

勞動部職業安全衛生署補助辦理  
職業災害預防及職業災害勞工重建實施計畫

期末報告

單位名稱：國立成功大學

計畫名稱：中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發

計畫類別：其他有關職業災害預防及職業災害勞工重建事項

計畫主持人：張哲豪；單位負責人：沈孟儒

計畫執行期間：112年1月1日至112年12月31日

中華民國 112 年 12 月 25 日



## 成功大學 112 年期末報告審查意見回覆

	審查意見	回覆說明
專家 1	<p>(報告通過，不須修正)</p> <p>1. 本案承襲成功大學自民國 94 年以來的精神，研究執行紮實細緻，值得肯定。除了客製化職場健康促進課程合作單位開發僅一家之外，其餘達標率良好。</p> <p>2. 輔具協助部分做的很好，給職災勞工實質的幫助。</p> <p>3. 由於待服務職災勞工甚多，建議可酌量減少 paper work (雖然紀錄地十分詳細)，將時間與精力挪移至實務工作，以達成每週收案 1-2 位的目標。</p> <p>4. 健康促進活動除講座與前後測之外，可思考其他方式，以達到更好的效果 (通常講座的效用最低)。</p> <p>5. 本人對所謂高風險者的收案有所疑義，因為研究題目是「中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發」，乃針對罹患傷病的勞工。例如僅有重複動作暴露的所謂高風險者，尚未受傷或罹病，既非本案之標的，同時他們怎麼會想來參與？</p> <p>6. 關於問卷中的四種分類，建議調整為 <input type="checkbox"/> 職</p>	<p>1.&amp;2. 非常感謝專家對於本計畫之肯定，本計畫會延續此精神繼續深入開發與研究。</p> <p>3. 於未來執行計畫案時會加以改進。</p> <p>4. 本計畫執行職場健康促進方案雖以講座為名，但是每堂課程均含有實際運動指導及演練。未來將使用網路通訊軟體密切追蹤參與人員之自主訓練狀況。</p> <p>5. 本計畫所收案之高風險勞工實為個案本身已有肌肉骨骼症狀 (如：肌肉疼痛、無力、關節活動度受限等)，所以至職醫科求診。但是因未達職業傷病之診斷標準，故尚未列為職災勞工之身分，而歸為高風險勞工 (疑似職業傷病)，納入本計畫之收案服務對象。</p> <p>6. 本計畫會採納專家建議加以修</p>

	審查意見	回覆說明
	<p>業傷害，<input type="checkbox"/> 職業病，<input type="checkbox"/> 職業傷病認定中，<input type="checkbox"/> 疑似職業傷病(職業災害)。</p> <p>職業災害 = 職業傷病 = 職業傷害 + 職業病。</p> <p>職業疾病是個無意義的贅詞。</p>	<p>正。</p>
<p>專家 2</p>	<p>1.本計劃要開發「中高齡職災勞工」之「職場健康促進」及「重複職災預防」與「就業輔具」，而「中高齡職災勞工」與一般中高齡勞工(或一般勞工)之間的差異(生理、心理、動作…等)或特別容易發生職災(或再發生職災)的原因分析，應是本研究發展此對象需要的「職場健康促進」、「重複職災預防」與「就業輔具開發」等客製化服務的基礎，此部分在本計畫應多做說明著墨。</p> <p>2.結論與建議部分，主要表述內容應以研究主軸的結果與發現(如開發出某種中高職災勞工的就業輔具或健康促進模式)，或建議行政端與僱用端針對中高齡職災勞工如何預防職災、職場安全/健康促進、輔助科技應用等未來規劃、資源供給連結、配套措施等。</p> <p>3.效益評估部分，可將服務的每案狀態彙整分析後，歸納到「職場健康促進」、「職災預防」與「就業輔具」各目標做整體性效益的說明。</p>	<p>1. 感謝指教，本案旨在開發分析中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發，所以並無與其他一般勞工之差異分析。至於「重複職災預防」、「職場健康促進」、「就業輔具開發」均為個別客製化之服務內容，詳見附錄 A 及附錄 B。</p> <p>2. 本計畫對於開發應用就業輔具及健康促進方案與建議行政端與僱用端針對中高齡職災勞工如何預防職災、職場安全/健康促進均有詳錄於附錄 A 及附錄 B。但對於輔助科技應用之資源供給連結、配套措施等較無提及，故未來會參採專家意見修正內容。</p> <p>3. 依據本計畫報告內容之「職場健康促進」、「職災預防」與「就業輔具」皆以個別效益說明如報告書第 22 至 23 頁，未來可</p>

審查意見	回覆說明
<p>4.客制化輔具亦可整理後改放前面，讓計畫目標與成果前後對照。</p> <p>5.若此計畫接續發展，因目前社會的就業型態多元/職災樣態也多元，後續可考慮跳脫單一案件來源，開發多樣的職災類型個案，亦有助於職場健康促進與輔具的多元發展。</p>	<p>參採專家之意見進行整體性效益說明。</p> <p>4. 本計畫報告依序對應計畫目標與成果之順序。</p> <p>5. 本計畫會將專家意見納入考量，於新年度計畫開發多樣的職災類型個案。</p>

## 目錄

壹、計畫名稱 .....	1
貳、執行期程 .....	1
參、報告摘要 .....	1
肆、緣由及目的 .....	2
一、    中高齡職災勞工是重要的課題.....	2
二、    客製化人因介入避免重複發生職災.....	2
三、    輔助職能復健的新模式.....	3
伍、辦理方法 .....	3
一、    服務宣導與案源開拓.....	3
二、    服務對象.....	4
三、    個案服務流程.....	5
四、    執行人力.....	6
陸、資料來源及分析 .....	7
一、    中高齡職災勞工與高風險勞工資料與職災樣態.....	7
二、    客製化職場健康促進方案.....	10
三、    重複職災預防與工作輔具服務.....	11
柒、研究結果之分析 .....	12
一、    中高齡職災勞工和高風險勞工樣態和生活品質狀態.....	12
二、    客製化職場健康促進方案.....	13
三、    重複職災預防與工作輔具服務.....	14
四、    整體計畫受服務對象服務滿意度狀態.....	15
捌、各項預定目標之達成程度 .....	16
一、    中高齡職災勞工與高風險個案開案數.....	16
二、    客製化職場健康促進方案.....	16

三、	重複職災預防與工作輔具服務.....	16
四、	中高齡職災勞工與高風險復工率.....	17
玖、	結論及建議 .....	17
一、	檢討.....	17
(一)	積極拓展案量.....	17
(二)	職災勞工同職場、同工作內容之高風險勞工案源開拓不易....	17
(三)	客製化職場健康促進課程合作單位開發有限.....	18
(四)	重複職災預防與工作輔具服務.....	18
(五)	個案復工率仍受限於中高齡勞工之體力衰退.....	18
二、	建議事項.....	19
(一)	年齡限制與保險資格的差異.....	19
(二)	服務對象需要自假參與訓練.....	19
(三)	職業災害醫療給付、傷病給付或失能給付申請等待期過長..	20
(四)	期末報告繳交期限修正.....	20
壹拾、	經費執行情形 .....	21
壹拾壹、	初步效益分析 .....	21
一、	中高齡職災樣態與服務需求暨說明.....	21
二、	客製化職場健康促進方案.....	22
三、	重複職災預防與工作輔具服務.....	23
四、	服務內容執行情形.....	23

(續下頁)

## 附件目錄

附件一-宣傳單.....	31
附件二-開案晤談表.....	35
附件三-服務同意書.....	43
附件四-WHOQOL-BREF .....	47
附件五-服務紀錄表.....	51
附件六-結案檢核表.....	57
附錄 A 個案服務紀錄.....	59
GD002-蔡○○.....	61
GD003-陳○○.....	85
GD004-王郭○○.....	103
GD005-李○○.....	113
GD006-蔡○○.....	137
GD007-袁○○.....	157
GD008-林○○.....	171
GD009-白○○.....	187
GD010-胡○詔.....	203
GD011-蘇○欣.....	231
GD012-陳○君.....	247
GD013-游○智.....	267
GD014-陳○貞.....	279
GD015-陶○玲.....	301
GD016-宋○玉.....	325
GR003-蔡○善.....	335



GR004-賴○梅.....	347
GR005-紀○伶.....	365
GR006-林○○.....	389
GR007-周○達.....	407
GR008-許○秀.....	439
GR009-黃○華.....	449
GR010-洪○玉.....	459
GR014-張○雯.....	481
GR015-李○道.....	503
GR016-陳○丘.....	525
GR017-莊○玉.....	547
GR018-張○民.....	567
GR019-郭○環.....	593
GR020-鄭○瑤.....	615
附錄 B 健康促進課程資料.....	631

## 表次

表 1 執行人力表.....	6
表 2 個案服務一覽表.....	7
表 3 開案服務個案傷病原因.....	10
表 4 服務個案診斷分佈.....	10
表 5 參與者 BMI、運動及病史資訊.....	11
表 6 重複職災預防與工作輔具服務個案之傷病原因.....	11
表 7 重複職災預防與工作輔具服務個案之診斷分佈.....	12
表 8 重複職災預防與工作輔具服務個案之就業問題彙整.....	12
表 9 個案生活品質狀態.....	13
表 10 個案訓練前與訓練後生活品質狀態的改變.....	13
表 11 職場健康促進方案勞工之身體功能改善狀況.....	14
表 12 重複職災預防與工作輔具服務（含環境改善）介入前後改善狀態.....	15
表 13 本團隊服務滿意度.....	16
表 14 預定目標達成狀態.....	17
表 15 經費支出明細.....	21
表 16 職災樣態與介入服務.....	22



勞動部職業安全衛生署

## 職業災害預防及職業災害勞工重建實施計畫書

(國立成功大學)

期末報告

### 壹、計畫名稱

中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發

### 貳、執行期程

本案執行期為 112 年 1 月 1 日至 112 年 12 月 31 日止。

### 參、報告摘要

國人壽命的延長，我國老年人口呈快速成長，占總人口比率亦持續攀升，2018 年 65 歲以上佔總人口比為 14.6%，預計於 2025 年超過 20%邁向超高齡社會（國家發展委員會，2023）。中高齡以上勞工是職業傷病的高危險族群，一旦發生職業災害後不僅復原期程較久，又容易再度受傷。因此，針對中高齡職災勞工而言，需要開發適切的職災預防及健康促進方案與復工就業的相關輔具，才能協助避免再次發生職業災害和持續擁有職場健康，以延續職涯及產能。本計劃預計先透過醫院的相關門診，蒐集中高齡的職災勞工個案，對其職災發生的樣態、診斷與健康促進需求，進行相關功能評量和工作分析，再依個別生理心理狀況及工作內容需求，擬定個別化的健康促進訓練及重複職災預防方案、並配合研發復工可用之就業輔具及護具。最後追蹤評量其職場健康適能、重複職災預防觀念及輔具實用經驗等復工後情形，以驗證本計畫方案之效益。

## 肆、緣由及目的

《勞工職業災害保險及保護法》於 112 年正式全面實施，將職災勞工職能復健正式納入醫療專業認可機構，開啟職災勞工職能復健之新紀元。在此服務流程脈絡裡，為何需要本計劃的存在，以下說明申請計劃之緣由：

### 一、中高齡職災勞工是重要的課題

勞動力人口是國家勞動生產力的基礎。但近幾年來台灣人口持續高齡化，導致 45 歲以上的中高齡勞動人口比例也逐年攀升。現階段《公教人員保險》和《勞動基準法》均以 65 歲為退休年齡，但實際就業市場仍有許多中高齡或高齡者辦理退休後又再度投入職場，這些中高齡以上的勞工是不可漠視的勞動力人口。然後，中高齡勞工隨著年紀的增長，身體功能難免影響工作表現，而中高齡職災的樣態主要以肌肉骨骼傷病為大宗，導致的原因為過度頻繁累積重複性動作、過度不當施力、或累積性持續錯誤的姿勢，造成下背疼痛、肩頸痠痛及手臂等部位的不適。另外，工廠職業傷病最常見的為上下班途中因車禍造成的肢體骨折，以及手部操作機具的捲傷、夾傷等，甚至造成截肢等狀況。因此，本團隊希望再透過重複職災預防及健康促進課程、就業輔具護具等服務的協助，防止中高齡職災勞工和同屬職場之高風險中高齡勞工再發生職業災害。

### 二、客製化人因介入避免重複發生職災

中高齡勞工的身體功能差異很大，工作樣態與內容要求也都不盡相同，所以服務的提供需要因人而異進行有客製化的設計，才能有效協助中高齡勞工解決所面臨的問題。本團隊預計以人因理念提供介入的方案，從瞭解個案的生、心理功能及工作內容與環境實際評估分析個案的綜合功能性體能與認知功能，再比對於工作內容要求及累積經歷，來研判規劃個案需要加強改善的工作能力，據以積極施予各年齡層需求的重複職災預防及健康促進方案，輔以職場環境的合理調整以

及量身改良的工作輔具護具(含改造),協助中高齡職災勞工順利返回職場工作,並避免再次重複發生職業災害。

### 三、輔助職能復健的新模式

國立成功大學自 94 年開始以專案計畫方式提供職災勞工職能復健服務迄今,累積 18 年深厚之相關經驗。因此,本團隊想藉重過往執行職災勞工職能復健之經驗,特別再開發中高齡職災勞工預防重複職災及職場健康促進方案,以及工作輔具護具(含改造)等服務,除輔佐原有職能復健模式,並再開創職災勞工的新模式達到下述目的:

- (一) 有系統的收集分析中高齡勞工職災樣態與其身心功能狀況之關聯性。
- (二) 為中高齡職災勞工進行客製化職場健康促進與重複職災預防之方案。
- (三) 開發改良中高齡職災勞工常見重複職災的預防護具與重返工作所需的就業輔具,以及合理調整的策略。

## 伍、辦理方法

本團隊於計劃通過後即招募符合資格之工作人員,逐步建構相關宣導聯繫機制以開拓案源,落實執行本專案之各項服務。

### 一、服務宣導與案源開拓

本團隊為讓轉介單位和個案清楚與便捷瞭解計畫服務意涵與項目,本團隊設計宣傳單張作為服務推廣使用(附件一)。並明確說明服務項目包含工作能力評估、職災預防衛教及職場健康促進、工作強化再訓練、職場訪視分析、職場環境改善及重複職災預防與工作輔具服務等。本團隊透過宣導後陸續接受個案轉介。透過多次討論與修正建構出目前完整的服務表單資訊:包含開案晤談表(附件二)、服務同意書(附件三)、台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷(以下簡稱

WHOQOL-BREF)(附件四)、服務紀錄表(內含需求評估分析、服務策略分析、服務內容及效益評估及服務歷程總表等)(附件五)及結案檢核表(附件六)。

本團隊成員為讓計劃更穩定受理服務個案，運用下述方式進行案源的開拓。全年度約每 2 週可開案服務 1 至 2 名個案。

#### (一) 建立與醫院轉介橋樑

本計劃為第一年執行，為讓計劃有穩定的服務對象。因此，本團隊與國立成功大學附設醫院職業醫學科總住院醫師討論合作模式，將委請總住院醫師代為向醫院內部宣導本計劃，並請職業醫學科持續轉介長期回診之中高齡職災勞工，或高風險之職災病人。

#### (二) 直接跟診說明

本團隊亦透過跟診(包含職業環境醫學門診和工作強化與職業重建諮詢門診)的方式，即時與有需求之個案討論接受服務之意願，跟診時段包括為星期一上午、星期三整天及星期四上午，截至 12 月 20 日止，共計跟診達 57 次。

#### (三) 參與職能治療中心與職業傷病診治中心每月例會

本團隊每月亦參與職能治療中心暨職業傷病診治中心之聯席會議，藉由每月例會討論已接受職能復健之個案，瞭解有無需要再延伸工作強化訓練或其他本計劃可提供介入的服務項目，俾利讓勞工重返回職場更為順利。截至 12 月 20 日止，目前已參與 10 次，日期分別為 2 月 20 日、3 月 27 日、4 月 24 日及 5 月 22 日、6 月 26 日、7 月 24 日、8 月 28 日、9 月 18 日、10 月 28 日及 11 月 20 日。

## 二、服務對象

### (一) 研究對象

本案主要服務對象年齡為 45 歲至 65 歲之中高齡職業災害勞工或潛在高風險中高齡勞工。

### (二) 收案條件

1. 年紀為 45 歲以上之中高齡職災勞工，且具有明確的神經肌肉骨骼系統之

職業傷病診斷，發生日期為二年之內，其職災病理狀況已達醫療復健穩定者。或是已出現慢性傷害警訊，但仍缺乏正確工作觀念而不斷陷入職業傷害循環的職場工作者。

2. 有明確重返職場從事工作或其他職務之需求者。或者復工後之工作效能，與工作要求有明顯落差者。
3. 職災勞工在適應工作內容與環境遭遇困難，包括：職場環境、工作設備或機具、工作條件與工作方法、心理認知能力方面的困難等。
4. 與職災勞工相同工作場所、相同工作內容，具有疑似職業傷病或潛在危險的中高齡員工。

### 三、個案服務流程

#### （一）開案晤談

依據與服務對象的晤談及意願確認後，蒐集其基本資料、職災狀況、醫療復健就醫情形、就業狀態、工作經驗、工作技能及個案心理健康和職涯狀態，並請個案同步填寫 WHOQOL-BRIEF 問卷。

#### （二）服務執行階段

依據晤談資訊擬定需求評估，並規劃個別化的職能（職重）復健內容，包含釐清疑問的各項評估服務；擬定與執行職能（職重）復健內容，並隨時依據狀況調整，辦理定期評估與追蹤，確保服務介入的效益。

#### （三）結案與追蹤

個案解決或滿足協助需求項目、個案主動退出計劃或無意願繼續接受服務、個案表示需要進一步醫療服務，或個案無法再計劃內獲益，亦或個案失聯時，則將辦理結案。結案後，本團隊約 4 至 6 週後將辦理追蹤事宜，瞭解掌握個案原協助需求目前的狀態，並瞭解所提供的服務滿意度和回饋意見，作為後續計劃和本團隊之修正意見依據。



#### 四、執行人力

本案人力配置共 5 人，包含計畫主持人 1 名、共同主持人 1 名、專案人力 2 名及兼任研究助理 1 名。如下列表 1：

表 1 執行人力表

序	姓名	學歷	職務	主要專長 (專業證照)	負責內容/分工
1.	張哲豪	國立成功大學醫學工程博士	計畫主持人	1. 職能治療 2. 職務再設計 3. 工作強化 4. 人因工程 5. 職能治療師執照	1. 整體計畫案的規劃與督導執行。 2. 相關報告撰寫。
2.	郭立杰	國立成功大學生物醫學工程博士	共同主持人	1. 人體動作科學 2. 生物力學 3. 手部治療/骨科職能治療 4. 手部功能分析 5. 醫療器材研究設計 6. 義肢裝具/輔助科技研發設計	1. 協助計畫案之探討分析。 2. 相關報告撰寫。
3.	吳雅玲	國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所(復諮組)碩士	專案人員	1. 職業重建個案管理 2. 職業輔導評量 3. 就業服務 4. 就服乙級技術士 5. 專業人員資格認證：職管、職評、就服、督導(就服)	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位
4.	宋育辰	高雄醫學大學職能治療學系學士	專案人員	1. 職能治療師執照	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位
5.	張開	國立成功大學健康照護科學研究所(在學)	兼任研究助理	1. 職能治療師執照	1. 協助職災個案的職場訪視與環境分析 2. 就業輔具與護具之研發

## 陸、資料來源及分析

### 一、中高齡職災勞工與高風險勞工資料與職災樣態

本案個案主要來源為國立成功大學醫學院附設醫院職業醫學科門診和職能治療中心轉介。截至 112 年 12 月 20 日止，在總轉介個案數為 33 名中，經晤談後確實開案服務者共計 30 名。平均年齡為 54.43 歲（46 歲至 75 歲），已達本計畫預估之最低服務案量 100%（30/30）。另 3 名個案因個人因素時間因素無法配合參加，而未接受服務。開案個案之服務一覽表如表 2；年齡分佈與職災發生原因如表 3。服務個案職業災害發生原因，交通意外事故為 7 名、工廠意外為 4 名、職業病（含送審中）為 15 名及疑似（含高風險）4 名。服務個案診斷問題以肌肉/腱損傷為 13 名最多，其餘個案診斷狀況如表 4。開案服務的 30 名個案發現，第一次發生職業災害的人數為 23 人，佔開案數之 77%。非第一次發生職業災害的人數為 7 人，佔已開案服務之 23%。顯見中高齡勞工的確較常重複發生職業災害，也更需要多加落實職災預防的相關方案與作為。

表 2 個案服務一覽表

編號	姓名	性別	年齡	職災原因	診斷/主述	服務需求 與擬介入方案
GD002	蔡○燕	女	55 歲至 64 歲	交通事故	骨盆骨折	②、④、⑤、⑥
GD003	陳○芳	女	45 歲至 54 歲	交通事故	脛骨骨折 (左膝)	②、④、⑤、⑥
GD004	王郭○雲	女	55 歲至 64 歲	交通事故	肱骨骨折 (左側)	①、②、③
GD005	李○瑩	女	45 歲至 54 歲	交通事故	關節脫位 (雙手)	①、②、③
GD006	蔡○霖	男	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	旋轉肌袖症候群 (左肩)	①、②、⑥

編號	姓名	性別	年齡	職災原因	診斷/主述	服務需求 與擬介入方案
GD007	袁○信	男	55 歲至 64 歲	交通事故	旋轉環帶撕裂 (左肩)	①、②、③
GD008	林○春	男	55 歲至 64 歲	工廠意外	截肢 (左食指)	②、④、⑤、⑥
GD009	白○喜	男	55 歲至 64 歲	工廠意外	橈尺骨 骨折	②、④、⑤、⑥
GD010	胡○瑤	女	55 歲至 64 歲	交通事故	右脛骨平台骨折	①、②、③、⑥
GD011	蘇○欣	女	55 歲至 64 歲	職業病 (含 送審中)	雙手腕隧道 症候群	①、②、⑥
GD012	陳○君	女	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	雙手腕隧道 症候群	①、②、⑥
GD013	游○智	女	45 歲至 54 歲	工廠意外	右側踝關節	②、④、⑤、⑥
GD014	陳○貞	女	55 歲至 64 歲	職業病 (含 送審中)	右手腕隧道症候 群；雙手網球 肘；旋轉肌撕裂 (右肩)	①、②、③
GD015	陶○玲	女	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	雙側網球肘；肱 骨外側髁上炎	①、②、③、⑥
GD016	宋○玉	女	55 歲至 64 歲	工廠意外	右足部及踝部扭 挫傷	①、②、③、⑥
GR003	蔡○善	男	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	椎間盤突出 併神經壓迫	①、②、③、 ⑤、⑥
GR004	賴○梅	女	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	網球肘 (雙手)	①、②、③
GR005	紀○伶	女	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	椎間盤疝脫	①、②、③、⑥

編號	姓名	性別	年齡	職災原因	診斷/主述	服務需求 與擬介入方案
GR006	林○鳳	女	55 歲至 64 歲	職業病 (含 送審中)	旋轉肌袖症候群 (右肩)	②、④、⑤、⑥
GR008	許○秀	女	55 歲至 64 歲	職業病 (含 送審中)	腰椎骨刺	①、②、③、⑥
GR007	周○達	男	55 歲至 64 歲	職業病 (含 送審中)	旋轉肌袖症候群 (右肩)	①、②、③、⑥
GR010	洪○玉	女	65 歲以上	職業病 (含 送審中)	雙手腕隧道症候 群	①、②、③
GR009	王○華	女	45 歲至 54 歲	疑似 (含高 風險)	旋轉肌袖撕裂	①、②、③
GR014	張○雯	女	45 歲至 54 歲	職業傷病- 交通事故	高爾夫球肘、網 球肘	①、②、③
GR015	李○道	男	45 歲至 54 歲	疑似 (含高 風險)	第五腰椎椎弓斷 裂；第三、四節 腰椎椎間盤突出	①、②、③、⑥
GR016	陳○丘	女	45 歲至 54 歲	疑似 (含高 風險)	肩膀疼痛 肌肉痠痛	①、②、③
GR020	鄭○瑤	女	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	雙手迪奎文氏症	①、②、③、 ⑤、⑥
GR017	莊○玉	女	45 歲至 54 歲	職業病 (含 送審中)	右手橈骨莖突狹 窄性腱鞘炎	①、②、③、⑥
GR018	張○民	男	55 歲至 64 歲	疑似 (含高 風險)	頸椎有輕微滑 脫；左右肩為五 十肩	①、②、③、 ④、⑥
GR019	郭○環	女	55 歲至 64 歲	職業病 (含 送審中)	右手拇指板機 指；旋轉肌袖徵 症 (左肩)	①、②、③、 ④、⑤

註 1：GD 指開案時確診為職災勞工；GR 指開案時為高風險勞工

註 2：①工作能力評估 ②職災預防衛教及職場健康促進 ③工作強化再訓練

④職場訪視分析 ⑤職場環境改善 ⑥重複職災預防與工作輔具服務

表 3 開案服務個案傷病原因

年齡	性別		職業傷害		職業病		總計
	男	女	交通事故	工廠意外	職業病（含送審中）	疑似（含高風險）	
45 歲至 54 歲	3	12	3	1	8	3	15
55 歲至 64 歲	6	8	4	3	6	1	14
65 歲以上	-	1	-	-	1	0	1
總計	9	21	7	4	15	4	30
百分比	30%	70%	23.33%	13.33%	50.00%	13.33%	100%

表 4 服務個案診斷分佈

年齡	骨折	肌肉/腱損傷	關節傷病	截肢	周邊神經	總計
45 歲至 54 歲	1	8	5	-	1	15
55 歲至 64 歲	4	5	2	1	2	14
65 歲以上	-	-	-	-	1	1
總計	5	13	7	1	4	30
百分比	16.67%	43.33%	23.33%	3.33%	13.33%	100.00%

## 二、客製化職場健康促進方案

本計畫主動接觸具有較多中高齡勞工且高風險工作內容之可能單位，包含地政事務所、郵政分局、食品觀光工廠及社福基金會等 4 家單位，但最後成功執行 1 家。這家社福基金會為非營利組織，主要提供臺南市中重度失能且長期臥床的長者和身心障礙者到宅沐浴服務。本團隊介入健康促進課程前，運用基本資料分析表，蒐集參與者的人口學資料、健康習慣及肌肉骨骼相關病史。另外，本團隊分析其到宅沐浴服務共計需至少執行 10 個步驟，其中包含搬運沐浴用具、組裝浴缸及架設擔架、執行沐浴服務、擦拭病人等步驟皆屬高負荷強度。全程風險值統計為 285 分（風險等級為第 4 級）。

本梯次參與之中高齡勞工為 6 名女性，參與者含年齡、BMI 狀態、運動習慣及病史分佈如表 5。本次課程後因勞工離職和車禍等因素，僅 3 名中高齡勞工全程參與本客製化健康促進方案，並接受完整之結案評估。

表 5 參與者 BMI、運動及病史資訊

112 年	性別		BMI 值				運動習慣			病史			地中海貧血
	男	女	過瘦	略瘦	適當	肥胖	有	無	肩頸	腰	手		
45 歲至 54 歲	-	4	1	-	1	1	2	2	2	1	1	1	
55 歲至 64 歲	-	2	-	1	1	-	1	1	2	-	-	-	
總計	-	6	1	1	2	1	3	3	4	1	1	1	

### 三、重複職災預防與工作輔具服務

本計畫總共提供 7 名中高齡職災勞工和高風險勞工之重複職災預防與工作輔具服務。服務個案依表 2 資料，編號包含 GD002、GD003、GD008、GD009、GR006、GR007、GR018 等。個案傷病原因如表 6 與診斷原因如表 7，主要以骨折和肌肉/腱損傷的個案具重複職災預防與工作輔具服務之需求。個案遭遇的問題彙整如表 8。

表 6 重複職災預防與工作輔具服務個案之傷病原因

年齡	性別		職業傷害		職業病	
	男	女	交通事故	工廠意外	職業病 (含送審中)	疑似 (含高風險)
45 歲至 54 歲	-	1	1	-	-	-
55 歲至 64 歲	4	2	1	2	2	1
65 歲以上	-	-	-	-	-	-
總計	4	3	2	2	2	1
百分比	57%	43%	28.57%	28.57%	28.57%	14.29%

表 7 重複職災預防與工作輔具服務個案之診斷分佈

年齡	骨折	肌肉/腱 損傷	關節傷病	截肢	周邊神經	總計
45 歲至 54 歲	1	-	-	-	-	1
55 歲至 64 歲	2	3	-	1	-	6
65 歲以上	-	-	-	-	-	-
總計	3	3	-	1	-	7
百分比	43%	43%	-	14%	-	100%

表 8 重複職災預防與工作輔具服務個案之就業問題彙整

個案編號	就業問題
GD002	個案為辦公室行政人員，因腰椎骨折和不穩定性骨盆骨折，無法長時間久坐。
GD003	個案為具主管職之作業員，因左膝關節疼痛與無力，影響長距離移動和坐姿維持時間。
GD008	個案自營家庭代工，因左食指截肢，造成組裝模具產生困擾。
GD009	個案為園藝工，因左手橈尺骨骨折，造操作割草機等恐會產生困擾。
GR006	個案自營家庭理髮，因頻繁抬舉肩膀，又無法停工休養，造成右肩不斷重複累積損傷。
GR007	個案為板模工，因旋轉肌袖問題，影響訓練與預計復工後的負重狀態。
GR018	個案為繪圖技術員，因長期肩頸痠痛問題，影響工作與日常休閒活動。

## 柒、研究結果之分析

### 一、中高齡職災勞工和高風險勞工樣態和生活品質狀態

本團隊請接受服務的個案在服務前填寫本 WHOQOL-BRIEF 問卷，並瞭解與健康者和介入訓練前後生活品質狀態的差異，其結果如下資訊：

### (一) 服務個案與健康者分析後生活品質狀態分析

計劃開案服務的中高齡職災勞工和潛藏高風險勞工其生活品質範疇，包含生理、心理、社會關係及環境範疇等四個面向的平均值皆明顯低於一般健康者（姚開屏，2005），結果如表 9。

表 9 個案生活品質狀態

生活品質量表	生理範疇	心理範疇	社會關係範疇	環境範疇
整體 M	11.73	11.12	13.04	12.22
(SD)	(2.73)	(2.3)	(2.21)	(2.36)
健康者 M	15.31	13.80	14.22	13.33
(SD)	(1.93)	(2.19)	(2.05)	(2.05)

### (二) 服務個案訓練前與訓練後服生活品質狀態分析

本團隊依據表 10 資訊，發現中高齡職災勞工與高風險勞工接受本團隊之相關服務後，生活品質狀態皆有明顯的改進，特別是生理和心理範疇層面。顯示本計畫提供之訓練服務具有良好的效益。而社會關係範疇和環境範疇之改進較少，可能因為此兩範疇會涉及較多的外在因素，而難以單純且短期的介入訓練而有所變化。

表 10 個案訓練前與訓練後生活品質狀態的改變

生活品質量表	生理範疇	心理範疇	社會關係範疇	環境範疇
前測 M	11.4	10.8	12.64	11.86
(SD)	(1.66)	(2.81)	(3.05)	(3)
後測 M	13.52	12.2	13.36	13.05
(SD)	(2.18)	(1.82)	(2.5)	(2.26)

## 二、客製化職場健康促進方案

本團隊提供財團法人台南市私立天主教美善社會福利基金會 1 梯次客製化職場健康促進課程。該梯次課程為每週一次，每次一個小時，連續辦理四週課程。課程的主軸第一週《肌肉骨骼傷害評估及身體功能評估前測》、第二週《負重搬抬作業知能教育》、第三週《上肢及核心之自我緩解及居家復健運動》及第四週



《肌肉骨骼傷害評估及身體功能評估後測及人因危害知能教育要點複習》。

本次共計 6 名女性中高齡勞工參加此客製化健康促進課程，最後有 3 名完成包含身體組成、指握力、心肺耐力、柔軟度、腹部肌力及肌耐力等工作體適能的前後測評估，以作為課程之效益分析。3 名勞工平均年齡為 55.67±7.02 歲，體重為 57.00±5.20 公斤，BMI 22.97±5.21。其中 2 名勞工有固定運動的習慣。肌肉骨骼不適問題主要為肩、頸痠痛，其餘則為頭痛、膝關節疼痛等情形。在接受四週健康管理與促進活動後，工作體適能評量之 BMI 前後並未有所改變，其餘三項（心肺耐力、腹部肌力與肌耐力及柔軟度）則皆有進步，其中又以心肺耐力之進步更達到統計上顯著差異，資料如表 11。3 位勞工對整體課程的滿意狀況平均達 4.3，尤其自述核心肌群訓練對他們對最有幫助。

表 11 職場健康促進方案勞工之身體功能改善狀況

項目	初評	結評
BMI	22.97±2.49	
體適能	MET 指數	5.21±0.92
	仰臥起坐	11.67±10.41
	柔軟度	36.00±5.29
工作力氣	左手握力	25.58±2.19
	右手握力	26.68±5.03
	左手指力	5.33±0.77
	右手指力	5.83±0.65

### 三、重複職災預防與工作輔具服務

中高齡職災勞工和高風險勞工接受本團隊提供的重複職災預防與工作輔具服務，其中項目內容包含環境改善。本團隊介入前後改善狀態資料如表 12。本團隊提供中高齡職災勞工和高風險勞工重複職災預防與工作輔具服務（含環境改善）的原則，主要為補足加強個案生理功能受限之處，以及預防再次職災之發生。

表 12 重複職災預防與工作輔具服務（含環境改善）介入前後改善狀態

個案編號	工作輔具/環境改善	介入前	介入後
GD002	1.軀幹定位調整椅 2.腳踏墊 3.辦公設備調整	1.ROSA 座椅風險 8 分 2.疼痛指數 6 分 3.僅可坐 5 分鐘	1.ROSA 座椅風險降為 4 分 2.疼痛指數降為 3 分 3.可坐達 30 分至 1 小時
GD003	1.骯骨加壓護膝 2.職務調整	1.可站 5 至 10 分鐘 2.可獨立行走 10 分鐘 3.疼痛指數 7 分	1.可站達 25 分鐘 2.可獨立行走 20 至 30 分鐘 3.疼痛指數降為 4 至 5 分
GD008	1.關節防撞軟墊 2.防滑手套 3.矽膠防磨指滑套 4.警示貼條 5.工作動線調整	截肢處碰撞疼痛指數 4 分	截肢處碰撞疼痛指數降為 1 分
GD009	1.方向盤旋鈕 2.工作姿勢建議	操作方向盤手臂角度為 20 度	操作方向盤手臂角度提高至 35 度
GR006	1.護肩 2.烘罩拉環 3.增高踏板 4.蓮蓬頭掛鉤	疼痛指數 5-6 分	疼痛指數降為 2-3 分
GR007	1.護肩 2.工作姿勢建議	雙手搬抬 15 公斤 10 趟後 運動自覺疲憊 8 分	雙手搬抬 15 公斤 10 趟後 運動自覺疲憊降為 6 分
GR018	1.螢幕架 2.椅墊 3.工作姿勢建議	ROSA 座椅風險 5 分	ROSA 座椅風險降為 3 分

#### 四、整體計畫受服務對象服務滿意度狀態

本計畫開案服務的中高齡職災勞工和高風險勞工對於所接受的服務內容，包含工作能力評估、職災預防衛教及職場健康促進、工作強化再訓練、職場訪視分析、職場環境改善及重複職災預防與工作輔具服務均達滿意以上（勾選選項為非常滿意、滿意、尚可、不滿意及非常不滿意）。滿意度平均皆在 4.5 分以上，結果如表 13。服務對象亦曾口頭回饋表述，本團隊的服務讓他們更重視提早預防的概念。

表 13 本團隊服務滿意度

題項	晤談滿意度	工作能力評估	職場訪視	工作強化再訓練	職業災害預防衛教	重複職災預防與工作輔具服務	職場環境改善
平均	4.50	4.50	4.80	4.50	4.57	4.75	4.60

### 捌、各項預定目標之達成程度

本計畫為第一年執行，本團隊能達成下述服務目標數值得繼續執行。截至 112 年 12 月 20 日止，各項目標達成程度說明如下，彙整如表 14：

#### 一、中高齡職災勞工與高風險個案開案數

總轉介個案數為 33 名中，經晤談後確實開案服務為 30 名，達預估之基本服務案量 100% (30/30)。

#### 二、客製化職場健康促進方案

客製化職場健康促進方案原計畫內容時未預定執行家數。但本年度執行時嘗試開發 4 家單位，最後成功執行 1 家社福基金會，並進行該基金會職務之工作分析，得到共 10 個步驟且職務風險等級為第 4 級，應立即進行改善。故即進行客製化職場健康促進活動，共計提供 6 名中高齡高風險勞工學員參與課程訓練，最後有 3 名中高齡高風險勞工學員全程參與，並完成前後效益評估。

#### 三、重複職災預防與工作輔具服務

重複職災預防與工作輔具服務原計劃預估之最低服務對象為 8 人，本年度經實地職場訪視，並且本團隊多次再至職場反覆確認調整修訂所遇問題後，共執行 7 案，達預估之最低個案數服務量 87.5% (7/8)，提供達 21 項之內容 (如表 12)。

#### 四、中高齡職災勞工與高風險復工率

開案服務個案為 30 名，後續經結案和追蹤關懷個案重返職場為 21 名，復工率為 70% (21/30)，達成預期基本目標。其餘 9 名個案未順利復工的原因包含：3 名個案仍待業尚無法順利復工。2 名個案具醫療服務需求。1 名個案需處理勞資糾紛議題。1 名個案想先持續停工以申請其權利為主(傷病給付與失業給付)。1 名個案預計辦理退休；1 名個案參與職業訓練培養第二技能。

表 14 預定目標達成狀態

項目	績效數	執行率
中高齡職災勞工與高風險個案	30 人	30 人 (100%)
客製化職場健康促進方案	-	1 家
重複職災預防與工作輔具服務	8 人	7 人 (87.5%)
復工率	70%	21/30 (70%)

### 玖、結論及建議

#### 一、檢討

##### (一) 積極拓展案量

本計畫為今年度首度執行，旨在補足《勞工職業災害保險及保護法》實施項下，中高齡職災勞工和高風險勞工之及時的服務需求。本團隊目前與職業醫學科建立轉介橋樑、直接跟診說明，以及參與職能治療中心與職業傷病診治中心每月例會等管道進行案源的開拓，雖約 2 週可開案服務 1 至 2 名個案，但期待案源的穩定度為每週 1 至 2 名個案。本團隊於 113 年再此計劃將繼續朝此目標邁進。

##### (二) 職災勞工同職場、同工作內容之高風險勞工案源開拓不易

計劃服務對象期待開拓與職災勞工相同工作場所、相同工作內容，具有疑似職業傷病或潛在危險的中高齡員工，但截至 12 月 20 日止，本團隊僅成功藉由個案的引薦開發同屬場域與同工作內容的中高齡勞工 1 名。本團隊遇到的主要困難

為，多數個案不希望本團隊與任職單位主管或人事接觸，僅表示會代為轉知其他同事知悉，造成此項服務對象的目標較為困難。

### （三）客製化職場健康促進課程合作單位開發有限

職災勞工不論職災造成的原因為職業傷害或是職業病，職災勞工皆需要職災預防衛教及職場健康促進服務。今年本團隊對所服務個案任職的場域包含地政事務所和郵政分局洽談，最後皆未獲明確的合作意願，甚為可惜。最後順利為 1 家非營利組織之沐浴照服員提供 4 週的健康管理課程。因為本工作具有高風險的身體操作的部分，其中不僅中高齡勞工獲得效益，連帶其他員工也都獲益匪淺，非常值得繼續發展。

### （四）重複職災預防與工作輔具服務

本團隊原訂服務 8 名個案提供重複職災預防與工作輔具服務。但最後僅服務 7 名個案，案件數雖然不算很多，但每名個案皆提供多元化與深度的服務，並經過多次反覆至工作場域調整細節至各方滿意後結案。鑑於本計劃為首年執行，目標著重在重複職災預防與工作輔具的落實服務，並朝給予多樣化的輔具與預防衛教指導為目標。此外，專業人力陸續於 112 年 2 月和 3 月到任，於前半年之計畫案源開拓、服務內容、流程、模式等磨合修正的初期階段，造成服務拓展與收案較為緩慢。

### （五）個案復工率仍受限於中高齡勞工之體力衰退

本計畫今年度預定重返職場之復工率為 70%，也剛好達到預定目標值 70%。但中高齡勞工之生理和心理功能都會隨年齡增長在老化過程漸漸轉變弱，亦增加復工之難度。而中高齡勞工也可能想要先爭取應有的權益，如傷病給付或失業給付，甚至是退休金等。這些也都會造成後來中高齡職災勞工與高風險勞工重返職場的機率降低。

## 二、建議事項

### (一) 年齡限制與保險資格的差異

本計畫所述的服務對象年齡為 45 歲至 65 歲之中高齡職災勞工或潛在高風險中高齡勞工。但依據 2019 年行政院主計總處人力資源調查顯示，65 歲以上高齡者的勞參率仍有 8.32%，同時因本計畫在執行收案過程中，也曾遇到數名具有接受本計畫服務需求的個案，但卻因為年齡超過 65 歲而不符合本計畫原訂之納入標準，導致無法接受本計畫提供之服務，同時也因不符合職災勞工身分故未能轉介至職能復建中心進行職能復健訓練。考慮上述原因及高齡勞工可能因實際工作而加保職災保險的情況，本計畫修正開啟 65 歲以上高齡勞工的參與機會。因此，將全面衡量高齡勞工個案之復工意願與工作需求，及是否具職災保險的身份，或是職災預防介入服務的效益，而將其列入服務的對象。本團隊 113 年於此計畫將持續開拓 65 歲以上之高齡勞工。

現行《勞工職業災害保險及保護法》依法不包含參與公教人員保險之政府機關（構）、行政法人及公（私）立學校之受僱員工，亦不包含投保身分別為農民健康保險的農民。但本計畫執行過程發現上述這類對象，亦有職能復健的服務需求，但卻因保險身分資格與《勞工職業災害保險及保護法》所能提供的後續復健服務有所不同，導致這類對象在發生職災或在具有潛在風險狀況下，恐因無法接受職能復健服務而影響欲復工之工作能力。因此建議所屬主管機關可再研擬修訂相關法令，以考慮為這類就業勞工提供類似的職災服務。

### (二) 服務對象需要自假參與訓練

勞工依據《勞工職業災害保險及保護法》，當因職業傷害造成暫無法繼續工作，將提供職業災害勞工職能復健服務，讓勞工能儘速重返職場，並於休養期間能逕向勞工保險局申請傷病給付和訓練期間則補助職能復健津貼。惟本計畫將職業災害勞工及具潛在職業災害之高風險勞工共同列入計畫服務對象，若遇職業災害勞工已經復工，或是具潛在職業災害之高風險勞工未停工等狀況，這些接受本計畫服務之勞工將會面臨需要自假（特休假或扣薪假）或運用下班時段方能參與

訓練，造成降低計畫服務的可及性與個案接受計畫服務的意願度。因此，本團隊為讓服務推展更為順暢，服務提供的時間 112 年已經依服務對象的需求調整為下班後（17 點至 19 點）或星期六時段。而中央主管機關有無不違背《勞工職業災害保險及保護法》之法源項下，再思考或調整如何協助已復工的職災勞工或是潛藏高風險的勞工。

#### （三）職業災害醫療給付、傷病給付或失能給付申請等待期過長

本團隊可以提供當個案已非處於急性醫療期，且醫療復健達穩定，但職業災害醫療給付、傷病給付或職業災害失能給付申請證明等勞工保險局尚未審核通過，無法立即轉介職能治療中心時，本計劃可以掌握時效立即銜接提供工作強化訓練服務。但實務過程發現當本團隊完成為個案擬定的需求目標後，勞保局職業災害醫療給付、傷病給付或職業災害失能給付申請證明仍尚未審核通過，平均依據本團隊接觸的個案所分享的資訊至少需要等待 7 個月以上（不含若為爭議審議的案件的等待期）。若能縮短職業災害醫療給付、傷病給付或職業災害失能給付申請證明之等待期，應有助於提高中高齡職災勞工與高風險勞工早日重返職場之意願。

#### （四）期末報告繳交期限修正

依據《職業災害預防及職業災害勞工重建補助辦法》原訂每年 12 月 5 日前應將實施成果、補助經費運用概況及其他相關資料送中央主管機關，並經審查認定受補助單位確實依實施計畫執行後，予以核銷。但顧及本案執行期間為至 112 年 12 月 31 日止，為提供完善的個案服務期程，避免壓縮個案受服務的機會，且配合學校經費年度終了與結算，建議執行期限為整年度之計劃，執行單位應可先於當年度 12 月 5 日前函文估算全年度經費執行數，再於每年 12 月 31 日前繳交期末結果報告。

## 壹拾、經費執行情形

本計畫執行截至 12 月 20 日止，經費補助執行為 200 萬。但本案為核實撥付，經結算後總核實金額為 184 萬 5,492 元，執行率為 92.27%。總核實經費，人事費為 128 萬 172 元 (98%)；業務費為 41 萬 6,502 元 (81%)；旅運費為 4 萬 3,318 元 (78%)；材料費為 8 萬 3,757 (88%)；管理費為 2 萬 1,743 元，詳細資訊如表 15。另外，第一期與第二期已核實撥付 140 萬元整，故第三期款應核實撥付 44 萬 5,492 元。

表 15 經費實際支出明細

補助項目	補助費金額	實收金額	收付數				預算可用餘額	尚未收到之補助費	備註	
			支出憑證		實付數	累計實付數				結餘金額
			字	起迄號數						
人事費	1,308,282	1,280,172		1 至 45	1,280,172	1,280,172	28,110	28,110		
業務費	513,713	416,502		46 至 105	416,502	416,502	97,211	97,211		
管理費	26,605	21,743		106 至 106	21,743	21,743	4,862	4,862		
材料費	95,600	83,757		107 至 117	83,757	83,757	11,843	11,843		
旅運費	55,800	43,318		118 至 160	43,318	43,318	12,482	12,482		
合計	2,000,000	1,845,492			1,845,492	1,845,492	154,508	154,508	445,492	

註：經費資料取自國立成功大學主計室經費系統

## 壹拾壹、初步效益分析

112 年截至 12 月 20 日止，本計畫共服務 30 名個案，各位個案目前接受服務之記錄如附錄 A 個案服務紀錄（以下簡稱附錄 A）。初步效益分析資料則說明如下：

### 一、中高齡職災樣態與服務需求暨說明

轉介個案之情形 33 人，已開案服務 30 人，達到預估執行之最低服務案量 100% (30/30)。本團隊提供之服務需求與擬介入項目包含工作能力評估、職災預



防衛教及職場健康促進、工作強化再訓練、職場訪視分析、職場環境改善及重複職災預防與工作輔具服務等。依據表 16 資訊，職災勞工不論職災造成的原因為職業傷害或是職業病，職災勞工皆需要職災預防衛教及職場健康促進服務。其次，職業傷病為重複職災預防與工作輔具服務的提供；職業病則為工作能力評估。

表 16 職災樣態與介入服務

職災類型/ 服務需求與 擬介入面向		工作能力 評估	職災預防 衛教及 職場健康 促進	工作強化 再訓練	職場訪視 分析	職場環境 改善	重複職災 預防與 工作輔具 服務
職 業 傷 害  (N=11)	交通事故	5	7	5	2	2	3
	工場意外	1	4	1	3	3	4
	小計	6	11	6	5	5	7
	百分比	54.55%	100%	54.55%	45.45%	45.45%	63.63%
職 業 病  (N=19)	職業病（含 送審中）	14	15	13	2	4	9
	疑似（含 高風險）	4	4	4	1	0	2
	小計	18	19	17	3	4	11
	百分比	94.73%	100%	89.47%	15.79%	21.05%	57.89%

## 二、客製化職場健康促進方案

本計劃亦期待透過系統的短期教學，培養勞工正確的健康管理習慣，期能預防及恢復神經肌肉骨骼累積的傷害，降低潛在的職業傷害發生，且也減緩工作能力退化的速度。本團隊曾透過服務個案的工作場域包含地政事務所和郵政分局，發現職場同事部分亦多數為中高齡，且都有同樣設備操作姿勢錯誤、肩頸痠痛及下背疼痛等狀況。雖積極與個案任職單位主管討論進入同屬職場辦理客製化健康促進活動，期待透過符合其職場職務之職災預防的相關知識。增加中高齡勞工對於自身所處環境的識別能力，進而達到職場健康促進及職災預防的目標。但最後

這 2 個單位皆並未能成功配合，甚為可惜。另外，也曾透過職業醫學科轉介食品觀光工廠。該觀光工廠亦至少 5 成以上為中高齡勞工，工作內容以重複性操作為主，恐造成肌肉骨骼累積性傷害。經本團隊向觀光工廠人事與工安宣導本計劃後，人事與工安對計劃提供的健康促進課程有其興趣，表示將再與主管討論後續如何與本團隊進行合作。但截至 12 月 20 日止，仍無法與該觀光工廠確定後續辦理期程。故本團隊僅完成提供 1 家社福基金會客製化職場健康管理課程。該基金會提供長期臥床的長者與身心障礙者到宅沐浴服務，任職的照顧服務員多為中高齡勞工。依據工作分析法發現職務至少需要執行 10 個步驟，其中包含搬運沐浴用具、組裝浴缸及架設擔架、執行沐浴服務、擦拭病人等步驟運用關鍵指標法檢核表（KIM-LHC）計算後，職務風險等級為 285 分（風險等級為第 4 級）。本案課程設計資料請見附錄 B。

### 三、重複職災預防與工作輔具服務

本計劃原訂目標為提供重複職災預防與工作輔具至少服務 8 名，目前已達成 7 名，執行率為 87.5%。7 名個案內，除 1 名個案將護具作為後續復工時之預備使用外，其餘 6 名個案皆表示本團隊提供的重複職災預防與工作輔具服務，確實發揮在工作與職業災害的再預防能提供實質效益。

### 四、服務內容執行情形

本團隊提供之服務內容包含工作能力評估、職災預防衛教及職場健康促進、工作強化再訓練、職場訪視分析、職場環境改善及重複職災預防與工作輔具服務。每項服務執行情形分析如下：

#### （一）工作能力評估

工作能力評估，主要評估內容包含個案感覺功能、關節活動角度、徒手肌力狀態以及身體能力。身體能力主要又是為瞭解個案心肺耐力、工作耐力及功能性包含站、走、坐、蹲、負重能力及靈巧度等狀態。工作能力評估是一切職災勞工

相關服務的基礎，找出中高齡職災勞工和高風險勞工，其中具風險之工作動作。本團隊服務的 30 名個案中，需要實際評估功能性體能測驗的個案為 18 名；6 名個案則沿用其在職能復健機構之最近的工作能力評估數據來擬定服務策略；3 名個案則因尚需重新接受醫療服務，故僅接受相關職業病之衛教服務；2 名個案則轉介職能治療中心接受職能復健服務；1 名個案因家庭與個人因素無法配合評估，但本團隊仍有提供包含職災預防衛教及職場健康促進活動、職場訪視分析，以及重複職災預防與工作輔具等服務。

## （二）職災預防衛教

### 1. 職災個案部分

中高齡勞工當遭受到職業傷病，復原期常會較為緩慢。為讓中高齡勞工避免再發生相同或相似之傷或病，因此，本團隊提供職業災害預防之衛教資訊，讓受服務之個案能隨時於工作或日常生活留意應注意的事項。本團隊所開案服務之 30 名個案皆需要提供個別化的衛教資訊，目前已經完成提供 23 名個案職災預防衛教資訊。另外，有 3 名個案原擬接受工作強化再訓練服務，但後續因個案工作與時間因素，無法每週固定參與。因此，本團隊設計並教導每名個案個別化的居家健康促進活動衛教單，個案編號包含 GR003、GR004 及 GR006，請其每週至少執行 3 至 5 次，並至少執行 6 週。完整的個案資訊請見附錄 A 之紀錄。

### 2. 同職場之高風險員工

本計畫收案對象亦期待優先介入職災勞工同職場和同工作內容之具潛在高風險危害之中高齡勞工。個案 GD015 為任職某國小從事逾 18 年之廚務工作，且已被診斷為雙側脊上肌肌腱炎、雙側網球肘及雙側旋轉肌袖症。另，研究發現學校廚務人員常發生肩部、下背或腰部及手腕等身體的疼痛，顯見個案同屬場域的同事亦具潛藏風險。因此，經個案 GD015 協助宣傳本計畫後，本團隊順利提供同場域同事 GR016 相關職災預防衛教訓練。完整的個案資訊請見附錄 A 之紀錄。

### （三）工作強化再訓練

職能復健服務主要為協助職災勞工恢復復工後所需要的身體能力，讓職災勞工可以更順利回到原職場，並藉著工作模擬來提升訓練與目標工作之關聯性及有效性，或以勞工之特性及復健穩定後之工作能力，調整原職務之工作方式或工作內容，使職災勞工可以順利達到工作所需能力。本團隊提供的工作強化再訓練，適合的對象包含：(1)個案接受職能治療中心職能復健後，已用完所有訓練時數，且發現個案工作能力與原職務仍有所落差時，本團隊即會再針對個案欠缺的能力接續再次進行工作強化訓練。(2)個案具備職業災害勞工的身份但因其他個人因素，造成職能復健服務無法銜接時，可以轉由計劃提供服務。(3)個案非處於急性醫療期，且醫療復健已達穩定，但職業傷病門診單勞工保險局尚未審核通過，無法立即轉介職能治療中心時，本計劃可以掌握時效立即提供工作強化訓練服務。(4)個案醫療相關診斷未達職業災害之標準，但該疾病之症狀已經影響個案勝任該職務之工作表現，有其必要提供適性之服務。

截至 12 月 25 日止，擬接受工作強化再訓練需求的個案為 25 名，但其中 3 名個案因時間安排，本團隊改提供教導居家健康促進活動；3 名個案有其他醫療需求服務，故退出該項服務；1 名個案待物理治療療程結束後，再參與服務；2 名個案則轉介銜接到本醫院職能治療中心接受職災職能復健；2 名個案本團隊預訂介入服務前，個案表示其他個別因素不願意繼續參與本計畫。因此，本團隊實際提供 14 名個案工作強化再訓練服務，個案編號分為別 GD005、GD010、GD012、GD014、GD015、GR005、GR007、GR010、GR014、GR015、GR016、GR017、GR018 及 GR019。個案訓練計劃請見附錄 A 之紀錄。

### （四）職場訪視分析

職場訪視分析主要為瞭解個案就業過程工作現況遭遇的困擾與問題，透過實際安排至個案工作場域進行實地訪視，以利提出改善建議的資訊。截至 12 月 25 日止，本團隊開案服務的個案中，共計 7 名個案擬接受職場訪視分析。但其中 1 名個案自述本團隊親臨職場，瞭解職傷後執行職務的困難，雖深知該服務對其有

其助益，但同時會造成心理壓力，故經思考後婉絕本團隊的服務。因此，共計 6 名個案完成職場訪視分析服務。

個案 GD002 因腰椎與骨盆骨折，造成行走步態異常，且無法持續久坐，需不斷起身減壓，因而影響工作執行的效率。個案 GD003 左腳脛骨骨折，造成無法負重、長時間站立及走動，影響個案職責內需巡視場區和支援沖床等工作任務。個案 GD008 為自營家庭代工廠，機械設備為傳統鐵鑄沖床機台，無法增設防壓裝置，已造成左右手指程度不一的截指，惟本次最為嚴重（左食指截肢），影響個案模具的組裝。個案 GD009 因左前臂嚴重受損，造成整體旋前/後動作角度受限，影響個案操作除草車和小型電鋸。個案 GR006 體型相對較為嬌小（身高為 139 公分），美髮職務需要長時維持肩膀抬舉動作，已造成左右肩旋轉肌袖發炎，但因經濟與家庭因素考量，無法長時間停工休養時，反覆復發的狀況已影響個案執行工作。個案 GR018 主述有長期肩頸反覆痠痛的困難，已影響日常工作與休閒生活。因此，這 6 名個案本團隊分別於 4 月 12 日、5 月 2 日、7 月 4 日、7 月 11 日、8 月 1 日及 10 月 30 日實際至工作場域透過多元面向的職場評估分析後，發現個案工作過程遭遇的困難，皆需要再提供包含職災預防衛教、職場環境改善及職災預防與工作輔具等服務需求策略，以解決個案遭遇的就業困難。完整的個案解決方案資訊請見附錄 A 之紀錄。

#### （五）職場環境改善

本項服務主要為穩定個案復工後的就業，進行包含物理環境和人因工程等與個案工作環境有關的改善作業。截至 12 月 25 日止，本團隊開案服務的個案中，共計 6 名個案接受職場環境改善的服務與介入需求。

個案 GD002 辦公室的桌面與桌下空間較為雜亂，造成個案上肢與下肢無法有適當的活動空間。因此，本團隊建議個案應移除桌面不必要的物品，並調整桌下主機擺放的方式，以便擺設合適的腳踏板，維持良好的工作坐姿。個案 GD003 的職傷部位為左膝關節，復工後肌力與耐力仍有不足，需要減少姿勢轉換的次數。但個案進入本廠時需要上下樓梯，恐有頻繁姿勢轉換的疑慮。因此，本團隊建議

個案復工後的工作場域宜先在腹地較小，且相對平坦的二廠。個案 GD008 為自營家庭代工，機械設備為傳統鐵鑄沖床機台，無法增設防壓裝置，且廠區狹長寬度較窄，環境明亮度略有不足，左右側又常堆置各類模具，造成空間更為窄小。因此，本團隊建議個案宜添置頭戴式照明燈，增加照明度，並整理模具，增加空間和動線使用的便利性，且考量機台無法增設防壓裝置，本團隊更運用黃黑色警示膠布貼於機台腳踏板裝置上，輔助提醒個案前置作業應檢查彈簧是否已栓緊。個案 GD009 因左前臂嚴重受損造成左手關節角度受限，已影響修剪樹木殘枝。因此，本團隊建議個案宜改持小電鋸並改為雙手緊握採蹲姿的方式執行該項任務。個案 GR006，體型較為嬌小（身高僅 139 公分），原已運用 U 型踏板彌補身高不足之處，但仍因長度不足造成部分工作範圍無法維持相同踏板高度。因此，本團隊再訂製長 60 公分、寬 30 公分、高 14 公分之木製腳踏板，藉以輔助原 U 型踏板長度不足之處，並於洗頭水槽和烘罩處增設蓮蓬頭掛勾和拉環，減緩旋轉肌袖撕裂的狀況。個案 GR018 坐姿桌高與椅高不符合標準坐姿，螢幕高度也無法讓頸椎維持正中姿勢，並水平距離注視，容易長時間產生頸椎痠痛的問題。因此，本團隊提供坐墊和螢幕架，減少個案手臂抬舉和頸椎僵硬和痠痛感。職場環境改善方案資訊請見附錄 A 之紀錄。

#### （六）重複職災預防與工作輔具服務

本項服務需求目的為排除個案工作障礙，增加、維持或改善個案的就業能力，本團隊依據每名個案的困難，適性的提供重複職災預防與工作輔具服務，並再進行後續相關的調整改造，解決個案復工後遭遇的困難。截至 12 月 25 日止，本團隊開案服務的個案中，共 7 名個案接受本團隊重複職災預防與工作輔具服務與介入需求。

個案 GD002 為辦公室事務人員，因車禍造成腰椎骨折和不穩定性骨盆骨折，持續坐姿僅能維持 5 分鐘即需起身減壓。因此，本團隊改良市售的軀幹定位調整椅，協助個案維持坐姿的持續性。此外，個案身型較為嬌小，坐姿時雙腳懸空，故再提供合適的腳踏墊，增加足部的支撐性。個案 GD003 則因車禍後造成左膝

關節疼痛與無力，僅能持單拐進行短距離的移動，且站姿無法超過 5 分鐘，但因職務需要長時間與長距離巡視廠區。因此，本團隊提供改良市售的髌骨加壓支撐型護膝，加強個案行走時的耐受度與左膝的支撐性。個案 GD008 為左食指截肢，工作過程若遇搬運模具組裝，容易因撞擊產生疼痛及不適感。因此，本團隊選用 OTOFOAM 於截肢處塑形，並透過改造防滑單車手套，增加防撞和防滑之功用。個案 GD009 為左手橈尺骨骨折，操作除草車時容易因左前臂關節角度限造成左轉不順利。因此，本團隊建議加裝方向盤旋鈕，增強個案右手操作。個案 GR006 執行美髮工作任務時，需重複頻繁抬舉肩膀的動作，造成右肩持續累積損傷。因此，本團隊提供護肩，除加強個案肩關節支撐性，以減緩右肩旋轉肌袖撕裂的狀況。個案 GR007 從事板模工作，考量個案復工後，仍高頻率重複抬舉之任務。因此，本團隊提供護肩，作為個案後續復工使用，輔助提供關節支持性。個案 GR018 為繪圖技術人員，主述有長期肩頸反覆痠痛的困難。因此，本團隊提供坐墊，讓個案維持標準坐姿，並提供螢幕架，讓個案雙眼能正中直視螢幕，減少個案因錯誤姿勢累積造成肩頸痠痛問題。本團隊分析依據個案使用後回饋的個別問題，進行產品的改造與微調，完整的重複職災預防與工作輔具服務方案提供請見附錄 A 之紀錄。

#### (七) 結案與追蹤

截至 12 月 25 日止，本團隊服務的 30 名個案皆已完成結案事宜，並經結案後追蹤關懷個案已重返職場者計 21 名，未順利重返職場者計 9 名。未順利重返職場的個案，原因包含個案已取得職業災害傷病給付證明，故銜接職能治療中心提供職能復健服務；或因個案後續發現仍有醫療需求，故先暫時無法繼續參與計劃；也有個案是因故主動退出計劃及預計辦理退休等。此外，本計畫轉介來源包含國立成功大學醫學院附設醫院職業醫學科門診和職能治療中心。本團隊會主動回報上述單位個案服務相關狀況，達服務資訊與成果的共享，並可相互配合鼓勵個案，俾利協助個案順利重返就業職場。本團隊整體計畫的服務內容獲得個案回饋滿意度之平均值皆在 4.5 分以上（滿分為 5 分）。



COLLEGE OF MEDICINE

# 附件一 宣傳單













COLLEGE OF MEDICINE

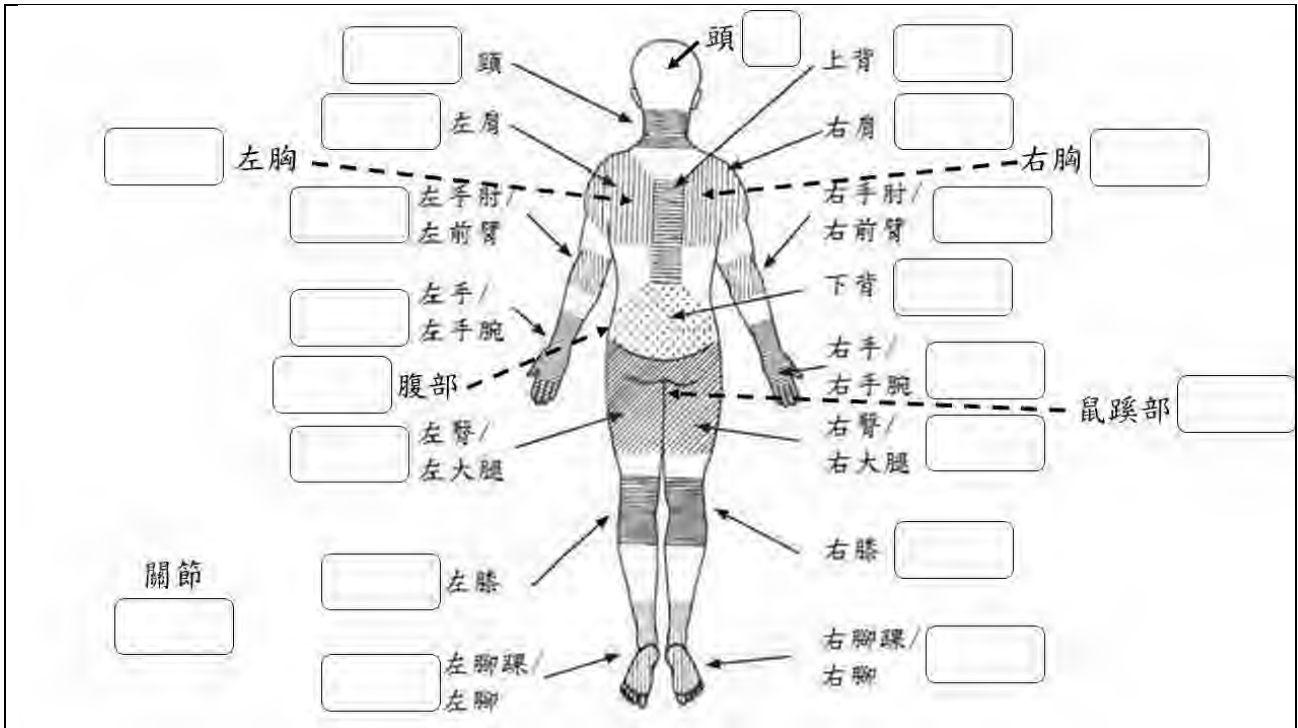
# 附件二 開案晤談表





## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期： 年 月 日 / 個管員	
轉介來源	單位名稱（負責人員：醫師須註明 VS/CR/R +姓氏；治療師：註明姓氏）		
姓名：	出生日期： / / （歲）		
身分證號：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：
通訊地址			
戶籍地址	<input type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人		手機	
次要連繫人			
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴			
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛（等級為 0~10 分）： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災				
職災發生時間	年   月   日				
職災發生經過及受傷情形					
就醫處置情形					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中				
	<input type="checkbox"/> 無身心障礙證明 ( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要 )				
	<input type="checkbox"/> 有身心障礙證明				
		障礙類別	障礙等級		
職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度			
職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度			
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他				
是否加保	<input type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他				
身體量測	身體		體重		BMI
	血壓			心跳	
	其他：				

其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明																																																																					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																																																																						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：/ 門診頻率：____次/週) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止																																																																					
目前就業狀況	<input type="checkbox"/> 職災勞工重返職場 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td rowspan="4" style="width:20%; text-align: center;">就業狀況</td> <td style="width:30%;">任職事業單位</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">年 月</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高  <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元                 </td> </tr> <tr> <td colspan="4">公司名稱</td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td></td> <td style="text-align: center;">聯絡電話</td> <td></td> </tr> </table> <input type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td rowspan="4" style="width:20%; text-align: center;">就業狀況</td> <td style="width:30%;">任職事業單位</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">年 月</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高  <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元                 </td> </tr> <tr> <td colspan="4">公司名稱</td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td></td> <td style="text-align: center;">聯絡電話</td> <td></td> </tr> </table> <input type="checkbox"/> 高風險勞工 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td colspan="4">公司名稱</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="width:20%; text-align: center;">就業狀況</td> <td style="width:30%;">工作量/工時</td> <td colspan="2">總工時共：_____小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">年 月</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元                 </td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td></td> <td style="text-align: center;">聯絡電話</td> <td></td> </tr> </table>	就業狀況	任職事業單位	<input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天		工作年資	年 月		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元			公司名稱				雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話		就業狀況	任職事業單位	<input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天		工作年資	年 月		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元			公司名稱				雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話		公司名稱				就業狀況	工作量/工時	總工時共：_____小時/天		工作年資	年 月		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元			雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話	
就業狀況	任職事業單位		<input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																																																																			
	任職職務		<input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務																																																																			
	工作量/工時		<input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天																																																																			
	工作年資	年 月																																																																				
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元																																																																					
公司名稱																																																																						
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話																																																																				
就業狀況	任職事業單位	<input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																																																																				
	任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務																																																																				
	工作量/工時	<input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天																																																																				
	工作年資	年 月																																																																				
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元																																																																					
公司名稱																																																																						
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話																																																																				
公司名稱																																																																						
就業狀況	工作量/工時	總工時共：_____小時/天																																																																				
	工作年資	年 月																																																																				
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元																																																																					
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話																																																																				



		<input type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因： 現況： 未來期待：				
目標工作分析						
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.			<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格					<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用	
	1.		___年___月至___年___月			
	2.		___年___月至___年___月			
	3.		___年___月至___年___月			

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					
2	感覺緊張不安					
3	覺得容易苦惱或動怒					
4	感覺憂鬱、心情低落					
5	覺得比不上別人					
6	有自殺的想法					

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務					
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					
4	我擔心適應新的就業環境					
5	我對於未來工作感到茫然					

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡職災勞工服務需求說明	
是否接受服務	<input type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略



COLLEGE OF MEDICINE

# 附件三 服務同意書



## 服務同意書

各位病友與家屬，您好：

本中高齡勞工服務計畫主要針對中高齡職災勞工或高危險群勞工的職能重建與職災預防，以協助其盡早返回職場，以其延續職涯與工作產能。

介入方案包括：

1. 提供工作能力與職場訪視評估。
2. 職場健康促進訓練及工作強化訓練。
3. 提供預防重複發生職災的知能教育。
4. 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具。
5. 職場環境改善的調整策略。

整個服務流程原則上不會帶給參與者任何身心方面的傷害，但請參與者務必依照專業人員的指導來進行訓練活動，以避免因為不當的操作而造成不適。如果您有意願接受相關服務，歡迎參與此計畫，我們會妥善保護您的個人資料的隱私，您可自由決定是否參加本計畫，也可隨時終止參與服務。

計畫主持人：國立成功大學職能治療學系張哲豪副教授

專案連絡人：宋育辰、吳雅玲

電話：06-2353535 分機 5919

歡迎加入群組與我們聯繫

ID：@379qlnvr



我已詳細閱讀此同意書，並了解此計畫服務之目的與步驟，願意參與此計畫並配合所安排的事項。

此致

國立成功大學醫學院職能治療學系

「中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發」計畫

立同意書人：

身分證統一編號：

電 話：

中 華 民 國 年 月 日





COLLEGE OF MEDICINE

# 附件四

# WHO-QOL







## 附件四

## 台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷(WHOQOL-BREF)

1. 整體來說，您如何評價您的生活品質？  
極不好      不好      中等程度好      好      極好
2. 整體來說，您滿意自己的健康嗎？  
極不滿意      不滿意      中等程度滿意      滿意      極滿意
3. 您覺得身體疼痛會妨礙您處理需要做的事情嗎？  
完全沒有妨礙      有一點妨礙      中等程度妨礙      很妨礙      極妨礙
4. 您需要靠醫療的幫助應付日常生活嗎？  
完全沒有需要      有一點需要      中等程度需要      很需要      極需要
5. 您享受生活嗎？  
完全沒有享受      有一點享受      中等程度享受      很享受      極享受
6. 您覺得自己的生命有意義嗎？  
完全沒有      有一點有      中等程度有      很有      極有
7. 您集中精神（含思考、學習、記憶）的能力有多好？  
完全不好      有一點好      中等程度好      很好      極好
8. 在日常生活中，您感到安全嗎？  
完全不安全      有一點安全      中等程度安全      很安全      極安全
9. 您所處的環境健康嗎？(如污染、噪音、氣候、景觀等)  
完全不健康      有一點健康      中等程度健康      很健康      極健康
10. 您每天的生活有足夠的精力嗎？  
完全不足夠      少許足夠      中等程度足夠      很足夠      完全足夠
11. 您能接受自己的外表嗎？  
完全不能夠      少許能夠      中等程度能夠      很能夠      完全能夠
12. 您有足夠的金錢應付所需嗎？  
完全不足夠      少許足夠      中等程度足夠      很足夠      完全足夠
13. 您能方便得到每日生活所需的資訊嗎？  
完全不方便      少許方便      中等程度方便      很方便      完全方便

14. 您有機會從事休閒活動嗎？

完全沒有機會    少許機會    中等程度機會    很有機會    完全有機會

15. 您四處行動的能力好嗎？

完全不好    有一點好    中等程度好    很好    極好

16. 您滿意自己的睡眠狀況嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

17. 您對自己從事日常活動的能力滿意嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

18. 您滿意自己的工作能力嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

19. 您對自己滿意嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

20. 您滿意自己的人際關係嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

21. 您滿意自己的性生活嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

22. 您滿意朋友給您的支持嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

23. 您滿意自己住所的狀況嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

24. 您對醫療保健服務的方便程度滿意嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

25. 您滿意所使用的交通運輸方式嗎？

極不滿意    不滿意    中等程度滿意    滿意    極滿意

26. 您常有負面的感受嗎？（如擔心、傷心、緊張、焦慮、憂鬱等）

從來沒有    不常有    一半有一半沒有    很常有    一直都有

27. 您覺得自己有面子或被尊重嗎？

完全沒有    有一點有    中等程度有    很有    極有

28. 您想吃的食物通常都能吃到嗎？

從來沒有    不常有    一半有一半沒有    很常有    一直都有



COLLEGE OF MEDICINE

# 附件五 服務記錄表





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：

姓名		評估日期	
職災原因			
傷病診斷 (部位及程度)			
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述			
就業問題與困難陳述			
預定介入方向			
受案與否	<input type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員			

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：

姓名			
任職單位		職場訪視日期	
地址			
聯絡人		電話	
一、職場就業問題診斷與分析			
二、職場工作場域配置（圖）			
三、輔導策略及改善方案 <input type="checkbox"/> 工作能力評估 <input type="checkbox"/> 職災預防衛教及職場健康促進 <input type="checkbox"/> 工作強化再訓練 <input type="checkbox"/> 職場訪視 <input type="checkbox"/> 職場環境改善 <input type="checkbox"/> 工作輔具、護具及改造			

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：

一、改善內容/介入內容

二、改善後之職場工作場域配置圖/訓練紀錄

三、效益評估

四、成效追蹤

個管員		追蹤日期	
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式



中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：

項次	服務日期	服務事項與處理情形



COLLEGE OF MEDICINE

# 附件六 結案檢核表





服務檢核單

蔡○○：

感謝您這段時間參與《中高齡職災勞工職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發》。

本案為您提供的服務內容如下：

■ 職場訪視

■ 職業災害預防衛教：坐姿姿勢、椅墊及腳踏墊調整方式

■ 工作輔具、護具及改造：椅墊、腳踏墊，此輔具請遵照規範愛惜使用，若有使用問題或後續已無使用需求，煩請聯繫我們處理，電話為：06-2353535 轉 5919。

■ 職場環境改善：辦公桌桌下空間調整資訊

簽名：

服務檢核單

蔡○○：

感謝您這段時間參與《中高齡職災勞工職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發》。

本案為您提供的服務內容如下：

■ 職場訪視

■ 職業災害預防衛教：坐姿姿勢、椅墊及腳踏墊調整方式

■ 工作輔具、護具及改造：椅墊、腳踏墊，此輔具請遵照規範愛惜使用，若有使用問題或後續已無使用需求，煩請聯繫我們處理，電話為：06-2353535 轉 5919。

■ 職場環境改善：辦公桌桌下空間調整資訊

簽名：





COLLEGE OF MEDICINE

# 附錄A

## 個案服務紀錄





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案GD002

蔡○燕









第二部份-職災相關情形	
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災
傷病診斷/主訴	不穩定性骨盆骨折、腰椎第二三五節骨折、右側第三及第五肋骨骨折併肺部挫傷
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分): <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明: 自述每天都須要吃止痛藥才能將疼痛壓在6/10分, 因不敢不吃藥故無法回答若無用要疼痛程度有多高。目前如果是在合適高度的座椅上至多可以坐10分鐘, 但若外出到如候診區椅子就只能坐5分鐘便會因為疼痛提升需要站起來減壓。
職災發生時間	民國 111 年 05 月 10 日
職災發生經過及受傷情形	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 個案原職務為東*地政事務所櫃台行政人員, 於 111/05/10 上班途中騎機車發生車禍造成骨盆、腰椎及右側肋骨骨折, 同日送至國立成功大學附設醫院就醫。</li> <li>➤ 111/12/01~12/26 曾嘗試部分工時復工(4 小時/日), 但因久坐工作後使骨盆發生劇烈疼痛, 故經骨科醫師評估後建議停工並持續復健治療(6 天/周)。</li> <li>➤ 目前個案短距離行走可不使用拐杖輔助, 外出時則會因擔心跌倒而攜帶拐杖協助, 因仍無法維持長時間坐姿但欲復工, 故由職業醫學</li> </ul>

	<p>科醫師轉介至本中心欲進行訓練(諮詢門診：112/02/08)。</p> <p>➤ 門診諮詢當下觀察到個案因下背部疼痛，使其無法維持坐姿超過5分鐘以上，多數時間需站起身減壓，並且喜歡以站姿回答問題。</p>														
就醫處置情形	<p>➤ 111/05/11 接受骨盆開放性復位及內固定手術、左大腿撕裂傷清創與縫合手術(住院期間：111/05/10-05/23)。</p> <p>➤ 出院後在芳山復健科診所固定接受復健治療，治療項目為電療、熱敷、自費徒手等，治療頻率為6天/周。</p> <p>➤ 112/02/08 於國立成功大學附設醫院職業醫學科進行門診諮詢，後轉介至國立成功大學附設醫院工作強化中心進行訓練。</p>														
失能等級/身心障礙證明或手冊	<p><input type="checkbox"/>有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/>無失能等級 <input type="checkbox"/>失能等級判定中</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>無身心障礙證明(<input checked="" type="checkbox"/>不符合標準 <input type="checkbox"/>鑑定中 <input checked="" type="checkbox"/>未申請鑑定 <input type="checkbox"/>不需要)</p> <p><input type="checkbox"/>有身心障礙證明</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width:30%;"></th> <th style="width:30%;">障礙類別</th> <th style="width:40%;">障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> </tbody> </table>							障礙類別	障礙等級	職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度	職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
	障礙類別	障礙等級													
職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度													
職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度													
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他														
是否加保	<p><input checked="" type="checkbox"/>有加保：<input checked="" type="checkbox"/>雇主投保 <input type="checkbox"/>自行投保工會 <input type="checkbox"/>自願職災保險</p> <p><input type="checkbox"/>未加保：身分：<input type="checkbox"/>強制加保對象 <input type="checkbox"/>非強制加保對象 <input type="checkbox"/>未確定</p> <p><input type="checkbox"/>其他：<input type="checkbox"/>國民年金保險 <input type="checkbox"/>農保 <input type="checkbox"/>其他</p>														
身體量測	身高	149cm	體重	55kg	BMI	24.7kg/m <sup>2</sup>									
	血壓	131/80 mmHg		心跳	待量測										
	其他：														
其他醫療問題或注意事項	<p><input type="checkbox"/> 無</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>有：高血壓(持續用藥控制中)、車禍後容易心悸，持續於心臟科追蹤中但未有明確診斷</p>														
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>															
目前就醫情形	<p><input type="checkbox"/>住院醫療/復健中(醫院名稱：_____科/病房號：_____)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>門診醫療/復健中(醫院名稱：<u>芳山復健科</u> 門診頻率：<u>6</u>次/週)</p> <p><input type="checkbox"/>醫療/復健已終止</p>														
目前就業狀況	<p><input checked="" type="checkbox"/>職災勞工重返職場</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="3" style="width:20%; text-align: center;">就業狀況</td> <td style="width:20%;">任職事業單位</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>原單位 <input type="checkbox"/>新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>原職務 <input type="checkbox"/>新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>不變 <input type="checkbox"/>增加 <input type="checkbox"/>減少</td> </tr> </table> <p>總工時共：<u>10</u>小時/天</p>						就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位	任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務	工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少		
就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位													
	任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務													
	工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少													

		工作年資	39 年 9 月			
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 26400 元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元				
	公司名稱	東南地政事務所				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	劉**課長	聯絡電話	(06)268**** 轉 1**		
目標工作分析	<p>個案原職務為地政事務所櫃台行政人員，主要工作內容包含：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在民眾臨櫃辦理房地產繼承/過戶等事項時，檢查其紙本資料是否有缺漏。</li> <li>2. 協助影印剪貼身分證等資料後登打入電腦系統中並列印。因印表機在辦公室後方約 3 公尺處，故需起身行走數步拿取印製完成的謄本等資料，至核章機蓋章後交給民眾，並收取 15 元/件手續費、發給收據。</li> <li>3. 需輪值紙本申請資料歸檔工作(該事務所櫃台一共六名員工，每月一位進行輪值)，輪到歸檔工作時需抓工作空檔，將同事們放在桌子一角的民眾紙本申請資料(依日期及辦理項目種類已先分別放入牛皮紙袋內，)每袋 0.5-0.7KG)蒐集起來，一併拿到檔案室資料櫃依照日期排列歸檔。</li> <li>4. 工作姿勢以坐姿為主，期間偶爾穿插起身行走動作，並需大量手部操作動作，工作力氣屬輕度負荷層級。</li> </ol>					
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
東*地政 事務所	櫃台行政人 員	民國 72 年 5 月~ 迄今	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	264000	未離職	
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____級合格					<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用

職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用
	1.		___年___月至___年___月	<input type="checkbox"/> 適用
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

#### 第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

##### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				√	
2	感覺緊張不安					√
3	覺得容易苦惱或動怒					√
4	感覺憂鬱、心情低落					√
5	覺得比不上別人	√				
6	有自殺的想法			√		

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分,職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察,職災勞工有心理健康問題

說明:轉介心理諮商(112年3月13日~)

##### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內,請問您發生職災事件迄今,是否有以下狀況出現?

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	√				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	√				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境			√		
5	我對於未來工作感到茫然			√		

總分大等於 4 分,職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察,職災勞工有職涯就業問題

說明:轉介心理諮商(112年3月13日~)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案因下背疼痛問題而有坐姿耐力不佳的狀況，考量個案因欲盡速復工，而工作內容為地政事務所櫃台行政工作，故仍需長時間維持坐姿以維持工作的執行，故轉介此計畫服務，接受職場訪視及輔/護具提供等服務。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input checked="" type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I. 需求分析評估

案號：GD002

姓名	蔡**	評估日期	112.03.28
職災原因	111/05/10 上班途中騎機車發生車禍造成下列損傷，同日送至成大就醫。		
傷病診斷 (部位及程度)	不穩定性骨盆骨折、腰椎第二三五節骨折		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	東南地政事務所櫃台行政人員，處理民眾房屋/土地登記報稅等事宜，整日皆為坐姿文書工作，需使用電腦與印表機等。		
就業問題與困難陳述	1. 111/12/01~12/26 曾嘗試部分工時復工(4小時/日)，但因久坐工作後使骨盆發生劇烈疼痛，經骨科醫師評估後建議停工並持續復健治療(6天/周)。目前個案短距離行走可不使用拐杖輔助，外出時則會擔心跌倒而攜帶拐杖協助。仍無法維持長時間坐姿但欲復工(預計4/6復工)。 2. 個案由於先前職傷診斷腰椎第二三五節骨折，故目前仍有下背部疼痛情形，同時也因不穩定性骨盆骨折，在坐姿下容易產生臀部疼痛不適，使其無法維持坐姿超過5分鐘以上，多數時間需站起身減壓。 3. 工作環境之櫃台辦公桌為一體成形，故無法調整桌子高度，以坐姿辦公時，雙腳無法直接踩踏地面。		
預定介入方向	針對工作周邊用具，提供輔具及護具以減緩個案在坐姿所產生的下背及臀部疼痛狀況，例如含包覆至臀部的人體工學背靠、人體工學椅。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		



# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II. 服務策略分析

案號：GD002

姓名	蔡**		
任職單位	台南市**地政事務所	職場訪視日期	112.04.12
職場訪視參與人員	計畫主持人張哲豪副教授、成大職能治療中心康鈞雅職能治療師、專案助理吳雅玲、宋育辰		
地址	台南市東區***一段***號		
聯絡人	劉**課長	電話	(06)2**41**

#### 一、職場就業問題診斷與分析

##### 1. 坐姿耐力

- 評估工具：ROSA 辦公作業人因檢核表(前測：112.04.12)

(User Name: 蔡\*\*, Date: 112.04.12, Assessed By: 宋育辰)

THE RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT  
DEVELOPED BY MICHAEL SONNE, MPH, CLU.

<b>Section A: Chair</b>					<b>Section B: Monitor and Keyboard</b>				
AREA SCORE: 4					AREA SCORE: 4				
<input checked="" type="checkbox"/> Tilt set at 10° (1) <input checked="" type="checkbox"/> Tilt from 10° to 20° (2) <input type="checkbox"/> Tilt from 20° to 30° (3)					<input checked="" type="checkbox"/> Arm/Chair Distance (4) (75%) / Screen at Eye Level (1) <input checked="" type="checkbox"/> Too Low (Below 80°) (2) <input checked="" type="checkbox"/> Too High (Above 80°) (3)				
AREA SCORE: 3					AREA SCORE: 3				
<input checked="" type="checkbox"/> Adjustments by 2 different adjustments (each) (1) <input checked="" type="checkbox"/> Too Long / Low / Too Close (1)					<input checked="" type="checkbox"/> Neck is Extended (1) <input checked="" type="checkbox"/> No Rest (1)				
AREA SCORE: 3					AREA SCORE: 3				
AREA SCORE: 3					AREA SCORE: 3				
<input checked="" type="checkbox"/> Chair Height (1) <input checked="" type="checkbox"/> Backrest (1)					<input checked="" type="checkbox"/> Mouse is Too Close (1) <input checked="" type="checkbox"/> Keyboard/Screen is Too High (1) <input checked="" type="checkbox"/> Mouse Grip on Mouse (1)				
AREA SCORE: 3					AREA SCORE: 3				
AREA SCORE: 8					AREA SCORE: 3				
<input checked="" type="checkbox"/> Adjusted (1) <input checked="" type="checkbox"/> No Lumber Support (1) <input checked="" type="checkbox"/> Angled Tilt For Back (Greater Than 13°) (1) <input checked="" type="checkbox"/> No Back Support For Chest (1)					<input checked="" type="checkbox"/> Wrist Strain: Shoulder (1) <input checked="" type="checkbox"/> Neck Extension: Keyboard or Pivoting Angle (1-17°) (1) <input checked="" type="checkbox"/> Overpronated Typing (1) <input checked="" type="checkbox"/> Neckset: Too High (Shoulder (1))				
DURATION: 1					DURATION: 1				
AREA SCORE: 8					AREA SCORE: 3				
Chair					Keyboard and Mouse				
8					3				

If less than 30 minutes continuously, or less than 4 hours per day, mark as L.  
If between 30 minutes and 3 hours continuously, or a minimum 4 and 8 hours per day, mark as F.  
If greater than 3 hours continuously, or more than 8 hours per day, mark as H.

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II. 服務策略分析

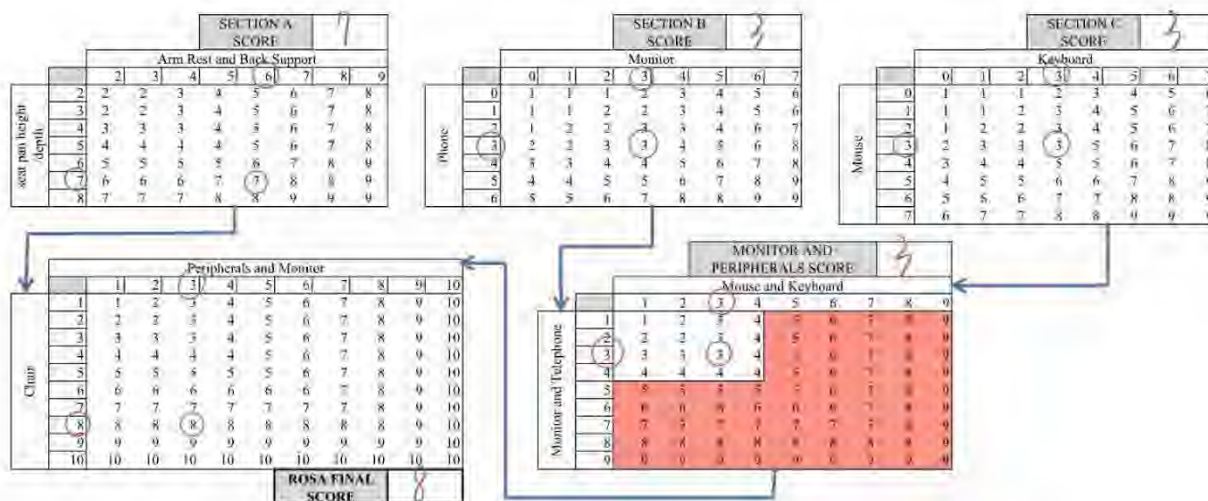
案號：GD002

#### RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT

EMPLOYEE NAME: 廖心華  
DATE: 11/20/12  
ASSESSED BY: 李碧彤

##### ROSA SCORING INSTRUCTIONS

1. Add Seat Pan and Seat Depth scores together to receive Section A vertical Axis Score. Add Arm Rest and Back Rest scores together to receive the vertical axis score. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Chair Score. Add the appropriate duration score based on the amount of time the worker spends in the chair per day.
2. Add the score for the Monitor with the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section B. Add the telephone score together plus the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section B. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section B score.
3. Add the score for the keyboard to the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section C. Add the score of the mouse to the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section C. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section C score.
4. Use the score from step 2 to receive the score for the vertical axis in the peripheral and monitor section. Use the score from step 3 to receive the score for the horizontal axis in the peripheral and monitor section.
5. Use the score from Step 1 (Section A) to receive the value for the vertical axis in the grand score chart. Use the score from step 4 to receive the score for the horizontal axis in the grand score chart. Using these two scores, find the corresponding Grand ROSA score.



