

勞動部職業安全衛生署補助辦理
職業災害預防及職業災害勞工重建實施計畫
期末報告

單位名稱：國立成功大學

計畫名稱：中高齡與高齡勞工之職場健康促進及重複職災預防
與就業輔具設計製作

計畫類別：其他有關職業災害預防及職業災害勞工重建事項

計畫主持人：張哲豪

單位負責人：沈孟儒

計畫執行期間：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日

中 華 民 國 1 1 3 年 1 2 月 0 1 日

目錄

壹、 報告摘要	1
貳、 計畫緣由及目的	2
一、 中高齡者及高齡者就業為國家施政重點.....	2
二、 中高齡及高齡者勞工的職災樣態與服務規劃特色.....	4
三、 客製化人因介入避免重複發生職災.....	5
四、 協助開發中高齡及高齡職災勞工的重建服務新模式.....	6
參、 研究辦理方法	7
一、 服務宣導與案源開拓.....	7
二、 服務對象.....	9
三、 個案服務流程.....	10
四、 執行人力.....	11
肆、 研究資料之來源與分析	12
一、 中高齡職災勞工與高風險勞工資料與職災樣態.....	12
二、 中高齡及高齡職災勞工之駕駛能力評估.....	17
三、 職場環境改善調整策略與工作輔具.....	18
伍、 研究結果之分析	20
一、 中高齡及高齡職災勞工與高風險勞工樣態和生活品質狀態.....	20
二、 中高齡及高齡職災勞工之駕駛能力評估.....	21
三、 職場環境改善調整策略與工作輔具.....	23
四、 職場健康促進課程.....	24
五、 整體計畫受服務對象服務滿意度狀態.....	26
陸、 各項預定目標之達成程度	27
一、 中高齡及高齡職災勞工與高風險個案開案服務量.....	27
二、 中高齡及高齡職災勞工與高風險復工率.....	28
三、 職場環境改善調整策略與工作輔具.....	28
四、 職場健康促進活動.....	28
柒、 結論及建議	29
一、 本計畫與職災勞工職能復健系統之區隔與輔助.....	29
二、 中高齡與高齡駕駛能力評估的優化策略.....	30
捌、 經費運用情形報告	31

玖、 效益評估	32
一、 中高齡及高齡職災樣態與服務需求暨說明.....	32
二、 中高齡及高齡駕駛能力評估.....	34
三、 職場環境改善調整策略與工作輔具.....	35
四、 提供預防重複發生職災的知能教育.....	36
五、 提供工作能力與職場訪視評估.....	37
六、 職場健康促進訓練及工作強化訓練.....	38
七、 結案與追蹤.....	39

表次

表 1 執行人力表	11
表 2 個案服務一覽表	13
表 3 開案服務個案傷病原因	16
表 4 服務個案診斷分佈	16
表 5 中高齡及高齡職災勞工之駕駛能力評估個案診斷分佈	18
表 6 職場環境改善調整與工作輔具服務個案之傷病原因	18
表 7 職場環境改善調整與工作輔具服務個案之診斷分佈	19
表 8 職場環境改善調整與工作輔具服務個案之復工問題及需求彙整	19
表 9 個案訓練前與訓練後生活品質狀態的改變	21
表 10 職場環境改善調整策略與工作輔具服務介入前後改善狀態	24
表 11 職場健康促進方案勞工之身體功能改善狀況.....	26
表 12 本團隊服務滿意度	27
表 13 預定目標達成狀態	29
表 14 經費支出明細	32
表 15 職災樣態與介入服務	34

附件目錄

附件一-宣傳單.....	40
附件二-開案晤談表.....	43
附件三-服務同意書.....	50
附件四-中高齡及高齡駕駛能力評估	52
附件五-服務紀錄表.....	60
附件六-結案檢核表.....	71
附錄 個案服務紀錄.....	73

勞動部職業安全衛生署

職業災害預防及職業災害勞工重建實施計畫書

(國立成功大學)

