座，因此決定先不考汽車駕照。	黃仁祥
2024/2/27	召開個別化服務計畫	1.會議內容「個別化服務計畫會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	黃仁祥
2024/2/23	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	黃仁祥
2024/2/19	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由案母陪同於上午至中心報到。 2.由工作人員帶領至 3 樓宿舍，介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	黃仁祥

個管員: 黃仁祥 王洛儀

主管: 劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄	
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心	訓練種類：生活重建 班(期)別：213期頸髓班
個案編號：106481	個案姓名：洪○謙
會談日期：2024/2/23	時間：10時30分 至 12時00分
會談人員：	個案本人 個管員姓名：黃仁祥
會談主題：	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。
問題分析與處遇過程：	
(一)問題分析： 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。 2.了解服務使用者的家庭及環境。 3.詢問個案「心理狀評估表」(一)(二)。 (二)處遇過程： 1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等表評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗。 (1)在服務使用者生活背景：案父於去年8月因胰臟癌過世(病程一年)，案母為新光人壽保險業務員，案兄38歲為大貨車司機，案弟34歲已婚住案家附近為工廠工人，服務使用者與案母及案兄同住感情融洽。 (2)在服務使用者工作經歷：從高中開始到受傷已工作超過20年，主要是安裝及經銷冷氣也經銷其他電器，最近5年才自己成立公司。 2.在案家互動、經濟及環境部分： (1)因有保險給付意外險幾百萬、長照險每月3萬多(可領50年)，還有住院醫療險、手術險理賠，服務使用者目前經濟沒有壓力，工作上可以接電話訂電器，也有配合的師傅去安裝冷氣，現在仍可以有收入，服務使用者表示對經濟上沒有壓力的部分覺得很感恩。 (2)服務使用者於111年3月於安裝冷氣由3樓高墜下造成脊髓損傷，受傷後由案母照顧並配合居服及喘息服務，服務使用者希望來中心學習自理技巧，減輕照顧者負擔。 (3)案家為自宅位於彰化縣郊區，外出交通不便，需有交通工具。 3.在訪談心理評估表： (1)心理狀態表(一)憂鬱量表：測得分數為9分。 A.憂鬱指數為輕度，服務使用者表示因離家會認床不習慣所以睡不好，且有神經痛的問題影響心情，個管員鼓勵服務使用者試著轉移注意力及多運動，減少神經痛所帶來的不適。 (2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為47分。 A.失志狀況為中度，因還不適應受傷後的身體狀況，感覺「對發生在身上的事感到痛苦」、「被發生在身上的事困住了」，還未能完全適應受傷後身體重大改變的狀況，詢問案主是否要接受心理諮商，案主表示目前還不需要，若有需要會再提出。	
評估與未來處遇計畫：	
(一)評估： 1.體重約116公斤，要減重及加強手部肌耐力以利移位。 2.因外出不便受傷後幾乎都在家，需要透過社會適應課程慢慢加強及調整社會適應的能力。 3.案家無障礙大多改造完成，只有未裝扶手部分需調整，建議在結訓前修繕完成。 (二)未來處遇計畫： 1.加強服務使用者社會適應外出的能力，以利提升自信心。 2.請營養師協助服務使用者飲食控制及營養建議部分。 3.提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整。	
主管意見：	
	
填表人：黃仁祥	

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106481

個案姓名：洪○謙

訓練類別：生活重建

班(期)別：213

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
生理知識課程	2024/3/4 至 2024/5/23	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 三、居家護理 四、用藥常識 五、飲食營養 六、感染預防與處理 七、血糖、血脂管控，健康生活的開始 八、脊髓損傷醫療新知及問答	一、85分 二、良好 三、90分 四、95分 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好		劉惠綺 謝佩珊 張潯心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
生活訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、衛生處理 二、汽機車體檢 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、指導協助者的訓練 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、居家無障礙規畫 十二、汽機車改裝介紹 十三、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十四、烹飪 十五、輪椅輔具介紹 十六、推輪椅技巧訓練 十七、穿脫衣物 十八、書寫功能 十九、生活自理平衡 二十、生活自理盥洗 二一、移位技巧訓練 二二、輔具應用技巧訓練 二三、電動輪椅駕駛	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好 十七、良好 十八、良好 十九、良好 二十、良好		劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 黃承皇 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀

			好 二一、良好 好 二二、良好 好 二三、良好 好			
其他訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、夢想實踐營 四、職災權益與保險理賠 五、期末訓練成效評估 六、薪火相傳 七、期末滿意度調查 八、學員成果展 九、家屬成長座談 十、金融理財 十一、第一季慶生會 十二、照顧者照護技巧	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好		黃美汝 劉政奇 胡言旗 林寬章 黃仁祥 吳新賢 梁金滿 陳家慶 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、職涯探索 二、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路 4.影音下載	一、良好 二、良好 三、良好		胡言旗	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
諮商輔導課程	2024/3/4 至 2024/5/23	一、ISP 服務計劃討論 二、兩性關係 三、諮商輔導課程 1.經營人生 2.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 劉政奇 胡言旗 黃慶鑽 王洛儀	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/3/4 至 2024/5/23	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、花博園遊會 六、宗教文化之旅 七、外宿旅遊(兩天一夜)	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		胡言旗 林寬章 黃彥烽	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀

體能訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、肌力訓練 二、輪椅路跑訓練 三、心肺功能訓練 1.吹箭 2.腹式呼吸 3.吶喊 四、身體坐姿平衡訓練 五、早晨操 六、身體功能評估與檢測 七、體適能課程 1.輪椅桌球 2.地板滾球 3.板樹體適能營 4.運動傷害防護 5.功能性肌力培養、發展課程 6.有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		胡言旗 林寬章 劉政漢 黃彥烽 黃慶鑽 林韻茹 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
組織規範	2024/3/4 至 2024//	一、開訓典禮、復原之路 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 徐文瑞	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀

訓練員： 胡言旗

主管： 劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練情形紀錄

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106481 個案姓名：洪○謙

訓練類別：生活重建

班(期)別：213(頸)

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
1. 移位到床上 2. 汽車移位動作	1. 指導個案各種移位技巧，要求個案每天練習。(馬桶、輪椅、床上、汽車)	2/23 教導使用移位板上、下床，手臂力氣不足撐起軀幹，用拖拉方式能夠移到床上，無法移回到輪椅。 3/25 示範使用移位板上、下汽車方式，瞭解汽車移位動作。 5/7-8 兩天一夜外宿旅遊，使用移位板上、下飯店床鋪，照顧者塞入移位板，服務使用者自己出力撐起，高度無法達到3公分，還是用拖拉方式移位，但已能夠成功上、下床鋪。	體重過重手臂力氣無法將軀幹完全撐起，經3個月持續訓練手臂肌耐力，以能夠使用移位板上、下床，返家後建議可購買沙包、藥球、彈力繩，在家自主性訓練。
考上機車駕照	1. 給予個案觀看監理站路考模擬影片，讓個案瞭解路考須注意及遵守事項。 2. 練習特製機車操作之駕駛。 3. 報考特製機車考照。 4. 道路駕駛去賣場購物。	3/4 子母機車操控課程，說明子母機車操作方法，上、下機車注意事項，練習前進、後退，狀況良好。 3/7 模擬監理站考照路線注意事項，使用電動輪椅上、下機車需照顧者在旁協助，騎乘子母機車狀況良好。 3/14 中央駕訓班機車考照，狀況良好。 機車道路駕駛，騎乘時需多注意左、右兩旁距離，其餘狀況良好。	順利考取機車駕照。
增加社會適應能力	1. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 2. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 3. 規劃外出行程、交通及住宿。	3/6 大潤發購物，請求路人協助，跨越障礙良好。 3/27 淡水之旅，能夠獨自克服上、下斜坡、門檻，進出台鐵、捷運、高鐵車廂。 4/10 都市叢林探險，能夠克服戶外環境障礙。 5/7-8 兩天一夜課程，能與同學規劃討論行程。	不再害怕與人互動，能請求陌生人協助。

訓練員：

胡言謙

主管：

劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別： 213 班別 ☐ 胸腰髓 ☒ 頸髓

姓名： 洪○謙

項 目	日期	213		參考 分數	內 容 說 明
		初 評	預 估		
1. 進食(10)		4	10	10	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人 衛生 (8)	洗臉 刷牙 梳頭 剪指甲	1 1 2 2	1 1 2 2	2 1 0	可自行準備物品及完成清潔。 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得1分) 完全需別人協助。(得0分)
3. 洗澡(10)		2	6	6	各得2分 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行洗腳底 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		2	4	2	各得2分 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行穿脫鞋子 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理 (10)		0	4	0	3 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行處理排泄物。(得3分) 4 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) 3 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)
6. 泌尿處理 (10)		0	5	5	10 ☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 5 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 0 ☐ 完全需別人協助處理。
7. 行走或推輪 (10)		2	5	12	10 ☐ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。 時間→胸：60分內；頸：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 5 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。 時間→胸：20分內；頸：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 0 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 電動 完全由他人操控。 只能操控電動輪椅遇過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面2分、上下斜坡2分、下檻10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)4分。
8. 輪椅 轉位 (15)	床 馬桶 椅子 汽車 地面	1 0 0 0 0	1 1 0 0 0	3 ☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) 2 ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) 1 ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)	
9. 床上 動作 (10)	翻身 坐起 躺下 移位 掀蓋被	1 0 0 0 1	2 1 1 1 1	2 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) 1 ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分) (參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)	
10. 開關 (5)	門 遙控器 蓋子 鑰匙 包裝袋	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)	
11. 地上拾物 (4)		0	2	2	4 ☐ 可自行獨立完成。 2 ☐ 動作較慢 0 ☐ 需別人協助。
總分		24	55	57	
評定人員簽名					前評 優先加強上肢肌耐力，接下來加強衛生盥洗及輪椅操控技巧訓練，屬重度依賴。 後評 除了個人衛生、開電動輪椅、穿脫衣服、床墊上動作可以。二便處理、洗澡、轉移位、穿脫鞋、襪、褲子需他人協助，屬於中度依賴。 總評 返家後可自己動手作的儘量自己完成，維持體能練習。
主管簽核					

胸腰髓 評分級距 0←完全依賴→20←中度依賴→40←中度依賴→60←輕度依賴→80←功能獨立→100

頸 髓 評分級距 0←完全依賴→10←中度依賴→30←中度依賴→50←輕度依賴→80←功能獨立→100

11112

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
社會適應評估量表

期別：213 期

班別：☐ 胸腰髓

☒ 頸髓

姓名：洪○謙

項 目	日期	2	2	5	參考 分數	內 容 說 明
		23	23	14		
	評別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	3	3	5	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	0	3	3	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	3	3	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	3	5	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	3	3	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	3	3	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		5	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		67	83	93		
評定人員簽名		王洛儀 王洛儀 王洛儀			初評	服務使用者受傷後外出不便幾乎都在家，需優先加強外出行動能力。
主管簽核		劉政奇 劉政奇 劉政奇			後評	經訓練後服務使用者已能騎機車外出參與活動，也願意主動與人互動
					總評	服務使用者在使用資源、外出行動力及活動參與都有進步，屬完全適
						應。

●社會適應評分參考級距：

●胸腰髓班：☐ 完全不適應 → ☐ 20 ← 適應力差 → ☐ 50 ← 尚可適應 → ☐ 80 ← 完全適應 → ☐ 100

●頸 髓 班：☐ 完全不適應 → ☐ 20 ← 適應力差 → ☐ 40 ← 尚可適應 → ☐ 70 ← 完全適應 → ☐ 100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：112 年 2 月 23 日、5 月 10 日

姓名：洪 ○ 謙

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目	沒有	幾天	超過一星期	幾乎每天
1. 做事不感興趣或高興	0	1	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	0	1	2	3
4. 感覺疲憊或沒有活力	0	1	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	0	1	2	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	0	1	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	0	1	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	0	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	0	1	2	3
前評統計分數	9 分			
後評統計分數	2 分			
前評內容：前評為 9 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示因會認床離家住宿不習慣睡不好，且有神經痛的問題影響心情。				
後評內容：後評減少為 2 分屬輕度憂鬱，經訓練後服務使用者在睡眠、飲食及自我感覺等狀況都有改善。				
綜合評估：服務使用者在生活自理能力加強後，也漸漸接受身體的狀況、提升自信心。				

很少：0~4 分；輕度：5~9 分；中度 10~14；中重度：15~19 分；非常嚴重：20~27 分

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題 目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小計	
							前評	後評
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	<u>2</u>	1	0	10	1
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	1	2	3	4		
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	<u>1</u>	<u>2</u>	3	4		
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	5. 我不再覺得能控制情緒。	0	1	<u>2</u>	3	4		
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	2	<u>1</u>	0	10	0
	7. 沒有人幫得了我。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	8. 我覺得我幫不了我自己。	0	1	2	<u>3</u>	4		
	9. 我感覺很無望。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	10. 我有罪惡感。	0	<u>1</u>	<u>2</u>	3	4		
沮喪感	11. 我覺得紛煩躁。	0	<u>1</u>	2	3	4	9	3
	12. 我能妥善處理我的生活。	<u>4</u>	3	2	1	0		
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	1	2	3	4		
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	<u>1</u>	<u>2</u>	3	4		
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	1	<u>2</u>	3	4	11	3
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	3	2	<u>1</u>	0		
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	19. 我是有價值的人。	4	<u>3</u>	2	<u>1</u>	0		
	20. 我寧願不要活著。	0	1	2	3	4		
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	<u>1</u>	2	3	4	7	2
	22. 我對生活感到洩氣。	0	1	2	3	4		
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	0	<u>1</u>	<u>2</u>	3	4		
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	<u>1</u>	2	<u>3</u>	4		
前評分數統計		47 分						
後評分數統計		9 分						
前評內容：為 47 分屬中度失志，在「無助感」、「無意義感」及「情緒不安感」的程度較高，因還不適應受傷後的身體狀況，感覺「對發生在身上的事感到痛苦」、「被發生在身上的事困住了」。								
後評內容：減輕為 9 分屬輕度失志，在各失志項度都減輕很多，尤其在「情緒不安感」及「無意義感」減輕較多								
綜合評估：訓練後服務使用者生活自理能力增加，已達到學習目標，失志程度已減輕許多。								

個管員：王洛儀

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

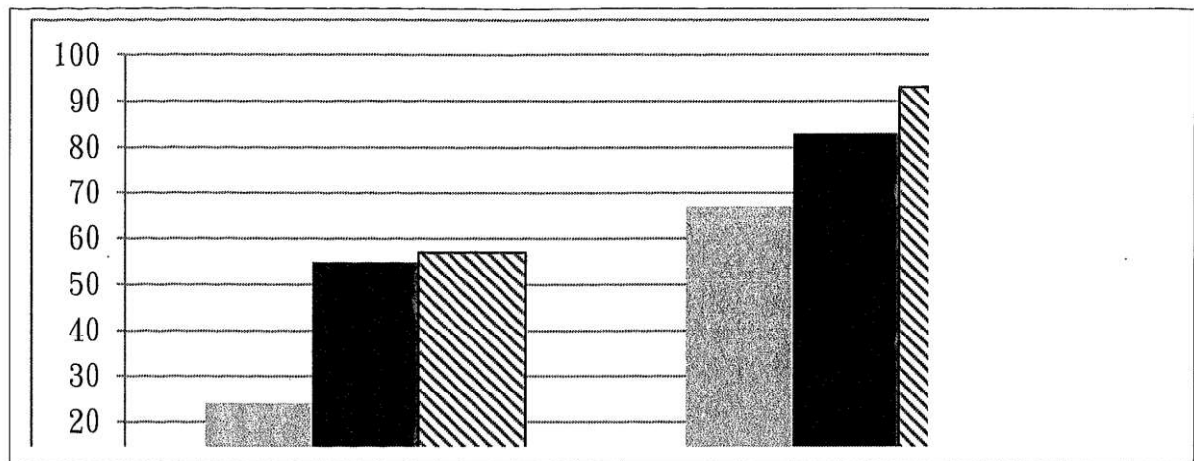
一、基本資料：

個案姓名	洪○謙	性別	男	出生日期	76.07.02	班別	☒ 頸髓 ☐ 胸腰髓
受傷時間	111.08.25	期別	213	損傷部位與程度	胸髓第10節完全性損傷		

二、訓練期間：113年3月4日至113年5月23日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明	
1	日常生活訓練	24	55	57	■是□否	在個人衛生、開電動輪椅、穿脫衣服、床墊上動作及輪椅技巧都進步很多，屬於中度依賴。	
2	社會適應訓練	67	83	93	■是□否	經訓練後服務使用者已有外出交通能力可以獨立外出參與活動，也願意主動與人互動屬完全適應。	
3	心理狀態說明	前評			後評		
		憂鬱量表		失志量表		憂鬱量表	失志量表
		9		47		2	9
		1. 憂鬱量表前後評估： 前評：為 9 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示因會認床離家住宿不習慣睡不好，且有神經痛的問題影響心情。 後評：減少為 2 分屬輕度憂鬱，經訓練後服務使用者在睡眠、飲食及自我感覺等狀況都有改善。					
		2. 失志量表前後評估： 前評：為 47 分屬中度失志，在「無助感」、「無意義感」及「情緒不安感」的程度較高，因還不適應受傷後的身體狀況，感覺「對發生在身上的事感到痛苦」、「被發生在身上的事困住了」。 後評：減輕為 9 分屬輕度失志，在各失志項度都減輕很多，尤其在「情緒不安感」及「無意義感」減輕較多。 3. WR 評估：服務使用者在生活自理能力加強後，也漸漸接受身體的狀況、提升自信心，在憂鬱及失志程度已減輕許多。					