#### ● 計分方式

總分：8分 (ROSA 總分>5 需要盡快進行評估，並且以分數較高之項目優先進行改善)

椅子分數：8分

座椅高度	座椅深度	相加總合
4	3	7
扶手	背部支撐	相加總合
3	3	6
對表 A	持續時間分數	椅子分數
7	1	8

周邊設備分數：3分

螢幕	持續時間	相加總合
2	1	3

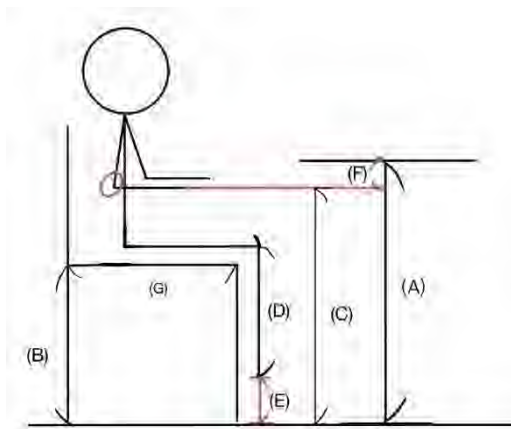
## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GD002

電話	持續時間	相加總合
3	0	3
鍵盤	持續時間	相加總合
2	1	3
滑鼠	持續時間	相加總合
2	1	3
ROSA 總分：8 分		



#### ● 分析

- (1) 桌高(A)為 72 公分，高度不可調整；個案於正確坐姿下手肘自然屈曲 90 度高度(C)為 65 公分，與目前桌高相差 7 公分(F)，故合適之椅高(B)應為 51 公分，但現為 44 公分，需增加 7 公分左右。
- (2) 個案小腿長度(D)為 44.5 公分(含鞋子高度)，椅高現為 44 公分，以髖部屈曲 90 度-膝蓋屈曲 90 度之正確坐姿下，腳底無法直接觸地，在正確坐姿下與地面相差約 12 公分(E)，同時因於坐姿下腳懸空，足部無適當支撐，易加劇下背部疼痛狀況，建議須增加約 12 公分腳踏板。
- (3) 現椅深為 39 公分(G)，個案於髖部屈曲 90 度-膝蓋屈曲 90 度正確坐姿下，與椅背相差 5 公分，因此無法完整靠於坐椅椅背，進行電腦操作時亦習慣將身體前傾，導致腰椎處無適當支撐，但建議個案可於椅子後方增加約 5 公分的背靠墊支撐，實際使用後可增加背部與椅背之貼合度。
- (4) 桌面底下雜物較多，擺放物品含主機三台，實際可容納之寬度為 47-50 公分；電風扇一台，可容納之深度約 20 公分；腳踏墊一個，長 15 公分、寬 25 公分、高 15 公分，尺寸之高度及寬度不符合，導致足部可活動空間及底部支撐較不足，建議清出一台主機，左右寬度可大於 47 公分，以及變更電風扇位置，使深度可以大於 26 公分。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GD002

- (5) 護腰尺寸不合適，個案骨盆小、大腿兩側股骨相距寬度相對較寬，故穿戴時欲包覆到整個臀部，習慣將護腰下拉穿戴於臀部，導致下背整體包覆性較不足，建議更換護腰類型。
- (6) 個案執行電腦文書之資料登打工作時，因桌面物品擺放較多，導致檯面空間不足，使得前臂及手肘處下方無支撐，建議移除不必要之物品擺放，增加桌面上肢可活動範圍，提供上臂足夠支撐。
- (7) 鍵盤下方有使用鍵盤腳架及木塊墊高，但個案於此高度進行鍵盤操作時，手腕關節活動度約伸直 15 度或以上，易增加手腕腕隧道之壓迫，同時也時常以前臂懸空方式操作鍵盤，導致肩膀會習慣性聳肩，長期使用易導致肩膀易出現痠痛及僵硬問題，故建議將下方鍵盤支架收起，並起移除下方墊高之木塊，減少腕隧道壓迫，使肩膀可自然下垂操作鍵盤。
- (8) 個案操作滑鼠之滑鼠墊，於手腕腕隧道處有突起軟墊做支撐，但此凸起軟墊易造成腕隧道之壓迫，容易有腕隧道症候群風險，建議將此凸起軟墊移除，更換為平面操作，降低於腕隧道之壓迫。

#### 2. 平衡能力(資料來源：國立成功大學附設醫院職能治療中心)

- 個案因整體平衡能力落於中至重度障礙層級及中至重度跌倒風險，故升任月值日生一職因需攀爬樓梯至高處將卷宗/牛皮紙袋等紙質檔案(0.5-1kg/份)歸檔之工作仍存在風險，建議針對攀爬工作梯的職務內容進行調整，避免增加跌倒風險。
- 樓梯相關計測資料(如圖六)

階梯高度	梯面長度及寬度	階梯總高度
37 公分	長 26 公分、寬 36.5 公分	72 公分

#### 3. 移動表現

- 目前自備改造三輪車，能夠自動倒車，工作場所提供 B1 及一樓停車場，但個案目前傾向停車於一樓停車場，因騎車開往 B1 停車場之斜坡會對臀部產生的撞擊，容易加劇臀部疼痛感，而一樓停車後還須攀爬樓梯至二樓打卡，故建議可停車於 B1 停車場，停車後可搭乘一旁的電梯至二樓打卡，減少因攀爬樓梯增加之跌倒風險。

#### 二、職場工作場域配置 (圖)

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II. 服務策略分析

案號：GD002



圖一 未調整之座椅坐姿



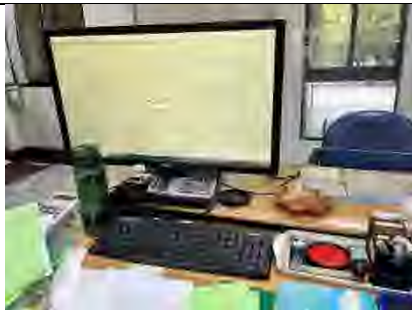
圖二 辦公桌下區域



圖三 滑鼠操作情形



圖四 鍵盤操作情形



圖五 桌面空間配置



圖六 月值日卷宗歸檔使用之工作梯



圖五 上下班通勤之交通工具



圖六 一樓停車場至室內辦公區域樓梯

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GD002

#### 三、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GD002

#### 一、改善內容

##### 1. 提供軀幹定位調整椅(如圖七)

- 手肘屈曲 90 度自然坐姿下，手肘高度為 65 公分，與桌面高度 72 公分相差 7 公分，合適座椅椅高應為 51 公分，但提供軀幹定位調整椅墊後，於正確坐姿下手肘高度為 70 公分，與桌面高度仍相差 2 公分，故建議個案可再自行購買厚度約 2 公分的椅墊置於軀幹定位椅墊下方，使手肘高度可平行於桌面高度。
- 提供軀幹定位調整椅墊，在坐姿下維持髖部屈曲 90 度，增加臀部及腰椎支撐，但經過個案試坐後，個案反映兩側臀部後方仍較無包覆及支撐感，故進行就業護具改造，紀錄如下：
- 護具改造紀錄及改善內容



圖七

	改造紀錄	改善內容
1		<p>個案認為下方臀部及大腿包覆感足夠，可確實緩解臀部疼痛問題，但因該軀幹定位調整椅墊為通用設計，無法符合每位使用者的身形及骨骼曲線，故在使用上，個案認為在下背接近臀部處自覺無足夠支撐。(圖中黃色標記區域)</p>
2		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 將 Style Athlete II 軀幹定位調整椅更換為使用軀幹定位調整椅，因二代調整椅於下背脊柱之支撐處較凸較長，但個案本身臀部軟組織較少，故坐姿下時常感到臀部處易騰空無支撐，所以最後再選用一代調整椅，減少下脊椎過度支撐的感覺，使臀部能再往後坐進調整椅凹槽。</li> <li>· 根據調整椅墊的圍度及個案身體構造之量測資料，選用長 30-35 公分、厚 2-5 公分之</li> </ul>

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GD002



長型軟墊置於臀部騰空處之提供支撐。

- 因執行職務期間需時常起身走動，軟墊位置容易因頻繁的姿勢變動而無法固定於正確的位置，故選用欲固定位置之椅墊中間圍度總長之三分之二長度的鬆緊帶(長度約53公分)，在兩端剪取空洞套於軟墊的鈕扣處做固定，透過鬆緊帶之彈力將軟墊穩固於需求位置，使得軟墊可以不用因時常起身走動而重複進行調整。

2. 以髖關節屈曲90度-膝關節屈曲90度-踝關節屈曲90度坐姿下於坐椅上，腳底無法直接踏地，坐姿下仍與地面相差12公分，考慮個案後續可能會再更換座椅，故提供高度可調之腳踏墊來調整高度以增加足部支撐，減少坐姿時的腰椎受力。
3. 建議個案替換原本使用之滑鼠墊，選用平面滑鼠墊，減少於手腕腕隧道之壓迫。
4. 建議收起鍵盤下方的支架及移除鍵盤下木塊，減少手腕於操作鍵盤時需伸直的角度，減低對於腕隧道之壓迫。
5. 提供護腰種類購買建議(如圖八)，可自行購買拉繩式或穿線式之護腰，在穿戴時可以依照身形曲線調整鬆緊度，增加穿戴時於下背及臀部之貼合度。
6. 因月值日生之工作內容須攀爬樓梯至高處將卷宗歸檔，與主管協調後，安排在個案該次擔任月值日之工作時，請同事協助，或是將此工作暫時取消。
7. 與主管協調提供地下室停車位，建議個案騎乘改造三輪車下斜坡至B1時需放慢速度，可減緩過程中於臀部承受的撞擊，同時也可直接搭乘B1的電梯，代替攀爬樓梯至二樓進行上班打卡，減少跌倒風險。



圖八

#### 二、改善後之職場工作場域配置圖



中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III. 服務內容及效益評估

案號：GD002



圖九之一 提供調整椅後之坐姿調整



圖九之二 提供軀幹定位調整椅及可調式腳踏墊



圖十 提供可調式腳踏墊及桌面下空間調整



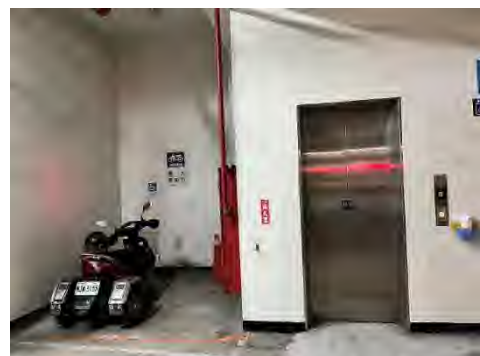
圖十一 調整後之操作鍵盤姿勢



圖十二 調整後之滑鼠使用姿勢



圖十三 與課長協調後可提供B1停車位



圖十四 B1 停車位旁設有電梯

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III. 服務內容及效益評估

案號：GD002

三、效益評估

服務內容	介入前	介入後	改善成效
提供軀幹定位調整椅	坐姿耐力僅能維持 5 分鐘。	提供軀幹定位調整椅給予試用，可維持坐姿約 30 分鐘進行訪問及資料填寫。 復工後，可以於執行工作時維持坐姿約一小時不等。	增加坐姿耐力
	頻繁以坐站姿交替的方式來減緩下背及臀部疼痛狀況，疼痛主觀感受分數 6 分。	明顯減少姿勢變換等代償方式，疼痛主觀感受分數降至 3 分。	減少下背及臀部疼痛問題
	ROSA 椅子分數 8 分	ROSA 椅子分數 4 分	調整至正確坐姿，減少人因危害造成之二次傷害。
提供可調式腳踏墊	ROSA 椅子分數 8 分	ROSA 椅子分數 4 分	調整至正確坐姿，減少人因危害造成之二次傷害。
建議降低鍵盤高度	ROSA 滑鼠鍵盤分數 3 分	ROSA 滑鼠鍵盤分數 2 分	降低腕隧道症候群罹患風險
	肩膀疼痛主觀感受分數 4 分	肩膀疼痛主觀感受分數 1 分	減少肩膀長期習慣性聳肩所造成的痠痛及僵硬。
建議更換滑鼠墊	ROSA 滑鼠鍵盤分數 3 分	ROSA 滑鼠鍵盤分數 2 分	降低腕隧道症候群罹患風險
工作內容調整 (月值日歸檔工作)	需攀爬梯面小且高度高的小木梯	不須執行	降低跌倒風險
協調 B1 停車位配置	需攀爬多階樓梯	可直接使用電梯上下樓	降低跌倒風險

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### III. 服務內容及效益評估

案號：GD002

評估工具：ROSA 辦公作業人因檢核表(後測：112.05.10)

● 計分方式

總分：4分 (ROSA 總分>5 需要盡快進行評估，並且以分數較高之項目優先進行改善)

UserName 邱嘉寧		Date 112.05.10		Account By 吳智原		Group		THE RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT DEVELOPED BY MICHAELSONNE, MHN, ET AL.	
<b>Section A - Chair</b>					<b>Section B - Monitor and Displays</b>				
AREA SCORE <b>1</b> Non-adjustable (1)					AREA SCORE <b>2</b>				
✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Feet at 90° (1)   Tilt back - Floor Height > 88" (2)   Tilt back - Knee Height > 89" (2)   No foot contact on ground (3)   Horizontal Space: Lundy (10) / ASST (1) / Lundy (10) / ASST (1)					Arm's length Distance (2) / 25cm / 7 Section 41 Eye Level (1)   Too Low (Below 30") (2)   Too High (Neck Extension) (3)   Neck Twist (Posture) (1)   Glare on Screen (1)   Documents - No Holder (1)				
<b>Section C - Mouse</b>					<b>Section D - Keyboard</b>				
AREA SCORE <b>2</b> Non-adjustable (1)					AREA SCORE <b>2</b>				
✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Asymmetry & Shifts of space between wrist and edge of seat (2)   Too Long - Less than 5" of space (1)   Too Short - More than 3" of space (2)					Wrist & Forearm on Pivots & Neutral Flex Posture (1)   Two Fts of Reach (outside of 30cm) (2)   Wrist & Shoulder Held (1)				
<b>Section E - Armrests</b>					<b>Section F - Mouse and Keyboard</b>				
AREA SCORE <b>2</b> Non-adjustable (1)					AREA SCORE <b>1</b>				
✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Elbow supported in line with shoulder, shoulders relaxed (1)   Too High / Circular / No / Unadjusted (1)   Hand / Damaged surface (1)   Too Wide (1)					Mouse in Line with Shoulder (1)   Reaching to Mouse (2)   Mouse / Keyboard on Different Surfaces (1)   Right Grip on Mouse (1)   Palmrest in Front of Mouse (1)				
<b>Section G - Backrest</b>					<b>Section H - Keyboard and Mouse</b>				
AREA SCORE <b>2</b> Back Rest Non-adjustable (1)					AREA SCORE <b>1</b> Flat / Non-adjustable (1)				
✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Adequate Lumbar Support - (Chair reclined between 95° - 100°) (1)   No Lumbar Support OR Lumbar Support not realized in Small or Back (2)   Angled Too Far Back - Forward Lean 110° OR Angled Too Far Forward - Less than 95° (2)   No Back Support (ie Stool OR Wrist leaning Forward) (1)   Work Surface too High - Shoulder Struggled (1)					Wrist Straight / Shoulders relaxed (1)   Wrist Extended / Keyboard on Pivots Angle (1) / Wrist extension (2)   Deviation while Typing (1)   Keyboard too High - Shoulder Struggled (1)   Reaching to Overhead Items (1)				
DURATION <b>1</b>   CHAIR SCORE <b>4</b>					DURATION <b>1</b>   KEYBOARD SCORE <b>2</b>   ROSS SCORE <b>2</b>				
4   3   2   <b>4</b>					DURATION INSTRUCTIONS   Peripherals and Monitor Score				

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### III. 服務內容及效益評估

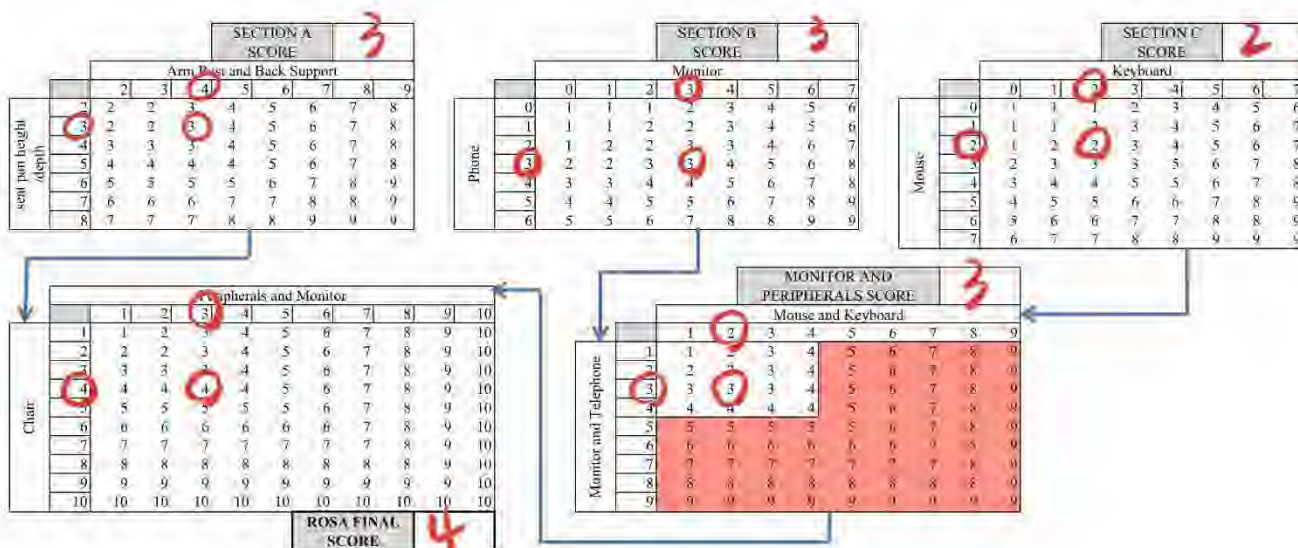
案號：GD002

#### RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT

EMPLOYEE NAME: 蘇榮英  
DATE: 11/2/05/10  
ASSESSED BY: 宋源辰

##### ROSA SCORING INSTRUCTIONS

1. Add Seat Pan and Seat Depth scores together to receive Section A vertical Axis Score. Add Arm Rest and Back Rest scores together to receive the vertical axis score. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Chair Score. Add the appropriate duration score based on the amount of time the worker spends in the chair per day.
2. Add the score for the Monitor with the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section B. Add the telephone score together plus the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section B. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section B score.
3. Add the score for the keyboard to the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section C. Add the score of the mouse to the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section C. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section C score.
4. Use the score from step 2 to receive the score for the vertical axis in the peripheral and monitor section. Use the score from step 3 to receive the score for the horizontal axis in the peripheral and monitor section.
5. Use the score from Step 1 (Section A) to receive the value for the vertical axis in the grand score chart. Use the score from step 4 to receive the score for the horizontal axis in the grand score chart. Using these two scores, find the corresponding Grand ROSA score.



椅子分數：4分		
座椅高度	座椅深度	相加總合
1	2	3
扶手	背部支撐	相加總合
2	2	4
對表 A	持續時間分數	椅子分數
3	1	4
周邊設備分數：3分		
螢幕	持續時間	相加總合
2	1	3
電話	持續時間	相加總合
3	0	3
鍵盤	持續時間	相加總合

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III. 服務內容及效益評估

案號：GD002

1	1	2
滑鼠	持續時間	相加總合
1	1	2
ROSA 總分：4 分		

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.06.12
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
提供軀幹定位調整椅	主述工作久坐後仍會出現些許疼痛狀況，但經實際訪視後，改造調整的部分因仍符合先前提及之支撐不足處，故不需再進行調整。同時個案在復工後，因工作強化訓練結案，下肢及臀部等肌力訓練的頻率減低，導致相關部位肌力有下降的可能性，容易再次造成疼痛的發生。個案也描述有時仍有骨盆異位問題的發生，故建議個案在家中仍需配合先前治療師所提供的居家自主訓練持續練習，同時在生活中需多加留意易引發骨盆異位的姿勢及動作，日後需減少執行那些動作並多以正確姿勢來移位及活動，最後也建議仍可尋求復健科診所或其他治療所相關醫療協助。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
提供可調式腳踏墊	於桌面下擺放位置調配及高度皆符合目前工作正確姿勢，可提供足部穩定支撐，使膝關節維持彎曲 90 度。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
建議降低鍵盤高度	擺放位置及操作方式皆符合先前調整之正確位置。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
建議更換滑鼠墊	擺放位置及操作方式皆符合先前調整之正確位置。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GD002

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.03.28	進行首次開案晤談，了解個案目前的職傷狀況、身體基礎能力資料統整及個案自述復工困難點等初步資訊蒐集。
2	112.04.12	前往**地政事務所進行職場訪視，與單位負責人劉課長會面，進行環境設備人因計測資料收集，訪視及觀察過程中共同商討實際工作內容及場所之改善建議。
3	112.04.17	根據職場訪視之評估結果及其他人因計測資料分析，採購軀幹定位調整椅II給予個案作為復工護具之使用。
4	112.04.25	於成大附醫職能治療中心進行工作強化訓練時，進行軀幹定位調整椅II試坐、初次使用及主觀感受紀錄，現場確認其他需於護具上需要進行調整及修改的部分。
5	112.04.26	前往**地政事務所進行第二次職場訪視，主要確認軀幹定位調整椅II與工作使用之座椅的合適度、進行各式設備改善後的人因計測資料蒐集，以及確認個案進行使用後的問題並進行調整。
6	112.04.28	根據第二次職場訪視後觀察及評估之綜合評量結果，以搭配軀幹定位調整椅之坐姿下改善所需的腳踏墊高度，進行合適尺寸腳踏墊之採買作業。
7	112.05.02	復工後試坐軀幹定位調整椅一個禮拜後，根據個案反應之試坐問題進行修正。
8	112.05.09	根據軀幹定位調整椅之個案反應使用後問題進行調整及改善，以及調整桌面下空間物品擺放，以提供足夠空間來增加腳踏墊設置。 提供腳踏墊使用方法教學及正確坐姿衛教。
9	112.05.10	<b>結案</b> 進行軀幹定位調整椅改造，增加鬆緊帶於椅墊後方做固定。 進行 ROSA 後測及結案資料收集，同時提供衛教，教導護具使用方法、注意事項及人因姿勢應用原則。
10	112.06.12	<b>追蹤</b> 確認軀幹定位調整椅及腳踏墊使用狀況 了解個案對於職場環境改善策略之應用方式 再次衛教正確人因工程原理之正確姿勢應用原則





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GD003

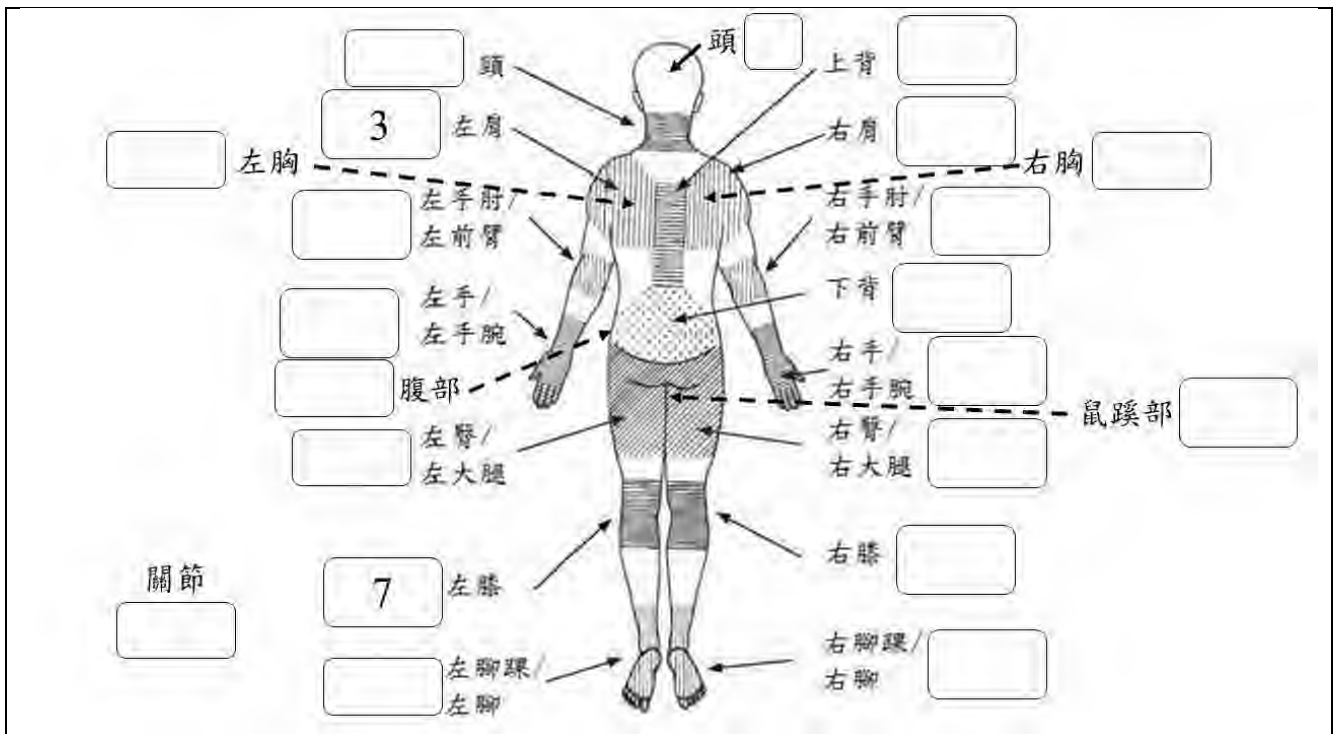
陳○芳





## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防 晤談紀錄表

<b>第一部份-基本資料</b>		接案日期：112年4月13日 / 個管員：宋育辰			
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能治療中心(負責人員：康治療師)				
姓名：陳**	出生日期：民國66年**月**日(46歲)				
身分證號：D221*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他				
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶 或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他				
連絡電話	家：0911***** 公：06-263**** 手機：0911*****				
通訊地址	臺南市*區**路2**巷8*號				
戶籍地址	臺南市*區**路1***巷2*號				
主要聯繫人	陳**	關係	本人	連絡電話	0911*****
次要連繫人	何**	關係	母親	連絡電話	0926*****
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚				
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：提供(本人)照顧者：母親				
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他				
<b>第二部份-職災相關情形</b>					
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災				
傷病診斷/主訴	左側脛骨粉碎性骨折及左肩脫臼合併肱骨近端骨折				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：患側肩與膝皆為活動時會誘發疼痛，休息狀態下無不適感。				



職災發生時間	民國 111 年 10 月 06 日
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為機車零件鑄造公司廠務副組長，於 111/10/06 上班途中騎乘機車發生車禍造成上述損傷，同日送至台南市立醫院急診，並於該院接受骨折內固定手術，出院後持續於該院骨科回診追蹤，並在順泰中醫診所持續接受針灸、推拿與藥布等復健治療。近日因市立醫院骨科醫師認為復原良好且骨折癒合狀況穩定，且骨科開立之診斷書建議休養期已滿，但個案仍自覺左腳無力、難以蹲下，故由台南市勞工局建議至本院職業醫學科評估是否需繼續休養或已適合復工。後經本院職醫科醫師評估後認為個案狀況穩定，但與原職務相較下能力仍有落差，建議接受強化訓練後再行復工，遂轉介至本中心諮詢門診(諮詢門診：112/02/22)，經晤談評估後決定收入。
就醫處置情形	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 111/10/06：台南市立醫院急診，並於該院接受骨折內固定手術</li> <li>➢ 111/10/06-111/10/12：台南市立醫院住院</li> <li>➢ 順泰中醫診所：出院後持續回診進行復健治療，包含針灸、推拿及藥布</li> <li>➢ 112/02/22：成大職醫科諮詢門診，轉介至成大職能治療中心進行強化訓練</li> </ul>
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要) <input type="checkbox"/> 有身心障礙證明
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他

是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	150cm	體重	65kg	BMI	28.9kg/m <sup>2</sup>
	血壓	120/90mmHg		心跳		
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中(醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中(醫院名稱：順泰中醫診所/門診頻率： <u>2-5</u> 次/週) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位			
		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務			
		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	16年0月			
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元				
	公司名稱	鑄*企業有限公司				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	楊**總經理	聯絡電話	06-263****		
目標工作分析	<ol style="list-style-type: none"> <li>半成品打磨與組員監督：工作時須站在流水線旁邊，將前方半成品(鑄造課產出的機車零件粗胚，0.1-20公斤皆有)拿到前方桌面上使用震動銼刀、超音波、各式砂輪機等道具(皆小於0.5kg)對自身站點分配到之部分進行毛邊打磨修剪，然後放回流水線上以利下一站作業員打磨其他部分，在工作時尚須監督同站點員工是否有工作品質不佳問題。</li> <li>產線巡視：除品管部外，其餘所有部門與機台皆須巡視有無異常以及紀錄人員表現。</li> <li>半成品搬抬：若個案本日工作巡視站點為流水線源頭或終點時，需要和該站員工一起由地面將鑄造課送來的毛胚放上流水線(90cm高)，或是將打磨好的半成品由流水線上取下堆疊起來(堆疊高度最高約130公分)，其重量多落在20公斤以下/件或籃</li> </ol>					

	<p>4. 手寫報表：此工作可採坐姿，需填寫表單含本日產量紀錄、異常事件通報、批假單、安排代班人員班表等，每年度尚需打人員考績</p> <p>5. 會議：主管不定期召開會議，開會時需至公司二樓會議室聽取相關報告</p>
--	---

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1. 鑄*企業有限公司	機車零件粗胚打磨	民國 96 年 3 月~ 迄今	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他		未離職	工傷假休養中

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能	目前技能		
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 美容美髮乙級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____級合格	<input checked="" type="checkbox"/> 不適用 與目前工作無關 <input type="checkbox"/> 適用		
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

#### 第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

##### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有	輕微 (1)	中等程度	符合 (3)	非常符合
----	----	------	-----------	------	-----------	------

		(0)		(2)		(4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒		√			
2	感覺緊張不安			√		
3	覺得容易苦惱或動怒		√			
4	感覺憂鬱、心情低落		√			
5	覺得比不上別人			√		
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：個案婉拒接受心理諮商，認為其心情受影響與傷情相關，只要身體狀況轉好則心情也會隨之改善，尚未到需要與心理師會談程度。成大職能治療中心將持續在訓練期間追蹤個案狀況，若發現有相關需求將再次推介個案接受諮商。

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			√		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		√			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境	√				
5	我對於未來工作感到茫然	√				

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：未達轉心理諮商轉介標準

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	因考量個案日後復工須維持長時間站立及長距離行走，根據成大職能治療中心治療師建議，因個案膝蓋可能有創傷性關節炎的風險，故藉由參與此計畫服務，提供相關膝蓋護具及職場環境實際訪視，確認能否協助配工等，以協助勝任復工後之工作要求。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育

- |   |
|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發<br><input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略 |
|---|

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I. 需求分析評估

案號：GD003

姓名	陳**	評估日期	112.04.13
職災原因	於 111/10/06 上班途中騎乘機車發生車禍造成上述損傷，同日送至台南市立醫院急診，並於該醫院接受骨折內固定手術，出院後持續於該院骨科回診追蹤。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側脛骨粉碎性骨折、左肩脫臼合併肱骨近端骨折		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	原職務為機車零件鑄造公司廠務副組長，工作內容包含半成品打磨及組員監督、半成品搬抬、產線巡視、手寫報表及參加會議。		
就業問題與困難陳述	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 巡視產品流水線、監督員工工作品質時，需長時間在廠區內長距離行走，但個案目前因左腳承重時易引發左膝關節中重度疼痛感(6/10)，使用單拐輔助行走雖可完成短距離，卻仍有左腳無力支撐體重導致之跛行問題、上下樓梯動作品質下降、行走耐力極差、平衡能力不佳(重度平衡障礙)等困難，使其現階段仍較難勝任原職務。</li> <li>2. 進行半成品打磨作業時，此過程需維持長時間站立(約 1-2 小時)，但個案目前連續站姿維持時間無法超過 10 分鐘便會改到左膝關節出現中重度疼痛感(6/10)。</li> <li>3. 依據工作巡視站點，若當日在流水線源頭或終點，則須將半成品(20kg/籃)由地面搬抬至流水線桌面，或是由流水線桌面將半成品取下堆疊，但因目前因膝關節活動度受限、下肢肌力不足等問題無法下蹲執行搬抬動作。</li> </ol>		
預定介入方向	提供高支撐度之膝蓋護具協助下肢承重，針對負重之相關工作內容，考慮以配工方式更改工作執行條件，減少搬抬相關工內容。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論： <input type="checkbox"/> 未接案：		
個管員	宋育辰		



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

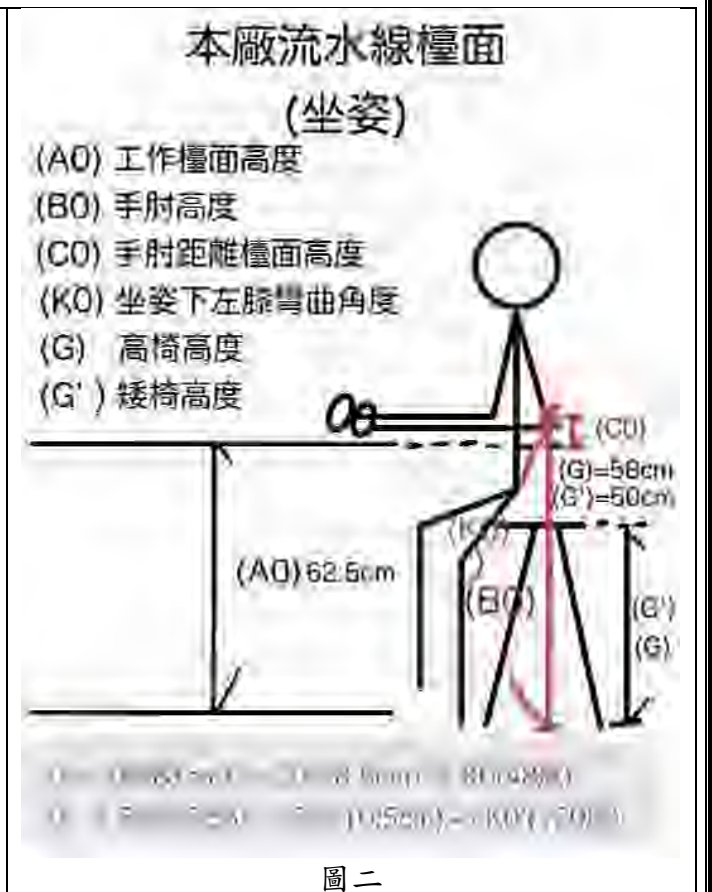
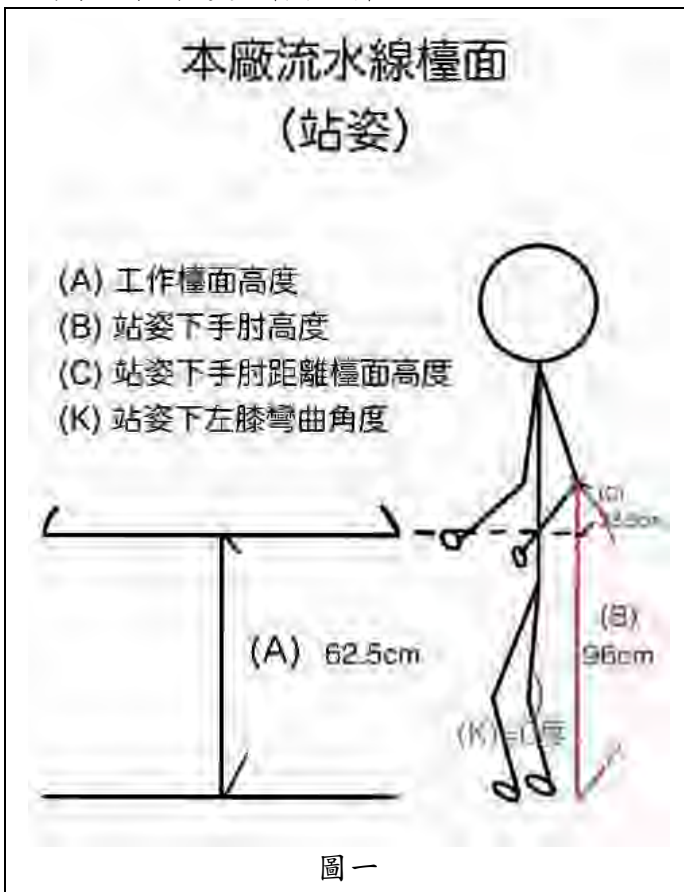
服務紀錄表

II. 服務策略與分析

案號：GD003

姓名	陳玉芳		
任職單位	**企業有限公司	職場訪視日期	112.05.02
職場訪視參與人員	計畫主持人張哲豪副教授、成大職能治療中心康鈞雅職能治療師、專案助理吳雅玲、宋育辰、成大職醫科陳建佑醫師、林欣懋醫師		
地址	台南市*區**路2*號(本廠) 台南市*區***路**號(二廠)		
聯絡人	楊**總經理	電話	06-263***

一、職場就業問題診斷與分析



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

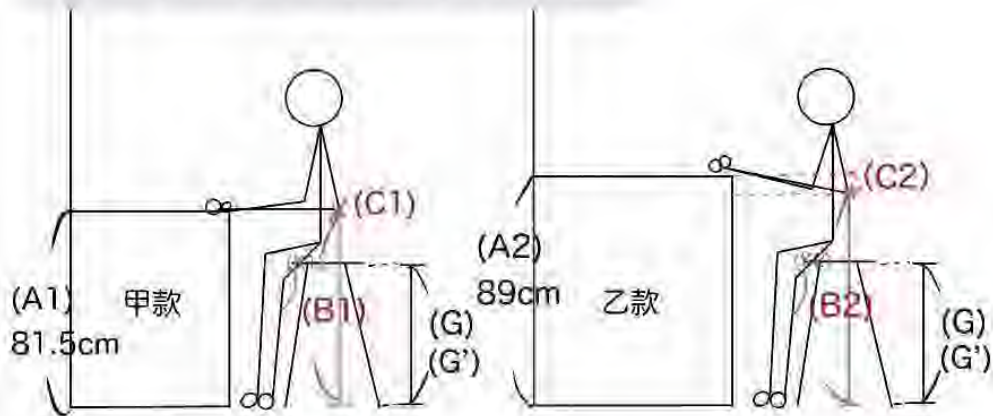
II. 服務策略與分析

案號：GD003

本廠沖床機器檯面高度（兩款）

G → B1(81cm) → C1(-0.5cm) → K1(48度)

G' → B1'(73cm) → C1'(-8.5cm) → K1'(120度)

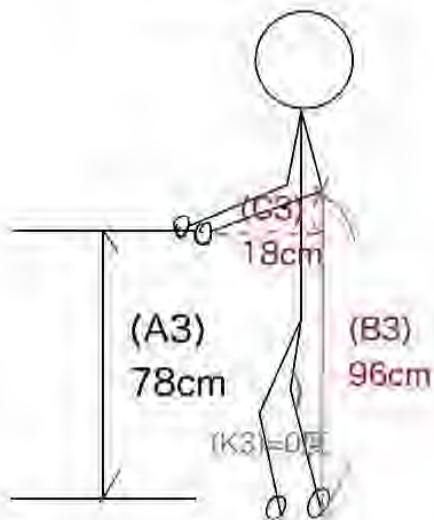


G → B2(81cm) → C2(-8cm) → K2(48度)

G' → B2'(73cm) → C2'(-16cm) → K2'(120度)

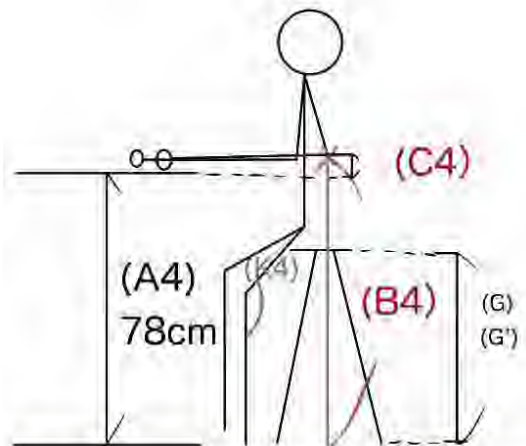
圖三

二廠流水線檯面  
(站姿)



圖四

二廠流水線檯面  
(坐姿)



G → B4(81cm) → C4(3cm) → K4(48度)

G' → B4'(73cm) → C4'(-5cm) → K4'(120度)

圖五

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II. 服務策略與分析

案號：GD003

#### 1. 姿勢維持

- 個案須在本廠流水線旁進行巡視工作，而在巡視過程中根據組員的作業品質視情況至流水線協助機器打磨作業，於本廠工作大多呈站姿。根據圖一，本廠流水線檯面高度(A)為 62.5 公分，而若個案於站姿操作下之手肘高度(B)為 96 公分，與本廠流水線檯面高度落差(C)約 33.5 公分。而在本廠從事機器打磨作業若於坐姿下(如圖二)，高椅高度(G)為 58 公分，坐姿下之手肘高度(B0)為 81 公分，與本場流水線檯面高度(C0)落差 18.5 公分，左膝蓋彎曲角度(K0)為 48 度。矮椅高度(G')為 50 公分，坐姿下之手肘高度(B0')為 73 公分，與本廠流水線檯面高度(C0')落差 10.5 公分，左膝蓋彎曲角度(K0')為 120 度。故建議復工後於流水線巡視及執行機器打磨作業時，可盡量採站姿及坐於高椅之坐姿下輪流交替進行。
- 根據圖三，在打磨作業前，個案有時也須協助沖床作業，而沖床用機台於廠內設有兩款，甲款機台之操作檯面高度(A1)為 81.5 公分，乙款機台之檯面高度(A2)為 89 公分。使用甲款沖床機狀況下，個案坐於高椅下手肘屈曲 90 度之手肘高度(B1)為 81 公分，與甲款沖床機檯面落差(C1)-0.5 公分，坐於矮椅下手肘屈曲 90 度之手肘高度 (B1')為 73 公分，與甲款沖床機檯面高度落差(C1')-8.5 公分。使用乙款沖床機台的狀況下，個案坐於高椅下手肘屈曲 90 度之手肘高度(B2)為 81 公分，與乙款沖床機檯面落差(C2)-8 公分，坐於矮椅下手肘屈曲 90 度之手肘高度 (B2')為 73 公分，與乙款沖床機檯面高度(C2')落差-16 公分。故建議執行沖床作業時，建議坐於高椅操作，且可再自備厚度約 1 公分布軟墊，可使正確坐姿下之手肘屈曲 90 度高度與機台檯面高度相等或約略高於檯面執行作業。
- 根據圖四及圖五，個案原職務之工作內容需進行二廠之流水線巡視與監督，同樣也需協助零件打磨作業，二廠流水線工作檯面高度皆為 78 公分(如 A3 及 A4)，站姿下手肘高度(B3)為 96 公分，與二廠流水線檯面高度(C3)相差 18 公分，而場內同樣配置高椅與矮椅，高椅坐姿下之手肘高度(B4)為 81 公分，與二廠流水線檯面高度(C4)相差 3 公分，矮椅坐姿下之手肘高度(B4')為 73 公分，與二廠流水線檯面高度(C4')相差-5 公分。故建議個案在二廠流水線執行打磨作業時，可呈站姿或是坐於高椅執行作業，較符合正確建議之操作高度。

#### 2. 移動及平衡能力

- 本廠由前方辦公室前往裡面廠區需經過四層樓梯(如下方圖六)，目前下樓梯仍以單拐協助且以兩步一階的方式下樓梯，而二廠之廠區地形則相對較為平坦，無樓梯設置，建議復工初期可先固定在二廠執行工作尤佳，以降低因平衡能力不佳導致之跌倒風險。
- 於本廠進行巡視工作時，須協助推行裝載模具之台車(如下方圖七及圖八)約 35-40 公尺，將模具送至流水線處進行沖床及打磨，因目前移行仍需單拐協助，故單手推台車仍有些困難，個案描述有時若重量太重可由兩人推一台。故建議復工後仍先須以兩人推一台的方式執行，減低患處疼痛及受傷風險。
- 根據圖九，個案原職務需同時監督及巡視本廠及二廠，而個案通常會以騎機車來回本廠及二廠，但目前由於個案之移動及平衡能力不佳，且長距離行走及承重易引發痛問題，不適合騎行機車，故建議復工後先考慮固定於某一廠執行監督作業。

#### 3. 搬運及抬舉能力

- 在本廠執行監督及巡視之流水線作業時，過程中需協助搬抬模具至沖床機台或是流水線檯面。如圖十二及圖十三所示，一籃模具重量大約 10-20 公斤，搬抬高度有時需下蹲，有時則高至眼高。因個案目前關節承重易引發疼痛、且綜合成大職能治療中心綜合功能性能力評估結

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

II. 服務策略與分析

案號：GD003

果之平衡能力不佳等資料，故建議暫時不執行搬抬任務，避免疼痛狀況引發關節炎加劇及搬抬過程中易導致之跌倒風險。

二、職場工作場域配置 (圖)



圖六 通往本廠流水線之樓梯



圖七 推行裝載模具之台車



圖八 推台車之距離及路線



圖九 本廠至二廠行經路線



圖十 本廠沖床機台(甲款)



圖十一 本廠流水線作業

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II. 服務策略與分析

案號：GD003



圖十二 模具(一)



圖十三 模具(二)



圖十四 二廠流水線作業



圖十五 個案坐於高椅之坐姿示意

### 三、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表



#### III. 服務內容及效益評估

案號：GD003

#### 一、改善內容

##### 1. 提供護膝(含改造紀錄、效果分析)

經嘗試過綁帶式、布套式等多種類型的護膝產品給個案實際使用，綁帶式雖支撐度佳，但該款護膝本身材質較厚，個案考慮到後續復工後仍須於工廠內長時使用，容易出汗導致有其他皮膚敏感問題，且穿戴後須自行調整綁帶拉力方向，若拉力方向調整錯誤則易影響施力及支撐度，難以確保每次調整皆能維持一致。而布套式雖較為透氣、穿戴便利性佳，但卻因支撐長度不足、支撐力度不夠的問題。故統整所有試穿經驗及評估各款功效，後選擇下方此款髌骨加壓支撐型襪套式護膝。除了於穿戴時能足夠加壓穿戴處，兩側設有鐵條於膝蓋伸直時提供關節適當支持。髌骨處也設有固定以維持骨骼適當排列，且布面本身具孔洞，協助活動透氣度。但需特別注意於穿戴時不可彎曲膝關節，以免鐵條因此斷裂損壞，另外，因考慮此款護膝襪套彈性易隨穿戴時間增加而減少，也做了上下兩端之加強，作為後續鬆脫情況之解決方式。

改造紀錄	效果分析
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 透氣度佳</li> <li>• 支撐度佳，支撐長度夠長</li> <li>• 進行跑步機針對行走耐受度及耐力訓練，可穿戴行走至多 20-25 分鐘。</li> <li>• 穿戴時之跛行步態減少，可在腳掌著地時提供下肢關節足夠的支撐。</li> <li>• 穿戴方便，且膝蓋兩側皆有鐵條提供支撐。</li> <li>• 襪套彈性隨著使用時間的增加而會有<u>彈性疲乏的狀況</u>。</li> <li>• 使用方式須特別注意否則也易造成損壞。(須注意<u>不可以彎曲膝關節否則鐵條易折斷</u>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 此款護膝襪套彈性易隨穿戴時間增加而減少，容易因重複穿脫導致有逐漸鬆脫的情形，故為了延長護具使用效益，在此款護膝上下尾端處增加兩段黏扣帶，作為後續鬆脫情況之解決方式。</li> </ul>
	

##### 2. 提供配工建議及環境人因改善建議

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GD003

- 根據工作上的動線、會使用到的機台及硬體配備進行人因計測資料：
  - (1) 若需執行推動模具台車之作業，須請同事協助一同執行。
  - (2) 執行本廠流水線沖床作業時，建議使用甲款機台，搭配高椅於坐姿下執行，也可自備約一公分高之軟椅墊墊於高椅上。
  - (3) 執行本廠流水線監督及巡視時，搭配穿戴護膝以提供左膝關節協助下肢長時間承重。
  - (4) 執行本廠及二廠之零件打磨作業時，建議可呈站姿或坐姿坐於高椅輪替執行作業，較符合人因工學之正確姿勢，也可以減少需長時間站立導致增加左膝關節之承重負荷量。
- 針對移動能力及平衡問題，提供建議予當天陪同訪視的經理特助，當前須以安全性為考量，暫時讓個案固定於某一廠區執行職務，減少對於下肢長距離移行所承受之負荷量以及平衡能力不佳所導致之跌倒風險。
- 針對職傷狀況提供之職災預防衛教：因個案目前下肢肌力及耐力仍不足，故建議減少變換姿勢(如：轉身、下蹲起身等)之次數及減去搬抬模具之相關工作內容，減少重複性負重任務導致關節二次傷害及加劇左膝關節發炎的可能性。

#### 二、 效益評估

服務內容	介入前	介入後	改善成效
提供髕骨加壓支撐型護膝	僅可維持站姿 5-10 分鐘。 下肢行走耐力 10 分鐘則需休息。	可維持站姿 25 分鐘。 下肢行走耐力增加至 20-30 分鐘則需休息。	增加行走及站姿之耐受度
	左膝關節主觀疼痛分數 7 分 (站姿、走路、爬樓梯皆會產生疼痛)	左膝關節主觀疼痛分數 4-5 分 (僅於上樓梯左腳承重時會產生疼痛)	降低左膝關節疼痛狀況
配工建議： 減去模具搬抬任務	搬抬模具需增加膝關節承重，有時也需下蹲搬抬，易加劇疼痛狀況。 左膝關節主觀疼痛分數 7 分。	公司已協議不需協助搬運模具工作，因此復工後之工作過程中皆須以站坐姿進行即可。 目前連續站姿可達 25 分鐘。 左膝關節主觀疼痛分數 4-5 分	減少關節因負重造成的疼痛狀況、減少因平衡能力不佳增加之跌倒風險
配工建議： 定點於二廠廠區執行職務	因進入本廠廠區需上下樓梯，上下樓梯左膝承重仍有疼痛產生。 左膝關節主觀疼痛分數 7 分。	公司已協議個案復工先訂於二廠執行，二廠地形平坦、無樓梯及斜坡，且佔地面積較小，在巡視工作上較為省力及安全。 左膝關節主觀疼痛分數 4-5 分。	減少因行走耐力不佳導致之疲乏及疼痛狀況

#### 三、 成效追蹤

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GD003

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.06.30
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
提供髕骨加壓支撐型護膝	行走步態進步良好，日前觀察行走已趨近自然且平均承重之行走步態，雖速度仍較緩慢，但個案主述步影響日前工作執行，且穿戴髕骨加壓支撐型護膝能夠明顯改善疼痛狀況。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
配工建議：減去模具搬抬任務	目前已調整工作內容，不須執行模具相關搬抬作業，增加監督之職務內容等方式，指導及協助廠區內其他組員之相關工作分配及執行。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
配工建議：定點於二廠廠區執行職務	與公司人資負責人員陳小姐及個案親自確認，目前皆固定於二廠執行工作，不需同時處理本廠與二廠之作業執行。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務歷程總表

案號：GD003

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.04.13	進行初次開案晤談，了解個案目前的傷病狀況及復工需求。
2	112.04.25	致電至**企業有限公司與負責接洽之人事陳小姐徵求職場訪視之同意與排定時間。
3	112.05.01	根據評估及量測個案下肢尺寸，並至輔具用品店購買合適尺寸之上述本款護膝試穿，搭配跑步機訓練下肢肌耐力，並在訓練過程中與他款護膝產品輪替使用比較。
4	112.05.02	至**企業有限公司本廠與二廠進行初次職場訪視，提供環境改善建議、用具使用建議及配工建議，訪視同時觀察及比較個案在護膝產品試用之實際使用狀況。
5	112.05.04	提供護膝他款多種試用，搭配跑步機訓練紀錄試用心得及效益比較。
6	112.05.22	<b>結案</b> 再次與個案確認穿戴狀況，同時也有進行髕骨加壓支撐型護膝之護具改造，預防後續使用有鬆脫的問題。
7	112.06.30	<b>追蹤</b> 進行滿意度問卷填寫，確認個案目前復工情形以及護膝使用狀況，再次提供護具使用之衛教及職災預防衛教。



COLLEGE OF MEDICINE

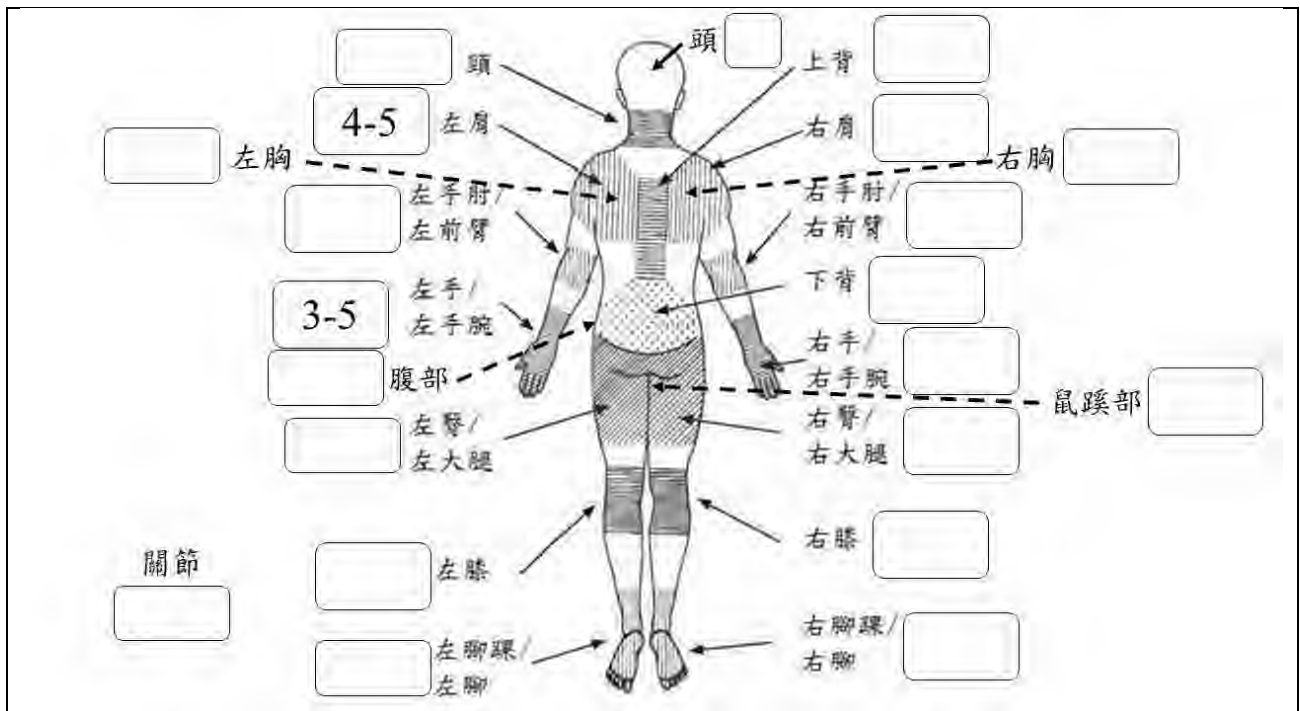
# 個案GD004

王郭○雲



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年4月24日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科(負責人員：VS 陳柏磊)		
姓名：王*** (GD004)	出生日期：民國50年**月**日 (63歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：06-235****      公：      手機：0917*****		
通訊地址	台南市**街***巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 否，請說明		
主要聯繫人	王**	手機	0989*****
次要連繫人			
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：先生		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input checked="" type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	左側肱骨骨折		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災						
職災發生時間	111年11月29日						
職災發生經過及受傷情形	個案於下班途中車禍造成左肱骨、左手第3、4、5指手掌骨折、左側第5至7根肋骨骨折併血胸及顏面骨折。						
就醫處置情形	<p>個案於車禍當日（111年11月29日）接受左肱骨和左手掌骨折復位固定手術，並於12月7日接受顏面骨折復位固定手術，於12月9日辦理離院。</p> <p>個案於111年12月29日開始接受復健；112年1月12日左臂吊帶移除；依門診紀錄112年3月2日、3月30日及4月27日資訊，個案現階段左肩和左手指第3、4、5指活動度仍受限，基本日常生活（如洗頭、煮菜等）需要先生輔具才能完成。</p>						
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input checked="" type="checkbox"/> 不需要)						
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他						
是否加保	<input type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他						
身體量測	身高	待量測	體重	待量測	BMI	待量測	
	血壓		待量測		心跳		待量測
	其他：						

其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：第二型糖尿病、心律不整
-------------	---

**第三部份-勞工目前狀況**

目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱：成大醫院復健科 2次/週） <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止
--------	--

目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工		
	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位
		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務
		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>3至4</u> 小時/天
		工作年資	約 20 年
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元	
	公司名稱	*大	
雇主/職稱 (單位連絡人)	楊**老闆	聯絡電話	06-295*****

目標工作分析	<p>個案目前為 63 歲（59 年次），從事派報員工作約為 20 年時間，每日工作時間約 3 至 4 小時，清晨 3、4 點開始派報至 7 點左右結束。</p> <p>個案每日工作需至派報社整理夾報（將宣傳單等夾入訂戶報內），並將整理後的報紙放入派報袋和機車，個案執行此任務時須至少承受 10 公斤之重量，搬運的距離個案表示可自行調整，應該不超過 1 公尺。此外，個案需熟知派報區域路線，依據路線管理配送報紙，並熟記每戶訂閱的報紙資訊。派報過程若為單獨住家則可能需要邊騎車邊塞入或丟入訂閱住戶，若為樓層住戶則依序放入信箱內。</p> <p>個案執行派報工作仰賴獨立騎乘機車之能力，但個案現階段左手仍無法施力，無法移動機車和執行煞車，外出仰賴先生接送，故仍無法勝任原職務。</p>
--------	--

工作史：請描述**最近五年**曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.無一定雇主	流水席端菜人員		<input type="checkbox"/> 全時 <input checked="" type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工			

			<input type="checkbox"/> 其他			
--	--	--	-----------------------------	--	--	--

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明:(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內,請問您發生職災事件迄今,是否有以下狀況出現?

項	問題	完全	偶爾	有時	經常	總是
---	----	----	----	----	----	----

次		沒有 (0)	如此 (1)	如此 (2)	如此 (3)	如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
<input type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前已經休養約半年，左肩和左手手指關節靈活度尚有限制，且個案負重與握力等工作表現無法符合職務之要求，故擬依職務所需的能力要求，擬定個案的訓練計畫。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					





## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I. 需求分析評估

案號：GD004

姓名	王***	評估日期	待安排
職災原因	個案於下班途中車禍造成左肱骨、左手第3、4、5指手掌骨折、左側第5至7根肋骨骨所併血胸及顏面骨折。		
傷病診斷 (部位及程度)	左肱骨、左手第3、4、5指手掌骨折		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>個案為派報員工作約為20年時間，每日工作時間約3至4小時，清晨3、4點開始派報至7點左右結束。每日工作需至派報社整理夾報(將宣傳單等夾入訂戶報內)，並將整理後的報紙放入派報袋和機車，個案執行此任務時須至少承受10公斤之重量，搬運的距離個案表示可自行調整，不超過1公尺。此外，個案需熟知派報區域路線，依據路線管理配送報紙，並熟記每戶訂閱的報紙資訊。派報過程若為單獨住家則可能需要邊騎車邊塞入或丟入訂閱住戶，若為樓層住戶則依序放入信箱內。</p>		
就業問題與困難陳述	<p>個案執行派報工作仰賴獨立騎乘機車之能力，但個案現階段左手仍無法施力，無法移動機車和執行煞車，外出仰賴先生接送，故仍無法勝任原職務。</p>		
預定介入方向	<p>評估目前損傷程度對於工作的影響(含關節活動度、肌力及功能性能力評估)，提供工作強化訓練服務，機車輔具建議、護具選用建議。</p>		
受案與否	<input type="checkbox"/> 受案 <input checked="" type="checkbox"/> 待討論：因個案開案後延伸出退休相關事宜，了解個案欲退休之原因後，建議個案先自行去勞工局做詢問，等待個案確認資訊及退休決定後，再安排後續服務提供相關日程。另外，個案回覆預計處理左手小拇指沾黏的問題，後續尚有其他醫療復健需求，故暫時無法繼續參與工作強化再訓練。 <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務歷程總表

案號：GD004

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.04.24	進行初次開案晤談與資料蒐集，釐清個案目前有關工作之主要問題與需求。
2	112.05.15	經成大職醫科資訊告知個案有退休計畫安排，故與個案安排第二次會面晤談，主要目的為了解個案的退休規劃與復工需求。
3	112.6.14	瞭解個案目前對於勞保辦理退休之後續處理狀況，個案表示尚未下決定。
4	112.7.17	團隊請個案填寫 WHOQOL 問卷。
5	112.8.7	個案表示 112 年 8 月 15 日將接受整理外科手術，處理左手小拇指沾黏的問題，暫時無法繼續參與工作強化再訓練。此外，目前確定不會辦理勞保退休事宜，經詢問勞保局後，承辦人員表示會影響後續職災門診就醫之福利，故個案表示待全癒後再考慮退休事宜。



COLLEGE OF MEDICINE

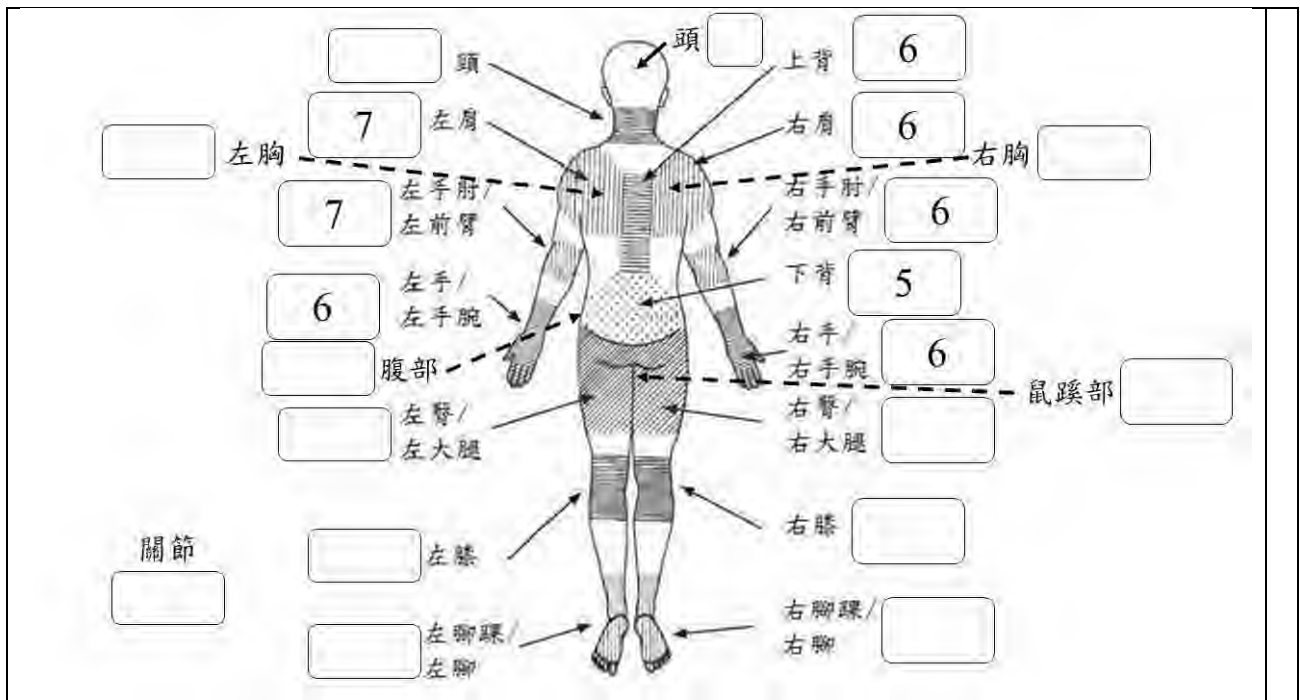
# 個案 GD005

李○瑩



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年4月21日 / 個案員：吳雅玲
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科何勻璋醫師	
姓名：李** (GD005)	出生日期：66年**月**日(46.3歲)	
身分證號：R222*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他	
特殊身分別	<input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他	
連絡電話	家：06-726****；公：                      手機：0981*****	
通訊地址	台南市*區水***路**巷**號*樓	
戶籍地址	<input type="checkbox"/> 同上； <input checked="" type="checkbox"/> 否：台南市佳*區***3*號	
主要聯繫人	李**	
次要連繫人	李**	
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input checked="" type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚	
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他 備註：目前就讀嘉*藥理科技大學(高齡福祉****系*年級)	
第二部份-職災相關情形		
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災	
傷病診斷/主訴	右側遠端橈骨骨折採保守治療；左側遠端橈尺關節脫臼固定術	
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：	



職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災					
職災發生時間	111年7月23日					
職災發生經過及受傷情形	個案為111年7月23日於下班返家途中發生車禍導致右側遠端橈骨骨折和左側遠端橈尺關節脫臼。					
就醫處置情形	<p>個案車禍當下至高雄榮總台南分院（以下簡稱高榮）進行急診處理，包含右側遠端橈骨骨折採保守治療；左側遠端橈尺關節脫臼固定術等。個案出院後持續於高榮復健部進行物理治療，後續由高榮轉介至國立成功大學附設醫院（以下簡稱成大醫院）職業醫學科，並進行48小時工作強化訓練，於111年12月26日訓練結束。</p> <p>個案並自述於112年3月1日至3月20日因肺炎接受住院治療。個案近期於成大醫院之門診紀錄資訊，包含112年1月4日、1月18日、2月1日、3月29日及4月12日皆說明個案現階段雙手仍無力，雙肩活動範圍仍受到限制，目前透過藥物治療改善個案的睡眠狀況。</p>					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	151.5cm	體重	99kg	BMI	43.1kg/m <sup>2</sup>

	血壓	待量測	心跳	待量測
	其他：重度肥胖			
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明：高血壓；			
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>				
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中(醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中(醫院名稱： <u>成大醫院精神科</u> 每月1次； <u>成大醫院胸腔內科</u> 每月1次； <u>成大復健科(物理治療)</u> 肩膀每週2次； <u>市立醫院復健科(物理治療)</u> 手腕每週2次) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止			
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工			
目前就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		
	任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務		
	工作量/工時	<input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天		
	工作年資	年 月		
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元		
	公司名稱	財團法人台南市私立**社會福利慈善事業基金會		
	雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話	06-250****
目標工作分析	<p>個案目前46歲(66年次)，並就讀嘉*藥理科技大學高齡福祉*          ***系*年級，高職就讀生活與保健科系，具備餐飲證照因緣          際會轉投入長照服務之行列前後約已從事10年之時間。</p> <p>個案職業災害前從事照顧服務員的工作，主要為從事居家服務內容，居家服務可分為日常生活照顧服務和身體照顧服務。日常生活照顧包含簡易居家清潔、備餐、陪同外出或代購物品、陪同就醫等；身體照顧服務包含床上擦澡、協助沐浴、進食、翻身拍背、被動或主動肢體關節活動等其他服務(如陪伴服務、給藥、血糖測試、甘油球使用等)。上述工作內容需具靈活之關節活動和5至15公斤之職務負重程度以及靈活之雙手操作。</p> <p>個案目前仍傾向繼續從事原職務，服務內容會因分配之個案而提供不同之服務，且需要異動服務地點，但個案現階段外出仰賴計程車或公車接送，雙手關節負重尚無法符合職務要求，雖與個案討</p>			



論原任職單位有無機會調整工作內容，俾利提前復工，但個案表示單位無其他合適之職務，目前對於現階段的復元狀況個案內心有其擔憂。

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。\*考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.老* 老養護 中心	照顧服務員		<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 照顧服務員級合格 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 餐飲丙級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

第四部份-個案心理健康評估(\*個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安					V

3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人				V	
6	有自殺的想法		V			
<input type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然				V	
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	依據工作強化中心 112 年 1 月 28 日結案資訊，個案關節活動角度、肌肉力量及負重能力參與為期 48 小時工作能力強化後，整體能力狀況相較 111 年 10 月 25 日評估時仍無明顯提升，尚無法符合照顧服務員之職務要求。另，再依據 112 年 4 月 21 日晤談資訊，個案自述復健執行推推箱時僅能拉舉 2 公斤、握力亦約為 1.5 至 2 公斤間，比對個案工作強化訓練前和訓練後之評估資訊，整體能力又更無法符合職務要求。因此，個案若欲再繼續從事照顧服務員之職務，仍有強化訓練之必要性，故再重新提供訓練計畫。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發					

	<input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略
--	--------------------------------------

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GD005

姓名	李**	評估日期	112.05.10
職災原因	個案為 111 年 7 月 23 日於下班返家途中發生車禍導致右側遠端橈骨骨折和左側遠端橈尺關節脫臼。		
傷病診斷 (部位及程度)	右側遠端橈骨骨折採保守治療；左側遠端橈尺關節脫臼固定術		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案職業傷害前從事照顧服務員的工作，主要為從事居家服務內容，居家服務可分為日常生活照顧服務和身體照顧服務。日常生活照顧包含簡易居家清潔、備餐、陪同外出或代購物品、陪同就醫等；身體照顧服務包含床上擦澡、協助沐浴、進食、翻身拍背、被動或主動肢體關節活動等其他服務（如陪伴服務、給藥、血糖測試、甘油球使用等）。上述工作內容需具靈活之關節活動和 5 至 15 公斤之職務負重程度以及靈活之雙手操作。		
就業問題與困難陳述	個案目前仍傾向繼續從事原職務（照顧服務員），服務內容會因分配之服務對象而提供不同之服務，且需要異動服務地點，但個案現階段外出仰賴計程車或公車接送，雙手關節活動度、負重能力尚無法符合職務要求。		
預定介入方向	個案傷後待業迄今約已 9 個月，個案雖曾經工作強化訓練，但目前體能狀況仍無法符合原職務（照顧服務員）之要求，有需要繼續再提供工作強化訓練之需求。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD005

姓名	李臻瑩		
任職職務	台南市私立聖功社會福利善事業 基金會	職務名稱	居家照顧服務員

#### 一、就業問題診斷與分析

個案體能狀況仍無法符合原職務（照顧服務員）之要求，故重新瞭解個案現階段能力狀況，以利後續擬定其強化訓練計畫。

#### (一) 基本資訊

出生年月日：1977/1/17；年齡：46；身高：151.5公分；體重：100.5公斤

眼高：145；肩高：130；手指指根處（knuckle）：70；膝高：45

測驗前血壓：106/73；最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）\*0.85=174\*0.85=148

#### (二) 身體損傷

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

個案配戴眼鏡，評估過程未發現個案聆聽指導語，並執行施測任務有造成困難。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
肩部屈曲	左：0-110 度 右：0-120 度	左：0-90 度 右：0-105 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-40 度 右：0-45 度
肩部外展	左：0-80 度 右：0-90 度	左：0-70 度 右：0-70 度
肩部外轉	左：0-85 度 右：0-80 度	左：0-60 度 右：0-60 度
肩部內轉	左：0-90 度 右：0-90 度	左：0-90 度 右：0-90 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD005

手肘屈曲	左： 0-120 度 右： 0-120 度	左： 0-105 度 右： 0-115 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕屈曲	左： 0-47 度 右： 0-50 度	左： 0-23 度 右： 0-30 度
手腕伸直	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-50 度 右： 0-47 度
<p>評量結果摘要（初評）： 大部分上肢關節活動度皆有中至重度受限，且被動關節活動度皆大於主動關節活動度，執行被動關節活動時，個案容易在終端範圍到疼痛，主述疼痛分數 8 分。</p>		

3.徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側	右側
Shoulder flexors	3-	3-
Shoulder abductors	2+	2+
Elbow flexors	2+	2+
Wrist extensors	2+	2+
Wrist flexors	2+	2+
<p>評量結果摘要（初評）： 上肢大部分關節活動度受限，肩膀屈曲及外展肌群容易在給予阻力需出力抵抗時感到疼痛，主述疼痛分數為 8 分。</p>		

註：視需要增減測試之肌肉群。

4.工作耐受測

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：5.013，工作型態：中度負重型。

(三) 身體能力

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD005

編號	項目	工強 結訓	計分	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）		59 公尺	依據評分標準，個案為《不佳》
2.	上下樓梯（1 分鐘）		51 階	依據評分標準，個案為《極差》
4-1	腳跟腳尖走直線		91 秒	原始分數：18 標準分數：34 等級：重度動作障礙
4-2	睜眼單腳站立（30 秒）-右 <u>13</u> x <u>7</u>		13 秒 （最大值）	原始分數：26 標準分數：55 等級：重度動作障礙
4-3	睜眼單腳站立（30 秒）-左 <u>5</u> x <u>6</u>		6 秒 （最大值）	
4-4	閉眼單腳站立（30 秒）-右 <u>2</u> x <u>4</u>		4 秒 （最大值）	
4-5	閉眼單腳站立（30 秒）-左 <u>3</u> x <u>3</u>		3 秒 （最大值）	
3.	雙手搬運（折返 5 公尺）	5 公斤	6 公斤	
4.	雙手抬舉-地面至腰部（層板地面→手指指根處）	5 公斤	6 公斤	依據評分標準，勝任的重量為《輕度負重》。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 （層板指根處→肩高下 3 格）	5 公斤	6 公斤	依據評分標準，勝任的重量為《輕度負重》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD005

6.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	5 公斤	公斤	個案自述因疼痛無法完成此抬舉的動作。
7.	左手握力 <u>1</u> * <u>1</u> * <u>2.1</u>	4.6 公斤	1.37 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《不佳》
8.	右手握力 <u>1.4</u> * <u>1.1</u> * <u>1.5</u>	4.4 公斤	1.33 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《不佳》
9.	左手側握指力 (lateral pinch) <u>1.4</u> * <u>1</u> * <u>1.1</u>	1.2 公斤	1.17 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《極差》
10.	右手側握指力 (lateral pinch) <u>0.9</u> * <u>0.9</u> * <u>1.3</u>	1.1 公斤	1.03 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《極差》
11.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放 <u>99</u> + <u>98</u>	189 秒	197 秒 (總和)	依據評分標準，個案為《不佳》
12.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉 <u>116</u> + <u>106</u>	197 秒	222 秒 (總和)	依據評分標準，個案為《不佳》
13.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置 <u>70</u> + <u>74</u>		144 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案為《極差》
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放 <u>119</u> + <u>121</u>		240 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案為《極差》
15.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放 <u>77</u> + <u>73</u>		150 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案為《極差》
16.	維持彎腰姿 (3 分鐘)(層板膝高)	EGFPU	EGF□PU	個案身體軀幹彎曲小於 40 度，評估過程雖能持續 3 分鐘，但觀察到



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD005

					個案雙腿有微顫抖的狀況。
17.	維持蹲姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	EGFPU	EGFPU $\square$		個案僅能蹲約 2 分鐘時間
18.	維持跪姿 (3 分鐘)(層板 35 公分)	EGFPU	EGFPU		
19.	匍匐前進後退 (3 公尺)		秒	秒	未施測
20.	維持坐姿	EGFPU	$\square$ EGFPU		
21.	維持站姿	EGFPU	$\square$ EGFPU		運用明尼蘇達操作測驗觀察，個案維持站姿至少 30 分鐘。

二、評估解釋 (初評)

(一) 初評測驗解釋

1. MET/耐力：個案 MET 值為 5.013，推論個案能忍受持續從事的工作強度為中度負重型職務。
2. 力氣：個案搬運與抬舉最大重量為 6 公斤，搬運只能完成層板指根處 (70 公分) 至肩高下 3 格的高度 (115 公分)，無法完成胸部至眼高的搬運，屬輕度負重 (4.5 至 9 公斤)。雙手握力皆為不佳，左手為 1.37 公斤、右手為 1.33 公斤；雙手指力亦為不佳，左手指力為 1.17 公斤、右手為 1.03 公斤。此外，依據《綜合功能性能力評估力氣範疇常模 (女性)》個案搬運和雙手力氣百分等級皆落於 1 以下。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD005

3. 移動：個案 1 分鐘行走最長的距離為 59 公尺、階梯數為 51 階，評分落於不佳的狀態，分別小於 65 公尺和 97 階。依據《綜合功能性能力評估力氣範疇常模（女性）》個案行走與上下樓梯百分等級皆落於 5 和 1。
4. 雙手協調：個案明尼蘇達操作慣用手置放（197 秒）和雙手翻轉（222 秒）評等皆屬不佳，秒數和分別低於 143 秒和 128.8 秒，依據《綜合功能性能力評估力氣範疇常模（女性）》資訊，百分等級落於 1。
5. 姿勢耐受：個案能維持坐姿和站姿 30 分鐘，但彎腰僅能執行小於 45 度之軀幹彎屈，雖能持續 3 分鐘但透過觀察發現有顫抖的現象。此外，個案無法完成 3 分鐘蹲姿，僅能持續約 2 分鐘時即起身放棄。

#### (二) 初評結果

個案能持續忍受工作 MET 值為中度負重的職務，原職務為居家照顧服務員，依據照美國職業資訊網（Occupational Information Network, O\*NET）(Occupational Information Network, O\*NET) 資訊，照顧服務員工作負重等級為「重度負重」；其次，照顧服務員的工作內容包含搬移（含上下床），轉移方式以徒手操作（79.23%）為主，其次為使用非動力輔具（18.58%）（施碧旻，2016）。若依據個案現階段力氣、移動及雙手協調等工作表現普遍不理想，負重僅為「輕度負重」，恐有無法負荷之疑慮，且個案主述評估過程覺察之疼痛感達 8 分，個案疼痛主觀感受是否亦影響實際表現，建議亦可再觀察與討論。

另外，個案原職務提供服務對象的服務方式為到宅，並進行相關居家照顧的服務。因此，職務仰賴獨立自主的交通能力，個案現階段尚無法騎乘機車，外出仰賴大眾運輸或搭乘計程車，恐無法符合原職務之能力要求。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD005

最後，個案本次施測負重能力與工作強化訓練後之結果無明顯增進，且本次無法完成胸高至眼高的抬舉；雙手握力更低於工作強化訓練原始表現（原始左手為 2.6 公斤、右手為 1.8 公斤）；雙手指力與手部操作亦無明顯增進。

整體而言，個案若欲繼續從事原職務，短期目標應朝調整原職務之工作任務著手，逐步讓個案體能循序漸進符合職務要求。

#### 三、主要問題

1. 疼痛狀況與感覺異常，主觀疼痛分數 6-7 分，且主述影響日常生活活動。
2. 雙上肢關節活動度受限，易因在終端感覺到疼痛而無法完成完整關節活動度範圍，主觀疼痛分數 8 分。
3. 雙上肢肌力不足，雙側肩、肘、腕關節皆無法在抗地心姿勢下做出完整關節活動度動作，且在出力及抵抗阻力時也易感到疼痛而無法完整執行，主觀疼痛分數 8 分。
4. 負重能力不佳，對比原職務之照服員負重能力須達中度負重以上，個案目前可勝任之負重能力僅輕度負重程度，與原職務所需能力標準不符。
5. 雙手協調能力不佳，明尼蘇達操作測驗對比標準 9 皆落於極差至不佳，對比原職務需大量手部操作且偶有速度要求，個案目前之雙手協調能力不符合原職務要求。

#### 四、訓練目標

1. 指導疼痛控制及自我緩解方法，學習適應疼痛狀況，提供自我因應策略。
2. 增加雙上肢關節活動度，使雙肩、肘、腕等關節至少可達日常生活之功能性角度
3. 增加雙上肢肌力，使雙肩、肘、腕等肌力至少可獨立完成日常生活任務(例如：推門診診間木門、騎乘機車)。
4. 提升負重能力由輕度至中度負重，或根據負重能力提供未來復工之合適工作內容建議。
5. 提升雙手協調能力由極差至尚可，使雙手操作能力可符合原職務所需之工作能力。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD005

五、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD005

##### 一、介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解方法

1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘，緩解軟組織僵硬及緊繃的狀況。
2. 徒手：提供溫和的深壓覺進行疼痛減敏感，雙上肢肩、肘、腕關節進行軟組織放鬆及溫和的被動關節活動。
3. 指導疼痛緩解策略：提供冰敷、熱敷使用時機，拉伸運動。

###### 動態暖身運動

1. 鐘擺運動(啞鈴)：上身前傾，左/右手自然下垂或緊握啞鈴(0.5kg)，重量視個案握力及上肢肌力進步程度增加重量。手臂自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。左/右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈，兩手各執行一回。



2. Scapular protraction-retraction

###### 肌力/肌耐力訓練

1. Shoulder holding：左/右前臂伸直輪流拿 flexor bar (綠)快速小幅度左右擺動持續約 30 秒，重複 5 次，是進步程度增加執行次數



2. Elbow flexion：呈坐姿或躺姿皆可，左/右手握啞鈴或手腕處綁沙包(0.5kg)，手掌朝身體方向向上起至可達角度，停留 15 秒再緩慢放下，重複 30 下，執行 3-5 組。
3. Elbow extension：呈躺姿，手腕處綁沙包(0.5kg)或自重，肩部彎曲 90 度，起始姿勢為手肘自然彎曲，後出力將手臂伸直垂直天花板，頂端停留 15 秒再緩慢放下至起始位置，重複 30 下，執行 3-5

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD005

組，左右側皆執行。

4. Wrist flexion/extension：呈坐姿，手臂自然垂放瑜珈磚上，手腕懸空，掌心朝上/下，手握啞鈴或綁沙包(0.5kg)，手腕彎曲/伸直使掌心/手背朝身體方向靠近，頂端停留 15 秒，緩慢放下，重複 30 下，執行 3-5 組。
5. 握力訓練：左/右手握握力器，握緊時停留 5 秒，重複 30 下。

#### 雙手協調訓練

1. 掌內操作：左/右手協助將彈珠置放於右/左手手掌中，右/左手手掌將彈珠推至手指指根處，操作 30 顆，左右手各一回。

#### 拉伸運動

1. 手臂後上抬
2. 肩膀後側拉伸
3. 手腕屈肌拉伸
4. 手腕伸肌拉伸

#### 居家自主運動

1. 鐘擺運動(寶特瓶)：上身前傾，左/右手握裝滿水的寶特瓶，自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。左/右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈，一天執行 3 回。
2. 爬牆運動：右側靠近牆壁，將右手臂伸直，手指摸牆，在不引起疼痛的活動範圍內，手指沿著牆面爬高，延伸至終端處，停留下壓 10 秒後再慢慢放下，一天 3-5 組。
3. 手腕旋轉及伸屈肌拉伸運動：同上部分手腕拉伸運動。

#### 二、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.10.27	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：疼痛減敏感及溫和的被動關節活動。 3. 指導疼痛緩解策略：提供	針對雙手手腕伸屈肌肌腱骨頭接合處、肌腹等提供溫和深壓覺與腕關節被動關節活動，個案主述仍會產生疼痛，主觀疼	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD005

			冰敷、熱敷使用時機，拉伸運動。	痛分數 5-6 分。	
		上肢肌力/ 肌耐力訓練	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. L/R Wrist flexion(AROM) *30 下*2 回</li> <li>2. L/R Wrist extension(AROM) *30 下*2 回</li> <li>3. L/R Elbow flexion *30 下*2 回</li> <li>4. 握力訓練 (握力器黃色 0.7KG) *30 下*1 回</li> </ol>	<p>動作執行過程中於</p> <p>Wrist flexion AROM&gt;60°</p> <p>Wrist extension AROM&gt;40°</p> <p>Elbow flexion AROM&gt;90°</p> <p>會產生疼痛，動作過程之主觀疼痛分數五分，故僅提醒個案先執行至可達角度，完成指定次數即可。</p>	
2	112.11.01	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手疼痛減敏感及溫和的被動關節活動。</li> </ol>	進行疼痛減敏感與被動關節活動後，個案之雙側腕關節可藉由重複性的深壓與緩慢溫和的被動關節活動來增加疼痛耐受度與可被動牽拉之角度。	
		上肢肌力/ 肌耐力訓練	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. L/R Wrist flexion *30 下*5 回</li> <li>2. L/R Wrist extension*30 下*5 回</li> <li>3. L/R Elbow flexion *30 下*2 回</li> <li>4. 握力訓練(握力器綠色 2.3KG)*30 下*1 回</li> <li>5. LR Shoulder flexion(阻力帶紅色)*30 下*2 組</li> </ol>	<p>Wrist flexion AROM 63°</p> <p>Wrist extension AROM 40°</p> <p>Elbow flexion AROM 95°</p> <p>主動關節活動有些微進步，但動作過程中皆主述易感疼痛。動作品質尚可，但耐力不佳，隨執行次數增加，無力及疼痛感主述易加劇。</p>	2 小 時
		提升 活動耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行走 20 公尺*5 趟</li> <li>2. 登階 14cm*3 分鐘*3 次</li> </ol>	進行走訓練結束後，主觀喘累程度未明顯出現，但進行 3 次	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD005

				登階後，需花費 3-5 分鐘恢復平靜活動時之心律。	
3	112.11.08	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手疼痛減敏感、溫和的被動關節活動及牽拉、腕關節鬆動術</li> </ol>	經減敏感後，能夠提升對於疼痛的耐受度，且今天已可接受較大範圍之被動關節活動度之牽拉，也可執行腕關節鬆動術，經鬆動後可減少右腕關節之異音產生。	2 小 時
		上肢肌力/ 肌耐力訓練	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. L/R Wrist flexion *50 下*3 回</li> <li>2. L/R Wrist extension*50 下 *3 回</li> <li>3. L/R Elbow flexion *30 下*3 回</li> <li>4. LR 握力訓練*30 下*2 回 (握力器綠色 2.3KG)</li> <li>5. LR Shoulder flexion(阻力帶紅色)*30 下*3 組</li> </ol>	Wrist flexion AROM 65° Wrist extension AROM 40° Elbow flexion AROM 100° 可完成指定次數及組數，動作品質尚可，但個案主述仍容易在關節活動度終端範圍感到明顯疼痛。	
		提升 活動耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 登階 14cm*3 分鐘*5 次</li> </ol>	活動耐力仍不佳，次數間仍需花費較長時間(約 5 分鐘)恢復平靜心律。	

三、效益評估：因個案出席率不佳故無法完成

四、成效追蹤：因個案出席率不佳無法完成



**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GD005

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	4月12日	宣導中高齡勞工職場健康促進及職災預防計畫，瞭解個案參與計畫之意願。
2	4月21日	開案晤談，蒐集個案基本資料、職傷資訊及個案現階段復工之困難點。
3	5月10日	評估個案關節活動角度、徒手肌肉及綜合功能性體能之狀態。
4	5月22日	依據個案功能性體能評估資訊說明個案現階段體能狀況，並與個案討論疼痛較為敏感之後續處遇。
5	5月29日	協助個案申請臺南市衛生局提供之心理諮商服務。
6	6月14日	個案回報臺南市衛生局提供之心理諮商時間訂於6月30日安平衛生所。
7	6月30日	臨床心理師轉知個案未依約參與本次之心理諮商，亦未事先通知衛生局承辦人員。經專業人員聯繫個案，個案表示因母親住院，亦不知衛生局承辦人員電繫方式，故未事前辦理取消事宜。
8	7月6日	瞭解職業醫學科個案管提供之資訊，個案曾表示任職單位在討論關於復工後的配工事宜，專業人員想確定目前單位之最後決議，俾利工作強化再訓練之介入時間。但個案表示單位主管尚未決定，故目前仍持續等待消息。
9	7月14日	團隊向個案說明為何期待能先參與心理諮詢後再開始工作強化再訓練的部分，並期待任職單位有較明確的復工時間，俾利評估工作強化再訓練介入的時間，亦避免提升個案工作能力後又因等待復工造成能力有下降之機會。
10	7月17日	個案回報臺南市衛生局提供之心理諮商時間訂於7月28日。
11	7月31日	個案回報原訂7月28日進行之心理諮商服務，因遇颱風台南市政府宣佈停止上班、上課，異動後的時間尚無法確定。
12	8月8日	團隊原預計和個案討論運用每月隔週六工作強化再訓練的時間，但個案表示六、日至學校進修，無法配合此時段。
13	8月25日	團隊和個案討論運用平日工作強化再訓練的時間，但個案表示母親近期住院，需自行照顧，故無法配合訓練，且原因颱風延後之心理諮商時間（8月24日）亦也再次取消。
14	9月7日	團隊關心個案母親住院狀況，利後續復健訓練服務的介入。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務歷程總表

案號：GD005

15	9月11日	個案回覆團隊，因母親過世，復健訓練服務待母親治喪結束後會與團隊聯絡
16	10月3日	個案詢問關於復健訓練服務每週訓練次數和每次訓練的時間，並回覆會跟團隊說明訓練日期的安排，但個案遲至10月17日才回應團隊能安排於10月25日進行復健訓練。
17	10月25日	個案表示因感冒故無法前來復健訓練，經職業傷病防治中心個案管協助後，目前約定於10月28日
18	10月28日	<p>1. 個案評估資訊為5月10日，故再確定個案目前握力和指力狀態：            左手握力：4.3、4.4、3.2，平均為3.9。            右手握力：5.4、3.0、3.7，平均為4.0。            左手指力：2.7、2.0、2.0，平均為2.23。            右手指力：1.8、1.9、1.6，平均為1.77。</p> <p>2. 進行第一次工作強化訓練。</p>
19	11月1日	進行第二次工作強化再訓練（行為觀察，個案參與工作強化再訓練過程，會比原約定時間晚20至30分鐘左右）。
20	11月8日	進行第三次工作強化再訓練（行為觀察，個案參與工作強化再訓練過程，會比原約定時間晚20至30分鐘左右）。
21	11月13日	團隊原與個案約定進行第三次工作強化再訓練，但個案當日早上表示因身體不適（咳嗽），故今日無法前來參與訓練。另外，個案回報日前團隊協助預約申請之心理諮商，已於11月10日與臨床心理師完成第一次諮商。
22	11月15日	團隊原與個案約定進行工作強化訓練，但個案當日早上表示因身體不適的症狀加劇，故今日之訓練，仍然無法參與。
23	11月21日	個案主述因感冒導致肺部發炎而辦理住院，故原定於11月24日之工作強化再訓練也無法參與。
24	11月28日	本團隊主動追蹤感冒康復情形，個案於當日回復目前仍在住院中，無法參與工作強化再訓練安排。
25	12月13日	團隊因個案出席率不佳、多次約定訓練時間遲到及臨時取消未到，故團隊經討論後決定取消提供改個案後續的計畫服務。





COLLEGE OF MEDICINE

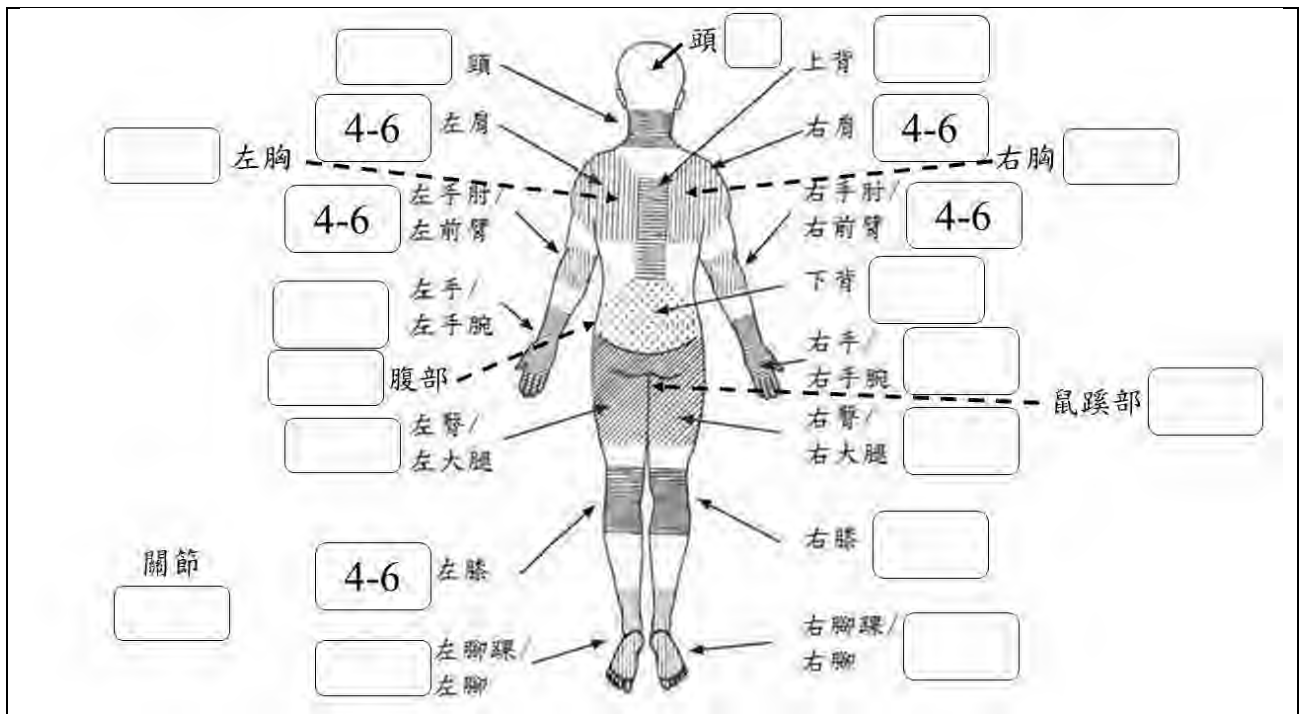
# 個案 GD006

蔡○霖



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年4月21日 / 個管員：吳雅玲
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然主治醫師/何勻璋住院醫師	
姓名：蔡** (GD006)	出生日期：民國58年**月**(53.8歲)	
身分證號：S121*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男； <input type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他	
特殊身分別	<input type="checkbox"/> 一般身分 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他	
連絡電話	家：07-690****      公：      手機：0993*****	
通訊地址	高雄市**區中*路*段6**巷2*-1號	
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 否	
主要聯繫人	鄭**	
次要連繫人	無	
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input checked="" type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚	
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他	
第二部份-職災相關情形		
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災	
傷病診斷/主訴	左肩旋轉肌袖撕裂傷(棘上肌、肩胛下肌、二頭肌長頭肌腱) 雙手腕隧道症候群 其他傷病狀況：左手中指板機指	
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：	



職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災					
職災發生時間	111年1月3日核磁共振攝影發現左側旋轉肌袖撕裂傷，同日神經傳導速測定報告顯示雙手腕隧道症候群。					
職災發生經過及受傷情形	個案約於109年開始出現雙肩疼痛及雙手第一指至第三指麻木，初始自行至國術館復健治療，但因疼痛及麻木症狀持續，於國110年12月至台南市立醫院就醫，民國111年1月3日核磁共振攝影發現左側旋轉肌袖撕裂傷，同日神經傳導速測定報告顯示雙手腕隧道症候群。					
就醫處置情形	個案於111年3月29日接受旋轉肌袖撕裂傷之手術治療，術後復工前接受奇美醫院工作強化訓練。於111年5月16日進行雙手腕隧道症候群手術治療。於111年11月23日進行左手中指扳機指手術治療。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input checked="" type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	待量測	體重	待量測	BMI	待量測
	血壓		129/73mmHg		心跳	待量測
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病)，請補充說明					