期末報告

壹、報告摘要

計畫名稱：中高齡與高齡勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具
設計製作

執行期間：本案執行期為 113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日止。

國人壽命的延長，我國老年人口呈快速成長，占總人口比率亦持續攀升，2018 年 65 歲以上佔總人口比為 14.6%，預計於 2025 年超過 20%邁向超高齡社會（國家發展委員會，2023）。由於人口老化及少子化發展趨勢，各產業仰賴高齡化勞工，然而中高齡以上勞工是職業傷病的高危險族群，一旦發生職業災害後不僅復原期程較久，又容易再度受傷。因此，需要針對中高齡以上職災勞工開發適切的職災預防及健康促進方案，並設計相關輔具，幫助其避免職業災害，延續健康職涯及工作產能。本計畫旨在開發適用於中高齡以上職災勞工的職場健康促進及職災預防方案，並改善復工就業的輔具設計。本團隊將從醫院相關門診及各單位轉介的中高齡及高齡

職災勞工中（包含疑似職災或職災高風險群），進行職災樣態與健康促進需求的功能評量和工作分析，擬定個別化的健康促進訓練及職災預防方案、並配合研發復工可用之就業輔具及護具。最後追蹤評量其職場健康適能、職災預防觀念及輔具實用經驗等復工後情形，以驗證本計畫方案之效益。

貳、計畫緣由及目的

《勞工職業災害保險及保護法》於 112 年正式全面實施，將職災勞工職能復健正式納入醫療專業認可機構，開啟職災勞工職能復健之新紀元。在此服務流程脈絡裡，為何需要本計劃的存在，以下說明申請計劃之緣由：

一、中高齡者及高齡者就業為國家施政重點

《中高齡者及高齡者就業促進法》於 2020 年施行，適用對象包括 45 至 65 歲的中高齡勞工及 65 歲以上的高齡工作者，政府須訂定相關就業計畫。而本計畫之重點即包含推動中高齡者及高齡者之職務再設計、促進職場友善、提升職業安全措施與輔具使用、推動退休後再就業、銀髮人才服務等，並強調在活化中高齡及高齡者人力時，促進職場健康及預防職業危害的重要性。

勞動力人口是國家勞動生產力的基礎。但近幾年來台灣人口持續高齡化，導致 45 歲以上的中高齡勞動人口比例也逐年攀升。現階段《公教人員保險》和《勞動基準法》均以 65 歲為退休年齡規劃，但實際就業市場仍有許多中高齡或高齡者辦理退休後又再度投入職場，或者可以和雇主協商延後退休，這些中高齡以上的勞工是不可漠視的勞動力人口。然後，中高齡勞工隨著年紀的增長，身體功能難免影響工作表現，如體力、肌耐力、聽力、視力、反應和記憶力等下降，導致工作表現下降並增加職業災害風險。這些勞工一旦遭受職業傷病，復原期長且緩慢，甚至可能無法完全恢復，且重返職場後容易再次受傷。

因應中高齡及高齡工作者重返職場的趨勢及可能引發的危害，勞動部職業安全衛生署於 109 年訂定《中高齡及高齡工作者安全衛生指引》，要求事業單位依工作場所及個人健康風險評估結果，針對中高齡工作者進行危害控管。然而，在中高齡勞工比例最多的小型傳統產業中，雇主與勞工常缺乏有效評估與控管工作相關傷病的知識。因此，本次 113 年度計畫將延長 112 年度的服務對象至高齡勞工，教導其辨識危害資訊，推動職場健康促進活動，防止職業災害的發生。另外，本單位執行 112 年計畫之統計發現：中高齡職災發生原因中交通意外事故就高達 35.29%。因為中高齡及高齡者隨著年紀增長，身體各項機能（如視聽力、動作反應等）都易逐漸弱

化，常會影響其駕駛狀態。因此，如何提昇其身體警覺及專注反應能力，以降低中高齡及高齡者發生交通事故的機率，亦是刻不容緩的重要議題。本案於 113 年度計畫新增交通駕駛能力評估的服務，因此目前收案多增加了交通職災的個案，以便探討駕駛能力供復工之參考。同時，提升中高齡及高齡者的勞動參與，促進再就業，鼓勵世代合作與經驗傳承，並促進人力資源的運用。