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
移位技巧	1. 移位到床上 2. 汽車移位動作	1. 2/23 教導使用移位板上、下床，手臂力氣不足撐起軀幹，用拖拉方式能夠移到床上，無法移回到輪椅。 2. 3/25 示範使用移位板上、下汽車方式，瞭解汽車移位動作。 3. 5/7-8 兩天一夜外宿旅遊，使用移位板上、下飯店床鋪，照顧者塞入移位板，服務使用者自己出力撐起，已能夠成功上、下床鋪。體重過重手臂力氣無法將軀幹完全撐起，經3個月持續訓練手臂肌耐力，以能夠使用移位板上、下床，返家後建議可購買沙包、藥球、彈力繩，在家自主性訓練。
需有外出交通能力	1. 考上機車駕照	1. 3/4 子母機車操控課程，說明子母機車操作方法，上、下機車注意事項，練習前進、後退，狀況良好。 2. 3/7 模擬監理站考照路線注意事項，使用電動輪椅上、下機車需照顧者在旁協助，騎乘子母機車狀況良好。 3. 3/14 中央駕訓班機車考照，狀況良好。 4. 機車道路駕駛狀況良好。
需減輕體重，方便移位	結訓前減輕3公斤	1. 飲食與營養課程:飲食控制、減醣飲食、增加水分攝取 2. 體能訓練課程:增加運動量 3. 結訓前已減輕5公斤
改善兩便方式	養成定時排便時間	1. 3/21 將2000cc尿管更換成小腿尿管，以利藏於褲管內幫助移位順暢 2. 每天固定時間給予栓*1顆+肛門擴張，可擴張多次肛促解便。
增加社會適應能力	1. 可主動和陌生人講話及獨自外出購物 2. 找回受傷前熟悉的生活模式 3. 增加獨立生活能力	1. 3/6 大潤發購物，請求路人協助，跨越障礙良好。 2. 3/27 淡水之旅，能夠獨自克服上、下斜坡、門檻，進出台鐵、捷運、高鐵車廂。 3. 4/10 都市叢林探險，能夠克服戶外環境障礙。 4. 5/7-8 兩天一夜課程，能與同學規劃討論行程。 5. 不再害怕與人互動，能請求陌生人協助。

五、其它分析

◆ 輔具使用：☒ 輪椅 ☐ 電動輪椅 ☒ 氣墊座 ☐ 其它輔具：_____

◆ 居家環境：☒ 已改善 ☐ 有改善計劃 ☐ 暫不改善 ☐ 無法改善

◆ 交通工具：☒ 考取機車駕照 ☐ 考取汽車駕照 ☐ 電動車頭

◆ 綜合評估及建議

1. 原來的工作是冷氣販售及安裝，受傷後仍可電話接單販售冷氣，仍維持有收入，且有保險理賠金，經濟上沒有壓力。
2. 結訓後計畫使用電動車頭搭配大眾運輸為外出班的主要交通工具，若有需要時也會購置特製機車。
3. 要持續減重維持健康，要養成運動習慣(可用彈力繩或到健身房)維持體耐力也要飲食控制。

六、簽核：

評估人員 胡言揚 / 王洛儀 主管 劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		個案編號：106481	訓練種類：生活重建	班(期)別：213期頸髓班
個案姓名：洪○謙		性別：男	身分證字號：N124958112 出生日期：1987/7/2	
戶籍地址：52655彰化縣二林鎮後厝里新華巷30號				
聯絡地址：52655彰化縣二林鎮後厝里新華巷30號				
E-mail：				
電話(H)：0928-382356		行動電話：0928-382356		
聯絡人：許秋香		與個案關係：母子	聯絡電話：0937-793531	
障礙狀況	受傷部位：胸髓 第10節，		神經受損程度：完全性	
	受傷日期：2022/3/19		受傷原因：職業傷害	
	生活自理：完全需要協助		使用之輔具：一般輪椅,氣墊座,	
最高學歷：大專		婚姻狀況：未婚	經濟狀況：小康	
個案現況分析	(一)個案狀況： 1.生活重建期間：113.02.19-113.05.23。 2.日常生活評估量表57分，個人衛生、開電動輪椅、穿脫衣服、床墊上動作可以獨立完成，其他部分自理需照顧者協助，屬中度依賴。 3.社會適應評估量表93分，經訓練後服務使用者會安排時間騎機車獨自外出購物、用餐及參與活動，外出也能因應環境障礙，屬完全適應。 4.原來的工作是冷氣販售及安裝，受傷後仍可電話接單販售冷氣，仍維持有收入，且有保險理賠金，經濟上沒有壓力。 5.結訓後計畫使用電動車頭搭配大眾運輸為外出班的主要交通工具，若有需要時也會購置特製機車。			
個案需求評估	(一)個案需求： 1.外出需有交通工具。。 2.要持續減重維持健康。 3.擴展生活領域，多外出參加活動。 4.身障證明將到期，需辦理重新鑑定;職災補助尚未申請，需申請職災補助。 (二)建議： 1.計畫要買電動車頭，要先熟悉電動車頭駕駛及保養方式。 2.要養成運動習慣(可用彈力繩或到健身房)維持體耐力也要飲食控制。 3.可參加彰化協會活動。 4.儘快辦理身障證明重新鑑定及職災補助申請。			
個案轉銜計劃	1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至地區脊髓損傷者協會。 2.追蹤服務使用者交通及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者身障證明重新鑑定及職災補助申請狀況。			
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：胡言旗 個管員：王洛儀 護理員：劉惠錦 服務使用者：洪○謙			
督導意見				
單位：	重建運用處	主管：劉政奇	填表人：王洛儀	填表日期：2024/5/14

脊髓損傷患者個案轉介表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		
個案編號：106481	個案姓名：洪○謙	訓練類別：生活重建 班別：213 期頸髓班
受轉介單位：彰化縣脊髓損傷者重建協會		
性別：男	生日：1987/7/2	
通訊處：彰化縣二林鎮 52655 後厝里新華巷 30 號		
電話：0928-382356 手機：0928-382356	身分證字號：N124958112	
受傷部位：胸髓 第 10 節，		
受傷時間：2022/3/19	神經受損程度：完全性傷害	
生活自理：完全需要協助		
婚姻：未婚	接案/轉出：轉出	
家屬姓名：許秋香	與案主關係：母子	電話：0937-793531
個案紀錄：		
(一)個案狀況： 1.生活重建期間：113.02.19-113.05.23。 2.日常生活評估量表 57 分，個人衛生、開電動輪椅、穿脫衣服、床墊上動作可以獨立完成，其他部分自理需照顧者協助，屬中度依賴。 3.社會適應評估量表 93 分，經訓練後服務使用者會安排時間騎機車獨自外出購物、用餐及參與活動，外出也能因應環境障礙，屬完全適應。 4.原來的工作是冷氣販售及安裝，受傷後仍可電話接單販售冷氣，仍維持有收入，且有保險理賠金，經濟上沒有壓力。 5.結訓後計畫使用電動車頭搭配大眾運輸為外出的主要交通工具，若有需要時也會購置特製機車。		
個案需求及轉介原因：		
(一)個案需求： 1.外出需有交通工具，計畫要買電動車頭，要先熟悉電動車頭駕駛及保養方式。 2.要持續減重維持健康，要養成運動習慣(可用彈力繩或到健身房)維持體耐力也要飲食控制。 3.擴展生活領域，多外出參加活動，可參加彰化協會活動。 (二)轉介原因： 1.請協會提供後續關懷及活動訊息。 2.追蹤服務使用者交通及社會適應狀況。		
填表人：王洛儀	聯絡電話：03-4909001	填表日期：2024/6/14

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106481

個案姓名：洪○謙

訓練種類：生活重建 班(期)別：213 期頸髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/8/26	就業中	公司名稱：巧傑電器行 工作內容：接單賣電器 職稱：老闆 年資：20 年 薪資：約 5 萬元/月 其他：	交通：特製機車 人際：良好 健康：良好 經濟：良好 其他：		1.電話關懷服務使用者近況，本來住在工廠，住家無障礙空間已改造完成，搬回去與母親即案兄同住，有購買一台子母機車來當交通工具，平常都會騎出外面逛逛轉換心情。 2.因有保險及職災給付且現在有工作收入，經濟狀況無虞，心態上也沒有壓力。 3.個管員鼓勵他要持續運動維持肌耐力，服務使用者表示會在家附近推輪椅運動，在家也會舉啞鈴，也還是有飲食控制，希望自己能更健康。	王洛儀
2024/6/25	未就業	公司名稱：巧傑電器行 工作內容：經銷電器 職稱：老闆 年資：20 年 薪資：約 5 萬元/月 其他：	交通：電動車頭 人際：良好 健康：尚可 經濟：小康 其他：		1.服務使用者回家後廁所已加裝扶手，平時會推輪椅外出運動，在飲食方面也持續控制中，不吃炸物和甜食。 2.服務使用者想要改裝家中廂型車有升降梯，方便自己方便上下車，訪視員紹彰化協會前理事長有一台改造過的車子，理事長會與服務使用者約時間開車到案家，看是否符合服務使用者的需求。 3.服務使用者感謝中心的協助，表示返家後一切順利，請個管員代為跟老師問好。	王洛儀

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料

編號	106647	結訓				
姓名	許○春	通報日期	112 年 03 月 14 日			
性別	男	婚姻狀況	受傷前：已婚 受傷後：已婚			
身分證字號	R103028***	出生日期	44 年 11 月 08 日			
血型	O 型	宗教信仰	佛教			
聯絡電話 (H)	04-283***	手機號碼	0919-078***			
聯絡電話 (O)	無					
戶籍地址	彰化縣埔心鄉瑤鳳路一段***號					
通訊地址	彰化縣埔心鄉瑤鳳路一段***號					
最高學歷	高工		e-mail	無		
障礙日期	111 年 8 月	損傷部位 脊髓損傷者	頸髓 第 6 節	神經受損 程度	ASIA：(完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明				
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別	第 6.7 類	再次鑑定時間	117 年 10 月 31 日
			障礙等級	重度		
是否來過中心	否		加入協會	彰化縣脊髓損傷重建協會		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	輪椅、氣墊座、助行器					
緊急連絡人	姓名：劉○蘭 關係：夫妻 電話：04-283*** 手機：0919046***					
服務需求	生活自理訓練 心理重建 社會適應訓練					
通報單位	單位名稱：中區訪視人員 聯絡人：陳佳男 聯絡電話：0937298*** e-mail：e0937298***@yahoo.com.tw					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106647 個案姓名：許○春

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
中華電信外包廠商	員工	爬電線桿、電信施工	1991/2/1	2022/8/9	約5萬元/月	受傷

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
協和高工補校	電工科	1971/9/1	1974/6/30	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	一、家庭支持：			
	1.案妻:照顧、情緒支持			
	2.案子:情緒支持			
	二、社會支持：			
	1.醫院：曾在彰化基督教醫院開刀、長春醫院住院復健。			
	2.勞保局：已申請勞保退休金、失能給付。			
	3.彰化縣政府衛生局：居家服務協助復健及洗澡。			
	4.彰化縣政府社會局：輔具補助、復康巴士。			
	5.職安署:職災相關補助。			
	6.看護：台籍看護在個案住院及到中心生活重建期間協助生活照顧。			
	7.親友、同事：關懷訪視。			

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會適應訓練	1.生活自理訓練：傷後日常生活需家人協助，期能夠透過生活重建訓練，增加生活自理能力，減輕家人照顧負擔。 2.社會適應訓練：傷後外出都要有人陪伴，希望透過社會適應課程學習與人互動。

綜合評估	1.服務使用者為中華電信外包員工，工作內容為電信施工，受傷原因為爬電線桿維修時不慎墜下，造成脊髓損傷。 2.案妻56歲為家管，為服務使用者主要照顧者;案獨子22歲就讀嘉義大學諮商輔導系大三。 3.勞保退休金約領2萬多/月，職災失能補助約領1萬多/月，無商業保險,服務使用者表示還有積蓄所以經濟上沒有問題。 4.服務使用者個性積極，早上在家裡運動(騎腳踏車、床上復健)，主要照顧者是太太，有請長照協助復健及洗澡，下午會做復康巴士去醫院復健。 5.排尿方式為造瘻插尿管，排便方式1週塞塞劑一次，平時用挖便，想要學自己處理大便的方式。 6.案宅為自有，居家已改無障礙環境，但因浴廁較高斜坡較陡，需由協助者協助進出浴廁，建議移除改成角度較低之不鏽鋼板。
------	--

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

專業團隊會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106647

服務使用者姓名：許○睿



班(期)別：213 期頸髓班

會議時間	113.02.27	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	黃仁祥
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		

一、個別報告及討論：

(一)訓練員報告：

- 1.日常生活能力評估表。
- 2.生理受耐度及手功能評估。
- 3.輔具需求評估單。
- 4.脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)。
- 5.脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)。
- 6.補充說明：右手抓握功能較差，部分能夠自己完成，已建議服務使用者能夠自己做的事情不要過度依賴看護。

(二)護理師報告：

- 1.說明健康評估表與過往用藥情形、入住體檢報告內容及出院病歷摘要。
- 2.排便約3-4天使用栓劑於床上解便，排尿使用16號膀胱造瘻排尿。
- 3.補充說明：病摘顯示有腎結石，請每年持續追蹤腎功能與結石大小。

(三)個管員：

- 1.說明基本資料表、詳細資料表、社會經歷表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)。
- 2.與家庭互動：案妻及案子，服務使用者與案妻同住透天厝且關係互動良好，案獨子於嘉義就讀大學，案子乖巧懂事讓服務使用者很欣慰。
- 3.服務使用者希望能夠加強生活自理能力，結訓返家能減輕家人照顧負擔。
- 4.服務使用者已退休，有存款及退休金，在經濟上沒有壓力。

二、會議決議：

- (一).目前由照顧者協助用移位板移位，需加強服務使用移位作技巧。
- (二).確認服務使用者衛生處理狀況情形，排便需要重新調整及學習。
- (三).加強服務使用者輪椅操作技巧，於外出時能克服外在環境障礙。
- (四).服務使用者需加強生活技巧及外出交通及社會適應互動。

四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生 活 服 務 員		護 理 人 員	
訓 練 員		個 管 員	
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106647

服務使用者姓名：許○春

班(期)別：213 期頸髓班

會議時間	113.02.27	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		

一、會議討論內容：

- (一).服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。
- (二).服務使用者主述：想要學加強生活自理能力(上下床)、衛生處理(排便方式)、移位(上下床、馬桶)。
- (三).洗澡二天一次用洗澡椅到浴室洗，天氣冷時用擦澡，建議坐到馬桶洗澡扶扶手較穩，洗澡可用長浴巾自己洗。
- (四).衛生處理：排便每 3 天由照顧者協助用塞劑，可以試看看自己用甘油球的方式。
- (五).移位(上下床、馬桶)：現由照顧者協助移位板，要學習自己移位需技巧及增加肌耐力。
- (六).翻身坐起：在家睡電動床可以自己起床，在中心要學翻身坐起，先在二樓教室學，練習好再用房間的床學翻身坐起。
- (七).外出交通：不考汽機車駕照，可用電動輪椅外出，住家離員林車站不遠也可搭火車，如果常搭車外出可買輕型的電動輪椅方便收納。
- (八).無障礙修繕：家中浴室斜坡太陡，建議移除改成不鏽鋼板，洗澡的蓮蓬頭水管要加長方便在馬桶洗澡，馬桶旁要加裝扶手較安全。

二、會議決議：

- (一).預計生活重建時間 113.03.04-113.05.24。
- (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。

四、參與會議人員簽名或蓋章：

生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	

服務使用者	許子豪
主管簽核	劉政奇



財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處 填寫日期：113.02.27 服務使用者姓名：許可春 班(期)別：213 期頸髓班
編號：106847

需求或問題	目標	服務項目	課程內容	實施策略	執行人員 (職稱)
移位技巧	移位上下床 移位到馬桶	生活訓練課程	1. 移位技巧	1. 指導個案各種移位技巧，要求個案每天練習。(馬桶、輪椅、床上、汽車)	服務使用者 訓練員 管員 許丁春 胡言旗 黃仁祥
衛生處理：目前使用塞劑，排便狀況不順暢	學會其它排便方式	生理知識課程 生活訓練課程	1. 排便處理 2. 衛生處理	1. 教導各種排便方式，建議個案可改變成用浣腸劑。	服務使用者 訓練員 師管員 許丁春 胡言旗 劉惠綺 黃仁祥
增加生活自理能力	床上翻身 床上坐起	生活自理課程 體能學習課程	1. 起床坐起轉移 動床邊	1. 示範指導翻身撐起轉移 到床邊動作。	服務使用者 訓練員 管員 許丁春 胡言旗 黃仁祥
增加社會適應能力	可主動和陌生人 講話及獨自外出 購物	社會適應課程	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險	1. 學習搭乘大眾運輸、增加 因應環境障礙的能力。 2. 與商家、路人互動，請求	服務使用者 訓練員 管員 許丁春 胡言旗 王洛儀

			4. 外宿課程	協助以及分享中心簡介。 3. 規劃外出行程、交通及住宿。	
--	--	--	---------	---------------------------------	--

參與計劃人員簽名：
服務使用者：
訓練員：

護理人員：
生活服務員：

個案管理員：

主管：

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表						
訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心						
個案編號：106647		個案姓名：許○睿		訓練類別：生活重建		班(期)別：213
訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
生理知識課程	2024/3/4 至 2024/5/23	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 三、居家護理 四、用藥常識 五、飲食營養 六、感染預防與處理 七、血糖、血脂管控，健康生活的開始 八、脊髓損傷醫療新知及問答	一、80分 二、良好 三、90分 四、100分 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好		劉惠綺 謝佩珊 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
生活訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、衛生處理 二、汽機車體檢 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、指導協助者的訓練 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、居家無障礙規畫 十二、汽機車改裝介紹 十三、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十四、烹飪 十五、輪椅輔具介紹 十六、推輪椅技巧訓練 十七、穿脫衣物 十八、書寫功能 十九、生活自理平衡 二十、生活自理盥洗 二一、移位技巧訓練 二二、輔具應用技巧訓練 二三、電動輪椅駕駛	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好 十七、良好 十八、良好 十九、良好 二十、良好		劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 黃承皇 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀

			好 二一、良好 好 二二、良好 好 二三、良好 好			
其他訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、夢想實踐營 四、職災權益與保險理賠 五、期末訓練成效評估 六、薪火相傳 七、期末滿意度調查 八、學員成果展 九、家屬成長座談 十、金融理財 十一、第一季慶生會 十二、照顧者照護技巧	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好		黃美汝 劉政奇 胡言旗 林寬章 黃仁祥 吳新賢 梁金滿 陳家慶 張靜心	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/3/4 至 2024/5/23	一、職涯探索 二、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路 4.影音下載	一、良好 二、良好 三、良好		胡言旗	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
諮商輔導課程	2024/3/4 至 2024/5/23	一、ISP 服務計劃討論 二、兩性關係 三、諮商輔導課程 1.經營人生 2.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 劉政奇 胡言旗 黃慶鑽 王洛儀	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/3/4 至 2024/5/23	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、花博園遊會 六、宗教文化之旅 七、外宿旅遊(兩天一夜)	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		胡言旗 林寬章 黃彥烽	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：胡言旗 社工員：王洛儀