第三部份-勞工目前狀況

目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：門診頻率：____次/週) <input checked="" type="checkbox"/> 醫療/復健已終止																												
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 職災勞工重返職場 <table border="1" data-bbox="483 409 1393 833"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：<u>8</u>小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">30 多年</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">薪資狀況</td> <td colspan="3"><input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">公司名稱</td> <td colspan="2">個案為無一定雇主</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">聯絡電話</td> </tr> </table>	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>8</u> 小時/天		工作年資	30 多年		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高			<input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元			公司名稱		個案為無一定雇主		雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話	
就業狀況	任職事業單位		<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																										
	任職職務		<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務																										
	工作量/工時		<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>8</u> 小時/天																										
	工作年資	30 多年																											
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高																												
	<input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元																												
公司名稱		個案為無一定雇主																											
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話																											
目標工作分析	<p>個案高職畢業，目為為 54 歲 (58 年次)，從事約近 30 多年之裝潢工作，目前為承攬相關裝潢案件，個案的勞保為投保職業工會。</p> <p>個案承作之裝潢內容，工作執行方式會因承接之業務而有不同之執行程序，依據國立成功大學附設醫院提供之由萬○隆空間設計的民宅裝潢為例，個案執行的工作內容包含：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>搬運：裝潢過程，個案需徒手搬運器具，如氣動釘槍、砂布輪機、鐵鎚等，以及欲安裝的木板或牆壁隔板至安裝處，搬運的重量設備工作約為 1 至 2 公斤，原物料則不等。</li> <li>製作木格柵：個案需坐於 A 字梯上，左手固定木格柵，右手持氣動釘槍、鐵鎚、鉗子等製作木格柵。</li> <li>釘天花板/牆壁隔板：個案爬上 A 字梯前，左手需持安裝之木板，且右手持適合的尺寸氣動釘槍，完成每塊木板/牆壁隔板之固定作業。</li> <li>修飾：個案需持砂布輪機將施作完畢之木板、牆壁隔板、櫥櫃等，運用砂布輪機將不平整處磨平。</li> <li>貼皮：個案需將裝潢完畢之處，若預定貼皮，需在欲貼平處上膠方便後續貼皮作業。</li> </ol> <p>個案目前已復工繼續從事裝潢工作，每週工作 5 至 6 天，每天 8 小時，雙手常需高舉高肩執行工作任務，但目前雙肩仍受旋轉肌袖痠、麻等殘餘症狀影響，雖不會影響工作操作，但期待有無適當之活動讓個案於日常生活放鬆。因此，期待健康促進方案的提供，減緩個案雙肩之不適。</p>																												



工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.飲料店	手搖飲料 販賣		<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他		開店約半年 後由妻子接 手	

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能	目前技能		
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1.木工乙級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格	<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用		
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

#### 第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

##### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人		V			

6	有自殺的想法	V				
<input type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		V			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
<input type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	目前已復工繼續從事裝潢工作，但自述雙肩與雙手手指仍會不定時產生痠麻感，期待有無適當之活動能於日常生活自行放鬆。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD006

姓名	蔡**	評估日期	112/4/21
職災原因	職業疾病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	左肩旋轉肌袖撕裂傷(棘上肌、肩胛下肌、二頭肌長頭肌腱) 雙手腕隧道症候群 其他非職業病診斷傷病狀況：左手中指板機指		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>個案職業為裝潢工，自民國 74 年任職迄今，約已從事 37 年時間，每日工作時間為 8 小時，每週 5 至 6 天。工作過程常雙手高舉過肩，需搬運木板，並爬 A 字梯，運用釘槍釘天花板或隔板（如牆壁）。此外，右手亦會高舉高肩塗膠、貼膠、持拔釘器拔釘、鐵槌敲打木格柵天花板等。工作過程所持器具，包含釘槍、砂布輪機約需持握 1 至 2 公斤。</p>		
就業問題與困難陳述	<p>個案符合《職業性旋轉肌袖症候群》和《職業性腕道症候群》之職業疾病，已於 111 年接受相關的醫療診治，後續亦曾參與奇美醫院之工作強化服務，目前已復工繼續從事裝潢工作，但自述雙肩與雙手手指仍會不定時產生痠麻感。</p>		
預定介入方向	<p>個案目前已復工繼續從事裝潢工作，但自述雙肩與雙手手指仍會不定時產生痠麻感，期待能提供相關適當之活動能於日常生活自行訓練。</p>		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論： <input type="checkbox"/> 未接案：		
個管員	吳雅玲		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD006

姓名	蔡**		
任職單位	無一定雇主	職務名稱	裝潢工

一、就業問題診斷與分析

1. 病史及檢查：

- (1) 自述 109 年開始出現雙肩疼痛、雙手第一指至第三指麻木，自行至國術館復健治療。
- (2) 110 年 12 月至台南市立醫院就醫
- (3) 111 年 1 月 3 日 MRI：左肩旋轉肌袖撕裂傷(left shoulder biceps LH and cuff partial tear)  
NCV：雙手腕隧道症候群(右手較嚴重)
- (4) Tinel's sign：negative  
Phalen's test：bilateral POSITIVE  
Painful arc test：pain at left shoulder about 60 degree  
Empty can test：POSITIVE

2. 開刀：

- (1) 111 年 3 月 29 日：左肩旋轉肌袖手術(supraspinatus, subscapularis, biceps LH)
- (2) 111 年 5 月 16 日：CTS 手術
- (3) 111 年 11 月 23 日：左手中指板機指手術

3. 復原狀況：

(1) 握力：

	111 年 06 月 01 日
左手	16/16KG
右手	22/16 KG

- 4. 復工轉銜：因成大骨科主治醫師未同意轉介工作強化訓練，故未接受職能治療中心強化訓練服務，現已復工。

二、綜合功能性能力評估 (FCE) 評估日期：112/07/22

團隊為提供符合個案需求之健康促進課程活動，故擬運用綜合功能性能力評估，瞭解個案工作耐力及功能性等身體狀態。

(一) 基本資訊

出生年月日：1969/7/23；年齡：53；身高：166公分；體重：70公斤

眼高：160；肩高：145；手指指根處 (knuckle)：75；膝高：50

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD006

測驗前血壓：106/73；

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) \* 0.85 = 167 \* 0.85 = 142

#### (二) 身體損傷

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

個案評估過程未發現個案聆聽指導語，並執行施測任務有造成困難。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列) (標準值資訊為依據職能治療中心數值)

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左：0-170 右：0-170	左：0-170 右：0-170	左：0-170 右：0-170	左：0-170 右：0-170
肩部外展	左：0-180 右：0-180	左：0-180 右：0-180	左：0-180 右：0-180	左：0-180 右：0-180
肩部外轉	左：0-90 右：0-90	左：0-90 右：0-90	左：0-90 右：0-90	左：0-90 右：0-90
肩部內轉	左：0-90 右：0-90	左：0-90 右：0-90	左：0-90 右：0-90	左：0-90 右：0-90
手肘屈曲	左：0-150 右：0-150	左：0-150 右：0-150	左：0-150 右：0-150	左：0-150 右：0-150
手腕屈曲	左：0-70 右：0-70	左：0-70 右：0-70	左：0-70 右：0-70	左：0-70 右：0-70
手腕伸直	左：0-70 右：0-70	左：0-70 右：0-70	左：0-70 右：0-70	左：0-70 右：0-70

##### 評量結果摘要 (初評)：

雙上肢個關節活動度皆能獨立完成完整關節活動度，進行主被動關節活動度施測皆未有出現疼痛狀況。

##### 評量結果摘要 (結評)：

雙上肢個關節活動度與前測結果相符，皆能獨立完成完整關節活動度，進行主被動關節活動度施測皆未有出現疼痛狀況。

##### 3. 徒手肌力測驗

(等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	左側	右側	左側	右側

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD006

	初評	初評	結評	結評
Shoulder flexors	4	5	4	4
Shoulder abductors	4	5	4	4
Elbow flexors	4	5	5	5
Wrist extensors	4	5	4	4
Wrist flexors	4	5	5	5

評量結果摘要（初評）：

雙上肢皆可在抵抗地心引力姿勢下獨立完成完整關節活動度之動作，但個案因左肩開刀且非慣用手，在進行徒手肌力測試時，左側上肢肩膀、手肘及手腕肌群皆可抵抗中等阻力，右側上肢則可抵抗最大阻力，肌力評估狀況良好，抵抗阻力時也未有疼痛等狀況。

評量結果摘要（結評）：

雙上肢肌力在後測皆可在抵抗地心引力姿勢下獨立完成完整關節活動度之動作，左側上肢手肘屈肌及手腕屈肌可提升至抵抗最大阻力，其餘則維持與初評結果相符。唯右側上肢出現肌力下降之狀況，個案於職醫科門診回診時也主述近日自覺搬抬力氣不足，故仍有再持續提供肩膀肌群之力量訓練建議。

註：視需要增減測試之肌肉群。

4.工作耐受測試

前測	三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值： <b>5.255 MET</b> ，工作型態： <b>中度負重型</b> 。
後測	三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值： <b>5.94 MET</b> ，工作型態： <b>中度負重型</b> 。

(三) 身體能力

編號	項目	計分 前測	計分 後測	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	66 公尺	67 公尺	依據評分標準，個案前後測皆為《不佳》狀態

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD006

2.	上下樓梯 (1 分鐘)	65 階	81 階	依據評分標準，個案前後測皆為《不佳》狀態
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	30 公斤	37.5 公斤	依據評分標準，個案勝任的重量前後測皆為《重度負重》
4.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	30 公斤	37.5 公斤	依據評分標準，個案勝任的重量前後測皆為《重度負重》。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	22.5 公斤	27.5 公斤	依據評分標準，個案勝任的重量由前測的《中度負重》變為《重度負重》。
6.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	22.5 公斤	22.5 公斤	依據評分標準，個案勝任的重量前後測皆為《中度負重》。
7.	左手握力 前： <u>24</u> * <u>23.2</u> * <u>27.4</u> 後： <u>31.6</u> * <u>29.8</u> * <u>31.6</u>	24.87 公斤 (平均值)	31 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案左手握力為前測《不佳》變為《尚可》狀態。
8.	右手握力 前： <u>26.4</u> * <u>26.9</u> * <u>27.3</u> 後： <u>39</u> * <u>40.2</u> * <u>41.2</u>	26.87 公斤 (平均值)	40.13 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案右手握力為前測《不佳》變為《良好》狀態。
9.	左手側握指力 (lateral pinch) 前： <u>5.3</u> * <u>6.2</u> * <u>6.2</u> 後： <u>7.0</u> * <u>8.5</u> * <u>8.6</u>	5.9 公斤 (平均值)	8.03 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案左手指力為前測《不佳》變為《良好》狀態。
10.	右手側握指力 (lateral pinch) 前： <u>5.7</u> * <u>6.3</u> * <u>7.0</u> 後： <u>7.3</u> * <u>7.7</u> * <u>7.6</u>	6.33 公斤 (平均值)	7.53 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案右手指力為前測《不佳》變為《良好》狀態
11.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放 前： <u>91</u> + <u>82</u> 後： <u>76</u> + <u>75</u>	173 秒 (總和)	151 秒 (總和)	依據評分標準，個案前後測皆為《不佳》狀態
12.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉 前： <u>95</u> + <u>69</u>	164 秒 (總和)	132 秒 (總和)	依據評分標準，個案前後測皆為《不佳》狀態



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD006

	後： <u>67+65</u>			
13.	明達蘇打操作測驗-慣用手 移置 前： <u>64+62</u> 後： <u>63+59</u>	126 秒 (總和)	122 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案前後測皆為《極差》狀態。
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手 翻轉與置放 前： <u>92+90</u> 後： <u>79+87</u>	182 秒 (總和)	166 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案前測為《極差》變為《差》狀態。
15.	明達蘇打操作測驗-雙手翻 轉與置放 前： <u>57+58</u> 後： <u>50+45</u>	115 秒 (總和)	95 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案前測為《極差》變為《差》狀態。
16.	連續蹲姿取物再《站》起 (地板→層板肩高下 3 格)	72 秒	78 秒	依據評分標準，個案為《尚可》狀態
17.	連續彎腰取物再《站》起 (地板→層板肩高下 3 格)	68 秒	74 秒	依據評分標準，個案為《尚可》狀態
18.	維持彎腰姿(3 分鐘)	EGFPU	EGFPU	
19.	維持蹲姿(3 分鐘)	EGFPU	EGFPU	
20.	維持跪姿(3 分鐘)	EGFPU	EGFPU	
21.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	
22.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD006

#### (四) 初評評估結果與解釋

- MET及耐力**：個案目前可忍受持續工作之MET值為5.255METS，可忍受持續工作之MET值為中度負重，工作能力應能符合原職務（裝潢工）之要求。
- 移動及平衡能力**：個案行走與上下樓梯，依據評分標準為《不佳》狀態。個案表示左膝曾因腫瘤關係接受手術治療，可能造成個案表現狀況不好，但此狀況不影響個案日常生活與工作表現。
- 搬運抬舉能力**：個案從事的工作內容需要搬運木格柵和設備（如釘槍、鐵槌等），大多數時間需要高舉過頭，搬運的裝潢原物料重量不一，但釘槍和鐵槌等設備約為1至3公斤左右。個案負重程度約略為中度負重（22.5-30公斤），個案可勝任原職務，若遇部分原物料較重時，個案表示能運用借力使力之方式處理。
- 手部力氣及協調能力**：個案雙手握力依據評分標準落於《良好》的狀態，符合職務（裝潢工）之標準。但個案雙手指力為《尚可》，而協調能力為《不佳》，個案自述目前工作過程皆運用氣動釘槍，較少細緻的操作。因此，個案的雙手協調工作表現能符合職務（裝潢工）所需的表現。
- 姿勢維持與變換**：個案在站姿、跪姿、彎腰姿等姿勢未發現有特殊的困難，僅蹲姿個案表示因為有青蛙腿之關係，蹲姿時需要墊腳尖，但起身時不需要扶任何東西能輕鬆站起。整體姿勢的轉換個案的能力表現符合職務的要求。

#### 三、輔導策略及改善方案

工作能力評估

職場訪視

工作強化再訓練

職災預防衛教及職場健康促進

工作輔具、護具及改造

職場環境改善

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防 服務紀錄表

## III.服務內容及效益評估

案號：GD006

### 一、介入內容

#### **職災預防衛教執行紀錄表**(執行內容如附件)

針對個案雙肩之旋轉肌袖、腕隧道症候群及手指板機指狀況，提供居家復健運動，含針對疼痛狀況之自我緩解、冰熱敷時機及伸展拉伸運動。與個案預約一次進行現場示範及指導，並實際檢查個案自行操作之情形，適時糾正，避免居家自主執行時產生不適當姿勢引發受傷，執行紀錄表含執行日期供個案進行圈選，以便作為執行頻率之紀錄。

#### **個案實際執行狀況**

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD006



#### 二、效益評估

##### 結評評估結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 5.94METS，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，工作能力仍能符合原職務（裝潢工）之要求。
- 移動及平衡能力：**個案行走與上下樓梯，依據評分標準仍為《不佳》狀態，個案自述左膝疼痛及坐骨神經麻痛問題最近自覺症狀較明顯，故建議個案可以自行就醫復健科診所進行進一步檢查，並建議可以持續進行衛教運動提供之坐骨神經滑動運動與下肢拉伸運動，以緩解麻痛等症狀。
- 搬運抬舉能力：**此次結評個案雙手搬運抬舉由中度負重(30 公斤)提升至重度負重(37.5 公斤)，雙手抬舉地面至腰部由中度負重(30 公斤)提升至重度負重(37.5 公斤)，雙手抬舉腰部至胸部由中度負重(22.5 公斤)提升至重度負重(27.5 公斤)，雙手抬舉胸部至眼高仍維持中度負重程度(22.5 公斤)，與初評結果相比，整體搬運抬舉能力皆有明顯提升，且可符合原職務要求。
- 手部力氣及協調能力：**此次結評個案雙手握力依據評分標準，個案左右手握力由《不佳》提升至《良好》，個案左右手指力也由《不佳》提升至《良好》，對比目前職務所需指握力要求皆能符合。而根據明尼蘇達操作測驗之標準 9 評等，慣用手置放維持《不佳》。雙手翻轉初結評結果皆為《不佳》狀態，但結評完成時間較快。慣用手移置仍與初評相同為《極差》。慣用手翻轉與置放由《極差》提升為《差》。雙手翻轉與置放也由《極差》提升為《差》。整體雙手協調與操作能力皆有進步，因職務要求大多為粗大動作之操作，故目前仍可符合原職務要求。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD006

5. 姿勢維持與變換：於結評測試個案在站姿、跪姿、彎腰姿等姿勢仍未發現有特殊的困難，整體姿勢轉換能力表現皆可符合職務的要求。

三、成效追蹤

個管員	吳雅玲	追蹤日期	112.10.23
職災預防衛教	個案主述本團隊指導之復健運動及自我放鬆方法皆有有持續執行，且肩膀活動度與手臂疼痛狀況皆有改善。	<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：	

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD006**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.04.21	進行初次開案晤談，了解個案主要需求及期待，藉由個案口述資料蒐集目前工作相關資訊。
2	112.07.01	個案自開案以來為復工狀態，故個案之評估時程安排皆以個案工作時間安排為主，故後續經過密集聯繫及討論後，定於此日進行工作能力評估初評。而當日除了進行功能性能力評估前測，後續針對個案過程中的主述況及觀察表現提供職災預防衛教(含居家復健運動及指導疼痛自我緩解方法)。
3	112.07.22	綜合功能性能力評估-初評
4	112.08.12	進行職災預防衛教，指導居家自我緩解及復健運動，給予衛教執行單張
5	112.09.01	進行職災預防衛教單張執行追蹤
6	112.09.23	<b>結案</b> ，綜合功能性能力評估-結評
7	112.10.23	<b>追蹤</b>





COLLEGE OF MEDICINE

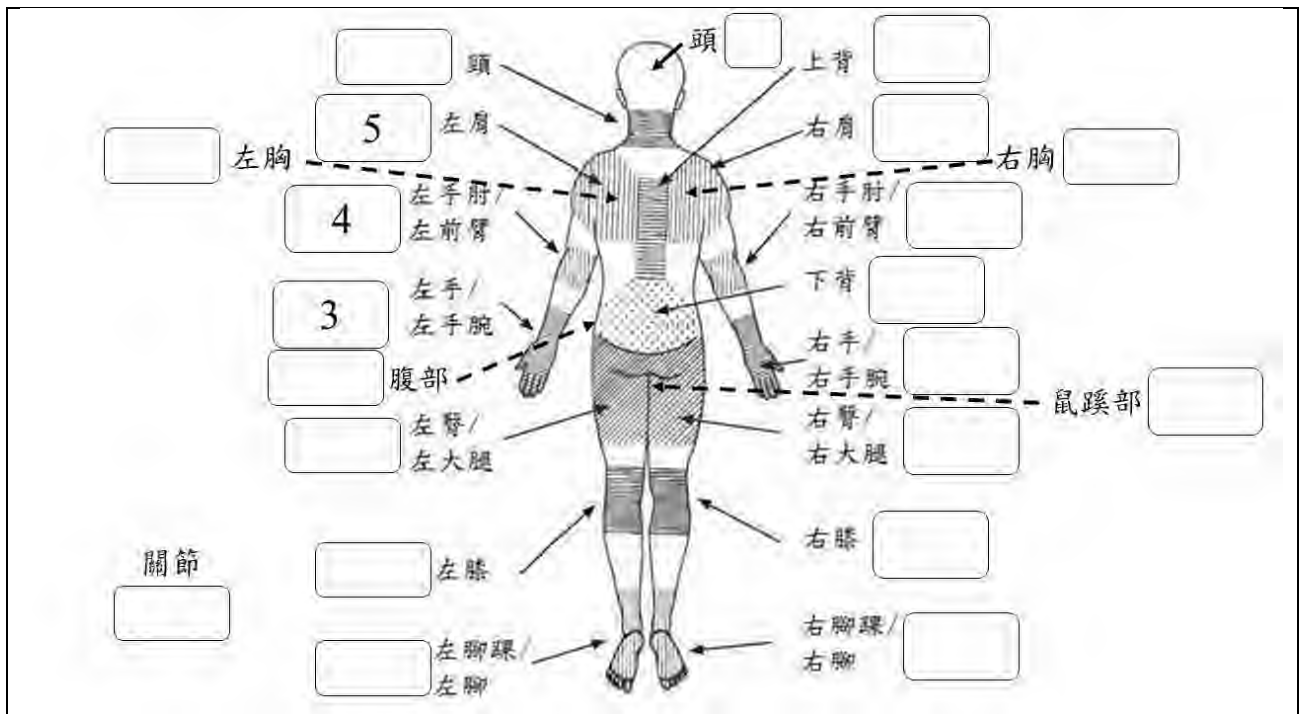
# 個案 GD007

袁○信









職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災					
職災發生時間	111年9月28日					
職災發生經過及受傷情形	個案於111年9月28日上班途中在台19縣發生車禍，造成個案包含頭部外傷併腦震盪、兩側肩膀挫傷、左肩扭拉傷、左側手肘挫傷、右側前臂及兩側手部擦傷、右側小腿及足部擦傷、左側膝部深擦挫傷、左側肩部旋轉環帶破裂等傷害。					
就醫處置情形	<p>1. 個案於111年9月28日上班途中發生機車對撞車禍，當日由麻豆新樓醫院急診住院，並於111年10月1日出院，出院後在得恩診所（換藥、復健治療）和麻豆新樓醫院骨科門診追蹤。</p> <p>2. 個案因為左肩部持續腫痛，於112年3月9日麻豆醫院MRI檢查確認為左側肩部旋轉環帶破裂，於112年4月9日住院，4月10日接受旋轉環帶破裂修補及肩峰骨刺磨平手術，於4月13日出院。</p>					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	159cm	體重	80kg	BMI	31.6kg/m <sup>2</sup>
	血壓	待量測		心跳	待量測	

	其他：待量測
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：（如：慢性心臟病或其他疾病）補充說明：高血壓，每3個月回診嘉義長庚紀念醫院。

### 第三部份-勞工目前狀況

目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱：__ / __科：/ 門診頻率：____次/週） <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止
--------	--

目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工		
	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位
		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務
		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天
		工作年資	111年7月1日任職
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元	
公司名稱	楷*企業有限公司		
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話	

目標工作分析	<p>個案目前為60歲（52年次），111年7月1日任職楷*企業有限公司，該公司為台*電之外包廠商，個案對於實際的工作內容不願意透露，詢問職缺名稱時，個案自述統稱為清潔工，但依據個案晤談分享之證照資訊和前份工作經驗，個案應執行須技術性之工作任務。個案上班時間為8點至17日，週休二日，並配合公司之加班事宜。</p> <p>個案目前因左肩旋轉肌破裂，目前配戴吊手袋護具休養，預計112年5月15日回診評估能卸下吊手袋，個案表示公司非常歡迎返回原職場工作，亦能調整相關工作內容，故不會擔心任職會遭遇困難。</p>
--------	--

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.南*塑膠工業股份有	員工	31年，已辦理退休	<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工	個案不願意透漏	辦理退休	

限公司			<input type="checkbox"/> 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input type="checkbox"/> 摩托車 <input checked="" type="checkbox"/> 其他(自用大貨車)					
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1.堆高機證照 <input checked="" type="checkbox"/> 2.高空自走車證照 <input checked="" type="checkbox"/> 3.固定式起動機(天車)10噸 <input checked="" type="checkbox"/> 4.甲種勞工業務主管					<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			<input type="checkbox"/> 不適用
	1.		___年___月至___年___月			<input type="checkbox"/> 適用
	2.		___年___月至___年___月			
	3.		___年___月至___年___月			
<b>第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)</b>						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
<input type="checkbox"/> 總分大等於6分或自殺題大/等於2分,職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察,職災勞工有心理健康問題 說明:(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內,請問您發生職災事件迄今,是否有以下狀況出現?						
項次	問題	完全沒有	偶爾如此	有時如此	經常如此	總是如此

		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
<input type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡職災勞工服務需求說明	1. 個案左肩扭拉傷，目前仍配戴吊手袋護具休養，預計 112 年 5 月 15 日評估能否卸下吊手袋，後續待個案診療期程結束進入復健階段，提供相關工作強化訓練，俾利返回職場後，體能狀況能勝任職務之要求。 2. 個案 112 年 5 月 19 日回復團隊，目前已接受復健治療，待患部穩定後會與團隊聯繫，討論後續工作強化事宜。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD007

姓名	袁**	評估日期	112.06.23
職災原因	個案於 111 年 9 月 28 日上班途中在台 19 縣發生車禍，造成個案包含頭部外傷併腦震盪、兩側肩膀挫傷、左肩扭拉傷、左側手肘挫傷、右側前臂及兩側手部擦傷、右側小腿及足部擦傷、左側膝部深擦挫傷、左側肩部旋轉環帶破裂等傷害。		
傷病診斷 (部位及程度)	頭部外傷併腦震盪、兩側肩膀挫傷、左肩扭拉傷、左側手肘挫傷、右側前臂及兩側手部擦傷、右側小腿及足部擦傷、左側膝部深擦挫傷、左側肩部旋轉環帶破裂		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>個案目前為 60 歲 (52 年次)，111 年 7 月 1 日任職楷峰企業有限公司，該公司為台積電之外包廠商，個案對於實際的工作內容不願意透露，詢問職缺名稱時，個案自述統稱為清潔工，但依據個案晤談分享之證照資訊和前份工作經驗，個案應執行須技術性之工作任務。個案上班時間為 8 點至 17 日，週休二日，並配合公司之加班事宜。</p>		
就業問題 與困難陳述	<p>易於抬舉任務時受左側肩峰鎖骨關節疼痛干擾，因左肩屈曲動作角度受限無法將重物有效抬舉超過胸高。</p> <p>(資料來源：國立成功大學附設醫院職能治療中心)</p>		
預定介入方向	進行工作強化再訓練，改善個案整體上肢肌力與耐力，並提升負重力氣/耐力以便符合原職務所需。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論 <input type="checkbox"/> 未接案		
個管員	宋育辰		



# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD007

姓名	袁**		
任職單位	台積電外包廠商	職務名稱	技術工

#### 一、職場就業問題診斷與分析

根據國立成功大學附設醫院職能治療中心評估資料顯示：

1. 搬運及抬舉能力：個案目前各高度負重力氣落於 7.5-17.5 公斤之間，在抬舉與搬運時受左側肩峰鎖骨關節疼痛干擾明顯，且因左肩屈曲動作角度受限無法將重物有效抬舉超過胸高，比對原職務所需(各高度抬舉力氣 25 公斤、搬運力氣 40 公斤且可能須同時上下樓梯)仍有落差，職能治療中心針對此部分進行訓練。)
2. 活動耐力：個案目前上肢操作動作耐力受左側肩峰鎖骨關節處疼痛影響而有減損，約在連續操作 10 分鐘(腰高處操作)後便會有疼痛感出現，需要稍事休息後方可繼續工作。
3. 操作與協調功能：個案因受傷後久未活動，使左手指握力有明顯減損，且在出力抓握時即便肩關節維持在中立位置仍會造成左側肩峰鎖骨關節輕至中度疼痛感(3-4 分)，影響個案指握力表現。此外其整體手部操大操作動作速度及品質亦受到影響，左手動作速度相對右手緩慢，且在左肩跨身體中線加上肩內轉動作時會有肩峰鎖骨關節處輕至中度疼痛，故在操作期間個案會以右手對該處加壓止痛以便完成測驗。
4. 疼痛控制：個案目前左側肩峰鎖骨關節有明顯疼痛問題留存。

#### 二、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD007

##### 一、改善內容

由於該個案於本計畫待排過程中勞保傷病給付審核通過，故經國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然主治醫師直接轉銜至本院職能治療中心進行工作強化訓練，總訓練時數共 48 小時，頻率一周 2 次。

個案接受職能治療中心之工作強化訓練過後，根據本院職能治療中心結評資料顯示，各高度負重力氣皆有顯著改善，但左肩關節屈曲至 140 度以上時仍會有中度疼痛感產生，故胸至眼高抬舉力氣部分無法有明顯提升。個案表示若肩關節不做超過 120 度以上負重屈曲的情況下皆不會有左側肩峰鎖骨關節周邊疼痛感。但整體而言個案負重力氣亦僅能符合部分原職務所需，若需重返職務需要與公司協商進行職務調整。此外，個案表示目前原公司高雄案場因環保團體阻撓故無限期停工，若要復工僅剩新竹案場可選擇，故會自請離職，另覓符合身體狀況之工作。

為銜接本院職能治療中心之強化訓練服務，建議個案於尋找新工作之餘也能夠持續在家中執行居家復健運動，故以下提供幾項復健運動，指導個案如何正確進行：

##### 1. 上肢肌力與肌耐力訓練：重量可以裝滿水之保特瓶進行(約略 1kg)

- 肱二頭肌肘屈曲運動，每天可執行 1-3 組，一組 30 下/側。
- 三頭肌肌力訓練運動，每天可執行 1-3 組，一組 30 下/側。
- 側躺肩關節外轉運動(1.5kg)\*30 下，每天可執行 1-3 組，一組 30 下/側。
- 徒手推牆：站於牆面前方，手臂伸直與肩同高，雙腳與牆面間隔約一小步，使身體微微前傾，手掌輕壓牆面。將身體推離牆面，注意手肘同樣保持伸直。身體回到起始位置，並重複動作，重複 3 組，一組 30 下/側。

##### 2. 上肢拉伸運動：

- 雙臂交叉後伸展：雙手伸直放身後，緩緩提高，直至肩膀肌群前方感到拉緊，停留 10 秒後放鬆，每天 1-3 組。
- 插腰外側伸展：左手握拳放腰側，右手把左手手肘拉向身體內側，直至肩胛骨後方有拉緊，停留 10 秒後放鬆，雙側輪流進行，每天可執行 1-3 組。
- 鐘擺運動(寶特瓶)：上身前傾，右手握裝滿水的寶特瓶，自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈，一天執行 1-3 回。

##### 二、效益評估

針對本案之介入服務，本計畫僅提供衛教服務，服務內容較以質性方式呈現，尚無詳細量化之前後測數據比較。

##### 三、成效追蹤

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.09.28
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
職災預防衛教及職場健康促進(上肢肌力與肌耐力及拉伸之居家復健運動)	個案表示每周仍有持續執行上述居家復健運動，仍在待業中。		<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD007**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.04.25	進行初次晤談，蒐集晤談紀錄表相關人口學資料，及了解個案當前與工作相關之主要問題與需求。
2	112.05.19	個案告知已開始進行醫療復健，待復健後之醫療狀況穩定，再與個案共同規畫後續計畫服務提供事宜。
3	112.06.23	待接受服務過程中已通過勞保給付審核，故直接由本院職醫科轉介至本院職治中心進行工作強化訓練。
4	112.08.30	於本院職能治療中心完成工作強化訓練並結案，接受本計畫之衛教服務。
5	112.09.28	結案一月後以電話訪問方式進行追蹤。





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案GD008

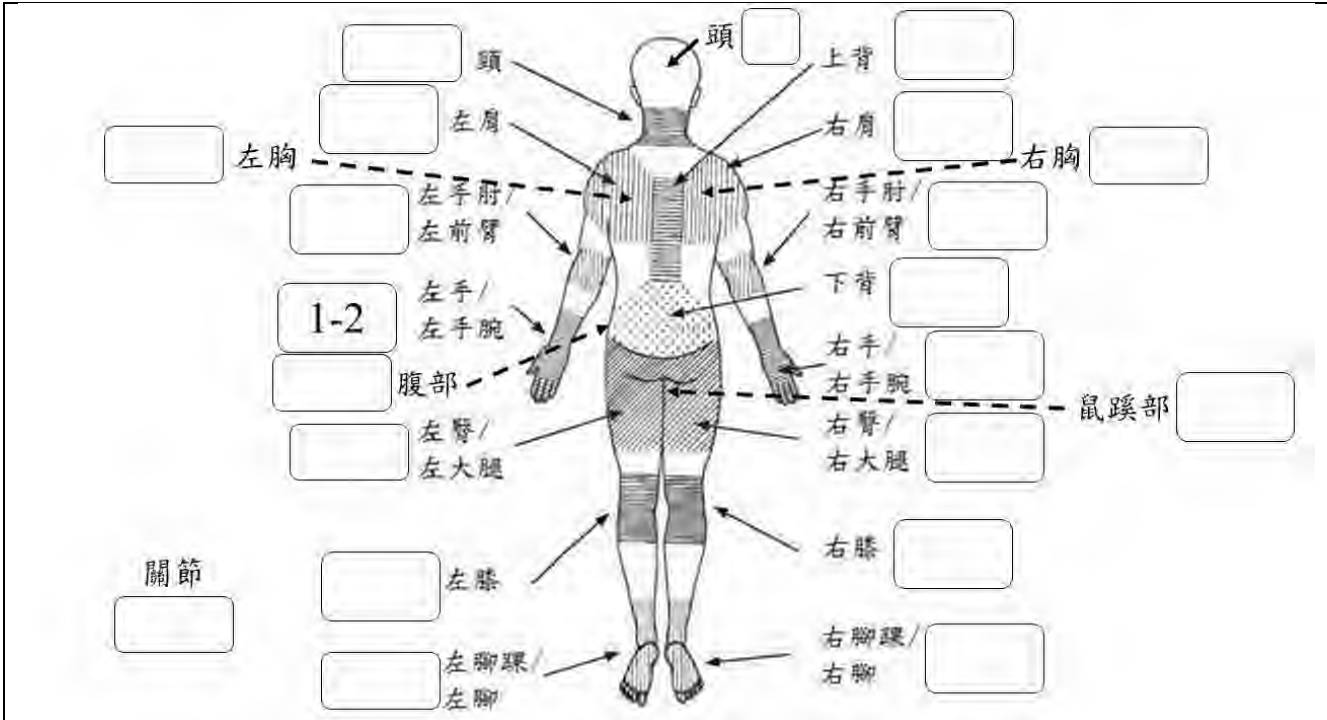
林○春



## 中高齡職災勞工職場健康促進及職災預防 晤談紀錄表

<b>第一部份-基本資料</b>		接案日期：112年6月5日 / 個管員：宋育辰			
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能治療中心(負責人員：游玳欣職能治療師)				
姓名：林**(GD008)	出生日期：民國51年**月**日(61歲)				
身分證號：S121*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他				
特殊身分別	<input type="checkbox"/> 一般身分 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input checked="" type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他				
連絡電話	手機：0989*****				
通訊地址	臺南市歸*區**路7**巷5*號				
戶籍地址	臺南市歸*區大**街**巷*號				
主要聯繫人	林**	關係	本人	連絡電話	0989*****
次要連繫人	陳**	關係	妻	連絡電話	0936*****
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚				
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：太太和兒子				
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input checked="" type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他				
<b>第二部份-職災相關情形</b>					
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災				
傷病診斷/主訴	左手食指近端指節粉碎性骨折，截指術後				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 請說明：左手前3指有不定時抽痛。				





職災發生時間	民國 112 年 5 月 2 日										
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為汽車零件代工之沖床作業員，於 112 年 05 月 02 日工作中左手食指遭沖床壓傷導致下列疾患，當下送至成大醫院急診，進行清創及縫合手術後離院，後續持續於成大醫院整形外科及職業醫學科回診，日前傷口已拆完線，欲盡早復工。但目前仍有關節活動度些微受限、過敏及手部無力等情形，與原職務所需能力仍有落差，遂由成大醫院職醫科醫師轉介至本中心執行職能復健。										
就醫處置情形	受傷當日於成大醫院進行左手食指截斷手術(截至掌指關節上方)，術後返家休養，並訂於 2 週後回診整形外科拆線。										
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中(待確認) <input checked="" type="checkbox"/> 有身心障礙證明 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td>神經、肌肉、骨骼之移動相關構造及其功能</td> <td>輕度</td> </tr> </tbody> </table>						障礙類別	障礙等級	職災前	神經、肌肉、骨骼之移動相關構造及其功能	輕度
	障礙類別	障礙等級									
職災前	神經、肌肉、骨骼之移動相關構造及其功能	輕度									
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input checked="" type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他										
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會(金屬職業工會) <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他										
身體量測	身高	待量測	體重	待量測	BMI	待量測					
	血壓	待量測		心跳	待量測						

	其他：																					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：無慢性疾病。但右手第 3-5 指近端指節以上截斷																					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大整形外科</u> 門診頻率：2 次/週，追蹤傷口復原狀況) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止																					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工																					
	就業狀況		<table border="1"> <tr> <td>任職事業單位</td> <td colspan="3"><input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="3"><input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="3"> <input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少            總工時共：_____小時/天         </td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="3">40 年</td> </tr> </table>				任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位			任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務			工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天			工作年資	40 年		
任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																					
任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務																					
工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天																					
工作年資	40 年																					
	薪資狀況		<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元																			
	公司名稱		自營模具加工廠																			
	雇主/職稱 (單位連絡人)		林**(本人)		聯絡電話 0989*****																	
目標工作分析	待國立成功大學附設醫院職能治療中心之工作分析評估資料蒐集																					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填																						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註																
自營	家庭代工	民國 70 年 06 月~迄今	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他																			
職業技能																						

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

**第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒			√		
2	感覺緊張不安			√		
3	覺得容易苦惱或動怒			√		
4	感覺憂鬱、心情低落		√			
5	覺得比不上別人	√				
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明:

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			√		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			√		

3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境	√				
5	我對於未來工作感到茫然	√				
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	根據成大職能治療中心建議，個案目前因術後久未活動且患處仍有過敏感及腫脹之情形，進而影響其他四指之關節活動度及操作靈活度，對比其原職務中需要大量手部操作之工作需求尚未能完全符合，故轉介至本計畫接受職場訪視評估及相關輔具需求評估服務，同時也會視評估之結果提供其他計畫內服務，以期協助個案順利復工。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 工作能力評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化再訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GD008

姓名	林**	評估日期	112.07.04
職災原因	<p>個案原職務為汽車零件代工之沖床作業員，於 112 年 05 月 02 日工作中左手食指遭沖床壓傷導致下列疾患，當下送至成大醫院急診，進行清創及縫合手術後離院，後續持續於成大醫院整形外科及職業醫學科回診，日前傷口已拆完線，欲盡早復工。但目前仍有關節活動度些微受限、過敏感及手部無力等情形，與原職務所需能力仍有落差，遂由成大醫院職醫科醫師轉介至本中心執行職能復健。</p>		
傷病診斷 (部位及程度)	左手食指近端指節粉碎性骨折，截指術後		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (障礙類型： <u>神經、肌肉、骨骼之移動相關構造及其功能</u> /程度： <input checked="" type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重)		
工作職稱/ 職務內容描述	汽車零件代工之沖床作業員，為家庭代工，需根據廠商訂單製作不同種類的模具成品。		
就業問題與困難陳述	<p>1. 因左手食指掌指關節處以上截斷，目前左手僅能使用拇指與中指取代原先由拇指與食指的對掌動作，因動作習慣及感覺回饋不佳等問題導致在工作時須使用的雙手協調任務及精細動作協調任務皆遇到困難，如：搬抬與置放模具、手指捏取小零件進行焊接操作等。</p> <p>2. 個案此次職傷非第一次，先前也遭遇相同原因，如：進行模具壓製過程中遭機台下壓手指，經初次職場訪視後，該個案工廠配備機台未有防壓裝置，經詢問，個案表示因機台款式為傳統機型，若要加裝相關裝置較困難。</p>		
預定介入方向	工廠內機台、材料配置位置及動線調整，機台防壓警示改裝建議等。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD008

姓名	林**		
任職單位	自營家庭代工廠	職場訪視日期	112.07.04
職場訪視參與人員	計畫主持人張哲豪副教授、成大職能治療中心游玳欣職能治療師、專案助理吳雅玲、宋育辰、成大職醫科何勻瑋總住院醫師、陳建佑醫師、賴柏佑醫師		
地址	臺南市歸仁區南丁路 702 巷 50 號		
聯絡人	林** (本人)	電話	09******

#### 一、職場就業問題診斷與分析

##### 1. 雙手操作

(1) 個案因左手食指截斷至掌指關節，故無法進行拇指與食指對掌抓握的精細動作，且根據治療師之復健資訊，日前個案左手中指先前也因意外造成遠端指節截斷，故現在於中指及拇指進行對掌動作的訓練過程當中，中指因沒有遠端指節協助及相關的感覺回饋，在操作及抓握小物品時容易有滑落的狀況。此狀況在工作過程當中容易在需抓握小零件(圖二)進行焊接的任務時遇到困難，且容易在搬抬、操作、壓製的過程中因撞擊到左手食指掌指關節截斷處而有刺痛、麻等不舒服的感覺而影響手部操作。故提供矽膠手套作為工作用輔具，並針對個案左手食指截斷處及工作所需特定操作之動作進行改造，使個案能夠在作業時達到防撞及止滑的功效，輔助個案在進行相關模具作業時的獨立性及功能性。

##### 2. 工作動線配置

(1) 工廠地形為長方形，寬度較窄，機台及模具材料等分別配置於工廠左右兩側，機台統一置放於右側，模具材料則為左側，中間則為走道及堆高機通道。有時因模具過多容易堆疊至走廊位置(圖三)，考量作業過程中容易造成跌倒風險，或是堆高機操作路徑不方便，故建議將近期常用之模具整理靠外側擺放，不需要之模具考慮清除整理，增加空間及動線使用的便利性。

##### 3. 環境設備條件

(1) 個案主要工作內容為進行多款模具之重複性沖床作業，作業量根據廠商訂單而定，而個案工廠配置 8 台沖床機台，機台大小不一，根據模具大小選擇適合的沖床機台。每款沖

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

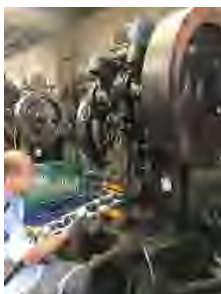
#### II.服務策略分析

案號：GD008

床機台操作方式都相同，需將所需模具裝置好後，將原料放置於機器檯面之模具中央，後由腳踩下方踏板裝置操控機台壓模動作(圖一及圖四)。而經訪問及觀察，此款操作方式較無明顯聲音警示及燈光提示，或是其他需兩段式操作的防壓設置，且個案工廠設備之機台款式較老舊，再額外裝置自動防壓裝置較為困難。但機台之腳踏板設備本身有彈簧裝置可以調整腳踏板鬆緊度(圖五)，故建議個案須在每天進行機檯作業前，調整彈簧鬆緊度，透過增加腳踏板裝置的阻力，使得後續作業過程中不會因腳不小心誤觸而直接啟動機台模具壓製的動作，造成意外壓砸傷。後續也提供黃黑色警示膠布貼於腳踏板裝置上，作為明顯視覺提示，輔助提醒個案在作業前的裝置檢查操作步驟。

- (2) 考量在重複執行模具沖床作業時，是否會因照明不足影響視力清晰度而引發二次壓砸傷。經實際參訪後，場內已設置多排日光燈作為照明裝置(圖六)，詢問個案表示也覺得不需增加額外照明設備。故建議需定期更換燈管維持作業環境之充足照明度，若有必要也可以添置頭戴式照明燈增加照明度。
- (3) 進行模具原料配置或更換模具時，須執行不同高度的搬抬，模具原料重量約 200 公斤/包，模具則依據大小及形狀重量不一，重至 10 公斤/組的種類皆有。本身工廠內已配置小型鐵板車(圖七)、一台半自動堆高機(圖八)及一台全自動堆高機(圖九)，進行模具原料搬抬會使用小型鐵板車及堆高機，而模具因大小不一，故通常都需人力徒手搬抬執行。觀察實際操作情形，個案慣用手為右手，故在操作堆高機方向盤皆能夠獨立執行，但考慮個案目前左手感覺回饋不佳、抓握能力不足，故進行更換模具作業之搬抬任務時，建議須與妻子或是兒子兩人協助搬抬執行。

#### 二、職場工作場域配置 (圖)



圖一



圖二



圖三



# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD008



圖四



圖五



圖六



圖七



圖八



圖九

### 三、輔導策略及改善方案(待職場訪視後確認)

工作能力評估

職場訪視

工作強化再訓練

職災預防衛教及職場健康促進

工作輔具、護具及改造

職場環境改善

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### III.服務內容及效益評估

案號：GD008

#### 一、改善內容

##### 1. 工作輔具製作紀錄

根據個案工作需求，提供客製化改造手套，協助個案之模具搬抬及零件拿取之雙手操作任務。



改造紀錄	效果分析
	<p>個案主述於左手食指掌指關節截肢處，在工作途中遇到需搬運模具組裝的過程，容易因撞擊而產生疼痛及不適感。後選用 OTOFOAM 於截肢處塑形，並於關節頂端處再包覆一層作為防撞之功用。</p>
	<p>提供掌面具有防滑材質布料之單車手套，同時於手套食指處開口進行縫合增加防撞功用，於工作需穿戴時，先將墊於食指截肢處之 OTOFOAM 依據成型形狀擺放於正確位置，後再套入此手套穿戴，方便雙手搬運模具時提供足夠之摩擦力，預防因左右手之握力落差及手指靈活度不佳而產生傷害。</p>
	<p>同時為增加後三指於搬抬模具及操作小鋼片之靈活度，於穿戴上述手套後，並提供矽膠防滑指套，套於後三指之近端指骨，提供抓握及搬抬時之接觸面摩擦力，防止模具於搬抬時產生掉落意外，同時增加拿取與置放小鋼片之操作靈活度。</p>

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD008

#### 2. 環境改善

由於個案自家工廠配置機台型號皆較為老舊，且考慮個案無法快速識別國字，提供黃黑色警示膠帶，並將其纏繞黏貼於沖床機台之腳踏板及彈簧調整處，作為明顯視覺提示，輔助提醒個案在作業前的裝置檢查操作步驟，於啟動作業前須重複檢查控制腳踏板之彈簧阻力，避免彈簧阻力逐漸鬆脫而因不小心誤踩導致機具壓砸傷之意外再發。



#### 三、效益評估

服務內容	介入前	介入後	改善成效
提供客製化改造手套	左手時掌指關節截斷處，易因工作過程中持長碰撞而有感覺敏感及疼痛問題。	於食指處增加之矽膠襯墊，並於頂端加厚，可確實緩衝左手食指掌指關節截斷處之撞擊，且主述經撞擊所產生的不適感明顯減少。	改善感覺異常及疼痛問題
	左手協助擺放小鋼片及輔助抓握機具模板時，易因感覺回饋不佳，而時常滑落或是不易抓握。	手套之掌面防滑設計與後三指之矽膠指套，可協助增加抓握時之摩擦力，減少小零件掉落的次數。	輔助雙手操作任務
黃黑色警示膠帶	於作業前時常忘記調整腳踏板之彈簧，於高度重複性之作業過程易恍神而不小心誤踩踏板。	可透過膠帶之警示顏色達自我提醒之功用，主動檢查機台踏板之彈簧阻力，惟仍需定期更換警示膠帶，避免因長期使用而有脫落或是顏色黯淡之問題而未能有效達到視覺提示之功用。	預防機具壓砸傷之再發

#### 四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.11.13
-----	-----	------	-----------

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

介入方案	追蹤紀錄(一個月)	追蹤方式
提供客製化改造手套	個案主述工作時攜帶操作可協助增加手部抓握能力，於搬抬模具及操作小零件較不會有滑落狀況出現，也較不會因不小心碰撞而造成疼痛。	<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
黃黑色警示膠帶	個案將警示膠帶貼於常用之操作機台，主述使用上有視覺提示作用，但有時沒有注意看仍會忘記調整機台踏板彈簧鬆緊度。	<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD008**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.06.05	進行初次晤談，了解個案主要問題及需求，進行晤談紀錄表相關人口學資料蒐集及了解實際工作執行方式。
2	112.07.04	進行初次職場訪視評估，提供相關職場改善建議及服務，含軟硬體設備人因原理操作建議及調整、防壓警示裝置建議、環境動線改善建議。
3	112.09.01	進行手套輔具改造，使用 OTOFOAM 等材料進行截肢處緩衝墊形狀製作及工作模擬。
4	112.10.11	<b>結案日</b> 提供工作輔具(防撞擊止滑改造手套)、環境改善策略與服務，完成滿意度調查與 WHOQOL 後測。
5	112.11.13	追蹤輔具及環就改善策略之使用狀況



COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GD009

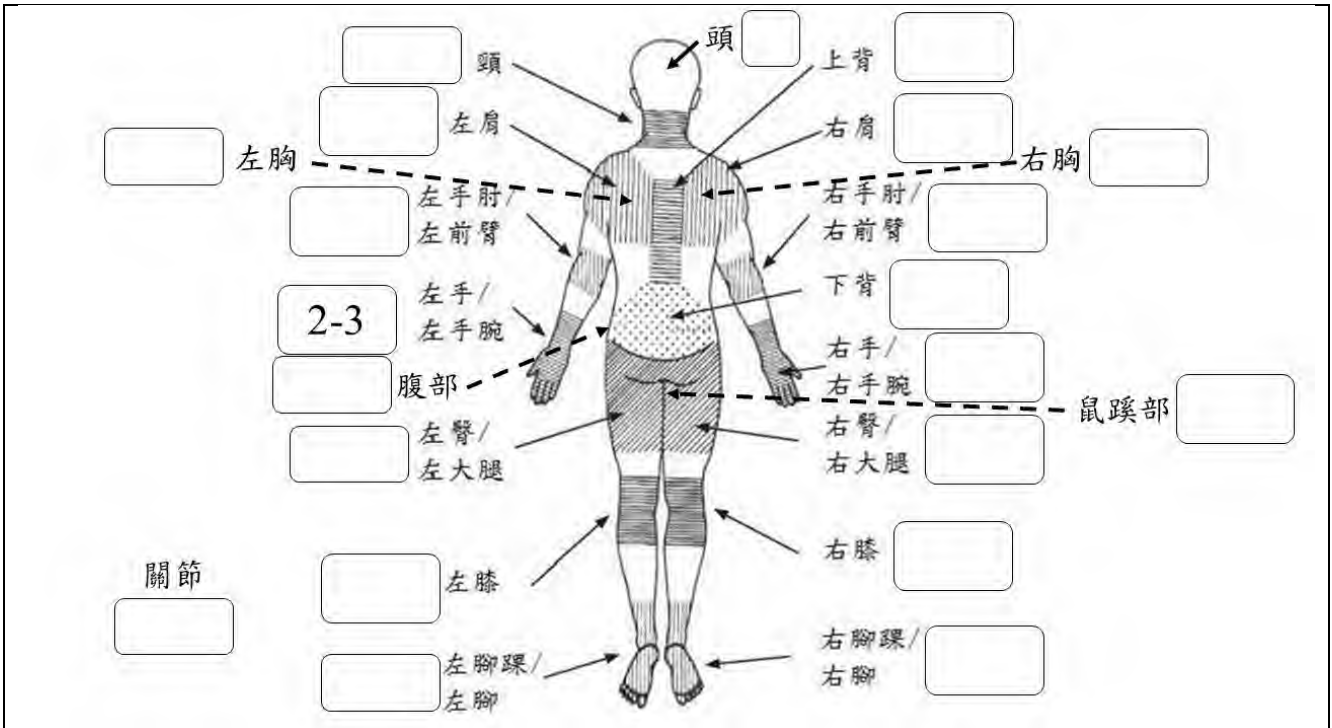
白○喜



## 中高齡職災勞工職場健康促進及職災預防 晤談紀錄表

<b>第一部份-基本資料</b>		接案日期：112 年 6 月 12 日 / 個管員：宋育辰			
轉介來源		國立成功大學附設醫院職能治療中心(負責人員：康鈞雅職能治療師)			
姓名：白**		出生日期：民國 53 年 3 月 16 日( 59 歲)			
身分證號：E120*****		性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他			
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 一般身分 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他				
連絡電話	手機：0953*****				
通訊地址	高雄市 (820)**區**街 **巷**號				
戶籍地址	高雄市 (811)**區 高雄市**區**里**街 **號				
主要聯繫人	白**	關係	本人	連絡電話	0953*****
次要連繫人	張**	關係	夫妻	連絡電話	0958*****
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚				
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人) 需照顧者： 提供(本人) 照顧者				
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他				
<b>第二部份-職災相關情形</b>					
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災				
傷病診斷/主訴	左手切割傷併橈尺骨粉碎性骨折(以左腳腓骨骨皮瓣移植重建尺骨缺損) 左前臂多處肌腱撕裂傷				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：個案表示目前有左前臂內側部分持續輕至中度麻木感，但不會痛。				





職災發生時間	民國 110 年 12 月 31 日				
職災發生經過及受傷情形	<p>個案原職務為園藝整理公司清潔人員，於 110/12/31 工作時因協助操作割草機的同事將草拉起時不慎遭割草機割傷，造成下列損傷。同日送入本院急診並由整形外科收治入院，接受相關手術(住院：110/12/31-112/01/20)。後於 111/03/09-03/13 再次由骨科收入院進行相關骨折固定調整、111/03/31 移除骨折外固定器並接受左側腓骨游離皮瓣重建手術(住院：111/03/30-04/12, 整形外科)、111/05/11-05/17 至整形外科接受相關調整，後因於 111/09 發現其左手橈骨遠端固定器斷裂，因此又於本院整形外科接受手術重新固定並且使用左側腓骨移植重建其尺骨缺損處(住院：111/11/08-11/10, 整形外科)。在此期間個案持續於國軍岡山醫院復健科接受電療、紅外線等儀器復健治療(5 次/周)。目前因職業醫學科醫師判定個案已達最大醫療改善，希望公司可以進行復配工，然而個案仍有手部活動度受限、肌肉力量不佳問題留存，故轉介至本中心進行評估是否符合強化訓練資格(諮詢門診：112/04/19)。成大職能治療中心經晤談後確認其公司可以配給行政文書工作，但因文書工作需求量大故仍需外出輔助其他同事進行環境整理工程(協助收集割下的草葉與樹幹等)。</p>				
就醫處置情形	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="470 1877 821 1937">期間</th> <th data-bbox="821 1877 1476 1937">處置狀況</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="470 1937 821 2033">110/12/31</td> <td data-bbox="821 1937 1476 2033">工作時因協助操作割草機的同事將草拉起時不慎遭割草機割傷，造成下列損傷。同日於</td> </tr> </tbody> </table>	期間	處置狀況	110/12/31	工作時因協助操作割草機的同事將草拉起時不慎遭割草機割傷，造成下列損傷。同日於
期間	處置狀況				
110/12/31	工作時因協助操作割草機的同事將草拉起時不慎遭割草機割傷，造成下列損傷。同日於				

		成醫急診並由整形外科收治入院，接受相關手術				
	110/12/31-112/01/20	成醫骨科住院				
	111/03/09-03/13	由成醫骨科收入院進行相關骨折固定調整				
	111/03/31	移除骨折外固定器並接受左側腓骨游離皮瓣重建手術				
	111/03/30-04/12	成醫整形外科術後住院				
	111/05/11-05/17	成醫整形外科術後調整				
	111/09	發現其左手橈骨遠端固定器斷裂，因此又於本院整形外科接受手術重新固定並且使用左側腓骨移植重建其尺骨缺損處				
	111/11/08-11/10	成醫整形外科住院				
	111/11/10-迄今	持續於國軍岡山醫院復健科接受電療、紅外線等儀器復健治療(5次/周)				
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input checked="" type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	177cm	體重	70kg	BMI	22.3kg/m <sup>2</sup>
	血壓	115/82mmHg		心跳	待量測	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中(醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中(物理治療/門診頻率：_5_次/週，電療、紅外線等儀器治療) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位			
		任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input checked="" type="checkbox"/> 新職務			
		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少			
總工時共：_____小時/天						

		工作年資	2 年 2 月			
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元				
	公司名稱	**清潔公司				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	張**董事長	聯絡電話	0935-*****		
目標工作分析	<p>1. 工具準備：將打草機(3-4 公斤)、燃油、竹掃把、竹耙、簸箕、電鋸等工具由車廂及車後斗卸下。若本日工作有需要使用割草車、升降車等則由其他同事負責開貨車載到工作地點。</p> <p>2. 打草、樹木枝幹修剪：視本日所分配到的工作內容而定，可能需要背著打草機進行草皮修剪，或使用電鋸等物品修剪樹枝。若本日無須操作打草機則可能須幫同事拉著過長的草以便割除。有時負責區域面積較大會改為開割草。高處枝幹修剪需乘坐高空作業車部分則非為個案負責業務。</p> <p>3. 廢棄草葉枝幹整理：待該片區域草木修剪完畢後，使用竹掃帚、竹耙子等物將草屑等收集放入太空包(90*90*110cm)中，然後與 2-3 名同事一起將廢棄物拖到貨車升降車斗上，再推入車斗深處準備丟棄。若為裁切下之枝幹則會使用電鋸鋸成較小段後放到車斗上堆置。</p> <p>4. 文書資料登打：需雙手操作鍵盤進行業務相關文書作業處理，雙手須以符合人體工學正確姿勢來操作鍵盤。</p>					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。*考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
**清潔公司	園藝相關清潔與整理	民國 110 年 2 月~迄今	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			工傷病假中
殯葬業	會計	民國 107 年 2 月~民國 110 年 2 月	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			無
國軍	職業軍人	民國 80 年 1 月~	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時			上校退役

		民國 107 年 1 月	<input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			
--	--	-----------------	---	--	--	--

**職業技能**

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

**第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

**簡式健康量表**

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒	√				
2	感覺緊張不安	√				
3	覺得容易苦惱或動怒	√				
4	感覺憂鬱、心情低落	√				
5	覺得比不上別人	√				
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明:

**職涯與就業問題調查**

請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?

項次	問題	完全沒有	偶爾如此	有時如此	經常如此	總是如此
----	----	------	------	------	------	------

		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		√			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	√				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		√			
4	我擔心適應新的就業環境		√			
5	我對於未來工作感到茫然	√				
<input type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	目前雖可調整部分職務從事靜態文書作業，但有時仍需協助除草等相關職務。從事文書作業時，因取決於骨折癒合狀況，根據成醫職能治療中心，目前個案因左前臂嚴重受損，使其整體旋前/後動作角度受限、肌肉力量與耐力減退、手部操作功能受損，以至於在未來復配工至文書及輕度荷重工作時會有鍵盤操作以及輕度負重(醫囑：不宜超過 8 公斤)等工作困難。另外其他須注意事項包含，從事打草機之草屑噴濺可能有眼睛划傷風險，同時也有再次受銳利器械(電鋸、割草機)割傷之風險。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 工作能力評估 <input type="checkbox"/> 職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化再訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I. 需求分析評估

案號：GD009

姓名	白**	評估日期	待安排
職災原因	<p>個案原職務為園藝整理公司清潔人員，於 110/12/31 工作時因協助操作割草機的同事將草拉起時不慎遭割草機割傷。同日送入本院急診並由整形外科收治入院，接受相關手術(住院：110/12/31-112/01/20)。後於 111/03/31 移除骨折外固定器並接受左側腓骨游離皮瓣重建手術(住院：111/03/30-04/12, 整形外科)。後因於 111/09 發現其左手橈骨遠端固定器斷裂，因此又於本院整形外科接受手術重新固定並且使用左側腓骨移植重建其尺骨缺損處(住院：111/11/08-11/10, 整形外科)。</p>		
傷病診斷 (部位及程度)	<p>左手切割傷併橈尺骨粉碎性骨折(以左腳腓骨骨皮瓣移植重建尺骨缺損) 左前臂多處肌腱撕裂傷</p>		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<p><input type="checkbox"/>有 (障礙類型：_____ /程度：<input type="checkbox"/>輕；<input type="checkbox"/>中；<input type="checkbox"/>重；<input type="checkbox"/>極重) <input checked="" type="checkbox"/>無(未申請鑑定)</p>		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>從事文書作業時，因取決於骨折癒合狀況，根據成醫職能治療中心，目前個案因左前臂嚴重受損，使其整體旋前/後動作角度受限、肌肉力量與耐力減退、手部操作功能受損，以至於在未來復配工至文書及輕度荷重工作時會有鍵盤操作以及輕度負重(醫囑：不宜超過 8 公斤)等工作困難。另外其他須注意事項包含，從事打草機之草屑噴濺可能有眼睛划傷風險，同時也有再次受銳利器械(電鋸、割草機)割傷之風險。</p>		
就業問題與困難陳述	<p>從事文書作業時，因取決於骨折癒合狀況，根據成醫職能治療中心，目前個案因左前臂嚴重受損，使其整體旋前/後動作角度受限、肌肉力量與耐力減退、手部操作功能受損，以至於在未來復配工至文書及輕度荷重工作時會有鍵盤操作以及輕度負重(醫囑：不宜超過 8 公斤)等工作困難。</p>		
預定介入方向	<p>提供文書工作相關輔具及護具，協助上述關節活動度受限之操作問題。</p>		
受案與否	<p><input checked="" type="checkbox"/>受案 <input type="checkbox"/>待討論： <input type="checkbox"/>未接案：</p>		
個管員	<p>宋育辰</p>		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD009

姓名	白**		
任職單位	**清潔公司	職場訪視日期	112.07.11
職場訪視參與人員	計畫主持人張哲豪副教授、成大職能治療中心康鈞雅職能治療師 專案助理吳雅玲、宋育辰		
地址	官林二鎮森林公園		
聯絡人	白**	電話	09****

#### 一、職場就業問題診斷與分析(生理評估資料來源：成大職能治療中心)

1. 個案日前使用的打草機為斜背式打草機，經實際觀察個案操作方式後，個案雖左手臂旋前角度受限，但不影響將打草機擡起的動作(如圖一)，啟動打草機執行除草動作時，靠右手操控方向、左手以手肘彎曲且前臂輕微旋後動作出力穩定打草機(如圖二)，雖個案操作及使用上未因手臂關節角度受限而影響基本的功能性操作，但個案目前前臂肌力不足(徒手肌力測驗：前臂旋前 1 分；前臂旋後 3 分)，故建議個案操作打草機進行除草作業時，須固定操作時間並停下休息，執行此職務以短時程間斷操作方式逐漸增加負荷強度，較不會因前臂肌力不足而導致穩定打草機之動作無法確定維持而發生二次職傷意外。
2. 根據個案所屬清潔公司該次標案之地點範圍大小決定，若除草範圍較大，則會直接駕駛打草車進行大面積除草作業，而個案雖主述在操作打草車方向盤時大多可使用右手，但遇左轉時仍會因左前臂關節角度受限而影響整體操作，故為讓個案可以順暢控制打草車前往不同方向，建議可在打草車方向盤加裝旋鈕，以利個案左右手交替轉換時皆可以方便操作方向盤。
3. 執行樹枝修剪工作時，會須使用單手使用小電鋸割斷粗樹枝，經詢問個案，個案未被分配到此工作內容，故不需執行。但若遇到細小樹枝時，則視情況有時需使用長柄鐮刀去割斷較細小的樹枝，操作長柄鐮刀時需雙手同時抓握，需足夠的握力，長柄鐮刀為可伸縮式，故可根據距離遠近進行長度調整(如圖三)，但操作過程仍需維持長時間的肩膀抬舉(至眼高)，與治療師討論可透過於成大職治復健中心的職能復建訓練進行加強此項工作內容所需之相關能力。
4. 在其他同事將樹木多餘或枯萎的樹枝於樹木上切除後，個案需協助將散落於地面的殘枝一一剪上清運車輛上，因可分批進行，且可以雙手同時搬運，故此步驟個案在操作上無問題。(如圖四)
5. 經修剪後落於地面的樹枝因有些殘枝較長，故須使用小電鋸將殘枝切成小段才可搬運至清運車輛上，一般在操作的樣態是以單手握電鋸、另一隻手握起殘枝，單手控制小電鋸對準殘枝中央並切斷。但個案因左手關節角度受限且肌力不足，故改以雙手同時握小電鋸的方式(如圖六)，將殘枝固定於地板，雙手控制小電鋸方向去執行切割殘枝作業，小電鋸一台重量為 2.6kg/台(如圖五)。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD009

雖然個案改以雙手執行的方式可勝任此工作項目，但會增加彎腰動作的頻率(如圖七)，故建議個案在執行切斷殘枝作業時，須具備正確的蹲下姿勢，以下肢出力來取代下背彎腰施力，且在進行過程中須密切注意環境雜物，避免出現跌倒風險。

#### 二、職場工作場域配置 (圖)



圖一



圖二



圖三



圖四



# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD009



圖五



圖六



圖七

### 三、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD009

#### 一、改善內容

1. 提供職務內容執行建議，個案進行除草作業時須安排固定操作時間與適當休息間隔，以期使左前臂能逐漸適應原職務所需負荷強度，避免發生二次職傷意外。
2. 提供工作輔具，在打草車方向盤加裝旋鈕，使個案左右手皆能方便操作方向盤，不因左前臂旋前角度受限(0-20度)而有操作不順之情況。



3. 提供工作姿勢衛教，建議個案在執行切斷殘枝作業時，須以下肢出力來取代下背彎腰施力，且在進行過程中須密切注意環境雜物，避免出現跌倒風險。

#### 二、效益評估

服務內容	介入前	介入後	改善成效
提供工作輔具：方向盤旋鈕	左手臂方向盤操作角度受限(0-20度)	增加左手臂方向盤操作角度(0-35度)	增加方向盤操作角度
提供職務內容執行建議	主述操作打草機較為吃力	主述以漸進式恢復工作強度後，目前左前臂皆未出現疼痛	避免二次傷害
提供工作姿勢衛教	長期彎腰具有下背痛風險	以下肢蹲姿取代彎腰工作姿勢，目前主述無下背疼痛狀況	避免衍生其他傷害與疾病

#### 三、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.09.01
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
提供工作輔具：方向盤旋鈕	工作執行中進行打草車任務時，透過方向盤旋鈕裝置可協助左右手輪流操作打草車控制方向。		<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
提供職務內容執行建議	透過初期的漸進式工作強度安排，日前已可順利升任原職務工作強度，且左手臂未有疼痛發生。		<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

		<input type="checkbox"/> 其他：
提供工作姿勢衛教	目前執行切割樹枝作業時，會自主提醒自己須以正確姿勢執行。 (下蹲取代彎腰)	<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD009**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.06.06	經成大職能治療中心轉介，了解個案目前復配工之主要問題及需求。
2	112.06.08	於工作強化訓練期間，練習改造鍵盤之操作方法，治療師與計畫人員協調改良方法及困難點，並上呈計畫主持人進行輔具改良討論。
3	112.07.11	至個案所屬單位該次標案地點(官田二鎮森林公園)執行職場訪視評估。
4	112.08.01	<b>結案</b>
5	112.09.01	<b>追蹤</b>





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案GD010

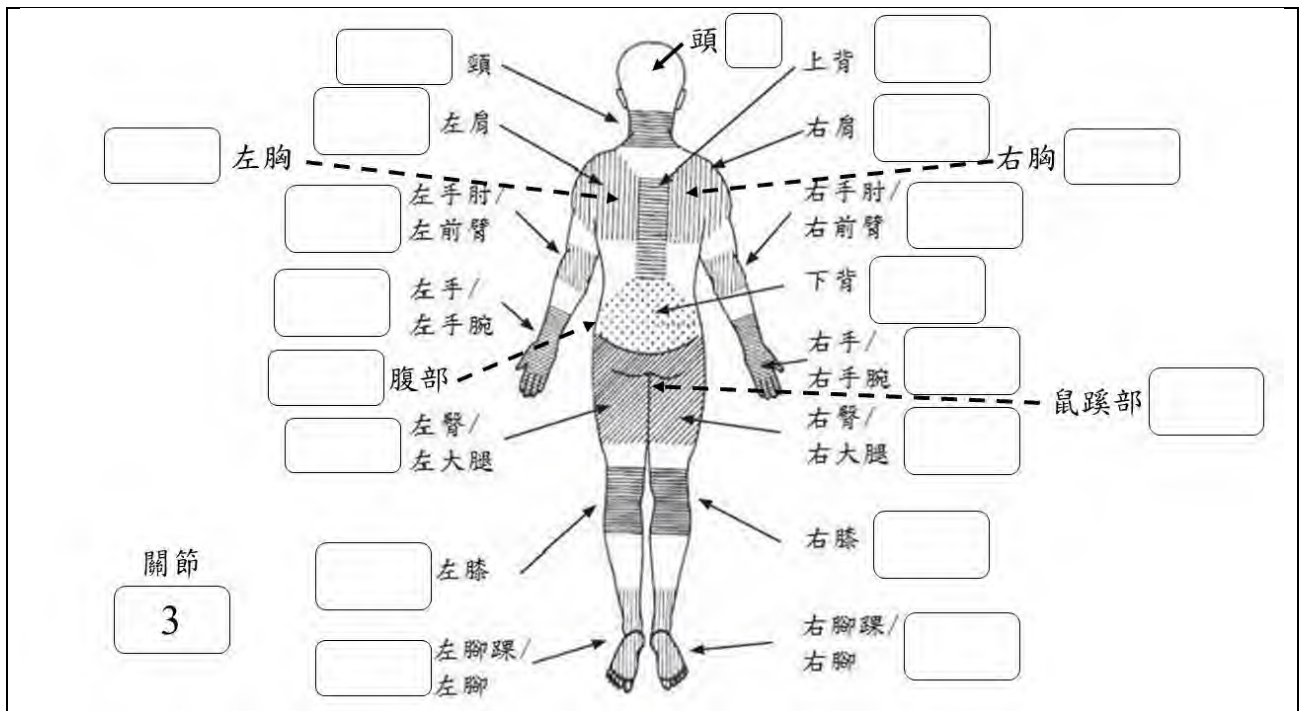
胡○詔



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112 年 7 月 10 日 / 個管員：吳雅玲 (GD010)	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能復建中心諮詢門診張哲豪職能治療師		
姓名：胡** (GD010)	出生日期：55/**/** (57 歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0960*****
通訊地址	臺南市仁和路 73 之 34 號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	謝**	手機	0930*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：先生		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職)(商科畢) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	下班途中發生車禍造成右側脛骨平台骨折		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：個案自述右小腿的疼痛分數為 5 分，右小腿有裝鋼板會有麻麻的感覺。另，個案右腳關節走樓梯時疼痛感為 3 分，平坦地面走路的疼痛感則為 5 分。		





職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災					
職災發生時間	112年1月31日發生車禍					
職災發生經過及受傷情形	<p>個案主訴民國 112 年 1 月 31 日下班途中，騎乘機車與另一輛機車發生碰撞事故，未有繞路、飲酒以及重大違規。</p> <p>個案受傷後先至陳昱傑骨科診所看診，診斷為右脛骨平台骨折，經轉介至國立成功大學醫學院附設醫院（以下簡稱成大醫院）急診。</p>					
就醫處置情形	<p>個案經成大醫院急診並會診骨科醫師確認診斷為右脛骨平台骨折，並於民國 112 年 2 月 1 日安排住院並接受手術。個案術後停工迄今，個案目前右小腿手術部位仍會有疼痛痠麻。</p>					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明 ( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要) <input type="checkbox"/> 有身心障礙證明					
		障礙類別		障礙等級		
	職災前			<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
職災後			<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度	
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input checked="" type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身體	153cm	體重	51kg	BMI	21.7kg/m <sup>2</sup>

	血壓	136/84 mmHg	心跳	88 bps		
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病)：個案有異位性皮膚炎的問題，天氣太熱會有發癢和長疹子的狀況。 補充說明					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：/門診頻率： <b>3</b> 次/週) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input checked="" type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因：個案原任職**環保服務有限公司派駐 A 場域擔任環境清潔工，但因下班途中發生車禍後與原任職公司有些爭議，故現階段預計不會返回原公司任職，想朝工廠包裝作業員為後續尋職方向。					
目標工作分析	個案為高職商科畢業，目前歲(57年次)，前一份工作為環境清潔人員，約從事近3年。平日亦會承接印刷業務，但不會實際製作，僅接單後轉手給認識的印刷廠處理。 個案環境清潔員工作，工作時間為13：00-14：30，週休二日，主責2層樓之工作區域，純整理辦公室內的垃圾分類、掃地、拖地等事宜，工作姿勢以站姿、彎腰及部分蹲姿，整體負重不會超過15公斤，且配置推車協助。 個案目前與雇主有些爭議事項，故個案不會返回原職務任職，想朝工廠包裝作業員作為後續就業的方向。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間(年/月)	工作型態	平均每月收入(非必填)	離職原因(非必填)	備註
1.中興紡織	倉管人員	約19年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	個案未分享資訊	工廠結束營業	

職業技能				
項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項	問題	完全	偶爾	有時	經常	總是
---	----	----	----	----	----	----

次		沒有 (0)	如此 (1)	如此 (2)	如此 (3)	如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案車禍後造成右脛骨平台骨折，目前手術部位仍會產生疼痛與痠麻感，醫療狀況已穩定，個案經骨科評估可進行職能復健訓練，並再經職業醫學科與職業傷病勞工諮詢後，轉介由本計畫進行初步的工作能力評估及工作強化訓練來，以維持後續復工後所需的工作能力。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD010

姓名	胡**	評估日期	112.07.10
職災原因	下班途中發生車禍		
傷病診斷 (部位及程度)	右側脛骨平台骨折		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>個案職災發生時之工作為環境清潔人員，平日亦會承接印刷業務，僅接單後轉手給認識的印刷廠處理。環境清潔員工作，工作時間為 13：00-14：30，週休二日，主責 2 層樓之工作區域，純整理辦公室內的垃圾分類、掃地、拖地等事宜，工作姿勢以站姿、彎腰及部分蹲姿，整體負重不會超過 15 公斤，且配置推車協助。</p>		
就業問題與困難陳述	<p>依車禍後右側脛骨平台開刀後之復原狀況，目前膝關節承重時仍有疼痛，走路及爬樓梯速度慢且耐力不足，站姿目前僅可維持約 30 分鐘，便會產生疼痛，行走步態呈輕微跛行。個案主訴目前下肢力氣不足以支撐機車重量，所以交通能力未能獨立執行，都是由丈夫協助接送。</p>		
預定介入方向	<p>提供工作強化訓練，增進下肢肌力及肌耐力，改善步態，增加行走及上下樓梯等耐力，提供衛教教導疼痛緩解方法等。</p>		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD010

姓名	胡**		
任職單位	待業尋職中	職務名稱	清潔人員

一、就業問題診斷與分析

一、基本資料

身高： 153 公分；體重： 51 公斤

眼高： 140 ；肩高： 120 ；手指指根處 (knuckle)： 65 ；膝高： 40

測驗前血壓： 136/84 ；出生年月日： 55/\*\*/\*\* ；年齡： 57

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) \* 0.85 = 138

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺聽覺皆正常，可以清楚看到評估項目所需之用具及區域並正確操作，且可聽懂及理解指導語並正確執行。右下肢膝關節延伸至小腿處時常有麻痛問題而影響到行走步態及承重。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

下肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
髖部屈曲	左： 0-100 右： 0-100	左： 0-100 右： 0-90	左： 0-120 右： 0-120	左： 0-120 右： 0-110
髖部外展	左： 0-40 右： 0-40	左： 0-40 右： 0-30	左： 0-40 右： 0-40	左： 0-40 右： 0-40
膝部屈曲	左： 0-150 右： 0-150	左： 0-150 右： 0-90	左： 0-150 右： 0-150	左： 0-150 右： 0-130
踝部背屈	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-10 右： 0-15	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD010

踝部蹠曲	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-30 右： 0-25	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50
------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

評量結果摘要（初評）：

髖部關節角度受限於大腿後側肌群緊繃，而膝部則易因疼痛狀況而導致主動關節角度受限，執行被動關節角度也容易因主訴疼痛而未能繼續執行置完整關節活動度，右膝疼痛狀況較明顯，疼痛主觀分數 3 分。

評量結果摘要（結評）：

下肢各個關節之主被動關節活動度相較於初評皆有提升，且執行動作過程中，右側膝關節未出現疼痛狀況，主觀疼痛分數 0 分，對比家庭代工(印刷)所需能力，皆能勝任該職務要求。

#### (三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側初評	右側初評	左側結評	右側結評
Hip flexors	4	3+	4	4
Hip adductors	3+	3	4	4
Hip abductors	4	3	4	4
Knee extensors	3+	3	4	4
Knee flexors	3+	3-	3+	3+
Ankle dorsiflexors	3+	3-	4	4
Ankle plantar flexors	3+	3-	4	4

評量結果摘要（初評）：

右側下肢肌力較左側肌力低，且膝屈伸肌出力易產生疼痛，疼痛主觀分數 5 分。

評量結果摘要（結評）：

個案於結評之下肢肌力表現大部分進步至可抵抗中等程度阻力，僅膝蓋屈曲肌群僅能抵抗輕微阻力，但考量個案復工之職務為家庭代工(印刷)，故目前之下肢肌力表現可勝任該職務之要求。

註：視需要增減測試之肌肉群。

#### (四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：2.472MET，工作型態：輕度負重型

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：4.641MET，工作型態：中度負重型



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD010

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	51 公尺	76 公尺	依據初結評評分標準，行走能力由《不佳》進步至《尚可》。
2.	雙手搬運（折返 5 公尺）	7.5 公斤	12.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手搬運之負重能力由《輕度負重》進步至《中度負重》。
3.	左手握力	16.8 公斤 （平均值）	17.13 公斤 （平均值）	依據初結評評分標準，左手握力皆為《不佳》，但握力由 16.8 公斤進步至 17.13 公斤。
4.	右手握力	15.9 公斤 （平均值）	16.97 公斤 （平均值）	依據初結評評分標準，右手握力皆為《不佳》，但握力由 15.9 公斤進步至 16.97 公斤。
5.	左手側握指力	3.7 公斤 （平均值）	4.13 公斤 （平均值）	依據初結評評分標準，左手側握指力皆為《不佳》，但側握指力由 3.7 公斤提升至 4.13 公斤。
6.	右手側握指力	3.5 公斤 （平均值）	4.73 公斤 （平均值）	依據初結評評分標準，右手側握指力皆為《不佳》，但側握指力由 3.5 公斤提升至 4.73 公斤。
7.	連續蹲姿取物再《站》起（地板→層板肩高下 3 格）	81 秒	無法完成	依據初結評評分標準，初評為《不佳》，結評執行至剩下六瓶時，個案主述無法再繼續完成，故結評無法評分。
8.	連續彎腰取物再《站》起（層板肩高下 3 格→地板）	72 秒	81 秒	依據初結評評分標準，皆為《尚可》。
9.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	個案於結評時，坐站姿維持能力皆為極優。
10.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD010

#### 四、評估結果與解釋

##### 初評測驗結果與解釋

1. **MET 及耐力**：個案目前可忍受持續工作 MET 值為 2.472METS，可勝任之工作型態為輕度負重。
2. **移動及平衡能力**：行走能力及上下樓梯能力皆不佳，且步態輕微跛行，習慣將重心壓在左腳，害怕右腳(患腳)承重。
3. **搬運抬舉能力**：目前個案雙手搬運為輕度負重，對比原職務之清潔工作所需之搬抬重量：一般垃圾(大)5kg/包及回收垃圾(大)4kg/包，目前搬運抬舉能力與原職務符合且可勝任。
4. **手部力氣**：個案雙手握力及側握指力能力對比常模皆落於不佳，但因原職務工作內容大多為垃圾分類、裝鋪垃圾袋、收集辦公室垃圾及掃拖地，故個案之雙手握力可勝任原職務要求。
5. **姿勢維持與變換**：執行連續蹲站姿時，個案在蹲下時未使用下肢肌力去蹲下，股四頭肌之離心及向心收縮皆無力，故會使用反彈的方式進行蹲姿代償，此動作對於膝關節容易造成極大傷害，故建議個案須加強下肢肌力，來執行正確的蹲下姿勢，避免膝關節二度傷害。

##### 二、主要問題

1. 感覺異常及疼痛問題，右下肢時常麻痛，視執行活動種類，主觀疼痛分數 3-5 分。
2. 下肢肌力不足，行走能力不佳，步態輕微跛行，上下樓梯能力不佳，無法獨立上下階，仍須扶扶手執行，上下階右腳承重時易造成膝關節疼痛，主觀疼痛分數 3 分，無法正確執行蹲姿，易使用錯誤的代償姿勢。

##### 三、訓練目標

1. 感覺異常及疼痛問題控制，減緩疼痛狀況或是學習自我緩解方法。
2. 增加右下肢肌力，使行走雙腳可平均承重，減少跛行問題，上下樓梯可扶扶手獨立完成，且蹲姿轉換可以正確人因姿勢執行。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD010

四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD010

##### 一、介入內容

##### 工作強化訓練

##### 疼痛控制及自我緩解方法

1. 右膝關節熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM
3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、須根據醫囑目前仍不可負重超過 15 公斤或執行相關活動。

##### 動態暖身及活動度運動

1. 大腿外展：呈站姿，面對牆壁雙手撐牆，左腳/右腳踩穩地面，右腳/左腳橫擺至身體內側，擺至內側盡頭時大腳趾朝向外側停留 10 秒，再向外橫擺至盡頭，大腳趾朝外停留 10 秒，來回重複 15 次，左右腳輪流。



2. 大腿彎曲：呈站姿，側面靠牆壁，左手/右手撐牆，右手/左手自然下垂，左腳/右腳維持站立姿勢，右腳/左腳分別向前向後擺動，擺動至終點高度時，停留 10 秒再換方向，來回重複 15 次，左右腳輪流。



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD010

3. 足跟滑動(+髌膝屈曲)：呈仰躺姿，右腳/左腳盡量彎曲膝蓋，讓足跟向身體靠近，隨著柔軟度提升，可接續彎起髌部讓下肢靠近腹部，至終點可用手加壓下肢，停留 10 秒，再換腳，左右腳輪流做 30 次。



4. 踝關節運動：呈長坐姿，背部挺直，膝蓋伸直，以腳踝為中心，將右腳背/左腳背反覆朝身體方向彎再將腳背往下壓，單腳重複 30 下，左右腳皆進行。



5. 提髌：呈站姿，右腳/左腳踩踏於地面，左腳/右腳踩踏於踏階上(最低的開始)。左腳/右腳站立於撐起右腳/左腳使其懸空，將左髌/右髌向內推，右髌/左髌微微抬高；左髌/右髌向外側傾，右腳/左腳靠近踏階邊緣向下降(不碰地)。



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD010

6. 蚌殼式：呈側躺姿，側躺於左側，髖部及膝部微微彎曲，左手向上伸展使身呈一直線，右手手肘彎曲平放在墊子上，軀幹穩定，右側膝蓋向上抬高，右髖向外旋轉，再緩慢下降到起始位置，重複 30 次。



7. 後腿下擺(+瑜珈球支撐)：呈仰躺姿，雙下肢朝天花板方向向上伸直，左右腳輪流緩慢下降至觸碰到瑜珈球的位置，再回到起始動作，重複 30 下。



#### 肌力訓練

1. 直膝抬腿：呈長坐姿，手臂可在身體後側做支撐，伸直右腿，確保膝關節打直，右腳大腳趾稍微外旋約 45 度，朝天花板向上抬高 20-30 公分，停留 10 秒，再緩慢放下，重複 30 下。



2. 等長內收肌運動：皆呈躺姿

- (1) 雙膝間夾小球，雙腳平踩於墊上，兩腿用力擠壓小球維持 15 秒/30 秒，再慢慢放鬆，此動作重複 30 次。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD010



- (2) 雙腿伸直，將小球夾在兩踝中間，雙腿用力擠壓小球維持 15 秒/30 秒，再慢慢放鬆，此動作重複 30 次。



- (3) 雙側髖部及膝關節彎曲呈 90 度，小球夾於雙膝間，兩腿用力擠壓小球維持 15 秒/30 秒，再慢慢放鬆，重複 30 次。



3. 踏階向上：面向踏階，右腳踏於踏階上，腳跟不突出邊緣，右腳用力往下蹬將左腳抬高到踏階上，重心皆在右腳，右膝關節需彎曲大於 90 度，接著右腳出力讓左腳下降回平地，重複 30 次，踏階高度隨難度調整。



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD010

4. 踏階向下(進階)：站在踏階上，雙腳與肩同寬，重心置於右腳，右腳慢慢彎曲讓左腳下降到接近地面的位置(不碰地)，此位置停留 10 秒，再慢慢伸直右腳回到起始位置，重複 30 下。

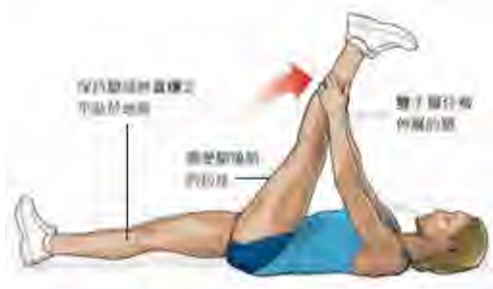


#### 靜態拉伸

1. 股四頭肌伸展：呈站姿，左手/右手扶桌面或椅子，右手/左手握腳，將右腳/左腳向後向上彎曲，右手協助將右腳拉近屁股處，停留 30 秒，左右腳各 15 次。



2. 腿後肌伸展：呈仰躺姿，保持膝關節伸直，輪流抬起左右腳，可使用彈力帶或毛巾協助，將抬起的腳往身體方向拉，感受緊繃處停留 30 秒，左右各 15 次。



#### 二、訓練執行紀錄

訓	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓
---	----	------	------	--------	---



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD010

練次數					練時數
1	112.07.22	疼痛控制及自我緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> <li>3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、須根據醫囑目前仍不可負重超過 15 公斤或執行相關活動。</li> </ol>	<p>進行右膝關節上下軟組織放鬆，個案對疼痛感受度明顯，主觀疼痛分數 5-6 分，故有指導個案回去自行進行減敏感，針對疼痛敏感處進行熱敷及溫和的按摩，讓組織可以慢慢減緩對於疼痛的敏感度。同時右膝關節開刀處疤痕顏色為深紅色，表面仍有些微凸起，所以也指導個案回家仍續持續針對開刀處疤痕進行按摩牽拉，避免疤痕增生影響關節活動度。</p>	1 小時
2	112.08.12	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> <li>3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、須根據醫囑目前仍不可負重超過 15 公斤或執行相關活動。</li> </ol>	<p>右膝關節開刀疤痕之顏色轉為淡紅色，疤痕較為平坦但仍有些微凸起。進行膝關節周邊軟組織放鬆，主觀疼痛分數 3-4 分，感覺及疼痛敏感度減低，右膝關節背側軟組織較僵硬。</p>	1 小時
		提升下肢肌力/耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直膝抬腿(沙包 0.5KG)*15 下</li> <li>2. 側邊踏階*15 下</li> </ol>	<p>RPE=10，無法接續執行，中間需停留 2-3 分鐘的休息時間才可繼續，且執行過程中明顯喘累，耐力不佳。</p>	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD010

3	112.08.26	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	疤痕顏色轉為淡粉紅色，表面平坦，針對膝關節前後側肌腱附著處、IT BAND 進行軟組織放鬆，主觀疼痛分數仍有 5-6 分。	1.5 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直膝抬腿(沙包 0.5KG)*15 下*2 回</li> <li>2. 蚌殼式(藍色阻力帶)*30 下*2 回</li> <li>3. 坐姿膝伸直(綠色阻力帶)*30 下*2 回</li> <li>4. 側邊踏階*30 下 2 回</li> </ol>	骨盆及核心穩定度不佳，易出現代償姿勢(軀幹過度扭轉)，臀中肌肌耐力不佳。坐姿膝伸直之訓練執行時，可抵抗綠色阻力帶做出膝蓋伸直完整關節活動度動作，但僅可連續完成一半次數，中間需停留休息 2-3 分鐘才可接續進行，膝蓋伸直肌群耐力不佳。整體右側下肢肌群肌力仍不足，無法在離心收縮的狀況下控制動作速度，使右腳緩慢下階。	
4	112.09.23	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	疤痕顏色仍為淡粉色，疤痕表面之突起高度也較軟較平緩。脛前肌接近 plate 處之軟組織仍又些微攣縮狀況，給予深壓按摩有明顯疼痛感。	1.5 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蚌殼式(藍色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>2. 坐姿膝伸直(綠色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	此次提升訓練執行次數，皆可完成但耗時較久，組間也需花費大約 3-5 分鐘的休息時間。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD010

5	112.09.28	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	疤痕之表面顏色及突起高度已接近成熟，膝蓋內外側及後側肌群較為緊繃，故此次有加強處理膝蓋內外側及後側，疼痛仍伴隨。	1.5 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蚌殼式(藍色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>2. 坐姿膝伸直(綠色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	跛行明顯減少，行走穩定度提升，但個案主述目前仍無法長距離行走(大於 2 公里)，耐力仍較不足。皆可完成所有指定訓練次數及組數，但過程中仍須穿插較多休息次數。	
6	112.10.05	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	小腿前側之肌肉緊繃感明顯減少，但膝關節附近之軟組織仍有些微攣縮，故仍須持續進行按摩放鬆，以利促進後續動作表現。	1.5 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>2. 坐姿膝伸直(黑色阻力帶+雙膝夾球藍)*50 下*2 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	臀中肌之肌力肌耐力有提升，執行時較能夠保持動作執行之正確性，軀幹代償之情況已略微減少。脛前肌肌群在執行持續踏階時仍有痠痛抱怨。大腿前側膝伸直肌群之離心收縮控制相較上回訓練之狀況，能夠維持控制較多次數，但耐力仍不足，因執行至第二組仍無法將下階動作速度維持與第一組執行時相同。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD010

7	112.10.19	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	疤痕顏色趨近成熟，且疤痕高度平坦。主述近期小腿後側行走時易感緊繃不適，故此次加強腿部後側群之被動拉伸。同時也指導居家靜態拉伸方法，提供個案可居家自主執行。	1.5 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>2. 坐姿膝伸直(黑色阻力帶+雙膝夾球藍)*50 下*2 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	腿部內收肌耐力提升，可減少組間之休息時間並持續持行該組指定之執行次數。踏階之動作品質視該次小腿緊繃及痠痛狀況而影響動作表現。	
8	112.10.26	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	上回之小腿後側緊繃感緩解，且大小腿部之內外側軟組織柔軟度提升，ITB 有時易因不正確之代償動作而過度緊繃，故有提醒個案正確步態、姿勢與適當休息頻率。	1.5 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50 下*2 組</li> <li>2. 坐姿膝伸直(黑色阻力帶+雙膝夾球藍)*30 下*2 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	皆可完成指定次數及組數，臀中肌之肌耐力提升，可減少訓練須執行之時間，故下回蚌殼式會增加次數至 50 下*2 組。進行側邊踏階仍有腳痠(脛前肌側)之抱怨，耐力不足時，離心收縮之動作速度無法準確控制。	
9	112.11.02	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	膝關節前外側、ITB 較為緊繃，給予深壓按摩仍會有明顯疼痛感，但有助於訓練執行之動作表現。	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD010

		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50下*2組</li> <li>2. 坐姿膝伸直(黑色阻力帶+雙膝夾球綠)*50下*2組</li> <li>3. 側邊踏階*40下*3組</li> </ol>	<p>可完成指定次數及組數，但因此次訓練所需執行次數接有些微調整，故肌肉痠痛之抱怨增加。也因此次訓練量提升，故執行訓練結束後，大小腿前後側緊繃程度較明顯，故也有協助個案直接進行靜態拉伸，以減緩右下肢緊繃感。</p>	
10	112.11.16	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	<p>脛骨前側釘板處疼痛感降低、軟組織之柔軟度適中，疤痕2/3段皆呈現成熟之皮膚顏色。</p>	1.5小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直腿抬膝(1kg)*40下*3組</li> <li>2. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50下*3組</li> <li>3. 坐姿膝伸直(黑色阻力帶+雙膝夾球綠)*50下*3組</li> <li>4. 側邊踏階*40下*2組</li> </ol>	<p>下肢耐力提升，組間休息時間降低，臀肌穩定度高，較少出現代償動作。大腿前側肌群肌耐力及腳踝穩定度尚可，側邊踏階第一組可控制離心收縮動作速度，但第二組執行至後面次數仍會出現耐力不足而較難穩定控制。</p>	
11	112.11.23	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	<p>疤痕表面平坦，IT Band 及大腿後外側肌群仍較為緊繃，給予深壓按摩仍有明顯疼痛。</p>	2小時

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD010

		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直腿抬膝(1kg)*40 下*3 組</li> <li>2. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50 下*3 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	臀肌穩定度佳。大腿伸直肌群肌耐力仍較不足，組間須花費較長時間休息，但動作品質可維持一致。	
12	112.11.30	疼痛控制及緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右膝熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：右膝關節疤痕處理、軟組織放鬆、PROM</li> </ol>	疤痕顏色成熟，表面無明顯凸起。ITB、大腿後外側及鋼板處皆仍有疼痛，但個案主述疼痛較為減緩。	2 小時
		提升下肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直腿抬膝(1kg)*40 下*3 組</li> <li>2. 蚌殼式(黑色阻力帶)*50 下*3 組</li> <li>3. 側邊踏階*40 下*2 組</li> </ol>	近端穩定度佳，動作品質佳，皆可完成指定次數及組數，且較少出現痠痛抱怨。	

#### 三、效益評估

1. **MET 及耐力**：個案於結評目前可忍受持續工作 MET 值由 2.472METS 提升至 4.641METS，可勝任之工作型態由輕度負重提升至中度負重，可勝任家庭代工(印刷)之職務能力要求。
2. **移動及平衡能力**：行走能力由《不佳》提升至《尚可》，且行走步態表現正常，過程中皆未出現跛行及疼痛表現，對比欲復工之家庭代工(印刷)職務要求可符合。
3. **搬運抬舉能力**：目前個案雙手搬運由《輕度負重》提升至《中度負重》，目前該能力已優於原職務家庭代工(印刷)所需之負重能力。
4. **手部力氣**：個案於結評之雙手握力及側握指力能力對比常模仍皆落於不佳，但根據數據資料，左右手之指握力皆有進步，且欲復工之家庭代工(印刷)工作內容僅需進行簡易書寫與電話連絡接洽印刷廠商，故目前雙手指握力能力皆可完全勝任該職務要求。

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III.服務內容及效益評估**

案號：GD010

5. **姿勢維持與變換**：執行連續蹲站姿時，已無出現初評之代償動作，但因當日施測該項目前進行三分鐘登階兩回，項目與項目間未休息足夠，導致於結評時連續蹲姿項目無法完成，下肢耐力仍不佳，故已建議個案平時仍可以於居家自主執行下肢肌耐力訓練，以維持耐力表現。

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.01.08
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 1 月 8 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD010**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.07.10	進行開案晤談，蒐集人口學及工作相關之質性資料。 進行並完成綜合功能性能力評估。
2	112.07.22	進行第一次工作強化再訓練
3	112.08.12	進行第二次工作強化再訓練
4	112.08.26	進行第三次工作強化再訓練
5	112.09.23	進行第四次工作強化再訓練
6	112.09.28	進行第五次工作強化再訓練
7	112.10.05	進行第六次工作強化再訓練
8	112.10.19	進行第七次工作強化再訓練
9	112.10.26	進行第八次工作強化再訓練
10	112.11.02	進行第九次工作強化再訓練
11	112.11.16	進行第十次工作強化再訓練
12	112.11.23	進行第十一次工作強化再訓練
13	112.11.30	進行第十二次工作強化再訓練
14	112.12.07	結案，進行綜合性能力評估結評
15	113.01.08	預計追蹤日







COLLEGE OF MEDICINE

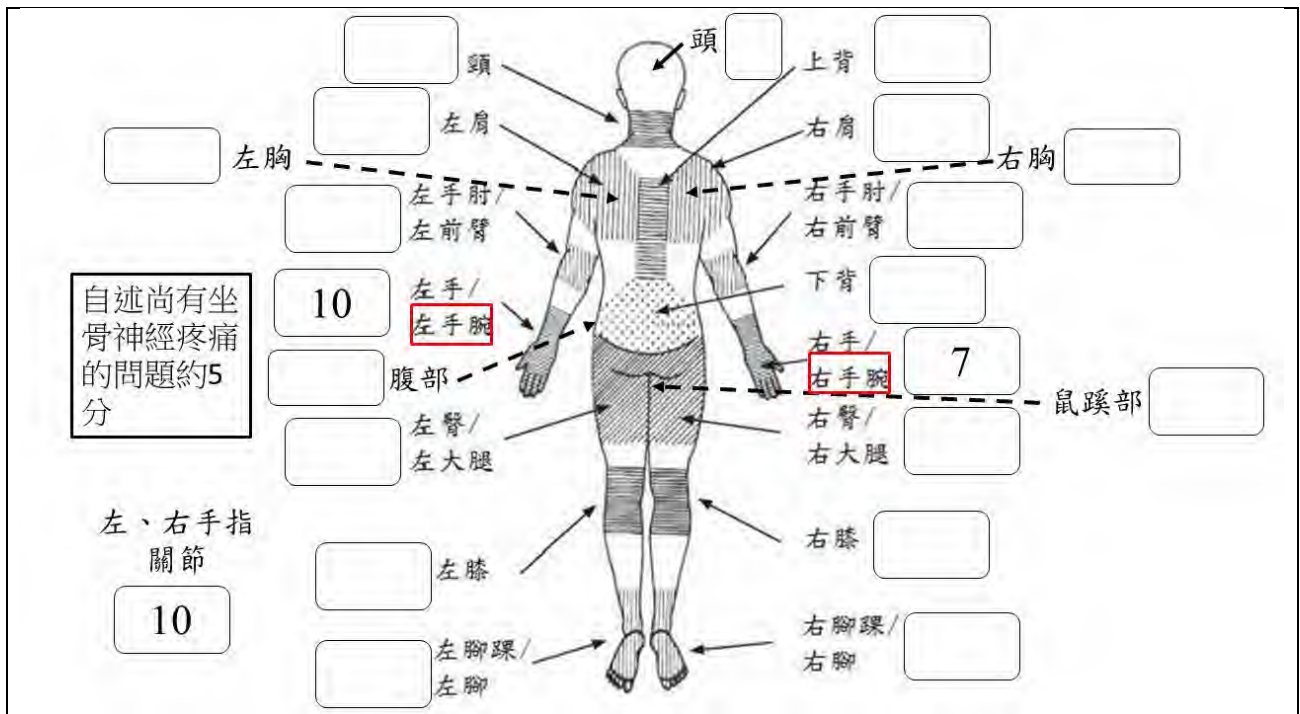
# 個案 GD011

蘇○欣



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年8月4日 / 個管員：吳雅玲 (GD011)	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能復建中心諮詢門診張哲豪職能治療師		
姓名：蘇** (GD011)	出生日期：55/**/** (57歲)		
身分證號：R221*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0922*****
通訊地址	臺南市**區**寮***號之*		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	無	手機	無
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input checked="" type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：無 提供(本人)照顧者：兒子，但僅基本的購買三餐		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input checked="" type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職)(商科畢) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	雙手腕隧道症侯群		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：左右手手腕疼痛及雙手手指麻		



職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災									
職災發生時間	107年4月9日初次因手麻至成大醫學神經科門診就醫。									
職災發生經過及受傷情形	個案初始因手指麻木至本院神經科門診就醫									
就醫處置情形	<p>1. 110年12月21日工作過程發生車禍，診斷為右手食指骨，因雙手手指麻木及右手食指骨折造成無法工作，自110年12月22日停工休養迄今。</p> <p>2. 個案初始運用藥物治療，但後續因疼痛持續惡化，手持碗筷困難，於111年1月10日再初次至大東門讚診所就醫，於1月13日行超音波導引經皮鬆解正中神經微創手術。</p>									
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明 ( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要) <input type="checkbox"/> 有身心障礙證明 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度	職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度								
職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度								
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input checked="" type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他									
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會(混凝土) <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他									

身體量測	身體	154cm	體重	55kg	BMI	23.1kg/m <sup>2</sup>
	血壓		124/89 mmHg	心跳		87 bpm
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病)：甲狀腺、糖尿病、高血脂等問題。甲狀腺、糖尿病現階段為每3個月回診1次。 補充說明					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：/門診頻率： <u>3</u> 次/週) <input checked="" type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因：					
目標工作分析	<p>個案國小畢業，目為為57歲(55年次)，自述從事工地小工30餘年，每日工作需鏟砂石、搬運水泥袋(自述一袋約45公斤)、搬運瓷磚(自述一袋約15公斤)，每日工作皆需將水泥原料倒進攪拌機，以鏟子將攪拌好之成品置入桶子，以手推車運至牆壁邊，再以鏟子將水泥鏟至牆上給塗抹牆壁的師傅。個案自述每週工作6天，每天有6小時以上手持鏟子從事上述工作。</p> <p>個案目前待業，自述雙手因腕隧道關係，造成疼痛無法負重，基本的家庭生活事務亦約半個月才清潔乙次。晤談過程雖與個案討論後續的尋職方向(如清潔工、廚務助理)，但個案皆會以雙手無力無法繼續工作拒絕尋職目標的擬定。</p>					
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均 每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.水泥小工			<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	個案未分享資訊		

職業技能				
項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明: (含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?