二、 中高齡及高齡者勞工的職災樣態與服務規劃特色

而中高齡職災的樣態主要以肌肉骨骼傷病為大宗，導致的原因為過度頻繁累積重複性動作、過度不當施力、或累積性持續錯誤的姿勢，造成下背疼痛、肩頸痠痛及手臂等部位的不適。另外，工廠職業傷病最常見的為上下班途中因車禍造成的肢體骨折，以及手部操作機具的捲傷、夾傷等，甚至造成截肢等狀況。為預防二次職災，應從職場健康促進、職災預防知識教導及就業輔具護具提供三方面著手，尤其對同樣工作內容的中高齡勞工進行預防介入。因此，本團隊希望再透過職災預防及健康促進課程、就業輔具護具等服務的協助，防止中高齡職災勞工和同屬職場之高風險中高齡勞工再發生職業災害。

因中高齡及高齡職災勞工較會有體力、肌耐力、聽力、視力、反應和記憶力等退化下降問題，以及老化與退化，導致工作表現下降並增加職業災

害風險。相較於非中高齡族群，將會注重在中高齡及高齡者的老化程度及復原力較慢，因此服務時間較為彈性配合與延長。中高齡及高齡者較多從事傳統產業，對體能需求較高，須提供工作分析、環境改造、省力工作等服務。故針對高齡以上工作者（65 歲以上）提供國民健康署推廣之長者整合式功能評估（ICOPE），協助掌握高齡者內在能力，降低職場災害。

三、 客製化人因介入避免重複發生職災

中高齡勞工的身體功能差異很大，工作樣態與內容要求也都不盡相同，所以服務的提供需要因人而異進行有客製化的設計，才能有效協助中高齡勞工解決所面臨的問題。團隊預計以人因理念提供介入的方案，從瞭解個案的生、心理功能及工作內容與環境實際評估分析個案的綜合功能性體能與認知功能，再比對於工作內容要求及累積經歷，來研判規劃個案需要加強改善的工作能力，據以積極施予各年齡層需求的職災預防及健康促進方案，輔以職場環境的合理調整以及量身改良的工作輔具護具（含改造），協助中高齡職災勞工順利返回職場工作，並避免再次重複發生職業災害。此外，還需考慮雇主管理策略的分工負責與合理調整，以徹底協助勞工順利返回職場工作。

四、協助開發中高齡及高齡職災勞工的重建服務新模式

國立成功大學自 94 年開始以專案計畫方式提供職能復健服務迄今，累積深厚之職能復健經驗。根據 112 年執行的「中高齡職災勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具開發」計畫，現行體制中「職業災害勞工職能復健專業機構」和「職災職能復健強化訓練機構」已能服務符合資格之中高齡職災勞工。但對於潛在職業災害高風險勞工或無法及時取得職災資格者，仍缺乏及時介入之服務。因此，本團隊想藉重複職災勞工之職能復健經驗，特別再著重於中高齡及高齡勞工的需求，提供職場健康促進活動、設計改良輔具護具等服務，以提升教育職場健康觀念，強化工作體能，預防職災或重複職災。除輔佐原有職能復健模式，並再開創中高齡及高齡勞工享有及時且多元服務的新模式，重點如下：

（一）收集分析中高齡及高齡職災勞工（包含疑似職災或職災高風險族群）

的樣態與接受介入服務前後之生活品質變化（使用 WHOQOL-BREF 和 WHOQOL-OLD）。

（二）為中高齡及高齡職災勞工（包含疑似職災或職災高風險族群）進行

駕駛能力相關評估、客製化工作強化再訓練方案（包含反應及專注能力訓練）、主動進行職場健康促進訓練與重複職災預防之方案，以及協助個案重返職場之相關就業輔導。

（三）開發改良中高齡及高齡職災勞工（包含疑似職災或職災高風險族群）

重返工作所需的就業輔具，以及合理調整的策略。

參、研究辦理方法

本團隊於計劃通過後即招募符合資格之工作人員，逐步建構相關宣導聯繫機制以開拓案源，落實執行本專案之各項服務。

一、服務宣導與案源開拓

本團隊為讓轉介單位和個案清楚與便捷瞭解計畫服務意涵與項目，團隊設計宣傳單張作為服務推廣使用（附件一）。並明確說明服務項目包含中高齡及高齡駕駛能力評估、職場環境改善調整策略與工作輔具、預防重複發生職災的知能教育、工作能力與職場訪視評估、職場健康促進訓練與工作強化再訓練等。本團隊透過宣導後陸續接受個案轉介。透過多次討論與修正建構出目前完整的服務表單資訊：包含開案晤談表（附件二）、服務同意書（附件三）、中高齡及高齡駕駛能力評估（附件四）、服務紀錄表（內含需求評估分析、服務策略分析、服務內容及效益評估及服務歷程總表等）（附件五）及結案檢核表（附件六）。