脊髓損傷患者個案個別化訓練情形紀錄

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106647 個案姓名：許○春

訓練類別：生活重建

班(期)別：213(頸)

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
移位技巧	1. 指導個案各種移位技巧，要求個案每天練習。(馬桶、輪椅、床上、汽車)	➤ 2/21 教導移位上、下床動作，手臂力氣能夠撐起軀幹移位上床，下床需持續練習增加熟練度。 ➤ 2/22 示範馬桶移位方式，撐起動作需加強，尚無法馬桶移位。 ➤ 3/25 示範指導上、下汽車方式，使用移位板上、下車，第一次獨自使用輔具移位，動作不熟悉，但能夠完成，需持續練習。 ➤ 3/26 教導輪椅撐起動作，軀幹盡量往前趴，雙手微彎，屁股才能抬比較高。 ➤ 4/8 指導示範馬桶移位，輪椅45度角靠向馬桶，先將軀幹撐起往前坐，一手扶馬桶座，一手扶前骨架，因服務使用者練習不足，技巧上不熟練，移位馬桶需照顧者協助，經指導後改善移位方式，建議利用時間加緊練習。 ➤ 4/29 驗收馬桶移位，照顧者在旁照看，能夠獨自上、下馬桶。	➤ 馬桶、汽車、上、下床能獨自完成。
衛生處理	1. 教導各種排便方式，建議個案可改變成用浣腸劑，或者是灌水輔具的方式排便。	➤ 4/1 泌尿系統與排便處理課程，學習使用甘油球排便，順時針按摩肚子10分鐘，在塞甘油球。 ➤ 4/24 使用甘油球進行排便，使用約2顆，就能排出糞便，時間約1小時。	➤ 能獨自塞甘油球進行排便。
增加生活自理能力	1. 示範指導翻身撐起轉移到床邊動作。	➤ 3/14 三樓房間示範床上翻身坐起動作，床上平躺右手掌往上頂住桌子下，軀幹順勢往右翻身坐起，每天上、下床時進行練習。 ➤ 4/9 能夠獨立完成翻身坐起轉移到床邊。	➤ 不需照顧者協助，獨自翻身坐起下床。

增加社會適應能力	1. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 2. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 3. 規劃外出行程、交通及住宿。	➤ 3/6 大潤發購物，請求路人協助，跨越障礙良好。 ➤ 3/27 淡水之旅，能夠獨自克服上下斜坡、門檻，進出台鐵、捷運、高鐵車廂。 ➤ 4/10 都市叢林探險，能夠克服戶外環境障礙。 ➤ 5/7-8 兩天一夜課程，能與同學規劃討論行程。	➤ 不再害怕與人互動，能請求陌生人協助。
----------	---	--	----------------------

訓練員：胡言謙

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106647

個案姓名：許Q齊

訓練種類：生活重建

班(期)別：213期頸
髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/5/23	參加結訓典禮	服務使用者完成結訓手續並全程參加結訓典禮，因同學感情很好而覺得依依不捨。	王洛儀
2024/5/17	參加夢想實踐營	1.夢想實踐營是從5/15~5/17為期3天的時間，在這期間服務使用者與團隊相互合作完成街訪、產品模型製作、網站架設等內容。 2.服務使用者全程參與並用心投入，表示與年輕人合作，覺得變年輕了，自己也要活到老學到老。	王洛儀
2024/5/13	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	王洛儀
2024/5/8	兩天一夜戶外教學心得	1.整趟旅程我覺得蠻好的，只是自己對台北的路線比較不熟，幸好有老師幫忙，沒有搞亂路線，也比較省力省時間，對於纜車的體驗也很新奇，因為沒有搭過幾次。 2.希望結訓後可以跟家人一起出去玩。	王洛儀
2024/5/2	宗教文化戶外教學心得	1.我第一次去農禪寺，覺得跟一般廟宇不一樣，很莊嚴優美，像導覽原說的“水中月，鏡中花”，讓人覺得心情舒適、開闊”。 2.到宗教博物館有摸水牆，覺得很新奇，謝謝中心帶我們來宗教之旅。	王洛儀
2024/4/26	告知服務使用者職災案5月起由王個管員主責	1.告知服務使用者職災案5月起由王個管員主責，原來的黃個管員也會繼續關心他。 2.服務使用者表示了解，多一個人關心更好。	黃仁祥
2024/4/20	服務使用者參加“讓生命發光愛心園遊會”	1.服務使用者參加於花博辦理之“讓生命發光愛心園遊會”。 2.服務使用者很認真協助義賣園遊卷，他表示外出覺得很開心，但新天氣熱有點不舒服，中途有去商店吹冷氣散熱。	黃仁祥
2024/4/17	關心服務使用者學習狀況	1.服務使用者表示已經學會自己移位覺得很開心，這是最想學的部分。 2.服務使用者表示會繼續努力，讓手部肌力更好。	黃仁祥
2024/4/10	都市叢林探險戶外教學心得	1.當時出門時下大雨，心裡有點緊張，上公車後雨就變小。感覺司機態度還不錯，但斜坡板有點斜，如果可以平緩一點的話會比較順利。 2.在找路的過程中，問了很多路人才找到火車站的騎樓。我認為找路時面對陌生人需要稍微看對象，遇到對的人才會有辦法找到路，而且路是問出來的，如果不開口詢問，只靠自己就會一直繞圈，所以靠蠻力是找不到出路的。 3.覺得人行道高低不平，起起伏伏的，輪椅使用起來不是很方便、舒服。	黃仁祥

		老師回應:以後遇到像騎樓不平、斜坡板太斜，這類問題時可以拍照，寫信反應給當地的主管機關知悉。	
2024/4/3	關心服務使用者春假規劃	1.關心服務使用者春假(4/4~4/7)規劃，服務使用者表示會看護有開車，會出去逛逛，也會多推輪椅運動增加體能。 2.個管員叮嚀服務使用者外出要注意安全、維持正常作息。	黃仁祥
2024/3/27	淡水之旅戶外教學心得	1.有了這次成功的淡水之旅經驗，讓我學會轉換角度看情，遇到困難時不要退怯，總會有辦法克服的。 2.在淡水宣傳、介紹中心時，雖然有被打槍三至四次，但我覺得沒關係，因為人人都有選擇性，這一個失敗，我就再找下一個。 3.呼喚大海這個活動讓我感覺到很感動。中心舉辦這個活動很好，鼓勵學員可以勇敢外出。 老師回應: 1.陌生人本來就沒有義務要幫忙我們，但台灣人其實還是很善良、很有愛心的，只是可能有人是被騙怕，所以才會拒絕我們。 2.這個課程讓你感到很感動是很好的一件事，有了這次成功經驗，回去後可以跟家人多多外出互動。	黃仁祥
2024/3/20	關心服務使用者學習狀況	1.服務使用者原由照顧者協助每週用塞剛上一次廁所，感覺很不順暢。 2.經老師教導已可自己用甘油球二天上一次廁所，已經順暢很多了。	黃仁祥
2024/3/14	關心服務使用者學習狀況	服務使用者表示覺得自己體能跟輪椅操控技巧都有進步，很感謝中心老師的教導。	黃仁祥
2024/3/6	大潤發戶外教學心得	1.這是我受傷害第一次去大賣場自己採購商品，之前都是跟老婆去全聯採購。我這次買了一些麵包、水果和濕紙巾，怕買太多無法拿取。 2.找不到東西時請人幫忙，其實都會有人很熱心協助幫忙，但可能昨天去賣場的時間較早，所以大部分都是工作人員，如果是遇到陌生人，或許就不會這麼順利。 3.覺得外出前要排除自己心中的障礙，這樣面對人群就不會那麼困難，請人協助時也要有笑容一點、嘴甜一點，這樣就會比較有人願意幫忙。 4.經過昨天的訓練覺得外出其實沒有自己想像中的麻煩和困難了。	黃仁祥
2024/3/5	關心服務使用者傷口狀況	1.個管員關心服務使用者傷口狀況，服務使用者請看護拿手機拍的照片給WR看，表示傷口已癒合，覺得比較放心了。 2.個管員提醒服務使用者傷口剛長出新皮仍很脆弱，仍要注意坐姿。	黃仁祥
2024/2/29	服務使用者尾骶骨處表皮破皮	1.看護表示服務使用者的尾骶骨處表皮破皮，個管員請護理師協助擦藥，並教導照顧者換藥方式。	黃仁祥

		2.提醒服務使用者要做挺，不要靠著背靠才不會一直摩擦傷口。	
2024/2/27	召開個別化服務計畫	1.會議內容詳見「個別化服務計劃會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	黃仁祥
2024/2/21	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)(二)。	黃仁祥
2024/2/19	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由看護陪同至中心報到。 2.由工作人員帶領至3樓宿舍介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	黃仁祥

個管員 = 黃仁祥 王洛儀

主治 = 劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄	
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心	訓練種類：生活重建 班(期)別：213期頸髓班
個案編號：106647	個案姓名：許○春
會談日期：2024/2/21	時間：13時50分 至 15時30分
會談人員：	個案本人 個案員姓名：黃仁祥
會談主題：	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。
問題分析與處遇過程：	
(一)問題分析： 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。 2.了解服務使用者的家庭及環境。 3.詢問個案「心理狀評估表」(一)(二)。 (二)處遇過程： 1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等表評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗。 (1)在服務使用者生活背景：案妻56歲為家管，為服務使用者主要照顧者;案獨子22歲就讀嘉義大學諮商輔導系大三，案家為小家庭家人關係緊密、感情融洽，每天都會用line互動。 (2)在服務使用者工作經歷：服務使用者為中華電信外包員工已30多年，工作內容為電信施工，受傷原因為爬電線桿維修時不慎墜下，造成脊髓損傷。 2.在案家互動、經濟及環境部分： (1)勞保退休金約領2萬多/月，職災失能補助約領1萬多/月，無商業保險,服務使用者表示還有積蓄所以經濟上沒有問題。 (2)案宅為自有，居家已改無障礙環境，但因浴廁較高斜坡較陡，需由協助者協助進出浴廁，建議移除改成角度較低之不鏽鋼板。 (3)案家附近有員林火車站，但服務使用者受傷後還不曾搭過火車，可以在課程中學習搭乘大眾運輸工具。 3.在訪談心理評估表： (1)心理狀態表(一)憂鬱量表：測得分數為1分。 A.屬憂鬱程度很少，服務使用者表示受傷後因每2個小時要翻身一次而影響睡眠，導致「睡眠時間過短」。 (2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為26分。 A.失志狀況為輕度，服務使用者表示因生活上有很多需照顧者協助，在「沮喪感」及「無助感」的失志程度較高，但是來中心覺得跟其他同學比，自己的身體狀況算還不錯，覺得不要自怨自艾了。	
評估與未來處遇計畫：	
(一)評估： 1.習慣依賴照顧者，要改變成能自己做的事都要自己做。 2.外出都需有人陪伴，需要透過社會適應課程慢慢加強及調整社會適應的能力。 3.案家無障礙大多改造完成，但廁所斜坡太陡部分需調整，建議在結訓前修繕完成。 (二)未來處遇計畫： 1.加強服務使用者社會適應外出的能力，以利提升自信心。 2.加強服務使用者輪椅操作技巧，於外出時能克服外在環境障礙。 3.務使用者需加強生活技巧及外出交通及社會適應互動。 4.提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整。	
主管意見：	
	
填表人：黃仁祥	

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別： 213

班別 ☐胸腰髓

☒頸髓

姓名：許○/春

項 目	日期	評 別			參考 分數	內 容 說 明
		2 19 初 評	5 10 預 估	5 10 後 評		
1. 進食(10)		4	10	10	各 得 2 分	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人 衛生 (8)	洗臉 刷牙 梳頭 剪指甲	1 1 2 1	2 2 2 1	2 2 2 1	2 ☐ 可 1 ☐ 自 0 ☐ 行 部份 完全 需 別人 協助 或 動作 較 慢。 (得 1 分) (得 0 分)	2 ☐ 可 1 ☐ 自 0 ☐ 行 部份 完全 需 別人 協助 或 動作 較 慢。 (得 1 分) (得 0 分)
3. 洗澡(10)		2	8	8	各 得 2 分	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行洗腳底 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		2	6	8	各 得 2 分	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行穿脫鞋子 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理 (10)		0	3	4	3 ☐ 4 ☐ 3 ☐	3 ☐ 能自行處理排泄物。(得3分) 4 ☐ 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) 3 ☐ 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)
6. 泌尿處理 (10)		0	5	5	10 ☐ 5 ☐ 0 ☐	10 ☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 5 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 0 ☐ 完全需別人協助處理。
7. 行走或推輪 (10)		3	5	5	10 ☐ 5 ☐ 3 ☐ 0 ☐	10 ☐ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。 時間→胸：60分內；頭：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 5 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。 3 ☐ 時間→胸：20分內；頭：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 0 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 電動 完全由他人操控。 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面2分、上下斜坡2分、下檻10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)4分。
8. 輪椅 轉位 (15)	床 馬桶 椅子 汽車 地面	1 0 0 1 0	1 1 1 1 0	1 1 1 1 0	3 ☐ 2 ☐ 1 ☐ 0 ☐	3 ☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) 2 ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) 1 ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)
9. 床上 動作 (10)	翻身 坐起 躺下 移位 掀蓋被	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	2 ☐ 1 ☐ 0 ☐	2 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) 1 ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分) (參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關 (5)	門 遙控器 蓋子 鑰匙 包裝袋	1 1 1 0 0	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 ☐ 0 ☐	1 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)
11. 地上拾物 (4)		2	4	4	4 ☐ 2 ☐ 0 ☐	4 ☐ 可自行獨立完成。 2 ☐ 動作較慢 0 ☐ 需別人協助。
總分		28	62	65		
評定人員簽名					評 語	前評 優先加強上肢肌耐力、手臂力氣及輪椅轉移位，之後加強穿脫、盥洗、輪椅技巧，屬重度依賴。 後評 個人衛生、推輪椅、輪椅轉位、床上動作有明顯進步，生活自理部份需要照顧者協助。 總評 已達成預估分數，明顯進步很多，屬於輕度依賴。
主管簽核						

胸腰髓 評分級距 0←完全依賴→20←重度依賴→40←中度依賴→60←輕度依賴→80←功能獨立→100

頸 髓 評分級距 0←完全依賴→10←重度依賴→30←中度依賴→50←輕度依賴→80←功能獨立→100

11112

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
社會適應評估量表

期別： 213 期

班別： ☐ 胸腰髓

☒ 頸髓

姓名：許○春

項 目	日期	2	2	5	參考 分數	內 容 說 明
		21	21	10		
	評別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	3	5	5	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	3	3	3	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	5	5	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	3	3	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	3	3	3	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		3	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	3	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		68	89	91		初評 服務使用者受傷後不曾獨自外出，需優先加強外出行動能力及活動參與主動性。
評定人員簽名		[簽名]			評語	後評 整體能力提升，服務使用者學會搭乘大眾運輸及駕駛電動輪椅外出。
主管簽核		[簽名]			總評	經過生活重建後服務使用者在外出行動能力上進步顯著，活動參與度也提升，會主動外出參與活動，屬完全適應。

●社會適應評分參考級距：
●胸腰髓班：0←完全不適應→20←適應力差→50←尚可適應→80←完全適應→100
●頸 髓 班：0←完全不適應→20←適應力差→40←尚可適應→70←完全適應→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

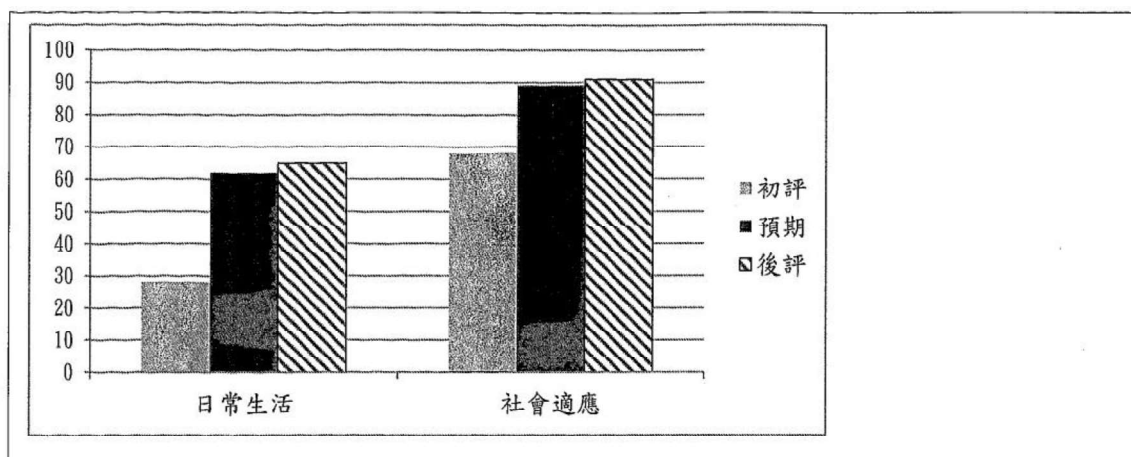
一、基本資料：

個案姓名	許(○)春	性別	男	出生日期	44.11.08	班別	☒ 頸髓 ☐ 胸腰髓
受傷時間	111.08.09	期別	213	損傷部位與程度	頸髓第6節 完全性損傷		

二、訓練期間：113 年 3 月 4 日 至 113 年 5 月 23 日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明	
1	日常生活訓練	28	62	65	■是□否	個人衛生、推輪椅、輪椅轉位、床上動作有明顯進步，生活自理部份需要照顧者協助，已達成預估分數，屬於輕度依賴。	
2	社會適應訓練	68	89	91	■是□否	經訓練後服務使用者學會搭大眾運輸，也可駕駛電動輪椅獨立外出參與活動，屬完全適應。	
3	心理狀態說明	前評			後評		
		憂鬱量表		失志量表		憂鬱量表	失志量表
		1		26		2	14
		1. 憂鬱量表前後評估：前評為 1 分屬憂鬱程度很少，服務使用者表示受傷後因為每 2 個小時要翻身一次而影響睡眠，導致「睡眠時間過短」；後評為 2 分屬憂鬱程度很少，服務使用者表示昨天去二天一夜的旅行，因推輪椅的時間很多而感覺疲憊，但心情是好的。					
		2. 失志量表前後評估：前評 26 分屬輕度失志，服務使用者表示因生活上有很多需照顧者協助，在「沮喪感」及「無助感」的失志程度較高；後評 14 分屬輕度失志，服務使用者學會移位及衛生處理，因較能妥善處理自己的生活，在「沮喪感」的部分減少較多。					
3. 綜合評估：服務使用者家庭支持良好，也沒有經濟上的壓力，在心態上調適良好，經訓練後服務使用者自信增加，也變得更開朗，已辦理退休希望過悠閒的退休生活。							