項	問題	完全	偶爾	有時	經常	總是
---	----	----	----	----	----	----

次		沒有 (0)	如此 (1)	如此 (2)	如此 (3)	如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		V			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			V		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助			V		
4	我擔心適應新的就業環境			V		
5	我對於未來工作感到茫然				V	

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前仍受雙手腕隧道痠麻疼痛和三角纖維軟骨長期發炎影響，造成影響日常生活（持碗筷等）和工作，故期待能接受服務，加強其工作能力，並避免症狀持續嚴重。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD011

姓名	蘇**	評估日期	112.8.3 和 112.9.20
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	雙手腕隧道症候群		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	從事工地小工 30 餘年，每日工作需鏟砂石、搬運水泥袋（自述一袋約 45 公斤）、搬運瓷磚（自述一袋約 15 公斤），每日工作皆需將水泥原料倒進攪拌機，以鏟子將攪拌好之成品置入桶子，以手推車運至牆壁邊，再以鏟子將水泥鏟至牆上給塗抹牆壁的師傅		
就業問題與困難陳述	個案目前仍受雙手腕隧道痠麻疼痛和三角纖維軟骨長期發炎影響，造成影響日常生活（持碗筷等）和執行泥水小工的工作。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，增加雙手上肢肌力和肌耐力，並教導簡易伸展運重，減緩其症狀的惡化。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD011

姓名	蘇**		
任職單位	無一定雇主	職務名稱	泥水工

一、職場就業問題診斷與分析

姓名：蘇\*\*；性別：男；女

身高：154公分；體重：55公斤

眼高：145 CM；肩高：130 CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：45CM

測驗前血壓：124mmHg /89mmHg；出生年月日：民國 55 年 \* 月 \* 日；年齡：57歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220－年齡) \*0.85=139

(一)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
肩部屈曲	左：0-170 度 右：0-170 度	左：0-170 度 右：0-170 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-170 度 右：0-170 度	左：0-170 度 右：0-170 度
肩部外轉	左：0-80 度 右：0-70 度	左：0-70 度 右：0-50 度
肩部內轉	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD011

手肘屈曲	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度
前臂旋前	左：0-90 度 右：0-90 度	左：0-90 度 右：0-90 度
手腕屈曲	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-50 度
手腕伸直	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
<p>評量結果摘要（初評）： 雙側肩膀外轉角度有輕微受限，執行被動關節活動度至肩膀外展外轉終端範圍時會出現疼痛，主觀疼痛分數 3-4 分。右手腕因腕隧道症候群進行開刀，開刀處仍自覺脹痛，故執行手腕屈曲主動關節活動度時，因疼痛未能完成完整關節活動度，主觀疼痛分數 4 分。</p>		

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側	右側
Shoulder flexors	4+	4+
Shoulder abductors	3	4
Elbow flexors	4	4
Wrist flexors	3	3
Wrist extensors	3+	3+
<p>評量結果摘要（初評）： 左側肩膀外展肌力有輕度受限，雙側手腕屈肌及伸肌肌力也有輕度受限，右側手腕伸屈肌受腕隧道症候群影響，屈曲時無法抵抗阻力且出力易感疼痛，左側手腕伸屈肌則受腕隧道症候群與三角纖維軟骨症狀影響，出力及抵抗輕微阻力時也易感疼痛，主觀疼痛分數 4-5 分。</p>		

註：視需要增減測試之肌肉群。

4. 工作耐受測試

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD011

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：\_\_\_\_\_，工作型態：\_\_\_\_\_

#### (二)身體能力測試

編號	項目	計分 (工強結訓)	計分	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	未施測	60 公尺	依據評分標準，行走能力為《不佳》。
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	未施測	75 階	依據評分標準，上下樓梯為《不佳》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：83 bpm B、70%最大心跳為：97 bpm				
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	17.5 公斤	12.5 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》，且相較職能治療中心結訓評估，雙手搬運負能力為退步的狀況。
4.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	17.5 公斤	15 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《中度負重》，且相較職能治療中心結訓評估，雙手抬舉(地面至腰部)的能力為退步的狀況。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	10 公斤	12.5 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》。
6.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	12.5 公斤	10 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力落於《中度負重》，且相較職能治療中心結訓評估，雙手抬舉(腰部至眼高)的能力為退步的狀況。

慣用手：1.  右手；2.  左手；3.  雙手

(如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1.  右手；2.  左手；3.  雙手)

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD011

7.	左手握力 <u>13.2、13.7、14.3</u>	23.5 公斤	13.7 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《不佳》，且相較職能治療中心結訓評估，握力明顯退步。
8.	右手握力 <u>12.8、12.9、14.0</u>	15.6 公斤	13.2 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《不佳》，且相較職能治療中心結訓評估，握力明顯退步。
9.	左手側握指力 (lateral pinch) <u>3.8、4.7、4.8</u>	5.5 公斤	4.43 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手側握指力為《不佳》，且相較職能治療中心結訓評估，側握指力退步。
10.	右手側握指力 (lateral pinch) <u>4.1、4.7、4.6</u>	5.3 公斤	4.47 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手側握指力為《不佳》，且相較職能治療中心結訓評估，側握指力退步。
11.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放 <u>74+69</u>	127 秒 (總合)	143 秒 (總合)	根據評分標準，慣用手置放能力為《不佳》
12.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉 <u>64+64</u>	105 秒 (總合)	128 秒 (總合)	根據評分標準，慣用手置放能力為《尚可》
13.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置 <u>58+52</u>	未施測	110 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手移置能力為《極差》
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放 <u>80+73</u>	未施測	153 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力為《尚可》
15.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放 <u>53+48</u>	未施測	101 秒 (總合)	根據標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力為《差》
16.	連續蹲姿取物再《站》起 (地板→層板肩高下 3 格)	未施測	秒	個案拒絕施測。
17.	連續彎腰取物再《站》起 (層板肩高下 3 格→地板)	未施測	秒	個案拒絕施測。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD011

18.	維持彎腰姿（3分鐘） （層板膝高）	未施測	EGFPU	個案拒絕施測。
19.	維持蹲姿（3分鐘） （層板 35 公分）	未施測	EGFPU	個案拒絕施測。
20.	維持跪姿（3分鐘） （層板 35 公分）	未施測	EGFPU	個案拒絕施測。
21.	維持坐姿		EGFPU	依據觀察，個案維持坐姿未發現特別困難之處。
22.	維持站姿		EGFPU	依據觀察，個案維持坐姿未發現特別困難之處。

#### (三)評估結果與解釋

- MET 及耐力：**第一次施測時，個案自述赴約過程不小心與人發生輕微碰撞，故當次未進行施測。第二次評估時，個案不停抱怨施測項目不符合實際工作作業，僅能說服個案完成負重的評估項目。
- 移動及平衡能力：**個案 1 分鐘行走最長的距離為 60 公尺、階梯數為 75 階，評分落於不佳的狀態，分別小於 65 公尺和 97 階。但個案 8 月 3 日接受評估時，自述至善化火車站搭乘火車路途，不小心與人發生輕微碰撞，故可能影響個案的表現。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運、雙手抬舉（地面至腰部/腰部至胸部/胸部至眼高）之負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤），本次評估結果（112 年 9 月 20 日）相對個案 111 年接受職治中心強化訓練後之結評資訊，個案現階段負重能力有降低，且個案評估過程會不斷陳述雙手手腕疼痛無力且無法施力，可能影響個案整體負重能力，且負重的持久度亦會受到影響，對比個案原職務需搬抬水泥與箱裝瓷磚等重物，目前能力尚無法符合，且負重的持久度亦會受到影響。
- 手部力氣及協調能力：**個案工作過程需持或握平鏟（1 至 2 公斤）、手工拌合板（1 公斤以下）、

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD011

水桶（1 至 1.5 公斤）、水瓢（1 公斤以下），依據個案左右手握力資訊，個案應該能抓握，但自述日常生活簡單的掃地，無法持續性的執行動作，個案從事原職務除需搬抬水泥與補土等料材，亦須持續執行呈遞水泥或攪拌等動作，對於指握力與操作耐力要求較高，故個案目前雙手功能尚無法符合原職務所需。

5. **姿勢維持與變換**：個案日常行走移動、坐或站未發現明顯的問題，但個案施作泥水小工時需要蹲後站立、連變彎腰後起身則於這 2 次評估時無法觀察到資訊。

#### 二、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造



中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：GD011

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.8.3	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.9.20	評估個案關節活動角度、徒手肌肉及綜合功能性體能之狀態。
3	112.9.25	個案自述目前預計從事田間農務工作，表示自行退出團隊提供的工作強化再訓練服務。



COLLEGE OF MEDICINE

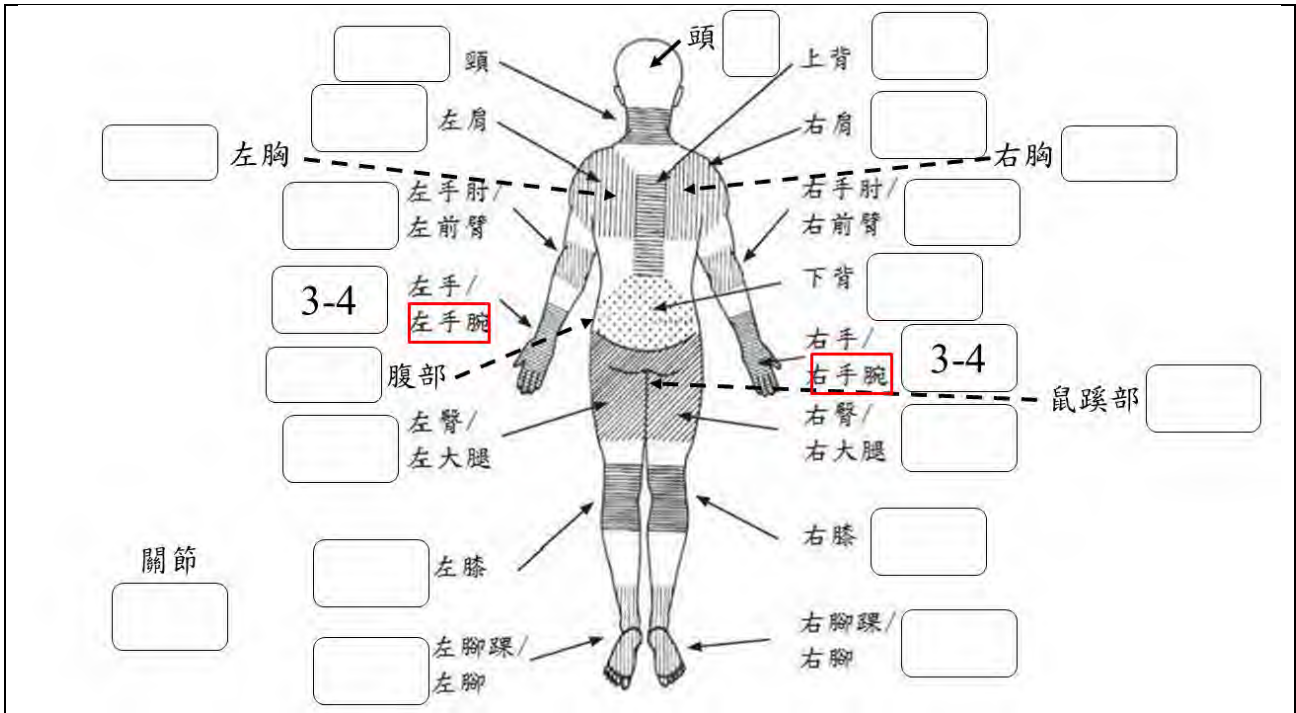
# 個案 GD012

陳○君



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期： 112 年 8 月 4 日 / 個管員	
轉介來源	國立成功大學附設醫醫院職能治療中心張哲豪職能治療師		
姓名： 陳**	出生日期：民國 64 年**月 **日 (48 歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機： <u>0926*****</u>
通訊地址	台南市*區**路*段***巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	魏**	手機	0986*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：一位小孩 16 歲 提供(本人)照顧者		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	雙側腕隧道症候群		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：開刀處硬塊疼痛		



職災發生時間	112年6月16日						
職災發生經過及受傷情形	<p>個案自述有雙手麻痛約一年的時間，期間僅自行服藥與居家復健。從事早餐店內場服務人員約2年多(109年12月起)，工作內容包含製作早餐餐點的流程(備料、切吐司、洋蔥、小黃瓜、端烤箱盤、清潔碗盤)過程需雙手操作，有反覆性動作暴露。工作自述超過一半以上時間做此工作。粗略估計，早餐店一天營業額約20000多元，個案自述會大約占一半以上(10000以上)，故推估一天會有100份以上的早餐餐點，且逢周六假日，數量較多。每日工作八小時，一週工作六日。</p>						
就醫處置情形	<p>於今年112年2月，至大東門讚轉診就診，並轉診至衛生福利部臺南醫院(部南醫院)接受神經傳導檢查，結果顯示雙手皆有傳導異常，且右手較嚴重。因上述症狀，個案曾至活水神經診所、偉賢骨科診所接受復健治療。最近一次就診紀錄於112年3月9日至大東門讚診所，做藥物注射(自述注射葡萄糖水、維生素)，診所建議接受手術，預計於112年4月安排手術。自述無過去相關病史，無從事其他休閒娛樂活動，僅偶爾在家煮飯。112年3月21日至職業醫學科門診評估時，手麻症狀稍有改善，但仍有疼痛情形，Phalen's test 測試為陽性。</p>						
失能等級/身心障礙證明或手冊	<p> <input type="checkbox"/>有失能等級    <input checked="" type="checkbox"/>無失能等級    <input type="checkbox"/>失能等級判定中  <input checked="" type="checkbox"/>無身心障礙證明 ( <input checked="" type="checkbox"/>不符合標準 <input type="checkbox"/>鑑定中 <input type="checkbox"/>未申請鑑定 <input type="checkbox"/>不需要 )  <input type="checkbox"/>有身心障礙證明         </p> <table border="1" data-bbox="485 1921 1447 2031"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
	障礙類別	障礙等級					
職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度					

		職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度		
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	157cm	體重	55kg	BMI	22.3kg/m <sup>2</sup>
	血壓	102/73 mmHg		心跳	83Bpm	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：輕微二尖瓣脫垂					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（診所名稱：大東門讚骨科診所/頻率：1次/週） <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input checked="" type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因：勞資協調中，因無預警被資遣，薪水未給。 現況：已離職，目前希望先把手養好。 未來期待：再尋找餐飲業相關工作。					
目標工作分析	1. 製作三明治吐司：製作早餐餐點的吐司，須從底下置物櫃將裝有吐司條的塑膠袋取出吐司，將其放到烤吐司機中，待吐司烤好時放到桌上，根據菜單需求夾取並放置荷包蛋或火腿於吐司上，以右手擠壓美乃滋於吐司上，再拿取麵包刀切割吐司。 2. 塗抹醬料於漢堡：製作漢堡的過程當中，須以右手旋轉醬料蓋開啟瓶蓋，從爸台上取出果醬刀，塗抹醬料於漢堡麵包上，並將漢堡麵包放置烤箱烤盤上。 3. 清洗碗盤：當早餐店點餐量逐漸減少後，個案須花費約1小時清理碗盤。					
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註

**** 早餐店	店員	3 年半	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			
麵食	店員	10 年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. <u>美容</u> 丙級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格					<input checked="" type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		__年__月至__年__月			
	2.		__年__月至__年__月			
	3.		__年__月至__年__月			

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒					√
2	感覺緊張不安				√	
3	覺得容易苦惱或動怒				√	
4	感覺憂鬱、心情低落			√		
5	覺得比不上別人			√		

6	有自殺的想法			√		
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	√				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	√				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				√	
4	我擔心適應新的就業環境					√
5	我對於未來工作感到茫然					√
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案因從事早餐店職務，過多重複性手部操作而診斷為腕隧道症候群。經個案主述已主動尋求醫療介入，右側手腕已於 112 年 4 月於大東門讚診所安排開刀。日前因與雇主仍有勞資糾紛，故目前已離職，對於後續職涯規畫仍希望可從事餐飲相關職務，但目前因腕隧道症候群之症狀導致雙手自覺無力，故希望可轉介本計畫服務來進行工作強化訓練，增加上肢肌力及相關手部操作技能，期待可再重回職場。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD012

姓名	陳**	評估日期	112.08.04
職災原因	職業疾病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	雙手腕隧道症候群		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	從事早餐店內場服務人員約 2 年多(109 年 12 月起)，工作內容包含製作早餐餐點的流程(備料、切吐司、洋蔥、小黃瓜、端烤箱盤、清潔碗盤)過程需雙手操作。工作超過一半以上時間做此工作。個案自述一天大約需製作 100 份以上的早餐餐點，且逢周六假日，數量較多。每日工作八小時，一週工作六日。		
就業問題與困難陳述	雙手麻痛約一年的時間，進行早餐店所需之相關雙手操作任務皆會因麻痛等狀況而影響工作品質與速度。		
預定介入方向	提供工作強化訓練服務，改善雙側手腕麻痛狀況，使雙手肌力耐力可符合原職務要求。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論： <input type="checkbox"/> 未接案：		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD012

姓名	陳**		
任職單位	私人早餐店	職務名稱	早餐店店員

#### 一、職場就業問題診斷與分析

性別：女

身高：157公分；體重：55公斤

眼高：150cm；肩高：130cm；手指指根處（knuckle）：70cm；膝高：45cm

測驗前血壓：102mmHg /73mmHg；出生年月日：64/12/26；年齡：48

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）\*0.85=146

#### 一、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：C5-T1 Light touch normal

感覺異常：右手腕出力時，手臂及手指前三指偶有麻木感，手部操作約 15 分鐘後會出現不適。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評
肩部屈曲	左：0-170 右：0-170	左：0-170 右：0-170
肩部伸直	左：0-50 右：0-50	左：0-50 右：0-50
肩部外展	左：0-170 右：0-170	左：0-170 右：0-170
肩部外轉	左：0-80 右：0-80	左：0-80 右：0-80
肩部內轉	左：0-80 右：0-80	左：0-80 右：0-80

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD012

手肘屈曲	左：0-150 右：0-150	左：0-150 右：0-150
前臂旋前	左：0-80 右：0-80	左：0-80 右：0-80
前臂旋後	左：0-80 右：0-80	左：0-80 右：0-80
手腕屈曲	左：0-80 右：0-80	左：0-60 右：0-55
手腕伸直	左：0-80 右：0-80	左：0-70 右：0-50

評量結果摘要（初評）：

肩膀、手肘各動作關節活動度皆正常，雙側手腕則有輕微關節活動度受限，執行被動關節活動度至完整關節活動度時不會出現疼痛。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側初評	右側初評
Shoulder flexors	3	3
Shoulder abductors	3	3
Shoulder external rotators	3	3
Elbow flexors	3	3
Wrist flexor	3-	3-
Wrist extensors	3-	3-
Elbow extensors	3	3
Finger flexors (distal phalanx of middle finger)	3	3
Finger abductors (little finger)	3	3

評量結果摘要（初評）：

雙側上肢肌力不足，未能在抵抗阻力的情況下完成完整關節活動度，雙側手腕進行屈曲動作之阻力測試時，出力至最大程度時易感疼痛，主觀疼痛分數 3-4 分。

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD012

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：5.195MET，工作型態：中度負重型

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：MET，工作型態：度負重型

#### 二、身體能力測試

編號	項目	初評	備註
1.	行走(折返 10 公尺, 1 分鐘)	66 公尺	依據評分標準, 行走能力為《尚可》。
2.	雙手搬運(折返 5 公尺)	7.5 公斤	依據評分標準, 雙手搬運能力屬《輕度負重》。
3.	雙手抬舉-地面至腰部(層板地面→手指指根處)	7.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-地面至腰部能力屬《輕度負重》。
4.	雙手抬舉-腰部至胸部(層板指根處→肩高下 3 格)	7.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-腰部至胸部能力屬《輕度負重》。
5.	雙手抬舉-胸部至眼高(層板肩高下 6 格→眼高)	5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-胸部至眼高能力屬《輕度負重》。
6.	左手握力	9.03 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手握力為《不佳》。
7.	右手握力	6.4 公斤 (平均值)	依據評分標準, 右手握力為《不佳》。
8.	左手側握指力 (lateral pinch)	2 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手側指握力為《不佳》。
9.	右手側握指力 (lateral pinch)	1.4 公斤 (平均值)	依據評分標準, 右手側指握力為《不佳》。
10.	明尼蘇達操作測驗-慣用手置放	167 秒 (總和)	依據標準 9 評等, 慣用手置放能力為《極差》。
11.	明尼蘇達操作測驗-雙手翻轉	220 秒 (總和)	依據標準 9 評等, 雙手翻轉能力為《極差》。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD012

12.	明尼蘇達操作測驗-慣用手移置	129 秒 (總和)	依據標準 9 評等，慣用手移置能力為《極差》。
13.	明尼蘇達操作測驗-慣用手翻轉與置放	150 秒 (總和)	依據標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力為《尚可》。
14.	明尼蘇達操作測驗-雙手翻轉與置放	92 秒 (總和)	依據標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力為《尚可》。
15.	維持彎腰姿 (3 分鐘)(層板膝高)	EGFPU	
16.	維持坐姿	EGFPU	
17.	維持站姿	EGFPU	

### 三、評估結果與解釋

#### 一、初評測驗結果與解釋

1. **MET 及耐力**：可忍受持續工作 MET 值為 5.195MET，可勝任之工作類型為中度負重型，與原職務要求相比，尚可符合。
2. **移動及平衡能力**：行走能力根據評分標準，目前尚可勝任原職務要求。
3. **搬運抬舉能力**：目前個案可勝任之雙手搬抬重量屬輕度負重(4.5-9 公斤)，目前各個搬抬高度可負荷之重量大約落在 5-7.5 公斤，對比原職務可能偶爾需搬抬重量約 7-10kg 左右的雞蛋、食材或飲料(約 7-10kg 左右/箱)，相比所需負重程度之搬抬重量與原職務對比仍有落差。
4. **手部力氣及協調能力**：依據雙手握力及側握指力能力評估結果，個案目前左右手握力程度皆落在不佳範圍，又以慣用手右手之握力與非慣用之左側有落差，考量原職務需大量雙手操作，需使用各種抓握姿勢施力操作刀子、果醬刮刀等餐飲工具，故對比原職務要求目前雙手握力及協調能力皆未能符合。

#### 二、主要問題

1. 上肢肌力不足，上肢徒手肌力測試未能抵抗阻力。
2. 手部協調能力不足，明尼蘇達操作測驗慣用手相關測驗項目落於極差。

#### 三、訓練目標

1. 增進上肢肌力，上肢徒手肌力測試可至少抵抗輕微阻力或以上。
2. 提升手部協調能力，明尼蘇達慣用手相關測驗項目皆可由極差提升至尚可。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD012

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD012

##### 一、介入內容

##### 工作強化訓練

##### 疼痛控制及自我緩解

1. 熱敷雙側上臂及手臂 10 分鐘
2. 徒手按摩：右側掌面開刀後癒合之硬塊區域、前臂屈肌、掌內肌軟組織放鬆。
3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、神經滑動運動、避免手腕過度伸直等壓迫腕隧道之動作。

##### 動態暖身

1. Wrist rotation：雙肩水平外展，雙肘伸直，雙手握球進行腕部旋轉，順時針 10-15 圈，逆時針 10-15 圈，重複 3-5 回，左右側皆須執行。
2. 正中神經滑動運動

##### 肌力/肌耐力訓練

1. Shoulder holding：右前臂直立拿 flexor bar 快速小幅度左右擺動持續約 30 秒，重複 5 次，次數、持續時間及阻力大小視訓練進步程度而適時提升。
2. Shoulder external rotation：坐姿下進行，雙手握緊彈力帶，起始動作呈手肘 90 度彎曲，雙臂朝前，接著雙臂維持手肘彎曲 90 度，兩隻手朝外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒再慢慢回到起始動作，重複 5-10 次，執行 3-5 回。
3. 下拉划船：雙手握塑膠棒，雙側肩胛內夾肩膀維持水平不聳肩，將塑膠棒由肩膀高度下壓至腰部高度(阻力帶黑色)，再回覆起始位置，重複執行 30 下，共需執行 3 回。
4. UE D1/D2 flexion：若於坐姿下，左右兩側上肢做 D1/D2 flexion/extension 對角線動作，一組 5-10 次，做 5 組，中間休息 20 秒-1 分鐘，彈力帶阻力或是啞鈴重量依據表現進步情況做調整。



5. 手腕屈曲阻力訓練：手掌心朝上，手握啞鈴(起始重量：1.5kg)，手腕屈曲至最大角度，停留於終端範圍再 3-5 秒再慢慢回到起始位置，重複 30 下，共需重複執行 5 組。
6. 對掌肌力訓練：powerweb(綠)，拇指與小指分別各穿進 powerweb 洞中(依據個案手掌大小取適當距離)，抵抗阻力做出對掌動作(拇指與小指接觸)，停留 2-3 秒再回到起始位置。

##### 手部協調訓練

Pegboard：finger manipulation(finger-to-palm/palm-to-finger)

##### 居家復健運動

1. 正中神經滑動運動：執行方式同上動態暖身項目之分項
2. 肌腱滑動運動：執行方式同上動態暖身項目之分項
3. 手腕屈肌拉伸：執行方式同上拉伸運動項目之分項



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD012

4. 手腕伸肌拉伸：執行方式同上拉伸運動項目之分項

二、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.08.31	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR 手腕伸屈肌訓練(海綿啞鈴)*30 下*3 組</li> <li>2. R Powerweb(紅)opposition *30 下*1 組</li> <li>3. 阻力帶下拉(藍色阻力帶)*30 下*3 組</li> </ol>	<p>右手掌開刀後之手掌及手腕部分軟組織仍較僵硬，易影響手指及手腕之活動度與肌力表現，故針對僵硬處給予徒手放鬆及拉伸。同時也指導神經滑動運動及自我放鬆方法，使個案可在家自主執行。</p>	2 小時
2	112.09.07	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手腕伸屈肌訓練(海綿啞鈴)*30 下*3 組</li> <li>2. Powerweb(紅)opposition *30 下*1 組</li> <li>3. 阻力帶下拉(藍色阻力帶)*30 下*3 組</li> </ol>	<p>個案主述經上回之徒手放鬆後，右手活動度有進步，緊繃感降低，但右手掌肌力仍不足，仍需持續透過訓練加強。</p>	2 小時
3	112.09.15	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR 手腕伸屈肌訓練(海綿啞鈴)*30 下*3 組</li> <li>2. R Powerweb(紅)opposition *30 下*1 組</li> <li>3. Shoulder holding(阻力棒紅色)*30 秒*5 次</li> <li>4. 阻力帶下拉(藍色阻力帶)*30 下*3 組</li> </ol>	<p>此次訓練加入肩膀近端穩定度及耐力訓練，近端之動作控制需時間去練習才可做出正確動作，耐力也不佳，容易因疲乏而使用手肘代償。</p>	2 小時
4	112.09.21	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手腕伸屈肌訓練(啞鈴 1kg)*30 下*3 組</li> <li>2. Powerweb(紅)opposition *30 下*1 組</li> <li>3. Shoulder holding(阻力棒紅色)*30 秒*5 次</li> <li>4. 阻力帶下拉(黑色阻力帶)*30 下*3 組</li> </ol>	<p>此次訓練肩膀近端之動作控制進步，可使用正確動作執行，但耐力仍不佳。右手掌之開刀處軟組織柔轉度提升，大魚際肌相較於先前之萎縮狀況，有明顯之肌肉生長情形。因手腕伸屈肌之動作品質提升</p>	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD012

			5. R D2 flexion(阻力帶藍色)*30下*3組	、耐力也提升，故此次訓練將重量調整至 1KG，個案可完整執行，但完成後易感無力。	
5	112.09.28	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手腕伸屈肌訓練(啞鈴 1kg)*30下*3組</li> <li>2. Powerweb(綠)opposition *30下*1組</li> <li>3. Shoulder holding(阻力棒紅色)*30秒*5次</li> <li>4. 阻力帶下拉(黑色阻力帶)*30下*3組</li> <li>5. R D2 flexion(阻力帶藍色)*30下*3組</li> </ol>	<p>個案主述近期左手掌之麻痛情形增加，詢問個案日常生活左手使用方式，其中針對易加劇腕隧道症狀之生活習慣給予建議與改善方式，讓個案回家執行下週追蹤。</p> <p>衛教：在床上滑手機時可呈長坐姿，手臂下方墊枕頭，避免以手腕過度屈曲的方式長時間拿握手機</p>	2小時
6	112.10.19	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手腕伸屈肌訓練(啞鈴 1kg)*30下*3組</li> <li>2. Powerweb(綠)opposition *30下*1組</li> <li>3. Shoulder holding(阻力棒紅色)*1分鐘*5次</li> <li>4. 阻力帶下拉(黑色阻力帶)*30下*3組</li> <li>5. R D2 flexion(阻力帶藍色)*30下*3組</li> </ol>	<p>個案主述從事上回之生活習慣改善建議後，左手麻痛感較為減緩，但偶而還是會出現症狀，故也與個案建議若從事保守治療一段時間後，症狀仍未有改善，可能須考慮開刀或其他治療方法。此次訓練，動作品質表現穩定，過程未出現痠痛抱怨。</p>	2小時
7	112.10.26	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手腕伸屈肌訓練(啞鈴 1kg)*30下*3組</li> <li>2. Shoulder holding(阻力棒紅色)*1分鐘*5次</li> <li>3. 阻力帶下拉(黑色阻力帶)*30下*3組</li> <li>4. R D2 flexion(阻力帶黑色)*30下*3組</li> </ol>	<p>此次訓練增加肩膀阻力，D2 flexion 改為藍色阻力帶，個案執行所需時間增加，且組間須穿插休息 2-3 分鐘。</p>	2小時
8	112.11.02	增加上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手腕伸屈肌訓練(啞鈴 1kg)*30下*3組</li> <li>2. Shoulder holding(阻力棒綠色)*1分鐘*10次</li> <li>3. 阻力帶下拉(黑色阻力</li> </ol>	<p>此次訓練時，個案抱怨上回肩膀訓練強度過高，希望可以調整阻力，避免運動後之痠痛持續過久，故將 D2 flexion 之阻力調整為</p>	2小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD012

			帶)*30下*3組 4. R D2 flexion(阻力帶藍色)*30下*3組	藍色阻力帶，訓練次數不變。同時也在此指導個案肩膀之拉伸運動，回家可自主執行以減緩運動後之肌肉不適症狀。	
9	112.11.16	增加上肢肌力	1. 手腕伸屈肌訓練(R：啞鈴 1kg/L：2LB) *30下*3組 2. Shoulder holding(阻力棒綠色)*1分鐘*5次 3. 阻力帶下拉(黑色阻力帶)*30下*3組 大拇指肌力訓練(R：3.2KG/L：2.3KG)	因前兩周個案至中醫診所針對左手腕隧道症狀進行針刀治療，因針刀治療仍為侵入性治療，考量左手手掌內部之傷口癒合狀況，故減輕左手訓練重量。	2小時
10	112.11.30	增加上肢肌力	1. 手腕伸屈肌訓練(R：啞鈴 1kg/L：1kg) *30下*5組 2. Shoulder holding(阻力棒綠色)*1分鐘*5次 3. 阻力帶下拉(黑色阻力帶)*30下*5組 4. 大拇指肌力訓練(R：5.0KG/L：4.1KG)	左右手之拇指屈曲、對掌之肌力與肌耐力提升，動作品質佳。個案主述經中醫針刀治療後，合併本計畫衛教之自我緩解方法，左右手之麻痛及不舒適感較為減緩。	2小時

三、效益評估

於本計畫官方 line 帳號與個案約定於 112 年 12 月 21 日進行結案評估，但於行程當日個案表示有事無法配合完成結案評估程序，故無資料呈現後續評估之表現狀況。

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.01.22
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 1 月 22 日進行追蹤		

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GD012

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.08.04	進行晤談資料收集及綜合功能性評估初評
2	112.8.24	進行綜合功能性評估初評，並請其填寫 WHOQOL 問卷。
3	112.08.31	進行第一次工作強化再訓練。
4	112.9.7	進行第二次工作強化再訓練。
5	112.9.15	進行第三次工作強化再訓練。
6	112.9.21	進行第四次工作強化再訓練。
7	112.9.28	進行第五次工作強化再訓練。
8	112.10.5	原訂進行第六次工作強化再訓練服務，因颱風停止上班上課一天。
9	112.10.12	原訂進行第六次工作強化再訓練，但個案表示身體不適，請假暫停一次。
10	112.10.19	進行第六次工作強化再訓練。
11	112.10.26	進行第七次工作強化再訓練。
12	112.11.2	進行第八次工作強化再訓練。
13	112.11.9	原訂進行第九次工作強化再訓練，但個案表示臨時有事無法前來，請假暫停一次。
14	112.11.16	進行第九次工作強化再訓練。
15	112.11.30	進行第十次工作強化再訓練。
16	112.12.21	原訂之結評日，個案透過本計畫之 line 官方帳號告知當日因有事無法前來完成
17	113.01.22	預計追蹤日





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GD013

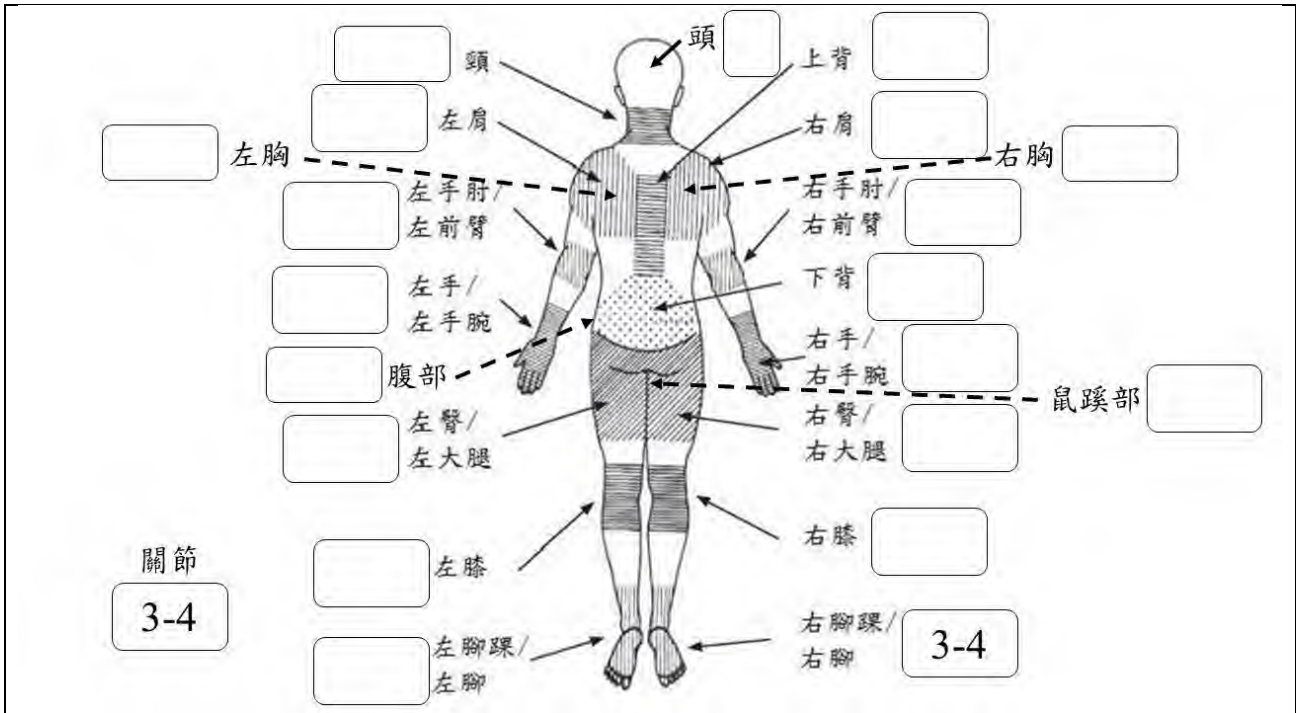
游○智



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年7月24日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能治療中心(負責人員：康鈞雅職能治療師)		
姓名：游**	出生日期：民國61年**月**日(51歲)		
身分證號：R222*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0936*****
通訊地址	臺南市(704)北區 臺南市*區**路*段**號*樓之*		
戶籍地址	臺南市(704)北區 臺南市*區**路***巷**號		
主要聯繫人	游**	手機	0936*****
次要連繫人	陳**	手機	0932*****
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：無 提供(本人)照顧者：丈夫		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	右側踝關節扭傷、右側跟腓韌帶撕裂傷		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：右側踝關節外側及跟骨後側長時間站立(10-20分鐘以上)或久走便會開始疼痛(小腿前側會跟著痛起來)		





職災發生時間	民國 111 年 11 月 23 日
職災發生經過及受傷情形	<p>個案原職務為***台南店店長，於 111/11/23 工作中在後場搬貨時不慎跌倒扭傷，同日至朝順中醫診所就醫，診斷為右足部挫傷、右側踝關節其他韌帶扭傷。</p> <p>(資料來源：國立成功大學附設醫院職能治療中心)</p>
就醫處置情形	<p>111/11/25、111/12/14、112/01/30、112/02/09 曾在維新復健科診所接受藥物及復健治療。但因症狀持續故於 111/12/26 台南醫院骨科就診病進行核磁共振檢查，診斷為右側踝關節扭挫傷。此外於 112/02/27 開始固定至陽光復健科診所接受復健治療(每週 3-5 次)。受傷後曾於 111/12/3 以及 112 年 1 月份斷續上班 9 日，但自述上班後右踝疼痛與腫脹問題加劇故於 112/02/01 正式停工至今。近日因公司要求個案至本院評估合理休養期間，故先於 112/04/28 至本院骨科就診，當日起超音波檢查診斷為：「右側踝關節扭傷、右側跟腓韌帶撕裂傷」，並轉診至本院職業醫學科進行評估(112/05/30)。後經職醫科醫師判定個案整體醫療狀況穩定，遂轉介至本中心欲接受訓練(諮詢門診：112/05/31)，於門診晤談期間發現個案除踝關節問題外，尚因此次職災受到同事質疑偽病、霸佔職缺等閒言閒語，具有心理調適問題，故除生理強化訓練外，尚開立心理諮商服務時數。</p> <p>(資料來源：國立成功大學附設醫院職能治療中心)</p>
失能等級/身心障礙證明或手冊	<p><input type="checkbox"/>有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/>無失能等級 <input type="checkbox"/>失能等級判定中</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>無身心障礙證明 (<input type="checkbox"/>不符合標準<input type="checkbox"/>鑑定中<input type="checkbox"/>未申請鑑定<input type="checkbox"/>不需要)</p>

職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他																																					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他																																					
身體量測	身高		體重		BMI																																	
	血壓				心跳																																	
	其他：																																					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：1. 右肩旋轉肌袖破裂(2年前車禍) 2. 疑似心律不整，未來須排運動心電圖檢查以確認診斷																																					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																																						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (復健科物理治療，門診頻率：_3-5_次/週) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止																																					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/>原單位 <input type="checkbox"/>新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/>原職務 <input type="checkbox"/>新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/>不變 <input type="checkbox"/>增加 <input type="checkbox"/>減少 總工時共：_____小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">5年</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">薪資狀況</td> <td colspan="3"><input type="checkbox"/>較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/>與原薪資同 <input type="checkbox"/>較原薪資高</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><input type="checkbox"/>日薪_____元 <input type="checkbox"/>月薪_____元 <input type="checkbox"/>時薪_____元</td> </tr> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="5">泉發蜂蜜行有限公司</td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱</td> <td>葉小姐/經理</td> <td>聯絡電話</td> <td colspan="3">02-25850399</td> </tr> </table>						就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天		工作年資	5年		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高			<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元			公司名稱	泉發蜂蜜行有限公司					雇主/職稱	葉小姐/經理	聯絡電話	02-25850399		
就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																																				
	任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務																																				
	工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天																																				
	工作年資	5年																																				
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高																																					
	<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元																																					
公司名稱	泉發蜂蜜行有限公司																																					
雇主/職稱	葉小姐/經理	聯絡電話	02-25850399																																			
目標工作分析	<p>個案原職務為*****店長，工作時主要需在櫃台處久站接待客人，並依據客人要求調製飲料、介紹產品(蜂蜜、蜂蜜製作之保養品等)以及櫃位簡易清潔。工作時須要搬運、抬舉茶桶(4-5公斤)，偶需搬運蜂蜜(3臺斤/瓶*12瓶/箱)或保養品，工作姿勢以長時間站姿維持為主。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開店環境整理：用抹布針對飲料吧檯、商品陳列架等處進行擦拭</li> <li>2. 泡茶：將散裝茶葉秤重確認分量後放入茶桶內沖入熱水，等待6分鐘後使用紗布巾過濾茶葉並倒入吧檯用茶桶內(5公升/桶)，再放到吧檯後方層架上(140公分高)。</li> <li>3. 飲料販售：於櫃台處沖泡飲品，因公司販售商品含蜜茶、果汁等，故需彎腰/蹲下由吧檯下方冰箱取出水果或其他配料，並使用果</li> </ol>																																					

	<p>汁機、搖搖機、封口機等進行調製。然後操作收銀機收銀。</p> <p>4. 產品推銷：於顧客等待飲品的同時，需對其推銷蜂蜜製的保養品、禮盒等，並提供產品試用、試吃(花粉...)、試喝服務。</p> <p>5. 補貨：至後場倉庫將紙杯、吸管以及蜂蜜、蜂蜜周邊商品等搬到推車上，再推到櫃位上架展示。</p> <p>6. 行政業務：因個案為店長故需抓工作空檔排班表、對其他員工進行產品相關知識教育訓練、營業額結算等工作。</p> <p>其它工作風險危害因子：封模機與熱水出水口等處若操作不慎可能有燙傷風險。</p> <p style="text-align: right;">(資料來源：國立成功大學附設醫院職能治療中心)</p>
--	--

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
*****	飲品調製 產品銷售	10705~ 迄今	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			112/02/01 停工休養 至因今

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. _____ 美容 丙級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		√			
2	感覺緊張不安			√		
3	覺得容易苦惱或動怒		√			
4	感覺憂鬱、心情低落		√			
5	覺得比不上別人		√			
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			√		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			√		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境		√			
5	我對於未來工作感到茫然			√		

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

**第五部份-需求評估**

<p>中高齡職災勞工服務需求說明</p>	<p>根據成大附設醫院職能治療中心，個案因右側踝關節韌帶撕裂傷，使其無法長時間行走或維持站立姿勢(會誘發疼痛)，並難以荷重，故在復工時會遭遇困難，同時若須額外應徵其他服務業職務也會因工作型態與原職務相近而無法負荷。故轉介與本計畫，藉由提供職場訪視評估來確認是否可透過環境改善或提供護具等提升後續復工工作效能。</p>
<p>是否接受服務</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 接受  <input type="checkbox"/> 不接受 原因：</p>
<p>服務項目</p>	<p><input type="checkbox"/> 無  <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估  <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練  <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育  <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發  <input checked="" type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略</p>

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD013

姓名	游**	評估日期	112.07.24
職災原因	111/11/23 工作中在後場搬貨時不慎跌倒扭傷		
傷病診斷 (部位及程度)	右側踝關節扭傷、右側跟腓韌帶撕裂傷		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為**蜂蜜行店長，工作時主要需在櫃台處久站接待客人，並依據客人要求調製飲料、介紹產品(蜂蜜、蜂蜜製作之保養品等)以及櫃位簡易清潔。工作時須要搬運、抬舉茶桶(4-5 公斤)，偶需搬運蜂蜜(3 臺斤/瓶*12 瓶/箱)或保養品，工作姿勢以長時間站姿維持為主。(資料來源：國立成功大學附設醫院職能治療中心)		
就業問題與困難陳述	行走及久站易感疼痛，工作姿勢又以長時間站姿維持為主，整天之工作量難以負荷。		
預定介入方向	進行職場環境評估，提供職務內容及職場環境改善建議。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD013

姓名	游**		
任職單位	**蜂蜜行	職場訪視日期	無
地址	台南市中西區西門路一段 658 號 B2		
聯絡人	無	電話	無
<p>一、職場就業問題診斷與分析</p> <p style="padding-left: 40px;">於安排實際職場訪視評估接洽之過程中，因個案個人因素與雇主端協調溝通之問題未能達成共識，最後個案自行決定退出本計畫，後續並未再接受本計畫之相關服務。</p>			
<p>二、職場工作場域配置（圖）</p> <p style="padding-left: 40px;">個案自行決定退出本計畫服務，故無相關資料呈現。</p>			
<p>三、輔導策略及改善方案</p> <p><input type="checkbox"/> 工作能力評估</p> <p><input type="checkbox"/> 職災預防衛教及職場健康促進</p> <p><input type="checkbox"/> 工作強化再訓練</p> <p><input type="checkbox"/> 職場訪視</p> <p><input type="checkbox"/> 職場環境改善</p> <p><input type="checkbox"/> 工作輔具、護具及改造</p>			

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III.服務內容及效益評估**

案號：GD013

一、改善內容/介入內容

個案自行決定退出本計畫服務，故無相關資料呈現。

二、改善後之職場工作場域配置圖/訓練紀錄

個案自行決定退出本計畫服務，故無相關資料呈現。

三、效益評估

個案自行決定退出本計畫服務，故無相關資料呈現。

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	已退出本計畫服務
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
無	已退出本計畫服務		



中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：GD013

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.07.24	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	112.07.26	本計畫嘗試與雇主進行聯繫，告知職場訪視評估之服務與目的
3	112.07.31	個案因個人因素決定自行退出本計畫服務



COLLEGE OF MEDICINE

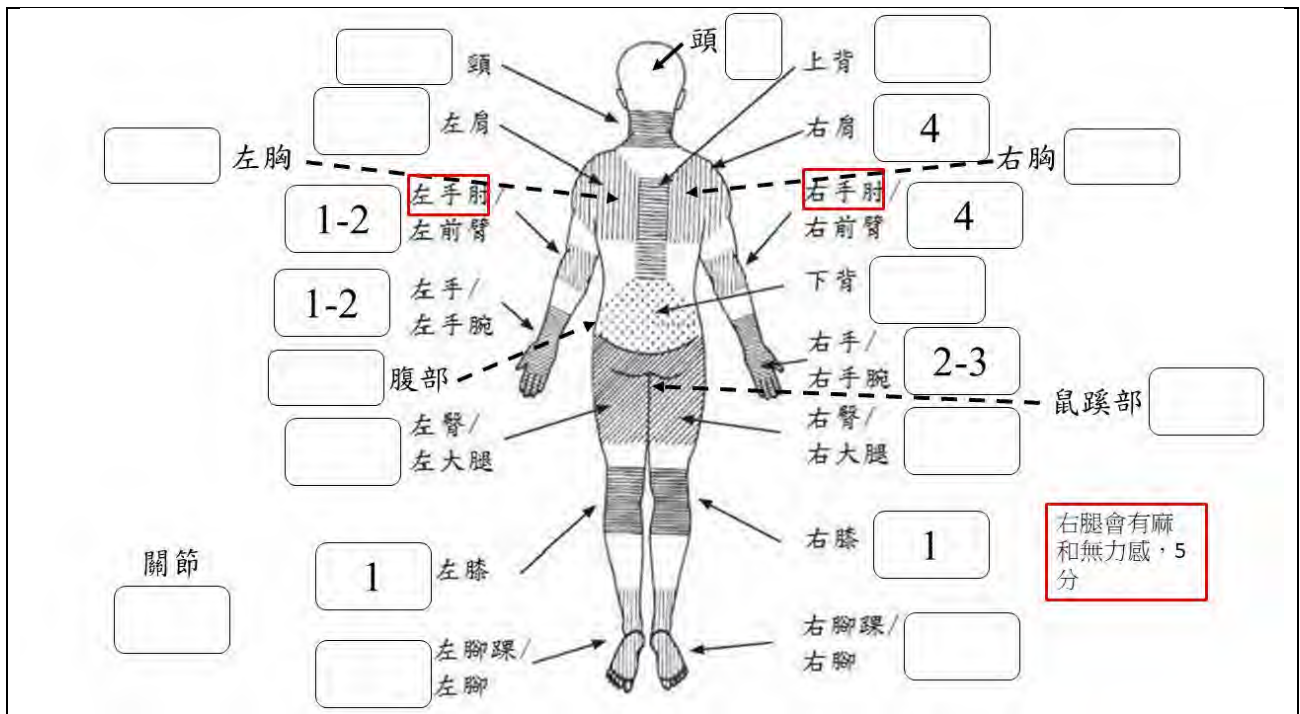
# 個案GD014

陳○貞



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年8月17日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科吳政龍		
姓名：陳**，(GD014)	出生日期：民國55年**月**日(56.8歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0929*****
通訊地址	台南市**區**里**路***巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	陳**(本人)	手機	0929*****
次要連繫人			
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：媽媽(已80幾歲，負責吃和日常生活用品)、兒子、女兒 提供(本人)照顧者：		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	1. 右手腕隧道症候群，勞工保險職業病。 2. 雙手肱骨外側髁上炎，勞工保險職業病。 3. 右側肩膀脊上肌全層及部分撕裂傷。 4. 右側二頭肌肌腱鞘炎。		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	依據就診的記錄個案約於 103 年病歷紀錄顯示即有右手麻痛的狀況產生，口述則推測於 102 年開始即有雙手麻木的狀況。
職災發生經過及受傷情形	個案自 94 年開始任職志鋼金屬股份有限公司，工作內容屬重複性操作的任務，約自 102 年開始開始即有雙手麻木的狀況。
就醫處置情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1031127 大橋復健科診所即曾記錄右手麻痛及頸痛的狀況。</li> <li>1040124 奇美醫院神經生理學檢查發現雙手輕度腕隧道症候群。</li> <li>1080413 杏新聯合骨立診所門診紀錄顯示診斷為雙手媽媽手和腕隧導症候群。</li> <li>1090520 市立醫院神經生理學發現兩側腕隧道症候群，右手較為嚴重。</li> <li>1090612 加恩醫院診斷右側腕隧導症候群，並執行正中神經減壓術。</li> <li>1120308 成大醫院神經生理學檢查雙手腕隧道症候群。</li> </ol>
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input checked="" type="checkbox"/> 其他
是否加保	<input type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：目前為非自願離職身分，預計自願加保職災保險，但因同時具備職災勞工和非自願性離職之身分，故相關申請手續尚在辦理中。

身體量測	身高	155cm	體重	58 kg	BMI	24.1kg/m <sup>2</sup>
	血壓	141/93mmHg		心跳	71bpm	
	其他：第二次測量血壓為 123/69 mmHg，心跳為 69 bpm					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：個案自述有遺傳性膽固醇過高的問題，在職身分時每 3 個月會固定抽血檢查的習慣。					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱： <u>大橋復健科診所</u> /門診頻率： <u>2-3</u> 次/週，電療、熱敷等） <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止：					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input checked="" type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因：個案目前已經自原職單位取得非自願性離職身分，但因送審勞保局勞病給付申請，故尚無法辦理失業給付申請事宜。 現況： 未來期待：期待朝照顧服務員之職缺尋職。					
目標工作分析	<p>個案高職畢業，目為為 56.8 歲（55 年次），自 94 年起任職**金屬股份有限公司，每週工作 5 至 6 天，每日工作時間為 8 小時，並需要配合加班事宜。</p> <p>個案的工作內容包括操作半自動攻牙機（雙手抱鐵板，腳踩開關攻牙）、自動攻牙機程式設計及手動攻牙等項目，粗估每天約可完成手動攻牙 1,000 至 10,000 次，粗估平均 5,500 洞，假設每天工作八小時共 480 分鐘，則平均每分鐘可攻牙 11.5 次；鐵板重量範圍約不足 0.1 公斤（需用力）至 6 公斤，粗估平均重量約 3 公斤。</p> <p>個案每日經常（超過 50%）用力超過 1 公斤及每天有一定時間（超過 2 小時）前臂肌肉高施力動作，故被認定為雙手腕隧道症候群及職業性肌腱炎，職業醫學科建議應減少雙手反覆操作的每日工作數量，並持續門診追蹤治療，但事業單位因為無法適性之職務調整，故原任職之事業單位已開立非自願性離職證明。個案已於 112 年 5 月 31 日離職。</p>					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
			<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒					√
2	感覺緊張不安				√	
3	覺得容易苦惱或動怒					√
4	感覺憂鬱、心情低落					√
5	覺得比不上別人	√				

6	有自殺的想法					√
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	√				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		√			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				√	
4	我擔心適應新的就業環境				√	
5	我對於未來工作感到茫然					√
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前雙手腕隧道、雙手肱骨外側髁上炎、右側肩膀棘上肌全層及部分撕裂傷，以及右側二頭肌肌腱鞘炎。個案因任職單位無法提供其他適性之職務，故協調後取得非自願離職證明，且傷病審核流程尚在核定中。目前經職業醫學科判斷，先行轉介至本計畫進行初步的工作能力評估及工作強化訓練來提升及維持復工後所需能力。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					





## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GD014

姓名	陳**	評估日期	112.8.25
職災原因	個案自 94 年開始任職**金屬股份有限公司，工作內容屬重複性操作的任務，約自 102 年開始即有雙手麻木的狀況。		
傷病診斷 (部位及程度)	右手腕隧道症候群(勞工保險職業病)、雙手肱骨外側髁上炎(勞工保險職業病)、右側肩膀棘上肌全層及部分撕裂傷、右側二頭肌肌腱鞘炎		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	自述民國 94 年開始在**金屬股份有限公司從事作業員，每天工作 8 小時，常需加班 3 小時，每週工作 5 至 6 天。工作中需操作搬鐵塊、手持電動研磨器、攻牙孔等。		
就業問題與困難陳述	原職務內容包括操作半自動攻牙機(雙手抱鐵板，腳踩開關攻牙)、自動攻牙機程式設計及手動攻牙等項目，另根據職務分配要求，需重複將鐵板翻面，鐵板重量範圍約不足 0.1 公斤(需用力)至 6 公斤，粗估平均重量約 3 公斤。整體職務內容大多需雙手負荷重量操作居多，但個案自述右手臂時常感到無力與疼痛，故目前無法勝任原職務要求。		
預定介入方向	藉由工作強化再訓練提升雙側上肢肌力、提供輔具預防疾病及傷害之二度再發。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD014

姓名	陳**		
任職單位	未就職	職務名稱	未就職

#### 一、職場就業問題診斷與分析

身高： 155 公分；體重： 57.4 公斤

眼高： 145cm ；肩高： 130cm ；手指指根處（knuckle）： 65cm ；膝高： 45cm

測驗前血壓： 119mmHg/75mmHg ；出生年月日： 民國 55 年 \*\* 月 \*\* 日 ；年齡： 56.8 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220－年齡) \*0.85= 139

#### 一、身體損傷評估

##### (一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：進行功能性能力評估時，能夠清楚看見評估項目所需操作之評估工具，未有近遠視問題。

聽覺：進行功能性能力評估時，能夠清楚聽見指導語，根據指導語正確執行評估項目。

觸覺：觸覺功能正常，能夠在非視覺協助下正確定位被輕觸與深壓的位置。

##### (二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度	主動關節活動度	被動關節活動度	主動關節活動度
	(PROM)	(AROM)	(PROM)	(AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
肩部外展	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度
肩部外轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
肩部內轉	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD014

手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度

評量結果摘要（初評）：

上肢關節活動度皆正常，進行各關節主被動活動度動作皆未出現主觀疼痛抱怨。

評量結果摘要（結評）：

上肢關節活動度皆正常，動作過程中皆無主觀疼痛抱怨。

#### (三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側初評	右側初評	左側結評	右側結評
Shoulder flexors	3+	3+	3+	4
Shoulder external rotators	3+	3+	4	3+
Shoulder internal rotators	3+	3+	4	3+
Shoulder abductors	3+	3+	3+	3+
Elbow flexors	3	3	4	4
Wrist extensors	3+	3+	4	4
Wrist flexors	3+	3+	3+	4
Elbow extensors	3	3+	4	4

評量結果摘要（初評）：

雙側肩膀肌力僅能抵抗輕微阻力，執行手肘屈曲徒手肌力測試時，僅能在抗地心姿勢下完成動作無法抵抗阻力，雙側上肢肌力有輕度至中度受限。

評量結果摘要（結評）：

上肢各肌群皆能抵抗輕度至中度以上阻力，但雙側肩膀外展肌群肌力仍覺不足，且左側屈腕肌群因時常感到麻木而有無力的狀況。

註：視需要增減測試之肌肉群。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD014

#### (四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：3.608MET，工作型態：中度負重型

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：3.70MET，工作型態：中度負重型

#### 二、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	67 公尺	60 公尺	根據初結評評分標準，行走能力由《尚可》至《不佳》。
2.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	12.5 公斤	15 公斤	根據初結評評分標準，雙手搬運皆落於《中度負重》，但負重由 12.5 公斤進步至 15 公斤。
3.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	12.5 公斤	12.5 公斤	根據初結評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部皆落於《中度負重》。
4.	左手握力	9.5 公斤 (平均值)	16.87 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準，左手握力皆落於《不佳》，但握力由 9.5 公斤進步至 16.87 公斤。
5.	右手握力	9.1 公斤 (平均值)	14.53 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準，右手握力皆為《不佳》，但握力由 9.1 公斤進步至 14.53 公斤。
6.	左手側握指力 (lateral pinch)	2.5 公斤 (平均值)	3.83 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準，左手側握指力皆為《不佳》，但側指握力由 2.5 公斤進步至 3.83 公斤。
7.	右手側握指力 (lateral pinch)	1.5 公斤 (平均值)	2.9 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準，右手側握指力皆為《不佳》，但側指握力由 1.5 公斤進步至 2.9 公斤。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD014

8.	明尼蘇達操作測驗- 慣用手置放	104 秒 (總和)	130 秒 (總和)	對照初結評評分標準，慣用手置放皆為《尚可》。
9.	明尼蘇達操作測驗- 雙手翻轉	100 秒 (總和)	109 秒 (總和)	對照初結評評分標準，雙手翻轉皆為《尚可》。
10.	明尼蘇達操作測驗- 慣用手移置	92 秒 (總和)	98 秒 (總和)	對照初結評評分標準，慣用手移置皆為《尚可》。
11.	明尼蘇達操作測驗- 慣用手翻轉與置放	141 秒 (總和)	145 秒 (總和)	對照初結評評分標準，慣用手翻轉與置放皆為《良好》。
12.	明尼蘇達操作測驗- 雙手翻轉與置放	88 秒 (總和)	91 秒 (總和)	對照初結評評分標準，雙手翻轉與置放皆為《尚可》。
13.	維持彎腰姿(3分鐘) (層板膝高)	EGFPU	EGFPU	各姿勢維持能力及耐力於初結評表現皆為《極優》。
14.	維持蹲姿(3分鐘) (層板35公分)	EGFPU	EGFPU	
15.	維持跪姿(3分鐘) (層板35公分)	EGFPU	EGFPU	
16.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	
17.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

### 三、初評估結果與解釋

- MET 及耐力：**個案初評可忍受持續工作之 MET 值為 3.608MET，屬中度負重型，可符合原職務之操作員能力要求，若未來考慮轉職之職務為居服員，建議 MET 及耐力要求須提升中至重度負重型。
- 移動及平衡能力：**行走能力可勝任原職務操作員及居服員要求。
- 搬運抬舉能力：**目前個案雙手搬運、雙手抬舉地面至腰部可負荷之重量落在中度負重，雙手抬舉腰部至胸部及胸部至眼高兩高度，皆落於輕度負重，目前負重及抬舉能力尚未符合操作員及居服員之職務要求，且易有受傷之風險，建議提升搬運及抬舉能力至中重

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD014

度負重程度。

4. **手部力氣及協調能力**：依據雙手握力及側握指力能力評估結果，個案目前程度皆落在不佳範圍，未能符合操作員及居服員要求，建議須將雙手握力及側指握力提升至良好。而根據明尼蘇達操作測驗結果，個案之雙手操作及協調能力大致落於尚可及良好範圍，皆能符合操作員及居幅員之手部協調能力要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案於坐站姿、蹲姿、彎腰姿等姿勢維持能力皆極優，且過程未出現主觀疼痛抱怨，根據個案主述於操作原職務需維持站姿 4-8 小時，主述皆能勝任操作員之要求，但偶會出現膝關節疼痛狀況。

#### 二、主要問題

1. 雙側上肢肌力不足，徒手肌力測試僅能抵抗輕微阻力。
2. 搬運抬舉能力不足，抬舉能力落於輕度至中度負重能力。
3. 雙手握力及側指握力不足，力量皆落於不佳。

#### 三、訓練目標

1. 增加雙側上肢肌力，徒手肌力測試由抵抗輕度阻力提升至可抵抗中度阻力以上。
2. 增加搬運抬舉能力，由輕度至中度負重能力提升至中度至重度負重能力。
3. 增加雙手握力及側指握力，由不佳提升至良好以上。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD014

##### 甲、改善內容/介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解方法

1. 訓練前進行右肩熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手：針對右肩關節鬆動、軟組織放鬆
3. 衛教指導：運動後或工作結束後發現關節處有紅、腫、熱、痛等情形發生，需冰敷 10 分鐘間隔休息 5 分鐘，減緩發炎疼痛問題。目前儘量減少右手使用，以推拉代替搬抬負重。

###### 動態暖身

1. 鐘擺運動(啞鈴)：上身前傾，右手握啞鈴(1kg)，重量視個案握力及上肢肌力進步程度增加重量。右手臂自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈。

###### 肌力/肌耐力訓練

1. Shoulder holding：右前臂直立拿 flexor bar 快速小幅度左右擺動持續約 30 秒，重複 5 次。
2. 彈力帶下壓：站姿進行，面對彈力帶固定處，執行動作時雙腳站姿與肩同寬，雙手握穩彈力帶固定之塑膠棍，抵抗阻力下壓，雙側肩胛骨內夾，兩側肩膀水平高度維持一致，底端停留 5-10 秒再慢慢回到起始位置，重複 30 下，3-5 回。
3. D2 flexion：呈躺姿，彈力帶固定於對側膝蓋，左右兩側上肢執行 D2 flexion 對角線動作，一組 5-10 次，做 5 組，中間休息 20 秒-1 分鐘。
4. Elbow flexion(supine)：手握啞鈴，起始位置前臂旋後(手掌面朝上)、手肘伸直自然擺放於治療床面上。手肘彎起靠近身體，再緩慢放下遠離身體回到起始位置。
5. Elbow extension(supine)：手腕綁沙包，起始位置右側肩膀彎曲、手肘彎曲自然下垂碰對側肩。
6. Shoulder external rotation(side-lying)：側躺(左側在下)，右手臂手肘屈曲 90 度，上臂貼緊身體。雙臂外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒後緩慢回起始動作。
7. 站姿划船(阻力帶下拉)：站姿進行，面對彈力帶固定處，執行動作時雙腳站姿與肩同寬，下肢微蹲核心穩定，手握住前方阻力帶抵抗阻力拉向後(拉近身體)，停留 5-10 秒再慢慢回到起始位置。
8. 單臂啞鈴划船：起始位置為左/右手、腳放在治療床上，右/左手置於肩膀正下方。右/左腳可置於治療床側邊。背部與地面保持平行，保持核心收緊，右/左持啞鈴，保持肩胛的穩定(不圓背、聳肩)。手肘往身體斜後方帶，拉到和身體平行，停留一秒，再回到起始位置。
9. 手腕伸屈肌阻力訓練：手肘支撐下，手背/手掌朝上，手握啞鈴(起始重量：1kg)，做手腕伸直/彎曲動作，重複 30 下，共 5 回，重量視訓練進步狀況增加。

###### 靜態拉伸

1. 雙臂交叉後伸展：雙手伸直放身後，緩緩提高，直至肩膀肌群前方感到拉緊，停留 10 秒後放鬆
2. 插腰外側伸展：左手握拳放腰側，右手把左手手肘拉向身體內側，直至肩胛骨後方有拉緊，停留 10 秒後放鬆，雙側輪流進行。

###### 居家復健運動



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD014

1. 鐘擺運動(寶特瓶)：上身前傾，右手握裝滿水的寶特瓶，自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈，一天執行 3 回。
2. 壓牆運動：面對牆角，雙臂張開，手掌支撐於兩側牆面，停留 30 秒，一天 3-5 次。

#### 一、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.09.07	增加雙側上肢肌力/肌耐力	1. Shoulder holding(紅色阻力棒)*30 秒*5 次 2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組 3. 單臂啞鈴划船(左右)1KG*30 次*3 組	肩膀近端動作控制不佳，較難正確使用肩膀近端去晃動阻力棒。耐力不足，執行到後續之指定次數，動作品質不佳，較難持續維持同樣抬舉高度。訓練過程，皆可完成指定次數與組數，但於執行過程中容易出現聳肩代償動作，且組數間皆需停留休息 3-5 分鐘。	2.5 小時
2	112.09.15	增加雙側上肢肌力/肌耐力	1. Shoulder holding(紅色阻力棒)*30 秒*5 次 2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組 3. 單臂啞鈴划船(左右)1KG*30 次*3 組	肩膀近端動作控制仍不佳，但相較於上周執行狀況，肩胛控制之動作表現有進步。皆可完成指定次數與組數，仍有聳肩代償動作，耐力仍不足。	2.5 小時
3	112.09.21	增加雙側上肢肌力/肌耐力	1. Shoulder holding(紅色阻力棒)*30 秒*5 次 2. D2 flexion(黑色阻力帶)*30 下*3 組 3. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組 4. 單臂啞鈴划船(左右)1KG*30 次*3 組	肩胛動作控制尚可，皆可完成指定重量阻力、次數與組數，且次數與組數間減少休息時間至 1-2 分鐘。	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD014

4	112.09.28	增加雙側 上肢肌力/ 肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. R Shoulder holding(紅色阻力棒)* 30 秒*5 次</li> <li>2. D2 flexion(黑色阻力帶)*30 下*3 組</li> <li>3. Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*30 下*3 組</li> <li>4. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組</li> </ol>	<p>可完成指定訓練內容，近端穩定度尚可，於相同強度下，動作品質可維持一致。</p> <p>Shoulder holding 於下一次訓練時可增加指定持續時間與次數至 1 分鐘*10 次。</p>	2.5 小時
5	112.10.12	增加雙側 上肢肌力/ 肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding(紅色阻力棒)*1 分鐘*10 次</li> <li>2. D2 flexion(黑色阻力帶)*30 下*3 組</li> <li>3. Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*30 下*3 組</li> <li>4. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組</li> </ol>	<p>可完成指定訓練內容，變更 Shoulder holding 持續時長與次數後，動作品質無法在指定次數下皆維持一致表現，且自述完成指定次數後，近端肌群會出現明顯痠軟感受。</p> <p>右肩關節前屈抬舉超過 120 度時，會有些微異音，經徒手牽拉與給予肩關節鬆動復位後，於活動時可減少異音之出現。</p> <p>D2 flexion 預計於下次訓練增加次數至 50 下*3 組。</p>	2.5 小時
6	112.10.19	增加雙側 上肢肌力/ 肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding(紅色阻力棒)*1 分鐘*10 次</li> <li>2. D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組</li> <li>3. Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*30 下*3 組</li> <li>4. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*50 下*3 組</li> </ol>	<p>動作品質相較於前次維持較佳，且自述近端執行指定次數後之痠軟感降低，但後幾次仍有輕微無力感。</p>	2.5 小時
7	112.10.26	增加雙側 上肢肌力/ 肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding(紅色阻力棒)*1 分鐘*10 次</li> <li>2. D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組</li> </ol>	<p>肩膀動作控制能力佳，近端肌耐力尚可，於下次訓練時，Shoulder holding 可延續同樣時間與次數，但更換成綠</p>	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD014

			<p>3. Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*50 下*3 組</p> <p>4. Elbow extension(supine)沙包 0.5KG*30 下*3 組</p> <p>5. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*50 下*3 組</p>	<p>色阻力棒。手肘伸直肌群肌力與耐力不佳，無法完成原定之目標重量(1KG 沙包)。</p>	
8	112.11.02	增加雙側上肢肌力/肌耐力	<p>1. Shoulder holding R：綠色阻力棒*1 分鐘*10 次 L：紅色阻力棒*1 分鐘*5 次</p> <p>2. LR Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*50 下*3 組</p> <p>3. LR Elbow extension(supine)沙包 0.5KG*30 下*3 組</p> <p>4. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*50 下*3 組</p>	<p>個案主述左手手掌痠麻感明顯，已建議回診職醫科諮詢主治醫師，確認是否進行進一步檢查。左側上肢進行訓練時，較右側執行完後皆有主觀抱怨較無力、痠痛等問題。</p>	2.5 小時
9	112.11.08	增加雙側上肢肌力/肌耐力	<p>1. Shoulder holding R：綠色阻力棒*1 分鐘*10 次 L：紅色阻力棒*1 分鐘*5 次</p> <p>2. D2 flexion*50 下*3 組 R：黑色阻力帶 L：藍色阻力帶</p> <p>3. LR Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*50 下*3 組</p> <p>4. LR Elbow extension(supine)沙包 0.5KG*30 下*3 組</p> <p>5. 阻力帶下拉(阻力帶銀色)*30 下*3 組</p>	<p>上回左手麻木不適感，回診職醫科後，個案表示主治醫師已於 11/08 上午進行左側前臂神經傳導檢查。此次同樣有出現左手執行訓練後相對較無力之狀況，故有將左側之訓練量減低次數及阻力調整。</p>	2.5 小時
10	112.11.16	增加雙側上肢肌力/	<p>1. Shoulder holding R：綠色阻力棒*1 分鐘*10</p>	<p>主述因天氣溫度變化較大，故近期右肩二頭肌處易感不</p>	2.5 小

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD014

		肌耐力	次 L：紅色阻力棒*1 分鐘*5 次 2. LR D2 flexion*50 下*3 組 3. LR Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*50 下*3 組 4. LR Elbow extension(supine)沙包 0.5KG*30 下*3 組	適，已建議個案於肩關節處做保暖與熱敷來減緩不適感。訓練執行之動作品質良好，但左肩近端之肌耐力仍較右側不足。	時
11	112.11.23	增加雙側上肢肌力/肌耐力	1. LR Shoulder holding(綠色阻力棒)*1 分鐘*10 次 2. LR D2 flexion*50 下*3 組 3. LR Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*50 下*3 組 4. LR Elbow extension(supine)沙包 0.5KG*30 下*3 組 5. 阻力帶下拉(阻力帶銀色)*30 下*3 組	二頭肌處之不適感緩解，此次肩膀前屈之異音經主被動拉伸可改善，執行訓練之動作品質佳。左側上臂伸直及耐力不佳，會影響動作執行之正確性。Shoulder holding 左側近端穩定度較差，約執行第 7 至 8 回時無法將上臂持續抬舉於同樣高度。	2.5 小時
12	112.11.30	增加雙側上肢肌力/肌耐力	1. LR Shoulder holding(綠色阻力棒)*1 分鐘*10 次 2. LR D2 flexion(阻力帶銀色)*50 下*3 組 3. LR Elbow flexion(supine)啞鈴 1KG*50 下*3 組 4. LR Elbow extension(supine)沙包 0.5KG*30 下*3 組 5. 阻力帶下拉(阻力帶銀色)*30 下*3 組	今天將 d2 flexion 之阻力提升為銀色阻力帶，個案自述之 RPE 為 8，實際觀察個案之動作品質良好，僅執行指定次數後會有痠痛抱怨，經被動拉伸與徒手放鬆後，可減緩痠痛之不適感。	2.5 小時

二、 效益評估

- MET 及耐力：**個案於結評可忍受持續工作之 MET 值為 3.703MET，屬中度負重型，可符合原職務之操作員能力要求，根據個案後續討論之職涯規劃，個案若欲從事美甲師服務，此能力能完全勝任該職務所需能力。
- 移動及平衡能力：**行走能力由初評之《尚可》退步至《不佳》，因個案於工作強化再訓練過程

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD014

中皆為待業狀態，於家中時間較多，平時也無運動習慣，推測為導致該能力退步之原因之一，若以個案結評討論之美甲師之職業目標，仍須提升行走能力至《尚可》，故也有建議個案後續於家中可執行之有氧活動來促進行走能力之維持與提升(例如：快走計時、慢跑等)。

3. **搬運抬舉能力：**於結評個案雙手搬運、雙手抬舉地面至腰部可負荷之重量仍皆落在中度負重，但負重能力有提升，若以個案未來轉職目標之美甲師工作，目前負重能力可完全符合工作要求。

4. **手部力氣及協調能力：**依據雙手握力及側握指力能力結評結果，個案目前程度仍皆落於《不佳》，但雙手之指握力相對初評狀況已明顯提升，若以美甲師做為未來職業目標，目前之指握力皆能勝任工作要求。而根據明尼蘇達操作測驗結評結果，雙手操作及協調能力仍皆落於《尚可》及《良好》範圍，仍可符合美甲師之手部協調能力要求。

5. **姿勢維持與變換：**結評之坐站姿、蹲姿、彎腰姿等姿勢維持能力仍皆為極優。

#### 一、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.01.08
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於明年一月進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD014**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1.	112.8.17	進行開案晤談，蒐集人口學及工作相關之質性資料。
2.	112.8.25	評估個案關節活動角度、徒手肌力及綜合功能性體能之狀態。
3.	112.9.7	進行第一次工作強化再訓練。
4.	112.9.15	進行第二次工作強化再訓練。
5.	112.9.21	進行第三次工作強化再訓練。
6.	112.9.28	進行第四次工作強化再訓練。
7.	112.10.12	進行第五次工作強化再訓練。
8.	112.10.19	進行第六次工作強化再訓練。
9.	112.10.26	進行第七次工作強化再訓練。
10.	112.11.2	進行第八次工作強化再訓練。
11.	112.11.9	進行第九次工作強化再訓練。
12.	112.11.16	進行第十次工作強化再訓練。
13.	112.11.23	進行第十一次工作強化再訓練。
14.	112.11.30	進行第十二次工作強化再訓練。
15.	112.12.07	<b>結評</b>
16.	113.01.08	<b>預計追蹤日</b>





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案GD015

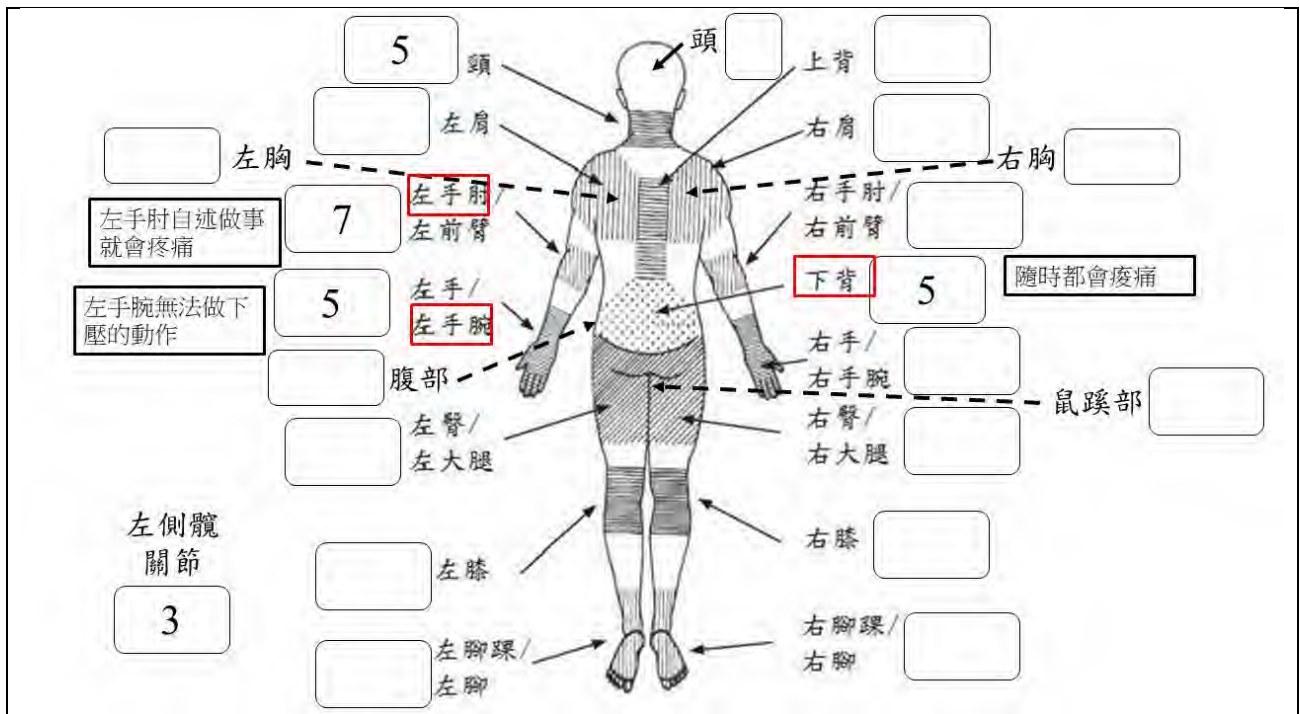
陶○玲





## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年9月11日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：陶** (GD015)	出生日期：民國60年**月**日 (51.87歲)		
身分證號：D290*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0911*****
通訊地址	台南市*區**路***巷*弄*號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	趙**	手機	0934*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚； <input type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：婆婆 提供(本人)照顧者：無		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	雙側脊上肌肌腱炎、雙側網球肘、雙側旋轉肌袖症，並自述腰背部疼痛和左側腕關節痠痛		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	103 年即曾於成大醫院職業醫學門診獲雙肩脊上肌肌腱炎					
職災發生經過及受傷情形	103 年即曾於成大醫院職業醫學門診獲雙肩脊上肌肌腱炎，112 年 8 月 16 日重新回診職業醫學科為期待能取得職災門診單進行復健事宜。					
就醫處置情形	1. 個案於 112 年 8 月 16 日至門診自述十餘年仍有雙側肩胛區域、雙手手腕、雙手手肘痠麻疼痛的狀況，特別是左手肘又較為嚴重。目前多為至診所自費做電療、熱敷、打止痛針。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	159cm	體重	53 kg	BMI	20.9kg/m <sup>2</sup>
	血壓	118/75mmHg		心跳	62bpm	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：成大醫院復健科；門診頻率：視疼					

	<p>痛狀況，每週沒有固定的頻率，後續會考慮至外面診所進行復健治療，個案的時間較容易配合)</p> <p><input type="checkbox"/>醫療/復健已終止：</p>																			
目前就業狀況	<p>■高風險勞工</p> <table border="1" data-bbox="483 409 1393 710"> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3">**國小</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2">總工時共：<u>7.5</u>小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">94年迄今</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/>日薪 _____元           <input checked="" type="checkbox"/>月薪 _____元           <input type="checkbox"/>時薪 _____元         </td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>個案 未提供資訊</td> <td>聯絡電話</td> <td>個案 未提供資訊</td> </tr> </table>	公司名稱	**國小			就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>7.5</u> 小時/天		工作年資	94年迄今		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元			雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊
公司名稱	**國小																			
就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>7.5</u> 小時/天																		
	工作年資	94年迄今																		
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元																			
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊																	
目標工作分析	<p>個案高職畢業，目為 52 歲 (60 年次)，任職**國小擔任廚工，工作時間為7 點至14 點30 分，周休二日，每日工作時間為7.5 小時。每日主責的工作內容不同，分別由 6 名廚工輪流，但其中 1 名廚工較主責清潔。</p> <p>**國小總學生人數約為1,500 人，共59 個班級，素食約為30 多人左右。工作內容分為煮飯、煮菜 (3 菜 1 湯)、備料切洗菜等。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>每日廚房需要清洗 3 袋米，每袋約 30 斤，每袋米會清洗 3 次，每次約洗 17 至 18 次左右。清洗完畢後需將米放蒸飯櫃內，此時用杓子盛飯、盛水等動作約會重複 186 次以上。米飯蒸熟後則需將蒸飯盒依序放在 12 台推車上 (8 台單層推車和 4 台雙層推車)，約於 11 點 25 分開始連同蔬菜和湯於半小時內分送各教室。之後再進行蒸飯櫃、盛飯盒等清潔事宜。</li> <li>煮菜 (3 菜 1 湯)，每日會運用蒸氣鍋接水川燙雞骨、豬骨等，並撈至鐵製的盆內 (盆子直徑約為 60 公分)，每盆裝盛內容物後約為 30 至 40 斤，同個材料需完成 5 至 6 盆以上 (晤談當日個案自述豬骨就備 123 公斤左右)。炒菜運用的鍋鏟長度約為 145 至 150 公分左右，需持該工具不斷進行翻炒。之後，將 1 主菜 2 青菜各區分為 62 個餐盒配送至各教室，並再處理後續清潔整理事宜。</li> <li>備料：每日所需要的蔬菜備量約為 3 台推車，每台推車堆疊並列的 3 個菜籃 (150 公分高，總計 6 籃)，每籃約為 30 至 40 斤左右。備料會初步人工 去頭去尾後，再運用機器進行刨切或切塊等，並進行沖洗 (約會洗至少 3 次)。</li> <li>個案從事該職務工作時，佔大多數運用站姿和彎腰姿，清洗截油槽時，甚至使用跪姿。每日配送午餐至各班級時，1 組為 2 名人力</li> </ol>																			

		，每組負責一大一小的配送餐車，並推送 2 次，來回距離約為 1 公理。小台推車扣除推車重量即約為 87.32；大台推車扣除推車重量即約為 131.07。				
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
			<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. <u>中餐丙級證照</u> <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照					<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用	
	1. 中餐丙級課程		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
<b>第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）</b>						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		√			

2	感覺緊張不安	√				
3	覺得容易苦惱或動怒	√				
4	感覺憂鬱、心情低落	√				
5	覺得比不上別人	√				
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	√				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	√				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助			√		
4	我擔心適應新的就業環境	√				
5	我對於未來工作感到茫然		√			

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案自述長時間受左右手手肘和手腕疼痛，目前又復發痠痛感影響執行廚助之工作，故個案期待能接受服務，瞭解工作過程如何避免因推拉重量造成產生危害的狀況。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發

	<input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略
--	--------------------------------------

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD015

姓名	陶**	評估日期	112.9.18
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	雙側脊上肌肌腱炎、雙側網球肘、雙側旋轉肌袖症		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案需要負責洗、剝、削、切各種食材，完成烹飪前置與烹飪等工作。此外，亦需要將洗好的餐盤收到儲藏櫃內，負責清理工作環境、設備及餐具。		
就業問題與困難陳述	根據個案主述，目前在執行工作任務時，亦因肩膀及手臂疼痛狀況引起不適。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，加強個案上肢肌力及肌耐。依據個案上肢肌力及疼痛狀況之復原情形，考量給予適切之工作輔具配戴使用。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD015

姓名	陶**		
任職單位	台南市*區**國民小學	職務名稱	廚工

一、職場就業問題診斷與分析

姓名：陶\*\*；性別：男；女

身高：159公分；體重：53公斤

眼高：150CM；肩高：130CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：40CM

測驗前血壓：121mmHg/76mmHg；出生年月日：民國\*\*年\*\*月\*\*日；年齡：52歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）\*0.85=143

(一)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺協助下，正確定位被觸碰之部位。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度
肩部伸直	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度
肩部外展	左：0-170度 右：0-170度	左：0-170度 右：0-170度	左：0-170度 右：0-170度	左：0-170度 右：0-170度
肩部外轉	左：0-80度 右：0-80度	左：0-80度 右：0-80度	左：0-80度 右：0-80度	左：0-80度 右：0-80度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD015

肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-30 度 右： 0-45 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-65 度 右： 0-70 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-70 度 右： 0-80 度

評量結果摘要（初評）：

雙側肩膀、手肘主被動關節活動度皆正常。雙側手腕伸直之被動關節活動度皆正常，但主動關節活動度皆少於被動關節活動度，又以雙側手腕屈曲之主動關節活動度有輕至中度受限，且進行手腕屈曲之關節活動度測試時，會造成手腕伸肌緊繃而產生疼痛，主觀疼痛分數 3 分。

評量結果摘要（結評）：

雙側肩肘之主被動關節活動度皆正常，且手腕伸直及屈曲之主動關節活動度皆有提升，但執行主被動動作時仍有輕微疼痛感，主觀疼痛分數 1 分。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4+	4+	5	5
Shoulder abductors	3	3	3+	3+
Shoulder external rotators	3+	4	3+	4
Shoulder internal rotators	3+	3+	3+	4
Elbow flexors	4	5	4	5
Wrist extensors	3+	3+	3+	3+
Wrist flexors	3+	3+	3+	3+