本團隊成員為讓計劃更穩定受理服務個案，運用下述方式進行案源的開拓，目前約2週可開案服務1至2名個案。

（一） 建立與醫院轉介橋樑

為讓計劃有穩定的服務對象。因此，本團隊與國立成功大學附設醫院職業醫學科主治醫師討論合作模式，並請職業醫學科持續轉介長期回診之中高齡及高齡職災勞工(包含疑似職災或職災高風險族群)。

（二） 直接跟診說明

本團隊亦透過跟診（包含職業環境醫學門診和工作強化與職業重建諮詢門診）的方式，即時與有需求之個案討論接受服務之意願，跟診時段包括為每星期三上午，截至 11 月 30 日止，共計跟診 42 次。

（三） 參與職能治療中心與職業傷病診治中心每月例會

本團隊每月亦參與職能治療中心暨職業傷病診治中心之聯席會議，藉由每月例會討論已接受職能復健之個案，瞭解有無需要再延伸工作強化訓練或其他本計劃可提供介入的服務項目，讓勞工重返回職場更為順利。截至 11 月 30 日止，目前已參與 11 次，分別為 1 月 15 日、2 月 19 日、3 月 18 日、4 月 29 日、5 月 20 日、6 月 17 日、7 月 22 日、8 月 19 日、9 月 16 日、10 月 14 日、11 月 11 日。

二、 服務對象

（一） 研究對象

本案主要服務對象年齡為45歲至65歲之中高齡及65歲以上的高齡職災勞工（包含疑似職災或職災高風險族群，經職醫科醫師轉介）。這些勞工在兩年內發生職災，導致神經肌肉骨骼系統產生明確的職業傷病診斷，尚未重返工作崗位或返回職場後工作效能不足，且有職業傷病復發警訊。

（二） 收案條件

1. 服務對象須為中高齡及高齡職災勞工（包含疑似職災或職災高風險族群），且病理狀況已達醫療穩定，高齡勞工需具備有職業災害保險投保之身分。所謂疑似職災或職災高風險族群會依據職醫科轉介之診斷為參考依據。
2. 具有明確的神經肌肉骨骼系統之職業傷病診斷，發生日期為二年之內，其職災病理狀況已達醫療復健穩定者。或是已出現慢性傷害警訊，但仍缺乏正確工作觀念而不斷陷入職業傷害循環的職場工作者。
3. 有明確重返職場從事工作或其他職務之需求者。或者復工後之工作效能，與工作要求有明顯落差者。
4. 職災勞工在適應工作內容與環境遭遇困難，包括：職場環境、工作設備或機具、工作條件與工作方法、心理認知能力方面的困難等。

5. 與職災勞工相同工作場所及內容，有類似職災潛在危險的中高齡員工。

三、 個案服務流程

（一） 開案晤談

依據與服務對象的晤談及意願確認後，蒐集其基本資料、職災狀況、醫療復健就醫情形、就業狀態、工作經驗、工作技能及個案心理健康和職涯狀態。

（二） 服務執行階段

依據晤談資訊擬定需求評估，並規劃個別化的職能復健內容，包含釐清疑問的各項評估服務；擬定與執行職能復健內容，並隨時依據狀況調整，辦理定期評估與追蹤，確保服務介入的效益。

（三） 結案與追蹤

個案解決或滿足協助需求項目、個案主動退出計劃或無意願繼續接受服務、個案表示需要進一步醫療服務，或個案無法再計劃內獲益，亦或個案失聯時，則將辦理結案。結案後，本團隊約 4 至 6 週後將辦理追蹤事宜，瞭解掌握個案原協助需求目前的狀態，並瞭解所提供的服務滿意度和回饋意見，作為後續計劃和本團隊之修正意見依據。