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
移位技巧	移位上下床 移位到馬桶	1. 馬桶、汽車、上、下床能獨自完成。
衛生處理：目前使用塞劑，排便狀況不順暢	學會其它排便方式	1. 能獨自塞甘油球進行排便。
增加生活自理能力	床上翻身 床上坐起	1. 不需照顧者協助，獨自翻身坐起下床。
增加社會適應能力	可主動和陌生人講話及獨自外出購物	1. 學會搭乘大眾運輸 2. 學會駕駛電動輪椅能因應環境障礙的能力。

五、其它分析

◆ 輔具使用：☒ 輪椅 ☒ 電動輪椅 ☒ 氣墊座 ☐ 其它輔具：_____

◆ 居家環境：☒ 已改善 ☐ 有改善計劃 ☐ 暫不改善 ☐ 無法改善

◆ 交通工具：☐ 考取機車駕照 ☐ 考取汽車駕照 ☐ 電動車頭

◆ 綜合評估及建議

1. 外出需有交通工具，要以電動輪椅為主要交通工具，建議服務使用者先熟悉電動輪椅駕駛及保養方式。
2. 要有無障礙環境方便在家活動，家中浴室斜坡太陡，建議移除改成不鏽鋼板，洗澡的蓮蓬頭水管要加長方便在馬桶洗澡，馬桶旁要加裝扶手較安全。
3. 要維持體能、減緩退化，建議每週一、二次到醫院復健，也要推輪椅運動維持體耐力。

六、簽核：

評估人員 黃彥博 王德勝

主管 劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心 個案編號：106647 訓練種類：生活重建 班(期)別：213期頸髓班
 個案姓名：許○春 性別：男 身分證字號：R103028336 出生日期：1955/11/8
 戶籍地址：彰化縣埔心鄉瑤鳳路一段155號
 聯絡地址：彰化縣埔心鄉瑤鳳路一段155號
 E-mail：無
 電話(H)：0919046025(太太) 行動電話：0919078618
 聯絡人：劉秀蘭 與個案關係：夫妻 聯絡電話：0919046025
 障礙狀況：

- 受傷部位：頸髓 第67節，
- 受傷日期：2022/8/9
- 生活自理：完全需要協助

 神經受損程度：完全性
 受傷原因：職業傷害
 使用之輔具：一般輪椅,氣墊床,
 最高學歷：高中 婚姻狀況：已婚 經濟狀況：請選擇

個案現況分析	(一)個案狀況： 1.生活重建期間：113.02.19-113.05.23。 2.日常生活評估量表65分，個人衛生、推輪椅、輪椅轉位、床上動作有明顯進步，但因右手握力較差，生活自理部份需要照顧者協助，屬於輕度依賴。 3.社會適應評估量表91分，經訓練後服務使用者會主動外出購物、用餐及參與活動，學會搭乘大眾運輸工具，在外出行動能力進步很多，屬完全適應。 4.個案已退休，結訓後希望能陪家人遊山玩水，過著悠閒的退休生活。
個案需求評估	(一)個案需求： 1.外出需有交通工具，要以電動輪椅為主要交通工具。 2.要有無障礙環境，家中浴廁需再修繕。 3.要維持體能、減緩退化。 4.參與社區活動、多與人互動。 (二)建議： 1.先熟悉電動輪椅駕駛及保養方式。 2.家中浴室斜坡太陡，建議移除改成不鏽鋼板，洗澡的蓮蓬頭水管要加長方便在馬桶洗澡，馬桶旁要加裝扶手較安全。 3.每週一、二次到醫院復健，也要推輪椅運動維持體耐力。 4.協會在住家附近，可多參加活動。
個案轉銜計劃	1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至地區脊髓損傷者協會。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者家中廁所無障礙修繕狀況。
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：黃彥峰 個案員：王洛儀 護理員：劉惠純 服務使用者：許○春
督導意見	
單位：	重建運用處 主管：劉政奇 填表人：王洛儀 填表日期：2024/5/13

脊髓損傷患者個案轉介表		
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		
個案編號：106647	個案姓名：許○春	訓練類別：生活重建 班別：213期頸髓班
受轉介單位：彰化縣脊髓損傷重建協會		
性別：男	生日：1955/11/8	
通訊處：彰化縣埔心鄉513瑤鳳路一段155號		
電話：0919046025(太太) 手機：0919078618	身分證字號：R103028336	
受傷部位：頸髓 第6節，		
受傷時間：2022/8/9	神經受損程度：完全性傷害	
生活自理：完全需要協助		
婚姻：已婚	接案/轉出：轉出	
家屬姓名：劉秀蘭	與案主關係：夫妻	電話：0919046025
個案紀錄：		
(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.02.19-113.05.23。 2.日常生活評估量表65分，個人衛生、推輪椅、輪椅轉位、床上動作有明顯進步，但因右手握力較差，生活自理部份需要照顧者協助，屬於輕度依賴。 3.社會適應評估量表91分，經訓練後服務使用者會主動外出購物、用餐及參與活動，學會搭乘大眾運輸工具，在外出行動能力進步很多，屬完全適應。 4.服務使用者已退休，結訓後希望能陪家人遊山玩水，過著悠閒的退休生活。		
個案需求及轉介原因：		
(一)服務使用者需求： 1.外出需有交通工具，要以電動輪椅為主要交通工具，要先熟悉電動輪椅駕駛及保養方式。 2.要有無障礙環境，家中浴廁需再修繕，建議移除改成不鏽鋼板，洗澡的蓮蓬頭水管要加長方便在馬桶洗澡，馬桶旁要加裝扶手較安全。 3.要維持體能、減緩退化，建議每週一、二次到醫院復健，也要推輪椅運動維持體耐力。 4.協會在住家附近，可多參加活動、多與人互動。		
(二)轉介原因： 1.請協會提供後續關懷及活動訊息。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者家中廁所無障礙修繕狀況。		
填表人：王洛儀	聯絡電話：03-4909001#221	填表日期：2024/6/14

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106647

個案姓名：許○春

訓練種類：生活重建

班(期)別：213 期頸髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/8/22	其他:退休	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：電動輪椅、復康巴士 人際：良好 健康：尚可 經濟：良好 其他：		1.服務使用者家中浴室斜坡原本太陡，已經移除改成不鏽鋼板，洗澡的蓮蓬頭水管已加長方便在馬桶洗澡，馬桶旁也加裝扶手，讓服務使用者在家較安全、方便使用。 2.固定每週二天到醫院復健，也會在家附近推輪椅運動維持體耐力。 3.彰化協會在住家附近已加入會員，也計畫參加協會的課程及活動。 4.服務使用者表示除了有時會神經痛，其它都好，謝謝中心的關心。	王洛儀
2024/6/27	其他:退休	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：電動輪椅 人際：良好 健康：尚可 經濟：小康 其他：		1.服務使用者表示自中心返家後狀況都良好，自家無障礙空間正在改善還未全部完成，之後會在去醫院看看能不能在去復健一周 2 次，也有出門去走走散散心，感謝中心的關懷。 2.服務使用者表示回家一個月了，很想念在中心的生活及同學，現在和同學也有用 line 群組聯絡。 3.現在過著悠閒的退休生活，也想用在中心學到的方式規劃和家人一起出遊。	王洛儀

個案基本資料

編號	106915		結訓			
姓名	陳○志		通報日期	112 年 10 月 26 日		
性別	男		婚姻狀況	受傷前：已婚 受傷後：已婚		
身分證字號	T123179***		出生日期	71 年 11 月 1 日		
血型	O 型		宗教信仰	佛教		
聯絡電話 (H)	無		手機號碼	0989-889***		
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	台北市萬華集美街**號*樓					
通訊地址	台北市萬華集美街**號*樓					
最高學歷	大專		e-mail	Ken***@gmail.com		
障礙日期	112 年 7 月	損傷部位 脊髓損傷者	胸髓 第 7 節	神經受損 程度	ASIA：A(完全性損傷)	
障礙原因	職災 車禍	受傷過程 說明	上班途中發生車禍			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別	第 6.7 類	再次鑑定時間	113 年 8 月 31 日
			障礙等級	重度		
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	特製輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：陳○君 關係：夫妻 電話：0925166*** 手機：0925166***					
服務需求	生活自理訓練、心理重建、社會適應訓練					
通報單位	單位名稱：北區訪視員 聯絡人：呂智文 聯絡電話：0977-771*** e-mail：huei***@gmail.com					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106915 個案姓名：陳志

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
萬華分局	警員	行政、開單	2013/10/1	//	8.4萬元	受傷留職中
中和分局	警員	行政、開單	2009/7/1	2013//	約8萬元	公務調動

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
東方工專	電機科	1998/9/1	2003/6/20	是
臺灣警察專科學校	電機科	2008/9/1	2009/6/30	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	1.案妻:照顧、情緒支持 2.案子:情緒支持 3.醫院:醫療及復健 4.勞保局:傷病及職災相關給付。 5.台北市政府社會局:輔具補助、復康巴士。 6.看護:看護協助住院及到中心生活重建期間協助生活照顧。 7.親友、同事:關懷訪視。
--------	---

案主主要問題或需求	項目	說明
	心理重建 生活自理訓練 社會適應訓練	1.心理重建:受傷後心理較封閉,需藉由諮商課程及外出課程讓心胸更開闊。 2.生活自理訓練:受傷後日常生活需照顧者協助,需要學習衛生處理、輪椅技巧。 3.社會適應訓練:坐輪椅後還沒獨自外出過,望透過訓練學習與人互動及增加外出交通能力,能再回歸職場。

綜合評估	1.案妻為特教助理員(每天工作4小時*183元),案長女就讀小五、案次女就讀小三,案主為家中經濟支柱,家人感情融洽。 2.服務使用者自述27歲時參加警察特考,讀警察專科學校一年後,從98年開始擔任警察,於112年7月公出時發生車禍(為閃避忽然衝出之電動代步車急煞自摔受傷),經判對方之過失為七成,但肇事者已脫產,現還在打官司。 3.租屋(月租1.6萬元)處為無電梯大樓,需租借爬梯機才能進出,因此計畫再找無障礙租屋方便出入。 4.服務使用者職災受傷,復職後會轉警務行政職,但上班後不方便帶看護,故希望能生活自理並撤除看護。
------	--

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106915

服務使用者：陳○志

期(班)別：214 期胸腰髓班

初稿日期	113.04.12	個管員	黃仁祥
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 54 分，屬中度依賴，需優先學習排便處理及增加上肢肌耐力，之後學習清潔式導尿及輪椅技巧。 2. 生理受耐度及手功能評估：能連續坐 2~4 小時，雙手能拿捏小件物品、雙手提重能力、握力佳，需加強雙手撐起力量。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)：T8(胸髓第 8 節)完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：神經功能正常區域：右 T9、左 C4。對於移位、手推輪椅的需求，會需增加左側上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練等。		
護理師	1. 說明健康評估表與目前用藥情形、體檢報告及病歷摘要內容、特殊狀況等。 2. 自述 108 年體檢確診地中海型貧血，3/15 抽血報告 MCV:65.8、MCH:19.7 偏低，其他數值正常。 3. 採無菌間歇單導(使用拋棄式尿管)、有服用逼尿肌放鬆藥物故睡前單導後，到早上大致上不會滲尿。 4. 可嘗試其他腸道刺激方式解便，以利定時清空腸道，縮短沐浴排便時間。 5. 建議多攝取含鐵量高之食物如：牛豬肉，深綠色蔬菜，芝麻，紫菜，葡萄，櫻桃等，相對需補充維他命 C 以利鐵質吸收，勿增加刺激性食物的攝取(如咖啡，汽水，奶茶等)每年需至家醫科追蹤檢查。		
個管員	1. 基本資料：服務使用者 42 歲已婚，東方工專電機科畢業，於民國 98 年考上警特考開始擔任警察職務，於 112 年 7 月公出時發生車禍，為閃避忽然衝出之電動代步車急煞自摔受傷，原本是家中經濟支柱，希望儘快回歸職場，於 4/8 至中心希望學習生活自理技巧、考汽機車駕照及社會適應，希望恢復家庭功能。 2. 社會適應評量：社會適應量表初評為 76 分屬尚可適應，受傷後大多時間在醫院復健，會和親友聯絡，但不想面對陌生人，參與活動不會主動，未自己外出過，社會適應能力狀況需加強。 3. 心理評估量表：憂鬱量表前評為 6 分屬輕度憂鬱，因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中		

精神」…等的狀況；在失志量表前評為 38 分屬中度失志，服務使用者在「失敗感」、「沮喪感」及「情緒不安感」的失志程度較高，服務使用者表示因車禍意外造成下肢癱瘓，身體狀況的改變還不能適應。 4. 與家庭互動：案妻為國小特教生助理員(每天工作 4 小時*183 元)，案長女就讀小五、案次女就讀小三，案主為家中經濟支柱，家人感情融洽。 5. 經濟、保險：服務使用者有存款二百多萬原本想買房子、保險(意外險理賠 270 萬)，還有薪水每月 7 萬多元，所以目前沒有經濟壓力。 6. 職災資格認定：已申請(由警察局的人事室協助申請)。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：加強上肢肌耐力練習自己移位、強化輪椅操控技巧、學習衛生處理技巧、輪椅上穿脫並需訂製高活動輪椅。 2. 護理：建議加強衛生盥洗,如：使用便盆椅+浴廁沐浴+排便重。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸、考汽機車駕照及學習駕駛電動車頭、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應受傷後的身體狀況，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓練員	范弘逸	護理師	劉惠綺
個管員	黃仁祥	生活服務員	潘正輝
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106915

服務使用者姓名：陳○志

班(期)別：214 期胸腰髓班

會議時間	113.04.15	會議地點	二樓會議室
主 席	黃美汝	紀 錄	王 洛 儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☒ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一)服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 (二)服務使用者主述：要回歸職場怕身上有異味要處理好二便問題、學習移位技巧、輪椅技巧及考汽機車駕照、。 (三)衛生處理：現用拋棄式尿管導尿，要學清潔式導尿，固定在晚上排便方式上乾淨就不用擔心滲便問題。 (四)輪椅技巧：要練身體平衡及翹輪技巧，預計 9 月回職場任行政職，分局環境都無障礙，門檻約 3 公分學習輪椅技巧可過。 (五)租屋在無電梯的公寓三樓，進出需申請爬梯機及交通車接送，建議要開始找房子結訓後可入住，找房子要親自推輪椅動線。 (六)汽機車考照：希望以後能開車載家人外出旅遊想要考汽車駕照，要先考上機車駕照後騎機車到駕訓班學開車。 (七)沒有依賴藥物要與神經痛和平共存，也要注意不要有壓瘡要每天要檢查皮膚狀況。 (八)不方便帶看護去上班要撤看護，要習慣能做的事都要自己做。 (九)受傷後還沒獨自外出，較封閉自己，不太想跟別人互動，要回歸職場要習慣與人互動，需要社會適應及心理重建。 二、會議決議： (一). 預計生活重建時間 113.04.08-113.06.28。 (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。 四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處		填寫日期：113.04.15		班(期)別：214期胸腰髓班	
編號：106915		服務使用者姓名：陳志			
需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
移位技巧	1. 加強上肢肌耐力 2. 訓練移位到床上及馬桶、汽車移位、	1. 體能訓練課程 2. 生活訓練課程	1. 肌耐力訓練 2. 耐力路跑訓練 3. 身體平衡訓練 4. 學習移位技巧	1. 4/10 示範如何上下床，之後每天訓練技力的動作。 2. 4/11 教導移馬桶方法與技巧。 3. 4/30、5/27、6/6 汽車移位及收納輪椅。 4. 4/9 至 5/26 每週二輪椅疊球課程，借由身體平衡訓練，提升移位時身體的穩定性。	服務使用者 陳建志 訓練員 范弘逸 個管員 黃仁祥
外出能克服環境障礙	輪椅技巧能克服一般環境障礙	1. 體能訓練課程。 2. 生活訓練課程。	1. 肌耐力訓練。 2. 耐力路跑訓練。 3. 輪椅技巧(過障礙)。 4. 身體平衡訓練。	1. 4/9 起肌耐力、路跑訓練、身體平衡訓練。 2. 4/10、4/19、4/23、5/20、6/3 練習輪椅技巧	服務使用者 陳建志 訓練員 范弘逸 個管員 黃仁祥

				巧、跨越障礙。	
需有外出交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照	1. 生活訓練課程 <			

		及住宿。		服務使用者 陳建志 范弘逸 黃仁祥
心理重建	1. 適應受傷後的身體狀況 2. 有生活目標 3. 為重返社區、家庭、就業做準備，讓學員重返社會更順利。	1. 個別訪談 2. 諮商輔導 3. 同儕支持	1. 個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷 2. 安排 6 位傷友分享受傷後的心理重建、如何展開新的人生歷程 3. 每日晨操後精神喊話、互相支持，每週班會分享心得	1. 4/8 開始至結訓後。 2. 4/26、5/3、5/10、5/23、5/31、6/7 3. 4/9-6/28
參與計劃人員簽名： 服務使用者：陳建志	訓練員：范弘逸	護理人員：劉惠綺 生活服務員：潘正輝	個案管理員：黃仁祥	

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106915

個案姓名：陳志

訓練類別：生活重建

班(期)別：214

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
諮商輔導課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、ISP 服務計劃討論 二、性與親密關係 三、諮商輔導課程 1.豐富人生 2.經營人生 3.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 范弘逸 江欣怡	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、宗教文化之旅 六、外宿旅遊(兩天一夜) 七、愛心園遊會	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
組織規範	2024/4/8 至 2024/6/28	一、認識中心及脊髓組織 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 黃仁祥	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路	一、良好 二、良好 三、良好		范弘逸	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
生理知識課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、認識脊髓與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 1&2 三、用藥安全 四、感染預防與處理 五、脊髓損傷醫療新知及問答 六、居家護理 七、飲食與營養 八、血糖、血脂管控 健康生活的開始	一、80 分 二、良好 三、100 分 四、良好 五、良好 六、95 分 七、良好 八、良好		劉惠綺 謝佩珊	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
體能訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、耐力路跑訓練 二、身體平衡訓練 三、肌力訓練 四、身體功能評估與檢測 五、運動傷害防護	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好		范弘逸 林韻茹	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀

體適能訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、輪椅壘球 二、輪椅桌球 三、地板滾球 四、輪椅槌球 五、軟式網球 六、功能性肌力培養、發展課程 七、有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光 八、宜蘭槌球比賽 九、板樹體適能營	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好	范弘逸 高國堂 劉政漢 黃慶鑽 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
生活訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、衛生處理 二、汽機車體檢&體位判定 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、移位技巧(跌倒爬起) 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、汽機車改裝介紹 十二、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十三、輪椅輔具介紹 十四、居家無障礙規畫 十五、烹飪	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好	劉政奇 范弘逸 陳革光 黃承皇	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
其他訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、期末訓練成效評估 四、薪火相傳 五、期末滿意度調查 六、結訓典禮&家屬成長座談 七、金融理財 八、照顧者照護技巧 九、職災權益與保險理賠 十、夢想實踐營 十一、消防演練	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好	黃美汝 劉政奇 范弘逸 黃仁祥 梁金滿 陳家慶 吳新賢 徐文瑞 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀

訓練員：范弘逸

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

脊髓損傷患者服務使用者個別化訓練情形紀錄

訓練單位：重建運用處

服務使用者編號：106915

服務使用者姓名：陳○志

訓練類別：生活重建

班(期)別：214 胸腰髓班

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
移位技巧	1. 加強上肢肌耐力。 2. 學習使用移位板移位方式。 3. 借由身體平衡訓練，提升移位時身體的穩定性。	1. 4/10 示範如何上下床，接著教學每天訓練技巧的動作。 2. 4/11 教導移馬桶方法與技巧，經過幾次的練習後已經能自行移位來回馬桶及輪椅。 3. 4/30 汽車移位，經由訓練老師示範及調整後，能順利的移上車及收納輪椅。 4. 5/7 輪椅疊球課程時，有成功從高活動輪椅移至運動輪椅。	1. 所有移位方式都已了解，床及馬桶已熟練，移位至運動輪椅需要稍微注意。
外出能克服環境障礙	1. 加強手部肌耐力。 2. 實際操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	1. 4/10 靠著床邊使用斜坡板練習翹孤輪，經過約半個小時，有稍微掌握到平衡點的位置。 2. 4/18 練習平地翹起輪椅，翹起的成功率很高，也能稍微翹孤輪前進。 3. 4/19 已經能獨立跨越大多數障礙場的障礙，但上檯還需要人協助。 4. 4/23 原地翹起的穩定度有進步，時間也能停留較久，跨越障礙場的速度及穩定度也有進步。 5. 5/2 大調發請求協助上手扶梯的煞車動作很順利成功安全。 6. 5/22 都市叢林探險，一整天的行程下來，體能上很輕鬆負荷，且一路上遇到的障礙也都能自行跨越或者正確的請陌生人協助。	1. 鼓勵晚上休息時間，請家人再陪伴協助練習。 2. 已經有基本的穩定度，但稍微進階的技巧還需更加強練習，才能做到翹孤輪下斜坡等較高難度的技巧。
需有外出交通能力	1. 在中心內部熟練機車騎乘技巧。	1. 4/19 至永大診所，進行汽機車駕照體檢。 2. 4/22 介紹子母機車結構及進行前進後退訓練以	1. 順利考取機車，且道路駕駛期程狀況良好，建議騎車外出時仍需多注

	2. 加強行動能力、操作安全 全注意事項、行動能力。 3. 確實至駕訓班練習開車。 4. 練習考照筆試題庫。	及中心內部練習路考路線及兩段式左轉，服務使用者騎乘狀況良好。 3. 5/3 下午至太子汽車車駕訓班進行機車考照，服務使用者順利考取機車駕照。 4. 4/26 上午至大眾汽車駕訓班報名汽車駕訓，預計於 5/13 開始上課。 5. 6/9 自行使用車頭配合計程車，能自己從中心返家在返回中心。 6. 6/18 順利取得汽車駕照。	意行車安全。 2. 汽機車學習狀況良好，且新購買的車頭也騎乘得很順利。
要回職場擔心工作時身上有異味，要改善兩便處理方式	1. 泌尿系統與排便 1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 4/10 教導清潔式導尿的步驟流程、教導排便方式，當天晚上服務使用者使用狀況效果良好。 2. 4/11 拿到導尿工具也開始自己導尿。 3. 5/9 淡水之旅，詢問關於輪椅上導尿的狀況，已能獨自完成輪椅上導尿且穿脫褲子的速度也進步很多。 4. 5/22 都市叢林探險，一整天的行程下來，在廁所導尿已經很順利，而前一天的排便也有排乾淨，隔天也沒發生狀況，現在對於大小便的處理已經很熟悉。	1. 服務使用者導尿情況良好，但在輪椅穿脫時間稍長，還需多加練習。 2. 輪椅上的穿脫也能在兩三分鐘完成。

訓練員： **范弘遠**

主管： **劉政奇**

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106915

個案姓名：陳〇志

訓練種類：生活重建

班(期)別：214期胸
腰髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/6/28	參加結訓典禮	1.服務使用者全程參加結訓典禮並完成結訓手續。 2.案妻、案女及一位好友同來參加結訓典禮，服務使用者覺得開心又感動。	王洛儀
2024/6/25	邀請案家人參加結訓典禮	1.個管員打電話給案妻，邀請她參加結訓典禮。 2.案妻表示會和女兒坐計程車來參加，也要順便幫服務使用者把行李搬回去。	王洛儀
2024/6/18	參加汽車駕照考試	1.恭喜服務使用者第一次參加汽車駕照考試就通過。 2.駕照影印存檔。	王洛儀
2024/6/17	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	王洛儀
2024/6/13	外宿旅遊兩天一夜戶外教學心得	這次的兩天一夜從行前的行程安排、買票及晚上的烤肉等，應該大家一起都要討論分工合作，出一份心力，這次行程也讓我感覺團體就是要一起，就是要分工。	王洛儀
2024/6/5	關心服務使用者新居入住狀況	1.服務使用者家人本月已搬至新家，新家在1樓出入都無障礙。 2.服務使用者覺得新家環境很好雖然房租較貴，但目前還能負擔。	王洛儀
2024/5/28	關心服務使用者學習狀況	1.機車道路駕駛及上駕訓班汽車學習狀況良好。 2.新購買的電動車頭也騎乘得很順利。	王洛儀
2024/5/22	都市叢林探險戶外教學心得	1.剛下車時問了兩個路人，也有順利找到地點，中間在經過銀行的人行道時，有遇到路都斜斜的，不好推，後續在第三個點有詢問路人幫忙推上去，也順便介紹中心給他們知道，跟他們聊了很多。 2.下午在中壢遇到很多路都是有階梯落差，或是斜坡過斜，前面地點都蠻順利，第三個點問了比較多人才找到，上捷運站的斜坡比較吃力，整天下來很累，遇到下雨也是一種挑戰。 老師回應：在路人幫忙推時，也要注意環境障礙，提醒路人，才不會發生意外。	王洛儀
2024/5/17	參加夢想實踐營	1.夢想實踐營是從5/15~5/17為期3天的時間，在這期間服務使用者與團隊相互合作完成街訪、產品模型製作、網站架設等內容，並學會用gamma、AI生成PPT。 2.服務使用者負責製作影片，全程參與並用心投入。	王洛儀
2024/5/10	關心服務使用者學習狀況	已能獨自完成輪椅上導尿且穿脫褲子的速度也進步很多。	王洛儀
2024/5/8	淡水之旅戶外教學心得	1.去淡水使用了四種交通工具，也讓自己坐輪椅去體驗沒去過的地方，發現淡水的無障礙空間還是要多改善，才有利	王洛儀

		於輪椅族與推推車的民眾。 2. 發DM時路人都很友善、很有同理心。覺得我們這樣的行為其實很有意義，不是單純出去走走晃晃而已，且發現在中心所學的東西都是未來會用到的，感覺很棒！ 3. 在高鐵上移位上還不是很順，差點跌倒，覺得自己需要再多練習。 老師回應：其實很多技巧都是多多練習後，慢慢就會找到適合自己方式，無論是移位方式或是出力的方式，這些都是需要靠不斷的摸索和練習，才會越來越順、越來越上手。	
2024/5/3	服務使用者第二次參加機車駕照考試	1. 恭喜服務使用者順利考上機車駕照。 2. 駕照影印存檔。	王洛儀
2024/5/2	大賣場戶外教學心得	1. 今天去大潤發購物，在上下手扶梯時需要找路人幫忙，順利找到人幫忙，不管是合照，還有尋找自己要買的東西都很順利，高處物品也順利找到路人幫忙。 2. 覺得是在受傷後出門的一個很大進步，以後也可以自己出去了。	王洛儀
2024/4/25	服務使用者參加機車駕照考試	1. 服務使用者因擺頭幅度過小而未通過考試。 2. 個管鼓勵服務使用者下次記得擺頭幅度大一點就好了，服務使用者表示沒問題。	黃仁祥
2024/4/22	關心服務使用者學習狀況	1. 服務使用者表示這二週學會了自己洗澡跟排便(不用看護幫忙)，在中心學的排便方式，排得很順暢。 2. 服務使用者這週也有打壘球跟桌球，原本以為受傷後不能像以前一樣運動，現在知道有其他的運動方式，覺得很開心。	黃仁祥
2024/4/20	服務使用者參加"讓生命發光愛心園遊會"	1. 服務使用者參加於花博辦理之"讓生命發光愛心園遊會"。 2. 服務使用者很認真協助義賣園遊卷，他表示受傷後都很封閉自己，不太跟別人互動，來中受訓、參與活動，覺得心胸較開闊，不太會畏懼別人的眼光了。	黃仁祥
2024/4/15	召開個別化服務計畫會議	1. 會議內容詳見「個別化服務計劃會議記錄」。 2. 後續依會議決議執行。	黃仁祥
2024/4/12	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1. 請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2. 有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	黃仁祥
2024/4/8	服務使用者今日至中心報到	1. 服務使用者與看護於上午至中心報到。 2. 由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。 3. 個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	黃仁祥

個管員： 

主管： 

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

訓練種類：生活重建

班(期)別：214期胸腰
髓班

個案編號：106915

個案姓名：陳志

會談日期：2024/6/21

時間：16時30分至17時30分

會談人員：

個案本人

個管員姓名：王洛儀

會談主題：

加強就業信心

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析：服務使用者在生活重建班結束後將回到原職場工作，擔心同事異樣的眼光。

(二)處遇過程：

- 1.協助建立自信與了解障礙者合理調整工作的概念，讓服務使用者了解CRPD的概念，在工作上進行必要及適當之修改與調整，以確保身心障礙者在與他人平等基礎上，享有或行使所有人權及基本自由。
- 2.服務使用者已與原職場（台北市警察局萬華分局）協商，將復職調往該分局檔案室工作；由於該職缺難得出現（剛好有同仁屆齡退休），是許多警察同仁想轉職的首選，服務使用者擔心復職後會遭遇同仁異樣或嫉妒的眼光，服務使用者對未來並無太大期待，覺得能在公務系統安穩做到退休即可

評估與未來處遇計畫：

(三)評估：

- 1.服務使用者個性隨和好相處，人際關係原本就不錯，比較不會受到排擠。
- 2.個性開朗，問題解決及文書、庶務相關工作能力沒問題，勝任該職缺沒問題。
- 3.工作場所為無障礙，讓服務者能活動方便。
- 4.綜合以上服務使用者在人際關係、工作職務內容、工作環境、上班交通都沒問題，可以安心復職。

(四)未來處遇計畫：

- 1.助案主認識障礙身份的各個面向，並自我認同，並同理、支持案主這需要一段時間的調適過程，並建議、教導案主正向思考的方法。
- 2.目前主要功課為對障礙身份的自我認同，及如何以障礙身分與其同事互動的問題。

主管意見：

傷後返回職場難免有擔心建議可以模擬職場動態互動情形減少認知落差。 王洛儀

填表人：王洛儀

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別： 214

班別 ☒ 胸腰髓

☐ 頸髓

姓名： 陳志

項 目	日期	4 / 8 / 14			參考 分數	內 容 說 明
		初 評	預 估	後 評		
1. 進食(10)		6	10	10	各得2分	☐ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☐ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人衛生(8)		1	2	2	2	2 ☐ 可自行準備物品及完成清潔。 1 ☐ 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分)
	洗臉	1	2	2		
	刷牙	1	2	2		
	梳頭	2	2	2		
	剪指甲	2	2	2		
3. 洗澡(10)		6	8	10	各得2分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗腳底 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		6	8	8	各得2分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫鞋子 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理(10)		0	10	10	3 ☐ ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行處理排泄物。(得3分) 4 ☐ ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) 3 ☐ ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)	
6. 泌尿處理(10)		5	10	10	10 ☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 5 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 0 ☐ 完全需別人協助處理。	
7. 行走或推輪(10)		3	8	8	10 ☐ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。時間→胸：60分內；頸：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 5 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。時間→胸：20分內；頸：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 3 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 0 ☐ 完全由他人操控。 電動 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面1分、上下斜坡2分、下檻10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)3分。	
8. 輪椅轉位(15)	床	3	3	3	3 ☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) 2 ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) 1 ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)	
	馬桶	0	3	3		
	椅子	0	2	2		
	汽車	2	3	3		
	地面	0	2	3		
9. 床上動作(10)	翻身	2	2	2	2 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) 1 ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分)	
	坐起	2	2	2		
	躺下	2	2	2		
	移位	2	2	2		
	掀蓋被	2	2	2		(參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關(5)	門	1	1	1	1 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)	
	遙控器	1	1	1		
	蓋子	1	1	1		
	鑰匙	1	1	1		
	包裝袋	1	1	1		
11. 地上拾物(4)		2	4	4	4 ☐ 可自行獨立完成。 2 ☐ 動作較慢 0 ☐ 需別人協助。	
總分		54	94	97		
評定人員簽名					評語	前評 首先學習排便處理及增加上肢肌耐力，之後學習清潔式導尿及輪椅技巧，屬於中度依賴。
主管簽核					後評 衛生處理、轉位上下床和馬桶以及穿脫技巧皆能獨立完成操作也很熟練，簡單的輪椅上下檻等障礙都能獨立跨越，屬功能獨立。	
					總評 持續鍛鍊上肢肌耐力及軀幹平衡，保持良好的運動習慣維持體能。	

胸腰髓 評分級距 0 ← 完全依賴 → 20 ← 重度依賴 → 40 ← 中度依賴 → 60 ← 輕度依賴 → 80 ← 功能獨立 → 100

11112

頸 髓 評分級距 0 ← 完全依賴 → 10 ← 重度依賴 → 30 ← 中度依賴 → 50 ← 輕度依賴 → 80 ← 功能獨立 → 100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
社會適應評估量表

期別：214 期

班別：■ 胸腰髓

□ 頸髓

姓名：陳○志

項 目	日期	4	4	6	參考 分數	內 容 說 明
		12	12	17		
	評別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	5	5	5	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	3	3	5	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	5	5	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	3	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	5	5	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		5	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	3	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		76	93	95		初評 服務使用者大多時間在醫院復健，會和親友聯絡，但不想面對陌生人，參與活動不會主動，未自己外出過，社會適應能力狀況需加強。
評定人員簽名		王洛儀	王洛儀	王洛儀		後評 經訓練後服務使用者有交通能力可以獨立外出，主動參與活動及聚餐，能主動與陌生人溝通。
主管簽核		劉政奇	劉政奇	劉政奇		總評 服務使用者已能獨立生活，屬完全適應

●社會適應評分參考級距：

●胸腰髓班：0←完全不適應→20←適應力差→50←尚可適應→80←完全適應→100

●頸髓班：0←完全不適應→20←適應力差→40←尚可適應→70←完全適應→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：112 年 4 月 12 日、6 月 17 日

姓名：陳○志

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目	沒有	幾天	超過一星期	幾乎每天
1. 做事不感興趣或高興	0	1	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	0	1	2	3
4. 感覺疲憊或沒有活力	0	1	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	0	1	2	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	0	1	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	0	1	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	0	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	0	1	2	3
前評統計分數	6 分			
後評統計分數	1 分			
前評內容：為 6 分屬輕度憂鬱，因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」…等的狀況。				
後評內容：為 1 分屬憂鬱程度很少，在「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」等狀況都已減少。				
綜合評估：服務使用者在生活重建期間已學會生活自理、考上汽機車駕照，也搬到無障礙的房子，也與原職場確定復工時間及工作內容，因一切往更好的方向前進，心理上已較安定。				

很少：0~4 分；輕度：5~9 分；中度 10~14；中重度：15~19 分；非常嚴重：20~27 分

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小計	
							前評	後評
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	2	1	0	5	1
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	1	2	3	4		
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	1	2	3	4		
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	1	2	3	4		
	5. 我不再覺得能控制情緒。	0	1	2	3	4		
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	2	1	0	8	0
	7. 沒有人幫得了我。	0	1	2	3	4		
	8. 我覺得我幫不了我自己。	0	1	2	3	4		
	9. 我感覺很無望。	0	1	2	3	4		
	10. 我有罪惡感。	0	1	2	3	4		
沮喪感	11. 我覺得紛煩躁。	0	1	2	3	4	9	2
	12. 我能妥善處理我的生活。	4	3	2	1	0		
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	1	2	3	4		
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	1	2	3	4		
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	1	2	3	4		
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	1	2	3	4	6	6
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	3	2	1	0		
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	1	2	3	4		
	19. 我是有價值的人。	4	3	2	1	0		
	20. 我寧願不要活著。	0	1	2	3	4		
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	1	2	3	4	10	2
	22. 我對生活感到洩氣。	0	1	2	3	4		
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	0	1	2	3	4		
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	1	2	3	4		
前評分數統計		38 分						
後評分數統計		11 分						

前評內容：為 38 分屬中度失志，服務使用者在「失敗感」、「沮喪感」及「情緒不安感」的失志程度較高，服務使用者表示因車禍意外造成下肢癱瘓，身體狀況的改變還不能適應。