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GD015

Wrist flexors	3+	3+	4	4
<p>評量結果摘要（初評）： 雙側肩膀外展肌群有輕度受限，無法抵抗阻力，且出力時感到疼痛，主觀疼痛分數 3 分。手腕伸直肌群僅可抵抗輕微阻力，對比原職務要求(廚工)，有輕度受限。</p>				
<p>評量結果摘要（結評）： 雙側上肢部分肌群之肌力可提升至抵抗中等至最大阻力，但雙側手腕伸屈肌抵抗阻力時仍易產生明顯疼痛，主觀疼痛分數 3 分。</p>				

註：視需要增減測試之肌肉群。

#### 4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：7.173，工作型態：重度負重型

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：5.731，工作型態：中度負重型

### (二)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	97 公尺	70 公尺	依據初結評評分標準，行走能力由《良好》至《尚可》間。
<p>1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：86 bpm B、70%最大心跳為：100 bpm</p>				
2.	雙手搬運（折返 5 公尺）	7.5 公斤	17.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手搬運之負重能力由《輕度負重》提升至《中度負重》。
3.	站姿推重量車（3 公尺）	☐GFPU	☐GFPU	依據初結評評分標準，個案站姿推車能一次推行空車+15 磅(產生 15 公斤推力重量)3 公尺，今日施測未有初評出現之腰部疼痛等主觀抱怨。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD015

4.	站姿拉重量車 (3公尺)	<input type="checkbox"/> GFPU	<input type="checkbox"/> GFPU	依據初結評評分標準，個案站姿拉車能一次拉行空車+15磅(產生15公斤推力重量)之3公尺。
5.	雙手抬舉-地面至腰部(層板地面→手指指根處)	10公斤	17.5公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力皆落於《中度負重》，且負重由10公斤提升至17.5公斤。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部(層板指根處→肩高下3格)	10公斤	15公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力皆為《中度負重》，且負重由10公斤提升至15公斤。
7.	雙手抬舉-胸部至眼高(層板肩高下6格→眼高)	7.5公斤	12.5公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力由《輕度負重》提升至《中度負重》。
慣用手：1. <input checked="" type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. <input type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手)				
8.	左手握力	18.5公斤 (平均值)	18.73公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手握力皆為《尚可》
9.	右手握力	21.1公斤 (平均值)	20.27公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手握力皆為《尚可》
10.	左手側握指力	4.83公斤 (平均值)	5.27公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手側握指力皆為《尚可》
11.	右手側握指力	4.63公斤 (平均值)	5.5公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手側握指力由《不佳》提升至《尚可》
12.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放	120秒 (總合)	127秒 (總合)	根據初結評評分標準，慣用手置放能力由《良好》至《尚可》
13.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉	103秒 (總合)	102秒 (總合)	根據初結評評分標準，雙手翻轉能力皆為《良好》
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置	95秒 (總合)	93秒 (總合)	根據初結評評分標準，慣用手移置能力皆為《尚可》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD015

15.	明達蘇打操作測驗 -慣用手翻轉與置放	128 秒 (總合)	126 秒 (總合)	根據初結評評分標準，慣用手翻轉與置放能力由《良好》至《極優》
16.	明達蘇打操作測驗 -雙手翻轉與置放	86 秒 (總合)	82 秒 (總合)	根據初結評評分標準，雙手翻轉與置放能力由《尚可》提升至《良好》
17.	連續蹲姿取物再 《站》起(地板→層板肩高下3格)	N/A	63 秒	個案於初評因腰部不適而直接拒絕施測，但於結評再次施測之能力可達《尚可》。
18.	連續彎腰取物再 《站》起(層板肩高下3格→地板)	N/A	67 秒	個案於初評因腰部不適直接拒絕施測，但於結評再次施測之能力可達《尚可》。
19.	維持彎腰姿(3分鐘)(層板膝高)	EGFPU	EGFPU	個案於初評因腰部不適直接拒絕施測，但於結評再次施測之彎腰姿勢維持能力可達《極優》。
20.	維持蹲姿(3分鐘)(層板35公分)	EGFPU	EGFPU	個案初評與結評之蹲、坐、站姿姿勢維持能力皆為極優。
21.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	
22.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

(三)評估結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 7.173METS，可忍受持續工作之 MET 值為重度負重，工作能力應能符合原職務（廚工）之要求。
- 移動及平衡能力：**個案行走能力為良好，可符合原職務能力要求。
- 搬運抬舉能力：**個案從事的工作內容需要撈川燙的食材、蒸汽炒鍋製作菜餚、搬運食材餐盒等，裝放川燙食材裝菜空盆約重 2 至 3 公斤，放置食材後約有 20 公斤左右，配餐至各間教室時，每次需同時搬運 3 個餐盒約為 18 公斤以上。個案雙手搬運的負重程度約略為輕度負重至中度

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GD015

負重（7.5 至 10 公斤），對於勝任該職務（廚工）須要協助再加強。另，搬運重量/距離與僵直的姿勢也可能是工作的危害因子，需要提供個案一些基本的衛教資訊。

4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力比對常模後為尚可，能持、握工作過程操作之設備，如鍋鏟、菜盆等。雙手操作及協調能力依據評分標準，個案落於良好與尚可間，應能符合原職務（廚工）之要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案維持蹲姿、坐姿及站姿不會造成困難，但在需要彎腰和做姿勢轉換（蹲到站到蹲）等項目時，個案表達無法完成，因為會造成腰部不舒服。

#### 二、主要問題

1. 上肢疼痛，左前臂主觀疼痛分數 5-7 分。
2. 下背部疼痛，主觀疼痛分數 5 分。
3. 上肢肌力不足，徒手肌力測試結果對比原職務(廚工)要求，有輕度受限。
4. 搬抬能力與耐力不足，目前可負荷搬抬能力為輕至中度負重(7.5kg-10kg)。

#### 三、訓練目標

1. 減緩上肢疼痛，左前臂主觀疼痛分數降低至 1-3 分，且能習得自我緩解方法。
5. 減緩下背部疼痛，主觀疼痛分數降至 3 分，且能習得自我緩解方法。
2. 增進上肢肌力，徒手肌力測試上肢各肌群至少可抵抗中等程度阻力。
3. 增進搬抬能力與提升耐力，可負荷搬抬能力由輕至中度負重提升至中度負重以上。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD015

##### 一、改善內容/介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解方法

1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘
2. 徒手：雙側肩、左前臂伸屈肌、下背部肌群軟組織放鬆，上肢關節鬆動及被動關節活動、腰椎牽拉運動。
3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、正確搬運姿勢、前臂、肩膀及軀幹拉伸運動(同靜態拉伸運動)。

###### 動態暖身

1. 側躺肩畫圓

###### 肌力/肌耐力訓練

1. UE D1/D2 flexion 呈躺姿，彈力帶綁於床角或是對側腳踝或膝蓋，左右兩側上肢做 D1/D2 flexion/extension 對角線動作，一組 15-30 次，做 5 組，中間休息 20 秒-1 分鐘。
2. 肩膀外轉(Shoulder external rotation)：坐姿下進行，雙手握緊彈力帶，起始動作呈手肘 90 度彎曲，雙臂朝前，接著雙臂維持手肘彎曲 90 度，兩隻手朝外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒再慢慢回到起始動作。
3. 手腕伸屈肌阻力訓練：手肘支撐下，手背朝上，手握啞鈴(起始重量：1kg)，做手腕伸直/彎曲動作，重複 30 下，共 5 回，重量視訓練進步狀況增加。
4. 手臂旋前旋後阻力訓練：手肘彎曲 90 度，前臂起始姿勢呈正中位置，手握啞鈴(起始重量：1kg)，重複旋前/旋後動作 30 下，共 5 回。

###### 靜態拉伸

1. 肩頸肌群伸展：雙手放在背後，將右手拉向健側。在以下兩個角度各停留 10~30 秒。
  - (1) 頭頂慢慢往左側倒，直到右側肩頸交會處有緊繃感，停在該角度。
  - (2) 頭轉向左側斜前方 45 度，慢慢低頭，直到患側肩頸交會處後方有緊繃感，停在該角度。



2. 手腕伸肌拉伸：左/右手心朝內，手肘打直，右/左手將左/右手手心朝內側牽拉，感受手臂外側緊繃感。

###### 工作模擬訓練

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GD015

1. 盛裝食材：用鏟子替代篩網，於鏟嘴上增加與食材相同重量之鐵塊，練習雙手一前一後握穩鏟子，將鏟子移至另一側，來回反覆 5 次，供需執行 5 回。
2. 搬抬餐桶至餐車：層板設於腰高處，將內含一顆 2.5kg 砝碼之木箱(約 6-7kg)，由腰高處層板雙手抬舉，並運用正確搬抬姿勢，將木箱移至油壓板車(同工作場所之餐車高度)上，並推行 5 公尺，連續重複 10 次/回，3 回。
3. 搬運餐桶至教室內：雙手抬舉木箱(2.5kg 砝碼一顆)，來回行走 3 公尺，共需執行 5 趟。

#### 二、改善後之職場工作場域配置圖/訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.10.16	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘 2. 徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動 3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘	雙前臂伸屈腕肌群皆有僵硬緊繃與痠痛的狀況，固有出現明顯疼痛與輕微發炎狀況，後給予冰敷 10 分鐘，可協助減緩不適感。	1.5 小時
		增進上肢肌力/肌耐力	1. LR wrist flexion(海綿啞鈴)*30 下*3 組 2. LR wrist extension(海綿啞鈴)*30 下*3 組	因個案主述疼痛感仍存在，故僅進行負重較輕之阻力主動運動，可完成指定次數及組數。	
2	112.10.23	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘 2. 徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動及拉筋 3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘	經上回訓練過後，個案表示上次徒手放鬆之效果良好，晚上較少出現因雙臂疼痛而有干擾睡眠的狀況，但雙前臂因工作負荷量大，肌肉仍有僵硬緊繃感	2 小時
		增進上肢肌力/肌耐力	1. Shoulder external rotation(阻力帶藍色)*30 下*2 組 2. LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*30 下*3 組 3. LR wrist extension(啞鈴 1kg)*30 下*3 組	伸屈腕肌耐力仍不足，可完成指定次數及組數，但組間需間隔休息 3-4 分鐘。動作品質相較上次訓練表現較穩定。	



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD015

3	112.11.01	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘</li> <li>徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動</li> <li>徒手後冰敷 5-10 分鐘</li> </ol>	右側前臂腕伸屈肌之肌肉緊繃程度減少，但仍存在較多壓痛點。	2 小時
		增進上肢肌力 /肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>Shoulder external rotation(阻力帶藍色)*30 下*2 組</li> <li>D2 flexion(sitting,藍色阻力帶)*30 下*2 組</li> <li>LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</li> <li>LR wrist extension(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</li> </ol>	肩胛動作控制尚可，近端穩定度尚可，但肌耐力不佳，可完成指定組數及次數，但越接近後續次數動作品質較無法維持一致。	
4	112.11.06	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘</li> <li>徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動</li> <li>徒手後冰敷 5-10 分鐘</li> </ol>	進行左肩被動關節活動時，左肩前屈時易產生異音，經牽拉及復位後，可減少異音的產生。左前臂疼痛狀況仍自覺大於右前臂狀況。	2 小時
		增進上肢肌力 /肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>Shoulder external rotation(阻力帶藍色)*30 下*3 組</li> <li>阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*2 組</li> <li>LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</li> <li>LR wrist extension(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</li> <li>LR Wrist radial deviation*30 下*1 組</li> </ol>	因執行手腕伸屈肌肌力訓練時，手腕動作容易往尺側偏移，故今日訓練加強雙側手腕橈側偏移運動，但執行完指定次數後，個案主述左手大拇指伸直肌腱會有疼痛狀況，給予按摩後，也有建議平時正確搬抬姿勢與避免動作，避免後續有罹患大拇指狹窄性肌腱鞘炎風險。	
5	112.11.13	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘</li> <li>徒手：上肢關節鬆動及被</li> </ol>	右手臂手腕伸肌肌腱群疼痛程度仍較左手明顯，左手則為屈腕肌腱起始端疼	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD015

			<p>動關節活動</p> <p>3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘</p>	<p>痛狀況較右手明顯。</p>	
		<p>增進上肢肌力 /肌耐力</p>	<p>1. LR Shoulder external rotation(阻力帶藍色)*30 下*3 組</p> <p>2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組</p> <p>3. LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</p> <p>4. LR wrist extension(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</p> <p>5. LR Wrist radial deviation(2LB)*30 下*2 組</p>	<p>手腕伸屈肌肌力訓練動作品質佳，且能夠在相同指定次數下縮短訓練執行之時間(20 分鐘→15 分鐘內完成)。肩膀外轉動作品質佳，且也同樣可縮短訓練執行時間，故下周訓練強度會調整為 LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*2 組。</p>	
6	112.11.20	<p>疼痛控制</p>	<p>1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及下背部 10-15 分鐘</p> <p>2. 徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動</p> <p>3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘</p>	<p>近期個案主述左右手手腕屈肌肌腱 origin 容易於工作後產生蔓延性之痠痛，有時嚴重到影響睡眠，故今日之徒手放鬆特別搭配主動動作及深層肌肉按摩來放鬆手臂內側之累積性痠痛。後續給予冰敷減緩發炎，除協助個案進行肌肉之伸展動作，後續也提醒個案須在家中自主執行以減緩痠痛感。</p>	2 小時
		<p>增進上肢肌力 /肌耐力</p>	<p>1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 組</p> <p>2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組</p> <p>3. LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</p>	<p>雖個案手腕伸屈肌仍存在疼痛，但執行近日訓練之動作品質表現良好，且大幅縮短執行所需花費時間，個案也主述認為執行訓練之過程感受阻力變輕、動作執行起來較輕鬆，</p>	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD015

			4. LR wrist extension(啞鈴 1kg)*30 下*5 組 5. LR Wrist radial deviation(1kg)*30 下*2 組	RPE=7。故下回預計調整各組訓練之次數。	
7	112.11.27	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及 10-15 分鐘 2. 徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動 3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘	個案主述近期手臂內側仍存在疼痛狀況，左側尺側屈腕肌有明顯疼痛，經放鬆後可增加柔軟度。	2 小時
		增進上肢肌力 /肌耐力	1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 組 2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組 3. LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*40 下*5 組 4. LR wrist extension(啞鈴 1kg)*40 下*5 組 5. LR Wrist radial deviation(1kg)*30 下*2 組	此次增加訓練次數可維持同樣動作品質，且未出現痠痛抱怨。背部肌力表現仍較不穩定，雖代償動作較少出現，但仍需協助肢體糾正才可以正確動作執行。	
8	112.12.04	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及 10-15 分鐘 2. 徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動 3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘	左右手二頭肌遠端肌肉骨頭接合處有明顯疼痛，自述早起彎曲手肘洗臉時，左側手腕屈肌群易產生刺痛感，給予徒手放鬆及冰敷皆可緩解，但經歷一周之工作累積仍有反覆疼痛發生，故建議個案每天於洗澡後進行手臂內外側拉筋，以適時緩解手臂緊繃感。	2 小時
		增進上肢肌力 /肌耐力	1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30	動作品質佳，但個案主述左手執行較為吃力。肩膀	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD015

			下*3 組 2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*3 組 3. LR wrist flexion(啞鈴 1kg)*40 下*5 組 4. LR wrist extension(啞鈴 1kg)*40 下*5 組 5. LR Wrist radial deviation(1kg)*30 下*2 組	拉伸動作關節初次活動會產生異音，經拉伸及放鬆後，於動作過程中皆無產生不適，且耐力及動作品質佳。	
9	112.12.12	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀、左手臂及 10-15 分鐘 2. 徒手：上肢關節鬆動及被動關節活動 3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘	此次個案有主動回饋定時執行手腕伸展運動之成效，個案主述有助緩解工作累積之肌肉緊繃不適感，且此次有再次諮詢針對工作後肌肉冰熱敷之合適時機，故本團隊再次給予有關冰熱敷適用之時機與方法。左側手腕屈肌肌群起始端仍有明顯疼痛感。	2 小時
		增進上肢肌力 / 肌耐力	1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 組 2. 阻力帶下拉(阻力帶銀色)*30 下*3 組 LR wrist extension(啞鈴 1kg)*40 下*5 組 3. LR Wrist radial deviation(1kg)*30 下*2 組	動作品質佳，能完成提升的訓練阻力與次數要求，且未出現疲累相關主觀抱怨。但動作耐力較為不足，使用銀色彈力帶目前僅可持續執行 15 下便須停下休息，自主休息後仍能保持動作執行之正確性。	

三、效益評估

- MET 及耐力：**個案於結評施測可忍受持續工作之 MET 值為 5.731METS，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，相比初評之能力較為退步，但目前此能力仍能符合原職務（廚工）之要求，後仍有提供居家有氧活動建議，使個案能夠自主進行，以持續維持心肺耐力以因應原職務

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III.服務內容及效益評估**

案號：GD015

要求。

2. **移動及平衡能力：**個案於結評評測之行走能力為 70 公尺，能力之評等為尚可。相比初評之表現 97 公尺較為退步，但此能力仍可符合原職務(廚工)之需求，居家活動建議同上述心肺耐力之執行建議。
3. **搬運抬舉能力：**個案於結評之雙手搬運的負重程度可達中度負重，且相比初評之負重能力表現，皆約略增加了 5-10 公斤之負重能力(如上述初結評評估數據比較表)，故可勝任原職務（廚工）之負重能力要求，但個案雙上肢仍存在疼痛狀況，因此需針對疼痛狀況進行自我緩解方法來減緩疼痛狀況之惡化。
4. **手部力氣及協調能力：**個案結評之雙手握力比對常模後仍皆落於尚可範圍，應仍能符合原職務（廚工）之要求。
5. **姿勢維持與變換：**個案於初評時之彎腰姿姿勢維持與連續蹲站姿勢轉換之評估項目，因個案當時腰部不適皆表達無法完成。但於結評時，可獨立完成初評無法完成之項目，且於坐、站、蹲及彎腰姿之姿勢能力皆為極優，連續蹲站之姿勢轉換能力也皆落於尚可等級，上述能力皆可符合原職務(廚工)要求。

一、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.01.19
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 1 月 19 日進行追蹤		

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GD015**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1.	112.9.11	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2.	112.9.18	評估個案關節活動角度、徒手肌肉及部分綜合功能性體能之狀態。
3.	112.10.2	評估個案綜合功能性體能之狀態。
4.	112.10.16	進行第一次工作強化再訓練。
5.	112.10.23	進行第二次工作強化再訓練。
6.	112.11.1	進行第三次工作強化再訓練。
7.	112.11.6	進行第四次工作強化再訓練。
8.	112.11.13	進行第五次工作強化再訓練。
9	112.11.20	進行第六次工作強化再訓練。
10	112.11.27	進行第七次工作強化再訓練。
11	112.12.04	進行第八次工作強化再訓練。
12	112.12.12	進行第九次工作強化再訓練。
13	112.12.19	<b>結評</b>
14	113.01.19	<b>預計追蹤日</b>





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案GD016

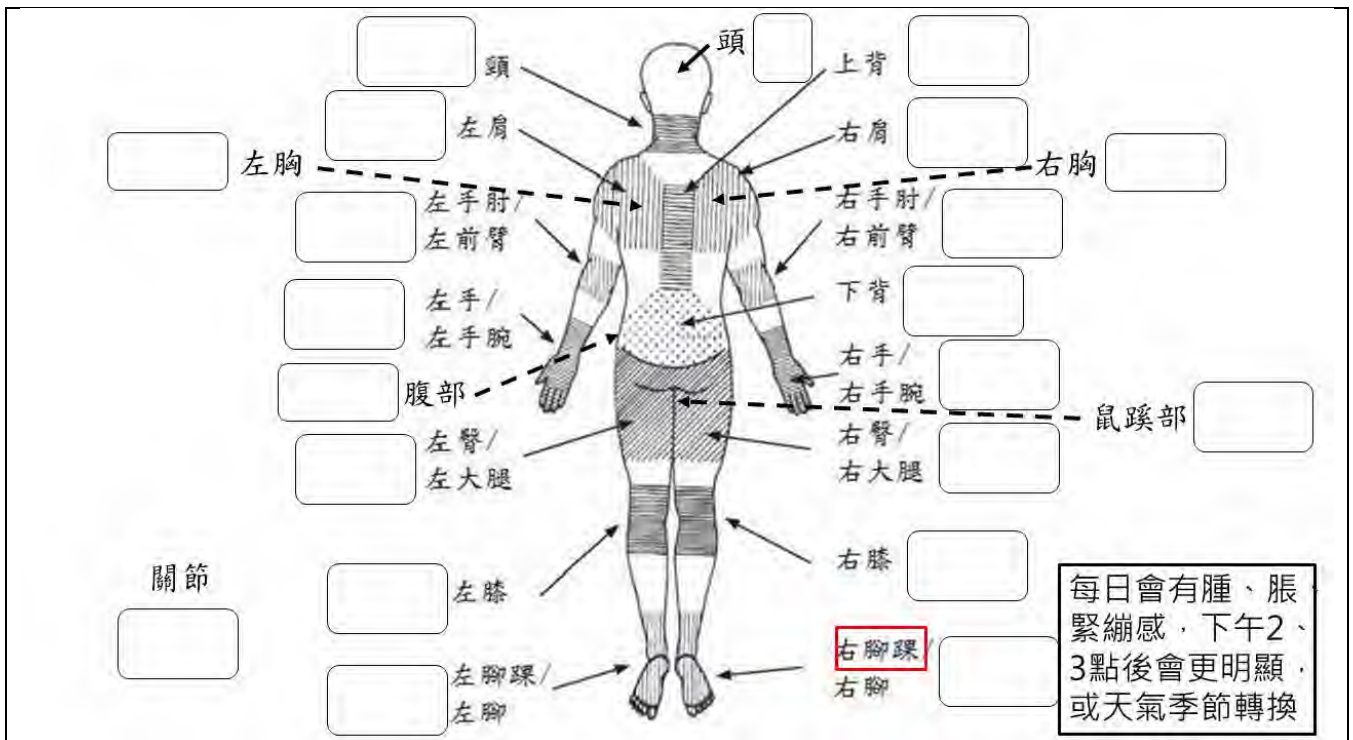
宋○育





## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年10月18日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：宋** (GD016)	出生日期：民國51年**月**日 (61歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者； <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者； <input type="checkbox"/> 身心障礙者； <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者； <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女； <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人； <input type="checkbox"/> 更生受保護人； <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：06-2***** 公：	手機：0911*****	
通訊地址	台南市南區明興路114號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	郭**	手機	06-2*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚； <input type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字； <input type="checkbox"/> 小學； <input type="checkbox"/> 國中； <input type="checkbox"/> 高中(職)； <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士； <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害； <input type="checkbox"/> 職業疾病； <input type="checkbox"/> 認定中； <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	1. 右邊足部及踝部扭挫傷併鈍挫傷。 2. (ICD-10 S9030XA) : Contusion of unspecified foot, initial encounter 3. (ICD-10 M79671) : Pain in right foot 4. (ICD-10 T1490) : Injury, unspecified		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	110年8月14日					
職災發生經過及受傷情形	110年8月14日上班過程因穿靜電鞋遭棧板絆倒，造成右側足部壓砸傷。 110年10月車禍造成雙下肢鈍挫擦傷。					
就醫處置情形	1. 個案曾於110年12月至111年3月接受職治中心之工作強化訓練服務。 2. 個案定時回診骨科，並於111年11月開始至物理治療中心接受被動性關節運動、運動治療、肌肉電刺激及冷療性冷熱等作業迄今。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級； <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級； <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工； <input type="checkbox"/> 無一定雇主； <input type="checkbox"/> 自營作業； <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保； <input type="checkbox"/> 自行投保工會； <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	167cm	體重	62kg	BMI	22.2kg/m <sup>2</sup>
	血壓	mmHg		心跳	bpm	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					

**第三部份-勞工目前狀況**

目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱： <u>成大醫院/物理中心</u> ；門診頻率： <u>2次/週</u> ）個案自述會進行簡單的拉筋動作、墊腳尖，負重沙袋訓練（5公斤）。此外，個案每個月會接受一次針灸之民俗療法。 <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止：																									
目前就業狀況	<input type="checkbox"/> 職災勞工已重返職場 <table border="1" data-bbox="459 512 1394 1025"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/>原單位 <input type="checkbox"/>新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/>原職務 <input checked="" type="checkbox"/>新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/>不變 <input type="checkbox"/>增加 <input type="checkbox"/>減少 總工時共：<u>8</u>小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">21年以上</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/>較原薪資低 <input type="checkbox"/>與原薪資同 <input type="checkbox"/>較原薪資高  <input type="checkbox"/>日薪_____元 <input type="checkbox"/>月薪_____元 <input type="checkbox"/>時薪_____元            個案未提供薪資資訊         </td> </tr> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3"><u>*****工業股份有限公司</u></td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td><u>個案未提供</u></td> <td>聯絡 電話</td> <td><u>個案未提供</u></td> </tr> </table>	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input checked="" type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>8</u> 小時/天		工作年資	21年以上		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元 個案未提供薪資資訊			公司名稱	<u>*****工業股份有限公司</u>			雇主/職稱 (單位連絡人)	<u>個案未提供</u>	聯絡 電話	<u>個案未提供</u>
就業狀況	任職事業單位		<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																							
	任職職務		<input type="checkbox"/> 原職務 <input checked="" type="checkbox"/> 新職務																							
	工作量/工時		<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>8</u> 小時/天																							
	工作年資	21年以上																								
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元 個案未提供薪資資訊																									
公司名稱	<u>*****工業股份有限公司</u>																									
雇主/職稱 (單位連絡人)	<u>個案未提供</u>	聯絡 電話	<u>個案未提供</u>																							
目標工作分析	<p>個案為大專畢業，目前為61歲（51年次），職務為車燈組裝作業員，每日工作時間為8小時，並配合公司加班事宜，加班時數每次約為3小時。</p> <p>個案工作為3人一組的站點作業，需換穿靜電鞋。個案負責的站點為後端組裝與品檢，工作時需先至作業現場處理行政作業（確認組裝成品、報表登打等），待同事於前端將初步組裝作業完成一定數量後再開始進行組裝作業。需先至前端站點處拿取半成品（約1-2公尺距離）至作業台進行組裝（平均3-5分鐘/件）後，再執行亮度檢驗、瑕疵確認等品檢作業。完成後再將成品放置於台車，待台車堆滿後需推至作業站外的成品擺放區（約5公尺距離）。車燈重量與數量依訂單而變動，重量範圍約1-6公斤，數量則為500-1000件；但目前站點多負責大型車燈組裝（5-6公斤、500件左右）。</p> <p>個案車燈組裝作業員工作需行走搬抬車燈、執行手部操作組裝，且工作姿勢以站姿為主，工作力氣應屬重度負重層級。但個案110年發生職業災害後，任職單位進行職務之調整，目前主要為處理報表作業，將廠區各單位填寫的報表，再重新手寫後謄寫，工作姿勢以坐姿為主，除日常生理所需，幾乎鮮少移動，亦不需要負重或搬負。</p>																									
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填																										

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
			<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等) 個案自述能與目前狀態相處，無需提供心理諮詢的服務。

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境		V			
5	我對於未來工作感到茫然		V			

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前持續受右足部及踝部扭挫傷之影響，造成右腳有持續緊繃、緊之狀況，故期待能接受計畫服務，減緩此狀況，並能順利返回原職務(車燈作業員)。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD016

姓名	宋**	評估日期	112.10.18
職災原因	110年8月14日上班過程因穿靜電鞋遭棧板絆倒，造成右側足部壓砸傷。後續，又於110年10月車禍造成雙下肢鈍挫擦傷。		
傷病診斷 (部位及程度)	右邊足部及踝部扭挫傷併鈍挫傷		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有(障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案工作為3人一組的站點作業，需換穿靜電鞋。個案負責的站點為後端組裝與品檢，並需行走搬抬車燈、執行手部操作組裝，且工作姿勢以站姿為主。但個案110年發生職業災害後，任職單位進行職務之調整，目前主要為處理報表作業，將廠區各單位填寫的報表，再重新手寫後膝寫，工作姿勢以坐姿為主。		
就業問題與困難陳述	個案目前仍持續受右足部及踝部扭挫傷之影響，造成右腳有持續緊繃、緊之狀況，故期待能接受計畫服務，減緩此狀況，並能順利返回原職務(車燈作業員)。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，增加右足部之腳踝穩定度與肌力。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		



中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：GR020

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.10.18	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.10.19	個案表示經與公司商討後，因工作請假安排問題，故個案決定先完成物理治療中心之醫療服務後，再開始接受再次之工作強化再訓練服務，故暫無法進行訓練前之評估作業，擬持續追蹤個案的醫療狀況。



COLLEGE OF MEDICINE

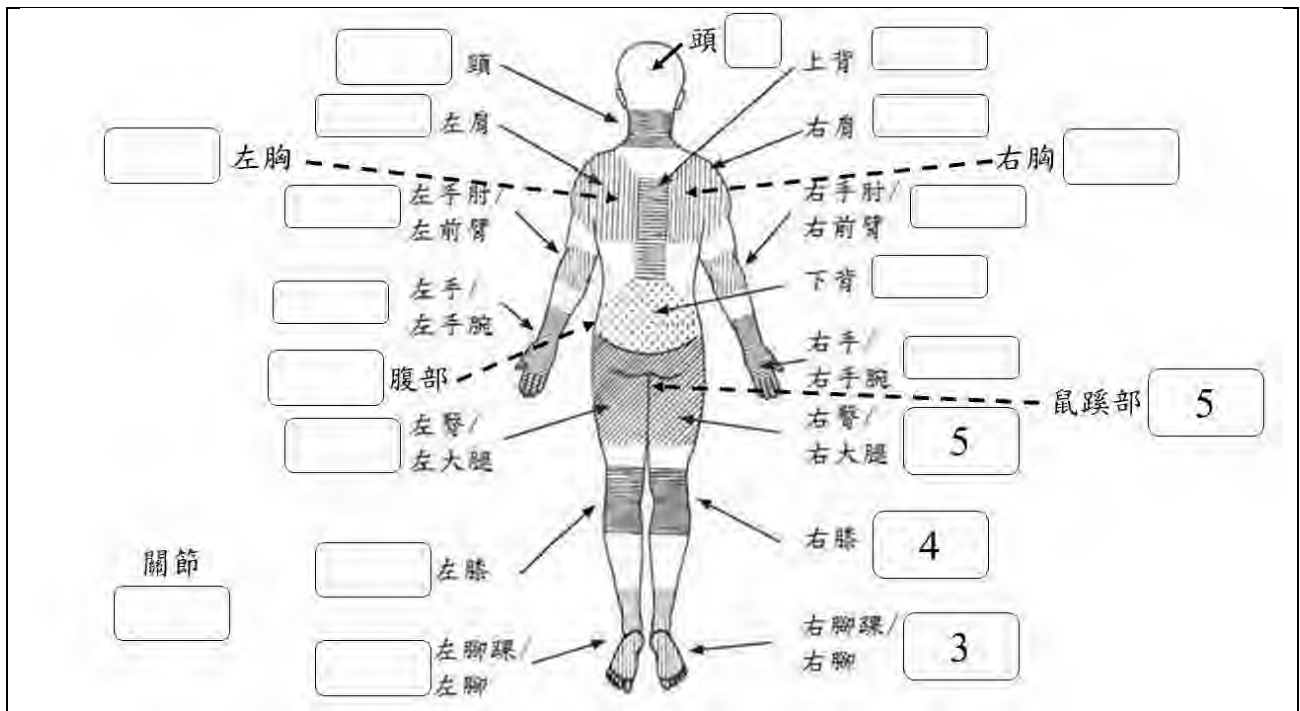
# 個案 GR003

蔡○善



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年5月4日 / 個管員：吳雅玲
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科陳柏磊主治醫師/	
姓名：蔡** (GR003)	出生日期：民國61年**月**日 (51歲)	
身分證號：S121*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他	
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他	
連絡電話	無家用電話；手機：0986*****	
通訊地址	台南市歸*區**里七***街1**巷**號	
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 否，請說明	
主要聯繫人	李莎娜；0986*****	
次要連繫人		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚	
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：1名小孩，就讀大學 提供(本人)照顧者：妻子	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職)(電機科) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他	
第二部份-職災相關情形		
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災	
傷病診斷/主訴	第四五腰椎椎間盤突出併神經壓迫	
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無； <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：	



職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input checked="" type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災					
職災發生時間	112年2月23日開立勞工保險傷病診斷證明					
職災發生經過及受傷情形	個案自述於111年11月後出現下背疼痛之狀況，同年12月6日疼痛加劇並延至右腳，造成無法搬運重物，至昌樓骨科診所治療，其後轉介國立成功大學附設醫院神經外科門診。					
就醫處置情形	個案於111年12月8日經國立成功大學附設醫院核磁共振檢查後確定為第4、5節腰椎椎間盤突出並神經壓迫，但個案選擇保守治療，並於昌樓骨科進行復健治療。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身體	169cm	體重	75kg	BMI	26.3kg/m <sup>2</sup>
	血壓	待量測		心跳	待量測	
	其他：					
其他醫療問題或注	<input type="checkbox"/> 無					

意事項	■有：糖尿病					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱：昌樓骨科：/門診頻率：3次/週），接受電療、熱敷及牽引。 <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工					
目前就業狀況	就業狀況	任職事業單位	<input type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位			
		任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務			
		工作量/工時	<input type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元				
	公司名稱	中*實業股份有限公司				
雇主/職稱 (單位連絡人)	蔡*	聯絡電話	06-230*****			
目標工作分析	<p>個案高職（電機科）畢業，目為為 51 歲（61 年次），任職中*實業股份有限公司，從事不鏽鋼產線運作約 7 年時間，工作時間為 8 點至 16 點，工作過程負責 9 至 14 台機台，每個機台產出粗細不一之成品，1 台機台一天約產出至少 9 顆不鏽鋼線鐵軸（約 40 公斤）和塑膠軸（約 20 公斤），每日約搬運 90 顆，並運用空檔時間填寫報表作業，無固定之休息時間，午餐亦運用空檔進食。</p> <p>個案執行工作過程為採蹲姿從機台上取下成品（不鏽鋼線鐵軸或塑膠軸）並搬運至推車上，後續採半蹲姿搬運至秤重平台、推車、棧板等，這個過程個案至少搬運 4 次。個案整體每日負重約超過 2000 公斤以上。</p> <p>個案職業病診斷為腰椎椎間盤突出併神經壓迫，目前採保守治療，現留職停薪，每月自行負擔勞健保費用，復工日期個案表示待身體狀況較為穩定後才考慮，但亦會擔憂後續無法繼續從事原職務。</p>					
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.**	煞車零件	約 3 至 4	■全時		轉換工作	

		年	<input type="checkbox"/> 部分工時			
			<input type="checkbox"/> 臨時工			
			<input type="checkbox"/> 其他			

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格					<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			

#### 第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

#### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明:(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內,請問您發生職災事件迄今,是否有以下狀況出現?

項	問題	完全	偶爾	有時	經常	總是
---	----	----	----	----	----	----

次		沒有 (0)	如此 (1)	如此 (2)	如此 (3)	如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境		V			
5	我對於未來工作感到茫然		V			
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案因腰椎椎間盤突出合併神經壓迫，目前主要的治療方式為至復健科復健，復工日期個案表示待身體狀況較為穩定後才考慮，但亦會擔憂後續無法繼續從事原職務。因此，預計依個案體力狀況提供相關之工作強化訓練。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					





## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GR003

姓名	蔡**	評估日期	112.05.18
職災原因	個案自述於 111 年 11 月後出現下背疼痛之狀況，同年 12 月 6 日疼痛加劇並延至右腳，造成無法搬運重物，至昌樓骨科診所治療，其後轉介國立成功大學附設醫院神經外科門診。		
傷病診斷 (部位及程度)	第四五腰椎椎間盤突出併神經壓迫		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	工作時每人需看顧約 9 台伸線機台，並使用手推車推送 200 公斤之母線。主要工作內容除操作機器以外，尚須獨自將不鏽鋼線捲(40-50kg/捲)以及塑膠輪(20-30kg/顆)以彎腰姿勢由機台(約腰高)放到手推車上推到約 10 公尺外，再由手推車搬起到磅秤上秤重後再搬到棧板上放置，每個線卷或塑膠輪共需抬舉 3 次，每日約需運送線卷 25 卷與塑膠輪 25 顆，故累計重量約為 $25*25+45*25=1750$ 公斤，因每個線卷共需抬舉 3 次故每日總抬舉重量為 $1750*3=5250$ 公斤。此外尚需填寫每日產量報表		
就業問題與困難陳述	個案因腰椎椎間盤突出壓迫神經，造成下背部疼痛、又下肢麻木等問題，難以搬抬原職務所需之線圈重量(40-50 公斤)。同時個案擔心復工後症狀會復發或加劇而不敢復工。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，增進個案核心肌群肌力與肌耐力，以提升負重耐力以便符合原職務所需。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論 <input type="checkbox"/> 未接案		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GR003

姓名	蔡**		
任職單位	**實業股份有限公司	職務名稱	不鏽鋼線卷作業員

#### 一、職場就業問題診斷與分析

根據國立成功大學附設醫院職能治療中心評估資料顯示：

1. 移動及平衡能力：本院職治中心針對個案右下肢動作穩定度進行訓練，改善其行走時不穩定感，同時增進其平衡能力表現以降低工作中若遭遇極端地形時之跌倒風險。
2. 搬運及抬舉能力：個案工作需具備 45 公斤以下抬舉力量，比對個案目前能力仍有落差，搬運及抬舉能力/耐力仍不足。
3. 本院職治中心除針對個案整體負重力量進行訓練外，在訓練中尚會提供輔具建議以及工作姿式調整之討論，若訓練中經評估認為個案仍難以負荷且無法避免二次傷害風險則會給予更換工作之建議。
4. 活動耐力：提升個案連續行走耐力到至少可連續行走 1 小時以上。
5. 疼痛控制：指導個案熟習自我拉伸技巧及覺察工作中須穿插休息之時間，以達疼痛控制之效，避免受疼痛影響工作耐力。

#### 二、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR003

##### 一、改善內容

因該個案於本計畫服務擬定過程中，即收到勞保給付通過之通知，故後續經成大附醫職醫科陳柏磊主治醫師轉介至成大附醫職治中心進行工作強化訓練，訓練為期 48 小時，訓練頻率為每周 2 次。

根據成大附醫職治中心之結評資料顯示，個案於 112 年 8 月 3 日結束強化訓練。個案之移動及平衡能力經強化訓練後，右側下肢肌力提升，故行走步態明顯改善。平衡能力部份亦稍有改善，尤其在右腳單腳站立之穩定度上有明顯提升。比對其原職務所需之移行平衡功能可以符合。而搬運及抬舉能力經強化訓練後，各高度負重力氣提升至 15-40 公斤之間，比對原職務所需可以大致符合，但考量個案原職場工作所需抬舉之次數及頻率，成大附醫職治中心及其職業醫學科主治醫師一致建議個案近期復工後應先嘗試工作數日，若雇主仍未調整其工作量及產量要求等，應迅速離職尋求其他負重要求較低，或是有天車等電動機具輔助之工作以避免傷病復發。活動耐力則可提升至連續行走 1-2 小時長距離不需休息。個案經訓練後下背部疼痛消失，並且在抬舉重物後亦不會誘發。此外因神經壓迫後產生之麻木感限縮在右側臀部，下肢外側麻木感幾乎消失，僅偶爾出現於大腿外側。

故本計畫為銜接個案之強化訓練服務，於個案嘗試復工之階段內，提供居家復健運動之衛教指導，使個案能在待業或是嘗試復工初期仍能維持強化訓練後之生理功能表現。

##### 1. 核心肌力訓練運動：

- 死蟲式\*30 下/側
- 臥姿對側手腳上提運動：一回 30 下/側，一天可執行 1-3 回。
- 蚌殼式(彈力帶-金)：一回 30 下/側，一天可執行 1-3 回。
- 橋式(彈力帶-金)：一回 60 下，一天可執行 1-3 回。
- 棒式：一回 20 下/側，一天可執行 1-3 回。

##### 二、效益評估

針對本案之介入服務，本計畫僅提供衛教服務，服務內容較以質性方式呈現，尚無詳細量化之前後測數據比較。

##### 三、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.09.04
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
職災預防衛教及職場健康促進(核心肌力居家復健)	個案表示每周仍有持續執行上述居家復健運動，頻率不一，一周視工作情況執行 1-3 次。目前已順利復工。		<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR003**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.05.04	經成大職醫科轉介本計畫，進行初次晤談及資料蒐集。
2	112.05.19	因個案收取勞工局職傷單，故成大職醫科經個案轉介成大諮詢門診，經諮詢門診評估後轉介成大職能治療中心進行強化訓練，與成大職能治療中心接洽，待治療師確認是否有需求再結合本計畫資源。
3	112.08.03	於成大附醫職治中心結束工作強化訓練服務，故本計畫為銜接強化服務訓練，提供並指導個案有關核心肌力訓練之居家復健運動。
4	112.09.04	一個月後以電話訪問方式進行後續追蹤。



COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR004

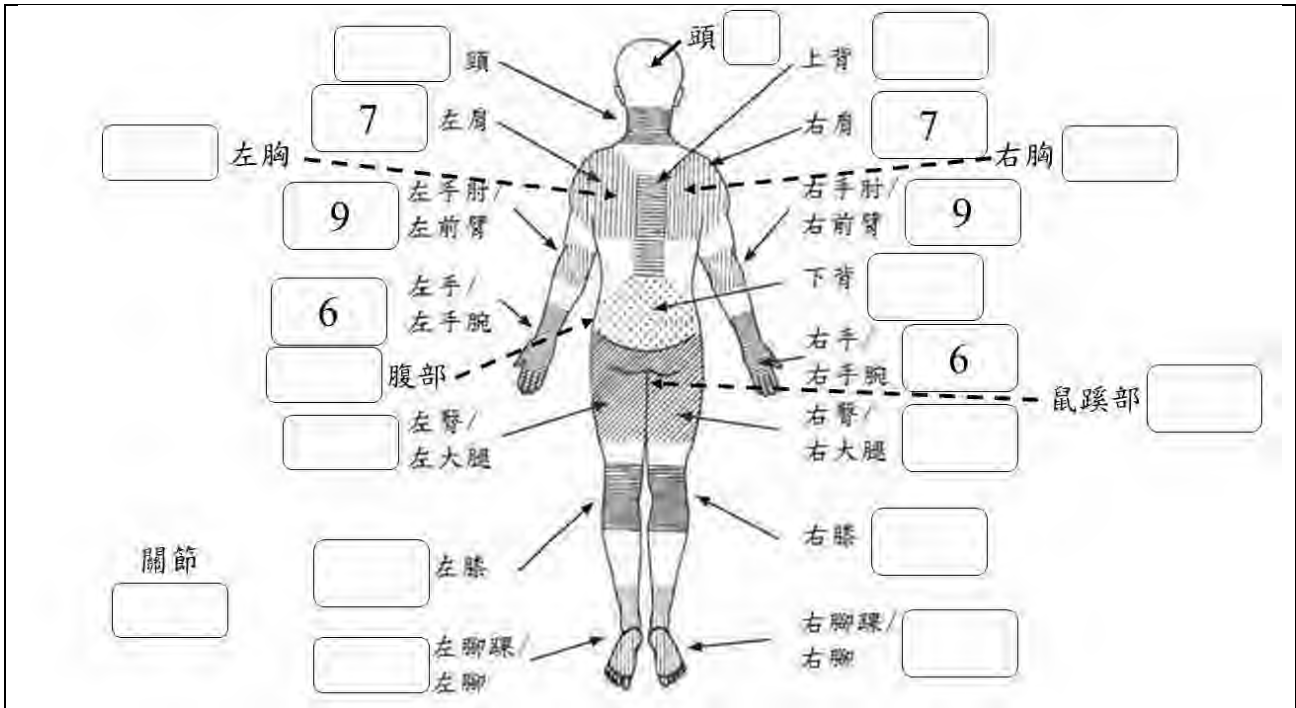
賴○梅



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年6月1日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科何勻璋醫師		
姓名：賴** (GR004)	出生日期：19**/9/**(49.7歲)		
身分證號：E22*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0984*****
通訊地址	高雄市湖內區**路一段 **巷** 弄**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	賴素梅	手機	0984*****
次要連繫人			
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input checked="" type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	右手網球肘		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：自述因為疼痛故已於112年5月1日離職		





職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災									
職災發生時間	112年4月24日									
職災發生經過及受傷情形	個案4月24日第一次就診職業醫學科，自述右手疼痛約已經一個多月，曾至王憲忠骨科診所和大東門讚診所就醫治療。									
就醫處置情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>112年4月24日當日就診職醫科後後安排5月1日進行X光檢查。6月1日安排超音波檢查。</li> <li>X光檢查資料顯示，個案肘部骨骼結構無缺損，未發現明顯的關節積液。</li> <li>理學檢查資訊發現右側手肘外上髁局部壓痛且網球肘激發試驗陽性，經6月1日肌肉骨骼超音波檢查後，證實為雙側網球肘。</li> </ol>									
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要) <input type="checkbox"/> 有身心障礙證明 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>輕度 <input type="checkbox"/>中度 <input type="checkbox"/>重度 <input type="checkbox"/>極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度	職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度								
職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度								
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：目前待業									
是否加保	<input type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input checked="" type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <input checked="" type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他									

身體量測	身體	170	體重	62	BMI	未量測
	血壓		未量測	心跳		未量測
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：/ 門診頻率：____次/週) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止 (個案目前僅回診職業醫學科，未接受相關復健治療)					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input checked="" type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因：個案原任職**食品有限公司，但自述因手肘疼痛已於 5 月 1 日離開原任職單位。 現況：目前待業尋職 未來期待：					
目標工作分析	<p>個案高職畢業，目為為 50 歲 (62 年次)，原任職於**食品有限公司，擔任作業員乙職，主責的工作內容為環境清潔和放置豆腐板零件，每日工作時間為 8 小時，全為站姿作業，中午約僅休息 30 分鐘。</p> <p>個案主責的製程為，運用雙手自推車拿下豆腐木板，並再將木框放置於豆腐板上，再覆蓋綿布，輸送帶會將此零件成品轉由其他員工接續後續作業 (填充豆漿)。豆腐木板為 40 至 50 公分寬，木框亦約相同大小，組合完成的零件成品約 5-10 公斤左右，每個成品零件約 30 秒至 1 分鐘完成，推算一個上午約需要操作 240-300 個。</p> <p>個案於 112 年 4 月 30 日開始停工，並自 112 年 5 月 1 日自行辦理離職事宜，對於未來尋職方向尚不明確，但期待不要再誘發手肘疼痛的工作為主。</p>					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入	離職原因 (非必填)	備註

				(非必填)		
1. 個案未透露公司名稱	鐵工之焊接	約從事 6-7 年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他		眼睛視網膜剝離離職，並待業約 1 年多時間。	

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格					<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			

**第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人				V	
6	有自殺的想法	V				
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						

職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務					V
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					V
3	我需要提供工作尋找技巧的協助			V		
4	我擔心適應新的就業環境					V
5	我對於未來工作感到茫然					V
<input type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前已自**食品有限公司離職，對於自己的就業期待為能找一份負重頻率不頻繁的工廠作業員。個案目前患部仍有持續有痠麻之狀態，擬將協助進行強化訓練、指導居家訓練運動及衛教正確姿勢，期能協助緩解個案的不適的狀態，利順利重新返回職場。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GR004

姓名	賴**	評估日期	112.08.12
職災原因	<p>1. 112年4月24日當日就診職醫科後後安排5月1日進行X光檢查，6月1日安排超音波檢查。</p> <p>2. X光檢查資料顯示，個案肘部骨骼結構無缺損，未發現明顯的關節積液。</p> <p>3. 理學檢查資訊發現右側手肘外上髁局部壓痛且網球肘激發試驗陽性，經6月1日肌肉骨骼超音波檢查後，證實為雙側網球肘。</p>		
傷病診斷 (部位及程度)	雙側網球肘		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>個案每日需頻繁搬運木製豆腐板，零件成品需包含豆腐木板、豆腐木框及蓋上綿布，每日工作8小時，中午約休息30分鐘，並配合加班。個案自述1個零件成品約需要40秒-1分鐘，豆腐木板為40至50公分寬，木框亦約相同大小，組合完成的零件成品約5-10公斤左右，上午約會完成240至300個零件成品。</p>		
就業問題與困難陳述	<p>個案目前雙手手肘施力時即會有疼痛感，擔心後續工作內容若需要負重或又需頻繁負重，恐有無法勝任之疑慮。</p>		
預定介入方向	<p>個案目前未有定時復健回診之習慣，自述雙手疼痛感明顯 故先建議個案應先就診復健科確定患部是否仍為發炎狀態，若為穩定將安排工作能力評估期程，並接續後續工作再強化事宜。</p>		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

姓名	賴**		
任職單位	待業	職務名稱	待業

一、職場就業問題診斷與分析

(一) 基本資料

身高： 170 公分；體重： 62 公斤

眼高： 160cm ；肩高： 140cm ；手指指根處 (knuckle)： 75cm ；膝高： 50cm

測驗前血壓： 88mmHg/59mmHg ；出生年月日： \*\*/\*\*/\*\* ；年齡： 49

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220-年齡) \*0.85= 145

一、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺功能正常，能夠清楚看見評估項目所需執行之工具及任務，沒有近遠視。

聽覺功能正常，能夠在施測者正常音量下聽清楚指導語，並依照指示正確執行。

觸覺功能正常，觸摸傷病處可正確定位，且未有過度敏感的狀況發生。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-145 右： 0-150	左： 0-130 右： 0-135	左： 0-160 右： 0-160	左： 0-160 右： 0-150
肩部伸直	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50
肩部外展	左： 0-150 右： 0-135	左： 0-130 右： 0-120	左： 0-170 右： 0-150	左： 0-150 右： 0-140
肩部外轉	左： 0-85 右： 0-85	左： 0-70 右： 0-75	左： 0-85 右： 0-85	左： 0-85 右： 0-85

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

肩部內轉	左： 0-90 右： 0-90	左：0-90 右：0-90	左： 0-90 右： 0-90	左：0-90 右：0-90
手肘屈曲	左： 0-150 右： 0-150	左：0-150 右：0-150	左： 0-150 右： 0-150	左：0-150 右：0-150
前臂旋前	左： 0-90 右： 0-90	左：0-90 右：0-90	左： 0-90 右： 0-90	左：0-90 右：0-90
前臂旋後	左： 0-90 右： 0-90	左：0-90 右：0-90	左： 0-90 右： 0-90	左：0-90 右：0-90
手腕屈曲	左： 0-80 右： 0-80	左：0-70 右：0-67	左： 0-80 右： 0-80	左：0-80 右：0-80
手腕伸直	左： 0-80 右： 0-80	左：0-80 右：0-60	左： 0-80 右： 0-80	左：0-80 右：0-80

評量結果摘要（初評）：

肩膀及手腕關節活動度有輕度至中度受限，手腕在執行被動關節活動度時，多次出現主觀抱怨疼痛的問題，主觀疼痛分數9分。

評量結果摘要（結評）：

大部分右側上肢主被動關節活動度皆提升至正常關節活動度範圍，僅右肩外轉關節活動度仍有輕微受限，在任何動作關節活動範圍皆未出現任何主觀疼痛抱怨。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	3+	4	5
Shoulder abductors	4	3+	4	5
Shoulder external rotators	3+	3+	4	4
Shoulder internal rotators	3+	3+	4	4
Elbow flexors	4	3+	4	4
Wrist extensors	3	3-	4	4
Elbow extensors	4	3+	4	4

評量結果摘要（初評）：



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR004

右側上肢肌力僅可抵抗輕度阻力，右側手腕伸肌則無法抵抗阻力，且出力時亦抱怨感到劇烈疼痛。

評量結果摘要（結評）：

上肢各肌群皆提升至可抵抗中等至最大阻力，且出力時未出現主觀疼痛抱怨。

註：視需要增減測試之肌肉群。

#### (四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.786MET，工作型態：中度負重型

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.671MET，工作型態：中度負重型

#### 二、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	69 公尺	69 公尺	依據初結評評分標準，行走能力皆為《尚可》。
2.	雙手搬運（折返 5 公尺）	10 公斤	10 公斤	根據初結評評分標準，雙手搬運能力皆為《中度負重》。
3.	雙手抬舉-地面至腰部（層板地面→手指指根處）	10 公斤	10 公斤	根據初結評評分標準，地面至腰部之雙手抬舉能力皆為《中度負重》。
4.	雙手抬舉-腰部至胸部（層板指根處→肩高下 3 格）	10 公斤	10 公斤	根據初結評評分標準，腰部至胸部之雙手抬舉能力皆為《中度負重》。
5.	雙手抬舉-胸部至眼高（層板肩高下 6 格→眼高）	7.5 公斤	10 公斤	根據初結評評分標準，胸部至眼高之雙手抬舉能力由《輕度負重》提升至《中度負重》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

6.	左手握力	7.9 公斤 (平均值)	25.5 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準(女性), 左手握力由《不佳》提升至《良好》。
7.	右手握力	6.7 公斤 (平均值)	27.37 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準(女性), 右手握力由《不佳》提升至《良好》。
8.	左手側握指力 (lateral pinch)	1.2 公斤 (平均值)	4.83 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準(女性), 左手側指握力由《不佳》提升至《尚可》。
9.	右手側握指力 (lateral pinch)	1.3 公斤 (平均值)	4.77 公斤 (平均值)	根據初結評評分標準(女性), 右手側指握力皆為《不佳》, 側指握力由 1.3 公斤提升至 4.77 公斤。
10.	明尼蘇達操作測驗- 慣用手置放	260 秒 (總和)	142 秒 (總和)	根據初結評評分標準, 慣用手置放由《極差》提升至《尚可》。
11.	明尼蘇達操作測驗- 雙手翻轉	162 秒 (總和)	122 秒 (總和)	根據初結評評分標準, 雙手翻轉由《極差》提升至《尚可》。
12.	明尼蘇達操作測驗- 慣用手移置	139 秒 (總和)	116 秒 (總和)	根據初結評評分標準, 慣用手移置皆為《極差》。
13.	明尼蘇達操作測驗- 慣用手翻轉與置放	160 秒 (總和)	151 秒 (總和)	根據初結評評分標準, 慣用手翻轉與置放皆為《尚可》。
14.	明尼蘇達操作測驗- 雙手翻轉與置放	101 秒 (總和)	88 秒 (總和)	根據初結評評分標準, 雙手翻轉與置放由《差》提升至《尚可》。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR004

15.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	E GFPU	E GFPU	個案彎腰、坐及站姿之姿勢維持能力於結評時皆提升至極優。
16.	維持坐姿	E GFPU	E GFPU	
17.	維持站姿	E GFPU	E GFPU	

### 三、評估結果與解釋

#### 初評測驗結果與解釋

1. **MET 及耐力**：目前可忍受持續工作 MET 值為 4.786METS，可勝任工作型態為中度負重。
2. **移動及平衡能力**：行走能力為尚可，一分鐘最長行走距離為 69 公尺。
3. **搬運抬舉能力**：目前個案雙手搬運之負重能力為中度負重，對比原職務需重複搬抬豆腐板(含豆漿)所需之搬抬重量 5-10kg/塊，半天需執行約 240-300 個，雖目前搬運抬舉能力最多可達 10 公斤，但因原職務所需重複執行的次數多，搬運抬舉之耐力不足，故與原職務所需之能力仍有落差。
4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力及側握指力能力對比常模皆落於不佳，但因原職務工作內容需要持續抓握豆腐板(含豆漿)5-10kg/塊，故個案目前該能力尚無法勝任原職務要求。而雙手操作及協調能力對照明尼蘇達標準 9 之結果落於尚可至極差，但因工作內容只需協助搬抬，及擺放豆腐板、豆腐框及棉布等器材，所以雙手操作及協調能力尚可符合原職務要求。
5. **姿勢維持與變換**：根據評估及觀察此能力可符合原職務要求。

#### 二、主要問題

1. 中至重度疼痛問題，主觀疼痛分數 6-9 分，影響工作所需之動作執行(含上肢關節活動度受限等問題)。
2. 雙上肢肌力及肌耐力不足，右側上肢僅能抵抗輕微阻力(MMT=3+)。
3. 搬運抬舉耐力不佳，無法持續執行多次，僅能重複執行 2-3 次。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR004

#### 三、訓練目標

1. 減緩疼痛問題，學習疼痛之自我緩解方式。
2. 增加上肢肌力及肌耐力，使其右側上肢 MMT 可達 4 分。
3. 增加搬運抬舉耐力，使其至少可從事 10kg 木箱重複來回 10 趟。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

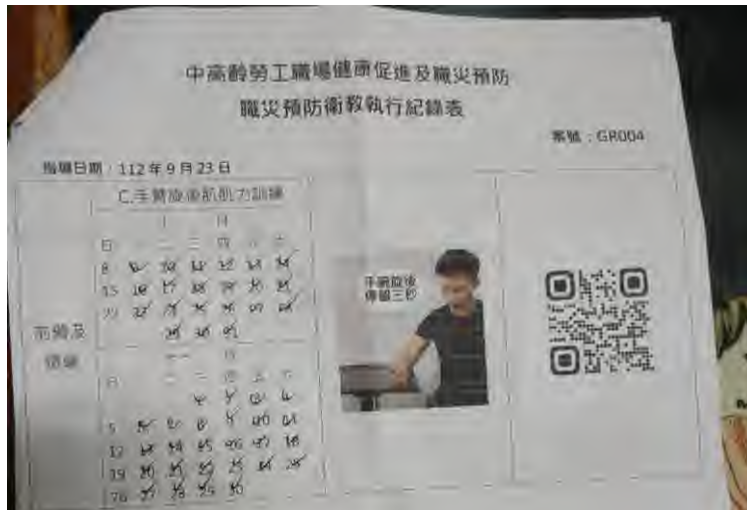
### III.服務內容及效益評估

案號：GR004

#### 一、介入內容

#### 職災預防衛教執行紀錄表(執行內容如附件)

針對個案之網球肘狀況，提供居家復健運動，含針對疼痛狀況之自我緩解、冰熱敷時機及伸展拉伸運動。與個案預約一次進行現場示範及指導，並實際檢查個案自行操作之情形，適時糾正，避免居家自主執行時產生不適當姿勢引發受傷，執行紀錄表含執行日期供個案進行圈選，以作為執行頻率紀錄。



**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III.服務內容及效益評估**

案號：GR004

二、效益評估

**結評評估結果與解釋**

1. **MET 及耐力**：個案於結評時評測可忍受持續工作 MET 值為 3.671METS，可勝任工作型態仍落於中度負重。
2. **移動及平衡能力**：行走能力為尚可，於結評表現與初評相同，皆為一分鐘行走可達之最長距離為 69 公尺。
3. **搬運抬舉能力**：目前個案雙手搬運之負重能力仍皆為中度負重，與初評之表現維持一致，故各高度之搬運抬舉能力最多僅可達 10 公斤，若未來欲從事之職務仍有頻繁搬抬之任務要求，仍須針對此能力做加強以避免職業傷害之再發。
4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力及側握指力能力由不佳提升至尚可~良好範圍，個案目前該能力可勝任一般雙手持握任務之要求。雙手操作及協調能力於結評時，大部分分項能力提升至尚可，故雙手操作及協調能力尚可符合一般手部精細協調任務之要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案於結評之各姿勢變換能力為極優。

三、成效追蹤

個管員	吳雅玲	追蹤日期	113.01.16
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 12 月 16 日進行追蹤		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務歷程總表

案號：GR004

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1.	6月1日	進行初次開案晤談，了解個案目前從事職務內容相關之主要問題及需求，及晤談紀錄表相關人口學資料蒐集。
2.	6月19日	進行綜合功能性能力評估，瞭解個案目前負重、耐力、關節靈活度、雙手協調等資訊，但評估過程個案持續反應雙手手肘疼痛，為避免個案仍為發炎狀態，故先中斷本次評估，並請個案可以至復健科就醫，瞭解疼痛的原因。
3.	7月10日	個案目前未接受團隊建議至復健科瞭解雙手手肘疼痛的狀況。因此，團隊與主治醫師討論目前服務所遇問題，主治醫師建議可待7月底時再介入評估服務。
4.	7月26日	團隊追蹤瞭解個案目前雙手狀況，預計評估提供服務的時間，約定8月12日（星期六）進行原6月未完成之綜合功能性體能之狀態，並請個案備齊職業傷病給付申請表等文件資料協助填寫。
5.	8月12日	完成綜合功能性能力評估資料。
6.	9月4日	個案表示無法每週固定參與團隊提供之工作強化再訓練服務，但因個案有其服務的需求，故改為個人健康促進活動的方式提供訓練方案。
7.	9月19日	團隊原預計9月23日（星期六）提供第一次健康促進活動，但個案表示因近期有事務需要處理，能否改約至10月份。
8.	10月14日	進行第一次健康促進活動，提供職災預防衛教，指導居家自我緩解及復健運動，給予衛教執行單張。
9.	12月16日	進行綜合功能性能力評估結評
10.	113年 1月16日	預計追蹤日



COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR005

紀○伶





## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年5月1日 / 個案員：宋育辰
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科吳政龍主治醫師/何勻璋總住院醫師	
姓名：紀** (GR005)	出生日期：民國61年**月**日 (51歲)	
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他	
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶 或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他	
連絡電話	家：                                公：	手機：0922*****
通訊地址	台南市安*區***街2*號1*F-*	
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 否，請說明	
主要聯繫人	自己	
次要連繫人	無	
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input checked="" type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚	
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：父親 提供(本人)照顧者：自己	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他	
第二部份-職災相關情形		
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災	
傷病診斷/主訴	第三第四腰椎椎間盤疝脫	
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：個案自述目前站起來或彎腰就容易產生痠、麻等疼痛感	

職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災
職災發生時間	111年1月
職災發生經過及受傷情形	<p>個案自述約於111年1月出現下背疼痛，111年6月29日因下背疼痛惡化並合併右下肢麻、痛，至成大醫院急診就醫，經藥物治療於6月30日轉介職業醫學科門診。</p>
就醫處置情形	<p>個案111年7月9日於奇美醫院磁振攝影檢查結果顯示第五腰椎、第一薦椎第一度後方滑脫及第三第四腰椎間盤疝脫。</p> <p>個案門診學理檢查發現右側直抬舉試驗陽性，於111年7月24日安排下傳導速率檢查發現疑似右下腰椎神經壓迫。</p> <p>個案於111年8月1日經職業醫學科門診認定診斷為，第三第四腰椎椎間盤疝脫；第五腰椎第一薦椎第一度後方滑脫，疑似合併右下腰椎神經根壓迫。</p>
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他

身體量測	身高	168cm	體重	90g	BMI	31.9kg/m <sup>2</sup>																									
	血壓	183/104mmHg		心跳	待量測																										
	其他：																														
其他醫療問題或 注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病)，補充說明：個案自述於診所測量血壓時，數值皆偏高，疑似高血壓和高血糖，但個案自述非必要不太服用藥物(疑似白袍症候群)																														
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																															
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：奇美醫院精神科，1次/月；成大醫院職業醫學科，1次/月) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止																														
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 職災勞工重返職場 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="background-color: #e0e0e0;">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> 原職務 <input checked="" type="checkbox"/> 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"> <input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少            總工時共：<u>7-8</u>小時/天         </td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">約近 19 年</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="background-color: #e0e0e0;">薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高  <input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元 \ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 _____ 元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元         </td> </tr> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3">中*郵政股份有限公司</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>李**稽查</td> <td>聯絡電話</td> <td></td> </tr> </table>						就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input checked="" type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>7-8</u> 小時/天		工作年資	約近 19 年		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元 \ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 _____ 元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元			公司名稱	中*郵政股份有限公司			雇主/職稱 (單位連絡人)	李**稽查	聯絡電話	
就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																													
	任職職務	<input type="checkbox"/> 原職務 <input checked="" type="checkbox"/> 新職務																													
	工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共： <u>7-8</u> 小時/天																													
	工作年資	約近 19 年																													
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元 \ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 _____ 元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元																														
	公司名稱	中*郵政股份有限公司																													
雇主/職稱 (單位連絡人)	李**稽查	聯絡電話																													
目標工作分析	<p>個案高職畢業，目為為 51 歲 (61 年次)，從事郵務工作約為 19 年時間，約自 7 年前開始轉為中華郵政股份有限公司約僱人員，個案目前因腰椎第 5 節椎間盤突出暫轉調至內勤。</p> <p>內勤的郵務工作以站姿、半蹲姿或蹲姿為主，任職單位配置椅子供個案工作與身體不適時使用，但個案自述基於責任感，能忍受的狀況不希望造成同事困擾和同事間產生不平衡感。因此，幾乎還是以固定範圍移動站姿為主，工作速度亦期許不和同事落差太大。內勤的工作內容主要為上午整理掛號信件，下午則整理大宗信件，自述剛開始轉調內勤工作時分信速度較慢，但目前已轉調半年較為熟手。</p> <p>外勤郵務工作內容每日出勤時先整理掛號信件，再整理平信，其後依路線開始郵件配送，每日投遞時間因郵務量而不同，平均需 4 小時，範圍約需 3 至 4.5 小時；下午時段則為搬運信件和整理平信，約需 2.5-3 小時。外勤郵務工作需具獨立交通能力，包含騎乘機車或開車。</p>																														

個案期待能夠盡快轉調回外勤郵務工作，但目前經職業醫學科醫師專業判斷，尚無法同意個案返回原職務。

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.個案未 透露	郵差	約 12 年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他		轉換為中華 郵政之正職 人員	

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能	目前技能		
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1 汽車駕訓班之教練證 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格	<input checked="" type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用		
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全 沒有	輕微 (1)	中等 程度	符合 (3)	非常 符合

		(0)		(2)		(4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		V			
4	我擔心適應新的就業環境					V
5	我對於未來工作感到茫然	V				

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前已術後復工轉調內勤郵務工作，但自述下背仍有疼痛感，左、右手手腕有其痠麻感，期待能提供日常復健活動供個案在家自行練習。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GR005

姓名	紀**	評估日期	112.05.25
職災原因	個案自述約於 111 年 1 月出現下背疼痛，111 年 6 月 29 日因下背疼痛惡化並合併右下肢麻、痛，至成大醫院急診就醫，經藥物治療於 6 月 30 日轉介職業醫學科門診，目前根據職業醫學科判定之疾病診斷於職業病認定中。		
傷病診斷 (部位及程度)	第三第四腰椎椎間盤疝脫		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	原職務為郵務遞送員，原職務需整理該日欲遞送信件約 2-3 個小時，後需持續騎行機車約 4-5 個小時執行遞送信件之工作內容，持續時間依該日郵務量而定。		
就業問題與困難陳述	1. 原職務需長時騎乘電動公用機車，進行郵件遞送等相關職務，大約續約 4-5 個小時，故下背常有疼痛狀況。 2. 進行郵件遞送職務時，需攀爬樓梯，但右腳因神經壓迫常會於末端感到麻，在下樓梯時容易不穩。 3. 騎乘機車時，大約 15 分鐘左右後，雙手掌會感到麻。		
預定介入方向	針對下背疼痛及雙手腕痠麻痛情形進行強化訓練、指導居家訓練運動及衛教正確姿勢及自我緩解方法。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GR005

姓名	紀**		
任職單位	** 郵政股份有限公司 (*** 郵局)	職務名稱	外勤郵差

#### 一、就業問題診斷與分析

##### (一) 基本資料

施測日期：112/05/25

出生年月日：61/\*\*/\*\*；年齡：51；身高：168 公分；體重：90 公斤

眼高：160；肩高：145；手指指根處 (knuckle)：75；膝高：50

測驗前血壓：183mmHg/104mmHg (個案主述有白袍症候群，測驗過程中皆有密切觀察其他生理狀況)

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) \* 0.85 = 169\*0.85=143

##### (二) 身體損傷評估

###### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺聽覺皆正常，可以清楚看到評估項目所需之用具及區域正確操作，且可聽懂與理解評估指導語並正確執行。唯右下肢因疑似右下腰椎神經壓迫，導致走路承重時易有痠麻感，且雙手腕也時常出現痠麻等症狀。

###### 2. 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
肩部屈曲(0-180 度)	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部伸直(0-50 度)	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展(0-180 度)	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部外轉(0-90 度)	左：0-70 度 右：0-80 度	左：0-65 度 右：0-65 度
肩部內轉(0-90 度)	左：0-90 度 右：0-90 度	左：0-90 度 右：0-90 度
手肘屈曲(0-150 度)	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GR005

手腕屈曲(0-80 度)	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-50 度 右： 0-70 度
手腕伸直(0-80 度)	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
胸腰椎屈曲(0-80 度)	0-80 度	
胸腰椎伸直(0-30 度)	0-20 度	
胸腰椎側彎(0-40 度)	左：0-40 度 右：0-30 度	
髖關節屈曲(0-100 度)	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度
髖關節伸直(0-30 度)	左： 0-30 度 右： 0-30 度	左： 0-30 度 右： 0-30 度
髖關節外展(0-40 度)	左： 0-40 度 右： 0-40 度	左： 0-40 度 右： 0-40 度
踝關節蹠曲(0-50 度)	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-40 度
踝關節背曲(0-20 度)	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-14 度
<p>評量結果摘要（初評）：</p> <p>上肢肩關節外轉主動活動度及被動活動度皆有輕微受限，執行肩關節被動關節活動之終端感覺為緊繃。手腕屈曲主動關節活動度為輕微受限，但被動關節活動度正常，受感覺狀況及肌力影響。胸腰椎伸直活動度輕微受限，但無疼痛狀況。胸腰椎側彎之關節活動度右側較輕微受限。下肢以右腳之踝關節蹠背曲主動關節活動度有輕微受限，其他下肢關節關節活動度皆正常。</p>		

#### 3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側	右側
Shoulder flexors	5	5
Shoulder abductors	5	5
Elbow flexors	5	5

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GR005

Wrist flexors	3+	3+
Wrist extensors	4	4
Elbow extensors	5	5
Hip flexors	4	3+
Knee extensors	4	3+
Knee flexors	4	4
Ankle dorsiflexors	4	3+
Ankle plantar flexors	4	4
<p>評量結果摘要（初評）：                      上肢整體肌力表現皆可符合日常生活功能性活動及工作負重任務，手腕屈肌因有時會感到麻，故肌力表現亦受感覺狀況而定。下肢右側髖屈肌肌群、膝伸直肌群及踝被曲肌群僅能抵抗輕微阻力，肌力明顯相較左側較不足，雖不影響行走步態，但在上下樓梯時，若遇到需右腳單獨承重時明顯出現不穩定，而肌力表現也易隨感覺痠麻程度而影響整體表現。</p>		

註：視需要增減測試之肌肉群。

#### 4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：9.381METS，工作型態：極重度負重

#### (三) 身體能力測試

編號	項目	計分	備註
1.	行走(折返 10 公尺, 1 分鐘)	66 公尺	依據評分標準，行走能力為《尚可》，但兩腳承重時間略有輕微差異，因右腳承重會有痠麻感故行走時左腳著地期略長。
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	74 階	依據評分標準，上下樓梯能力為《不佳》，雖可一步一階執行，但在下樓梯右腳承重時會有痠麻感，導致下樓梯時不穩且速度較慢。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II. 服務策略分析

案號：GR005

3.	走平衡木 (折返一次)	24 秒	平衡能力不佳，完成速度低於常模標準。
4.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	22.5 公斤	依據評分標準，目前個案雙手搬運之負重能力落於《中度負重》，與原職務工作標準仍有些微落差。
5.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	17.5 公斤	根據評分標準，此能力落於《中度負重》，原職務也需頻繁於此動作範圍進行重複搬抬，但因個案右下肢麻痛症狀，導致在此範圍負重抬舉下因重複蹲姿起身常感到不適。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	17.5 公斤	根據評分標準，落於《中度負重》，但原職務較不需於此高度進行搬抬作業。
7.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	15 公斤	根據評分標準，為《中度負重》，但原職務較不需於此高度進行搬抬作業。
8.	左手握力 <u>37.1、35.3、37.8</u>	36.7 公斤 (平均值)	根據評分標準，左手握力為《極優》
9.	右手握力 <u>33.8、35.7、35.7</u>	35 公斤 (平均值)	根據評分標準，右手握力為《極優》
10.	左手側握指力 (lateral pinch) <u>6.8、8.0、7.0</u>	7.2 公斤 (平均值)	根據評分標準，左手側指握力為《良好》
11.	右手側握指力 (lateral pinch) <u>7.1、6.8、7.4</u>	7.1 公斤 (平均值)	根據評分標準，右手側指握力為《良好》
12.	明尼蘇達操作測驗-慣用手置放 <u>71 + 67</u>	138 秒 (總和)	根據標準 9 評等，慣用手置放能力為《差》
13.	明尼蘇達操作測驗-雙手翻轉 <u>53 + 63</u>	116 秒 (總和)	根據標準 9 評等，雙手翻轉能力為《極差》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II. 服務策略分析

案號：GR005

14.	明尼蘇達操作測驗-慣用手移置 <u>51 + 52</u>	103 秒 (總和)	根據標準 9 評等, 慣用手移置能力為《差》
15.	明尼蘇達操作測驗-慣用手翻轉與置放 <u>70 + 71</u>	141 秒 (總和)	根據標準 9 評等, 慣用手翻轉與置放能力為《良好》
16.	明尼蘇達操作測驗-雙手翻轉與置放 <u>45 + 43</u>	88 秒 (總和)	根據標準 9 評等, 雙手翻轉與置放能力為《尚可》
17.	連續蹲姿取物再《站》起 (地板→層板肩高下 3 格)	81 秒	根據評分標準, 此能力落於《不佳》, 因下肢麻痛狀況, 導致在重複蹲下站起的姿勢維持上有困難。
18.	連續彎腰取物再《站》起 (層板肩高下 3 格→地板)	60 秒	根據評分標準, 此能力程度為《良好》
19.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	EGFPU	各姿勢維持能力皆為《極優》
20.	維持蹲姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	EGFPU	
21.	維持跪姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	EGFPU	
22.	維持坐姿	EGFPU	
23.	維持站姿	EGFPU	

(四) 評估結果與解釋

一、初評測驗結果與解釋

1. MET 及耐力：個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 9.381METS，可勝任之工作型態為極重度負重，能力符合原職務要求。
2. 移動及平衡能力：行走能力可勝任原職務要求，但因疑似右下肢腰椎神經壓迫，故於下樓梯需右腳

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II. 服務策略分析

案號：GR005

承重時，因麻痛感而造成個案不適，所以下樓梯相較上樓梯之動作速度較慢，且導致下樓梯會出現平衡不佳等問題。

- 搬運抬舉能力：**個案原職務大多需雙手抬舉或於地面抬舉至腰部等範圍內進行郵包的搬抬，一包郵包約 20-30 公斤，目前個案負重程度約略為中度負重(9.1-22.7 公斤)，雖可勝任部分原職務，但相比原職務高頻率之搬抬重量仍有些為落差。
- 手部力氣及協調能力：**個案雙手握力及側握指力能力程度皆落在極優至良好範圍，符合原職務之標準，但雙手操作及協調能力則大多落於差至尚可範圍，因考量原職務仍需使用大量手指精細動作及協調等能力進行分、發信件、整理等動作，故協調能力目前尚不符合原職務要求。
- 姿勢維持與變換：**個案在站姿、跪姿、彎腰姿等姿勢維持皆良好，唯須維持蹲姿以及在連續蹲站姿姿勢變換能力程度較不佳，考慮原職務需長時維持蹲姿分類分裝信件、重複於地面將郵包搬抬至郵務機車後座或是踏板等高度，故目前蹲站姿勢變換之動作品質及蹲姿姿勢維持能力仍較無法符合原職務要求。

#### 二、主要問題

- 感覺異常及疼痛問題，左右手及右腳末端皆有麻痛等症狀，下背則存在慢性疼痛狀況。
- 下肢肌力不足，腰椎神經壓迫導致肌力表現差，右側下肢下樓梯承重明顯較左側不穩。
- 核心肌力不足，導致容易以不正確的代償姿勢維持軀幹排列。
- 平衡能力不佳，上下樓梯步態不穩，行走平衡木之速度品質不佳。
- 姿勢變換能力及耐力不佳，重複蹲姿站起或維持蹲姿耐力不足。
- 搬運及抬舉能力略差，依工作需抬舉之範圍，負重能力與原職務仍有落差。(郵包：20-30kg/包)

#### 三、訓練目標

- 感覺異常及疼痛問題控制，學習緩解方法或是引導其他調適方式。
- 增加右下肢肌力，使下樓梯雙腳可平均支撐重量，降低跌倒風險。
- 增加核心肌力，促使軀幹姿室穩定，減少異常代償動作及姿勢。
- 維持平衡能力，增加動作品質，降低跌倒風險。
- 增加姿勢耐力(含下肢及核心肌耐力)，使其可勝任工作長時姿勢負荷。
- 增加負重能力，使其可勝任原職務之平均負重重量(郵包：20-30kg/包)。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II. 服務策略分析

案號：GR005

四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職場訪視
- 工作強化再訓練
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作輔具、護具及改造
- 職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GR005

##### 一、介入內容

##### 工作強化訓練

##### 關節活動度運動

1. 肩膀外轉
2. 手腕屈曲
3. 軀幹伸直
4. 軀幹右側彎
5. 踝蹠曲背曲

##### 感覺異常及疼痛控制

1. 神經滑動運動
  - (1)正中神經滑動運動
  - (2)坐骨神經滑動運動



##### 拉伸運動

1. 下肢拉伸：梨狀肌做拉伸，呈仰躺姿勢，可單純用手或是以毛巾、彈力帶等協助，下肢呈下圖姿勢，右腳彎曲靠近身體右腳踝支撐於左腳膝蓋上，雙手環抱或是用毛巾、彈力帶協助將左腳小腿盡量向身體靠近，停留 30 秒，重複 5-10 次。



2. 軀幹拉伸(半→全)：呈趴臥姿勢，先由 half cobra pose 練習，配合呼吸節律，增加腰椎伸直之拉伸，減緩下背痛狀況，協助將向後突出之椎間盤推回椎間盤中央，停於可達角度後停留 30 秒，重複 5-10 次。



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GR005



#### 肌力訓練

##### 1. 下肢肌力：

(1)橋式：仰躺於治療床，膝蓋彎曲雙腳與肩同寬，用腹部、大腿前側肌群及臀肌出力將身體抬起，上方停留 5 秒緩慢下降，重複 30 下，可於腹部增加重量或是雙腿綁阻力帶。



(2)側開腿：側躺，雙腳套阻力帶，右腳在下左腳在上，彎曲膝蓋，左腳抵抗阻力開到最大，停留 5 秒緩慢放下，左右側各 30 下。



(3)坐姿伸直踢腿：坐姿做於治療床床緣，右腳踝綁沙包，膝蓋彎曲 90 度，膝蓋重複伸直至水平位置，再緩慢放下，30 下。

(4)腳踝背曲：坐於治療床上，腳掌處綁阻力帶，固定於柱子、門把或固定於另一隻腳，腳踝主動背曲，重複 30 下。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GR005



(5)前後交替弓箭步：雙手插腰，右腳前左腳後下蹲停留 5 秒，再換左腳前右腳後下蹲停留 5 秒，重複 30 下。進階：雙腿增加阻力帶或雙手握啞鈴。



#### 2. 核心肌力：

(1)四肢懸空停留：仰臥，雙手雙腳離開治療床，往天花板方向伸直，背部緊貼治療床，持續 30 秒。進階：四肢末端綁沙包。



(2)四肢交替伸直：仰臥，四肢維持伸往天花板，先右手左腳往下延伸，回到起始位置，再輪到左手右腳往下伸直，全程維持背部緊貼治療床，輪流交替 30 下。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III. 服務內容及效益評估

案號：GR005



(3) 輪流抬腿：仰臥，雙手自然垂放身體兩側，背部緊貼治療床，左右腳輪流抬離治療床，重複 30 下。進階：雙腳腳踝綁沙包。



(4) 反向捲腹：仰臥，雙手可環抱頭部或置於身體兩側，雙腳抬離地面，屈膝，反向靠近腹部，反覆執行此動作，背部緊貼地面，重複 30 下。進階：雙腳向前延伸後再反向靠近腹部，腳踝綁沙包。



#### 居家自主訓練

1. 棒式(手撐/肘撐)：身體呈趴臥姿勢，手肘伸直，背部臀部呈一直線，雙腳微開，撐起身體後持續 30 秒。若為肘撐，則須將手肘彎曲 90 度，其餘動作同上。
2. 靠牆深蹲

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III. 服務內容及效益評估

案號：GR005



3. 墊腳尖 30 下。進階：踩於斜坡墊腳尖 30 下

4. 工作模擬訓練：地面至腰部高度搬抬(起始重量 20kg，目標重量 30kg)

工作強化訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.06.17	感覺異常及疼痛控制	1. 熱敷 10 分鐘 2. 指導及熟習正中神經滑動運動*10 次/坐骨神經滑動運動*10 次 3. 拉伸運動：下肢拉伸 (piriformis, hamstrings)*30 秒*5 次、軀幹俯臥拉伸*30 秒*5 次	已提供下肢拉伸動作，自行練習後，個案主述右下肢痠麻感有明顯改善，後有提供回家執行建議次數約一天 3 次。尚未指導神經滑動運動。	1.5 小時
		增加右下肢肌力及核心肌力	1. 臀橋：自重*30 下/阻力帶(黑)*20 下 2. 側開腿(右)：自重*30 下/阻力帶(黑)*20 下 3. 四肢懸空停留*30 秒/5 次；肢體末端 1KG 沙包*30 秒/3 次 4. 四肢交替伸直*30 下/2 回合；肢體末端 1KG 沙包*30 秒/3 次	1. 可以在自重及增加阻力帶的狀況下完成 30 下，但中間需停下休息 3-4 次，間隔休息約 5-10 秒。 2. 側開腿可在增加黑色阻力帶下完成 30 下，但仍須調整個案動作正確的發力姿勢。 3. 在自重下維持動作完成 30 秒/5 次，但四肢懸空時，還無法靠核心肌力將上半身抬離治療床面，目	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III. 服務內容及效益評估

案號：GR005

				<p>前僅可抬高下肢維持抗地心姿勢。後將上肢增加 0.5 公斤沙包，下肢增加 1KG 沙包進行四肢懸空停留動作，可完成 20 秒/3 次。</p> <p>5. 個案在自重下執行動作，無法連續執行四肢交替伸直動作，中間需停留 4-5 次，間隔休息 5-10 秒才可完成 30 下。</p> <p>下肢伸直時僅能下降至 45 度的高度。</p>	
2	112.07.01	感覺異常及疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱敷 10 分鐘</li> <li>2. 指導及熟習正中神經滑動運動/坐骨神經滑動運動</li> <li>3. 拉伸運動：下肢拉伸</li> </ol>	<p>此次檢查拉伸運動之居家執行狀況，提供改善建議以利居家執行之正確性。個案主述下周便會直接回到原工作崗位，故此次同時指導所有神經滑動運動，以利個案可自主執行以達自我緩解目的。</p>	1.5 小時
		增加右下肢肌力及核心肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臀橋：自重*30 下/阻力帶(黑)*20 下</li> <li>2. 側開腿(右)：自重*30 下/阻力帶(黑)*20 下</li> <li>3. 踝背曲：阻力帶(藍)*30 下</li> <li>4. 四肢懸空停留*30 秒/5 次；肢體末端 1KG 沙包*30 秒/3 次</li> <li>5. 四肢交替伸直*30 下/2 回合；肢體末端 1KG 沙包*30 秒/3 次</li> </ol>	<p>個案皆可完成指定訓練次數及組數，核心肌耐力及穩定度仍不足，組間皆須間隔休息。因個案下周須回原外勤職務，故此次訓練特別強調正確的核心發力方式與工作時之正確姿勢。</p>	

二、效益評估

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III. 服務內容及效益評估**

案號：GR005

**三、成效追蹤**

因個案於介入過程中預計復工，建議個案可以於復工初期搭配工作強化再訓練，避免二次受傷。而後個案以工作後須充分休息為由，婉拒計畫之後續服務邀請，也表示後續有需求會再親自與本計畫團隊聯絡，故後續也無法完成工作強化再訓練與完成結評。

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.07.10
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
工作強化再訓練	個案未回應		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input checked="" type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GR005

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1.	112.05.01	進行初次開案晤談，了解個案目前從事職務內容相關之主要問題及需求，及晤談紀錄表相關人口學資料蒐集
2.	112.05.25	進行功能性能力評估初評(1)
3.	112.05.30	進行功能性能力評估初評(2)及評估結果解釋，與個案共同設立訓練目標及協調後續訓練時程安排，以配合個案 7 月預計恢復外勤郵務之工作目標
4.	112.06.17	進行第一次工作強化再訓練，訓練時間配合個案之活動安排，執行約 1.5 小時。另與個案討論職醫科回診狀況及後續恢復原職務之安排，個案表示預計七月初回歸外勤郵務職務。
5.	112.6.19	團隊關心個案參與第一次工作強化再訓練後之狀況，個案表示目前肚子會有痠痛感，提供伸展之範例並請個案可拿微熱毛巾熱敷緩解症狀。
6.	112.6.26	團隊瞭解個案目前回任原職務（外勤郵務）之時間點，並預計安排第二次工作強化再訓練。
7.	112.6.28	個案表示預計 112 年 7 月 1 日正式返回原職務（外勤郵務），但後續工作強化再訓練的時間需要待重新適應原職務的郵務路線工作時間分配後，才能再跟團隊約相關訓練的時間。
8.	112.6.30	團隊請個案協助填寫 WHOQOL 問卷。
9.	112.7.1	進行第二次工作強化再訓練。
10.	112.7.10	追蹤復工後狀況



COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR006

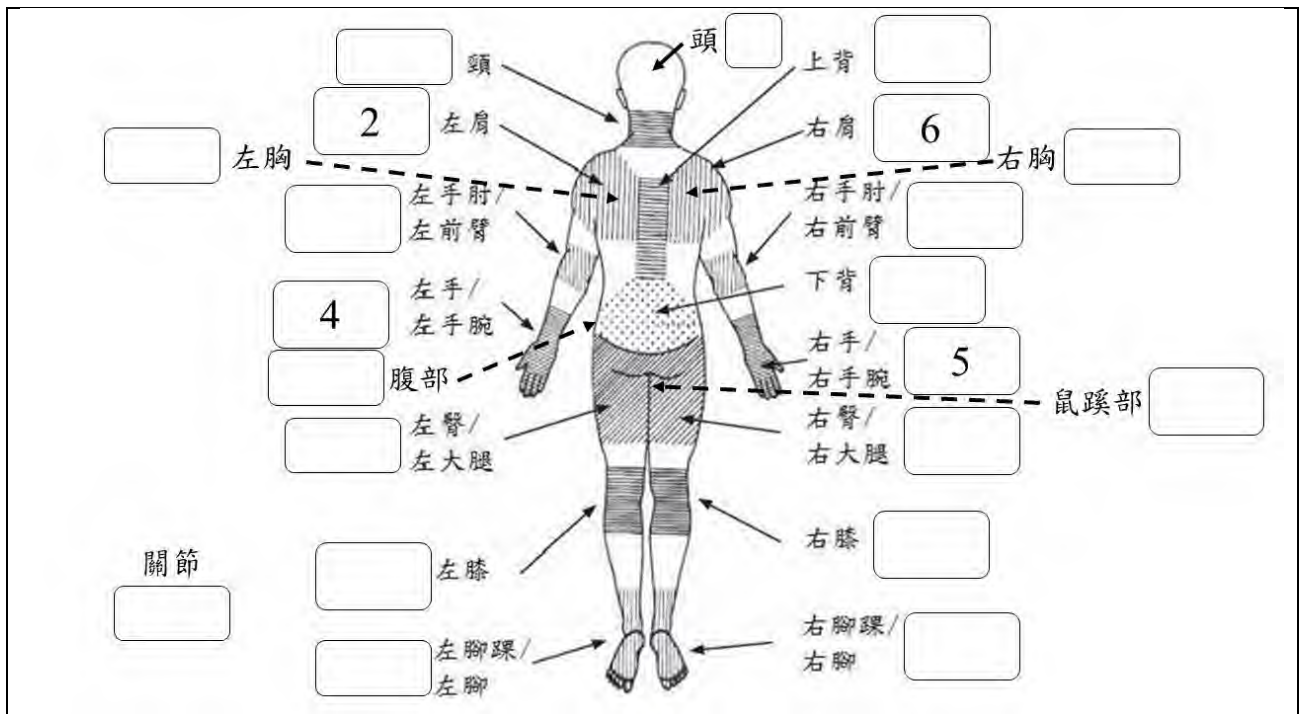
林○鳳





## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年5月31日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科(負責人員：VS 郭浩然)		
姓名：林**	出生日期：民國 55 年 **月 ** 日 (56 歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	手機：0905*****		
通訊地址	台南市**區**路*段 **巷** 號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	本人	手機	0905*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：先生，先生為失智症患者 提供(本人)照顧者		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	右肩旋轉肌袖症候群(full tear)		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：個案自述目前左右肩與左右手腕仍會有麻痛，左手手指為拇指、食指及中指最明顯；右手手指則為無名指和小指最明顯。		



職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災					
職災發生時間	107年9月5日					
職災發生經過及受傷情形	個案為自營理髮師，從事約30年，因工作須長時維持肩膀抬舉動作，導致右肩旋轉肌袖發炎，經成大職醫科醫師判定與工作過度使用有關，故建議個案先停工休息以緩解症狀。					
就醫處置情形	個案因右肩及右肘關節痛至成大職業醫學科求診，為排除風濕性關節炎或其他個人疾患因素，轉至風濕免疫科門診，經該科三年之追蹤、各種免疫檢查、手術之病理切片，已排除其罹患類風濕關節炎或其他慢性發炎性關節炎導致右肩旋轉肌肌腱受損之可能，加之以其工作中須頻繁抬舉右臂施力，而停工休息後症狀改善之情況。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input checked="" type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體基本量測	身高	138cm	體重	68.4kg	BMI	35.9kg/m <sup>2</sup>
	血壓	待量測		心跳	待量測	
	其他：重度肥胖					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：右手尺神經壓迫、右側手肘退化性關節炎及關節變形、雙側腕					

隧道症候群、椎間盤突出、L4-5 退化性脊椎滑脫(GRADE 1)、右側肩峰所骨關節退化性關節炎

**第三部份-勞工目前狀況**

目前就醫情形

- 住院醫療/復健中 (醫院名稱: \_\_\_\_\_ 科/病房號: \_\_\_\_\_)  
 門診醫療/復健中 (醫院名稱: 成大職醫科: /門診頻率: 1次/月)  
 醫療/復健已終止

目前就業狀況

高風險勞工

公司名稱	自營家庭理髮院		
就業狀況	工作量/工時	總工時共: <u>5-6</u> 小時/天	
	工作年資	30 年	
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元	<input checked="" type="checkbox"/> 月薪 _____ 元	<input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元
雇主/職稱 (單位連絡人)	本人	聯絡電話	0905*****

目標工作分析

1. 洗髮：此程序依照客人髮量多寡決定持續時間，一般平均洗一顆頭須花費大約 15 分鐘。洗髮精及水會事先分裝於小塑膠瓶中，請客人坐於椅高 38 公分的椅子上進行洗髮，洗髮過程中間須穿插擠洗髮精及擠水於頭髮上，使洗髮精可均勻起泡，同時左右手指須持續不斷執行搓洗頭皮及髮絲的動作。
2. 沖水：結束洗髮後，會請客人起身至一旁的洗髮椅上，客人呈躺姿，因洗髮椅左側及前側貼緊牆面且旁邊無其他通道可通行，故個案則只能站於清洗槽右側進行沖水。待泡沫皆清洗乾淨後，須拿取一條置於上方毛巾架之毛巾擦乾(1 條/人)，個案拿取時須踮腳尖且肩膀需執行高舉過頭的動作。
3. 整理髮型及吹乾：沖洗完畢後，在客人濕髮狀態下，會將頭髮分批上髮捲，每捲一束髮捲須搭配一支小黑夾固定，平均 20-30 捲/頭，因客人座椅高度為固定，所以捲至頭頂區域時須維持肩膀抬高才可以順利將髮捲捲至特定位置，待全數髮捲上完後，會須轉身拉下固定於後方牆壁上的烘罩，烘乾持續約 10-15 分鐘，依據客人髮量及造型狀況而定。結束烘乾後將烘罩歸位於後方牆壁後，再依序將髮捲及小黑夾拆下，進行最後吹整。最後吹整須雙手操作工具，一手握吹風機、一手拿捲梳，依照客人想要的造型進行吹整，須花費 5-10 分鐘。
4. 整理環境：每結束服務一位客人後，須整理工作室環境，先將座椅推回鏡子檯面下，並將其他吹整用品歸位，最後一人獨自搬抬 U 形增高檯面(10-15 公斤，高度 14.2 公分)，將其直立置於後方牆

