

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：劉櫻婕
聯絡電話：02-25220888 分機：720
傳真：02-25220621
電子郵件：anita@hpa.gov.tw

受文者：勞動部職業安全衛生署

發文日期：中華民國113年8月16日
發文字號：國健社字第1130261347號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：工作坊簡章及海報各1份 (A21040000I_1130261347_doc2_Attach1.pdf、
A21040000I_1130261347_doc2_Attach2.pdf)

主旨：檢送「職場體位管理及比賽」系列活動之工作坊簡章及海報（如附件），敬請公告轉知所轄相關單位並鼓勵踴躍參加，請查照。

說明：

一、本署113年6月19日國健社字第1130106474號函諒達，為推動職場成人健康體位之風氣，本署委託永悅健康股份有限公司辦理「職場體位管理及比賽」活動，搭配線上課程影片及工作坊進行宣導，工作坊為比賽加分項目之一。

二、工作坊活動期間為113年8月27日至113年9月5日，共10場次，主題資訊如下：

（一）主題一：健康體位養成從吃開始：如何達成員工營養均衡與熱量管控。

1、講師：臺北醫學大學營養學系謝院長榮鴻。

2、時間：北部8月27日（二）上午、中部8月28日（三）上午、南部9月4日（三）下午。

（二）主題二：職場健康管理：體位評估與有效溝通技巧。

總收文 113.08.16



1130118383

1、講師：臺北醫學大學保健營養學系鍾副教授雨純。

2、時間：中部8月30日（五）下午、北部9月2日（一）下午、南部9月4日（三）上午。

（三）主題三：職場身體活動計畫，打造企業永續生產力。

1、講師：國立臺灣師範大學 運動休閒與餐旅管理研究所 廖教授邕。

2、時間：北部8月27日（二）下午、中部8月30日（五）上午、南部9月3日（二）下午、東部9月5日（四）下午。

（四）工作坊各主題舉辦地點詳見活動簡章。

三、報名資訊如下：

（一）報名期間：即日起至各場次工作坊活動前2個工作天（不含活動當日）下午4點之前，每1場次30位，額滿為止。

（二）採取網路報名，詳見簡章或是掃簡章或海報二維碼報名。

四、「職場體位管理及比賽」資訊詳見本署官方網站首頁/服務園地/活動訊息/活動熱訊之113年度「動動職場 人人健康」職場健康體位活動。本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司張研究助理，電話：02-29125566分機8117，聯絡信箱：activeworkplace150@gmail.com。

正本：各縣市政府、勞動部職業安全衛生署、臺北醫學大學(北區健康職場推動中心)、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院(中區健康職場推動中心)、國立中正大學(南區健康職場推動中心)、社團法人中華民國工業安全衛生協會、財團法人職業災害預防及重建中心

副本：永悅健康股份有限公司