後評內容：為 11 分屬輕度失志，服務使用者在「情緒不安感」及「失敗感」的失志程度減輕較多。

綜合評估：服務使用者在交通工具、居住地點及復工狀況都已確定，他表示很開心要回歸家庭及職場，漸漸找回失去的部分，也有勇氣去面對未來的挑戰。

輕度：0-32 分；中度：33-64 分；重度：65-96 分

個管員： 

主管： 

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

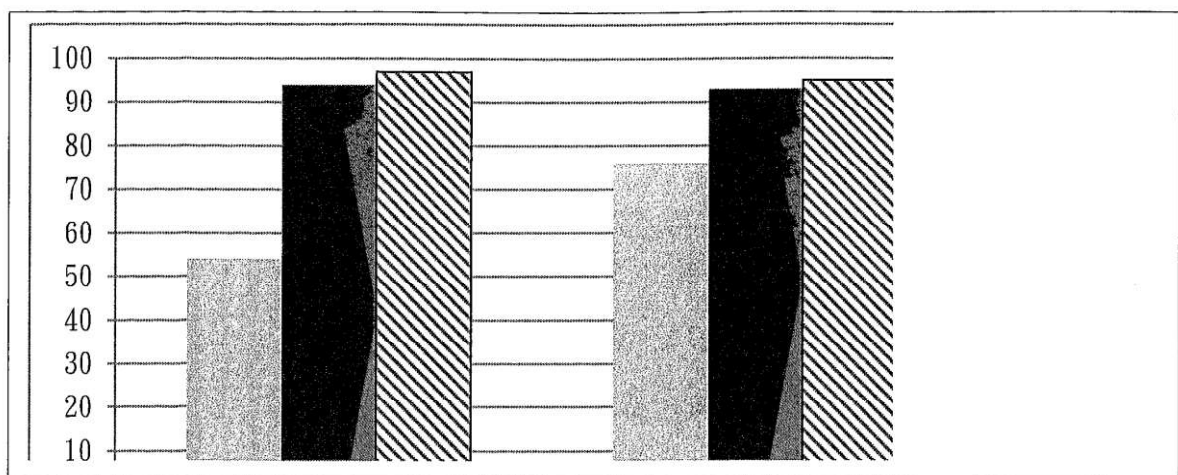
一、基本資料：

個案姓名	陳○志	性別	男	出生日期	71.11.1	班別	☐ 頸髓 ☒ 胸腰髓
受傷時間	112.07.20	期別	214	損傷部位與程度	胸髓第7節完全性損傷		

二、訓練期間：113年4月8日至113年6月28日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明
1	日常生活訓練	54	94	97	☒ 是 ☐ 否	個人衛生、輪椅技巧、移位技巧都有明顯進步，已能獨立生活，屬功能獨立。
2	社會適應訓練	76	93	95	☒ 是 ☐ 否	經訓練後服務使用者能駕駛機車、電動車頭主動外出購物、用餐及參與活動，也會搭乘大眾運輸工具，能主動與陌生人溝通，屬完全適應。
3	心理狀態說明	前評			後評	
		憂鬱量表		失志量表	憂鬱量表	失志量表
		6		38	1	11
		1. 憂鬱量表前後評估：				
		前評：為6分屬輕度憂鬱，因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」…等的狀況。 後評：為1分屬憂鬱程度很少，在「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」等狀況都已減少。				
		2. 失志量表前後評估：				
		前評：為38分屬中度失志，服務使用者在「失敗感」、「沮喪感」及「情緒不安感」的失志程度較高，服務使用者表示因車禍意外造成下肢癱瘓，身體狀況的改變還不能適應。 後評：為11分屬輕度失志，服務使用者在「情緒不安感」及「失敗感」的失志程度減輕較多。				
		3. WR評估：服務使用者在生活重建期間已學會生活自理、考上汽機車駕照，也搬到無障礙的房子，也與原職場確定復工時間及工作內容，逐漸有自信面對未來。				



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
移位技巧	1. 移位到馬桶 2. 汽車移位動作	1. 4/11 教導移馬桶方法與技巧，經過幾次的練習後已經能自行移位來回馬桶及輪椅。 2. 4/30 能順利的移位上車及收納輪椅。 3. 所有移位方式都已了解，床及馬桶已熟練，移位至運動輪椅需要稍微注意。
外出能克服環境障礙	輪椅技巧能克服一般環境障礙	1. 4/10 練習翹孤輪有掌握到平衡點的位置。 2. 4/18 練習平地翹起輪椅，能稍微翹孤輪前進。 3. 4/19 已經能獨立跨越大多數障礙場的障礙，但上檻還需要人協助。 4. 4/23 原地翹起的穩定度有進步，時間也能停留較久，跨越障礙場的速度及穩定度也有進步。 5. 5/22 外出體能上很輕鬆負荷，遇到的障礙也都能自行跨越或者正確的請陌生人協助。 6. 已經有基本的穩定度，但進階的技巧還需更加強練習。
需有外出交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照	1. 5/3 下午至太子汽車車駕訓班進行機車考照，服務使用者順利考取機車駕照。 2. 6/18 順利取得汽車駕照。
衛生處理技巧	1. 學會輪椅上清潔式導尿 2. 養成定時在家排便	1. 服務使用者導尿情況良好，輪椅上的穿脫也能在兩三分鐘完成。 2. 排便都有排乾淨，不會擔心滲便的問題。
增加社會適應能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 受傷後較為封閉，都在醫院復健，不喜歡與人互動。 2. 經由社會適應的課程已學會如何請人協助及與人互動。 3. 已學會搭大眾運輸及克服環境障礙，能獨立外出。 4. 服務使用者表示在外出的過程中心胸逐漸變得開闊。

心理重建	1. 適應受傷後的身體狀況 2. 有生活目標 3. 為重返社區、家庭、就業做準備，讓學員重返社會更順利。	1. 已適應、接受受傷後的身體狀況。 2. 有返回職場的生活目標 3. 不害怕面對陌生人的眼光。 4. 也恢復了開朗、自信。
------	--	---

五、其它分析

◆ 輔具使用：■ 輪椅 ☐ 電動輪椅 ■ 氣墊座 ☐ 其它輔具：_____

◆ 居家環境：■ 已改善 ☐ 有改善計劃 ☐ 暫不改善 ☐ 無法改善

◆ 交通工具：■ 考取機車駕照 ■ 考取汽車駕照 ■ 電動車頭

◆ 綜合評估及建議

1. 服務使用者已達到訓練目標可以自己移位、學會二便處理的方法，考上機車駕照能獨自騎機車及駕駛電動車頭外出參與活動。
2. 家人都很支持服務使用者，原租屋在3樓無電梯，已搬家到無障礙環境。
3. 服務使用者原最擔心因大小便失禁讓身上有異味而不喜歡外出，現已學會二便處理方式，可以安心外出。
4. 已安排好結訓後回歸職場(已先與分局人事室協調好了)，預計7月中回去上班，轉行政職到檔案室負責資料keyin及歸檔，工作場所環境無障礙。
5. 工作要坐一整天要注意減壓，至少每2小時都要抬屁股減壓並要注意身體是否有破皮。

六、簽核：

評估人員 范弘逸 / 王洛儀 主管 劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃				
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		個案編號：106915	訓練種類：生活重建	班(期)別：214期胸腰髓班
個案姓名：陳○志		性別：男	身分證字號：T123179096 出生日期：1982/11/1	
戶籍地址：台北市萬華集美街101號3樓				
聯絡地址：新北市三重區集美街101號3樓				
E-mail：ken87507014@gmail.com				
電話(H)：0989-889295		行動電話：		
聯絡人：陳怡君		與個案關係：夫妻	聯絡電話：	
障礙狀況	受傷部位：胸髓 第789節，		神經受損程度：完全性	
	受傷日期：2023/7/20		受傷原因：職業傷害	
	生活自理：部分需要協助		使用之輔具：一般輪椅,氣墊床,	
最高學歷：大專		婚姻狀況：已婚	經濟狀況：小康	
個案現況分析	(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.04.08-113.06.28。 2.日常生活評估量表97分，衛生處理、轉位上下床和馬桶以及穿脫技巧皆能獨立完成，操作也很熟練，一般的輪椅上下檻等障礙都能獨立跨越，屬功能獨立。 3.社會適應評估量表95分，經訓練後服務使用者會主動外出購物、用餐及參與活動，也學會搭乘大眾運輸工具，在外出行動能力進步很多，並能主動與陌生人溝通，屬完全適應。 4.服務使用者已達到訓練目標，可以自己移位、學會二便處理的方法，考上駕照能獨自騎機車及駕駛電動車頭外出參與活動。 5.已安排好結訓後回歸職場(已先與分局人事室協調)，預計7月中回去上班，轉行政職到檔案室負責資料keyin及歸檔，工作場所環境無障礙。 6.原租屋在3樓無電梯，6月初已搬家到無障礙環境。			
個案需求評估	(一)服務使用者需求： 1.外出需有交通工具，計畫以電動車頭搭配大眾運輸為主要交通工具，也會買汽車。 2.受傷前就喜歡運動，要持續維運動持體能。 3.工作要坐一整天要注意減壓。 (二)建議： 1.先熟悉上班的交通動線及汽車道路駕駛。 2.可以參加協會活動及運動比賽。 3.至少每2小時都要抬屁股減壓，也要注意身體是否有破皮。			
個案轉銜計劃	1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至地區脊髓損傷者協會。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者工作適應狀況。			
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：范弘遠 個管員：王洛儀 護理員：劉惠綺 服務使用者：陳連志			
督導意見				
單位：	重建運用處	主管：劉政奇	填表人：王洛儀	填表日期：2024/6/18

脊髓損傷患者個案轉介表		
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		
個案編號：106915	個案姓名：陳○志	訓練類別：生活重建 班別：214期胸腰髓班
受轉介單位：新北市脊髓損傷者協會		
性別：男	生日：1982/11/1	
通訊處：新北市三重區成功路50巷42號1樓		
電話：0989-889295 手機：	身分證字號：T123179096	
受傷部位：胸髓 第789節，		
受傷時間：2023/7/20	神經受損程度：完全性傷害	
生活自理：部分需要協助		
婚姻：已婚	接案/轉出：轉出	
家屬姓名：陳怡君	與案主關係：夫妻	電話：0925-166006
個案紀錄：		
(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.04.08-113.06.28。 2.日常生活評估量表97分，衛生處理、轉位上下床和馬桶以及穿脫技巧皆能獨立完成，操作也很熟練，一般的輪椅上下檻等障礙都能獨立跨越，屬功能獨立。 3.社會適應評估量表95分，經訓練後服務使用者會主動外出購物、用餐及參與活動，也學會搭乘大眾運輸工具，在外出行動能力進步很多，並能主動與陌生人溝通，屬完全適應。 4.服務使用者已達到訓練目標，可以自己移位、學會二便處理的方法，考上駕照能獨自騎機車及駕駛電動車頭外出參與活動。 5.已安排好結訓後回歸職場(已先與分局人事室協調)，預計8月回去上班，轉行政職到檔案室負責資料keyin及歸檔，工作場所環境無障礙。		
個案需求及轉介原因：		
(一)服務使用者需求： 1.外出需有交通工具計畫以電動車頭搭配大眾運輸為主要交通工具。 2.受傷前就喜歡運動，要持續維運動持體能，建議可以參加協會活動及運動比賽。。 3.工作要坐一整天要注意減壓。		
(二)轉介原因： 1.請貴協會提供後續關懷及活動訊息。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者工作適應狀況。		
填表人：王洛儀	聯絡電話：03-4909001#221	填表日期：2024/7/3

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106915

個案姓名：陳○志

訓練種類：生活重建

班(期)別：214 期胸腰髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/9/4	就業中	公司名稱：萬華分局 工作內容：行政 職稱：警員 年資：14/年 薪資：8.2 萬元/月 其他：	交通：汽車、電動車頭、大眾運輸 人際：良好 健康：良好 經濟：良好 其他：		1.服務使用者原本預訂 8/1 回職場上班，但因要陪小孩過完暑假及準好交通工具，延後到 9/2 開始上班。 2.服務使用者表示同事都很友善，現在工作內容式資料整理，也不會有太大壓力，很開心又回歸職場。 3.個管員叮嚀服務使用者要多減壓預防壓瘡，也要多運動維持體能，服務使用者表示感謝個管員的關心及中心的訓練，讓他更早順利回歸職場即原來的生活軌道。	王洛儀
2024/8/14	就業中 其他:留職中	公司名稱：臺北市政府警察局萬華分局 工作內容：行政、資料整理 職稱：警員 年資：14/年 薪資：8.2 萬元/月 其他：	交通：電動車頭、大眾運輸、汽車 人際：良好 健康：良好 經濟：良好 其他：		1.服務使用者已搬到無障礙的新家居住，也買了一台旅行車，在 8/1(農曆 7 月以前)剛交車，趁著小孩暑假帶著全家人四處遊玩。 2.服務使用者感謝中心老師的教導，讓他慢慢找回受傷前的能力，漸漸回到受傷前的生活。	王洛儀

個案基本資料

編號	106847		結訓			
姓名	范姜○泰		通報日期	112 年 08 月 04 日		
性別	男		婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚		
身分證字號	H126147***		出生日期	93 年 11 月 27 日		
血型	O 型		宗教信仰	無		
聯絡電話 (H)	無		手機號碼	0968-227***		
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	桃園市新屋區中山西路*段**號					
通訊地址	桃園市新屋區中山西路*段**號					
最高學歷	高中		e-mail	c0919945***@gmail.com		
障礙日期	112 年 4 月	損傷部位 脊髓損傷者	胸髓 第 4 節	神經受損 程度	ASIA：(完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明	上班途中車禍			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別 障礙等級	第七類 中度	再次鑑定時間	113 年 7 月 31 日
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：范姜○安 關係：父子 電話：0919-945*** 手機：0919-945***					
服務需求	生活自理訓練 心理重建 社會參與訓練					
通報單位	單位名稱：中心訪視員 聯絡電話：4909001#223 聯絡人：鄭宇辰 e-mail：vivin@scsrc.org.tw					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106847 個案姓名：范姜²泰

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
萬通加油站	工讀生	加油	2020/7/1	2023/4/25	178元/時	受傷

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
永平工商	餐飲科	2020/9/1	2023/4/25	否

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	1.案父:經濟支持、情感支持、交通協助。 2.案母:情感支持、照顧協助。 3.案妹:情感支持，服務使用者會教案妹幼稚園功課，兩人互動良好。 4.案姑姑:協助申請職災及保險等補助。 5.醫院:醫療及復健。 6.勞保局:失能給付 7.保險公司:醫療保險理賠金、學生平安保險、強制險。 8.桃園市社會局:輔具補助、需求評估。 9.萬通加油站:協助申請勞保給付、關懷訪視。
--------	--

案主主要問題或需求	<table> <tr> <th>項目</th><th>說明</th></tr> <tr> <td>生活自理訓練 社會適應訓練</td><td> 1.生活自理訓練:服務使用者手部肌耐力不足，還不會自己移位，也部會輪椅上穿脫及導尿，想要加強生活自理能力。 2.社會適應訓練:受傷後未增獨立外出，都由家人陪伴，想要考汽機車駕照能獨立外出。 </td></tr> </table>	項目	說明	生活自理訓練 社會適應訓練	1.生活自理訓練:服務使用者手部肌耐力不足，還不會自己移位，也部會輪椅上穿脫及導尿，想要加強生活自理能力。 2.社會適應訓練:受傷後未增獨立外出，都由家人陪伴，想要考汽機車駕照能獨立外出。
項目	說明				
生活自理訓練 社會適應訓練	1.生活自理訓練:服務使用者手部肌耐力不足，還不會自己移位，也部會輪椅上穿脫及導尿，想要加強生活自理能力。 2.社會適應訓練:受傷後未增獨立外出，都由家人陪伴，想要考汽機車駕照能獨立外出。				

綜合評估	1.案祖父90歲患高血壓，每天至新屋日照中心日間照護，案父53歲為物流公司上班，案母44歲為越籍外配任臨時工，案妹7歲將就讀小學。 2.服務使用者高一時開始在加油站打工，高中畢業前一個月在上班途中發生車禍，經判定對方過失為7成，但肇事者尚未賠償，目前仍在打官司。 3.案家為自宅透天厝，大門、房間都無門檻，廁所已加裝斜坡板，服務使用者在家可以自主移行。 4.服務使用者為職災，已申請職災失能給付每月18,480元，國泰人壽醫療給付267,900元及學生平安保險、強制險，目前經濟上沒有壓力。 5.服務使用者考汽機車駕照能獨立外出
------	--

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106847

服務使用者：范姜○泰

期(班)別：214 期胸腰髓班

初稿日期	113.04.12	個管員	黃仁祥
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 37 分，屬重度依賴，需優先加強上肢肌耐力，再習衛生處理、移位上下床及馬桶及穿脫技巧後。 2. 生理受耐度及手功能評估：能連續坐 4~6 小時，雙手能拿捏小件物品，雙手提重能力佳，但雙手握力及撐起力量需再加強。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅、氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點):T4(胸髓第 4 節)完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：神經功能正常區域：T4。需增加上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練等。		
護理師	1. 說明健康評估表與目前用藥情形、體檢報告及病歷摘要內容、特殊狀況等。 2. 建議養成定時排便習慣，定時清空腸道以利提高生活品質。 3. 目前服用逼尿肌收縮+尿道括約肌放鬆藥物，建議請醫師評估使用逼尿肌放鬆藥物+採清潔式間歇導，以利膀胱排空，降低膀胱內壓，減少尿布使用量。		
個管員	1. 基本資料：服務使用者 19 歲未婚今年剛由永平工商餐飲科畢業，服務使用者高一時開始在加油站打工，高中畢業前一個月在上班途中發生車禍，造成脊髓損傷、下肢癱瘓，在家是由案母協助洗澡及換尿布，4/8 至中心希望學習生活自理技巧、考汽機車駕照及社會適應，希望減輕案母照顧負擔及可以獨自外出。 2. 社會適應評量：社會適應量表初評為 55 分屬尚可適應，服務使用者受傷後生活較封閉，需加強外出主動性及加強外出行動力，擬由社會適應課程及駕駛訓練課程加強外出主動性、交通能力及購物用餐等能力，願意參與活動及面對人群。 3. 心理評估量表：為 9 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示因在家都睡到自然醒，來中心訓練會覺得覺得睡眠時間過短、食慾不振及感覺疲憊；在失志量表為 34 分屬中度失志，服務使用者因意外受傷在「無意義感」、「沮喪感」及「無助感」的失志狀況較高。服務使用者因中途致殘，心理上還未能完全適應受傷後身體重大改變的狀況。 4. 與家庭互動：案祖父 90 歲患高血壓，每天至新屋日照中心日間照護，案父 53 歲在物流公司上班，負責接送服務使用者外出，案母 44 歲為越籍外配任臨時工，案妹 7 歲將就讀小學，案祖父、案父母都很疼愛、照顧		