		<p>面，搬抬次數根據當天客人量多寡決定，每結束一位就要重新搬抬置後側牆壁直立擺放，以利下一位客人進出通行，待下一位客人坐於座椅後，再自行將U形增高檯面移至地面，置於客人座椅後方位置讓自己可以執行理髮工作。</p> <p>5. 一天接案量會依據先生狀況來彈性調整，平均4-6人/天。</p>				
<p>工作史：請描述<u>最近五年</u>曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填</p>						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
自管理髮店	理髮師		<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1.美容美髮 <input type="checkbox"/> 2._____級合格 <input type="checkbox"/> 3._____級合格					<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用	
	1.		__年__月至__年__月			
	2.		__年__月至__年__月			
	3.		__年__月至__年__月			
<b>第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)</b>						
簡式健康量表						
<p>請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。</p>						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)

1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然		V			

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案因先生罹患失智症，平時須一邊兼顧自營理髮店及負責協助接送及照顧先生等事宜，故雖有復健需求卻因時間安排緊湊導致無法參與相關復健或是強化訓練。經計劃人員初步訪視個案實際工作環境後，因個案本身身高差異，部分工作設施及設備皆有調整的空間，以期預防雙側肩膀疼痛加劇及減緩右側旋轉肌袖發炎狀態。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input checked="" type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I.需求分析評估

案號：GR006

姓名	林**	評估日期	112.08.01
職災原因	個案為自營理髮師，從事約30年，因工作須長時維持肩膀抬舉動作，導致右肩旋轉肌袖發炎，經成大職醫科醫師判定與工作過度使用有關，故建議個案先停工休息以緩解症狀。		
傷病診斷 (部位及程度)	右肩旋轉肌袖症候群(full tear)		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	自營家庭理髮院，職務為理髮師，大多需重複性的上肢動作。		
就業問題與困難陳述	1. 依據個案身體量測資料，個案的身高相對較矮(為139公分)，所以在執行職務時須不斷抬高肩膀才可以順利執行相關理髮工作，慣用側為右側，故大多數皆需重複性使用右側上肢執行理髮工作。 2. 雖有自製增高檯面，但每位客人的身高皆存在差異，個案工作室配備給客人的座椅高度為固定，增高檯面之效益未能發揮到最大。且增高檯面設計為U形，有時在工作時容易因行走高度落差及底面積支持面不足等問題引發跌倒風險。		
預定介入方向	提供增高檯面改良建議、工作動線及配備擺放位置改善策略，減少對於肩部重複性抬舉之動作負荷。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		



# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GR006

姓名	林秀鳳		
任職單位	家庭自營理髮店	職場訪視日期	112.08.01
地址	台南市**區**路三段**巷**號		
聯絡人	本人	電話	09****

#### 一、職場就業問題診斷與分析

1. 實際觀察個案進行洗髮時之手部及工具操作，個案習慣以右手施力搓洗客人頭髮，左手則負責擠壓水瓶供水輔助起泡(如圖一)。右手執行搓洗任務時，需同時抬高肩膀並施力搓洗客人頭部，雖個案已自備一座門字型木製腳踏板(如圖二)來彌補身高不足之問題(個案身高為 139 公分)，但因個案目前右手旋轉肌袖之肌腱為 full tear，且仍有疼痛及發炎的狀況，考慮個案因需忙碌於失智丈夫之接送事務而無法安排接受進行開刀及復健等醫療服務，故建議個案須更改執行任務之動作模式，改以左手進行搓洗頭髮之作業，右手則執行輔助供水之任務，減少右肩抬舉次數及負荷量，減低右肩疼痛及惡化狀況。
2. 結束洗髮後，需引導客人至內側靠牆處之洗髮躺椅進行沖水，因門字型木製腳踏板長度僅 55 公分，不足以延伸至洗髮檯面之操作區域(如圖三)，此區域約占長 60 公分\*寬 30 公分之面積，故在執行沖洗作業時，操作之高度低，易增加肩膀抬舉高度，且洗髮工作室為自家空間，可調整空間有限，僅能站於客人仰躺之右側進行沖洗作業，同時水龍頭設置於洗頭槽前上方(如圖四)，此姿勢下個案需右手搬抬客人頭部，左手操作水龍頭進行沖水，此動作模式同樣造成右肩抬舉且需持續負重(如圖五)，易加劇肌腱疼痛及發炎狀況，故建議加裝固定卡座於內側牆壁上，將須操作之水管固定於客人頭部左上方，使個案可以左手負重支撐客人頭部進行沖洗，右手僅操作重量較輕之水管控制沖水方向。同時建議增加面積長 60 公分\*寬 30 公分高度 14 公分之長方形木製腳踏板，增加雙側手部操作高度，減少肩膀抬舉高度。
3. 結束洗髮後有時依客人狀況須進行頭髮烘乾，烘乾所需之烘罩為固定式加裝於工作室之後方牆面，高度置於個案斜上方，故每次使用烘罩時需抬高肩部才可以將置於後上方之烘罩拉下至前方客人頭部高度，又因個案之慣用手為右側，時常習慣使用右肩抬舉執行，此動作模式同樣易造成右側旋轉肌袖疼痛及發炎情況之惡化，故建議改變操作模式，

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR006

以左手執行拉下烘罩之動作，及加裝加長手把式拉環，以降低下拉烘罩之操作高度，在仍需右側執行之工作情況下，降低右肩所需抬舉高度。

4. 當天請個案示範捲髮操作時所需之姿勢、工具及動作，個案主述操作捲髮器易遇到疼痛及痠麻等狀況，主要為在進行捲髮器由髮尾捲至髮根頂端處的過程中，手肘需長時維持屈曲角度(如圖六)，導致周邊尺神經壓迫產生痠麻及疼痛，同時在頭頂處需長時維持雙側肩膀抬高動作，同樣造成肩部疼痛也有加劇肌腱發炎風險，又以最細尺寸之捲髮器較難操作(如圖七)，但因為主要業務其中之一而無法進行職務調整，故建議在執行作業中增加休息間隔，並提供尺神經滑動運動指導及執行頻率指引。
5. 經實際訪視後，工作過程中皆需大量肩部抬舉動作，又因個案須忙於照顧及接送罹患失智症的丈夫而未能安排接受醫療及復健服務，為減緩傷病處惡化為考量，建議可配戴護肩輔具來提供工作所需肩部動作之外在支持。

#### 二、職場工作場域配置 (圖)



圖一



圖二

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006



圖三



圖四



圖五



圖六



圖七

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR006

#### 三、輔導策略及改善方案

工作能力評估

職場訪視

工作強化再訓練

職災預防衛教及職場健康促進

工作輔具、護具及改造

職場環境改善

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR006

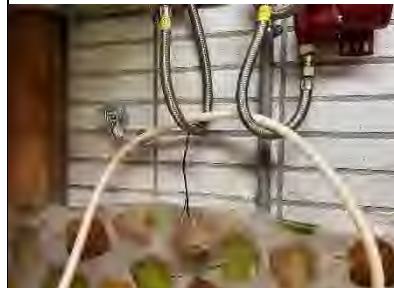
##### 一、改善內容

1. 提供護肩(圖八)，因個案工作需重複執行頻繁的肩膀抬舉動作，為輔助右肩損傷情況，需增加肩關節支撐性也須滿足肩關節活動度，故選擇了竹炭材質之彈性套筒式護肩，於工作或從事家務時穿戴，使右肩關節能夠獲得足夠的外在支撐，減緩右肩旋轉肌袖撕裂狀況之惡化。
2. 提供壁掛式吊勾(圖九-1)，將此吊鉤設置在洗頭槽之左側，並將水龍頭之水管固定於此吊鉤上，以如此架設水龍頭與水管，可協助改變個案於洗頭作業時之左右手使用方式，可由左手負責抬舉客人頭部，右手則負責控制水管之沖水任務(圖九-2)，以此降低右手須頻繁抬舉客人頭部重量之負重任務，減緩右肩旋轉肌袖撕裂狀況之惡化。
3. 提供長方形木製腳踏板(圖十)，為補足個案原有之門字型木製腳踏板不足之延伸長度，故訂製了長 60 公分\*寬 30 公分\*高 14 公分之長方形木製腳踏板，使個案移至洗頭躺椅之工作區域時，仍可維持正確高度操作任務，同時也降低原先需重複上下踏板移動所導致的跌倒風險。
4. 提供烘罩加裝下拉把手(圖十一)，因烘罩固定於個案工作區域之後方牆面上，且烘罩把手高度仍需以個案右手臂高舉過肩之姿勢進行，故加裝下拉把手固定於原烘罩把手，藉此降低每次肩膀操作時需抬舉的高度。
5. 指導尺神經滑動運動

##### 二、改善後之職場工作場域配置圖



圖八



圖九-1



圖九-2

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR006



圖十



圖十一

#### 三、效益評估

服務內容	介入前	介入後	改善成效
提供護肩	右肩主觀疼痛分數 4 分	右肩主觀疼痛分數 2 分	提供右肩操作支撐度 減緩傷病惡化
壁掛式吊鉤	右手需長時負重客人頭部 以執行洗頭作業	變換水管位置，使右肩僅 須手持水管調整水柱方向 ，改以左手負重	減少右肩負重
木製腳踏板	僅使用原有的門字型增高 木板，若換至洗頭區域則 無法維持同樣高度	洗頭作業仍能維持同樣操 作高度，且降低因作業高 度不均而產生之跌倒風險	減少跌倒風險
尺神經滑動運動	容易因麻木感而無法持續 操作，操作 5-10 根髮捲會 須休息才可持續作業	容易因麻木感而無法持續 操作，操作 10-15 根髮捲 會須休息才可持續作業	緩解手臂內側及掌面 尺側麻木感

#### 四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.11.28
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
職場環境改善策略 ：壁掛式吊鉤	目前工作中皆能夠方便使用與行動，且有感減緩右肩抬舉負擔，只是因忽然改變先前所習慣的動作模式，主述仍需時間適		<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III.服務內容及效益評估**

**案號：GR006**

職場環境改善策略 ：木製腳踏板	應操作方法。	<input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
職場環境改善策略 ：烘罩下拉把手		
工作輔具、護具及 改造：護肩	個案主述於工作時穿戴能感受足夠支撐度，但因為有時僅個案本人在家中，所以穿戴時若無其他家人協助會較為困擾，故有主動向本團隊尋求協助，本團隊也有提供些許改善方法工個案嘗試。	<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
職災預防衛教：尺 神經滑動運動	主述只要有空便會持續執行該運動，可輕微改善手臂內側於手掌尺側麻木情形。	<input checked="" type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GR006

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.5.01	進行初次開案晤談，了解個案目前從事職務內容相關之主要問題及需求，及晤談紀錄表相關人口學資料蒐集。
2	112.6.13	至案家之家庭自營理髮店進行美髮作業之臨場工作分析
3	112.8.01	至案家進行職場訪視評估分析與建議
4	112.8.23	提供護肩予個案試穿，並嘗試於工作過程中維持穿戴
	112.9.11	提供符合個案身體狀態之護肩，並請個案穿戴過程有任何問題，可以隨時向團隊反應。
5	112.10.17	團隊協助增設烘罩下拉把手、壁掛固定式水管掛勾及腳踏板。另外，個案亦回饋護肩確實讓工作過程的疼痛感減緩。
6	112.10.18	提供左手豎腕副木
7	112.10.28	提供個人健康促進活動，教導職災預防衛教，指導居家自我緩解及復健運動，給予衛教執行單張。並，再調整修改 18 日所提供之左手豎腕副木。
8	112.11.03	個案表示因為已經遺忘團隊所教導之復健運動，詢問如何解決，團隊提供復健活動之影片供個案可以輔助觀看。
9	112.11.28	<b>追蹤</b>







COLLEGE OF MEDICINE

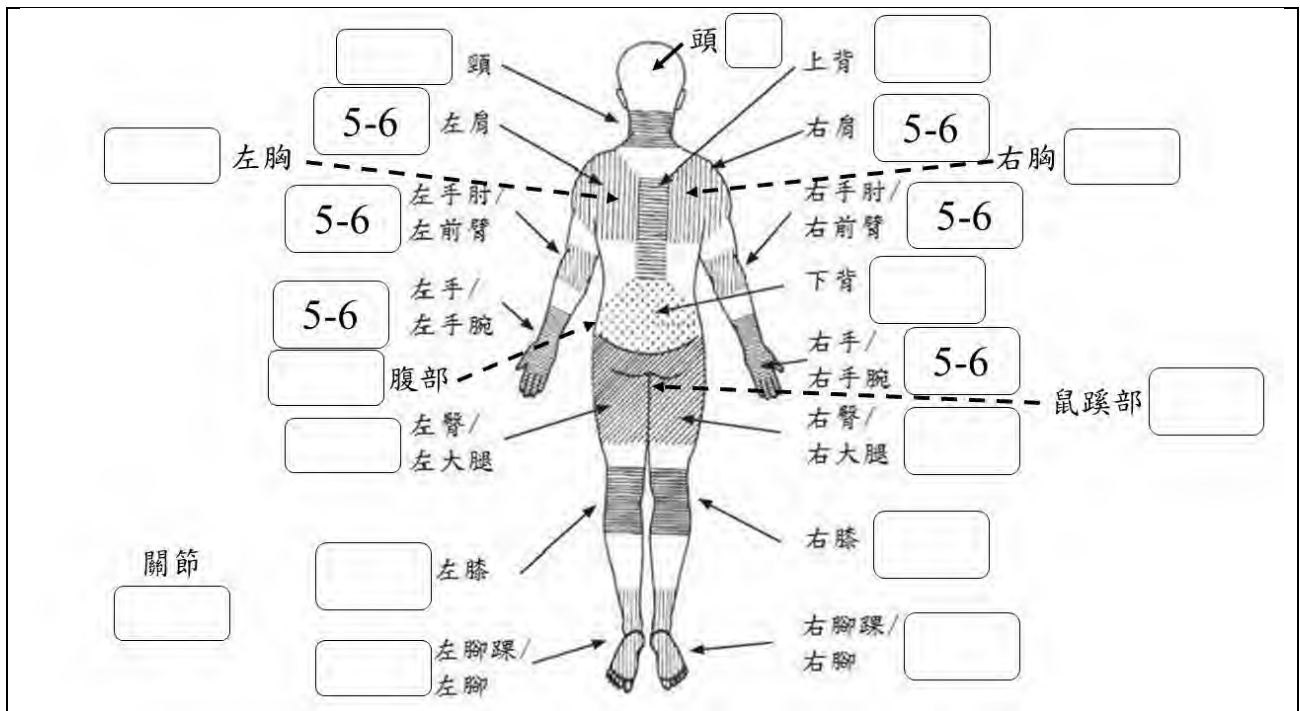
# 個案 GR007

周○達



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期： 112 年 06 月 15 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科（負責人員：VS 陳柏磊）		
姓名： 周**	出生日期：民國 51 年 **月 **日（61 歲）		
身分證號：R121*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶 或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：           公：	手機：0937669961	
通訊地址	台南市**區***街*** 號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	張**	手機	
次要連繫人			
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，（本人）需照顧者：無，子女皆工作 提供（本人）照顧者		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input checked="" type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中（職） <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	右肩旋轉肌袖症候群		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛（等級為 0~10 分）： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	111 年 10 月 5 日					
職災發生經過及受傷情形	1. 2022/04 停工 2. 2022/10/5 旋轉肌袖修補及肌腱縫合手術治療 3. 2022/12/14 陽明醫院診斷書：右側肩膀挫傷併旋轉肌袖破裂、肌腱斷裂 4. 2022/12/15 至成大職業醫學科進行職業病鑑定					
就醫處置情形	1. 開刀半年前出現右肩外展動作無力，並接受整復推拿治療，後續於 2022/08 於奇美醫院進行 MRI 檢查，後再至陽明醫院進行 MRI 檢查，並診斷右側肩膀挫傷併旋轉肌袖破裂、肌腱斷裂。 2. 2022/10/5 旋轉肌袖修補及肌腱縫合手術治療後，持續於和家安復健診所復健，每周 3 次，熱敷 + 徒手(右肩 ROM)。 3. 傷病給付申請於 2022/12/24 送出，勞保局 2023/1/9 收到，個案也考量停工半年。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明 ( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會(板模工會) <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身體	158cm	體重	53.5kg	BMI	21.4kg/m <sup>2</sup>

	血壓		心跳			
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (成大職醫科科/門診頻率： <u>1</u> 次/月；和佳安復健科診所/門診頻率： <u>3</u> 次/周，熱敷、徒手；國術館/ <u>3</u> 次/月，拔罐) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位 <input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務 <input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天			
		任職職務				
		工作量/工時				
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input checked="" type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元				
	公司名稱	無一定雇主				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	無一定雇主	聯絡電話	無一定雇主		
目標工作分析	1. 架設板模，一個板模重量根據板模大小形狀而不同，但每塊至少大於 5KG。 2. 若需架設天花板上的板模，需事先將鐵柱架設完成才可擺放上方板模，一支鐵柱重量約 6-17 公斤不等，長 1-6 公尺之種類皆有，搬抬及架設鐵柱之數量依據該次工程坪數決定。 3. 完成板模的架設後，須持鐵鎚及鐵釘將每塊板模進行固定，也需處理天花板，在固定天花板板模時，需攀爬 A 字梯，雙手舉高過頭持鐵鎚及鐵釘敲打嵌入每塊板模中。 4. 一天工時約 8 小時，遇雨天停工。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫 (包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入	離職原因 (非必填)	備註

				(非必填)		
1.無一定雇主	板模工人	25年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. <u>模板乙</u> 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格					<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒			√		
2	感覺緊張不安			√		
3	覺得容易苦惱或動怒				√	
4	感覺憂鬱、心情低落				√	
5	覺得比不上別人			√		
6	有自殺的想法		√			

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題  
 依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			√		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			√		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境		√			
5	我對於未來工作感到茫然			√		

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案為板模工程師，右肩開刀過後至今皆為停工休息狀態，目前右上肢關節皆有活動度受限狀況，肌力目前仍不足，也常出現主觀疼痛狀況，經成大職醫科初步評估，目前醫療狀況已穩定，可轉介至成大職治中心進行職能復健訓練，但由於傷病審核流程仍正在進行與認定中，故經職業醫學科判斷，先行轉介至本計畫進行初步的工作能力評估及工作強化訓練來提升及維持復工後所需能力，待勞工局職災身份認定通過後，再協助轉介至成大職治中心進行職能復健訓練。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR007

姓名	周**	評估日期	112.06.15
職災原因	職業疾病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	右肩旋轉肌袖症候群		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	為板模工程師傅，須依據工程設計協助架設板模及鐵柱，並進行裝設及固定。		
就業問題與困難陳述	右肩無力抬舉至頭部以上高度，開刀處仍出現疼痛狀況，無法抬舉重物。近期左手手腕翹起時前臂易感疼痛，疑似網球肘，也同樣影響搬運及操作能力。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，增加右上肢之關節活動度及肌力，並指導疼痛控制之自我緩解方法。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GR007

姓名	周**		
任職單位	無一定雇主	職務名稱	板模裝潢工

#### 一、職場就業問題診斷與分析

##### 一、基本資料

姓名：周\*\*；性別：男；女

身高：158 公分；體重：53.5 公斤

眼高：150cm；肩高：130cm；手指指根處 (knuckle)：70cm；膝高：50cm

測驗前血壓：133mmHg / 77mmHg；出生年月日：51/\*\*/\*\*；年 61

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) \* 0.85 = 135

##### 二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺聽覺皆正常，可以清楚看到評估項目所需之用具及區域正確操作，且可聽懂與理解評估指導語並正確執行。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

上肢動作	被動關節活動度	主動關節活動度	被動關節活動度	主動關節活動度
	(PROM)	(AROM)	(PROM)	(AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左：0-170 度 右：0-150 度	左：0-170 度 右：0-135 度	左：0-170 度 右：0-160 度	左：0-170 度 右：0-150 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-180 度 右：0-140 度	左：0-180 度 右：0-120 度	左：0-180 度 右：0-168 度	左：0-180 度 右：0-150 度
肩部外轉	左：0-80 度 右：0-50 度	左：0-80 度 右：0-40 度	左：0-80 度 右：0-70 度	左：0-80 度 右：0-50 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度

評量結果摘要（初評）：

右肩在屈曲、外展、外轉之關節活動度有中度受限，右肩開刀後仍存在疼痛問題，在執行被動關節活動度時容易在終端範圍出現疼痛，主觀疼痛分數 5-6 分/10 分。

評量結果摘要（結評）：

個案右肩於結評時，在肩膀屈曲、外展、外轉之主被動關節活動度皆有進步，但仍存在輕度受限。右肩在執行動作引起之主觀疼痛分數為 2-3 分/10 分。

(三) 徒手肌力測驗

(等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	3+	3-	4	3+
Shoulder abductors	3+	3-	4	3+
Shoulder external rotators	3+	3	4	3+
Elbow flexors	3+	3+	4	4

評量結果摘要（初評）：

右側上肢肌力呈中度受限，在抵抗地心引力的姿勢下肌力無法使動作達到完整活動度。左側肌力部分可達完整關節活動度，能夠抵抗輕微阻力，左右側上肢肌群肌力仍有不足的狀況。

評量結果摘要（結評）：

右側上肢肌力表現相對初評皆有進步，但右側肌力仍不足，故提供護肩作為工作輔具之使用，避免因在右側肌力不足但工作仍需持續負重之狀況導致之二度傷害。

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

施測當日因個案左膝蓋疼痛而未能施測此項目

三、身體能力測試

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	67 公尺	58 公尺	依據評分標準, 行走能力初結評由《尚可》變為《不佳》。
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	64 階	72 階	依據評分標準, 上下樓梯能力初結評皆為《不佳》, 初評之膝蓋痛狀況於結評已無出現
3.	走平衡木 (折返一次)	26 秒	未施測	依據評分標準, 平衡能力為《不佳》。
4.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	12.5 公斤	20 公斤	依據評分標準, 雙手搬運之負重能力初結評皆落於《中度負重》, 但可負荷之搬抬重量已由 12.5 公斤提升至 20 公斤。
5.	雙手抬舉-地面至腰部層板地面→手指指根處	7.5 公斤	15 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-地面至腰部之負重能力由《輕度負重》提升至《中度負重》, 可負荷之搬抬重量由 7.5 公斤進步至 15 公斤。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部層板指根處→肩高下 3 格	7.5 公斤	10 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力由《輕度負重》提升至《中度負重》, 可負荷之搬抬重量由 7.5 公斤進步至 10 公斤。
7.	雙手抬舉-胸部至眼高層板肩高下 6 格→眼高	5 公斤	7.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力落於《輕度負重》, 可負荷之搬抬重量由 5 公斤進步至 7.5 公斤。
8.	左手握力	18 公斤 (平均值)	23.2 公斤 (平均值)	根據評分標準, 左手握力初結評皆為《不佳》, 但左手握力由 18 公斤進步至 23.2 公斤。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

9.	右手握力	9.9 公斤 (平均值)	18.1 公斤 (平均值)	根據評分標準，右手握力初結評皆為《不佳》，但右手握力由 9.9 公斤進步至 18.1 公斤。
10.	左手側握指力	3 公斤 (平均值)	3.7 公斤 (平均值)	根據評分標準，左手側握指力初結評為《不佳》，但左手側指握力由 3 公斤進步至 3.7 公斤。
11.	右手側握指力	2.2 公斤 (平均值)	3.3 公斤 (平均值)	根據評分標準，右手側握指力為《不佳》，但右手側指握力由 2.2 公斤進步至 3.3 公斤。
12.	明尼蘇達操作測驗 慣用手置放	237 秒 (總和)	217 秒 (總和)	根據標準 9 評等，慣用手置放能力初結評結果皆為《極差》，但執行時間由 237 秒進步至 217 秒。
13.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉	243 秒 (總和)	210 秒 (總和)	根據標準 9 評等，雙手翻轉能力初結評結果皆為《極差》，但執行時間由 243 秒進步至 210 秒。
14.	明尼蘇達操作測驗 慣用手移	166 秒 (總和)	179 秒 (總和)	根據標準 9 評等，慣用手移置能力初結評結果皆為《極差》。
15.	明尼蘇達操作測驗 慣用手翻轉與置放	277 秒 (總和)	244 秒 (總和)	根據標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力初結評結果皆為《極差》，但執行時間由 277 秒進步至 244 秒。
16.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉與置放	143 秒 (總和)	145 秒 (總和)	根據標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力初結評結果皆為《極差》。
17.	連續蹲姿取物再《站》起 地板→層板肩高下 3 格	未施測	99 秒	根據評分標準，個案於結評結果之表現為《不佳》。
18.	連續彎腰取物再《站》起 層板肩高下 3 格→地板	未施測	100 秒	根據評分標準，個案於結評結果之表現為《不佳》。
19.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	EGFPU	EGFPU	根據評分標準，個案之彎腰姿勢維持能力由良好進步至極優。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR007

20.	維持蹲姿（3分鐘） （層板 35 公分）	EGFPU	EGFPU	根據評分標準，個案之蹲姿維持能力由尚可進步至極優。
21.	維持跪姿（3分鐘） （層板 35 公分）	EGFPU	EGFPU	根據評分標準，個案之跪姿維持能力由良好進步至極優。
22.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	根據評分標準，個案之坐姿維持能力於初結評之表現皆為極優。
23.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	根據評分標準，個案之站姿維持能力於初結評之表現皆為極優。

#### (四)評估結果與解釋

##### 一、初評測驗結果與解釋

1. **MET 及耐力：**施測當天因個案主述早起時左膝感到疼痛，故該次未施測 3 分鐘登階。
2. **移動及平衡能力：**行走能力尚可勝任原職務要求，但上下樓梯能力及平衡能力不佳，且個案主述膝關節偶爾會出現疼痛狀況，考慮原職務需攀爬鋁梯至高處進行模板裝置及鐵柱擺放，目前能力尚不符原職務要。
3. **搬運抬舉能力：**目前個案負重程度約略為中度負，目前可負荷之搬抬重量約落在 5-12.5 公斤，僅可勝任部分原職務，相比所需負重程度及高頻率之搬抬重量仍有落差。
4. **手部力氣及協調能力：**依據雙手握力及側握指力能力評估結果，個案目前程度皆落在不佳範圍，目前不符合原職務要求，原職務需時常操作鐵鎚等所需相關之裝潢工具，若握力及指力不足容易在操作上述職務內容出現受傷風險。而根據明尼蘇達操作測驗結果，個案之雙手操作及協調能力皆落於極差範圍，觀察個案施測時操作之實際狀況，因右肩關節之近端穩定不佳及肌耐力不佳，過程中需時常停頓休息，特別在執行伸取 (reaching) 遠處的動作時常抱怨上臂痠，又以右側為慣用手，故導致整體施測結果為極差，對比原職務能力要求目前不相符，原職務需大量雙手操作及伸取等來使用不同種類的工具與執行裝釘模板等工作，故此能力仍需加強。
5. **姿勢維持與變換：**個案因施測當天體耐力不足及膝關節疼痛狀況加劇，故當天考慮個案本身身體負荷能力程度故未持續施測此部分項目，建議個案回診職醫科時可向醫師回報膝關節疼痛狀況，經後續追蹤目前已透過成大職醫科安排進行膝關節相關檢查。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR007

##### 二、主要問題

1. 右肩關節疼痛問題，在執行被動關節活動度量測時，僅可達部分角度，雖可以被動移至肢體到關節終端範圍，但因出現疼痛故無法再繼續持續以被動協助執行，主觀疼痛分數 5-6 分。
2. 右上肢肌力不足，MMT 目前無法在抗地心姿勢達到與被動關節活動度相同之角度。
3. 右上肢肌耐力及近端穩定度不足，施測明尼蘇達操作測驗時，約持續 30 秒不等便需要停下手部操作任務，且出現頻繁抱怨右側肩膀無力、痠等狀況，經觀察在操作遠處(reaching)的任務會出現右臂明顯顫抖。
4. 雙手搬運負重能力不足，相比原職務之負重能力(20-30kg)，目前負重能力(5-12.5kg)仍不足。
5. 雙手操作及協調能力差，受近端穩定度及耐力影響，施測明尼蘇達操作測驗對照標準 9 評分皆落於不佳。

##### 三、訓練目標

1. 教導疼痛控制與自我緩解方法，能夠學習如何正確應用於居家復健時及工作結束後。
2. 增加右上肢肌力，可獨立完成完整關節活動度動作，以勝任原職務所需功能性動作。
3. 增加右上肢近端穩定度及耐力，減少因長時間遠端操作引起之上臂痠痛問題。
4. 增加搬運負重能力至 20-30kg，以勝任原職務所需之重複搬抬重量。

##### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR007

##### 一、介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解方法

1. 訓練前進行右肩熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手：針對右肩關節疤痕按摩、軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization
3. 衛教指導：運動後或工作結束後發現關節處有紅、腫、熱、痛等情形發生，需冰敷 10 分鐘間隔休息 5 分鐘，減緩發炎疼痛問題。可於晨起時或工作前，熱敷右肩關節，預防僵硬及疼痛。

###### 拉伸運動

1. 鐘擺運動(啞鈴)：上身前傾，右手握啞鈴(1kg)，重量視個案握力及上肢肌力進步程度增加重量。右手臂自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈。



2. 肩頸肌群伸展：雙手放在背後，將右手拉向健側。在以下兩個角度各停留 10~30 秒。
  - (1) 頭頂慢慢往左側倒，直到右側肩頸交會處有緊繃感，停在該角度。
  - (2) 頭轉向左側斜前方 45 度，慢慢低頭，直到患側肩頸交會處後方有緊繃感，停在該角度。



(資料來源：奇美醫療體系衛教資源網)

3. 肩胛拉伸：站立，手臂放身旁。手肘彎曲 90 度，平行抬起手肘與肩同高，肩胛往後擠在一起(擴胸動作)，維持 5-10 秒，接著手肘往前環抱自己，維持挺胸、軀幹直立，兩肩胛被分開，停留 5-10 秒鐘，兩個動作為一組，執行 5-10 組。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR007



(資料來源：奇美醫療體系衛教資源網)

#### 肌力/肌耐力訓練

1. Shoulder holding：右前臂直立拿 flexor bar 快速小幅度左右擺動持續約 30 秒，重複 5 次。



2. UE D1/D2 flexion：呈坐姿或躺姿。若於坐姿下彈力帶固定於椅角或桌角，或是以啞鈴自由重量取代彈力帶(1kg 開始)，左右兩側上肢做 D1/D2 flexion/extension 對角線動作，一組 5-10 次，做 5 組，中間休息 20 秒-1 分鐘，彈力帶阻力或是啞鈴重量依據表現進步情況做調整。若呈躺姿，彈力帶綁於床角或是對側腳踝，左右兩側上肢做 D1/D2 flexion/extension 對角線動作，一組 5-10 次，做 5 組，中間休息 20 秒-1 分鐘，此姿勢下練習較需核心穩定度，訓練時視個案施做情況決定練習適用姿勢。



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR007

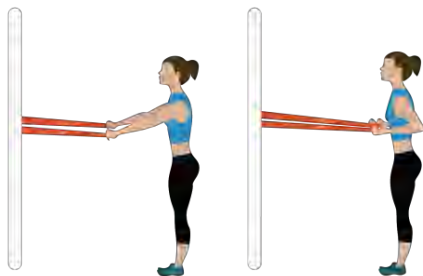


(資料來源：Dexter W., Nancy T., Susan K.(2011).)

3. 肩膀外轉(Shoulder external rotation)：坐姿下進行，雙手握緊彈力帶，起始動作呈手肘 90 度彎曲，雙臂朝前，接著雙臂維持手肘彎曲 90 度，兩隻手朝外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒再慢慢回到起始動作，重複 5-10 次，執行 3-5 回。



4. 站姿划船(standing row)：站姿進行，面對彈力帶固定處，執行動作時雙腳站姿與肩同寬，下肢微蹲核心穩定，手握住前方彈力繩抵抗阻力拉向後，停留 5-10 秒再慢慢回到起始位置，重複 5-10 下，3-5 回。



#### 工作模擬訓練

1. 敲打鐵釘：使用鐵鎚敲打巧拼或木板進行模擬，重複練習敲打 30 下。
2. 搬抬板模：雙手搬抬行走 5 公尺，10kg-15kg，來回 5-10 趟。胸高到眼高 10kg，重複 5-10 次。
3. 擺放鐵柱：搬抬平衡木(木工教室)來回行走 10 公尺，重複 5-10 趟。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR007

#### 居家自主運動

1. 鐘擺運動(寶特瓶)：上身前傾，右手握裝滿水的寶特瓶，自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈，一天執行 3 回。
2. 爬牆運動：右側靠近牆壁，將右手臂伸直，手指摸牆，在不引起疼痛的活動範圍內，手指沿著牆面爬高，延伸至終端處，停留下壓 10 秒後再慢慢放下，一天 3-5 組。
3. 毛巾運動：將毛巾與繩子至於背後，左手/右手至於腰部，右手/左手高舉至肩胛骨附近，雙手分別抓住毛巾或繩子兩端，做類似擦背上下滑動的動作，左右側輪流。
4. 壓牆運動：面對牆角，雙臂張開，手掌支撐於兩側牆面，停留 30 秒，一天 3-5 次。

#### 二、執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.07.10	教導疼痛控制與自我緩解方法	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩關節疤痕按摩、軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization 3. 衛教指導及自我練習：鐘擺運動、肩胛拉伸、肩頸拉伸	右肩開刀處疤痕成熟但表面較不平整，進行關節牽拉及肩膀被動關節活動至右肩屈曲終端活動範圍會出現明顯雜音。此次花費較多時間在指導多項居家自我拉伸及緩解動作，讓個案可回家獨立執行，下回訓練確認執行狀況。	2 小時
		增加右上肢肌力	1. 坐姿 UE D2 flexion/extension(黑色彈力帶)*30 下 2. 肩膀外轉(黑色彈力帶)*30 下	皆可完成目標次數，RPE=10。進行 D2 flexion/extension 動作時，離心收縮過程明顯不穩，隨著執行次數增加，休息間隔會拉長至 1-3 分鐘不等，動作可達標準。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

		增加右上肢近端穩定度及耐力	1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*5 次	此次訓練可完成目標次數及時長，RPE=5，抱怨右肩無力、痠等，次數間休息需花費約 1-2 分鐘可接續執行。	
2	112.07.22	疼痛控制與緩解	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩關節疤痕按摩、軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization 3. 暖身	右肩開刀處疤痕按摩，進行關節牽拉及肩膀被動關節活動至右肩屈曲終端活動範圍會出現些微雜音。 右肩軟組織柔軟度較上回進步，但進行徒手按摩時，仍有多點 trigger point 需處理，同時也檢視個案上回的居家復健拉伸運動，個案主述有遺忘一些動作，故此次仍有再實際指導拉伸運動執行方式。	2 小 時
		增加右上肢肌力	1. 躺姿 UE D2 flexion(黑色彈力帶)*30 下 2. 肩膀外轉(黑色彈力帶)*30 下 3. 單側划船*30 下	皆可完成目標次數，RPE=8 分，故下回可以視個案當日狀況執行次數增加至 35 下。執行單側划船時，仍須監督肩胛及背肌的正確發力方式，容易以 shoulder flexors 代償。	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次	此次訓練可完成目標次數及時長，次數間休息需花費約 1-2 分鐘才可接續執行，執行到第 8 次時，動作品質開始下降，手臂無法持續維持 shoulder flexion 90 度的高度。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

3	112.07.31	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：針對右肩關節疤痕按摩、軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	右側旋轉肌袖軟組織柔軟度明顯進步，觸診肌纖維 trigger point 減少，觸壓及放鬆肩膀外轉肌群引起之主觀疼痛分數 4 分。唯右肩肱二頭肌長頭進行軟組織按摩主觀疼痛仍有 5-6 分，指導拉伸方法。	2.5 小時
		增加右上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 肩膀外轉(阻力帶黑色)*40 下</li> <li>2. 單側划船(阻力帶黑色)*40 下</li> </ol>	RPE=7，過程需間段休息 1 分鐘，動作品質尚可。	
		工作模擬訓練	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 搬抬木箱(5 公尺) 7.5KG*20 趟 10KG*10 趟</li> <li>2. 雙手前後握舉平衡木 (5kg)*10 趟*2 回</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 執行 7.5KG*10 趟時，每 5 趟需停下休息，主述明顯喘累，體耐力不佳，主觀重量感受 4 分，執行 10KG*10 趟時，執行約 2-3 趟需停下休息，主觀重量感受 6 分。</li> <li>2. 執行 10 公尺，同樣有體耐力不佳的狀況，每 5 趟需間隔休息 3-4 分鐘，主觀重量感受 4 分</li> </ol>	
4	112.08.12	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：針對右肩關節軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	右側旋轉肌袖軟組織柔軟度明顯進步，右肩肩胛下肌及小圓肌 trigger point 減少，觸壓及放鬆肩膀外轉肌群引起之主觀疼痛分數 3 分。右肩肱二頭肌長頭肌肉骨骼接合點處進行深層軟組織放鬆時仍會引起明顯疼痛，主觀疼痛 5-6 分，鐘	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

				擺運動(1KG 啞鈴)，左右各順逆時針 15 圈，指導回家拉伸方法及執行頻率。	
		增加右上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 肩膀外轉(啞鈴 2kg) *40 下</li> <li>2. 阻力帶單側划船*40 下 (黑色)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. RPE=10，可獨立完成指定次數，但過程中需停留 3-5 分鐘進行休息。</li> <li>2. RPE=10，可獨立完成指定次數，但在指定次數執行之後半(約第 30-40 下區間)，動作品質降低，肩胛動作控制不穩出現肩膀聳肩代償。</li> </ol>	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次	可獨立完成指定次數，動作品質維持尚可。連續執行 3-4 次後，中間仍需間隔 2-3 分鐘。	
5	112.08.26	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：針對右肩關節軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	個案接受訓練前一天進行中醫拔罐治療，拔罐位置為肩膀前側及後側肌群，故經觸診後，因有些微腫脹發炎狀況，故進行之徒手治療改為較緩和的肩關節被動關節運動。斜方肌等肩頸肌群痠痛及僵硬，主觀疼痛分數 5 分，影響肩膀屈曲活動度，故有提供徒手放鬆附近肌群及軟組織，並指導自我緩解方法。	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

		增加右上肢肌力	1. 單側划船*40下(彈力帶黑色)	RPE=9，可完成指定次數，但執行約一半次數時需停留3-5分鐘休息，肩膀代償動作減少，肩胛骨控制尚可。	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1分鐘*15次 2. 坐姿 UE D2 flexion(黑色彈力帶)*30下	因拔罐導致之間肩膀輕微發炎狀況，故影響肌耐力表現，此次花費時間約20-25分鐘，較前次執行所需時間15-20分鐘，此次較久。	
6	112.08.31	疼痛控制與緩解	1. 右肩熱敷10-15分鐘 2. 徒手：針對右肩關節軟組織放鬆、右肩盂肱關節 stretch、右肩盂肱關節、右肩胛骨 joint mobilization 3. 暖身	右肩關節前後側肌群疼痛發炎狀況緩解，故進行先前強度之徒手治療。進行深層組織按摩引起之疼痛狀況，棘下肌主觀疼痛分數=2，雙側斜方肌疼痛分數=4。	2.5 小時
		增加右上肢肌力	1. 單側划船*40下(彈力帶黑色)	RPE=8，可完成指定次數，肩胛骨控制表現尚可。	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1分鐘*15次 2. 坐姿 UE D2 flexion(黑色彈力帶)*40下	1. 可在20分鐘內完成指定次數，動作品質穩定。 2. RPE=10，肩膀外展及外轉肌耐力仍不足，僅能完成30下。	
7	112.09.05	疼痛控制與緩解	1. 左右肩熱敷10-15分鐘 2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節 stretch、肩胛骨 joint mobilization 3. 暖身	右肩關節前外側肌群被動關節活動至終端範圍(shoulder flexion 150-160度 /shoulder abduction 90-110度)才會引起疼痛，主觀疼痛3分。 進行深層組織按摩引起之疼痛	2.5 小時



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

				<p>狀況，右側棘下肌及小圓肌主觀疼痛分數=2，雙側斜方肌疼痛分數=4。</p> <p>左側肩膀因舊傷(旋轉肌袖症候群)主述也因抬舉常出現疼痛狀況，經觸診評估後，肩膀前外側及後側棘下肌有明顯激痛點，但目前不影響左肩之肩膀關節活動度，主觀疼痛分數5-6分。</p>	
		增加右上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙手肩膀外轉(黑色彈力帶)*30下*3組</li> <li>2. 雙手下壓划船(黑色彈力帶)*30下*1回</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. RPE=10，可完成30下*3組，但組間需間隔休息3-5分鐘，可執行之最大外轉角度亦隨次數增加而減少。</li> <li>2. RPE=8，可完成30下*1回，但無法持續完成30下，次數間需間隔休息3-4分鐘。</li> </ol>	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding +綠色flexor bar 1分鐘*15次</li> <li>2. 坐姿 UE D2 flexion(黑色彈力帶)*40下*1組</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於20分鐘內完成指定次數，動作品質仍穩定。</li> <li>2. RPE=8，可完成指定次數與組數。</li> </ol>	
8	112.09.13	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 左右肩熱敷10-15分鐘</li> <li>2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節stretch、肩胛骨joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	<p>右肩關節前外側肌群被動關節活動至終端範圍(shoulder flexion 150-160度 /shoulder abduction 90-110度)引起疼痛之主觀疼痛降為2分。</p> <p>因深層組織按摩引起之疼痛狀況，右側棘下肌及小圓肌主觀</p>	2.5小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

				疼痛分數降為 2 分，雙側斜方肌疼痛分數降為 3 分。 左側肩膀前外側及後側棘下肌因深層組織按摩引起之疼痛，主觀疼痛分數仍有 5-6 分。	
		增加右上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側肩膀外轉(黑色彈力帶)*30 下*3 組</li> <li>2. 雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50 下*1 回</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. RPE=9，可完成 30 下*3 組，組間休息間隔仍需 3-5 分鐘，每組動作穩定度仍不足。</li> <li>2. RPE=10，可完成 50 下*1 回，但無法持續完成 30 下，次數間需間隔休息 3-4 分鐘。</li> </ol>	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding + 綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次</li> <li>2. 坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40 下*2 組</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於 20 分鐘內完成指定次數，動作品質穩定。</li> <li>2. RPE=10，可完成指定次數與組數，但執行至第二組時，較無法維持同樣動作品質。</li> </ol>	
9	112.09.19	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節 stretch、肩胛骨 joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	<p>右肩關節被動關節活動度增加，shoulder flexion 160 度/shoulder abduction 150 度)，但被動關節較度中端範圍仍會引起疼痛，主觀疼痛仍為 2 分。</p> <p>右側棘下肌及雙側斜方肌之主觀疼痛分數皆降為 1 分。</p> <p>左側肩膀前外側及後側棘下肌因按摩放鬆引起之疼痛，主觀疼痛分數降為 3-4 分。</p>	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

		增加右上肢肌力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙手肩膀外轉(彈力帶黑色)*30下*3組</li> <li>2. 雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50下*1回</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. RPE=8，可完成30下*3組，組間休息間隔仍需3-5分。</li> <li>2. RPE=9，可完成50下*1回，次數間不需休息。</li> </ol>	
		增加右上肢近端穩定度及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding+綠色flexor bar 1分鐘*15次</li> <li>2. 坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40下*2組</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於20分鐘內完成指定次數，動作品質皆穩定。</li> <li>2. RPE=9，可完成指定次數與組數，但執行至第二組時，可維持同樣動作品質，但組間休息需2-3分</li> </ol>	
10	112.09.26	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 左右肩熱敷10-15分鐘</li> <li>2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節stretch、肩胛骨joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	右肩關節主被動關節活動度維持在shoulder flexion 160度/shoulder abduction 150度，無疼痛狀況。左側肩膀前外側肌群及後側棘下肌因按摩放鬆引起之疼痛，主觀疼痛分數分數降為3分。	2.5 小時
		增加右上肢肌力與肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding+綠色flexor bar 1分鐘*15次</li> <li>2. 坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40下*2組</li> <li>3. 雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50下*3回</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於20分鐘內完成指定次數，動作品質皆穩定。</li> <li>2. RPE=8，可完成指定次數與組數，但執行至第二組時，可維持相同動作品質，組間休息僅需1分。</li> <li>3. RPE=9，可完成50下*3回，次數間需間隔休息3分鐘，隨組數增加易出現聳肩代償動作。</li> </ol>	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

		工作模擬訓練	木箱雙手負重搬抬： 10kg*10 趟*2 回	可完成指定搬抬次數，但耐力明顯不佳，回數間需休息 3-4 分鐘，且結束 2 回後，主述右側肩膀明顯痠痛。	
11	112.10.03	疼痛控制與緩解	1. 左右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節 stretch、肩胛骨 joint mobilization 3. 暖身	右肩關節主被動關節活動度維持在 shoulder flexion 160 度/shoulder abduction 增加至 160 度，無疼痛狀況。左側肩膀前外後側肌群，因軟組織放鬆引起之疼痛，主觀疼痛分數降仍為 3 分，疼痛狀況不穩定	2.5 小時
		增加右上肢肌力與肌耐力	1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次 2. 坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40 下*2 組 3. 雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50 下*3 回	1. 於 20 分鐘內完成指定次數，動作品質皆穩定。 2. RPE=8，可完成指定次數與組數，可維持相同動作品質。 3. RPE=9，可完成 50 下*3 回，次數間需間隔休息 3 分鐘，隨組數增加易出現聳肩代償動作。	
		工作模擬訓練	木箱雙手負重搬抬： 15kg*5 趟(5 公尺)*1 回 /10kg*10 趟*2 回	可連續完成 10kg*10 趟*2 回，耐力仍不佳，有明顯喘累表現。執行 15kg*5 趟(5 公尺)*1 回，僅可完成一回，且隨搬抬重量增加主述易引起右肩疼痛，搬抬時易出現右肩聳高代償。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

12	112.10.11	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 左右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節 stretch、肩胛骨 joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	<p>右肩 shoulder flexion 160 度/shoulder abduction 160 度，無疼痛狀況。</p> <p>左側肩膀前外後側肌群此次未出現疼痛抱怨。</p>	2.5 小時
		增加右上肢肌力與肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次</li> <li>2. 坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40 下*2 組</li> <li>3. 雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50 下*3 回</li> </ol>	<p>動作品質皆穩定，可完成指定次數與組數與動作品質。次數間仍需間隔休息 3 分鐘，肩膀穩定度尚可。</p>	
		工作模擬訓練	<p>木箱雙手負重搬抬： 15kg*5 趟(5 公尺)*2 回 /10kg*10 趟*2 回</p>	<p>雙手抬舉 15kg 木箱可來回執行 5 趟，重複至第三趟因肩膀產生疼痛及聳肩代償而無法完成。</p> <p>可獨立完成兩回 10kg*10 趟，趟數間需間隔休息 2-3 分鐘。</p>	
13	112.10.17	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 左右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>2. 徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節 stretch、肩胛骨 joint mobilization</li> <li>3. 暖身</li> </ol>	<p>右肩前外側(股二頭肌長頭肌腱與三角肌中束)進行被動關節活動度及 stretch 時偶有疼痛感與些微異音。經被動拉伸及關節鬆動，能改善異音及疼痛問題，主觀疼痛分數 2 分，也提醒個案特定肩膀抬舉角度來避免關節異音的狀況。左側疼痛狀況表現仍不穩定，指導居家自我緩解運動。</p>	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

		增加右上肢肌力與肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次</li> <li>坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40 下*3 組</li> <li>雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50 下*3 回</li> </ol>	動作品質皆穩定，可完成指定次數與組數與動作品質，動作穩定度佳。	
		工作模擬訓練	木箱雙手負重搬抬： 15kg*10 趟(5 公尺)*1 回 /10kg*10 趟(5 公尺)*2 回	RPE=8，搬抬過程減少肩膀聳肩代償，可完成指定次數，且執行過程未出現疼痛抱怨。	
14	112.10.24	疼痛控制與緩解	<ol style="list-style-type: none"> <li>左右肩熱敷 10-15 分鐘</li> <li>徒手：針對左右肩關節軟組織放鬆、盂肱關節 stretch、肩胛骨 joint mobilization</li> <li>暖身</li> </ol>	右肩疼痛減緩，主觀疼痛分數 1-2 分。右肩 shoulder flexion PROM 160 度 /shoulder abduction PROM 160 度，無疼痛狀況。	2.5 小時
		增加右上肢肌力與肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>Shoulder holding +綠色 flexor bar 1 分鐘*15 次</li> <li>坐姿 UE D2 flexion(銀色彈力帶)*40 下*3 組</li> <li>雙手下壓划船(銀色彈力帶)*50 下*3 回</li> </ol>	動作品質表現穩定，未出現代償動作。	
		工作模擬訓練	木箱雙手負重搬抬： 15kg*10 趟(5 公尺)*2 回 /10kg*10 趟(5 公尺)*2 回	RPE=8，因於最後一次訓練仍無法到達訓練目標之抬舉重量，考量個案復工原職務之搬抬重量要求，為避免超過傷處所能負荷之重量導致二次傷害或疾病復發，給予護肩作為預防性之工作輔具，以期達到提醒及提供右肩關節之支持作用。	

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR007

#### 三、效益評估

##### 結評測驗結果與解釋

1. **移動及平衡能力**：行走能力仍尚可勝任原職務要求，上下樓梯能力仍不佳，但此次結評施測過程中，皆未出現主觀膝蓋疼痛之抱怨，目前此能力仍不符原職務要求。
2. **搬運抬舉能力**：目前個案負重程度仍為中度負重，但各高度之搬運抬舉能力皆有明顯進步，目前可負荷之搬抬重量約落在 15-20 公斤，可勝任原職務大部分要求，但與原職務要求仍有落差，建議個案最大搬抬重量僅可執行 20 公斤之搬運抬舉，大於 20 公斤建議須兩人協同進行，另也提供右肩護肩作為後續復工時使用，在高頻率之搬運抬舉任務下提供關節支持及提醒。
3. **手部力氣及協調能力**：依據雙手握力及側握指力能力結評結果，雙手仍皆落在不佳範圍，但左右手之指握力皆有明顯進步。而根據明尼蘇達操作測驗結果，個案之雙手操作及協調能力仍皆為極差，但右肩之近端穩定度相比初評之表現也有進步，執行過程中已未出現停頓休息需求之表現，僅執行至明尼蘇達操作測驗最後一個項目(約持續 25 分鐘後)才出現肩膀痠之主觀抱怨。
4. **姿勢維持與變換**：個案之姿勢變換能力於結評之表現為不佳，但已未出現膝關節疼痛之主觀抱怨。工作所需之姿勢維持能力也由尚可、良好皆進步至極優。

#### 四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.11.28/112.12.06
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
工作強化再訓練： 提升上肢肌力	個案主述上周嘗試復工後(配戴本計畫提供之護肩工作輔具)，僅從事半小時後右肩舊自覺疲乏無力與些微疼痛。故仍同樣提供復工建議：工時固定間隔休息、搬運重量單次不可超過 20kg。因個案於 112 年 11 月底職業病審核通過，故預計於 113 年 1 月至成大職能治療中心進行工作強化訓練服務，但下周會先至職醫科諮詢門診評估是否繼續從事板模工作。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input checked="" type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
提供工作輔具： 護肩			<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：成大職能治療中心提供
復工狀況追蹤	個案今日早上至成大職醫科工作強化諮詢門診評估是否接受強化訓練服務，但個案主述經短期內的嘗試復工，認為自己已不適任，故已決定預計退休，故後續也未再接受成大職能治療中心之工作強化訓練服務。		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：成大職能治療中心提供

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GR007

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.06.15	進行初次晤談及人口學資料蒐集，進行功能性能力評估初評
2	112.07.08	進行第一次工作強化訓練
3	112.07.22	進行第二次工作強化訓練
4	112.07.31	進行第三次工作強化訓練
5	112.08.12	進行第四次工作強化訓練，協助查詢勞保傷病給付申請進度
6	112.08.26	進行第五次工作強化訓練
7	112.08.31	進行第六次工作強化訓練
8	112.09.05	進行第七次工作強化訓練
9	112.09.13	進行第八次工作強化訓練
10	112.09.19	進行第九次工作強化訓練
11	112.09.26	進行第十次工作強化訓練
12	112.10.03	進行第十一次工作強化訓練
13	112.10.11	進行第十二次工作強化訓練
14	112.10.17	進行第十三次工作強化訓練
15	112.10.24	進行第十四次工作強化訓練，提供右肩護肩
16	112.10.31	<b>結案</b> ，進行功能性能力評估結評



中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：GR007

17

112.11.28

追蹤



COLLEGE OF MEDICINE

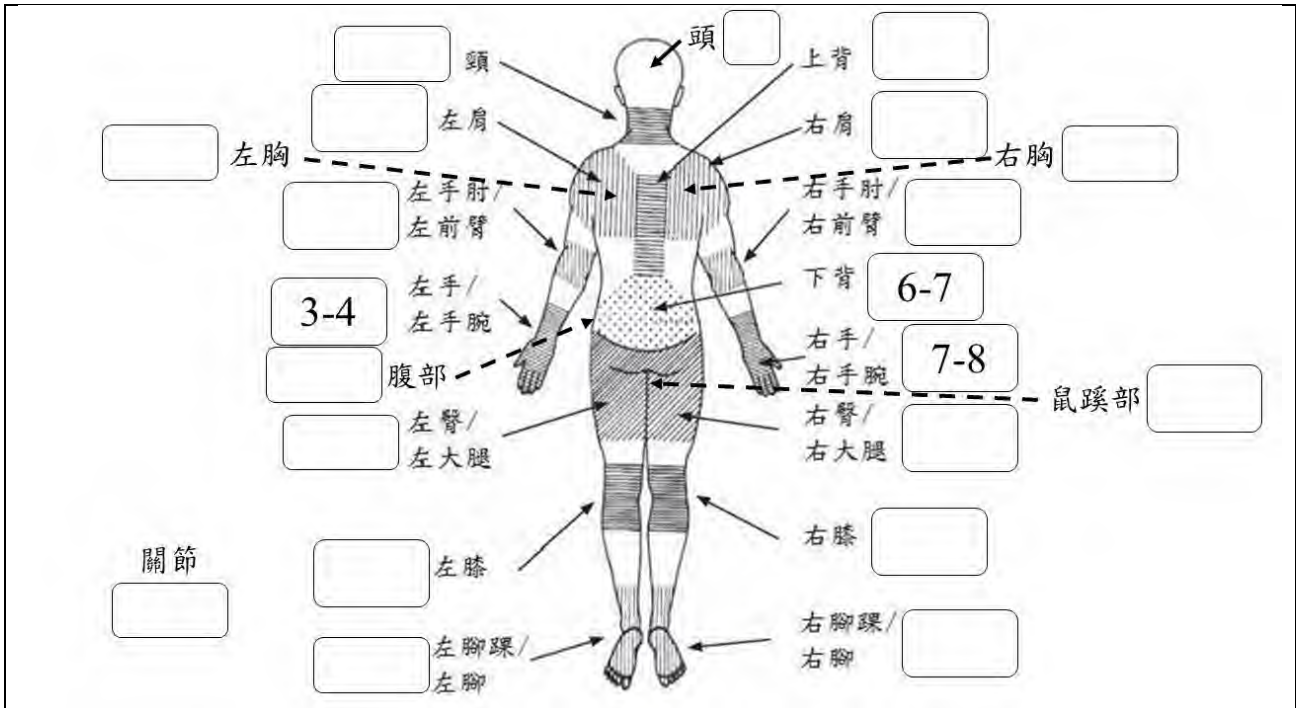
# 個案 GR008

許○秀



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年6月12日吳雅玲/個管員（GR008）	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科簡玉雯主治醫師/何勻瑋總住院醫師		
姓名：許**（GR008）	出生日期：54/**/**（58歲）		
身分證號：T220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0956*****
通訊地址	臺南市*區**路 ***巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	林**	手機	0913*****
次要連繫人			
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：女兒		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input checked="" type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	疑似腰椎椎間盤突出		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：個案自述吃飯持筷子約5分鐘即會有痠麻感，右小腿則在早晨時容易有無力的感覺和痠軟感。		



職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災										
職災發生時間	112年6月5日此時間為就診時間										
職災發生經過及受傷情形	個案自述下背疼痛延伸至右小腿已約20年，於112年6月5日至成大近醫的前1週疼痛狀況加劇，合併右下肢麻木。個案自述曾至新樓醫院就醫，自述診斷為腰椎骨刺。										
就醫處置情形	個案目前已約定再至義大就醫診療。112年5月30日新樓醫院X光檢查資訊，其 T-L spine compression fracture Multiple T-L spine disc space narrowing。112年5月26資訊顯示 L1.3.5 Old Fracture And L1-5 Degenerative Disc Disease。										
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明 ( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要) <input type="checkbox"/> 有身心障礙證明										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td> <input type="checkbox"/>輕度   <input type="checkbox"/>中度   <input type="checkbox"/>重度   <input type="checkbox"/>極重度           </td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td> <input type="checkbox"/>輕度   <input type="checkbox"/>中度   <input type="checkbox"/>重度   <input type="checkbox"/>極重度           </td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度	職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
		障礙類別	障礙等級								
職災前		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度									
職災後		<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度									
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input checked="" type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他										
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input checked="" type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他										

身體量測	身體	未評估	體重	未評估	BMI	未評估
	血壓		未評估		心跳	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：/ 門診頻率：____次/週) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止 個案目前無固定的復健，但目前會每週進行徒手骨盆調理。					
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 未就業 <input type="checkbox"/> 職訓中 <input type="checkbox"/> 請領失業給付中 <input checked="" type="checkbox"/> 已離職，待業求職中 原因：個案因腰椎問題，目前先暫時離開就業市場，並退出職災保險的身分。 現況： 未來期待：後續就業方向亦會朝餐飲類尋職					
目標工作分析	<p>個案為國中畢業，目前 58 歲 (54 年次)，從事數年之餐飲工作，傷前的工作為自助餐內場人員，時薪為 160 元，約從事 2 年多時間，但自 112 年 5 月 30 日因腰椎疼痛而離職。</p> <p>個案內場工作時間為下午 3 點至晚上 8 點 30 分，需要長時間站立。主要的工作內容為負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。其次，再協助廚師搬運料理的食材容量與重量，並自場域 A 走防火牆至場地 B (個案無法分享實際距離，但依口述資訊推論僅為短距離)，且每次負重約 5 至 10 公斤，每日重複 20 次以上。最後，個亦需要整理儲藏室之食材管理，掌握先進先出之原則。除此之外，個案除協助上述工作，每日晚上 6 點 30 分需要整理餐廳環境，包含拖地與掃地。</p> <p>個案自述日後仍會繼續朝餐飲職缺尋職，主要的求職方式為看報告，且星期日需要休假，因為需參與禮拜。</p>					
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫 (包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均 每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.相關餐飲 行業。	餐飲相關 工作	數十年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	個案未分享 資訊	個案未分 享原因	

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1.中餐丙級合格 <input type="checkbox"/> 2._____級合格 <input type="checkbox"/> 3._____級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

#### 第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

#### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

**職涯與就業問題調查**

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務					V
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助			V		
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

**第五部份-需求評估**

中高齡職災勞工服務需求說明	個案下背疼痛的狀況約已 20 幾年，目前因疼痛問題暫時離開職場，但他院醫師不建議開刀治療，但此疼痛狀況已經影響個案長時間行走和工作表現，因此，經國立成功大學附設醫院職業醫學科判斷，先轉介個案接受本計畫之服務，利維持個案工作所需的體能狀態。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR008

姓名	許**	評估日期	112.6.19 (原訂)
職災原因	職業疾病 (累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	疑似腰椎椎間盤突出		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案擔任自助餐內場人員，主要的工作內容為負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。		
就業問題與困難陳述	個案下背疼痛已伴隨 20 餘年，近期疼痛狀況加劇已影響個案長時間行走和工作過持續站姿移動等工作表現。因此，經國立成功大學附設醫院職業醫學科判斷，先轉介個案接受團隊的服務，期待提供相關輔具或護具，亦或加強核心肌群，利維持個案工作所需的體能狀態。		
預定介入方向	提供工作能力評估、工作強化訓練及職災預防衛教。		
受案與否	<input type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 未接案：團隊原訂 6 月 19 日進行工作能力評估，但個案表示至義大醫院回診後，醫師建議應改採積極之手術治療，故取消原安排之工作能力評估。因此，擬觀察個案醫療狀況後再評估後續提供的服務。		
個管員	吳雅玲		

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR008**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.6.5	宣導中高齡勞工職場健康促進及職災預防計畫，瞭解個案參與計畫之意願。
2	112.6.12	開案晤談，蒐集個案基本資料、職傷資訊及個案現階段復工之困難點。
3	112.6.14	團隊原訂 6 月 19 日與個案進行工作能力評估，但個案於今日傳訊息表示，昨日（13 日）至義大看診後，表示脊椎第 3 節要灌漿，4、5 節也需要打釘子，脊椎側彎的部分，義大也建議個案應一併接受手術治療。因此，個案通知取消 19 日之評估行程。
4	112.7.10	團隊追蹤瞭解個案現階段身體狀態，個案表示目前已經寸步難行，已於今日（10 日）在新樓醫院辦住院，後續神經外科已安排核磁共振檢查，預計採手術治療。依據個案提供的現階段醫療狀態，個案目前需要長期之醫療服務，故團隊先暫時提供服務。
5	112.8.23	團隊瞭解個案目前醫療狀況，個案回覆若接受開刀治療，恐有癱瘓之疑慮，甚至造成尿失禁，故目前主要仍接受保守的治療藉由治療師教導核心肌群動作緩和，但狀況現階段時好時壞。目前個案自述脊椎側彎 55 度左右，約站 5 分鐘後小腿即開始痠麻，暫時無法工作，感謝團隊的關心。



COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR009

王○華



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年7月13日 / 個管員 (GR009)	
轉介來源	職業傷病診治專責醫院—成大醫院臨場服務郭耀昌		
姓名：王** (GR009)	出生日期：60/**/** (52歲)		
身分證號：R221*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0989*****
通訊地址	臺南市*區**街*巷**號*樓之*		
戶籍地址	<input type="checkbox"/> 同上，臺南市**區**路***巷*號		
主要聯繫人	王**	手機	0915*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input checked="" type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	無 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：先生		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	主述近兩年先後有左肩、右肩持續疼痛的問題，藥物及物理治療效果皆不好。		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		

職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災
職災發生時間	個案這2年因左肩疼痛，陸續接受相關檢查。
職災發生經過及受傷情形	<p>個案曾於111年11月16日於奇美醫療財團法人奇美醫院接受MRI檢查，資料顯示旋轉肌袖部分撕裂。</p> <p>MRI檢查資訊如下說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. subacromial impingement syndrome manifests lateral downsloping of acromin process, small subacromial spur, bursitis, tendinosis and intrasubstance partial thickness tear of supraspinatus tendon with mild muscle atrophy. No evidence of full-thickness tear.</li> <li>2. There is tear of posterior labrum and degenerative change/tear of superior labrum.</li> <li>3. Focal grade 2 chondrosis within glenohumeral joint is noted.</li> <li>4. There is tendinosis and partial tear of subscapularis and infraspinatus tendons (with mild muscle atrophy) and intraarticular portion of long head of biceps brachii tendon.</li> <li>5. Ther is mild subluxation of acromioclavicular joint.</li> </ol>
就醫處置情形	7月13日晤談當日，個案自述已約診7月17日之成大復健科。
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明 ( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要 ) <input type="checkbox"/> 有身心障礙證明

			障礙類別	障礙等級																					
	職災前			<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度																					
	職災後			<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度																					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他																								
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他																								
身體量測	身體	162	體重	62kg	BMI	23.6kg/m <sup>2</sup>																			
	血壓	122/77 mmHg		心跳	85 bps																				
	其他：																								
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：(如：慢性心臟病或其他疾病)：高血脂 補充說明																								
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																									
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__/_科：/門診頻率：__次/週) <input checked="" type="checkbox"/> 醫療/復健已終止 (個案原本 6 月每週復健 2 次)																								
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 高風險勞工 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3">*****櫃姐_____</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2">總工時共：<u>AM10:30-22:00</u> 小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">100 年迄今</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td><input type="checkbox"/>日薪_____元</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>月薪_____元</td> <td><input type="checkbox"/>時薪_____元</td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>未提供</td> <td>聯絡電話</td> <td>未提供</td> </tr> </table>						公司名稱	*****櫃姐_____			就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>AM10:30-22:00</u> 小時/天		工作年資	100 年迄今		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元	<input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元	<input type="checkbox"/> 時薪_____元	雇主/職稱 (單位連絡人)	未提供	聯絡電話	未提供
公司名稱	*****櫃姐_____																								
就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>AM10:30-22:00</u> 小時/天																							
	工作年資	100 年迄今																							
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元	<input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元	<input type="checkbox"/> 時薪_____元																						
雇主/職稱 (單位連絡人)	未提供	聯絡電話	未提供																						
目標工作分析	<p>個案為大專畢業，目前 52 歲 (60 年次)，從事數年之銷售人員，目前任職於*****約近 12 年時間，先前之工作經驗亦為相關銷售的工作。</p> <p>個案工作時間為早上 10 點 30 分至晚上 10 點百貨打烊，每週排休 2 天，用餐休息時段為下午 1 點和晚上 7 點。工作姿勢或站或坐，理貨時才會需要蹲姿。此外，約 2 至 3 個月整理退貨才會需要負重，但亦有推車能協助。每日工作時，會固定開晨會，工作內容主要為銷售產</p>																								



品（含介紹）、負責商品進貨入庫、銷售管理和庫存管理、顧客管理、促銷活動及拓展業績等，並進行簡單的環境清潔如檯面擦拭。

個案自述工作算得心應手，工作姿勢也無有特殊異常的動作，日前頭部緊繃、左右肩及左臀疼痛等狀況已影響個案的日常生活和工作。

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均 每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.	相關銷售 工作	前後約已 28年時間	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	個案未提供	個案未提供	

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

#### 第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

##### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)

1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法		V			

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境		V			
5	我對於未來工作感到茫然			V		

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案日前頭部緊繃、左右肩及左臀疼痛等狀況已影響個案的日常生活和工作，期待接受計畫的服務，瞭解如何與疼痛共存和緩解的方法。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練

	<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育</li><li><input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發</li><li><input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略</li></ul>
--	---

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR009

姓名	王**	評估日期	(待安排)
職災原因	疑似職業病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	1. 主述近兩年先後有左肩、右肩持續疼痛的問題。 2. 111年11月16日於奇美醫療財團法人奇美醫院接受MRI檢查，資料顯示旋轉肌袖部分撕裂。		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案任職某百貨門市約近12年銷售的工作，工作姿勢或坐或站，不太需要搬運負重。		
就業問題與困難陳述	個案日前頭部緊繃、左右肩及左臀疼痛等狀況已影響個案的日常生活和工作		
預定介入方向	提供工作能力評估、工作強化訓練及職災預防衛教。		
受案與否	<input type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 未接案：個案於8月17日表示目前尚有其他疾病問題待釐清，故目前先以醫療服務為主。		
個管員	吳雅玲		

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR009**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.7.13	宣導中高齡勞工職場健康促進及職災預防計畫，瞭解個案參與計畫之意願。
2	112.7.14	團隊依個案所敘述之狀況，經與計畫主持人討論後，懷疑個案可能因有神經壓迫問題導致背部、肩膀及下肢麻痛。因此，建議個案可以評估是否至骨科再次就醫（後續個案已預約 8 月 14 日骨科門診）。
3	112.7.20	個案簡式健康量表總分大於 6 分，經詢問個案接受心理諮詢之意願後，提供台南心衛中心的心理諮詢服務的預約平台。
4	112.8.17	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 團隊瞭解個案骨科就醫後之狀況，個案表示後來取消骨科之預約，目前接受中醫針灸治療。</li> <li>2. 團隊與個案討論提供居家伸展復健運動的課程時間，個案表示目前因為尚有其他醫療問題待釐清，故目前先以醫療服務為主，後續若確定能參與課程後會與團隊聯繫。</li> </ol>



COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR010

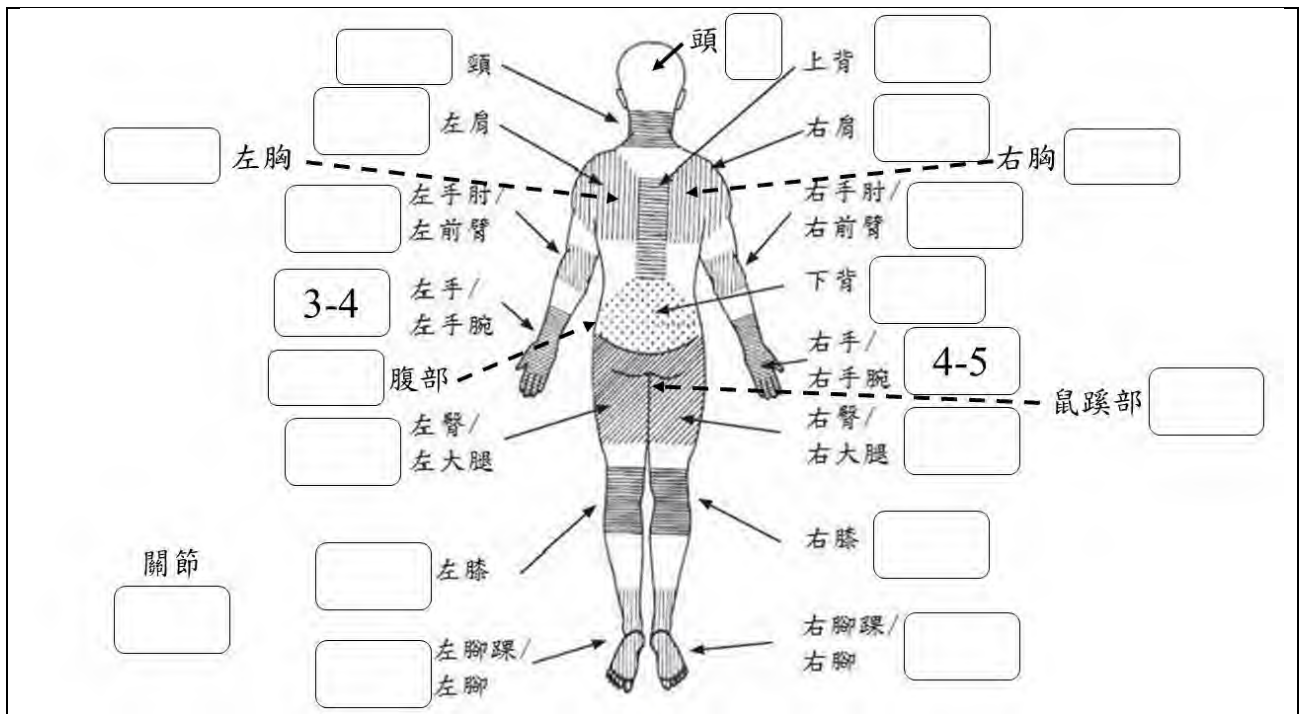
洪○玉



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期： 112 年 07 月 21 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能治療中心(負責人員：張哲豪職能治療師)		
姓名： 洪**	出生日期：民國 36 年 ** 月 ** 日(76 歲)		
身分證號：P200*****	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：高齡		
連絡電話	家：	公：	手機： 0919*****
通訊地址	台南市*區**路 ***巷**號/台南市南*區**路***巷**號		
戶籍地址	台南市**區**里 11 鄰**路 ***巷** 號		
主要聯繫人	本人	手機	0919*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input checked="" type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：無 提供(本人)照顧者：朋友夫婦		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input checked="" type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	雙側腕隧道症候群，右手中指疑似板機指		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		





職災發生時間	111 年 08 月 17 日					
職災發生經過及受傷情形						
就醫處置情形						
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input checked="" type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <input checked="" type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	151 cm	體重	64.4 kg	BMI	28.2 kg/m <sup>2</sup>
	血壓	131/66 mmHg		心跳	64 bpm	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：高血壓					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科/門診頻率：__次/週)					

		■醫療/復健已終止：正在等待勞保職災申請之醫療給付					
目前就業狀況		■傷病假當中，尚未復工					
		就業狀況	任職事業單位		■原單位 □新單位		
			任職職務		■原職務 □新職務		
			工作量/工時		■不變 □增加 □減少 總工時共：_____小時/天		
			工作年資		大約 50 年		
		薪資狀況	□較原薪資低 □與原薪資同 □較原薪資高 ■月薪 <u>5-6000 元</u>				
		公司名稱	友人自營理髮店				
雇主/職稱	林**	聯絡電話	06-296****				
目標工作分析		<p>1. 剃頭：需使用電推剪，平均剃一顆頭大約需花費 20-25 分鐘完成，過程中根據客人身高而影響肩膀抬舉之高度，工作過程中習慣以站姿進行職務內容，過程中須持續握電剪來修整客人頭髮，電推剪重量為平均 150g-350g/支。</p> <p>2. 洗髮：有時會請客人直接屈身低頭至洗頭水槽進行，或是進行染髮項目的客人則會請客人躺在洗頭以上進行洗髮及沖洗，平均洗一顆頭約花費 10-15 分不等。</p> <p>3. 染髮：染髮則須將頭髮分區，並進行染劑塗抹，過程中需使用較小的尖尾梳，及染髮刷將染劑平均裹覆在頭髮上，過程中含等待上染劑之時間，平均需花費 1-2 小時。</p>					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填							
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註	
自營理髮店	理髮師	大約 10 年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他				
職業技能							
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能	
駕駛種類	<input type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他						

技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. <u>美髮</u> 丙級合格 <input type="checkbox"/> 2. _____ 級合格 <input type="checkbox"/> 3. _____ 級合格			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至____年__月	
2.		____年__月至____年__月		
職業訓練	3.		____年__月至____年__月	

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒	✓				
2	感覺緊張不安	✓				
3	覺得容易苦惱或動怒	✓				
4	感覺憂鬱、心情低落	✓				
5	覺得比不上別人			✓		
6	有自殺的想法	✓				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題

說明: (含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		✓			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					✓

3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境	√				
5	我對於未來工作感到茫然	√				
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案當前正在申請職業病認定中，經晤談了解個案基本資料後，個案對於復工動機大，但因雙側腕隧道症候群及板機指問題導致雙手力氣無法勝任一日長時之理髮師工作，且長期存在疼痛及痠麻等問題，影響對於理髮用具操作之相關能力，故轉介本計畫，預計接受計畫之相關工作能力評估及訓練，同時也提供衛教職災預防知識、疼痛預防及緩解方法等。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR010

姓名	洪**	評估日期	112.07.21
職災原因	職業疾病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	雙側手腕腕隧道症候群、右手中指板機指		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	原職務為友人自營理髮店之理髮師，須根據客人要求進行剃髮、洗髮、染髮等職務內容。		
就業問題與困難陳述	目前因雙側腕隧道症候群之疼痛及麻木症狀導致在操作理髮工具上遇到困難，包含雙手無足夠力氣勝任工具操作，且常因感到疼痛及麻木而影響工作的持續度。		
預定介入方向	提供工作能力評估、工作強化訓練及職災預防衛教		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論： <input type="checkbox"/> 未接案：		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR010

姓名	洪**		
任職單位	友人自營理髮店	職務名稱	理髮師

#### 一、基本資料

身高：151 公分；體重：64.4 公斤

眼高：145cm；肩高：130cm；手指指根處（knuckle）：70cm；膝高：40cm

測驗前血壓：131mmHg/66mmHg；出生年月日：36/\*\*/\*\*；年齡：76

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）\*0.85=122

#### 二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

目前視覺功能上受老花眼影響，在閱讀任務尚須配戴遠視眼鏡輔助矯正視力，執行其他動作評估項目皆能看清楚任務操作物品及操作範圍。能夠在正常音量下聽清楚指導語並確實執行。觸覺功能正常，能夠在不需視覺輔助下正確定位被觸碰處，掌握物品可透過觸覺回饋抓握物品不掉落。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左：0-170 度 右：0-170 度	左：0-170 度 右：0-170 度	左：0-170 度 右：0-170 度	左：0-170 度 右：0-170 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-175 度 右：0-175 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部外轉	左：0-70 度 右：0-65 度	左：0-70 度 右：0-65 度	左：0-70 度 右：0-70 度	左：0-70 度 右：0-70 度
肩部內轉	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
手肘屈曲	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR010

前臂旋前	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
前臂旋後	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
手腕屈曲	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-60 度 右：0-50 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-70 度 右：0-65 度
手腕伸直	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
左手無名指 近端指關節屈曲	0-90 度	0-80 度	0-100 度	0-90 度
左手無名指 近端指關節伸直	0 度	-40 度 (extension lag)	0 度	-10 度 (extension lag)

評量結果摘要（初評）：

個案肩膀屈曲角度正常，但在關節活動度終端感覺會出現疼痛，主觀疼痛分數 3 分，左右側皆會出現。左右側肩部外轉角度輕微受限。雙側手腕屈曲主動關節活動度輕微受限，執行手腕伸直及屈曲皆會有明顯痠麻感。左手無名指之板機指症狀明顯，故該手指之近遠端指間關節屈曲伸直活動之主被動動作皆會引起疼痛，主觀疼痛分數 5 分。

評量結果摘要（結評）：

個案肩膀、手肘、手腕之主被動關節活動度皆有進步，且可達功能性角度。肩膀於終端關節活動度引起之疼痛也緩解，主觀疼痛分數為 0 分。雙側手腕執行屈曲伸直之痠麻感皆緩解，個案上述動作過程中皆未感不適。而左手無名指於 10/23 進行板機指手術，11/1 進行拆線，後兩周則積極協助個案進行術後復健，相比初評，左側無名指之近遠端指間關節屈曲角度皆有提升，但主動伸直仍存在 extension lag，故本計畫也同時給予居家復健運動之衛教與疼痛緩解方法。

(三) 徒手肌力測驗

(等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	3+	4	4
Shoulder abductors	3+	3+	3+	3+
Elbow flexors	4	3+	4	4
Elbow extensors	4	3+	4	4
Wrist extensors	3+	3+	4	4
Wrist flexors	4	3+	4	4



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR010

Finger flexors	3+	3	3	4
Finger abductors	4	3+	3+	4

**評量結果摘要 (初評):**

右側上肢肌力明顯低於左側，且僅可抵抗輕微阻力，出力抵抗阻力時會出現疼痛，主觀疼痛分數 3-4 分。

**評量結果摘要 (結評):**

個案於結評之左右側上肢肌力皆有明顯提升，但左側手指屈曲肌群因 10/23 進行板機指手術，11/1 回診拆線，結至結評約術後 4 周左右，故左側肌力呈現退步，後同樣給予衛教之板機指居家復健運動供個案可回家自主執行。

註：視需要增減測試之肌肉群。

**(四) 工作耐受測試**

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：1.938 MET，工作型態：靜態型

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：3.409 MET，工作型態：輕度負重型

**三、身體能力測試**

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺，1 分鐘)	62 公尺	65 公尺	依據初結評評分標準，行走能力皆為《不佳》。
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	70 階	79 階	依據初結評評分標準，上下樓梯能力皆為《不佳》。
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	10 公斤	10 公斤	依據初結評評分標準，雙手搬運之負重程度皆落於《中度負重》。
4.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	10 公斤	15 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重程度皆落於《中度負重》。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	10 公斤	12.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重程度皆落於《中度負重》。
6.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	7.5 公斤	10 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高負重程度由《輕度負重》提升至《中度負重》。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR010

7.	左手握力	15.2 公斤 (平均值)	13.6 公斤 (平均值)	初結評對比常模標準，左手握力皆為《不佳》。
8.	右手握力	15.3 公斤 (平均值)	16.6 公斤 (平均值)	初結評對比常模標準，右手握力皆為《不佳》。
9.	左手側握指力 (lateral pinch)	3.3 公斤 (平均值)	2.13 公斤 (平均值)	初結評對比常模標準，左手側握指力皆為《不佳》。
10.	右手側握指力 (lateral pinch)	3.2 公斤 (平均值)	2.77 公斤 (平均值)	初結評對比常模標準，右手側握指力皆為《不佳》。
11.	明尼蘇達操作測驗-慣用手置放	149 秒 (總和)	163 秒 (總和)	依據初結評評分標準，慣用手置放能力皆為《不佳》。
12.	明尼蘇達操作測驗-雙手翻轉	138 秒 (總和)	144 秒 (總和)	依據初結評評分標準，雙手翻轉能力皆為《不佳》。
13.	明尼蘇達操作測驗-慣用手移置	139 秒 (總和)	126 秒 (總和)	依據初結評評分標準，慣用手移置能力皆為《極差》。
14.	明尼蘇達操作測驗-慣用手翻轉與置放	184 秒 (總和)	165 秒 (總和)	依據初結評評分標準，慣用手翻轉與置放能力由《極差》進步至《差》。
15.	明尼蘇達操作測驗-雙手翻轉與置放	117 秒 (總和)	117 秒 (總和)	依據初結評評分標準，雙手翻轉與置放能力皆為《極差》。
16.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	個案之坐站姿姿勢維持能力由《良好》進步至《極優》。
17.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

#### 評估結果與解釋-初評

- MET 及耐力：**個案目前可勝任之活動類型為靜態型活動(1.938MET)，對比家庭理髮師之工作能力需求，約為輕度負重型之活動層級，目前能力對比原職務仍有落差。
- 移動能力：**行走步態正常，左右承重平均，僅速度品質不佳導致評量行走能力之結果為不佳，考量美髮師職務僅須小部分行走，且較無速度要求，故目前行走能力尚可勝任原職務要求。
- 搬運抬舉能力：**目前個案雙手搬運、雙手抬舉(地面至腰部/腰部至胸部)之負重程度為中度負重(9.1-22.7 公斤)，而雙手抬舉(胸部至眼高)之負重程度為輕度負重(4.5-9 公斤)，對比原職務

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR010

需要長時間操作電剪(1.7-2.2 公斤/把)、剪刀(大約 58 克/支)、美髮梳(30-102 克/支)等美髮工具，比對目前各高度之抬舉能力，當前各高度之負重程度可勝任原職務，僅抬高出力時，雙側手腕、手臂至肩膀會出現痠麻及疼痛影響表現，主觀疼痛分數 5-6。

4. **手部力氣及協調能力：**依據雙手握力及側握指力能力評估結果，個案目前程度皆落在不佳範圍，原職務常用之操作工具大多重量落於 2-3 公斤，個案當前之握力及指力可達原職務要求，但因個案雙上肢仍存在疼痛及痠麻等症狀，導致影響整體上肢耐力不足，故無法勝任需長時執行原職務之時間要求，故仍須針對指握力之肌耐力進行強化訓練。
- 而根據明尼蘇達操作測驗結果，個案之雙手操作及協調能力皆落於極差範圍，原職務之美髮作業含洗髮、剃剪髮、捲髮等服務內容，上述之工作項目皆需大量手部協調及操作，又因時常在操作過程中雙手出現痠麻而影響操作品質，故對比原職務能力要求目前之能力不相符，此能力仍須透過強化訓練加強協調及操作之動作品質，同時指導減緩痠麻症狀等自我緩解方法。

#### 二、主要問題

1. 雙側上肢疼痛、痠麻之感覺異常問題，雙側上肢主觀疼痛分數 5-6 分，感覺異常狀況影響工作執行之動作品質及耐力表現。
2. 活動耐力不足，對比原職務所需之輕度負重型活動，當前之活動耐力僅可勝任靜態型。
3. 右側上肢肌力不足，右側僅可抵抗輕微阻力，左側則大部分可抵抗中等阻力，對比左側肌力表現明顯出現落差，但雙側肌力對比原職務之需求仍不足。
4. 雙手協調及操作能力不佳，明尼蘇達操作測驗皆落於極差，速度品質不佳。

#### 三、訓練目標

1. 學習針對疼痛及痠麻等感覺異常問題之自我緩解方法。
2. 增進活動耐力，使其可勝任對比原職務所需要求之輕度負重型活動。
3. 增加雙側上肢肌力至抵抗中等阻力以上，使雙側手腕關節活動度達完整關節活動度。
4. 提升雙手操作協調能力，明尼蘇達操作測驗後測評估可提升至尚可。

#### 二、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR010

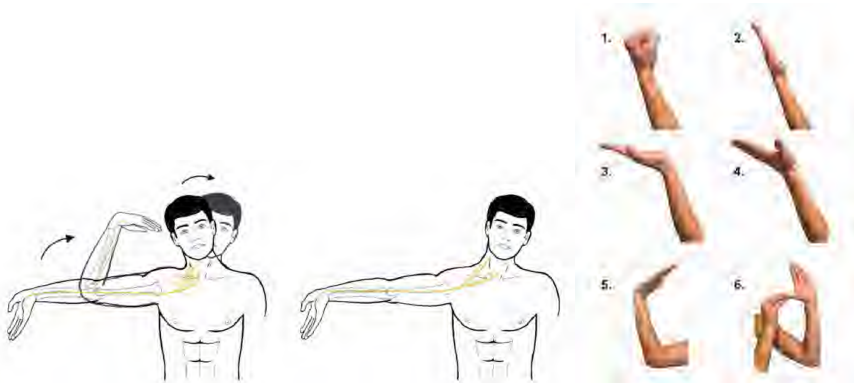
##### 一、改善內容/介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解方法

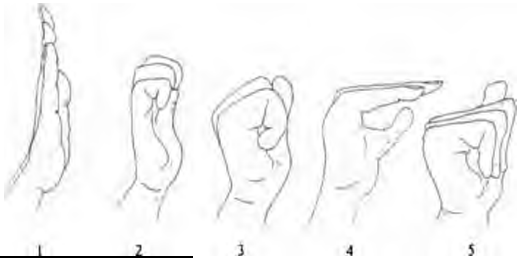
1. 熱敷雙側上臂及手臂 10 分鐘
2. 徒手按摩：雙側肩、前臂伸屈肌、掌內肌軟組織放鬆，上肢關節鬆動及被動關節活動。
3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、神經滑動運動、避免手腕過度伸直等壓迫腕隧道之動作。

###### 動態暖身

1. Shoulder joint flexion/extension：呈仰躺姿，雙手握環，向上抬舉至頭頂再移至身體腹部處，重複 30 次。
2. Scapula protraction-retraction：呈仰躺姿，上臂伸直指向天花板或可握球，肩胛出力使下背抬離床面，左右側皆執行，一側 15-20 下。
3. Wrist rotation：雙肩水平外展，雙肘伸直，雙手握球進行腕部旋轉，順時針 10-15 圈，逆時針 10-15 圈，重複 3-5 回，左右側皆須執行。
4. 正中神經滑動運動：如下圖示



5. 肌腱滑動運動：如下圖示



###### 肌力/肌耐力訓練

1. Shoulder holding：左/右肩膀水平向前抬舉，前臂伸直，直立拿 flexor bar(紅)快速小幅度左右擺動持續約 30 秒，重複 5 次。
2. Elbow flexion：呈坐姿或躺姿皆可，左/右手握啞鈴或手腕處綁沙包(0.5kg)，手掌朝身體方向向上舉起至可達角度，停留 15 秒再緩慢放下，重複 30 下，執行 3-5 組。
3. Wrist flexion/extension：呈坐姿，手臂自然垂放瑜珈磚上，手腕懸空，掌心朝上/下，手握啞鈴或綁沙包(0.5kg)，手腕彎曲/伸直使掌心/手背朝身體方向靠近，頂端停留 15 秒，緩慢放下，重複 30 下，右側執行 5 組，左側執行 3 組。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR010

4. 手腕、手掌肌力：power ball 持續旋轉 30 秒，執行 5 回。
5. 手指屈肌：Digiflex(綠)，執行手指屈曲動作 10-15 次，下壓後停留 10 秒再緩慢放開，右手 30 次，左手 20 次。
6. 手指外展肌：Power web(綠)，五根手指頭各放置於一個孔洞，起始動作手指呈自然放鬆姿勢，後五根手指頭各自外展，抵抗器材阻力，停留 5-10 秒慢慢回到起始姿勢，右手 30 次；左手 15 次。
7. 側指握力：以 lateral pinch 捏阻力性黏土(藍)至另一側，左右各執行一半(黏土)。

#### 活動耐力訓練

1. 行走 10 公尺\*5 趟

#### 手部協調訓練

1. 掌內操作：左/右手協助將插棒置放於右/左手手掌中，右/左手手掌將插棒推至手指指根處，再置於插板，左右手各一回。

#### 工作模擬訓練

1. 美髮作業模擬：使用假人頭、髮捲模擬捲髮作業。
2. 剪刀剪阻力性黏土(藍)：左手拿取拉成長條狀的黏土，垂直拿起，右手操作剪刀將黏土剪成塊狀

#### 拉伸運動

1. 毛巾拉伸



2. 手腕屈肌拉伸



3. 手腕伸肌拉伸



#### 居家復健運動

1. 正中神經滑動運動：執行方式同上動態暖身項目之分項

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR010

2. 肌腱滑動運動：執行方式同上動態暖身項目之分項
3. 手腕屈肌拉伸：執行方式同上拉伸運動項目之分項
4. 手腕伸肌拉伸：執行方式同上拉伸運動項目之分項

#### 二、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.08.28	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*30 下*3 組 extension*30 下*3 組</li> <li>2. 手指屈肌訓練 Powerweb(紅)*30 下*3 組</li> </ol>	雙手手指及手腕關節活動度因肌力不足而未能達到完整關節活動度，給予手腕伸屈肌之徒手放鬆後，可在不負重的狀況下增加手腕屈身角度，但因耐力不足，故雖可完成指定訓練量，但易出現痠痛抱怨。	2.5 小時
2	112.09.13	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*30 下*3 組 extension*30 下*3 組</li> <li>2. 手指屈肌訓練 Powerweb(紅) *30 下*3 組</li> </ol>	個案主樹經上回指導之拉筋動作與徒手放鬆後，右手板機指造成之活動度不佳改善，可完整做出全握動作。但左手無名指之板機指症狀仍存在，且在 full flexion 之屈曲動作仍有困難，且易出現較明顯之疼痛。今日同樣可完成指定訓練量，耐力仍不足，但手腕於負重下可達之關節活動度較上回訓練時增加。	2.5 小時
3	112.09.20	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側握環肩膀屈曲(supine)*30*3 組</li> <li>2. LR D2 flexion(藍色阻力帶)*30 下*3 組</li> <li>3. LR 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*30 下*3 組 extension*30 下*3 組</li> <li>4. 手指屈肌訓練 Powerweb(紅)*30 下*3 組</li> </ol>	此次訓練增加肩膀訓練 LR D2 flexion，在藍色阻力帶之阻力下，動作可正確執行，且動作品質良好，故下回訓練會將阻力增加至黑色阻力帶。此次手腕肌群之訓練動作品質皆良好，故下回訓練會提升訓練量。	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR010

4	112.09.27	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側握環肩膀屈曲 (supine)*50*3 組</li> <li>2. LR D2 flexion(黑色阻力帶)*30 下*3 組</li> <li>3. LR 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組</li> <li>4. 手指屈肌訓練 Powerweb(紅)*50 下*3 組</li> </ol>	經上回訓練後，個案主述肩膀之訓練動作對於肩膀活動度幫助大，故今日本計畫根據個案身高給予適合個案長度之黑色阻力帶做為居家復健運動之訓練器材，同時再次確認個案執行動作之正確性以確保在家中能以正確方式執行訓練。	2.5 小時
5	112.10.04	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側握環肩膀屈曲 (supine)*50*3 組</li> <li>2. LR D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組</li> <li>3. LR 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組</li> <li>4. 手指屈肌訓練 Powerweb(紅)*50 下*3 組</li> </ol>	此次個案之手腕伸屈肌訓練之執行時間相對前幾次之訓練耗時短，且詢問個案，個案也主述未出現痠痛之感受，故下回訓練會增加此訓練之重量至 1.5KG 啞鈴。	2.5 小時
6	112.10.11	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側握環肩膀屈曲 (supine)*50*3 組</li> <li>2. R D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組</li> <li>3. R 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組</li> <li>4. 手指屈肌訓練 R 握力器藍*30 下*3 組</li> </ol>	左手板機指排定於 10/23 於成大整形外科進行開刀手術，因左手板機指伸直困難且存在疼痛狀況，故暫時先將左手之訓練停止休息。	2.5 小時
7	112.10.18	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. R 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組</li> <li>2. 手指屈肌訓練 R 握力器藍*30 下*3 組</li> </ol>	右側上肢訓練之動作品質穩定，左手之訓練仍先暫停，帶開刀完傷口癒合後恢復原定訓練。	2.5 小時
8	112.10.26	增加右側上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. R 手腕伸屈肌訓練(1kg 啞鈴)</li> </ol>	因 10/23 進行左手無名指板機指開刀，因左手原定仍需	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR010

		耐力	Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組 2. 手指屈肌訓練 R 握力器藍*30 下*3 組	出力抓握啞鈴，考量不影響術後傷口癒合狀況，故仍先暫停左手訓練計畫 2 周至回診拆線。	
9	112.11.1	增加右側上肢肌力/肌耐力	1. 雙側握環肩膀屈曲(supine)*30*3 組 2. R D2 flexion*50 下*3 組 3. 手腕伸屈肌訓練(1.5kg 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組 4. 手指屈肌訓練 R 握力器藍*30 下*3 組	左手無名指已拆線，但觀察表皮仍有開放性傷口，故建議個案在觀察近一周之傷口癒合情形，故同樣未讓左手進行訓練。	2.5 小時
10	112.11.08	增加右側上肢肌力/肌耐力	1. Shoulder flexion(雙手握塑膠環)*50 下*3 組 2. D2 flexion*50 下*3 組 3. LR 手腕伸屈肌訓練(R：1.5kg 啞鈴；L：2IB 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組 4. 手指屈肌訓練 R 握力器黑*30 下*3 組 L 握力器藍*30 下*1 組	個案主述執行握環伸展運動，雙側肩關節明顯柔段較佳、活動度較好。手腕伸屈肌訓練之動作品質良好，耐力尚可。左手因無名指板機指開刀後，表皮已無開放性傷口，故開始給予輕阻力之訓練，加強左側握力。	2.5 小時
		增加手部協調能力	掌內協調訓練(palmar to finger)-pegboard	手指協調及靈活度不佳，單一動作需耗時較久。此次未計時紀錄。	
11	112.11.16	增加右側上肢肌力/肌耐力	1. 雙側握環肩膀屈曲(supine)*50*3 組 2. LR 手腕伸屈肌訓練(1.5kg 啞鈴) Flexion*50 下*3 組 extension*50 下*3 組 3. 手指屈肌訓練 R 握力器黑*30 下*3 組 L 握力器藍*30 下*3 組	執行之動作品質良好，且未出現痠痛抱怨。左手無名指板機指開刀後，仍有無法順利伸直之狀況，針對 a1 pulley 進行按摩，仍有輕微疼痛，故已指導手指屈肌握拳運動作為居家復健。	2.5 小時
		增加手部協調能力	掌內協調訓練(palmar to finger)-pegboard*15 根*2 回	手指協調及靈活度仍不佳，需多次練習手指操作之技巧 第一次：6 分 21 秒	



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR010

				第二次：5分49秒	
12	112.11.22	增加右側上肢肌力/肌耐力	1. 雙側握環肩膀屈曲(supine)*50*3組 2. LR手腕伸屈肌訓練(1.5kg啞鈴) Flexion*50下*3組 extension*50下*3組 3. 手指屈肌訓練 R握力器黑*50下*3組 L握力器藍*30下*3組	各項訓練之動作品質佳，且耐力提升，可減少執行所需花費時間。握力也提升，可以完成此次增加之指定重量與次數，皆未出現痠痛抱怨。此次訓練也針對左手無名指(板機指開刀)進行發身與按摩，經過多次被動拉深後，可增加手指彎曲角度與減緩疼痛，此次同樣有叮嚀個案於家中	2.5小時
		增加手部協調能力	掌內協調訓練(palmar to finger)-pegboard*15根*2回	第一次：4分58秒 第二次：4分35秒 此次手指靈活度也相較前幾回之訓練進步，所需執行時間縮短。	

#### 三、效益評估

##### 評估結果與解釋-結評

1. **MET及耐力**：個案於結評後可勝任之活動類型由靜態型活動(1.938MET)提升至輕度負重型(3.409 MET)，可符合家庭理髮師之工作能力需求。
2. **移動能力**：行走能力未出現步態異常，同初評僅速度品質不佳，但行走距離相比初評仍有提升。因家庭美髮師職務較無速度要求，故目前行走能力尚可勝任原職務要求。
3. **搬運抬舉能力**：個案初結評之雙手搬運、雙手抬舉(地面至腰部/腰部至胸部)之負重程度皆為中度負重但對比出評之可抬舉重量，皆有些為提升。而雙手抬舉(胸部至眼高)之負重程度於初評時為輕度負重，至結評則提升至中度負重，總結各高度之負重能力皆可勝任原職務。
4. **手部力氣及協調能力**：依據雙手握力及側握指力能力結評結果，目前程度皆落在不佳範圍，僅右手握力由 15.3KG 提升至 16.6KG，左手則因開刀(10/23)後四周仍處於正在復原之階段，故結評左手指握力有退步之狀況。另根據明尼蘇達操作測驗結果，個案之雙手操作及協調能力皆落於極差或至差範圍，主述操作未出現酸麻疼痛感，但因左手板機指手術後四周之緣故仍在復原期，故雙手操作相關任務之動作品質對比初評皆退步，與原職務能力之要求仍不相符，故本計畫衛教個案有關手指靈活度之居家復健復健運動，以維持手部靈活度(掌內操作活動，可使用家裡現有之圓形物體由大而小進行訓練)。

#### 四、成效追蹤

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR010

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.12.29(預定)
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 112 年 12 月 29 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR010**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.07.21	執行晤談資料收集
2	112.08.07	執行綜合功能性評估
3	112.08.28	進行第一次工作強化再訓練
4	112.09.13	進行第二次工作強化再訓練
5	112.09.20	進行第三次工作強化再訓練
6	112.09.27	進行第四次工作強化再訓練
7	112.10.04	進行第五次工作強化再訓練
8	112.10.11	進行第六次工作強化再訓練
9	112.10.18	進行第七次工作強化再訓練
10	112.10.26	進行第八次工作強化再訓練
11	112.11.01	進行第九次工作強化再訓練
12	112.11.08	進行第十次工作強化再訓練
13	112.11.16	進行第十一次工作強化再訓練
14	112.11.22	進行第十二次工作強化再訓練
15	112.11.29	<b>結評</b>
16	112.12.29	<b>預計追蹤日</b>



COLLEGE OF MEDICINE

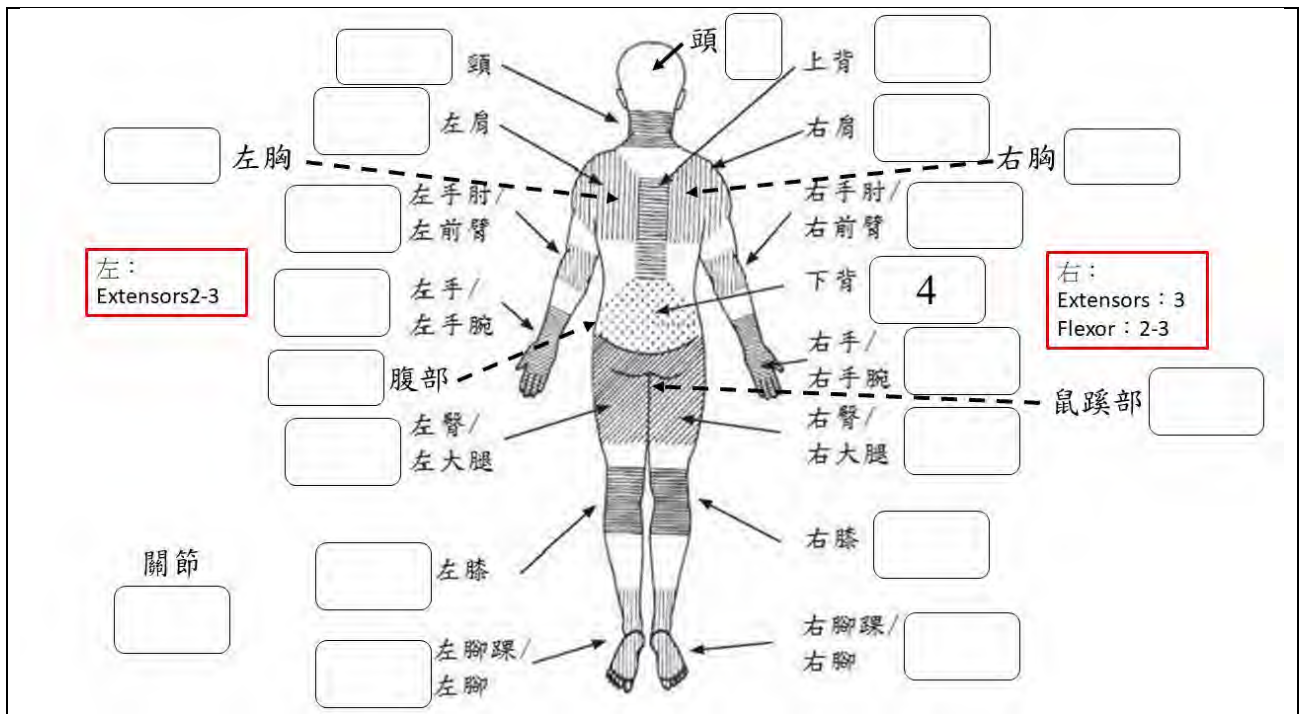
# 個案 GR014

張○雯



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年8月30日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：張**	出生日期：民國59年**月**日(52.8歲)		
身分證號：D220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0921*****
通訊地址	台南市*區**街***巷**弄**號		
戶籍地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input checked="" type="checkbox"/> 否，台南市*區**街***巷**弄**號		
主要聯繫人	張**	手機	0932*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚； <input checked="" type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：媽媽(日常生活事物的陪伴) 提供(本人)照顧者：無		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input checked="" type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	右側總伸腕肌鍵撕裂傷；左測總伸腕肌鍵撕裂傷；左側伸指肌拉傷		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	110年8月18日
職災發生經過及受傷情形	個案自述於110年8月18日下班時發生車禍，造成肘部外側疼痛，並自9月22日後於成大醫院即有長期的就醫記錄資訊。
就醫處置情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>2022/9/22 L-S X: <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Gr.I spondylolisthesis of L4 on L5 with temporal instability.</li> <li>(2) OA of L4-5 facet joints.</li> <li>(3) Minimal spondylosis.</li> </ul> </li> <li>2022/1/26 MSK Echo: <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Compatible with left lateral epicondylitis.</li> <li>(2) Left common extensor tendinopathy, with small partial tear.</li> <li>(3) Mild right common extensor tendinopathy, with tiny partial tear.</li> </ul> </li> <li>2023/6/7 MSK echo: <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Compatible with right common flexor tendon small partial tear.</li> <li>(2) Compatible with right ulnar collateral ligament previous sprain injury.</li> <li>(3) Minimal right elbow joint effusion.</li> </ul> </li> <li>MSK echo 2021/8/27: <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Negative sonographic study for the right anterior and lateral elbow.</li> </ul> </li> </ol>
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input checked="" type="checkbox"/> 不需要)
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input checked="" type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保 <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他

身體量測	身高	158cm	體重	53 kg	BMI	21.2kg/m <sup>2</sup>																													
	血壓	118/81mmHg		心跳	67bpm																														
	其他：																																		
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：個案自述有睡眠不足的問題，就會產生暈眩的問題。																																		
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																																			
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱： <u>成大醫院</u> / <u>復健科</u> /門診頻率： <u>2</u> 次/週，主要為熱敷、電療、紅外線等） <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止：																																		
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 高風險勞工 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">公司名稱</td> <td colspan="5">*****股份有限公司台灣分公司</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td> <td>工作量/工時</td> <td colspan="4">總工時共：<u>11</u>小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="4">109 年迄今</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元；<input checked="" type="checkbox"/> 月薪未說明；<input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元 </td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>個案 未提供資訊</td> <td>聯絡電話</td> <td colspan="3">個案 未提供資訊</td> </tr> </table>						公司名稱	*****股份有限公司台灣分公司					就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>11</u> 小時/天				工作年資	109 年迄今				薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元； <input checked="" type="checkbox"/> 月薪未說明； <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元					雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊		
公司名稱	*****股份有限公司台灣分公司																																		
就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>11</u> 小時/天																																	
	工作年資	109 年迄今																																	
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元； <input checked="" type="checkbox"/> 月薪未說明； <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元																																		
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊																																
目標工作分析	<p>個案專科畢業，目為為 52.8 歲（59 年次），任職*****股份有限公司台灣分公司，工作時間為排班方式，分為全班和 2 頭班。全班為出勤 11 小時；2 頭班則為上午 4 小時和下午 4 小時，但需要半小時至 1 小時交接班。每日工作時間休息 2 次，每次半小時。個案主責的工作為賣場展售人員，工作姿勢為長時間久站 7 至 10 小時，並需要負重。</p> <p>個案為展場銷售人員，負重的商品視檔期銷售的商品而定，目前配置的區域主要為藥品區，展售前需要至儲藏室拿推車，搬運販賣的商品，商品的重量不一。個案自述亞培安素 32 瓶（7.56 公斤）即有點勉強，需要採藉力使力的方式搬運，亦或是請客人協助。</p> <p>個案日常需要搬運到個人折疊桌（76 X 49 X 71 公分）約 6 至 7 公斤。此外，亦尚需要推動 2 層的餐車，長寬高及重量個案尚無法提供資訊。</p>																																		
<p>工作史：請描述<u>最近五年</u>曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填</p>																																			



公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
個案未透露 公司名稱	會計	約 19 年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	未透露		
個案未透露 公司名稱	牙醫助理	約 7 至 8 年 (100 年至 107 年)	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	未透露		
戶政事務所	環境清潔 員	半年 (安心 上工)	<input type="checkbox"/> 全時 <input checked="" type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	時薪 176 元		

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

#### 第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

##### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全	輕微	中等	符合	非常
		沒有	(1)	程度	(3)	符合

		(0)		(2)		(4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			√		
2	感覺緊張不安			√		
3	覺得容易苦惱或動怒				√	
4	感覺憂鬱、心情低落				√	
5	覺得比不上別人		√			
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				√	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			√		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					√
4	我擔心適應新的就業環境					√
5	我對於未來工作感到茫然				√	

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案左右側總伸腕肌腱撕裂傷，外加左測總伸腕肌腱。工作過程需要負重，但常用右邊代償左邊，長期存在左、右手疼痛的問題，期待接受計畫的服務，增強其負重狀況，同時提供職災預防知識和緩解的方法，避免再次造成原損傷部分惡化。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：

服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略
------	--

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR014

姓名	張蕙雯	評估日期	112.9.19
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	右側總伸腕肌腱撕裂傷；左測總伸腕肌腱撕裂傷；左側伸指肌拉傷		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為展場銷售人員，負重的商品視檔期銷售的商品而定，目前配置的區域主要為藥品區，展售前需要至儲藏室拿推車，搬運販賣的商品，商品的重量不一。		
就業問題與困難陳述	個案工作過程需要負重，但受左右側總伸腕肌腱撕裂傷，外加左側伸指肌拉傷，個案覺得工作過程用右邊代償左邊，長期存在左、右手疼痛的問題		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，增進雙側上肢肌力，以避免工作時引起傷病二度再發。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR014

姓名	張**		
任職單位	美商*****股份有限公司 台灣分公司	職務名稱	展場銷售人員

#### 一、職場就業問題診斷與分析

姓名：張\*\*；性別：男；女

身高：158公分；體重：53公斤

眼高：150 CM；肩高：130 CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：50CM

測驗前血壓：108mmHg /74mmHg；出生年月日：民國\*\*年\*\*月\*\*日；年齡：53歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220－年齡) \*0.85=142

#### (一)身體損傷評估

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等，唯閱讀約 12 至 14 字時需要配戴眼鏡，個案會較為舒適。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可不在視覺輔助的方式下正確定位輕觸之位置。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評
肩部屈曲	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR014

肩部外轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
肩部內轉	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
前臂旋後	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度

評量結果摘要（初評）：

雙側上肢關節活動度皆正常，且執行主被動活動度時皆未出現疼痛狀況。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)
Shoulder flexors	3+	3+
Shoulder abductors	3+	3+
Shoulder external rotators	3+	3+
Elbow flexors	4	4
Wrist flexor	3+	3+
Wrist extensors	3+	3+

評量結果摘要（初評）：

雙側肩膀肌群與手腕伸屈肌出現輕微程度受限，出力抵抗阻力未出現疼痛，但因原職務仍需搬抬上掀式冰箱、飲料等物件，建議須增加上肢肌力以符合原職務要求。

註：視需要增減測試之肌肉群。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR014

#### 4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：5.186，工作型態：中度負重

#### (二)身體能力測試

編號	項目	初評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	84 公尺	依據評分標準，行走能力為《良好》。
2.	站姿推重量車（3 公尺）	EGFP $\square$ PU	
3.	站姿拉重量車（3 公尺）	EGFP $\square$ U	個案無法拉動拉力為 19 公斤之推車。
4.	雙手搬運（折返 5 公尺）	10 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》。
5.	雙手抬舉-地面至腰部（層板地面→手指指根處）	12.5 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《中度負重》。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部（層板指根處→肩高下 3 格）	10 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》，曾評估 12.5 公斤搬運狀況，但個案無法往上抬舉。
7.	雙手抬舉-胸部至眼高（層板肩高下 6 格→眼高）	7.5 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力落於《輕度負重》。
8.	左手握力	20.43 公斤 （平均值）	依據評分標準，左手握力為《尚可》
9.	右手握力	20.1 公斤 （平均值）	依據評分標準，右手握力為《尚可》

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR014

10.	左手側握指力 (lateral pinch)	4.43 公斤 (平均值)	依據評分標準,左手側握指力為《不佳》
11.	右手側握指力 (lateral pinch)	6.33 公斤 (平均值)	依據評分標準,右手側握指力為《尚可》
12.	明達蘇打操作測驗 -慣用手置放	143 秒 (總合)	根據評分標準,慣用手置放能力為《不佳》
13.	明達蘇打操作測驗 -雙手翻轉	135 秒 (總合)	根據評分標準,雙手翻轉能力為《不佳》
14.	明達蘇打操作測驗 -慣用手移置	100 秒 (總合)	根據標準 9 評等,慣用手移置能力為《差》
15.	明達蘇打操作測驗 -慣用手翻轉與置放	139 秒 (總合)	根據標準 9 評等,慣用手翻轉與置放能力為《良好》
16.	明達蘇打操作測驗 -雙手翻轉與置放	90 秒 (總合)	根據標準 9 評等,雙手翻轉與置放能力為《尚可》
17.	維持坐姿	EGFPU	個案之坐站姿姿勢維持能力皆為極優。
18.	維持站姿	EGFPU	

### (三)評估結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 5.186METS，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，工作能力應能符合原職務（展場銷售員）之要求。
- 移動及平衡能力：**個案行走能力為良好，展場銷售為定點，除休息或至倉儲室拿取商品時才需行走外，工作過程僅為短距離的移動，個案目前的移動能力應該負荷職務的要求。
- 搬運抬舉能力：**目前個案雙手搬運之負重能力為中度負重（9.1 至 22.7 公斤），但個案自述日常執行工作過程搬運展示折疊桌（約 6 至 7 公斤）或一箱亞培安素（7.56 公斤），即覺得吃力，並自述需要借力使力或運用其他設備（如椅子等）分段才能完成。原職務所需重複執行的次數



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR014

仍有一定的頻率，個案搬運抬舉之肌耐力較顯不足，與原職務所需之能力仍有落差。

4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力和側握指力對比常模後落於尚可，但左手側握指力為不佳，個案職務過程需要拿取的物品不一，曾需連續切食材（如香腸等），目前則主要為各種藥品販售（如亞培安素等），所以個案雙手操作及協調能力尚可符合現階段職務內容的要求。

#### 二、主要問題

1. 上肢肌力不足(肩膀屈肌、肩膀外展肌群、手腕伸屈肌群)，徒手肌力測試為 3+分，此能力尚不符合原職務要求。
2. 持續搬運抬舉能力不佳，無法重複抬舉超過 5 次 10kg 重量之木箱。

#### 三、訓練目標

1. 增加上肢肌力及耐力(肩膀屈肌、肩膀外展肌群、手腕伸屈肌群)，徒手肌力測試進步至可抵抗中等程度阻力。
2. 增加持續搬運抬舉能力，雙手搬運（折返 5 公尺）及雙手抬舉-地面至腰部兩項目 10kg 可重複搬抬 7-10 次。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR014

##### 一、改善內容/介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解

1. 訓練前進行雙前臂熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手：針對雙側肩膀、手腕伸屈肌肌群進行軟組織放鬆、被動關節活動度及牽拉
3. 衛教指導：休息時機、工作結束後針對疼痛處的自我緩解方法(含按摩、熱冰敷時機、各肌群拉伸動作)。

###### 動態暖身

1. 鐘擺運動：順時針 10 圈、逆時針 10 圈。手握啞鈴 1kg。
2. 手腕旋轉：順時針 10 圈、逆時針 10 圈。

###### 肌力肌耐力訓練

1. Shoulder holding：肩膀平舉，手肘伸直拿取 flexor bar(紅) 快速小幅度擺動持續約 30 秒，重複 5 次，左右側輪流執行，隨肌力肌耐力提升狀況調整阻力、持續時間及次數。
2. Shoulder external rotation：雙側上臂手肘垂直 90 度起始姿勢，左手/右手握彈力帶(藍)固定，右手/左手則抵抗彈力帶阻力做肩膀外轉動作至可達最大角度，於活動度終點停留 3-5 秒，再慢慢回覆起始姿勢，兩側輪流進行，雙側各執行一回 30 下，共需 3-5 回。
3. UE D2 flexion：呈坐姿，阻力帶固定於椅角或桌角，左右兩側上肢做 D2 flexion 對角線動作。阻力、次數及組數根據個案進步程度調整。
4. 手腕伸屈肌阻力訓練：手肘支撐下，手背/手掌朝上，手握啞鈴(起始重量：1kg)，做手腕伸直/彎曲動作，重複 30 下，共 5 回，重量視訓練進步狀況增加。
5. 手臂旋前旋後阻力訓練：手肘彎曲 90 度，前臂起始姿勢呈正中位置，手握啞鈴(起始重量：1kg)，重複旋前/旋後動作 30 下，共 5 回。

###### 靜態拉伸

1. 肩膀前側拉伸：雙手向後延伸，十指環扣，緩慢向後上方延伸，停留 30 秒。



2. 手腕伸屈肌拉伸：左/右手心朝內，手肘打直，右/左手將左/右手手心朝內/外側牽拉，感受手臂內外側緊繃感。

###### 工作模擬訓練

###### 居家復健運動

同靜態拉伸指導運動

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR014

二、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.09.28	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙前臂熱敷 10-15 分</li> <li>2. 徒手：針對雙側肩膀、手腕伸屈肌肌群進行軟組織放鬆、被動關節活動度及肘腕關節牽拉</li> <li>3. 衛教指導：休息與緩和時機、工作結束後針對疼痛處的自我緩解方法(含按摩、熱冰敷時機、各肌群拉伸動作)。</li> </ol>	針對雙側前臂手腕伸屈肌近端肌肉骨骼附著點(同舊傷處)進行深層組織按摩與牽拉，個案主述疼痛，主觀疼痛分數 4 分。	2.5 小時
		增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding(紅 flexor bar)*30 秒*5 次(左右)</li> <li>2. Shoulder external rotation(阻力帶藍)*30 下*1 回(左右)</li> <li>3. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 0.5kg) wrist flexion*30 下*2 組 /wrist extension*30 下*2 組</li> </ol>	肩膀近端肌群動作控制能力不佳，容易使用錯誤姿勢進行。手腕動作控制能力仍在適應中，容易使用手腕代償外轉動作。進行手腕伸屈肌訓練時，主述因經過徒手放鬆後造成的疼痛較無法持續施力，過程需穿插休息 2-3 分鐘，可完成指定次數與組數。	
2	112.10.12	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙前臂熱敷 10-15 分</li> <li>2. 徒手：針對雙側肩膀、手腕伸屈肌肌群進</li> </ol>	針對雙側前臂手腕伸屈肌近端肌肉骨骼附著點(同舊傷處)進行深層組織按摩與牽拉，後個案	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR014

			行軟組織放鬆、被動關節活動度及肘腕關節牽拉	主述疼痛感較前次減低，主觀疼痛分數 3 分，且經徒手放鬆後及時針對個案手臂腫脹處提供冰敷 3-5 分鐘。	
		增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder holding(紅 flexor bar)*30 秒*5 次(左右)</li> <li>2. Shoulder external rotation(阻力帶藍)*30 下*1 回(左右)</li> <li>3. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 0.5kg) wrist flexion*30 下*3 組 /wrist extension*30 下*3 組</li> </ol>	<p>Shoulder holding 可完成指定組數，動作控制能力進步，同時給予關鍵肌群 tapping 可增進動作執行之正確性。</p> <p>手腕伸屈肌訓練可完成指定次數與組數，但耐力不佳，次數與組數間仍需間隔休息 1-2 分鐘。</p>	
3	112.10.19	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙前臂熱敷 10-15 分</li> <li>2. 徒手：針對雙側肩膀、手腕伸屈肌肌群進行軟組織放鬆、被動關節活動度及肘腕關節牽拉</li> </ol>	針對雙側前臂手腕伸屈肌近端肌肉骨骼附著點(同舊傷處)進行深層組織按摩與牽拉，疼痛感減低，主觀疼痛分數 2 分，針對腫脹處提供冰敷 3-5 分鐘。	2.5 小時
		增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder external rotation(阻力帶藍)*30 下*1 回(左右)</li> <li>2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg) wrist flexion*30 下*5 組 /wrist extension*30 下*5 組</li> </ol>	<p>肩膀外轉可完成指定次數，次數間需間隔休息 30 秒至 1 分，動作品質佳。</p> <p>手腕伸屈肌訓練左右側執行至一半組數時，表示有緊繃之不適感出現。故指導拉伸動作，協助並監督其操作方式，建議間隔休息時間視狀況可延長。</p>	
4	112.10.26	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙前臂熱敷 10-15 分</li> <li>2. 徒手：針對雙側肩膀、手腕伸屈肌肌群進行軟組織放鬆、被動</li> </ol>	疼痛狀況改善，進行徒手放鬆後，並無過多主觀疼痛抱怨。	2.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR014

			關節活動度及肘腕關節牽拉		
		增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>Shoulder external rotation(阻力帶藍)*30 下*1 回(左右)</li> <li>手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg) *30 下*5 組</li> <li>Shoulder holding(紅 flexor bar)*30 秒*5 次(左右)</li> </ol>	肩膀外轉之動作品質佳，執行表現穩定，可不須提醒即可自我糾正使用正確動作。手腕伸屈肌訓練皆可完成指定次數與組數，未出現痠痛抱怨。	
5	112.10.31	增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>Shoulder external rotation(阻力帶藍)*30 下*2 回(左右)</li> <li>手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg) *30 下*5 組</li> <li>Shoulder holding(紅 flexor bar)*30 秒*10 次(左右)</li> </ol>	Shoulder holding 肩胛動作控制仍不佳，給予本體覺準備性活動 10 下後，尚可維持正確出力方式，但因近端穩定度及耐力不佳，故 10 次內動作品質較無法維持一致。	2.5 小時
6	112.11.08	疼痛控制	<ol style="list-style-type: none"> <li>雙前臂熱敷 10-15 分</li> <li>徒手：針對雙側肩膀、手腕伸屈肌肌群進行軟組織放鬆、被動關節活動度及肘腕關節牽拉</li> </ol>	右側前臂腕伸肌仍較左側僵硬緊繃，且有明顯壓痛點，但個案主述疼痛感已明顯降低，徒手放鬆後之冰敷可減緩疼痛發生及促進訓練表現	2.5 小時
		增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>LR Shoulder external rotation(阻力帶藍)*30 下*3 回</li> <li>手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</li> <li>LR Shoulder holding(</li> </ol>	因前幾天有在家執行家務(擰拖把)，所以今日左手執行手腕伸直動作是主述明顯感覺酸軟無力，故於第四組第五組時將左手阻力更換為海綿啞鈴，次數不變。肩胛近端動作控制及耐	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR014

			紅 flexor bar)*30 秒*5 次	力仍不佳，shoulder holding 執行至第三至四次時，動作便無法正確執行，容易出現代償動作。此次訓練因耐力不足，故無法完成指定次數與組數。	
7	112.11.16	增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 回</li> <li>2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg) *40 下*3 組</li> <li>3. LR Shoulder holding(綠 flexor bar)*1 分鐘*5 次</li> <li>4. 阻力帶下壓(阻力帶黑色)*30 下*3 組</li> </ol>	肩膀近端動作控制尚可，較上回能夠以較正確的方式發力與執行，但耐力仍不佳，以 1 分鐘訓練量執行至第 4 至 5 次時，動作品質無法維持一致。今日手腕伸屈肌訓練量增加至 40 下，且要求須持續執行，組間不能停留休息，在此訓練量下可順利完成無痠痛抱怨，故下回考慮增加執行組數。	2 小時
8	112.11.23	增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 回</li> <li>2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*40 下*3 組</li> <li>3. LR Shoulder holding(綠 flexor bar)*1 分鐘*5 次</li> <li>4. 阻力帶下壓(阻力帶黑色)*30 下*3 組</li> </ol>	今日左上手臂肌耐力較不足，執行訓練狀況之動作品質不佳，個案主述近期工作較為繁重，故執行過中也有隨動作表現及時調整次數，並提醒個案肌肉休息的重要性。	2 小時
9	112.11.27	增加上肢肌力及耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 回</li> <li>2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*30 下*5 組</li> <li>3. LR Shoulder holding(綠 flexor bar)*1 分鐘*5 次</li> </ol>	此次訓練之休息時間較短(僅間隔 4 天)，加上個案主述周末之工作負荷量大，故今日雙手臂伸肌肌腱疼痛感較為明顯，故今日之訓練量未提升。因肌肉疲勞未能完全休息充足，故今日執行 shoulder holding 之近端穩定度及動作控制左側皆較右	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR014

			4. 阻力帶下壓(阻力帶黑色)*30 下*3 組	側不佳，為避免代償動作與要求動作之正確性，故今日將左手操作之阻力棒調至紅色阻力棒。右側近端耐力進步，此次可連續執行至 shoulder holding 第四回仍可保持正確動作品質	
--	--	--	--------------------------	---	--

三、效益評估

因個案日程無法配合本計畫之結案評估時間，故無資料呈現。

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.01.08
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 1 月 8 日再進行追蹤		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務歷程總表

案號：GR014

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.08.30	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.09.19	評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
3	112.09.28	進行第一次工作強化再訓練
4	112.10.12	進行第二次工作強化再訓練
5	112.10.19	進行第三次工作強化再訓練
6	112.10.26	進行第四次工作強化再訓練
7	112.10.31.	進行第五次工作強化再訓練
8	112.11.08	進行第六次工作強化再訓練
9	112.11.16	進行第七次工作強化再訓練
10	112.11.23	進行第八次工作強化再訓練
11	112.11.27	進行第九次工作強化再訓練
12	112.12.14	原訂為第十次工作強化再訓練，但個案因身體狀態不佳為，由向本團隊取消此次訓練時程安排。
13	112.12.19	因個案日程無法配合本計畫之結案評估安排，故無法完成結評服務。
14	113.01.08	預計追蹤日(追蹤個案可進行結評之期程安排)







COLLEGE OF MEDICINE

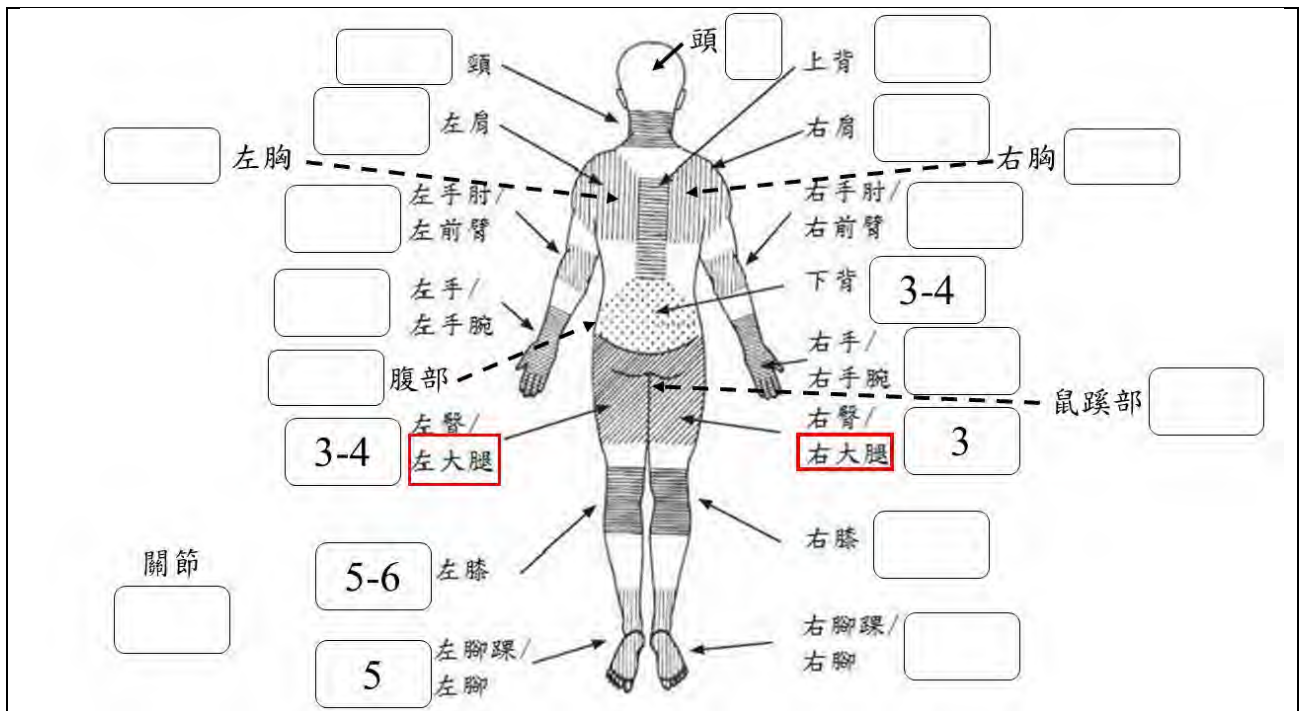
# 個案 GR015

李○道



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年8月12日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：李**	出生日期：民國66年**月**日(46.5歲)		
身分證號：R122*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：高齡		
連絡電話	家：	公：	手機：0921*****
通訊地址	台南市**區**里**路***巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	本人	手機	0921*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚 <input checked="" type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：無 提供(本人)照顧者：父母		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	第五腰椎椎弓斷裂；第三、四節腰椎椎間盤突出		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	107 年時即領有診斷					
職災發生經過及受傷情形	<p>個案約於 7 年前開始有下背疼痛的狀況，並自 107 年時下背疼痛加劇，至新樓醫院骨科安排 MRI，診斷為第 5 腰椎椎弓斷裂。</p> <p>112 年 2 月公司以借調名義，將個案調整職務至另一組 (LVM 組) 工作，由於需要推拉 30 公斤的物件，故 123 年 2 月 24 日再次至新樓醫院就醫，經骨科醫師重新檢閱五年前之 MRI 資料後，診斷為第 5 腰椎椎弓斷裂和第三、四節腰椎椎間盤突出。</p>					
就醫處置情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>107 年至新樓醫院進行 MRI 檢查，後至安南醫院神經外科及安南區診所進行復健治療。</li> <li>108 年至奇美醫院復健科，打 PRP 和自行居家核心訓練。</li> <li>112 年 2 月 24 日新樓醫院重新檢視 107 年之 MRI 資料，診斷為第 5 腰椎椎弓斷裂和第三、四節腰椎椎間盤突出。</li> </ol>					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	158cm	體重	53 kg	BMI	21.2kg/m <sup>2</sup>
	血壓	118/81mmHg		心跳	67bpm	

	其他：																			
其他醫療問題或注意事項	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有：個案會有發生頻尿的問題，嚴重時 1.5 小時 1 次，次之為 2 至 3 小時一次，狀況理想時則 4 至 5 小時一次。																			
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																				
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱：__ / __科/門診頻率：____次/週） <input checked="" type="checkbox"/> 醫療/復健已終止：個案目前無固定復健的習慣，而是視疼痛狀況而進行復健。																			
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 高風險勞工 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">公司名稱</td> <td colspan="3">****材料科技股份有限公司_____</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2">總工時共：8小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">92-112 年</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td><input type="checkbox"/> 日薪_____元</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元</td> <td><input type="checkbox"/> 時薪_____元</td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>個案 未提供資訊</td> <td>聯絡電話</td> <td>個案 未提供資訊</td> </tr> </table>	公司名稱	****材料科技股份有限公司_____			就業狀況	工作量/工時	總工時共：8小時/天		工作年資	92-112 年		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元	<input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元	<input type="checkbox"/> 時薪_____元	雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊
公司名稱	****材料科技股份有限公司_____																			
就業狀況	工作量/工時	總工時共：8小時/天																		
	工作年資	92-112 年																		
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元	<input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元	<input type="checkbox"/> 時薪_____元																	
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊																	
目標工作分析	<p>個案高職畢業，目為為 46 歲（66 年次），任職****材料科技股份有限公司，工作時間為 8 點 30 分至 17 點 30 分，周休二日，每日工作時間為 8 小時，偶爾需要配合加班事宜。</p> <p>個案現階段主要的工作內容為管線版組，需要以彎腰姿勢搬運鋼筆管、銀板（一天搬運總量為 3-12 噸，多數為 3 噸）。包含的工作內容如下說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 延壓：澆注入模具後，搬運到延壓機，放至台車等步驟，一塊物件需要搬運 8-12 次。</li> <li>2. 整平：需將物件搬運 2 次。</li> <li>3. 水磨：需將物件 2 次平搬、2 次彎腰。</li> <li>4. 研磨：需操作研磨機器（約 7-8 公斤），彎腰姿勢在右操作，後有台車之後。</li> <li>5. 裁切：搬上工作平台裁切，依客戶要求後變小塊物件（100 克至 4.7 公斤）搬下來，共搬運 2 次。</li> </ol>																			
<p>工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填</p>																				

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
個案曾經從事鞋業，但未透露公司名稱。	作業員		<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. <u>堆高機證照</u> <input checked="" type="checkbox"/> 2. <u>有機溶劑證照</u> <input checked="" type="checkbox"/> 3. <u>高壓氣體證照</u>			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					√
2	感覺緊張不安				√	
3	覺得容易苦惱或動怒			√		
4	感覺憂鬱、心情低落				√	
5	覺得比不上別人			√		

6	有自殺的想法		√			
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		√			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			√		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境		√			
5	我對於未來工作感到茫然				√	
<input checked="" type="checkbox"/> 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案已被診所為第五腰椎椎弓斷裂；第三、四節腰椎椎間盤突出，但目前工作被調整支援 LVM 組，工作過程需要推拉 30 公斤的物件，曾經尋求廠醫諮詢。廠醫雖建議不宜久坐，並避免經常性彎腰，更不宜負重超過 20 公斤的物品，但推拉 30 公斤不在建議範圍內，故個案期待能接受服務，瞭解工作過程如何避免因推拉重量造成產生危害的狀況。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					





## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### I. 需求分析評估

案號：GR015

姓名	李**	評估日期	112.08.26
職災原因	職業疾病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	第五腰椎椎弓斷裂；第三、第四節腰椎椎間盤突出		
身心障礙/ 障別等級(若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	<p>任職**應用材料科技股份有限公司，工作時間為 8 點 30 分至 17 點 30 分，周休二日，每日工作時間為 8 小時，偶爾需要配合加班事宜。主要的工作內容為管線版組，需要以彎腰姿勢搬運鋼筆管、銀板(一天搬運總量為 3-12 噸，多數為 3 噸)。包含的工作內容如下說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 延壓：澆注入模具後，搬運到延壓機，放至台車等步驟，一塊物件需要搬運 8-12 次。</li> <li>2. 整平：需將物件搬運 2 次。</li> <li>3. 水磨：需將物件 2 次平搬、2 次彎腰。</li> <li>4. 研磨：需操作研磨機器(約 7-8 公斤)，彎腰姿勢在右操作，後有台車之後。</li> <li>5. 裁切：搬上工作平台裁切，依客戶要求後變小塊物件(100 克至 4.7 公斤)搬下來，共搬運 2 次。</li> </ol>		
就業問題與困難陳述	重複進行彎腰姿易感下背、腕部及臀部疼痛，久站、久坐 2-3 小時會有明顯腰痠。		
預定介入方向	提供工作強化訓練，加強核心肌力及肌耐力，促進姿勢耐力及減緩疼痛情形。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR015

姓名	李**		
任職單位	** 應用材料科技股份有限公司	職務名稱	熔煉、鍛造組及管、線、版組

#### 一、職場就業問題診斷與分析

姓名： 李\*\* ；性別： 男； 女

身高： 168 公分；體重： 75 公斤

眼高： 160cm ；肩高： 145cm ；手指指根處 (knuckle)： 80cm ；膝高： 50cm

測驗前血壓： 118mmHg/76mmHg ；出生年月日： 民國\*\*年\*\*月\*\*日 ；年齡： 46.5 歲

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) \* 0.85 = 147

#### 一、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：L2-S1 light touch discrimination NORMAL

感覺異常：雙側下肢出力抵抗阻力時，膝蓋處及小腿內側易感麻木。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

下肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
腕部屈曲	左： 0-100 右： 0-100	左： 0-100 右： 0-90	左： 0-130 右： 0-130	左： 0-130 右： 0-130
腕部伸直	左： 0-30 右： 0-30	左： 0-30 右： 0-30	左： 0-30 右： 0-30	左： 0-30 右： 0-30
腕部外展	左： 0-40 右： 0-40	左： 0-40 右： 0-40	左： 0-40 右： 0-40	左： 0-40 右： 0-40

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR015

腕部內收	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20
膝部屈曲	左： 0-130 右： 0-130	左： 0-115 右： 0-110	左： 0-130 右： 0-130	左： 0-120 右： 0-120
踝部背屈	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20	左： 0-20 右： 0-20
踝部蹠屈	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50	左： 0-50 右： 0-50
踝部內翻	左： 0-30 右： 0-30	左： 0-30 右： 0-30	左： 0-30 右： 0-30	左： 0-30 右： 0-30
踝部外翻	左： 0-15 右： 0-15	左： 0-15 右： 0-15	左： 0-15 右： 0-15	左： 0-15 右： 0-15
胸腰椎屈曲	Schober test normal(>20cm)		Schober test normal(>20cm)	

評量結果摘要（初評）：

膝關節屈曲輕微受限，進行膝關節屈曲測試時，個案屈曲至主動關節活動度中段範圍時，易感膝蓋前側麻木。

評量結果摘要（結評）：

膝關節相較於初評之主動關節活動度有提升，其餘下肢主被動關節活動度皆正常。但個案主述近期自行至復健科看診時，膝關節診斷為輕微積水，且有疼痛狀況，晨起時疼痛最為明顯，個案自束服用關節炎藥物有改善效果，經討論後團隊建議個案須再自行前往醫院進行進一步檢查，才可正確治療。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Hip flexors	4	3+	5	4
Hip extensors	3+	3+	5	4
Hip abductors	3+	3+	5	5
Hip adductors	3+	3+	4	4
Knee extensors	4	4	5	5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR015

Knee flexors	3+	3+	5	5
Ankle dorsiflexors	4	4	4	4
Ankle plantar flexors	4	4	4	4

評量結果摘要（初評）：

下肢肌力皆可以抗地心並抵抗輕度至中度阻力，右側下肢肌力較左側不足。

評量結果摘要（結評）：

下肢各肌群肌力皆可抵抗中等至最大阻力，但右側下肢肌力仍較左側不足。

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗（初評）：可忍受持續工作之 MET 值：3.994，工作型態：中度負重

三分鐘登階測驗（結評）：因個案施測當日主述膝蓋近期檢查關節積水，頻繁承重易感不適，故測當日取消評估此項目。

二、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	53 公尺	58 公尺	依據評分標準，行走能力皆為《不佳》，但行走距離相較初評增加。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：88 B、70%最大心跳為：103				
2.	雙手搬運（折返 5 公尺）	20 公斤	22.5 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力皆落於《中度負重》，且負重由 20 公斤進步至 22.5 公斤。
3.	雙手抬舉-地面至腰部（層板地面→手指	25 公斤	N/A	依據初評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR015

	指根處)			落於《重度負重》。此項目結評因個案主述左膝關節疼痛，故無法配合施測。
4.	雙手抬舉-腰部至胸部(層板指根處→肩高下3格)	15 公斤	N/A	依據初評評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》。此項目結評因個案主述左膝關節疼痛，故無法配合施測。
5.	雙手抬舉-胸部至眼高(層板肩高下6格→眼高)	10 公斤	N/A	依據初評評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力落於《中度負重》。此項目結評因個案主述左膝關節疼痛，故無法配合施測。
慣用手：1. <input checked="" type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. <input type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手)				
6.	左手握力	38 公斤 (平均值)	40.33 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手握力由《尚可》進步至《良好》
7.	右手握力	34.4 公斤 (平均值)	47.4 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手握力由《尚可》進步至《良好》
8.	左手側握指力 (lateral pinch)	9.03 公斤 (平均值)	9.93 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手側握指力皆為《良好》
9.	右手側握指力 (lateral pinch)	9.2 公斤 (平均值)	10.5 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手側握指力由《尚可》進步至《良好》。
10.	維持彎腰姿	EGFP <input type="checkbox"/> U	<input type="checkbox"/> EGFPU	相較初評個案於彎腰之姿勢維持能力無法完成，個案於結評之彎腰姿維持能力表現提升至極優。
11.	維持坐姿	<input type="checkbox"/> EGFPU	<input type="checkbox"/> EGFPU	個案自述平時坐站 2-3 小時會出現腰痛，但可至少維持姿勢 1 小時以上。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GR015

12.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	個案自述平時坐站 2-3 小時會出現腰痛，但可至少維持姿勢 1 小時以上。
-----	------	-------	-------	---------------------------------------

### 三、評估結果與解釋

#### 一、初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作 MET 值為 3.994MET，可勝任之工作型態為中度負重，尚可符合原職務要求。
- 移動及平衡能力：**根據初評結果行走能力為不佳，與原職務能力要求較不相符。
- 搬運抬舉能力：**目前個案負重程度分別依據評分標準，雙手搬運為中度負重(20kg)、雙手抬舉地面至腰部之負重能力為重度負重(25kg)、雙手抬舉腰部至胸部負重能力為中度負重(15kg)、雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力為中度負重(10kg)。而個案大部分工作所需之搬抬姿勢以地面至腰高之搬抬任務居多，且搬運重量有兩種(鋼筆管：7-8 公斤/支；銀版：11-12 公斤/片)，根據個案之單次抬舉力量皆可勝任工作所需搬運高度對應之重量要求，但由於一天之搬運總量為 3-12 噸，故須加強個案之搬運抬舉肌耐力，減緩因耐力不足導致下背疼痛之情形。
- 手部力氣：**依據雙手握力及側指握力能力評估結果，個案雙手握力皆落在尚可範圍，可符合原職務要求。
- 姿勢維持與變換：**個案目前無法持續維持彎腰姿 3 分鐘，主述因下背腰部產生痠麻而無法完成，進行持續坐站姿可維持半小時，主述及觀察皆未出現不適，但根據個案自述，工作中需時常久坐及久站，通常持續約 2-3 小時就會產生不適，無法持續維持一整天，姿勢耐力上無法符合原職務要求而導致有慢性下背痛及臀部疼痛狀況。

#### 二、主要問題

- 下肢肌力不足，部分下肢肌群僅能抵抗輕微阻力。
- 核心穩定度不足，久站或久坐超過 2-3 小時，易出現下背疼痛，主觀疼痛分數 3-4 分。

#### 三、訓練目標

- 增加下肢肌力，使雙側下肢肌力可抵抗中等以上阻力
- 提升核心穩定度，減緩下背疼痛問題，降低主觀疼痛分數至 1 分或以下。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR015

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR015

##### 一、改善內容/介入內容

###### 疼痛控制及自我緩解方法

1. 訓練前進行下背及臀部熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手放鬆：針對下背及臀肌痠痛處軟組織放鬆、牽拉
3. 衛教指導：人因危害預防(姿勢調整)、休息頻率、禁忌及自我緩解方法(含拉筋及神經滑動運動)。

###### 動態拉伸

1. 仰躺交替抬單膝：採仰躺，一腳平放在地板上，再將另一腳的膝蓋抱至胸前，雙腳交替共 30 下。



2. 轉背式跪姿：採四肢著地，抬起一隻手臂。旋轉肩部及中背部，同時眼睛往上看，左右交替各做 30 下。



3. 跪姿伸手觸踝：採四肢著地，一手伸向腳踝方向，背部保持與地面平行，左右交替各做 30 下。
4. 人面獅身式：雙腿與髖同寬俯臥地面，雙掌置於胸口側讓指尖朝前，手肘彎曲至於胸部兩側，頭部至脊椎向前向上延伸，慢慢看向天花板，停留 30 秒至 1 分鐘，執行 5-10 回。



###### 肌力/肌耐力訓練

1. 拱橋運動：呈仰躺，雙腿微屈，將臀部抬離床面，以訓練背部及核心肌群。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR015



2. 蚌殼式：側躺姿勢下，下肢彎曲，膝蓋套住阻力帶(銀)，上方膝蓋帶動腿部向上打開，感受臀部外側的肌肉出力，每組重複 15 下，每次 5 組。



3. 阻力帶(銀)後踢：雙腳腳板套住阻力帶，並將其中一隻腳保持膝蓋彎曲的狀態下，往天花板的方向抬起，每組重複 30 次，每次執行 5 組。



4. 死蟲式：平躺姿勢下，雙手雙腳抬起維持在空中，並將對側的手腳伸直遠離身體(例如：左手+右腳)，再返回至原本的位置，再將另一側的手腳伸直(例如：右手+左腳)，每組做 30 次，共執行 5 回。



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR015

5. 椅子式：雙腳與肩同寬，雙手自然擺放於身體兩側，接著臀部向下蹲，雙手伸直向上舉至貼齊耳朵兩側，停留 5-10 秒，重複執行 30 下。



#### 靜態伸展運動

1. 跪姿延伸背部：採跪姿往前趴著，雙手往前伸出。頭部往前傾，同時把臀部往腳的方向壓。



2. 仰躺跨腿壓膝：採仰躺，右腳跨到另一腳的外側，把右腳的腳後跟拉到左腳的膝蓋旁，然後用左手把弓起的膝蓋往地面壓，持續 1 分鐘，再換邊，左右側交替各 5 回。



3. 仰躺跨腿：採仰躺，右腳略屈膝，左腳橫放在大腿上，接著用雙手或毛巾協助把膝蓋拉進身體。



4. 仰躺直腿拉筋：採仰躺，雙腳平放地面，在背部感覺舒服的範圍內，盡量抬高其中一隻腳，可使用雙手、毛巾或另一人協助，將抬起的腳往身體靠近，抬起的腳趾一定要朝向正後方，停留 30 秒，左右腳交替進行各 3 回。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR015



二、執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.09.23	提升下肢/核心肌力肌耐力	拱橋運動(銀色阻力帶)*60下*3組 蚌殼式(銀色阻力帶)*60下*3組 後踢腿(銀色阻力帶)*60下*3組 死蟲式(沙包 1kg)*60下*3組	能夠完成指定訓練次數及組數，並發放銀色阻力帶以進行居家自主運動及拉筋。	2小時
2	112.10.14	提升下肢/核心肌力肌耐力	拱橋運動(銀色阻力帶)*60下*3組 蚌殼式(銀色阻力帶)*60下*3組 後踢腿(銀色阻力帶)*60下*3組 死蟲式(沙包 1kg)*60下*3組	個案主述在家皆有使用彈力帶練習，但自覺核心肌耐力仍較不足。此次參與訓練仍可以獨力完成指定之訓練要求，動作品質尚可，但有時因耐力不足仍須直接矯正動作執行方式。	2小時
3	112.10.28	提升下肢/核心肌力肌耐力	拱橋運動(銀色阻力帶)*60下*3組 蚌殼式(銀色阻力帶)*60下*3組 後踢腿(銀色阻力帶)*20下*3組 Hollow hold*15秒*10次 仰躺屈膝扭轉*60下*2組	因自述前兩次訓練結束後，下背接近臀肌處會有明顯刺痛感，故將死蟲式之訓練計劃改成 hollow hold，以增加核心肌群之穩定度，減少執行高階動作時易產生之代償動作(拱背)而造成的疼痛。	2小時
4	112.11.25	提升下肢/核	拱橋運動(銀色阻力帶)*60下*3組	動作品質佳，核心肌耐	2

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR015

		心肌力肌耐力	蚌殼式(銀色阻力帶)*60 下*3 組 後踢腿(銀色阻力帶)*20 下*3 組 Hollow hold*15 秒*10 次 仰躺屈膝扭轉*60 下*2 組	力佳，組內指定次數皆可連續且皆可維持動作穩定度。	小時
--	--	--------	--	--------------------------	----

#### 三、效益評估

1. **MET 及耐力：**個案於結評時，因主述膝關節近期出現明顯疼痛狀況，有自行至復健科進行檢查，初步診斷有輕微積水，故無法配合施測此項目。
2. **移動及平衡能力：**結評之行走能力為不佳，相比初評有提升一分鐘內可行走之最長距離至 53 公尺，但仍與原職務能力要求較不相符。
3. **搬運抬舉能力：**目前個案之雙手搬運落在中度負重(22.5kg)，其餘測驗項目：雙手抬舉地面至腰部之負重能力、雙手抬舉腰部至胸部負重能力、雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力皆因結評當日左膝疼痛狀況而未能配合完成施測，但結合初評之個案資料評析，目前個案之搬運抬舉能力仍應能符合原職務要求。
4. **手部力氣：**依據雙手握力及側指握力能力結評評估結果，個案雙手握力與側指握力皆落於良好，目前可完全勝任原職務要求。
5. **姿勢維持與變換：**個案於初評時無法持續維持彎腰姿 3 分鐘，但於結評時則可獨立完成該施測項目，且表現提升至極優。持續坐站姿 3 分鐘之維持能力也為極優，但由於個案之工作內容仍有時常久坐及久站之要求，追蹤個案於結評之工作狀態，通常可持續約 3-3.5 小時便產生不適，姿勢維持耐力相較初評有提升，但尚無法完整勝任原職務要求，個案須持續加強核心肌耐力以預防下背疼痛之狀況加劇。

#### 四、成效追蹤

個管員	吳雅玲	追蹤日期	113.01.16
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 1 月 16 日進行追蹤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：GR015

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.08.14	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.08.26	評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
3	112.09.23	第一次工作強化再訓練
4	112.10.14	第二次工作強化再訓練
5	112.10.28	第三次工作強化再訓練
6	112.11.25	第四次工作強化再訓練
7	112.12.16	結評
8	112.01.16	預計追蹤日





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR016

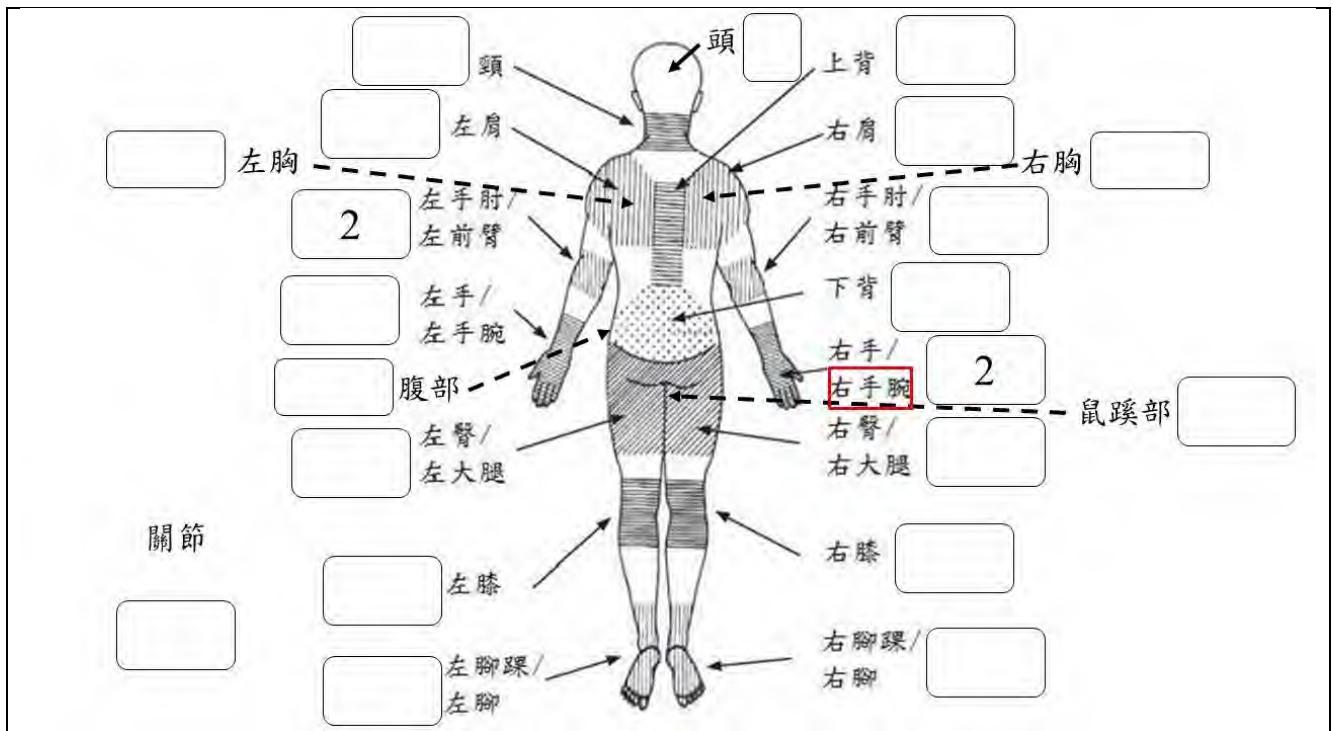
陳○丘





## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年9月18日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	同職場同事轉介團隊		
姓名：陳**	出生日期：民國59年**月**日（53.29歲）		
身分證號：L220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0918*****
通訊地址	台南市**區**路*段**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 否，台南市**區**路*段**號		
主要聯繫人	蔡**	手機	0932*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚； <input type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：公公、婆婆（但自述公婆身體健康，無須太多的照料） 提供(本人)照顧者：無		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學(農業經營) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	個案自述全身關節會卡卡的，左側肩膀會痠痛，右手較無力，久站時會誘發足底筋膜炎。		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	無					
職災發生經過及受傷情形	個案為團隊服務之個案 GD015 之同事，為潛藏危險之中高齡員工。					
就醫處置情形	無					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	163cm	體重	53 kg	BMI	21.8kg/m <sup>2</sup>
	血壓	149/98mmHg		心跳	73bpm	
	其他：個案有固定運動的習慣，每週氣功 3 次、游泳 1 次及跑步 30 分鐘。					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：					
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>						
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱：_____科；門診頻率：____週/次)					

	<input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止：個案現階段無接受任何醫療服務			
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 高風險勞工			
	公司名稱	**國小		
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>7.5</u> 小時/天	
		工作年資	106年8月任職迄今	
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元		
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊	
目標工作分析	<p>個案專科畢業，目為 53 歲（59 年次），任職**國小擔任廚工，工作時間為7 點至14 點30 分，周休二日，每日工作時間為7.5 小時。每日主責的工作內容不同，分別由 6 名廚工輪流，但其中 1 名廚工較主責清潔。</p> <p>勝利國小總學生人數約為 1,500 人，共 59 個班級，素食約為 30 多人左右。工作內容分為煮飯、煮菜（3 菜 1 湯）、備料切洗菜等。</p>			
	<p>1. 每日廚房需要清洗 3 袋米，每袋約 30 斤，每袋米會清洗 3 次，每次約洗 17 至 18 次左右。清洗完畢後需將米放蒸飯櫃內，此時用杓子盛飯、盛水等動作約會重複 186 次以上。米飯蒸熟後則需將蒸飯盒依序放在 12 台推車上（8 台單層推車和 4 台雙層推車），約於 11 點 25 分開始連同蔬菜和湯於半小時內分送各教室。之後再進行蒸飯櫃、盛飯盒等清潔事宜。</p>			
	<p>2. 煮菜（3 菜 1 湯），每日會運用蒸氣鍋接水川燙雞骨、豬骨等，並撈至鐵製的盆內（盆子直徑約為 60 公分），每盆裝盛內容物後約為 30 至 40 斤，同個材料需完成 5 至 6 盆以上（晤談當日個案自述豬骨就備 123 公斤左右）。炒菜運用的鍋鏟長度約為 145 至 150 公分左右，需持該工具不斷進行翻炒。之後，將 1 主菜 2 青菜各區分為 62 個餐盒配送至各教室，並再處理後續清潔整理事宜。</p>			
	<p>3. 備料：每日所需要的蔬菜備量約為 3 台推車，每台推車堆疊並列的 3 個菜籃（150 公分高，總計 6 籃），每籃約為 30 至 40 斤左右。備料會初步人工 去頭去尾後，再運用機器進行刨切或切塊等，並進行沖洗（約會洗至少 3 次）。</p>			
	<p>4. 個案從事該職務工作時，佔大多數運用站姿和彎腰姿，清洗截油槽時，甚至使用跪姿。每日配送午餐至各班級時，1 組為 2 名人力，每組負責一大一小的配送餐車，並推送 2 次，每次來回距離約為 1 公里。小台推車扣除推車重量即約為 87.32；大台推車扣除推車重量即</p>			

	約為 131.07。
--	------------

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
	家庭主婦 (約 12 年)		<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input checked="" type="checkbox"/> 1. <u>中餐丙級證照</u> <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
	1. 中餐丙級課程		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

#### 第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

##### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒	√				
2	感覺緊張不安		√			

3	覺得容易苦惱或動怒	✓				
4	感覺憂鬱、心情低落		✓			
5	覺得比不上別人	✓				
6	有自殺的想法	✓				

- 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題
- 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題
- 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	✓				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	✓				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	✓				
4	我擔心適應新的就業環境	✓				
5	我對於未來工作感到茫然		✓			

- 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
- 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
- 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案為團隊服務之個案 GD015 之同事，現階僅覺得身體關節容易卡卡，久站時易引起足底筋膜炎，現階段雖未辦理職業病認定事宜，但任職場域易引起肩、上半臂、上背及膝關節等不適，故團隊擬提前介入服務，避免個案成為潛藏之職災個案。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR016

姓名	陳**	評估日期	112.10.2
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	同屬高風險職場領域中高齡勞工		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案需要負責洗、剝、削、切各種食材，完成烹飪前置與烹飪等工作。此外，亦需要將洗好的餐盤收到儲藏櫃內，負責清理工作環境、設備及餐具。		
就業問題與困難陳述	根據個案自述於工作執行時，自覺全身關節及左肩會有痠痛及不適感，右手較無力，久站時會誘發足底筋膜炎。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，加強上肢較弱之肌肉群，同時針對疼痛狀況指導自我緩解方法。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		



## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR016

姓名	陳**		
任職單位	台南市*區**國民小學	職務名稱	廚工

#### 一、職場就業問題診斷與分析

姓名：陳\*\*；性別：男；女

身高：163 公分；體重：58 公斤

眼高：150 CM；肩高：135 CM；手指指根處 (knuckle)：70CM；膝高：45CM

測驗前血壓：121mmHg /76mmHg；出生年月日：民國 59 年 \*\* 月 \*\* 日；年齡：53 歲

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) \* 0.85 = 142

#### (一)

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部外轉	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR016

肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度

評量結果摘要（初評）：

雙側上肢主被動關節活動度皆正常。

評量結果摘要（結評）：

雙側上肢主被動關節活動度皆正常。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	4	4	4
Shoulder abductors	3+	3+	4	4
Shoulder external rotators	3+	3+	4	4
Elbow flexors	4	4	5	5
Wrist extensors	3+	3+	4	4
Wrist flexors	4	3+	4	4

評量結果摘要（初評）：

對比原職務(廚工)要求，雙側肩膀外轉與外展肌群肌力僅能抵抗輕微阻力，有輕度受限。手腕伸屈肌僅能抵抗輕度至中等阻力，也有輕度受限。

評量結果摘要（結評）：

個案於結評時之雙側上肢肌力皆可達抵抗中等程度之阻力。

註：視需要增減測試之肌肉群。

4. 工作耐受測試

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR016

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.016MET，工作型態：中度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.112MET，工作型態：中度負重

#### (二)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	64 公尺	69 公尺	依據初結評評分標準，行走能力由《不佳》進步至《尚可》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：85 bpm B、70%最大心跳為：99 bpm				
2.	雙手搬運(折返 5 公尺)	20 公斤	22.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手搬運之負重能力皆落於《中度負重》。
3.	站姿推重量車(3 公尺)	☐EGFPU (空車+90 磅)	☐EGFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初結評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況。
4.	站姿拉重量車(3 公尺)	☐EGFPU (空車+90 磅)	☐EGFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初結評之站姿拉重量車表現皆能一次連續拉行 3 公尺。
5.	雙手抬舉-地面至腰部(層板地面→手指指根處)	17.5 公斤	20 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力皆落於《中度負重》。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部(層板指根處→肩高下 3 格)	15 公斤	15 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力皆落於《中度負重》。
7.	雙手抬舉-胸部至眼高(層板肩高下 6 格→眼高)	10 公斤	10 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力皆落於《中度負重》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR016

慣用手：1.  右手；2.  左手；3.  雙手

(如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1.  右手；2.  左手；3.  雙手)

8.	左手握力	23.2 公斤 (平均值)	25.57 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手握力由《尚可》進步至《良好》。
9.	右手握力	26.3 公斤 (平均值)	28.50 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手握力皆為《良好》。
10.	左手側握指力	5.1 公斤 (平均值)	5.4 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手側握指力皆為《尚可》。
11.	右手側握指力	6 公斤 (平均值)	6.87 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手側握指力由《尚可》進步至《良好》
12.	明達蘇達操作測驗-慣用手置放	128 秒 (總合)	131 秒 (總合)	根據初結評評分標準，慣用手置放能力皆為《尚可》
13.	明達蘇達操作測驗-雙手翻轉	110 秒 (總合)	103 秒 (總合)	根據初結評評分標準，雙手翻轉能力由《尚可》進步至《良好》
14.	明達蘇達操作測驗-慣用手移置	100 秒 (總合)	92 秒 (總合)	根據初結評標準 9 評等，慣用手移置能力由《差》進步至《尚可》
15.	明達蘇達操作測驗-慣用手翻轉與置放	154 秒 (總合)	151 秒 (總合)	根據初結評標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力皆為《尚可》
16.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放	86 秒 (總合)	76 秒 (總合)	根據初結評標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力皆為《尚可》
17.	連續蹲姿取物再《站》起(地板→層板肩高下 3 格)	不能完成	73 秒	個案於初評時無法完成此項評估，約 12 瓶左右時自述腰非常痠，無法再繼續操作。但個案於結評時能夠獨立完成此項評估，且根據評分標準，連續彎腰取物能力為《尚可》。
18.	連續彎腰取物再《站》起(層板肩高	70 秒	69 秒	根據初結評評分標準，連續彎腰取物能力皆為《尚可》。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR016

	下 3 格→地板)			
19.	維持彎腰姿(3分鐘) (層板膝高)	☐EGFPU	☐EGFPU	個案於初結評之各姿勢維持能力皆為極優。
20.	維持蹲姿(3分鐘) (層板 35 公分)	☐EGFPU	☐EGFPU	
21.	維持坐姿	☐EGFPU	☐EGFPU	
22.	維持站姿	☐EGFPU	☐EGFPU	

### (三)評估結果與解釋-初評

1. **MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.016METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，工作能力未能完全符合原職務（廚工）之要求。
2. **移動及平衡能力：**個案來一分鐘行走最長的距離為 64 公尺。依據個案陳述資訊，每日送餐往返距離約 1 公里，再依個案行走速度換算後約需花費 16 分鐘左右，但日常往返約花費 10 分鐘。此外，個案日常工作姿勢幾乎以站姿為主，因此，需要教導個案腿部放鬆之伸展運動，以緩解肌肉緊繃不是與足底筋膜受壓過大造成之疼痛狀況。
3. **搬運抬舉能力：**個案從事的工作內容需要撈川燙的食材、蒸汽炒鍋製作菜餚、搬運食材餐盒等，裝放川燙食材裝菜空盆約重 2 至 3 公斤，放置食材後約有 20 公斤左右，配餐至各間教室時，每次需同時搬運 3 個餐盒約為 18 公斤以上。個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤），應能勝任該職務（廚工）之能力要求，惟持續性的部分可列為其訓練的重點。另，搬運重量/距離與僵直的姿勢也可能是工作的危害因子，需要提供個案一些基本的衛教資訊。
4. **手部力氣及協調能力：**個案雙手握力比對常模後介於尚可和良好間，應能勝任工作過程需要持或握之設備，如鍋鏟、菜盆等。雙手操作及協調能力依據評分標準，個案落於尚可間，應

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR016

能符合原職務（廚工）之要求。

5. **姿勢維持與變換**：個案能完成彎腰姿、蹲姿、坐姿及站姿等姿勢，但無法完成連續蹲姿後取物之任務項目。

#### 二、主要問題

1. 心肺耐力不足，目前可忍受持續工作之MET值為4.016METs，僅可勝任中度負重型活動
2. 上肢肩膀外轉及外展與手腕伸屈肌肌力不足，徒手肌力測試對比原職務要求(廚工)有輕度受限。

#### 三、訓練目標

1. 提升心肺耐力，由中度負重型提升至重度負重型。
2. 增加上肢肩膀與手腕肌力，徒手肌力測試可抵抗中至重度阻力。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR016

##### 一、改善內容/介入內容

###### 疼痛控制與自我緩解

1. 熱敷雙側肩膀、右前臂 10-15 分鐘
2. 徒手：雙側肩、右前臂手腕伸屈肌軟組織放鬆及被動關節牽拉。
3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、前臂、肩膀及軀幹拉伸運動(同靜態拉伸運動)、足底筋膜炎衛教(休息、熱敷、鞋類選擇、禁忌及緩和運動)。

###### 動態暖身

1. 鐘擺運動(啞鈴)：上身前傾，右手握啞鈴(1kg)，重量視個案握力及上肢肌力進步程度增加重量。右手臂自然垂下，另一手扶桌椅支撐身體。右手臂繞圈順時針繞 10 圈，逆時針繞 10 圈。

###### 肌力/活動耐力訓練

1. 站姿肩膀外展：雙手抓握彈力帶，手背朝前朝上，手臂稍微內轉，起始位置雙手擺放於身體兩側，雙臂向上平舉，手肘高度略高於手腕，外展至 90 度位置，再慢慢回到起始位置。
2. 肩膀外轉(Shoulder external rotation)：坐姿下進行，雙手握緊彈力帶，起始動作呈手肘 90 度彎曲，雙臂朝前，接著雙臂維持手肘彎曲 90 度，兩隻手朝外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒再慢慢回到起始動作。
3. 阻力帶下拉：水管+阻力帶(黑色/銀色)，雙手分別握住水管，往身體腹部側斜向下壓，於底端停留再緩慢控制回到起始位置。
4. 手腕伸屈肌阻力訓練：手肘支撐下，手背朝上，手握啞鈴(起始重量：1kg)，做手腕伸直/彎曲。

###### 活動耐力訓練

3 分鐘登階：72 拍/20 公分，持續 3 分鐘/5 分鐘；96 拍/20 公分，持續 3 分鐘/5 分鐘。(依進步狀況增加階高或持續時間)

###### 靜態拉伸

1. 肩膀前側/外側拉伸
2. 毛巾伸展法：毛巾套在前腳掌底下以雙手拉住，膝蓋盡量維持伸直姿勢，腳持續伸展持續 10 至 30 秒。



3. 撐牆伸展法：雙手撐牆站立，踩弓箭步，一腳在前，一腳在後伸直，腳跟踩穩地面，動作維持 10 秒。



###### 工作模擬訓練

1. 盛裝食材：用鏟子替代篩網，於鏟嘴上增加與食材相同重量之鐵塊，練習雙手一前一後握穩鏟子

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR016

，將鏟子移至另一側，來回反覆 5 次，供需執行 5 回。

2. 搬抬餐桶至餐車：層板設於腰高處，將內含一顆 2.5kg 砝碼之木箱(約 6-7kg)，由腰高處層板雙手抬舉，並運用正確搬抬姿勢，將木箱移至油壓板車(同工作場所之餐車高度)上，並推行 5 公尺，連續重複 10 次/回，3 回。

3. 搬運餐桶至教室內：雙手抬舉木箱(2.5kg 砝碼一顆)，來回行走 3 公尺，共需執行 5 趟。

#### 二、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	112.10.16	提升活動耐力	登階：72 拍/20 公分，持續 3 分鐘/5 分鐘；96 拍/20 公分，持續 3 分鐘/5 分鐘	可完成指定次數及持續時間，且執行之表現品質穩定，故下周訓練預計增加 72 拍與 96 拍 5 分鐘持續時間之次數。	2 小時
		增加上肢肌力及肌耐力	1. Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*2 回 1. 雙側阻力帶下拉(阻力帶黑)*30 下*3 回 2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*30 下*3 組	肩胛動作控制不佳，執行過程中容易聳肩代償，需大量監督與肢體提示才可使用正確姿勢完成指定次數與組數。	
2	112.10.23	提升活動耐力	登階：72 拍/20 公分，持續 3 分鐘*1 次/5 分鐘*2 次；96 拍/20 公分，持續 3 分鐘*1 次/5 分鐘*2 次	總體可完成指定次數及持續時間，但僅完成 3 組 72 拍速度後，已出現明顯喘累之表現，故中間指派其他訓練內容執行，間隔約 20-30 分鐘後，便執行 96 拍拍速 2 組。	2 小時
		增加上肢肌力及肌耐力	1. Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 回 2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*30 下*5 回	右手臂後外側因工作途中造成燙傷，故今日無安排手腕伸屈肌肌力訓練與徒手，待癒合後再恢復原定訓練安排。皆可完成所有上肢肌力訓練之	



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR016

			3. LR 啞鈴側平舉 (1KG)*30 下*1 組	安排，但雙側肩部外展肌群仍較弱，肩胛動作控制仍需持續監督與給予觸覺肢體提醒才可維持正確動作執行完成。	
3	112.10.31	提升活動耐力	登階：72 拍/20 公分，5 分鐘*3 次；96 拍/20 公分，持續 3 分鐘*1 次/5 分鐘*2 次	可完成指定次數及持續時間，但 72 拍及 96 拍需分成兩段進行，尚無法連續執行兩組不同拍速之組數。	2 小時
		增加上肢肌力及肌耐力	1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*60 下*3 回 2. LR 站姿肩膀外展(黑色阻力帶,沙包 0.5KG)*30 下*3 組 3. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*60 下*3 組	肩胛動作控制進步，能夠在不需肢體提醒下使用正確動作執行，執行過程中僅少數幾次出現聳肩代償，動作品質尚可。	
4	112.11.06	提升活動耐力	登階：72 拍/20 公分，5 分鐘*3 次；96 拍/20 公分，持續 5 分鐘*3 次	可連續完成指定次數與持續時間，且過程中皆能保持踩踏速度，各組間僅需 1-2 分鐘的休息時間。	2 小時
		增加上肢肌力及肌耐力	1. LR 站姿肩膀外展(黑色阻力帶,沙包 0.5KG)*30 下*3 組 2. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*60 下*3 組 3. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*60 下*3 組	雙側外展肌耐力仍較不足，原指定肩膀外展訓練須執行 40 下/組，但觀察個案執行表現後，個案執行至接近 30 下時，離心收縮之動作品質無法維持穩定，故將原先指定之次數調整回 30 下/組。執行阻力帶下拉訓練時，因增加阻力帶阻力，個案動作控制仍需適應，故前面次數之表現時常出現聳肩代償，但經適時的監督調整後，能維持正確姿勢，在阻力增加的情況下完成指定次數及組數。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR016

5	112.11.13	提升活動耐力	登階：72 拍/24 公分，5 分鐘*1 次(暖身)；96 拍/24 公分，5 分鐘*5 次	96 拍直行至第二回時，需延長間段休息時間(一分鐘→二分鐘半)才可恢復平靜心跳狀態。	2 小時
		增加上肢肌力及肌耐力	1. 阻力帶下拉(阻力帶銀色)*60 下*3 組 2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*60 下*3 組	原先欲將阻力帶下拉之阻力提升為銀色，但因個案於起始執行之動作已出現較多聳肩代償，故為確保動作執行之品質，此次訓練仍使用黑色阻力帶。	
6	112.11.20	提升活動耐力	登階：72 拍/24 公分，5 分鐘*1 次(暖身)；96 拍/24 公分，5 分鐘*5 次	此次個案之執行狀況較少出現明顯喘累情形，且能一直執行一邊說話，組間休息僅需 1-2 分鐘便可恢復平靜心律。	2 小時
		增加上肢肌力及肌耐力	1. 阻力帶下拉(阻力帶銀色)*60 下*3 組 2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*60 下*3 組 3. LR 站姿肩膀外展(黑色阻力帶,沙包 0.5KG)*30 下*3 組 4. Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 回	此次個案之動作品質優良，且未出現代償，肌耐力之表現佳，組間皆不須休息便可持續完成指定之次數及組數。經詢問，個案也自述因強化肩膀及背部肌力，同時矯正工作搬抬姿勢，故手臂疼痛狀況已減少許多。此次訓練也有發放一條黑色阻力帶供個案回家可自主訓練。	

三、效益評估

評估結果與解釋-結評

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.112METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，對比初評時雖有進步，但仍未能完全符合原職務之要求，故提供個案居家有氧運動之建議，以期能持續從事來維持心肺耐力。
- 移動及平衡能力：**行走能力於結評時由《不佳》進步至《尚可》，可勝任原職務要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度於初結評皆為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運由 20kg 進步至 22.5kg；雙手抬舉-地面至腰部由 17.5kg 進步至 20kg。目前搬運抬舉能力皆能勝任該職務（廚工）之能力要求。

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表**

**III.服務內容及效益評估**

案號：GR016

4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力廚左手側指握力與初評結果相同，其左右手握力及右手側指握力皆由《尚可》進步至《良好》，皆能符合原職務（廚工）之要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案能完成彎腰姿、蹲姿、坐姿及站姿等姿勢，於初評無法完成之連續蹲姿取物項目於結評時可獨立完成，且根據評分標準為《尚可》，此可符合廚餘工作時供嘗試彎腰搬抬餐桶之能力，但仍提供正確搬運姿勢之衛教，以避免因久時重複作業造成下背痛風險。

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.12.27(預定)
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
工作強化再訓練： 增加上肢肌力與肌耐力	預計於 112 年 12 月 27 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
工作強化再訓練： 促進心肺耐力	預計於 112 年 12 月 27 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR016**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.9.18	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.10.2	評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
3	112.10.16	第一次工作強化再訓練
4	112.10.23	第二次工作強化再訓練
5	112.10.31	第三次工作強化再訓練
6	112.11.06	第四次工作強化再訓練
7	112.11.13	第五次工作強化再訓練
8	112.11.20	第六次工作強化再訓練
9	112.11.27	結評
10	112.12.27	預計追蹤日





COLLEGE OF MEDICINE

# 個案 GR017

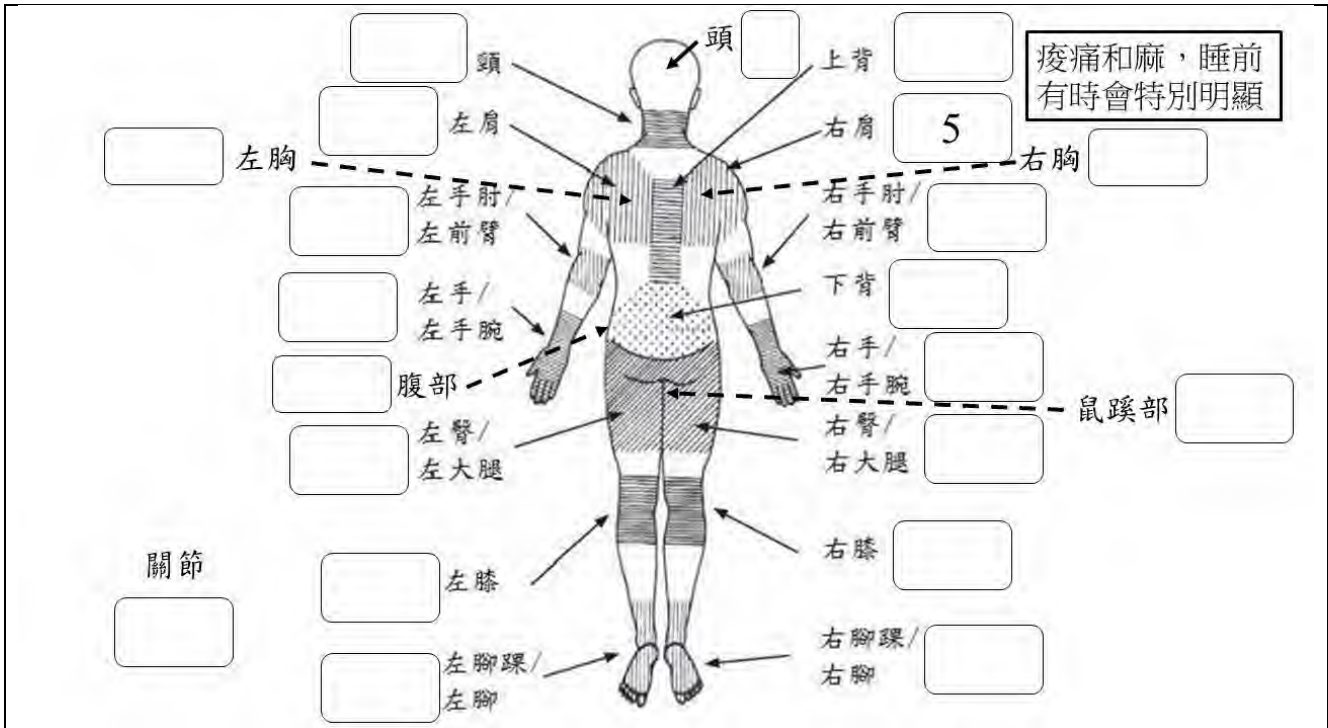
莊○玉



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年10月6日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：莊** (GR017)	出生日期：民國 65 年 **月**日 (47.11 歲)		
身分證號：D221*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：
通訊地址	台南市**區***街**巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	蔡**	手機	0933***049
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚； <input type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：無 提供(本人)照顧者：先生與3名女兒		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input checked="" type="checkbox"/> 國中(肄業) <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專或大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input checked="" type="checkbox"/> 認定中 <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	1. Adhesive capsulitis of right shoulder under PT 2. R/O bilateral styloid tenosynovitis De Quervain 3. suspect Carpal Tunnel Syndrome (R't hand > L't hand): waiting for NCV study 4. C4-C6 HIVD with dural sac/ spinal cord compression (MRI at 市立安南醫院)		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：自述約自112年3月開始產生疼痛感		





職災發生時間	112年3月開始
職災發生經過及受傷情形	自述約自112年3月開始，右肩產生疼痛感，且無法抬舉。
就醫處置情形	<p>1. 112/09/07 :</p> <p>PE: tenderness (+++) over R't AC joint and bicep groove;  tenderness (+) over Lt bicep groove  painful arch R: &gt;70 degree, stop at 90 due to severe pain; Left: no pain and raise up to near 18  lift-off test: R't can't be performed due to pain; L't (+) pain over bicep groove.  R't arm resistant test: pain over AC joint and Bicep groove.</p> <p>2. 1120921 :</p> <p>phalen test (+) bilateral fingers numbness  Tine' test: Rt (+) with 3,4,5 fingers numbness  Finkelstein test: pain over radial side of wrist R't (++), L't (+)  Rehabilitation:  Sonography finding:  (1) Several thin hypoechoic fissures within right supraspinatus tendon.  (2) Increased the thickness of right inferior glenohumeral ligament, about 0.45 cm.  (3) Cortical irregularity of right acromioclavicular joint.  Impression:  (1) Compatible with right shoulder adhesive capsulitis.  (2) Right supraspinatus tendon small partial tear.  (3) Compatible with right acromioclavicular joint osteoarthritis.</p> <p>3. 1120928 :</p> <p>Finkelstein test: pain over radial side of wrist R't (++), L't (+)</p>

失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)																																		
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他																																		
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他																																		
身體量測	身高	163cm	體重	68 kg	BMI	25.5kg/m <sup>2</sup>																													
	血壓	104/68mmHg		心跳	79bpm																														
	其他：無固定運動的習慣																																		
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：																																		
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																																			
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大醫院/復健科</u> ；門診頻率： <u>3次/週</u> ) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止：																																		
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 傷病假當中，尚未復工 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">公司名稱</td> <td colspan="5"><u>**實業股份有限公司</u></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td> <td>工作量/工時</td> <td colspan="4">總工時共：<u>8</u>小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="4">110年任職迄今</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="5"> <input type="checkbox"/>日薪_____元<input type="checkbox"/>月薪_____元<input type="checkbox"/>時薪_____元  <input checked="" type="checkbox"/>其他：論件計酬 </td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>個案 未提供資訊</td> <td>聯絡電話</td> <td colspan="3">個案 未提供資訊</td> </tr> </table>						公司名稱	<u>**實業股份有限公司</u>					就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>8</u> 小時/天				工作年資	110年任職迄今				薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：論件計酬					雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊		
公司名稱	<u>**實業股份有限公司</u>																																		
就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>8</u> 小時/天																																	
	工作年資	110年任職迄今																																	
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪_____元 <input type="checkbox"/> 月薪_____元 <input type="checkbox"/> 時薪_____元 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：論件計酬																																		
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊																																
目標工作分析	<p>個案國中肄業，目為 47 歲 (65 年次)，任職**實業股份有限公司，工作時間為 8 點至 17 點，周休二日，但需要配合假日加班。原為月薪制後個案自願異動為論件計酬，表示賺取的薪資較高。</p> <p>個案職務為包裝作業員，長時間久坐，主責螺絲的包裝。每日需先將自行整理與堆疊至少 5 籃的物料，每籃物料約 25 公斤，共計至少負重 125 公斤，並運用無把手輕便型推車將 5 層物料推至工作平台 (總高約為 170 公分，包含 5 層物料和推車高度)。每籃物料並裝有 4 千 pcs 至 1 萬 pcs 之螺絲。螺絲長度為 (25mm 至 51mm)，螺絲長度較長相對後續包裝的數量愈多。個案需墊腳尖將高處 (170 公分) 之物料箱搬至工作平台</p>																																		

	<p>。 每籃物料箱能完成 4 至 5 個紙箱成品，每箱需放置 2 層上下排列整齊之螺絲帶（每條螺絲帶約 58 克至 100 克間），且上下相對，每層為 160 條，每箱重複動作約為 32 次。個案自述每個上午和下午至少能各完成 42 箱，故至少產生 2,688 次重複拿取的動作。</p> <p>每箱成品的重量約為 6 公斤，使用膠帶封箱後需要放在 120 公分長寬之棧板上，每層排列 6 箱，堆高 7 層，共計 42 箱後，再運用油壓拖板車推至定點擺放。每日總計的負重為 504 公斤以上。</p>
--	---

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
個案未提供	汽車電線	任職約 2 年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他	個案未提供	轉換工作	

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項	問題	完全	輕微	中等	符合	非常符
---	----	----	----	----	----	-----

次		沒有 (0)	(1)	程度 (2)	(3)	合(4 )
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					√
2	感覺緊張不安					√
3	覺得容易苦惱或動怒					√
4	感覺憂鬱、心情低落					√
5	覺得比不上別人					√
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等) 個案自述能與目前狀態相處，無需提供心理諮詢的服務。

#### 職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全 沒有 (0)	偶爾 如此 (1)	有時 如此 (2)	經常 如此 (3)	總是 如此(4 )
1	我擔心不能適應原公司的職務					√
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					√
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					√
4	我擔心適應新的就業環境					√
5	我對於未來工作感到茫然	√				

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

#### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前右肩狀態已影響其工作表現，故個案期待能接受服務，瞭解工作過程如何避免再次發生疼痛的狀況，以及如何預防。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：

服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略
------	--

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR017

姓名	莊**	評估日期	112.10.11
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	右肩黏連性關節囊炎(under PT)、疑似雙側狹窄性腱鞘炎、疑似雙側腕隧道症候群、頸椎第四節至第六節椎間盤凸出		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	螺絲產業包裝作業員，需整理螺絲物料、裝箱及堆疊等作業，長時間久坐，必要時會運用輕便型推車和油壓拖板車推送物料和成品。		
就業問題與困難陳述	個案目前右肩狀態已影響其工作表現，目前暫時停工復健休養，故個案期待能接受服務，瞭解工作過程如何避免再次發生疼痛的狀況，以及如何預防。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，減緩右肩疼痛狀況、疑似雙側狄魁文氏症、疑似右側腕隧道症候群以及頸椎壓迫之不適感及疼痛狀況。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR017

姓名	莊**		
任職單位	**實業股份有限公司	職務名稱	包裝作業員

一、職場就業問題診斷與分析

姓名：莊\*\*；性別：男；女

身高：163 公分；體重：68 公斤；BMI：25.5kg/m<sup>2</sup>

眼高：155CM；肩高：140 CM；手指指根處（knuckle）：75CM；膝高：50CM

測驗前血壓：104mmHg /68mmHg；心跳：81bpm；

出生年月日：民國 65 年 \*\* 月 \*\* 日；年齡：47 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220 - 年齡) \* 0.85 = 147

(一)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺協助下正確定位身體各部位之輕觸與深壓點。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
肩部屈曲	左： 0-170 度 右： 0-150 度	左： 0-170 度 右： 0-140 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
肩部外展	左： 0-170 度 右： 0-100 度	左： 0-170 度 右： 0-90 度
肩部外轉	左： 0-80 度	左： 0-80 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR017

	右： 0-50 度	右： 0-45 度
肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-70 度	左： 0-80 度 右： 0-60 度
<p>評量結果摘要（初評）： 右側肩膀主被動關節活動度有中至重度受限，且右肩執行主被動動作皆會伴隨疼痛，主觀疼痛分數 5 分。</p>		

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側	右側
Shoulder flexors	4	3-
Shoulder abductors	4	3-
Shoulder external rotator	4	3-
Shoulder internal rotators	4	3-
Wrist extensors	4	3
Wrist flexors	4	3
Thumb extensors	4	3-

評量結果摘要（初評）：

右肩肌力皆無法抵抗阻力，且無法在抗地心引力姿勢下完成完整關節活動度，出力時易感疼痛。

註：視需要增減測試之肌肉群。

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：4.362，工作型態：中度負重

(二)身體能力測試



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR017

編號	項目	計分	備註
1.	行走(折返 10 公尺, 1 分鐘)	61 公尺	依據評分標準, 行走能力為《不佳》。
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	61 階	依據評分標準, 上下樓梯能力為《不佳》。
1.抬舉時, 木箱基本重量為 5 公斤, 請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為: 88bpm B、70%最大心跳為: 102 bpm			
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	5 公斤	依據評分標準, 雙手搬運之負重能力落於《輕度負重》, 但施測當日個案右肩仍為疼痛的狀態, 故僅讓個案試搬 7.5 公斤, 但未執行往返行走 5 公尺。
4.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	7.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《輕度負重》。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	公斤	考量個案右肩仍為疼痛的狀態, 故往上抬舉之項目皆未施測, 但原職務整理物料需搬抬至此高度。
6.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	公斤	考量個案右肩仍為疼痛的狀態, 故往上抬舉之項目皆未施測, 但原職務整理物料需搬抬至此高度。
慣用手: 1. <input checked="" type="checkbox"/> 右手; 2. <input type="checkbox"/> 左手; 3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手, 註明受傷前慣用手: 1. <input type="checkbox"/> 右手; 2. <input type="checkbox"/> 左手; 3. <input type="checkbox"/> 雙手)			
7.	左手握力 <u>12.7、14.4、15.7</u>	14.27 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手握力為《不佳》
8.	右手握力 <u>10.7、14.6、11.8</u>	12.37 公斤 (平均值)	依據評分標準, 右手握力為《不佳》
9.	左手側握指力 (lateral pinch) <u>3.3、3.3、2.7</u>	2.63 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手側握指力為《不佳》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR017

10.	右手側握指力 (lateral pinch) <u>2.9</u> 、 <u>2.3</u> 、 <u>2.7</u>	2.63 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手側握指力為《不佳》
11.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放 <u>84</u> + <u>78</u>	162 秒 (總合)	根據評分標準，慣用手置放能力為《不佳》
12.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉 <u>79</u> + <u>68</u>	147 秒 (總合)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《不佳》
13.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置 <u>66</u> + <u>52</u>	118 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手移置能力為《極差》
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放 <u>88</u> + <u>78</u>	166 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力為《差》
15.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放 <u>52</u> + <u>51</u>	103 秒 (總合)	根據標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力為《極差》
16.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	EGFPU	個案自述會有腰痠的情形
17.	維持跪姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	EGFPU	
18.	維持坐姿	EGFPU	
19.	維持站姿	EGFPU	