服務使用者，家人感情融洽。 5. 經濟、保險：案宅為自有，案父的收入可以維持家人開銷，服務使用者為職災受傷，已申請職災失能給付每月 18,480 元，國泰人壽醫療給付 267,900 元及學生平安保險、強制險，目前經濟上沒有壓力。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：上肢肌耐力及身體軀幹平衡較差，需先加強上肢肌耐力、撐起力量，再強化移位、輪椅操控技巧、上下床移位。 2. 護理：注意營養均衡不要挑食、增加導尿次數、如使用便盆椅+浴廁沐浴+排便。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸、準備考子母機車駕照及學習駕駛電動車頭、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應現在的狀況並能規劃未來，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓練員	范弘遠	護理師	劉惠綺
個案員	黃仁祥	生活服務員	王耀
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106847

服務使用者姓名：范姜○泰

班(期)別：214 期胸腰髓班

會議時間	113.04.16	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王 洛 儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☒ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一)服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 (二)服務使用者主述：考汽機駕照、移位；輪椅技巧、輪椅上穿脫及二便處理。 (三)移位手部肌力不夠移位較危險，要增加手部肌耐力。 (四)衛生處理：現用拋棄式尿管要學清潔式導尿，現一天導尿 4 次會漏尿，建議增加導尿次數為 6 次；排便有練習用沖水刺激，但還不熟悉要多練習。 (五)家中無障礙：廁所門不夠寬可把門框拿掉，或是改為摺疊拉門，馬桶旁要加裝扶手較安全，蓮蓬頭可以接洗手台的熱水水龍頭，家中改無障礙可申請補助。 (六)考汽機駕照：想要考汽機車方便將來就學及就業，要先考上機車駕照再騎機車到駕訓班學開車。 (七)要改變挑食的習慣，團膳的菜要都吃完。 (八)暫時不工作，建議再讀大學或上職訓課程增加就業能力。 二、會議決議： (一). 預計生活重建時間 113.04.08-113.06.28。 (二). 除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。			
四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	
服務使用者	范姜泰		
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處

填寫日期：113.04.16

編號：106915

服務使用者姓名：范姜○泰

班(期)別：214期胸腰髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
移位技巧	1. 加強上肢肌耐力，訓練移位到床上及馬桶 2. 汽車移位動作	1. 體能訓練課程 2. 生活訓練課程	1. 肌耐力訓練 2. 耐力路跑訓練 3. 身體平衡訓練 4. 學習移位技巧	1. 4/9 起每天路跑及器材練上肢肌耐力。 2. 4/10 學上下床及每天訓練習的動作。 3. 4/11 移馬桶方法與技巧。 4. 4/30、5/27、6/6 汽車移位及收納輪椅。 5. 4/9 至 5/26 每週二輪椅豐球課程，藉由身體平衡訓練，提升移位時身體的穩定性。	服務使用者 訓練員 個管員 范姜士泰 范弘逸 黃仁祥

輪椅技巧能克服一般服環境障礙	1. 能過家中門檻 2. 外出能過門檻及斜坡	3. 體能訓練課程。 4. 生活訓練課程。	1. 肌耐力訓練。 2. 耐力路跑訓練。 3. 輪椅技巧(過障礙)。 4. 身體平衡訓練。	1. 4/9 起肌耐力、路跑訓練、身體平衡訓練。 2. 4/10、4/18、4/19、4/23、5/20、6/3 練習輪椅技巧、跨越障礙。	服務使用者 訓練員 個管員 范姜士泰 范弘逸 黃仁祥
住家較偏僻外出需有交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照 3. 駕駛電動車頭	1. 生活訓練課程	1. 機車駕駛訓練 2. 汽車移位訓練 3. 電動車頭駕駛訓練	1. 4/19 汽機車駕照體檢。 2. 4/22 介紹子母機車結構及練習騎乘。 3. 4/25 機車駕照考試 4. 5/13 開始上汽車駕訓班。 5. 6/3 駕駛電動車頭 5. 6/18 汽車駕照考試	服務使用者 訓練員 個管員 范姜士泰 范弘逸 黃仁祥
衛生處理技巧	1. 學會輪椅上清潔式導尿 2. 養成定時在晚上排便	1. 生理知識課程 2. 生活訓練課程	1. 泌尿系統與排便 1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 4/10 教導清潔式導尿及沖水刺激排便 2. 4/11 起增加導尿次數。 3. 4/11 開始每天自己導尿，並固定在晚上排便。	服務使用者 訓練員 護理師 個管員 范姜士泰 范弘逸 劉惠綺 黃仁祥

增加社會適應能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 5/2 大潤發購物 2. 5/8 淡水之旅 3. 5/22 叢林探險 4. 6/12. 6/13 二天一夜外宿課程	服務使用者 訓練員 范姜士泰 范弘逸 黃仁祥
心理重建	1. 適應受傷後的身體狀況 2. 有生活目標 3. 為重返社區、家庭、就業做準備，讓學員重返社會更順利。	1. 個別訪談 2. 諮商輔導課程 3. 同儕支持	1. 個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷 2. 安排 6 位傷友分享受傷後的心理重建、如何展開新的人生歷程 3. 每日晨操後精神喊話、互相支持，每週班會分享心得	1. 4/8 開始至結訓後。 2. 4/26、5/3、5/10、5/23、5/31、6/7 3. 4/9-6/28	服務使用者 訓練員 范姜士泰 范弘逸 黃仁祥

參與計劃人員簽名：			
服務使用者：范姜素	護理人員：劉麗蘭	個案管理員：黃仁花	
訓練員：范弘遠	生活服務員：潘正輝		

主管：劉波奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106847

個案姓名：范美○泰

訓練類別：生活重建

班(期)別：214

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
諮商輔導課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、ISP 服務計劃討論 二、性與親密關係 三、諮商輔導課程 1.豐富人生 2.經營人生 3.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 范弘逸 江欣怡	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、宗教文化之旅 六、外宿旅遊(兩天一夜) 七、愛心園遊會	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
組織規範	2024/4/8 至 2024/6/28	一、認識中心及脊髓組織 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 黃仁祥	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路	一、良好 二、良好 三、良好		范弘逸	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
生理知識課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 1&2 三、用藥安全 四、感染預防與處理 五、脊髓損傷醫療新知及問答 六、居家護理 七、飲食與營養 八、血糖、血脂管控 健康生活的開始	一、75 分 二、良好 三、100 分 四、良好 五、良好 六、95 分 七、良好 八、良好		劉惠綺 謝佩珊	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
體能訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、耐力路跑訓練 二、身體平衡訓練 三、肌力訓練 四、身體功能評估與檢測 五、運動傷害防護	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好		范弘逸 林韻茹	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀

體適能訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、輪椅壘球 二、輪椅桌球 三、地板滾球 四、輪椅槌球 五、軟式網球 六、功能性肌力培養、發展課程 七、有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光 八、宜蘭槌球比賽 九、板樹體適能營	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好	范弘逸 高國堂 劉政漢 黃慶鑽 張潯心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
生活訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、衛生處理 二、汽機車體檢&體位判定 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、移位技巧(跌倒爬起) 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、汽機車改裝介紹 十二、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十三、輪椅輔具介紹 十四、居家無障礙規畫 十五、烹飪	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好	劉政奇 范弘逸 陳革光 黃承皇	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
其他訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、期末訓練成效評估 四、薪火相傳 五、期末滿意度調查 六、結訓典禮&家屬成長座談 七、金融理財 八、照顧者照護技巧 九、職災權益與保險理賠 十、夢想實踐營 十一、消防演練	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好	黃美汝 劉政奇 范弘逸 黃仁祥 梁金滿 陳家慶 吳新賢 徐文瑞 張潯心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀

訓練員: 范弘逸

主管: 劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

脊髓損傷患者服務使用者個別化訓練情形紀錄

訓練單位：重建運用處

服務使用者編號：106915

服務使用者姓名：范姜○泰

訓練類別：生活重建

班(期)別：214 胸腰髓班

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
移位技巧	1. 加強上肢肌耐力。 2. 學習使用移位板移位方式。 3. 借由身體平衡訓練，提升移位時身體的穩定性。	1. 4/10 示範如何上下床，接著教學每天訓練技力的動作。 2. 4/11 教導移馬桶方法與技巧，由馬桶移回輪椅因由低至高，故移位時仍不流暢。 3. 4/30 汽車移位，經由訓練老師示範及調整後，能順利的移上車及收納輪椅。 4. 5/7 輪椅壘球課程時，有成功從高活動輪椅移至運動輪椅。	1. 本身的上肢肌耐力及身體軀幹平衡較差，導致移位時重心的擺動無法掌握。 2. 上肢肌耐力提升及移位技巧的熟練度，對於馬桶及床的轉位已經很熟練。
外出能克服環境障礙	1. 加強手部肌耐力。 2. 實際操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	1. 4/10 靠著床邊使用斜坡板練習翹孤輪，經過約半個小時，有稍微掌握到平衡點的位置。 2. 4/18 練習平地翹起輪椅，翹起的成功率很高，但時間還無法固定很久。 3. 4/19 已經能獨立跨越大多數障礙場的障礙，但上檯還需要人協助。 4. 4/23 原地翹起的穩定度有進步，時間也能停留較久，跨越障礙場的速度及穩定度也有進步，但是上檯的時候，手臂肌力及技巧還未能配合得很順利。 5. 5/2 大潤發請求協助上手扶梯的動作很成功安全。 6. 5/22 都市叢林探險課程中，再大部分的路程當中都能順利克服，最後再搭乘捷運的時候，在翹孤輪進出時，拿捏不好不小心前輪掉進隙縫中。	1. 鼓勵晚上休息時間，請家人再陪伴協助練習。 2. 上課期間只要有空檔，就盯著習慣翹孤輪的感覺，加強一般翹孤輪的基本功。 3. 有一定穩定度的輪椅技巧，但較進階的翹孤輪下檯及下斜坡，返家後還需加強更多的穩定度。

需有外出交通能力	1. 在中心內部熟練機車騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安全注意事項、行動能力。 3. 確實至駕訓班練習開車。 4. 練習考照筆試題庫。	1. 4/19 至永大診所，進行汽機車駕照體檢。 2. 4/22 介紹子母機車結構及進行前進後退訓練以及中心內部練習路考路線及兩段式左轉，服務使用者騎乘狀況良好。 3. 4/25 下午至太子汽車車駕訓班進行機車考照，服務使用者順利考取機車駕照。 4. 4/26 上午至大眾汽車駕訓班報名汽車駕訓，預計於 5/13 開始上課。 5. 5/5 與同學騎乘機車外出，至中壢吃晚餐，來回騎乘狀況良好。 6. 5/10-5/12 騎乘機車回家，也有外出與朋友之飯，很習慣騎乘機車的感覺。 7. 6 月份新買的車頭，假日會自己騎乘出去，已經很熟悉車頭操控。 8. 6/18 順利取得汽車駕照。	1. 順利考取機車，且道路駕駛期程狀況良好，建議騎車外出時仍需多注意行車安全。
衛生處理技巧	1. 泌尿系統與排便 1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 4/10 教導清潔式導尿的步驟流程、教導排便方式，當天晚上服務使用者使用狀況效果良好。 2. 4/11 拿到導尿工具也開始自己導尿。 3. 5/9 淡水之旅，詢問關於輪椅上導尿的狀況，已能獨自完成輪椅上導尿且穿脫褲子的速度也進步很多。	1. 服務使用者導尿情況良好，但在輪椅穿脫時間稍長，還需多加練習。 2. 輪椅上穿脫已經能在兩三分鐘完成。

訓練員：范弘遠

主管：劉東奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106847

個案姓名：范姜O泰

訓練種類：生活重建

班(期)別：214期胸
腰髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/6/28	參加結訓典禮	1.服務使用者參加結訓典禮並完成結訓手續。 2.因和班上同學感情好而覺得依依不捨。 3.公司會計也來陪伴服務使用者參加典禮。	王洛儀
2024/6/18	參加汽車駕照考試	1.恭喜服務使用者取得汽車駕照。 2.汽車駕照影印存檔。	王洛儀
2024/6/13	外宿旅遊兩天一夜戶外教學心得	1.這次的兩天一夜我覺得時間行程都安排得很緊湊，感覺都一直在搭車跟騎車。 2.在第二天的的水族館逛了很久，和同學一起出去覺得很開心。	王洛儀
2024/6/5	關心服務使用者學習狀況	假日會自己騎新買的電動車頭外出，已經能熟悉車頭操控。	王洛儀
2024/5/28	關心服務使用者飲食狀況	1.服務使用者表示團膳餐食都有吃完，以前不吃的青椒、紅蘿蔔也都有吃。 2.個管員肯定服務使用者的改變，也鼓勵他要持續下去。	王洛儀
2024/5/22	都市叢林探險戶外教學心得	1.在下車時就有遇到一位路人可以詢問，原本說不知道地點在哪，後來他離開後再回來跟我說地點在哪。 2.下午因為自己是桃園本地人，知道地點大多在哪，有遇到熱心的店員提醒要坐捷運到指定地點，搭捷運時，翹孤輪時跌倒，後來為路人幫忙。 老師回應:需要多加強體力及輪椅技巧，自己體驗後也就會知道自己哪裡還需要多加強。	王洛儀
2024/5/17	參加夢想實踐營	1.夢想實踐營是從5/15~5/17為期3天的時間，在這期間服務使用者與團隊相互合作完成街訪、產品模型製作、網站架設等內容，並學會用gamma、AI生成PPT。 2.服務使用者用心投入並全程參與，覺得在電腦方面進步很多。	王洛儀
2024/5/10	關心服務使用者機車道路駕駛狀況	1.因下週就要騎機車去駕訓班學汽車駕駛，個管員關心服務使用者機車道路駕駛狀況。 2.訓練老師表示服務使用者騎車狀況穩定，也都很遵守交通規則，騎車外出沒有問題。	王洛儀
2024/5/8	淡水之旅戶外教學心得	1.昨天一早要進去火車站時推很慢，幸好有路人協助。 2.在車站遇到一個阿伯跟我聊天，我有跟他介紹中心。 3.到台北要坐捷運時沒有翹孤輪，因為我有點害怕翹不過，所以我用倒車的方式，但沒想到還是卡住了，幸好有路人主動協助我脫困。 4.這是我第一次搭乘捷運和高鐵。第一次搭高鐵，移位時有點不順，角度拿捏還不	王洛儀

		順。 5. 買票時蠻緊張的，很怕自己講錯，服務人員一直詢問時會很擔心。 6. 到淡水時夾娃娃機的洞口太深拿不到，所以就有請路人幫忙。 7. 阿給店的坡雖然有點陡，但我還是有自己推上去。 老師回應:你是因為經驗不足，需要多加練習，熟練後外出就會更方便了。	
2024/5/3	服務使用者的照顧者將回家	因服務使用者已可以自己移位，經與訓練老師確認服務使用者已能獨立生活，本週案母將回家。	王洛儀
2024/5/2	大賣場戶外教學心得	剛到賣場就遇到熱心路人幫忙推輪椅，在拍照任務時被拒絕了兩次，但還是有順利完成任務。	王洛儀
2024/4/29	告知服務使用者5月起主責個管員為王洛儀	1.告知服務使用者5月起主責個管員為王洛儀。 2.服務使用者表示同意。	黃仁祥
2024/4/25	服務使用者參加機車駕照考試	1.恭喜服務使用者第一次考機車駕照就通過了。 2.影印駕照留存。	黃仁祥
2024/4/22	關心服務使用者是否有申請"職災失能照護補助"	1.個管員關心服務使用者是否有申請"職災失能照護補助"，服務使用者表示自己也不清楚。 2.個管員提供申請表格並說明辦法及流程。	黃仁祥
2024/4/16	召開個別化服務計畫	1.會議內容「個別化服務計畫會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	黃仁祥
2024/4/12	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)(二)。	黃仁祥
2024/4/8	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由案母陪同於上午至中心報到。 2.由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	黃仁祥

個管員: 黃仁祥 王洛儀

主管: 劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄	
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心	訓練種類：生活重建 班(期)別：214期胸腰髓班
個案編號：106847	個案姓名：范姜○泰
會談日期：2024/4/12	時間：14 時30分 至 16時00分
會談人員：	個案本人 個管員姓名：黃仁祥
會談主題：	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。
問題分析與處遇過程：	
(一)問題分析： 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。 2.了解服務使用者的家庭及環境。 3.詢問個案「心理狀評估表」(一)(二)。 (二)處遇過程： 1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等表評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗。 (1)服務使用者生活背景：案祖父90歲患高血壓，每天至新屋日照中心日間照護，案父53歲為物流公司上班，案母44歲為越籍外配任臨時工，案妹7歲將就讀小學，家人都很關心、支持服務使用者，家人間關係良好。 (2)在服務使用者工作經歷：服務使用者高一時開始在加油站打工，高中畢業前一個月在上班途中發生車禍，經判定對方過失為7成，但肇事者尚未賠償，目前仍在打官司。 2.在案家互動、經濟及環境部分： (1)案父的收入可以維持家人開銷，服務使用者為職災受傷，已申請職災失能給付每月18,480元，國泰人壽醫療給付267,900元及學生平安保險、強制險，目前經濟上沒有壓力。 (2)案宅為自有，居家無障礙環境大致修繕完成，但馬桶旁要加裝扶手較安全。 (3)案家在新屋郊區交通便利性不高，需有交通能力方便外出就學或就業。 3.在訪談心理評估表： (1)心理狀態表(一)憂鬱量表：測得分數為9分。 - A.屬輕度憂鬱，服務使用者表示因在家都睡到自然醒，來中心訓練會覺得覺得睡眠時間過短、食慾不振及感覺疲憊..。 (2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為34分。 - A.失志狀況為中度，服務使用者因意外受傷在「無意義感」、「沮喪感」及「無助感」的失志狀況較高。	
評估與未來處遇計畫：	
(一)評估： 1.服務使用者受傷部位低，但上肢肌耐力及身體軀幹平衡較差，需加強上肢肌耐力、練習肢體平衡。 2.受傷後無法回到原職場，對未來沒有目標及想法。。 (二)未來處遇計畫： 1.在課程中加強服務使用者生活自理、社會適應的能力，以利提升自信心。 2.安排傷友分享重建後的心路歷程，提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整，也思考未來就業或就學的方向。 3.鼓勵服務使用者讀大學或參加職訓，培養就業能力。	
主管意見：	
鼓勵服務使用者升學 劉政奇	
填表人：黃仁祥	