(三)評估結果與解釋

1. MET 及耐力：個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.362METS，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，工作能力應能符合原職務（包裝作業員）之要求。
2. 移動及平衡能力：個案一分鐘行走最長的距離為 61 公尺，但執行職務過程，往返物料、工作

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR017

平台及成品堆放區等，並無時間的限制壓力，故個案的移動能力應能符合原職務(包裝作業員)之要求。

3. **搬運抬舉能力**：目前個案雙手搬運之負重能力為輕度負重(4.5至9公斤)，但個案評估當日仍受疼痛的影響，較難顯示個案此時實際的負重狀態。此外，個案執行職務過程不論搬運物料、裝箱或搬運成品等，至少需要負重6公斤至25公斤，依據個案現階段搬運抬舉與原職務所需之能力仍有落差。
4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力、側握指力比對常模後雖落於不佳(小於17.4公斤和小於4.5公斤)，但能勝任工作過程每次需要先持或握數10條之物料(1條約為58公克至100公克，數10條約為580公克至1公斤)。雙手操作及協調能力依據評分標準，個案落於極差和不佳之間，執行工作內容又需要長時間雙手操作，且薪資屬論件計酬，個案現階段的協調性或許會影響薪資獲取的狀況。
5. **姿勢維持與變換**：個案能完成維持彎腰姿、跪姿、坐姿及站姿等姿勢。但在維持彎腰姿時，個案陳述會有腰痠的狀態，現階段個案執行職務過程，雖鮮少需要連續維持彎腰姿，但考量個案爾後想轉職從事保姆業，可能需要勝任更多姿勢轉換之動作。

#### 二、主要問題

1. 右側肩膀關節活動度不足，無法達到工作所需之功能性角度。
2. 右側上肢肌力不足，徒手肌力測試未能抵抗阻力。

#### 三、訓練目標

1. 增進右側肩膀關節活動度，提升至工作所需之功能性角度。
2. 提升右側上肢肌力，徒手肌力測試可至少抵抗輕度以上之阻力。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR017

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### III.服務內容及效益評估

案號：GR017

#### 一、改善內容/介入內容

##### 疼痛控制與自我緩解

1. 熱敷：雙上肢熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手：針對手指、肌腱、肌肉進行放鬆及按摩，進行溫和的被動關節活動度及牽拉。
3. 衛教：調整生活習慣(例如：減少低頭頸椎彎曲時間、睡眠時之正確頸部姿勢)、避免手部動作(減少手腕過多尺側偏移，或是大量拉扯大拇指掌腕關節處之肌腱動作)。

##### 主動伸展運動

1. 側躺肩膀畫圓：側躺，右側肩膀朝上，手肘伸直，手臂朝天花板方向畫大圓，順時針及逆時針各 10 圈。
2. 肩膀向上前屈：雙手握塑膠環，協助患側肩膀慢慢增加拉伸角度。

##### 肌力/肌耐力訓練

1. Thumb opposition：持握力器，維持在對掌動作起始姿勢，大拇指為施力點，重複施力下壓，下壓到底時停留 2-3 秒再放開。
2. Thumb flexion：將大拇指套進 powerweb，根據所需訓練的指節來取決於手指擺放長度。大拇指做掌面屈曲動作抵抗 powerweb 阻力，屈曲至極限後停留 2-3 秒，再慢慢放鬆。
3. Wrist radial deviation：大拇指朝上，手腕垂出桌緣，前臂呈正中姿勢擺放。手握啞鈴，將啞鈴抬起朝大拇指側方向施力，再慢慢回到起始位置(手腕處為正中姿勢非尺側偏移)。

##### 靜態拉伸

1. 上斜方肌拉伸：單手放在頭的對側，耳朵靠近同側肩膀，手輕輕向下動作，維持 20 秒，可反覆 3 次。
2. 下斜方肌拉伸：雙手貼牆呈 Y 字形，沿牆面抬升至高點後向下彎曲呈 W 字形，過程中手不離牆面來回 15 下，一天可做 3 組。
3. 拇指外側伸展：患手掌心朝下平放在桌上，用另一隻手將患拇指輕輕向上活動，再慢慢放下。手直立在桌上(小拇指朝下、拇指朝上)，用另一隻手將患側拇指向外(水平)活動，再慢慢移回去。

##### 居家復健運動

1. 收下巴運動
2. 拇指外側伸展
3. 肩膀前、後、外側拉伸運動

#### 二、訓練紀錄

訓練次	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時
-----	----	------	------	--------	-----

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR017

數					數
1	112.10.19	增加右側肩膀活動度	側躺肩畫圓*20 圈	此次執行若以 AROM 執行，個案容易因力氣不足而無法控制畫圓力道而引發疼痛，故此次執行方式以 AAROM 協助完成指定次數，關節活動度尚無法達完整，但以不引發疼痛之關節活動範圍來執行。	2 小時
		提升右側上肢肌力	1. Thumb opposition*30 下*2 組 2. Thumb flexion*30 下*2 組 3. Wrist radial deviation*30 下*2 組	手臂及拇指之肌肉較為緊繃僵硬，且有明顯疼痛狀況，但經徒手放鬆後，可促進動作品質，但手指肌耐力仍較不足。	
2	112.10.24	增加右側肩膀活動度	側躺肩畫圓*20 圈	此次個案可自主執行不需協助，但關節仍無法達完整關節活動度，執行之疼痛較上回訓練明顯減少。	2 小時
		提升右側上肢肌力	1. Thumb opposition*30 下*2 組 2. Thumb flexion*30 下*2 組 3. Wrist radial deviation*30 下*2 組	手臂手指之僵硬仍有疼痛，須經每回訓練之徒手放鬆來緩解肌肉緊繃不適感。動作品質尚可，此次可自主維持執行動作之正確性。	
3	112.11.02	提升右側上肢肌力	1. Thumb opposition*30 下*2 組 2. Thumb flexion*30 下*2 組 3. Wrist radial deviation*30 下*2 組	動作品質尚可，但仍易受疼痛狀況影響動作執行之正確性。	2 小時

三、效益評估

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR017

四、成效追蹤

個管員	宋育辰	追蹤日期	112.12.30(預定)
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 112 年 12 月 30 日進行追蹤		

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

案號：GR017

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.10.6	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.10.11	評估個案關節活動角度、徒手肌力及綜合功能性體能之狀態。
3	112.10.12	評估個案關節活動角度、徒手肌力及綜合功能性體能之狀態。
4	112.10.19	第一次工作強化再訓練
5	112.10.24	第二次工作強化再訓練
6	112.11.02	第三次工作強化再訓練 製作 long thumb splint 做為固定與休息時使用。 後因 11 月份起個案須進行保母訓練課程(整日)，考量時間因素無法配合，故暫停訓練，待個案全數訓練課程結束後再行安排訓練時間。
7	112.12.30	預計追蹤日







COLLEGE OF MEDICINE

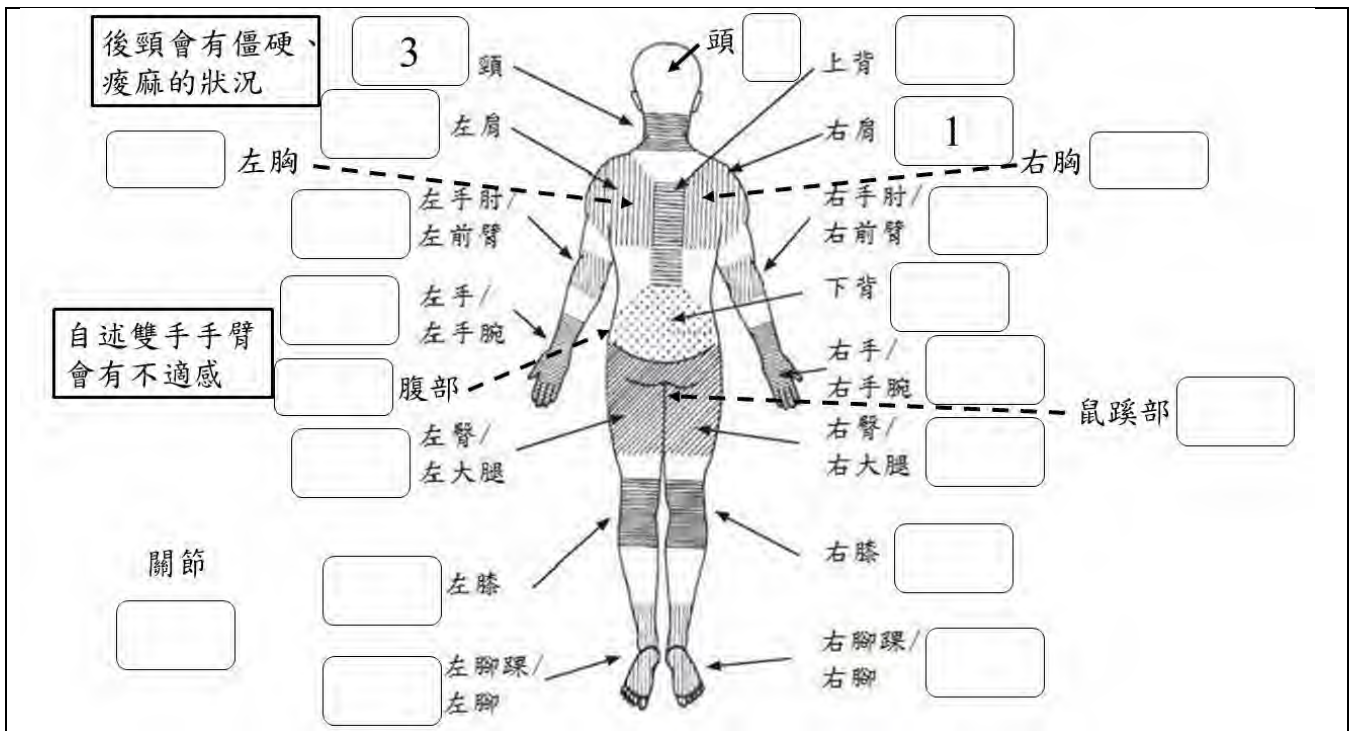
# 個案 GR018

張○民



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年10月13日 / 個管員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：張** (GR018)	出生日期：民國54年**月**日 (58歲)		
身分證號：D120*****	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男； <input type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者 <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女 <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人 <input type="checkbox"/> 更生受保護人 <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0955***119
通訊地址	台南市**路二段***巷**號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	無	手機	無
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚； <input checked="" type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：82歲媽媽 提供(本人)照顧者：媽媽和姐姐		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input checked="" type="checkbox"/> 大專或大學(空中商專企管系) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害 <input type="checkbox"/> 職業疾病 <input type="checkbox"/> 認定中 <input checked="" type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	1. (ICD-10 M7521) : Bicipital tendinitis, right shoulder 2. (ICD-10 M47812) : Spondylosis without myelopathy or radiculopathy, cervical region		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	112年9月13日自述約自幾個月前開始出現雙肩麻、痠痛及緊崩感。					
職災發生經過及受傷情形	112年9月13日自述約自幾個月前開始出現雙肩麻、痠痛及緊崩感，特別是做內旋動作時疼痛加。					
就醫處置情形	1. 112年9月13日就診國立成功大學醫學院附設醫院職業醫學科尋求職業災害諮詢。右上臂biceps groove壓痛；empty can test-；hawkin test-。 2. 112年曾就診大東門鑽診所：頸椎X光，C5和C6有退化狀況，接受熱敷、牽引治療、自費之體外震波。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級 <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級 <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input checked="" type="checkbox"/> 受雇勞工 <input type="checkbox"/> 無一定雇主 <input type="checkbox"/> 自營作業 <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input checked="" type="checkbox"/> 雇主投保 <input type="checkbox"/> 自行投保工會 <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	166cm	體重	58.4 kg	BMI	21.1kg/m <sup>2</sup>
	血壓	mmHg		心跳	bpm	
	其他：曾有固定騎乘公路腳踏車的習慣，最後一次長途騎乘約為 112 年 2、3 月時。					
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：					

**第三部份-勞工目前狀況**

目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱: _____ 科/病房號: _____) <input checked="" type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱: <u>成大醫院/復健科</u> ; 門診頻率: <u>3次/週</u> ) <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止:
--------	---

目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 高風險勞工		
	公司名稱	<u>**醫學院教學資源中心暨 **醫院**室</u>	
	就業狀況	工作量/工時	總工時共: <u>8</u> 小時/天
		工作年資	<u>77</u> 年任職迄今
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元; <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 <u>未提供資訊</u> ; <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元	
雇主/職稱 (單位連絡人)	<u>個案 未提供資訊</u>	聯絡電話	<u>06-2*****轉 ****</u>

目標工作分析	<p>個案空中商專企管系畢業，目前為58歲(54年次)，任職國立***附設**教學資源中心**室，工作時間為8點至17點，周休二日，但需要配合假日加班。</p> <p>個案職務長時間久坐，主責處理教學資源中心相關美工製圖設計和文書作業及其他臨時交辦事項等，主要操作的辦公室設備為電腦和大圖印表機。日常除運用一般文書軟會處理行政文書作業，因尚主責美工製圖設計，較常使用的繪圖軟體為 coreldraw 和 photosht，並自述自費學習3D繪圖。個案日常生活事物僅偶爾協助更換海報紙捲(每隻約3至5公斤)更換，其餘鮮少需要負重抬舉、搬運、姿勢轉換或是長時間移動行走等。</p> <p>此外，個案具備多年騎乘長途公路腳踏車之經歷，往返之距離至少皆為50公里以上，但自述112年2、3月間身體不適後，目前已約半年未騎乘。</p>
--------	--

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
			<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能	目前技能
----	------------	------

駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用
	1.3D繪圖		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

**第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)**

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			√		
2	感覺緊張不安	√				
3	覺得容易苦惱或動怒	√				
4	感覺憂鬱、心情低落	√				
5	覺得比不上別人	√				
6	有自殺的想法	√				

總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)

1	我擔心不能適應原公司的職務	√				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	√				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	√				
4	我擔心適應新的就業環境	√				
5	我對於未來工作感到茫然	√				
<input type="checkbox"/> 總分大等於4分，職災勞工有職涯就業問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
<b>第五部份-需求評估</b>						
中高齡職災勞工服務需求說明	個案雙肩痠麻的狀況，且目前又已右肩最為明顯，擔心有潛藏的職業災害風險，故期待團隊提前介入服務，避免再次發生，或讓疼痛狀況持續加劇。					
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：					
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略					





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR018

姓名	張**	評估日期	112.10.18
職災原因	高風險勞工		
傷病診斷 (部位及程度)	1. (ICD-10 M7521) : Bicipital tendinitis, right shoulder 2. (ICD-10 M47812) : Spondylosis without myelopathy or radiculopathy, cervical region		
身心障礙/ 障別等級 (若有)	<input type="checkbox"/> 有 (障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重) <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案職務長時間久坐，主責處理教學資源中心相關美工製圖設計和文書作業及其他臨時交辦事項等，主要操作的辦公室設備為電腦和大圖印表機。		
就業問題與困難陳述	個案有雙肩痠麻的狀況，目前又已右肩最為明顯，個案擔心有潛藏的職業災害風險，故期待團隊提前介入服務，避免再次發生，或讓疼痛狀況持續加劇。		
預定介入方向	1. 提供工作強化訓練，改善肩頸部肌群之肌耐力。 2. 給予職場健康促進衛教，指導辦公室常見之人因危害，學習正確工作姿勢。 3. 進行職場訪視評估，確認周邊設備是否具潛在人因危害風險。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR018

姓名	張**		
任職單位	**醫學院教學資源中心暨 **醫院教材室	職務名稱	技工（美工製圖）

#### 一、職場就業問題診斷與分析

姓名：張\*\*；性別：男；女

身高：166公分；體重：58.5公斤；BMI：21.1kg/m<sup>2</sup>

測驗前血壓：121mmHg/76mmHg；出生年月日：民國54年\*\*月\*\*日；年齡：58歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）\*0.85=138

#### (一)身體損傷評估

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，配戴眼鏡(近遠視眼鏡各一副)，會自己依閱讀距離調整適合的眼鏡度數。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度
肩部伸直	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度
肩部外展	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度
肩部外轉	左：0-80度 右：0-80度	左：0-70度 右：0-70度	左：0-90度 右：0-90度	左：0-90度 右：0-90度

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR018

肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-70 度 右：0-60 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左：0-90 度 右：0-65 度
------	------------------------	----------------------	------------------------	----------------------

評量結果摘要（初評）：

肩膀關節活動度於內外轉僅有輕度關節活動度受限，其餘肩膀動作角度皆正常。且執行被動關節活動度至完整關節活動度時皆未出現疼痛。

評量結果摘要（結評）：

右側肩膀外轉之關節活動度進步至正常，右肩內轉角度也有提升，但仍有輕微受限。

#### 3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側初評	右側初評	左側結評	右側結評
Shoulder flexors	5	5	5	5
Shoulder abductors	4	4	5	5
Elbow flexors	5	5	5	5
shoulder external rotators	4	3+	4	4
shoulder internal rotators	4	4	4	4

評量結果摘要（初評）：

雙側肩膀於外展、內外轉肌群，可抵抗輕度至中度阻力，相較於肩膀前屈肌群(可抵抗最大阻力)仍有些微落差，但整體上肢肌力表現落於正常範圍。

評量結果摘要（結評）：

雙側上肢個動作方向之肌群可抵抗中等至最大阻力，整體肌力表現正常，且可勝任原職務要求。

註：視需要增減測試之肌肉群。

#### 4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：4.980，工作型態：中度負重

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：3.366，工作型態：輕度負重

### (二)身體能力測試

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR018

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返10公尺, 1分鐘)	84公尺	74公尺	依據初結評評分標準, 行走能力由《良好》至《不佳》。
1.抬舉時, 木箱基本重量為5公斤, 請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的60-70%。 A、60%最大心跳為: 83bpm B、70%最大心跳為: 97bpm				
2.	雙手搬運(折返5公尺)	20公斤	20公斤	依據初結評評分標準, 雙手搬運之負重能力皆落於《中度負重》。
慣用手: 1. <input checked="" type="checkbox"/> 右手; 2. <input type="checkbox"/> 左手; 3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手, 註明受傷前慣用手: 1. <input type="checkbox"/> 右手; 2. <input type="checkbox"/> 左手; 3. <input type="checkbox"/> 雙手)				
3.	左手握力	38.77公斤 (平均值)	35.4公斤 (平均值)	依據初結評評分標準, 左手握力由《良好》至《尚可》。
4.	右手握力	33.03公斤 (平均值)	34.4公斤 (平均值)	依據初結評評分標準, 右手握力皆為《尚可》, 由33.03公斤進步至34.4公斤。
5.	左手側握指力	9.23公斤 (平均值)	9.63公斤 (平均值)	依據初結評評分標準, 左手側握指力皆為《良好》, 且由9.23公斤進步至9.63公斤。
6.	右手側握指力	9.4公斤 (平均值)	8.63公斤 (平均值)	依據初結評評分標準, 右手側握指力由《良好》至《尚可》。
7.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放	127秒 (總和)	134秒 (總和)	根據初結評評分標準, 慣用手置放能力皆為《尚可》。
8.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉	133秒 (總和)	103秒 (總和)	根據初結評評分標準, 雙手翻轉能力由《不佳》進步至《尚可》。
9.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置	90秒 (總和)	95秒 (總和)	根據初結評評分標準, 慣用手移置能力由《良好》至《尚可》。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR018

10.	明達蘇打操作測驗- 慣用手翻轉與置放	153 秒 (總和)	146 秒 (總和)	根據初結評評分標準，慣用手翻轉與置放能力皆為《尚可》。
11.	明達蘇打操作測驗- 雙手翻轉與置放	89 秒 (總和)	91 秒 (總和)	根據初結評評分標準，雙手翻轉與置放能力皆為《尚可》。
12.	維持坐姿	☐GFPU	☐GFPU	個案之坐姿維持能力於初結評表現皆為極優。

### (三)評估結果與解釋-初評

1. **MET 及耐力**：個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.980METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，優於職務（美工製圖）之要求。
2. **移動及平衡能力**：個案來一分鐘行走最長的距離為 84 公尺，依據評分標準為良好，且個案日常工作事務不需要頻繁的行走移動，能力優於原職務（美工製圖）之要求。
3. **搬運抬舉能力**：個案日常生活事物僅偶爾協助更換海報紙捲（每隻約 3 至 5 公斤），並可以與同事輪流執行，非每日必要執行的任務，個案雙手搬運負重能力落於《中度負重》（9.1 至 22.7 公斤），優於職務（美工製圖）之要求。
4. **手部力氣及協調能力**：個案主要操作的辦公室設備為電腦和大圖印表機，個案雙手握力和指力能力於《良好》及《尚可》間，優於職務（美工製圖）操作過程可能持或握包含滑鼠、鍵盤等設備的要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案工作姿勢為長期坐姿，工作過程除日常生理需求起身活動外，幾乎鮮少其他的姿勢轉換，現階段能力能符合職務（美工製圖）之要求。

#### 二、主要問題

1. 頸部與右肩疼痛與感覺異常，主觀疼痛分數 1-3 分(雙側頸部與右側肩膀)。
2. 上肢肌群肌力不平衡，雙肩內外轉肌群肌力僅可抵抗輕度至中度阻力。

#### 三、訓練目標

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

### II.服務策略分析

案號：GR018

1. 減緩疼痛感覺問題，學會自我緩解方法，雙側頸部與右側肩膀主觀疼痛分數降至 1 分或無主觀疼痛狀況。
2. 提升雙側外展及內外轉肌群肌力達可抵抗最大阻力(MMT=5)。

#### 四、職場訪視評估

姓名	張保民		
任職單位	成大醫學院教學資源中心暨成大醫院教材室	職場訪視日期	112.10.30
職場訪視參與人員	計畫主持人張哲豪副教授、專案助理吳雅玲		
地址	國立成功大學醫學院 B1 教學資源中心暨成大醫院教材室		
聯絡人	張保民(本人)	電話	06-2353535 轉 2083

ROSA 辦公作業人因檢核表(前測：112.10.30)





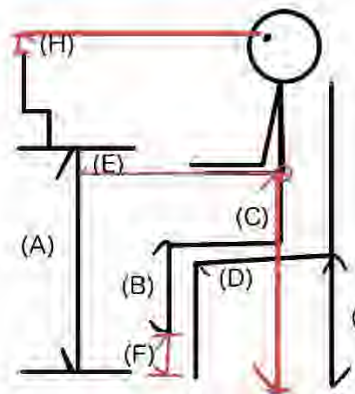
## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR018

2	1	3
扶手	背部支撐	相加總合
2	1	3
對表 A	持續時間分數	椅子分數
2	1	3
周邊設備分數：5分		
螢幕	持續時間	相加總合
2	1	3
電話	持續時間	相加總合
2	0	2
鍵盤	持續時間	相加總合
1	0	1
滑鼠	持續時間	相加總合
4	1	5
ROSA 總分：5分		



(A)=74cm      (E)=10cm  
 (B)=51cm      (F)=13cm  
 (G) (C)=64cm      (G)=49cm  
 (D)=46.5cm      (H)=12cm



#### 工作環境分析

1. 桌高(A)為 74 公分，高度不可調整。個案於正確坐姿下，手肘彎曲 90 度位置距離地面高為 64 公分(C)，與桌面操作高度相差 10 公分(E)。故合適之椅高應為 59 公分，個案之辦公室座椅為可調升降式座椅(G)，可調整至最高為 51 公分，與合適高度仍有 8 公分落差，故建議在座椅上加裝 8 公分椅墊，以符合正確姿勢下建議之手肘操作高度。
2. 若於加裝 8 公分椅墊且膝關節彎曲 90 度之坐姿下，膝部距地面高度為 64 公分，個案於坐姿下膝部至腳跟長度為 51 公分(B)，故足部與地面有 13 公分(F)之落差，建議個案可自行挑選合適於辦公桌面下空間之腳踏板(墊)，以提供足部支撐，避免於坐姿下懸空。

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR018

3. 原先個案桌機之電腦螢幕僅使用 3-5 本書進行加高，辦公姿勢仍長期處於頸部彎曲姿勢操作，易有累積性之頸部疼痛風險。若於加裝 8 公分椅墊之坐姿下，個案在頸部維持正中姿勢視線之水平距離與辦公桌上之電腦螢幕高度落差約 12 公分(H)，故建議可加裝螢幕升降台或螢幕架增加螢幕高度，使辦公時視線與電腦螢幕維持水平，使頸部可維持在正中姿勢，避免長時間屈曲而產生頸部僵硬、痠痛等問題。
4. 滑鼠設備非與鍵盤、螢幕同一桌面高度進行操作，個案主述因辦公桌面空間不足，所以才自行將滑鼠移至右手邊小平面進行操作，故建議個案將桌面上不需要使用之主機及文件分類整理，以挪出滑鼠操作之空間，避免因長期不良滑鼠操作姿勢導致罹患腕隧道症候群之風險。

#### 五、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### III.服務內容及效益評估

案號：GR018

#### 一、改善內容/介入內容-工作強化再訓練

##### 疼痛緩解與自我緩解技巧

1. 訓練前進行右肩熱敷 10-15 分鐘
2. 徒手：針右肩盂肱關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動
3. 衛教指導：指導正確辦公室坐姿及周邊設備擺位。指導肩頸拉伸動作，同下靜態拉伸項目。

##### 動態暖身

1. 側躺肩膀畫圓：側躺，右側肩膀朝上，手肘伸直，手臂朝天花板方向畫大圓，順時針及逆時針各 10 圈。

##### 肌力訓練

1. D2 flexion 呈躺姿，彈力帶固定於對側膝蓋，左右兩側上肢執行 D2 flexion 對角線動作，一組 5-10 次，做 5 組，中間休息 20 秒-1 分鐘。
2. Shoulder external rotation：側躺(左側在下)，右手臂手肘屈曲 90 度，上臂貼緊身體。雙臂外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒後緩慢回起始動作。
3. Shoulder internal rotation：坐姿，肩膀保持水平，右手臂屈曲 90 度，手握阻力帶。將阻力帶拉向身體內側，上臂內旋至可達的終點，停留 2-3 秒，再緩慢回到起始位置。
4. 啞鈴平舉：手握啞鈴，前臂稍微內轉，起始位置至於身體兩側。將手臂由身體兩側外展至 90 度位置，停留 2-3 秒，再緩慢回到起始位置。
5. 阻力帶下拉(standing row)：站姿進行，面對彈力帶固定處，執行動作時雙腳站姿與肩同寬，下肢微蹲核心穩定，手握住前方彈力繩抵抗阻力拉向後(拉近身體)，停留 5-10 秒再慢慢回到起始位置。

##### 靜態拉伸

1. 肩頸肌群伸展：雙手放在背後，將右手拉向健側。在以下兩個角度各停留 10~30 秒。
  - (1) 頭頂慢慢往左側倒，直到右側肩頸交會處有緊繃感，停在該角度。
  - (2) 頭轉向左側斜前方 45 度，慢慢低頭，直到患側肩頸交會處後方有緊繃感，停在該角度。
2. 肩胛拉伸：站立，手臂放身旁。手肘彎曲 90 度，平行抬起手肘與肩同高，肩胛往後擠在一起(擴胸動作)，維持 5-10 秒，接著手肘往前環抱自己，維持挺胸、軀幹直立，兩肩胛被分開，停留 5-10 秒鐘，兩個動作為一組，執行 5-10 組。
3. 肩膀外轉肌群拉伸：左/右手插腰，右手至身體對側手肘，將手肘輕輕往身體錢內側方向拉，感受肩胛後側緊繃感，停留 30 秒，兩側輪流做。

#### 一、改善後之職場工作場域配置圖/訓練紀錄

訓練	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練
----	----	------	------	--------	----

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR018

次數					時數
1	112.10.24	疼痛控制	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩盂肱關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動 3. 衛教指導拉筋運動	肩膀後側斜方肌較為僵硬，提供 DFM 合併指導脖子斜向拉筋動作。	1.5 小時
		提升右上肢肌力	1. D2 flexion(supine,阻力帶黑色)*50 下*3 組 2. Shoulder external rotation(side-lying,啞鈴 1.5KG)*50 下*3 組 3. 阻力帶下拉(阻力帶黑色)*50 下*3 組	肩膀外轉肌群相對耐力較不足，執行所有訓練活動皆未出現疼痛，但容易因耐力不足而影響動作品質。	
2	112.10.31	疼痛控制	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩盂肱關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動 3. 衛教指導拉筋運動	肩頸後側肌群柔軟度仍較不足，給予徒手放鬆合併肩頸拉筋可協助增加柔軟度，提醒居家之肩頸拉筋活動仍需持續執行。	1.5 小時
		提升右上肢肌力	1. D2 flexion(supine,阻力帶黑色)*50 下*3 組 2. Shoulder external rotation(side-lying,啞鈴 1.5KG)*50 下*3 組 3. Shoulder internal rotation(supine,沙包 1kg)*30 下*3 組	皆可完成指定次數與組數，但過程中需停留休息 2-3 分，且在動作執行過程中易因耐力不佳，容易在執行訓練次數後段使用頸部肌肉代償，導致頸部肌肉僵硬。	
3	112.11.07	疼痛控制	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩盂肱	頸部柔軟度較上回訓練時較為進步，提醒持續進行頸部	1.5 小

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR018

			關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動	拉筋。	時
		提升右上肢肌力	1. D2 flexion(supine,阻力帶黑色)*50 下*3 組 2. Shoulder external rotation(side-lying,啞鈴 1.5KG)*50 下*3 組 3. Shoulder internal rotation(supine,沙包 1kg)*30 下*3 組	可完成指定次數及組數，仍有耐力不足之表現，但動作品質較上回良好，已較少出現頸部代償。	
		提升背部肌力	1. 阻力帶下拉(黑色)*30 下*3 組	經上回職場環境訪視評估後，觀察個案之辦公姿勢容易出現不正確坐姿(駝背、軀幹前傾)，除提供計劃之職場環境調整服務外，訓練也會加入背肌強化訓練來矯正不正確之姿勢引起之頸部僵硬及痠痛。另也提供居家運動：站立貼牆，練習如何維持正確姿勢。	
4	112.11.14	疼痛控制	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩盂肱關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動	此次肩頸肌肉柔軟度進步，協助進行拉伸時，頸部側彎角度提升，且徒手放鬆時斜方肌之緊繃感也較為減少。	1.5 小時
		提升右上肢肌力	1. D2 flexion(supine,阻力帶黑色)*50 下*3 組 2. Shoulder external rotation(side-lying,啞鈴 1.5KG)*50 下*3 組	此次執行過程中，主述肩膀痠痛狀況較易出現，過程需協助放鬆舒緩及拉伸。動作品質佳。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR018

		提升背部肌力	1. 阻力帶下拉(黑色)*30下*3組 2. 單側划船(1kg)*30下/側*3組	動作品質較不穩定，因耐力不足，執行至後面次數時易出現聳肩代償。	
5	112.11.21	疼痛控制	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩盂肱關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動	此次肩頸肌肉之柔軟度明顯進步，且進行拉伸同時給予深壓按摩也未出現主觀疼痛抱怨。	1.5 小時
		提升右上肢肌力	1. D2 flexion(supine,阻力帶黑色)*50下*3組 2. Shoulder external rotation(side-lying,啞鈴 1.5KG)*50下*3組	此次執行指定次數後，未出現肩膀痠痛等抱怨，且動作品質佳，近端控制穩定。	
		提升背部肌力	1. 阻力帶下拉(銀色)*30下*3組	因今日訓練調整阻力至銀色阻力帶，故肩胛骨控制不穩，易用手臂力氣代償，需時常提醒動作調整	
6	112.11.28	疼痛控制	1. 右肩熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：針對右肩盂肱關節 stretch、joint mobilization、右側肩頸肌群軟組織放鬆、被動關節活動	肩頸柔軟度佳，肩關節各方向之動作皆能達到完整關節活動度。	1.5 小時
		提升右上肢肌力	1. D2 flexion(supine,阻力帶黑色)*50下*3組 2. Shoulder external rotation(side-lying,啞鈴 1.5KG)*50下*3組	可完成指定次數及組數之訓練，右肩關節之肌耐力仍有進步空間，但肌力有明顯提升。	
		提升背部肌力	1. 阻力帶下拉(銀色)*30下*3組	動作品質尚可，肩胛骨之動作控制能力較上回進步。	

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防 服務紀錄表

### III.服務內容及效益評估

案號：GR018

#### 二、改善內容/介入內容-職場環境改善

1. 提供高約 8 公分之海綿椅墊，增加座高使手肘操作高度可平行或大於桌面高度，減少手臂抬舉負擔。
2. 提供工作輔具建議，讓個案可自行挑選合適於辦公桌面下空間之腳踏板(墊)，使足部於坐姿下能有足夠支撐，避免於坐姿下足部懸空，長時累積易有下背痛之風險。
3. 提供螢幕架增加桌機螢幕高度，使之視線能與電腦螢幕維持水平，將頸部維持在正中姿勢，避免長時間屈曲而產生頸部僵硬、痠痛等問題。



#### 三、效益評估

##### 評估結果與解釋-結評

1. **MET 及耐力**：個案於結評可忍受持續工作之 MET 值為 3.366METs，可忍受持續工作之 MET 值為輕度負重，雖相較初評時之中度負重程度為退步，但仍能勝任辦公室美工製圖工作能力之要求，推測能力退步之原因與右肩受傷後個案主動減少休閒活動(騎乘自行車)有關，故已建議個案仍可恢復從事相關活動，或是以簡單健走及慢跑活動來維持心肺耐力。
2. **移動及平衡能力**：個案於結評之一分鐘行走最長的距離為 74 公尺，相較初評之評分標準良好退步至不佳，考量個案之美工製圖職務無頻繁行走要求，此能力尚可勝任原職務（美工製圖）之要求，但同建議個案仍能於下班時間進行相關輕度有氧活動，來維持行走基本能力。
3. **搬運抬舉能力**：個案雙手搬運負重能力之結評評分為《中度負重》(9.1 至 22.7 公斤)，仍優於職務（美工製圖）之要求。
4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力和指力能力於結評之表現維持在尚可之間，尚能勝任美工製圖操作電腦周邊設備之要求。
5. **姿勢維持與變換**：現階段之坐姿維持能力仍能符合美工製圖之職務要求。

ROSA 辦公作業人因檢核表(後測：112.11.24)

計分方式：總分 3 分





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR018

1	1	2
扶手	背部支撐	相加總合
1	1	2
對表 A	持續時間分數	椅子分數
2	1	3
周邊設備分數：2分		
螢幕	持續時間	相加總合
1	1	2
電話	持續時間	相加總合
1	0	1
鍵盤	持續時間	相加總合
1	0	1
滑鼠	持續時間	相加總合
1	1	2
ROSA 總分：3分		

服務內容	介入前	介入後	改善成效
提供海綿坐墊	頸部痠痛主觀疼痛分數 3 分 右肩痠痛主觀疼痛分數 1 分 ROSA 總分 5 分	頸部痠痛主觀疼痛分數 1 分 右肩痠痛主觀疼痛分數 0 分 ROSA 總分 3 分	減少肩部及上臂支撐
提供螢幕架			維持頸部排列
6. 成效追蹤			
個管員	宋育辰	追蹤日期	113.01.05(預定)
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
工作強化再訓練： 肩頸疼痛控制與提升右側上肢肌力	預計於 113 年 1 月 5 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
職場環境改善： 電腦螢幕架	預計於 113 年 1 月 5 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：
工作輔具： 可拆式海綿坐墊	預計於 113 年 1 月 5 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR018**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.10.13	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	112.10.18	評估個案關節活動角度、徒手肌肉及綜合功能性體能之狀態。
3	112.10.24	第一次工作強化再訓練
4	112.10.30	進行職場訪視評估
5	112.10.31	第二次工作強化再訓練
6	112.11.07	第三次工作強化再訓練
7	112.11.14	第四次工作強化再訓練
8	112.11.21	第五次工作強化再訓練
9	112.11.24	裝設工作輔具(可拆式椅墊與電腦螢幕增高架)
10	112.11.28	第六次工作強化再訓練
11	112.12.05	<b>結評</b>
12	113.01.05	<b>追蹤</b>



COLLEGE OF MEDICINE

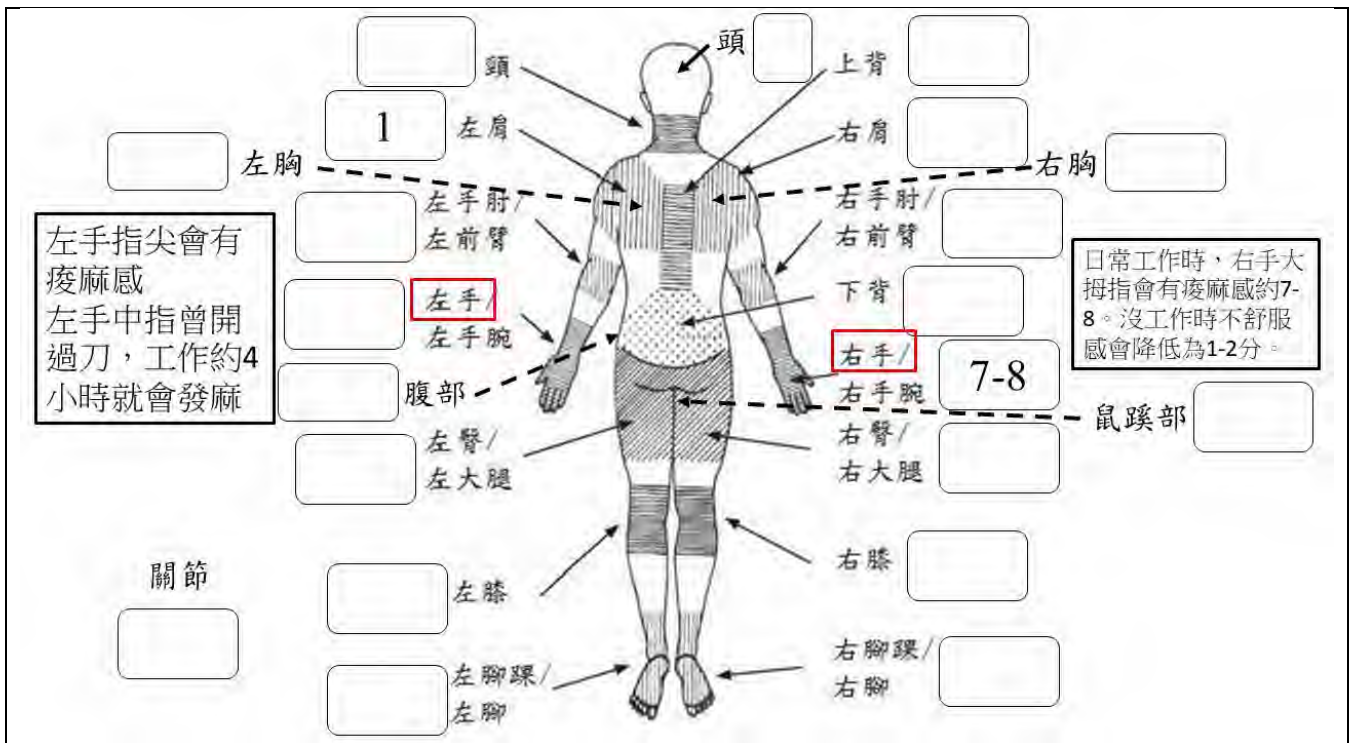
# 個案 GR019

郭○環



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年10月11日 / 個案員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：郭** (GR019)	出生日期：民國 52 年 **月**日 (59.98 歲)		
身分證號：S220*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者； <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者； <input type="checkbox"/> 身心障礙者； <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者； <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女； <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人； <input type="checkbox"/> 更生受保護人； <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：06-6873604 公：		手機：0963***949
通訊地址	台南市**區**里 **號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	廖**	手機	0937***466
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚； <input type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：先生(女兒已經出嫁，兒子於桃園工作)		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字； <input type="checkbox"/> 小學； <input type="checkbox"/> 國中； <input checked="" type="checkbox"/> 高中(職)(美容美髮)； <input type="checkbox"/> 大專或大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士； <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害； <input type="checkbox"/> 職業疾病； <input checked="" type="checkbox"/> 認定中； <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	1. (ICD-10 G5602) : Carpal tunnel syndrome, left upper limb 2. (ICD-10 G5601) : Carpal tunnel syndrome, right upper limb 3. (ICD-10 S43429A) : Sprain of unspecified rotator cuff capsule, initial encounter		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	2023年2月至國立成功大學附設醫院職業醫學科就診					
職災發生經過及受傷情形	個案左側肩膀疼痛無法抬舉約自5年前開始，曾至陽明醫院求診，求受藥物治療，但因病情加劇，故再至國立成功大學附設醫院就診。					
就醫處置情形	1. 2014年11月個案曾接受關節鏡修補術後肩胛岡上肌撕裂。 2. 2023年2月7日： (1). lt shoulder cuff tendionopathy and biceps LH tendinopathy; s/p arthroscopy; biceps tenotomy on 2/7, 2023 (2). both carpal tunnel syndrome 3. 2023年7月於大東門讚診所因右手拇指疼痛，彎曲後伸直困難，確認為右手拇指板機指，並自7月25日停工後至崑山骨科接受手術治療。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級； <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級； <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)					
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工； <input type="checkbox"/> 無一定雇主； <input checked="" type="checkbox"/> 自營作業； <input type="checkbox"/> 其他					
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保； <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會； <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他					
身體量測	身高	149cm	體重	67kg	BMI	30.1kg/m <sup>2</sup>
	血壓	124/77mmHg		心跳	65bpm	
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：其他：個案有固定每天走路1個小時的習慣。					

### 第三部份-勞工目前狀況

目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中 (醫院名稱: _____ 科/病房號: _____) <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中 (醫院名稱: _____ / _____ 科; 門診頻率: _____ 次/週) <input checked="" type="checkbox"/> 醫療/復健已終止: 勞工局已覆文表示非職業病, 故個案申請爭議審議, 目前已暫停所有的復健。
--------	--

目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 職災勞工重返職場			
	就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位	
		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務	
		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共: _____ 小時/天	
		工作年資	_____ 年 _____ 月	
	薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____ 元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____ 元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____ 元		
公司名稱	家庭理髮, 自營作業者			
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案本人	聯絡電話	如聯絡方式	

目標工作分析	<p>個案美容美髮科畢業, 目前為 60 歲 (52 年次), 自營男仕家庭理髮, 每日約工作 9 至 11 小時, 自述約從 13 歲開始當學徒, 任職美髮工作已逾 34 年時間。。</p> <p>個案職務長時間站立, 主要提供男仕剪髮、洗髮及整理鬍子等服務, 長時間右持電剪理髮; 左持梳子和吹風機整理客人髮型; 或右手拇指與食指及中指持刮鬍刀或剪刀進行剪髮或鬍鬚整理的工作。每名客人約服務 50 分鐘至 1 個小時左右, 每日約服務 10 至 11 名客人, 且每名客人約會有 30 分鐘高舉過頭持相關設備的姿勢。</p>
--------	--

工作史: 請描述最近五年曾經從事過的工作與職務, 請由最近之工作開始填寫 (包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
			<input type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他			

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能	目前技能
----	------------	------



駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他					
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1.美容美髮丙級證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照			<input type="checkbox"/> 不適用 <input checked="" type="checkbox"/> 適用		
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用		
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
<b>第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)</b>						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
<input type="checkbox"/> 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 <input type="checkbox"/> 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等) 個案自述能與目前狀態相處，無需提供心理諮詢的服務。						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)

1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

### 第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	個案左肩旋轉肌袖徵候群和右手拇指板機指皆送職業病認定審核，左肩曾因疼痛與抬舉困難，進行關節鏡手術治療，目前狀況雖已改善，但仍擔心再次發生相同病症。此外，目前右手指（特別是大拇指）仍有疼痛的狀況，彎曲有其困難，且雙手指尖會有雙麻感覺，已影響工作任務，故期待接受團隊相關工作能力評估及訓練，同時也提供衛教職災預防知識、疼痛預防及緩解方法等。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR019

姓名	郭**	評估日期	112.10.18
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	1. (ICD-10 G5602) : Carpal tunnel syndrome, left upper limb 2. (ICD-10 G5601) : Carpal tunnel syndrome, right upper limb 3. (ICD-10 S43429A) : Sprain of unspecified rotator cuff capsule, initial encounter		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案自營家庭理髮，客人皆為男性，依據客人需求進行剃髮、洗髮、染髮及刮鬍子等服務。		
就業問題與困難陳述	個案左肩曾因疼痛與抬舉困難，曾進行關節鏡手術治療，目前狀況雖已獲改善，但仍擔心再次發生相同病症。此外，目前右手指（特別是大拇指）仍有疼痛的狀況，彎曲有其困難，且雙手指尖會有雙麻感覺，已影響工作任務。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，針對開刀後左肩提供肌力及肌耐力訓練，以協助可順利復工避免傷病二次再發。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR019

姓名	郭**		
任職單位	家庭理髮（男仕）	職務名稱	理髮師

#### 一、職場就業問題診斷與分析

姓名：郭\*\*；性別：男；女

身高：149公分；體重：58.5公斤；BMI：30.1kg/m<sup>2</sup>

眼高：140CM；肩高：130CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：40CM

測驗前血壓：124mmHg /77mmHg；心跳：65bpm；

出生年月日：民國 52 年 \*\* 月 \*\* 日；年齡：60歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220 - 年齡) \* 0.85 = 136

#### (一)身體損傷評估

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聆聽指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
	初評	初評	結評	結評
肩部屈曲	左：0-160度 右：0-180度	左：0-140度 右：0-180度	左：0-170度 右：0-180度	左：0-165度 右：0-180度
肩部伸直	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度	左：0-50度 右：0-50度
肩部外展	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度	左：0-180度 右：0-180度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR019

肩部外轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-60 度 右：0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-75 度 右：0-80 度
肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-50 度 右：0-60 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-70 度 右：0-70 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
前臂旋後	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
手腕屈曲	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-70 度 右： 0-65 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度
手腕伸直	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
大拇指掌指關節 屈曲	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度

評量結果摘要（初評）：

除左肩屈曲及外內轉有輕度受限，其餘上肢關節活動度皆正常。

評量結果摘要（結評）：

左側肩部之主被動關節活動度於結評皆有提升，僅屈曲與內外轉仍有輕度受限，仍可在家持續執行關節伸展運動來促進及維持關節活動度。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側初評	右側初評	左側結評	右側結評
Shoulder flexors	3	3+	5	5
Shoulder abductors	3	3	5	5
Shoulder external rotation	3	3+	4	5
Shoulder internal rotation	3+	3+	5	5
Elbow flexors	3+	3+	5	5
Wrist extensors	3+	3+	5	5

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR019

Wrist flexors	3+	3+	5	5
Thumb MCPJ flexors	4	3	5	5

**評量結果摘要（初評）：**

個案上肢肌力有輕度至中度受限，考量原職務之工作要求，目前上肢肌力皆不足，無法符合原職務要求。

**評量結果摘要（結評）：**

相較於初評之上肢肌力表現，結評皆可抵抗中等至最大阻力，可勝任原職務(美髮)上肢肌力要求。

註：視需要增減測試之肌肉群。

#### 4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.980，工作型態：中度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：5.6，工作型態：中度負重

### (二)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	75 公尺	71 公尺	依據初結評評分標準，行走能力皆為《尚可》。
2.	上下樓梯（1 分鐘）	90 階	100 階	依據初結評評分標準，上下樓梯能力皆為《尚可》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：82bpm B、70%最大心跳為：95bpm				
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	17.5 公斤	22.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手搬運之負重能力皆落於《中度負重》，且負重由 17.5 公斤提升至 22.5 公斤。
4.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	15 公斤	20 公斤	依據初結評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力皆落於《中度負重》，且負重

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR019

				由 15 公斤提升至 20 公斤。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→ 肩高下 3 格)	10 公斤	12.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手 抬舉-腰部至胸部之負重能力 皆落於《中度負重》，且負重 由 10 公斤提升至 12.5 公斤。
6.	雙手抬舉-胸部至眼 高(層板肩高下 6 格 →眼高)	10 公斤	12.5 公斤	依據初結評評分標準，雙手 抬舉-胸部至眼高之負重能力 皆落於《中度負重》，且負重 由 10 公斤提升至 12.5 公斤。
慣用手：1. <input checked="" type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. <input type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手)				
7.	左手握力	23.4 公斤 (平均值)	23.7 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手 握力皆為《良好》，且由 23.4 公斤提升至 23.7 公斤。
8.	右手握力	24.3 公斤 (平均值)	26.6 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手 握力皆為《良好》，且由 24.3 公斤提升至 26.6 公斤。
9.	左手側握指力 (lateral pinch)	5.50 公斤 (平均值)	5.43 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，左手 側握指力皆為《尚可》。
10.	右手側握指力 (lateral pinch)	5.57 公斤 (平均值)	6.27 公斤 (平均值)	依據初結評評分標準，右手 側握指力皆為《尚可》，且由 5.57 公斤提升至 6.27 公斤。
11.	明達蘇打操作測驗- 慣用手置放	141 秒 (總合)	125 秒 (總合)	根據初結評評分標準，慣用 手置放能力皆為《尚可》，且 結評之執行速度品質提升。
12.	明達蘇打操作測驗- 雙手翻轉	107 秒 (總合)	103 秒 (總合)	根據初結評評分標準，雙手 翻轉能力由《尚可》進步至 《良好》，且結評之執行速度 品質提升。
13.	明達蘇打操作測驗- 慣用手移置	105 秒 (總合)	97 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手移置 能力由《差》進步至《尚可》，



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR019

				且結評執行速度品質提升。
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放	160 秒 (總合)	157 秒 (總合)	根據標準 9 評等,慣用手翻轉與置放能力皆為《尚可》,且結評之執行速度品質提升。
15.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放	106 秒 (總合)	99 秒 (總合)	根據標準 9 評等,雙手翻轉與置放能力由《極差》進步至《差》,且結評之執行速度品質提升。
16.	維持彎腰姿 (3 分鐘)(層板 35 公分)	E□GFPU	□EGFPU	個案於初結評各姿勢耐力維持之表現皆進步至極優。
17.	維持坐姿	□EGFPU	□EGFPU	
18.	維持站姿	□EGFPU	□EGFPU	

(三)評估結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.948METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重，對比家庭美髮之工作能力需求約為輕度負重型之活動層級，個案的能力應能符合職務（美髮）之要求。
- 移動及平衡能力：**個案一分鐘行走最長的距離為 75 公尺，依據評分標準為尚可，但個案日常工作事務不需要頻繁的行走移動，僅需於自營的美髮工作室內短距離的移動，現階段能力能勝任原職務（美髮）之要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手抬舉（地面至腰部、腰部至胸部及胸部至眼高）皆為中度負重（9.1 至 22.7 公斤），但自述平常偶爾需要搬運的高度僅為地面至腰部，進行美髮物品的存放和整理，鮮少有高處物品，若遇到亦能請案先生協助。個案雖不需要頻繁負重，但每日右手需持剪刀剪髮，左持梳子和吹風機整理客人髮型，每名個人至少服務 1 小時，約有半小時持相關設備

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR019

高舉高肩。

4. **手部力氣及協調能力**：個案握力與指力落於良好和尚可間，原職務常用之操作工具（電捲、刮鬍刀、剪刀及梳子等）重量落於幾百公克至3公斤間，個案現階段的持或握能達原職務要求，但亦自述約工作4小時後即會有痠麻感。此外，個案雙手操作及慣用手協調能力落於極差至尚可間，但原職務需提供包含洗髮、剃剪髮、刮鬍子等任務內容，這些工作項目皆需大量手部協調及操作，且自述約工作約近4小時即會出現麻的狀況，右手大拇指疼痛分數主述7至8分，若無工作時則會降至1至2分，故較無法符合原職務（美髮）之要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案工作姿勢為長期站姿，依評估當日觀察和個案自述的運動習慣（每日行走1小時）獲取的資訊相推論，個案維持姿勢與轉換應能符合職務（美髮）之要求。

#### 二、主要問題

1. 上肢肌力不足，徒手肌力測試僅能抵抗輕度阻力。
2. 手部協調能力不足，個案雙手操作及慣用手協調能力落於極差至尚可。

#### 三、訓練目標

1. 提升上肢肌力及肌耐力，徒手肌力測試可達抵抗中等至最大程度阻力。
2. 增加手部協調能力，個案雙手操作及慣用手協調能力可提升至尚可以上。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

# 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

## 服務紀錄表

### III.服務內容及效益評估

案號：GR019

#### 一、改善內容/介入內容

##### 疼痛控制與自我緩解

1. 熱敷雙側肩膀、右前臂 10-15 分鐘
2. 徒手：雙側肩、右前臂手腕伸屈肌軟組織放鬆及被動關節牽拉。
3. 衛教：熱敷及冰敷時機指導、前臂、肩膀及軀幹拉伸運動(同靜態拉伸運動)、足底筋膜炎衛教(休息、熱敷、鞋類選擇、禁忌及緩和運動)。

##### 動態暖身

1. 側躺肩膀畫圓：側躺，右側肩膀朝上，手肘伸直，手臂朝天花板方向畫大圓，順時針及逆時針各 10 圈。

##### 肌力/活動耐力訓練

1. 雙側肩膀平躺上舉：雙手握塑膠圈，起始位置為手肘打直向上舉向天花板，接著雙手握穩塑膠圈向前向下使雙臂可以貼近雙側耳朵旁，再回到起始位置，重複來回執行完成指定次數。
2. 肩膀外轉(Shoulder external rotation)：坐姿下進行，雙手握緊彈力帶，起始動作呈手肘 90 度彎曲，雙臂朝前，接著雙臂維持手肘彎曲 90 度，兩隻手朝外側將彈力帶拉開，撐到最開後停留 5-10 秒再慢慢回到起始動作。
3. 肩膀內轉(Shoulder internal rotation)：坐姿，肩膀保持水平，右手臂屈曲 90 度，手握阻力帶。將阻力帶拉向身體內側，上臂內旋至可達的終點，停留 2-3 秒，再緩慢回到起始位置。
4. 下拉划船：水管+阻力帶(黑色/銀色)，雙手分別握住水管，往身體腹部側斜向下壓，於底端停留再緩慢控制回到起始位置。
5. 手腕伸屈肌阻力訓練：手肘支撐下，手背朝上，手握啞鈴，做手腕伸直/彎曲。

##### 肌力/活動耐力訓練

#### Grooved peg board+ hand manipulation

##### 靜態拉伸

1. 肩頸肌群伸展：雙手放在背後，將右手拉向健側。在以下兩個角度各停留 10~30 秒。
  - (1) 頭頂慢慢往左側倒，直到右側肩頸交會處有緊繃感，停在該角度。
  - (2) 頭轉向左側斜前方 45 度，慢慢低頭，直到患側肩頸交會處後方有緊繃感，停在該角度。
2. 肩胛拉伸：站立，手臂放身旁。手肘彎曲 90 度，平行抬起手肘與肩同高，肩胛往後擠在一起(擴胸動作)，維持 5-10 秒，接著手肘往前環抱自己，維持挺胸、軀幹直立，兩肩胛被分開，停留 5-10 秒鐘，兩個動作為一組，執行 5-10 組。

#### 一、訓練紀錄

訓練次	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時
-----	----	------	------	--------	-----

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR019

數					數
1	112.11.01	提升上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shoulder external rotation(啞鈴 1kg)*</li> <li>2. Shoulder internal rotation(沙包 1kg)*30 下</li> <li>3. Thumb MCPJ flexion(power web 綠色)*50 次*3 組</li> </ol>	肩內外轉肌耐力及肌力不足，容易抱怨痠、無力，且動作品質差，無法控制動作進行速度，若要求動作速度放慢亦出現代償動作。	2 小時
2	112.11.08	提升上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側肩膀平躺上舉*50 下*1 組</li> <li>2. LR D2 flexion(藍色阻力帶)*50 下*3 組</li> <li>3. Shoulder external rotation(海綿啞鈴)*30 下*3 組</li> <li>4. Shoulder internal rotation(沙包 1kg)*30 下*3 組</li> <li>5. Thumb MCPJ flexion(powerweb 綠色)*50 次*3 組</li> </ol>	此次執行 d2 flexion RPE=5，執行之動作品質良好，故下回訓練可將 d2 flexion 之阻力調整為黑色阻力帶。左肩內外轉離心收縮動作較無法正確控制、肌耐力及肌力仍不足，下回考慮降低訓練次數以期達到正確的動作執行狀況。	2 小時
3	112.11.15	提升上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側肩膀平躺上舉*50 下*1 組</li> <li>2. LR D2 flexion(黑色阻力帶)*40 下*3 組</li> <li>3. L Shoulder external rotation(海綿啞鈴)*30 下*3 組</li> <li>4. L Shoulder internal rotation(沙包 1kg)*30 下*3 組</li> <li>5. Thumb MCPJ flexion(握力器藍)*50 次*3 組</li> </ol>	D2 flexion 更換為黑色阻力帶後，動作品質良好，下回訓練可再增加動作次數至 50 次。此次左肩執行肩膀外轉動作時，較少出現代償。起始重量給予 2LB 啞鈴，個案在正確動作下僅執行 3-4 下便主述痠痛無力，故先將重量調整回海綿啞鈴，並持續監督動作執行之正確度，可完成指定次數及組數。	1.5 小時
4	112.11.22	提升上肢肌力/肌耐力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙側肩膀平躺上舉*50 下*3 組</li> </ol>	此次肩部上舉可完成增加之指定次數，且未出現肩部前	1.5 小

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR019

			2. LR D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組 3. L Shoulder external rotation(海綿啞鈴)*30 下*3 組 4. L Shoulder internal rotation(沙包 1kg)*30 下*3 組 5. Thumb MCPJ flexion(握力器黑)*50 次*3 組	側痠痛抱怨。肩膀外轉之肌耐力仍不足，習慣以其他代償方式完成動作，故為求動作之準確，同時要求個案須放慢動作執行速度，約每執行 5-7 下便停下休息 15-30 秒才可繼續完成。	時
		增加手部協調能力	Grooved pegboard(hand manipulation-palm to finger)*15 根*2 組	第一次：未計時 第二次：2 分 17 秒	
5	112.11.29	提升上肢肌力/肌耐力	1. 雙側肩膀平躺上舉*50 下*3 組 2. LR D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組 3. L Shoulder external rotation(海綿啞鈴)*30 下*3 組 4. L Shoulder internal rotation(沙包 1kg)*30 下*3 組 5. Thumb MCPJ flexion(握力器黑)*50 次*3 組	此次右手拇指之動作品質佳，且使用黑色握力器之 RPE 為 7，故下周之訓練阻力調整為銀色或金色握力器進行。目前左肩之外轉肌群較為緊繃，主述今日晨起在家自己運動時有輕微拉傷，故今日調整外轉次數，同時也與適當放鬆並教導個案回家針對肌肉發炎之冰熱敷時機。	1.5 小時
		增加手部協調能力	Grooved pegboard(hand manipulation-palm to finger)*15 根*2 組	第一次：3 分 3 秒 第二次：2 分 5 秒	
6	112.12	提升上肢肌力/肌耐力	1. 雙側肩膀平躺上舉*50 下*3 組 2. LR D2 flexion(黑色阻力帶)*50 下*3 組 3. L Shoulder external	肩膀外轉肌群進行動作時易受肌肉僵硬而有活動度受限問題，但給予徒手放鬆後，可恢復正常活動度，故此次仍再次提醒個案居家拉伸運	1.5 小時

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### III.服務內容及效益評估

案號：GR019

		rotation(海綿啞鈴)*30 下 *3 組 4. L Shoulder internal rotation(沙包 1kg)*30 下 *3 組 5. Thumb MCPJ flexion(握 力器黑)*50 次*3 組	動之重要性。訓練執行之動 作品質佳，手臂痠痛狀況緩 解。
	增加手部協 調能力	Grooved pegboard(hang manipulation-palm to finger)*15 根*2 組	第一次：2 分 24 秒 第二次：1 分 19 秒

#### 三、效益評估

1. **MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 5.6METs，為中度負重，對比家庭美髮之工作能力需求約為輕度負重型之活動層級，個案的能力優於原職務（美髮）之要求。
2. **移動及平衡能力：**個案於結評之一分鐘行走最長的距離為 71 公尺，依據評分標準仍為尚可，個案自營美髮工作內容僅需短距離的移動，故現階段能力能完整勝任原職務（美髮）之要求。
3. **搬運抬舉能力：**個案雙手抬舉各高度之搬運能力（地面至腰部、腰部至胸部及胸部至眼高）仍皆落於中度負重（9.1 至 22.7 公斤），原職務大部分僅需進行美髮物品的存放和整理，無頻繁負重之要求，偶爾執行洗剪髮與捲髮作業時需維持肩部水平抬舉，根據結評之負重能力，可使個案勝任職務之要求。
4. **手部力氣及協調能力：**個案於結評之握力與指力仍落於良好和尚可間，可初握負荷美髮各項作業所需之工具（電捲、刮鬍刀、剪刀及梳子等）重量。此外，個案雙手操作及慣用手協調能力於結評時落於差、尚可至良好間，相比初評之協調能力表現已較為進步，且主述痠麻感明顯減少，目前尚可勝任原職務(美髮)之職務要求。
5. **姿勢維持與變換：**個案於彎腰、坐及站姿之維持能力於結評表現為極優，故該能力能完全符合職務（美髮）之要求。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR019

四、成效追蹤

個管員	吳雅玲	追蹤日期	113.01.08
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	預計於 113 年 1 月 8 日進行追蹤		<input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 實際訪視 <input type="checkbox"/> LINE 官方帳號 <input type="checkbox"/> 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表**

**案號：GR019**

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.10.11	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	112.10.18	評估個案關節活動角度、徒手肌力評估及綜合功能性體能之狀態
3	112.11.01	進行第一次工作強化再訓練
4	112.11.08	進行第二次工作強化再訓練
5	112.11.15	進行第三次工作強化再訓練
6	112.11.22	進行第四次工作強化再訓練
7	112.11.29	進行第五次工作強化再訓練
8	112.12.06	進行第六次工作強化再訓練及結評
9	113.01.08	預計追蹤日







COLLEGE OF MEDICINE

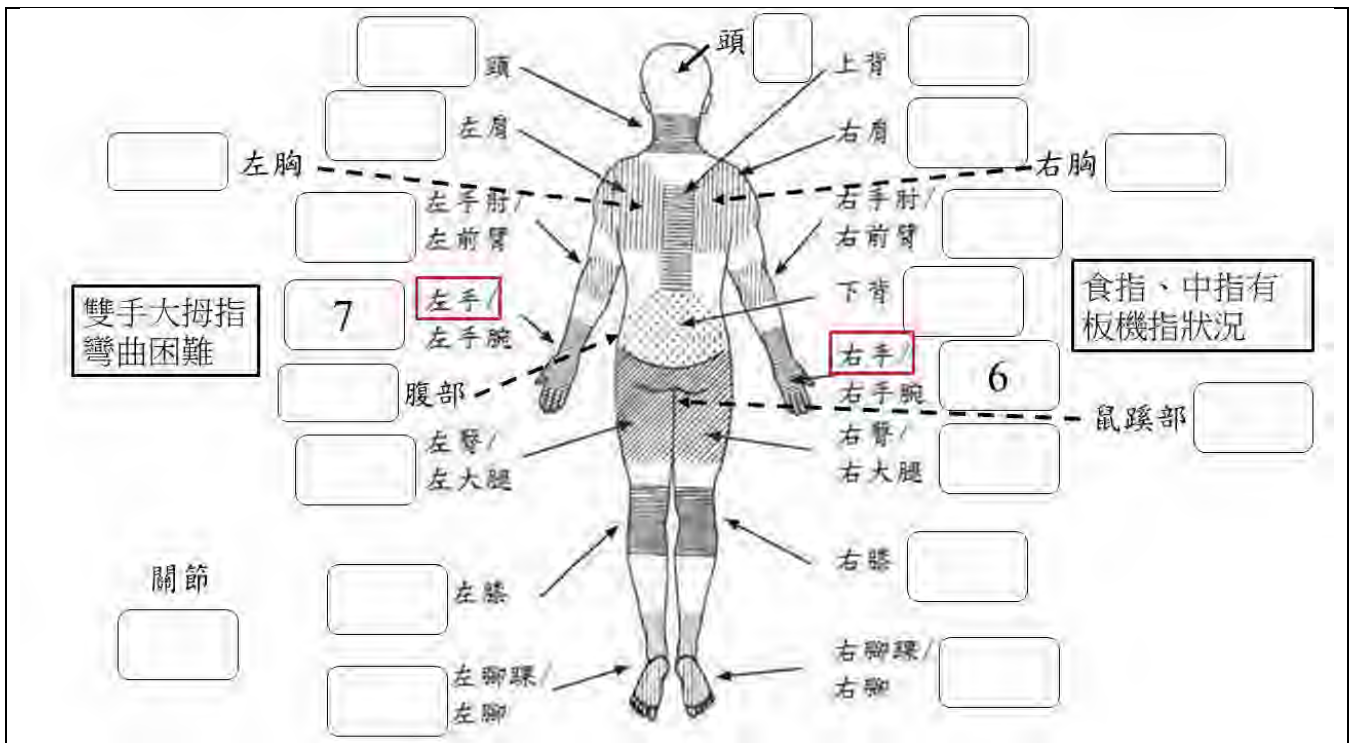
# 個案 GR020

鄭○瑤



## 中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：112年10月25日 / 個案員：吳雅玲	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名：鄭** (GR020)	出生日期：民國66年**月**日 (47歲)		
身分證號：S222*****	性別： <input type="checkbox"/> 男； <input checked="" type="checkbox"/> 女； <input type="checkbox"/> 其他		
特殊身分別	<input checked="" type="checkbox"/> 中高齡者； <input type="checkbox"/> 獨立負擔家計者； <input type="checkbox"/> 身心障礙者； <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者； <input type="checkbox"/> 長期失業者 <input type="checkbox"/> 二度就業婦女； <input type="checkbox"/> 家庭暴力被害人； <input type="checkbox"/> 更生受保護人； <input type="checkbox"/> 其他：		
連絡電話	家：                   ；公：                   ；手機：0912***761		
通訊地址	高雄市**區**路*段38之7號		
戶籍地址	<input checked="" type="checkbox"/> 同上		
主要聯繫人	莊**	手機	0932***881
次要連繫人	無		
婚姻狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 已婚； <input type="checkbox"/> 未婚； <input type="checkbox"/> 離婚； <input type="checkbox"/> 喪偶； <input type="checkbox"/> 同居； <input type="checkbox"/> 分居； <input type="checkbox"/> 再婚		
同住家人	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，(本人)需照顧者：婆婆 提供(本人)照顧者：先生(女兒94年次就讀義守大學；兒子91年次就讀逢甲大學)		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字； <input type="checkbox"/> 小學； <input type="checkbox"/> 國中； <input type="checkbox"/> 高中(職)； <input type="checkbox"/> 大專或大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士； <input type="checkbox"/> 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	<input type="checkbox"/> 職業傷害； <input type="checkbox"/> 職業疾病； <input checked="" type="checkbox"/> 認定中； <input type="checkbox"/> 疑似職災		
傷病診斷/主訴	1. bilateral de Quervain's tenosynovitis, s/p right operation on 2023/08/17 2. bilateral carpal tunnel syndrome 3. bilateral trigger thumb 4. (ICD-10 M654) : Radial styloid tenosynovitis [de Quervain]		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 請說明：		



職災發生時間	112年4月左右。
職災發生經過及受傷情形	個案約自6、7年前即出現雙手指尖及腳斷斷續續疼痛及麻，雙側大拇指指節活動會卡住，曾於新樓醫院檢查發現頸椎及腰椎椎間盤突出，復健後有改善。又於112年4月工作過程先後扭傷左、右手，並經劉骨科診所診斷為媽媽手。
就醫處置情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>112年4月於劉骨科診所診斷為媽媽手，並注射類固醇治療，但效果不佳。</li> <li>112年6月時自新樓醫院檢查，NCV雙側腕隧道症候群，同時伴有板機指，經轉介後至大東門讚診所就醫。</li> <li>112年8月8日於大東門讚診所施打玻尿酸。</li> <li>112年8月18日大東門讚診所，因超音波確認為右側伸姆肌腱炎併肌腱壓迫及沾黏（媽媽手），同日進行右手伸姆肌腱鬆解切開及滑膜切除手術。</li> </ol>
失能等級/身心障礙證明或手冊	<input type="checkbox"/> 有失能等級； <input checked="" type="checkbox"/> 無失能等級； <input type="checkbox"/> 失能等級判定中 <input checked="" type="checkbox"/> 無身心障礙證明( <input type="checkbox"/> 不符合標準 <input type="checkbox"/> 鑑定中 <input type="checkbox"/> 未申請鑑定 <input type="checkbox"/> 不需要)
職災勞工背景	<input type="checkbox"/> 受雇勞工； <input type="checkbox"/> 無一定雇主； <input checked="" type="checkbox"/> 自營作業； <input type="checkbox"/> 其他
是否加保	<input checked="" type="checkbox"/> 有加保： <input type="checkbox"/> 雇主投保； <input checked="" type="checkbox"/> 自行投保工會； <input type="checkbox"/> 自願職災保險 <input type="checkbox"/> 未加保：身分： <input type="checkbox"/> 強制加保對象 <input type="checkbox"/> 非強制加保對象 <input type="checkbox"/> 未確定 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 國民年金保險 <input type="checkbox"/> 農保 <input type="checkbox"/> 其他

身體量測	身高	159cm	體重	49kg	BMI	19.3kg/m <sup>2</sup>																									
	血壓	114/89mmHg		心跳	91bpm																										
	其他：																														
其他醫療問題或注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：																														
<b>第三部份-勞工目前狀況</b>																															
目前就醫情形	<input type="checkbox"/> 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） <input type="checkbox"/> 門診醫療/復健中（醫院名稱：_____ / _____科；門診頻率：_____次/週） <input type="checkbox"/> 醫療/復健已終止： <input checked="" type="checkbox"/> 其他：個案未從事相關復健治療，經遵循骨科醫囑在家自行復健。																														
目前就業狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 職災勞工重返職場 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2"><input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"> <input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少            總工時共：_____小時/天         </td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">至少 22 年以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">薪資狀況</td> <td colspan="3"> <input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高  <input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元         </td> </tr> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3">*****服飾用品社</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>個案本人</td> <td>聯絡電話</td> <td>如聯絡方式</td> </tr> </table>						就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位		任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務		工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天		工作年資	至少 22 年以上		薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元			公司名稱	*****服飾用品社			雇主/職稱 (單位連絡人)	個案本人	聯絡電話	如聯絡方式
就業狀況	任職事業單位	<input checked="" type="checkbox"/> 原單位 <input type="checkbox"/> 新單位																													
	任職職務	<input checked="" type="checkbox"/> 原職務 <input type="checkbox"/> 新職務																													
	工作量/工時	<input checked="" type="checkbox"/> 不變 <input type="checkbox"/> 增加 <input type="checkbox"/> 減少 總工時共：_____小時/天																													
	工作年資	至少 22 年以上																													
薪資狀況	<input type="checkbox"/> 較原薪資低 <input type="checkbox"/> 與原薪資同 <input type="checkbox"/> 較原薪資高 <input type="checkbox"/> 日薪 _____元 <input type="checkbox"/> 月薪 _____元 <input type="checkbox"/> 時薪 _____元																														
	公司名稱	*****服飾用品社																													
雇主/職稱 (單位連絡人)	個案本人	聯絡電話	如聯絡方式																												
目標工作分析	<p>個案高中為服務設計科畢業，二專則為企業管理學系，目前為 47 歲（66 年次），與先生自營覺****用品社，每日工作時數約為 8 小時，但若為廟會繁忙期則會達 18 小時，無固定休息時間。</p> <p>個案工作內容為車縫宮廟服飾、長袍馬褂、壽衣及少許制服等，並協助整貨打包和裝箱出貨，主要使用的設備為平車拷克機、布邊機、熨斗（企業型約為 2.5 至 3.5 公斤）、剪刀及針線等。個案工作時間視訂單量而有不同狀況，每年約暑假後因建醮關係，訂單量會急劇增加，每日工作時間可以達到 18 小時，製作的衣服細緻程度要求不一，但對於眼力和雙手協調的操作相當要求。</p>																														
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填																															

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
某成衣外銷公司	作業員(各種類縫紉機)	約3年	<input checked="" type="checkbox"/> 全時 <input type="checkbox"/> 部分工時 <input type="checkbox"/> 臨時工 <input type="checkbox"/> 其他		結婚	

#### 職業技能

項目	傷病前具備之職業技能	目前技能		
駕駛種類	<input checked="" type="checkbox"/> 自用小客車 <input type="checkbox"/> 商用小客車 <input type="checkbox"/> 商用大客車 <input type="checkbox"/> 貨車 <input type="checkbox"/> 聯結車 <input checked="" type="checkbox"/> 摩托車 <input type="checkbox"/> 其他			
技能檢定	<input type="checkbox"/> 1. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 2. _____ 證照 <input type="checkbox"/> 3. _____ 證照	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用		
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	<input type="checkbox"/> 不適用 <input type="checkbox"/> 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

#### 第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

#### 簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法		V			

總分大等於6分或自殺題大/等於2分,職災勞工有心理健康問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等) 個案自述能與目前狀態相處，無需提供心理諮詢的服務。

**職涯與就業問題調查**

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然			V		

總分大等於4分，職災勞工有職涯就業問題

依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

**第五部份-需求評估**

中高齡職災勞工服務需求說明	個案目前左右手伸姆肌腱炎併肌腱壓迫，造成目前雙手大拇指指節關節活動較不靈活，目前右手已進行伸姆肌腱鬆解切開及滑膜手術，但工作內容著重雙手的操作，目前細緻的工作左右手指無法使力，已影響其工作任務項目的執行，故期待接受接受計畫之相關工作能力評估及訓練，同時提供衛教職災預防知識、疼痛預防及緩解方法等。
是否接受服務	<input checked="" type="checkbox"/> 接受 <input type="checkbox"/> 不接受 原因：
服務項目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 提供工作能力與職場訪視評估 <input checked="" type="checkbox"/> 職場健康促進訓練及工作強化訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 提供預防重複發生職災的知能教育 <input checked="" type="checkbox"/> 符合服務對象職場所需之工作輔具與護具、就業輔具開發 <input type="checkbox"/> 職場環境改善的調整策略





中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR020

姓名	鄭**	評估日期	112.10.25
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	雙側狹窄性韌鞘滑膜炎（右側已於2023/08/17進行手術）、雙側腕隧道症候群、雙側板機指		
身心障礙/ 障別等級（若有）	<input type="checkbox"/> 有（障礙類型：_____ /程度： <input type="checkbox"/> 輕； <input type="checkbox"/> 中； <input type="checkbox"/> 重； <input type="checkbox"/> 極重） <input checked="" type="checkbox"/> 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案工作內容為車縫宮廟服飾、長袍馬褂、壽衣及少許制服等，並協助成品整貨打包和裝箱出貨事宜。		
就業問題與困難陳述	個案目前左右手伸拇肌腱炎併肌腱壓迫，造成目前雙手大拇指指節關節活動較不靈活，目前右手已進行伸拇肌腱鬆解切開及滑膜手術，但工作內容著重雙手的操作，目前細緻的工作左右手指無法使力，已影響其工作任務項目的執行，故期待接受計畫之相關工作能力評估及訓練，同時提供衛教職災預防知識、疼痛預防及緩解方法等。		
預定介入方向	提供工作強化訓練，提升雙側上肢肌力與手指靈巧度，以期可符合原職務要求，同時避免復工後之傷病再發。		
受案與否	<input checked="" type="checkbox"/> 受案 <input type="checkbox"/> 待討論：_____ <input type="checkbox"/> 未接案：_____		
個管員	吳雅玲		

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR020

姓名	鄭**		
任職單位	**建醮服飾用品社	職務名稱	縫紉工

#### 一、職場就業問題診斷與分析

姓名：鄭\*\*；性別：男；女

身高：159公分；體重：49公斤；BMI：19.3kg/m<sup>2</sup>

眼高：未評估；肩高：未評估；手指指根處（knuckle）：未評估；膝高：未評估

測驗前血壓：114mmHg /59mmHg；心跳：91bpm；

出生年月日：民國 66 年 \*\* 月 \*\* 日；年齡：47歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220－年齡) \*0.85=147

#### (一)身體損傷評估

##### 1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聆聽指導語，並正確執行。

##### 2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
前臂旋後	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-70 度	左： 0-60 度 右： 0-40 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR020

手腕伸直	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-45 度
手腕橈側偏移	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-15 度 右： 0-20 度
拇指掌腕關節外展	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-70 度 右： 0-70 度
拇指掌指關節屈曲	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-50 度
拇指掌指關節伸直	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度
拇指指間關節屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-30 度 右： 0-18 度

評量結果摘要（初評）：

拇指各關節角度皆有輕度受限，且執行被動關節活動至終端範圍亦出現疼痛抱怨。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側	右側
Elbow flexors	4	3+
Wrist extensors	4	4
Wrist flexors	3	3+
Thumb Finger flexors(MCP)	3+	3
Thumb Finger abductors(IP)	3+	3

評量結果摘要（初評）：

雙側前臂及手指肌力有輕度至中度受限，考量復工之原職務需大量手部精細操作（針線、縫紉等作業），目前個案之肌肉力量表現尚無法符合原職務之要求。

註：視需要增減測試之肌肉群。

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：2.500，工作型態：輕度負重

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR020

(二)身體能力測試

編號	項目	計分	備註
1.	行走(折返 10 公尺,1 分鐘)	公尺	個案於 112 年 10 月 27 日拒絕繼續參與復健訓練，故無法取得評估資訊。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：88bpm B、70%最大心跳為：103bpm			
2.	雙手搬運(折返 5 公尺)	公斤	個案於 112 年 10 月 27 日拒絕繼續參與復健訓練，故無法取得評估資訊。
慣用手：1. <input checked="" type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. <input type="checkbox"/> 右手；2. <input type="checkbox"/> 左手；3. <input type="checkbox"/> 雙手)			
3.	左手握力 ____、____	公斤 (平均值)	個案於 112 年 10 月 27 日拒絕繼續參與復健訓練，故無法取得評估資訊。
4.	右手握力 ____、____	公斤 (平均值)	個案於 112 年 10 月 27 日拒絕繼續參與復健訓練，故無法取得評估資訊。
5.	左手側握指力 (lateral pinch) <u>4.0、3.4、3.9</u>	3.77 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手側握指力為《不佳》
6.	右手側握指力 (lateral pinch) <u>4.0、4.0、4.0</u>	4.0 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手側握指力為《不佳》
7.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放 <u>87+80</u>	167 秒 (總合)	根據評分標準，慣用手置放能力為《不佳》
8.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉 <u>78+69</u>	147 秒 (總合)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《不佳》
9.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置	135 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手移置能力為《極差》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR020

	<u>69+66</u>		
10.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放 <u>102+92</u>	194 秒 (總合)	根據標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力為《極差》
11.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放 <u>70+66</u>	136 秒 (總合)	根據標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力為《極差》
12.	普度手功能測驗-右手 <u>15、16、15</u>	15.33 個/秒 (平均值)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《尚可》
13.	普度手功能測驗-左手 <u>12、12、12</u>	12 個/秒 (平均值)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《不佳》
14.	普度手功能測驗-雙手 <u>9、11、11</u>	10.33 個/秒 (平均值)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《不佳》
15.	普度手功能測驗-雙手 <u>27、29、29</u>	28.33 個/秒 (平均值)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《不佳》
16.	維持坐姿	EGFPU	個案坐姿及站姿之姿勢維持能力為極優
17.	維持站姿	EGFPU	

(三)評估結果與解釋

1. **MET 及耐力**：個案目前可忍受持續工作之 MET 值 2.500METs，可忍受持續工作之 MET 值為輕度負重，對比縫紉的工作應為輕度負重型之活動層級，個案的能力能符合職務（縫紉工）之要求。
2. **移動及平衡能力**：個案於 112 年 10 月 27 日拒絕繼續參與復健訓練，故個案的移動及平衡能力無法取得標準化之評估資訊。
3. **搬運抬舉能力**：個案於 112 年 10 月 27 日拒絕繼續參與復健訓練，故個案的搬運抬舉等能力

## 中高齡勞工職場健康促進及職災預防

### 服務紀錄表

#### II.服務策略分析

案號：GR020

無法取得標準化之評估資訊。

4. **手部力氣及協調能力**：個案指力和雙手協調，依據評分標準和對比同齡女性後，個案皆落於不佳（等級分為極優、良好、尚可、不佳），但個案職務需要靈活運用雙手進行布料車縫，以完成長袍馬褂等成品。此外，個案也需事前進行盤扣的製作，盤扣一般分為軟扣和硬扣，又可再分為直扣、一字扣等，需先進行繳裁的裁剪、編織及整燙，整燙講求力道平穩適中，部分盤扣亦需要手動車縫。但個案亦自述現階段縫製旗袍扣之鈕扣，雙手食指與拇指下壓的動作會沒有力氣，造成車縫品質不佳。
5. **姿勢維持與變換**：個案工作姿勢為長期坐姿，依評估當日各項評估資訊，個案能維持約至少 15 分鐘站姿行動、站姿和坐姿等，個案維持姿勢與轉換應能符合職務（縫紉工）之要求。但施測明尼蘇達等測驗項目時，個案站姿會有重心偏重左腳的狀況。

#### 二、主要問題

1. 疼痛問題，右手主觀疼痛分數 6 分，左手主觀疼痛分數 7 分。
2. 雙側上肢肌力不足，雙側手指、手腕徒手肌力測試僅能抵抗輕微阻力或無法抵抗阻力。
3. 雙側手部協調能力及靈巧度不佳，明尼蘇達操作測驗分項落於不佳至極差範圍，普度手功能測驗落於不佳範圍。

#### 三、訓練目標

1. 學習疼痛控制與自我緩解方法。
2. 增加雙側上肢肌力，雙側手指、手腕徒手肌力測驗可提升至抵抗中等阻力。
3. 提升手部協調能力及靈巧度，明尼蘇達操作測驗與普度手功能測驗皆能提升至尚可。

#### 四、輔導策略及改善方案

- 工作能力評估
- 職災預防衛教及職場健康促進
- 工作強化再訓練
- 職場訪視
- 職場環境改善
- 工作輔具、護具及改造

中高齡勞工職場健康促進及職災預防  
服務歷程總表

案號：GR020

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	112.10.25	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，並評估個案關節活動角度、徒手肌肉及綜合功能性體能之狀態。
2	112.10.27	個案於 112 年 10 月 27 日於本計畫官方 LINE 表示，現階段先中止繼續參與工作強化再訓練服務，目前先自行在家自主復健。







COLLEGE OF MEDICINE

# 附錄B

## 客製化健康促進方案



## 中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發

### 職場健康促進講座計畫書

一、依據：勞動部職安署職業災害預防及職業災害勞工重建補助計畫書辦理。

二、活動名稱：中高齡員工職場健康促進講座：照護服務人員之人因性危害預防

三、辦理目的：

台灣中高齡勞工(45 歲以上至 65 歲以下)佔全國勞動人口比例逐年攀升，而此族群之勞工容易成為職業傷病的高危險群。若不幸發生職業災害，又需花費更長的時間復原，且也可能發生二次傷害。故本計畫辦理之職場健康促進講座期待能夠透過提供職災預防之相關知識，增加中高齡勞工自身對於環境危害的識別能力，進而達到職場健康促進及職災預防之目標，以期延續中高齡勞工之職涯與工作產能。

四、辦理方式：

- (一) 此職場健康促進講座之參與對象為貴單位 45-65 歲中高齡員工自覺有肌肉骨骼不適者，可自行免費報名參加，參加人數以 5-10 名為限。
- (二) 講座辦理形式預計為每周一次，每次一個小時，連續進行四周。於第一周及第四周進行前後測之介入效益評估，會根據常見照護服務人員之常見人因危害主題作為課程設計，含肌肉骨骼傷害評估、握力及測指握力評估、台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷調查、負重搬抬作業知能教育、上肢及核心之自我緩解及居家復健運動等，提供參與人員有關照護服務相關從業人員常見肌肉骨骼傷害之自覺改善狀況及負重搬抬之人因性危害相關知能。
- (三) 課程內容安排：第一周《肌肉骨骼傷害評估及身體功能評估前測》、第二周

《負重搬抬作業知能教育》、第三周《上肢及核心之自我緩解及居家復健運動》、第四周《肌肉骨骼傷害評估及身體功能評估後測及人因危害知能教育要點複習》，詳細課程時間規劃如第八項附件。

五、場地：由合作單位(財團法人台南市私立天主教美善社會福利基金會)提供。

#### 六、授課講師：

邀請國立成功大學職能治療學系張哲豪副教授及職能治療師宋育辰擔任講師。

講師	學歷	現職	經歷
張哲豪	國立成功大學醫學工程研究所博士 美國南加州大學職能治療研究所碩士 國立台灣大學復健醫學系學士	國立成功大學健康照護研究所/職能治療學系副教授	1. 國立成功大學健康照護研究所/職能治療學系副教授 2. 國立成功大學附設醫院職能治療中心主任 3. 國立成功大學附設醫院復健部與職醫部兼任職能治療師
宋育辰	高雄醫學大學職能治療學系學士	專案助理	1. 晉安復健科診所兒童職能治療師 2. 國立成功大學職能治療學系專案助理

#### 七、預期效益：

- (一)照護服務人員之人因性危害預防職場健康促進講座，共計 4 周，每周 1 次，一次 1 小時，讓參與此職場健康促進講座之照護服務相關作業人員能增進職業危害預防原則之相關知識，以及習得肌肉骨骼危害之自我緩解方法及強化訓練運動。
- (二)此講座共計延續 5 堂，含 4 周正式課程及 1 次結評，期待參與人員於 5 堂內皆能確實出席 4 次講座課程及完成最後的結評程序，以利介入前後測結果對照比較，完成者贈送健身小禮品乙個。
- (三)預計於第四周之講座課程結束後，進行該堂講座課程滿意度調查，以利作為後續講座課程設計的依據及改善要點。

## 八、附件

周次	日期	課程名稱	時間	課程內容	地點
第一周	8/22	體適能評估前測及基本原則	15：30-15：40	填寫訓練評估表	美善基金會
			15：40-16：15	體適能評估前測	
			16：15-16：30	基本原則+居家復健運動(一)	
第二周	8/31	負重搬抬作業知能教育	15：30-15：50	複習居家復健運動(一)	美善基金會
			15：50-16：30	搬抬作業之人因性危害預防 居家復健運動(二)	
第三周	9/14	常見上肢傷害知能教育	15：30-15：50	複習居家復健運動(二)	美善基金會
			15：50-16：30	上肢傷害人因性危害預防 居家復健運動(三)	
第四周	9/22	人因危害知能教育及居家復健運動要點複習	15：30-16：15	居家復健運動(全)	美善基金會
			16：15-16：30	人因危害知能教育(含有獎徵答)	
結評	9/25 10/6	體適能評估後測	時間待定	體適能評估後測	美善基金會



操作員, Nurse, 照服員 / 一次3個 / 姿勢加人力

## KIM - LHC 抬舉握持搬運作業檢核表 ≥ 3 公斤

一天工作 1 人 20-30 次 搬抬

### 時間評級

每天從事本項作業的頻率 [達...次]	5	20	50	100	150	220	300	500	750	1000	1500	2000	2500
時間評級	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	5	6	7	8	9	10

平均  
70kg  
(30-100kg)

實際負重★	負重評級 (男)	負重評級 (女)
3-5 公斤	4	6
> 5-10 公斤	6	9
> 10-15 公斤	8	12
> 15-20 公斤	11	25
> 20-25 公斤	15	75
> 25-30 公斤	25	85
> 30-35 公斤	35	100
> 35-40 公斤	75	
> 40 公斤	100	

★以「實際負重」計算，若兩人一同搬運重物，每人約負荷60%重量(為了控制與協調，應假設超過50%)

力量傳遞 / 負重條件	力量傳遞評級
可使用雙手對稱負重	0
暫時性的單手或不對稱負重 / 雙手重量不平均	2
幾乎以單手負重，或不穩定的負重重心	4

### 身體姿勢★★


動作為雙向，開始/結束位置可互換。若有多種姿勢，則皆需考量，分數平等。另有額外加分項目需評估

開始 / 結束	結束 / 開始	姿勢評級	開始 / 結束	結束 / 開始	姿勢評級	額外加分 (最多 6 分)		
		0			10☆	軀幹偶爾扭轉、側傾	+1	
		3			13☆	軀幹經常扭轉、側傾	+3	
		5			15☆	負重重心或手偶爾遠離身體	+1	
		7			18☆	負重重心或手經常遠離身體	+3☆	
		9☆			20☆	手臂偶爾需抬舉，手位於手肘與肩膀之間	+0.5	
						手臂經常需抬舉，手位於手肘與肩膀之間	+1	
						手偶爾會高過肩膀	+1	
						手經常會高過肩膀	+2☆	
						姿勢評級	額外加分	總共
						18	6 (上限6分)	24

★★考量通常做的動作，罕見的情形可以忽略。若此搬抬作業為坐姿，也可選用相近的動作，應避免坐姿高負重。

☆如果選到此項目，建議也使用KIM-ABP來評估



不良工作條件		中間分數	加總
未在表中提及的條件也應根據情況納入考量，罕見的情形可以忽略			
手/手臂的位置與動作： 	偶爾達到關節活動範圍極限	1	工作條件 評級  ↑
	經常達到關節活動範圍極限	2	
力量傳遞 / 應用受限： 重物不易抓握 / 需更大的持握力量 / 沒有造型的握柄 / 工作手套		1	
力量傳遞 / 應用受限： 重物幾乎難以抓握 / 滑、軟、尖銳的邊緣 / 無或不適當的握柄 / 工作手套		2	
不良的氣候條件：熱、不舒服的吹風、寒冷、潮濕		1	
受限的空間條件： 工作空間 < 1.5 m <sup>2</sup> ，地板中度骯髒、輕度不平整，輕微傾斜(不超過5°)，輕度穩定度受限，重物需放置精確		1	
不良的空間條件： 活動的自由度嚴重受限，可活動的高度不足，工作空間侷限，地板非常骯髒、不平整或粗糙地面，如碎石、小坑洞，傾斜5-10°，穩定度受限，重物需放置非常精確		2☆☆	
衣服：由於防護衣物或裝備增加額外身體負荷，例如厚重雨衣、全身防護裝、呼吸防護具、裝備腰帶等		1	
搬運/握持困難：每次搬運/持握持續5-10秒，搬運距離2-5公尺		2	
搬運/握持非常困難：每次搬運/持握持續>10秒，搬運距離>5公尺	最多搬了層樓	5☆☆	
無：沒有任何不良工作條件		0	

☆☆如果在不良的空間條件搬運 or 搬運距離>10公尺，請使用KIM-BF來評估

工作協調 / 時間分佈		工作協 調評級
良好	負荷由於其他活動而頻繁變化 包含多種工作型態，無在一天內集中進行單一高強度工作負荷	0
受限	負荷鮮少由於其他活動而變化 偶爾在一天內集中進行單一高強度工作負荷	2
不良	負荷幾乎沒有由於其他活動而變化 經常在一天內集中進行單一高強度工作負荷，並常達到負荷峰值	4

Handwritten calculations:  
 $\sqrt[3]{100}$   
 $\sqrt[3]{160}$   
 $\sqrt[3]{120}$

## KIM-LHC 抬舉／握持／搬運作業檢核表 評估結果

姓名		評估日期	
性別		年齡	
工作單位		員工編號	
作業種類			

$$2.5 \times \left( \frac{75}{35} + 2 + 24 + 9 + 4 \right) = \boxed{285} \text{ (點)}$$

時間評級 × ( 負重 + 力量傳遞 + 身體姿勢 + 工作條件 + 工作協調 ) = 風險值

風險等級		負荷強度	a) 生理過載可能性 b) 健康疑慮	採取措施	
	1	< 20	低	a) 生理過載可能性低 b) 無預期健康疑慮	無
	2	20 - 49	中	a) 對恢復能力較弱者有生理過載可能性。 b) 疲勞、低度適應不良問題，可由休息時間做調適	針對恢復能力較弱者進行工作再設計，以及其他預防措施
	3	50 - 99	中高	c) 對一般族群有生理過載可能性 d) 出現異常(如疼痛)，可能有功能障礙，大部分個案為可逆的，沒有型態學上的表現	建議進行工作再設計，以及其他預防措施
	4	<u>≥ 100</u>	高	a) 生理過載極可能發生 b) 產生更明確的異常或功能障礙，身體結構上受損，有病態表現	需要進行工作再設計，以及其他預防措施