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別：214

班別 ☒胸腰髓

☐頸髓

姓名：范姜 ☒泰

項 目	日期	4	4	6	參考 分數	內 容 說 明
		8	9	14		
評 別	初 評	預 估	後 評			
1. 進食(10)		6	10	10	各得2分	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人衛生(8)	洗臉 刷牙 梳頭 剪指甲	1 1 2 0	2 2 2 2	2	2	☐ 可自行準備物品及完成清潔。 ☐ 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得1分) ☐ 完全需別人協助。(得0分)
3. 洗澡(10)		5	8	10	各得2分	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗腳底 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		4	8	8	各得2分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫鞋子 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理(10)		0	10	10	3 4 3	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行處理排泄物。(得3分) ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)
6. 泌尿處理(10)		0	10	10	10 5 0	☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 ☐ 完全需別人協助處理。
7. 行走或推輪(10)		3	5	8	10 5 3 0	☐ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。時間→胸：60分內；頸：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。時間→胸：20分內；頸：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 ☐ 完全由他人操控。 電動 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面1分、上下斜坡2分、下檻10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)3分。
8. 輪椅轉位(15)	床 馬桶 椅子 汽車 地面	1 0 0 0 0	3 2 2 2 2	3	3 2 1 0	☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)
9. 床上動作(10)	翻身 坐起 躺下 移位 掀蓋被	1 1 2 1 2	2 2 2 2 2	2	2 1 0	☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) ☐ 完全需別人協助。(得0分) (參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關(5)	門 遙控器 蓋子 鑰匙 包裝袋	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1	1 0	☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)
11. 地上拾物(4)		2	4	4	4 2 0	☐ 可自行獨立完成。 ☐ 動作較慢 ☐ 需別人協助。
總分		37	89	98		
評定人員簽名					評 語	前評 優先學習衛生處理、移位上下床及馬桶及穿脫技巧後，再加強輪椅操控技巧，屬重度依賴。 後評 學習衛生處理、移位上下床及馬桶及穿脫技巧皆能獨立完成操作也很熟練，能克服常見障礙但勿操之過急，屬功能獨立。 總評 持續鍛鍊上肢肌耐力及軀幹平衡，保持良好的運動習慣維持體能。
主管簽核						

胸腰髓 評分級距 0←完全依賴→20←中度依賴→40←中度依賴→60←輕度依賴→80←功能獨立→100

11112

頸 髓 評分級距 0←完全依賴→10←中度依賴→30←中度依賴→50←輕度依賴→80←功能獨立→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
社會適應評估量表

期別：214 期

班別：■ 胸腰髓

□ 頸髓

姓名：范姜○泰

項 目	日期	4	4	5	參考 分數	內 容 說 明
		12	12	21		
	評別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	3	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	3	3	5	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	3	3	3	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	5	3	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	5	10	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	0	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	0	3	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	0	5	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		3	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	3	3	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	3	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		55	85	98		初評 服務使用者受傷後生活較封閉，需加強外出主動性加強外出行動力。
評定人員簽名		王○政 王○政 王○政				後評 經訓練後服務使用者已考上汽機車駕照，能獨立外出參與活動。
主管簽核		劉政奇 劉政奇 劉政奇				總評 在使用資源、外出行動力及活動參與等能力都已提升屬完全適應。

●社會適應評分參考級距：

●胸腰髓班：0←完全不適應→20←適應力差→50←尚可適應→80←完全適應→100

●頸 髓 班：0←完全不適應→20←適應力差→40←尚可適應→70←完全適應→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：112 年 4 月 12 日、6 月 20 日

姓名：范姜 ㄟ 泰

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目	沒有	幾天	超過一星期	幾乎每天
1. 做事不感興趣或高興	0	<u>1</u>	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	<u>1</u>	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	0	1	2	<u>3</u>
4. 感覺疲憊或沒有活力	0	<u>1</u>	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	0	1	<u>2</u>	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	0	<u>1</u>	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	<u>0</u>	<u>1</u>	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	<u>0</u>	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	<u>0</u>	1	2	3
前評統計分數	9 分			
後評統計分數	2 分			
前評內容：為 9 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示因在家都睡到自然醒，來中心訓練會覺得覺得睡眠時間過短、食慾不振及感覺疲憊...				
後評內容：為 2 分屬輕度憂鬱，經過生活重建後服務使用者在睡眠時間過短、食慾不振、情緒低落及對自己感覺不好的狀況都有減輕。				
綜合評估：服務使用者已能生活自理、考上汽機車駕照，漸漸接受身體的狀況、也有可以互相支持的朋友，臉上逐漸有了笑容。				

很少：0~4 分；輕度：5~9 分；中度 10~14；中重度：15~19 分；非常嚴重：20~27 分

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小計	
							前評	後評
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	2	1	0	8	4
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	1	2	3	4		
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	1	2	3	4		
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	1	2	3	4		
	5. 我不再覺得能控制情緒。	0	1	2	3	4		
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	2	1	0	5	2
	7. 沒有人幫得了我。	0	1	2	3	4		
	8. 我覺得我幫不了我自己。	0	1	2	3	4		
	9. 我感覺很無望。	0	1	2	3	4		
	10. 我有罪惡感。	0	1	2	3	4		
沮喪感	11. 我覺得紛煩躁。	0	1	2	3	4	8	1
	12. 我能妥善處理我的生活。	4	3	2	1	0		
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	1	2	3	4		
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	1	2	3	4		
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	1	2	3	4		
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	1	2	3	4	8	3
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	3	2	1	0		
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	1	2	3	4		
	19. 我是有價值的人。	4	3	2	1	0		
	20. 我寧願不要活著。	0	1	2	3	4		
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	1	2	3	4	5	2
	22. 我對生活感到洩氣。	0	1	2	3	4		
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	0	1	2	3	4		
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	1	2	3	4		
前評分數統計		34 分						
後評分數統計		12 分						
前評內容：為 34 分屬中度失志，服務使用者因意外受傷在「無意義感」、「沮喪感」及「無助感」的失志狀況較高。								
後評內容：減輕為 12 分屬輕度失志，在「沮喪感」的部分減輕最多。								
綜合評估：經訓練後服務使用者已增加自信心、生活也有了目標要完成學業。								

輕度：0-32 分；中度：33-64 分；重度：65-96 分

個管員：  王勝

主管：  劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

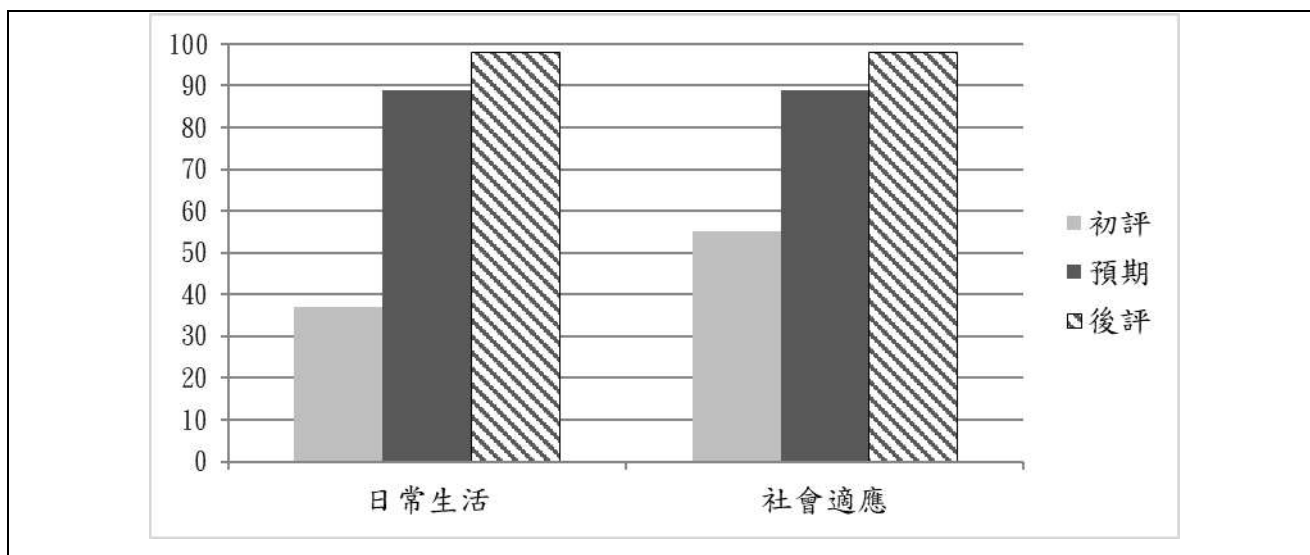
一、基本資料：

個案姓名	范姜○泰	性別	男	出生日期	93.11.27	班別	☐ 頸髓 ☒ 胸腰髓
受傷時間	112.04.25	期別	214	損傷部位與程度	胸髓第4節完全性損傷		

二、訓練期間：113 年 4 月 8 日 至 113 年 6 月 28 日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明	
1	日常生活訓練	37	89	98	☒ 是 ☐ 否	個人衛生、輪椅技巧、移位技巧都有明顯進步，已能獨立生活，屬功能獨立。	
2	社會適應訓練	55	85	98	☒ 是 ☐ 否	服務使用者能駕駛機車、電動車頭主動外出購物、用餐及活動，也會搭乘大眾運輸，在外出行動能力進步很多，屬完全適應。	
3	心理狀態說明	前評			後評		
		憂鬱量表		失志量表		憂鬱量表	失志量表
		9		34		2	12
		1. 憂鬱量表前後評估：					
		前評：為 9 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示因在家都睡到自然醒，來中					
		心訓練會覺得覺得睡眠時間過短、食慾不振及感覺疲憊..。					
後評：為 2 分屬輕度憂鬱，經過生活重建後服務使用者在睡眠時間過短、食慾不振、情緒低落及對自己感覺不好的狀況都有減輕。							
2. 失志量表前後評估：							
前評：為 34 分屬中度失志，服務使用者因意外受傷在「無意義感」、「沮喪感」及「無助感」的失志狀況較高。							
後評：減輕為 12 分屬輕度失志，在「沮喪感」的部分減輕最多。							
2. WR 評估：經訓練後服務使用者已能生活自理、考上汽機車駕照，已增加自信心、漸漸接受身體的狀況、也有可以互相支持的朋友，臉上							



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
移位技巧	1. 移位到馬桶 2. 汽車移位動作	受訓前完全不會移位，由家人抱著移動，訓練後上肢肌耐力及移位技巧提升，對於馬桶及汽車的轉位已經很熟練。
外出能克服環境障礙	輪椅技巧能克服一般環境障礙	有一定穩定度的輪椅技巧，能克服一般環境障礙。
需有外出交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照	順利考取汽機車駕照，且道路駕駛騎乘狀況良好，建議外出時仍需多注意行車安全。
衛生處理技巧	1. 學會輪椅上清潔式導尿 2. 養成定時在家排便	1. 服務使用者輪椅上穿脫已經能在兩三分鐘完成，並學會清潔式導尿。 2. 已固定在晚上沖水刺激排便，白天外出不會有滲便。
增加社會適應能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 外出可正常與人互動，不怕面對別人的眼光。 2. 受傷後生活封閉，經過生重後已可獨立外出，也與以前的朋友逐漸恢復聯絡，生活圈逐漸擴大。
心理重建	1. 適應受傷後的身體狀況 2. 有生活目標 3. 為重返社區、家庭、就業做準備，讓學員重返社會更順利。	1. 已增加自信心、漸漸接受身體的狀況、也有可以互相支持的朋友。 2. 返回校園就讀大學。 3. 已準備好交通工具及能力，為回歸受傷前的生活做好準備。

五、其它分析

◆ 輔具使用：■ 輪椅 ☐ 電動輪椅 ■ 氣墊座 ☐ 其它輔具：_____

◆ 居家環境：■ 已改善 ☐ 有改善計劃 ☐ 暫不改善 ☐ 無法改善

◆ 交通工具：■ 考取機車駕照 ■ 考取汽車駕照 ■ 電動車頭

◆ 綜合評估及建議

1. 家人都很支持服務使用者，在中心受訓期間已將家中無障礙環境修繕完成，服務使用者表示在心理上也已接受受傷後的身體狀態，能面對陌生人的眼光。
2. 目前有職災失能補助讓經濟上沒有壓力，服務使用者計畫暫不工作要先讀大學。
3. 外出交通工具計畫買汽車，以車頭搭配汽車為主要交通工具，建議要多練習汽車道路駕駛。

六、簽核：

評估人員 范松達 / 王洛儀 主管 劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心 個案編號：106847 訓練種類：生活重建 班(期)別：214期胸腰髓班
 個案姓名：范姜○泰 性別：男 身分證字號：H126147999 出生日期：2004/11/27
 戶籍地址：32744桃園縣新屋區中山西路一段93號
 聯絡地址：32744桃園縣新屋區中山西路一段93號
 E-mail：c0919945824@gmail.com
 電話(H)：0968-227748 行動電話：
 聯絡人：范姜群安 與個案關係：父子 聯絡電話：
 障礙狀況：
 受傷部位：胸髓 第4節，
 受傷日期：2023/4/25 神經受損程度：完全性
 生活自理：完全需要協助 受傷原因：職業傷害
 使用之輔具：一般輪椅，氣墊座，
 最高學歷：高中 婚姻狀況：未婚 經濟狀況：小康

個案現況分析 (一)服務使用者狀況：
 1.生活重建期間：113.04.08-113.06.28。
 2.日常生活評估量表98分，衛生處理、移位上下床及馬桶、穿脫技巧皆能獨立完成操作也很熟練，輪椅技巧能克服一般環境障礙，屬功能獨立。
 3.社會適應評估量表98分，經訓練後服務使用者能駕駛機車、電動車頭主動外出購物、用餐及參與活動，也會搭乘大眾運輸工具，在外出行動能力進步很多，屬完全適應。
 4.家人都很支持服務使用者，在中心受訓期間已將家中無障礙環境修繕完成，服務使用者表示在心理上也已接受受傷後的身體狀態，能面對陌生人的眼光。
 5.目前有職災失能補助讓經濟上沒有壓力，服務使用者計畫暫不工作要先讀大學。

個案需求評估 (一)服務使用者需求：
 1.外出需有交通工具，計畫買汽車，以車頭搭配汽車為主要交通工具。
 2.計畫升學讀大學，想讀健行科大或萬能科大。
 3.體能狀況不佳，要運動增加肌耐力。
 (二)建議：
 1.要多練習汽車道路駕駛，要注意安全駕駛。
 2.讀大學可以選擇較有興趣及能加強就業能力的科系。
 3.可以週二來中心打壘球並多推輪椅增加肌耐力。

個案轉銜計劃
 1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至桃園脊髓損傷者協會。
 2.追蹤服務使用者交通及社會適應狀況。
 3.追蹤服務使用者升學狀況。

計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)
 主管：劉政奇
 生活服務員：潘正輝
 訓練員：范弘逸
 個管員：王洛儀
 護理員：劉東綺
 服務使用者：范姜泰

督導意見

單位：重建運用處 主管：劉政奇 填表人：王洛儀 填表日期：2024/6/21

脊髓損傷患者個案轉介表		
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		
個案編號：106847	個案姓名：范姜○泰	訓練類別：生活重建 班別：214期胸腰髓班
受轉介單位：桃園市脊髓損傷者協會		
性別：男	生日：2004/11/27	
通訊處：桃園縣新屋區32744中山西路一段93號		
電話：0968-227748 手機：	身分證字號：H126147999	
受傷部位：胸髓 第4節，		
受傷時間：2023/4/25	神經受損程度：完全性傷害	
生活自理：完全需要協助		
婚姻：未婚	接案/轉出：轉出	
家屬姓名：范姜群安	與案主關係：父子	電話：0919-945824
個案紀錄：		
(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.04.08-113.06.28。 2.日常生活評估量表98分，衛生處理、移位上下床及馬桶、穿脫技巧皆能獨立完成操作也很熟練，輪椅技巧能克服一般環境障礙，屬功能獨立。 3.社會適應評估量表98分，經訓練後服務使用者能駕駛機車、電動車頭主動外出購物、用餐及參與活動，也會搭乘大眾運輸工具，在外出行動能力進步很多，屬完全適應。 4.家人都很支持服務使用者，在中心受訓期間已將家中無障礙環境修繕完成，服務使用者表示在心理上也已接受受傷後的身體狀況，能面對陌生人的眼光。 5.目前有職災失能補助在經濟上沒有壓力，計畫暫不工作要申請就讀健行科大。		
個案需求及轉介原因：		
(一)服務使用者需求： 1.外出需有交通工具，計畫買汽車，以車頭搭配汽車為主要交通工具。 2.計畫申請入學健行科大，建議選擇較有興趣及能加強就業能力的科系。 3.體能狀況不佳，要運動增加肌耐力。 (二)轉介原因： 1.請協會予服務使用者後續關懷並提供活動訊息。 2.追蹤服務使用者交通及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者就學適應狀況。		
填表人：王洛儀	聯絡電話：03-4909001#221	填表日期：2024/7/1

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106847

個案姓名：范姜○泰

訓練種類：生活重建 班(期)別：214 期胸腰髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/9/25	就業中	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：電動車頭、 汽車 人際：良好 健康：良好 經濟：小康 其他：		1.服務使用者每天都有準時去學校上課，上課有點累，已提醒要多休息及多學習。 2.服務使用者表示身障證明重鑑後增加第六類中度，跟原來的第七類中度，身障等級為重度。 3.服務使用者假日也會和朋友出去玩，覺得每天都過得很充實、快樂，個管員肯定他的努力，也提醒他有空還是要運動維持肌耐力。	王洛儀
2024/8/3	就學	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：家人載、電 動車頭、汽車 人際：良好 健康：良好 經濟：小康 其他：		1.服務使用者結訓後積極處理自己的事:7/1 至健行大學報名、7/2 至部桃分院看復健科，重新辦理身障證明鑑定、7/15 買車並改裝，並利用假日開車中心為壘球比賽活動的選手加油，與大家互動熱絡。 2.個管員提醒服務使用者開車要小心、注意安全，也要留意學校選課時間，要認真上課，服務使用者表示沒問題，他會認真過生活，不會像受傷前渾渾噩噩過日子，現在有生活目標了，會好好過日子。	王洛儀