四、 執行人力

本案人力配置共 8 人，包含計畫主持人 1 名、共同主持人 1 名、

專案人力 4 名及兼任研究助理 2 名。如下列表 1：

表 1 執行人力表

	姓名	學歷	職務	主要專長 (專業證照)	負責內容/分工
1.	張哲豪	國立成功大學 生物醫學工程 博士	計畫 主持人	1. 職能治療 2. 職務再設計 3. 工作強化 4. 人因工程 5. 職能治療師執照	1. 整體計畫案的規劃與督導執行 2. 相關報告撰寫
2.	郭立杰	國立成功大學 生物醫學工程 博士	共同 主持人	1. 人體動作科學 2. 生物力學 3. 手部治療/骨科職能治療 4. 醫療器材研究設計 5. 義肢裝具/輔助科技研發設計	1. 協助計畫案之探討分析 2. 相關報告撰寫
3.	宋育辰 (113 年 1~3 月)	高雄醫學大學 職能治療學系 學士	專案人員	1. 職能治療師執照	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位
4.	蔡一誠 (113 年 5~12 月)	義守大學職能 治療學系學士	專案人員	1. 職能治療師執照	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位

姓名	學歷	職務	主要專長 (專業證照)	負責內容/分工
5. 曾若寧 (113 年 8~12 月)	義守大學職能 治療學系學士	專案人員	1. 職能治療師執照	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位
6. 李亮妤 (113 年 8~12 月)	義守大學職能 治療學系學士	專案人員	1. 職能治療師執照	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位
7. 張開 (113 年 1~2 月)	國立成功大學 健康照護科學 研究所 博士生	兼任 研究助理	1. 職能治療師執照	1. 協助職災個案的職場訪視 與環境分析 2. 就業輔具與護具之研發
8. 吳道傑 (113 年 5~12 月)	國立成功大學 職能治療研究 所 碩士生	兼任 研究助理	1. 職能治療師執照	1. 職災個案的收案與管理 2. 執行業重建相關評量 3. 執行職場健康促進訓練 4. 執行職災預防教育方案 5. 聯繫相關服務資源單位

肆、研究資料之來源與分析

一、中高齡職災勞工與高風險勞工資料與職災樣態

本案個案主要來源為國立成功大學醫學院附設醫院職業醫學科門診和職能治療中心轉介。截至 113 年 11 月 30 日止，在總轉介個案數為 33 名中，經晤談後確實開案服務者共計 33 名（100%），其中 1 名（GD003）經晤談開案後，卻因個人時間因素無法進行駕駛能力評估服務。平均年齡為

55.21 歲(45 歲至 77 歲，SD=7.02)，已達本計畫預估之最低服務案量 110% (33/30)。開案個案之服務一覽表如表 2；年齡分佈與職災發生原因如表 3；年齡與診斷分佈如表 4。服務個案職業災害發生原因，交通意外事故為 21 名、職業病 2 名、疑似職業傷病 6 名以及職病認定中 4 名。服務個案診斷問題以骨折 20 名、肌肉/腱損傷 8 名、關節損傷 4 名、截肢 1 名以及骨折併肌肉損傷 1 名。開案服務的 33 名個案發現，第一次發生職業災害的人數為 26 人，佔開案數之 78.79%；非第一次發生職業災害的人數為 7 人，佔已開案服務之 21.21%。

表 2 個案服務一覽表 (n=33)

編號	姓名	性別	年齡	職災原因	診斷	服務需求與 擬介入方案
GD001	陶○○	女	55 歲至 64 歲	職業病	• 脊上肌肌腱炎 • 網球肘 • 雙側旋轉肌袖症	②、③、 ④、⑤
GD002	李○○	女	45 歲至 54 歲	交通事故	• 右側遠端橈骨骨折 • 左側遠端橈尺關節脫臼	①、③、 ④、⑤
GD003	莊○○	女	45 歲至 54 歲	交通事故	• 左側遠端橈骨鎖骨骨	①
GD004	陳○○	男	45 歲至 54 歲	交通事故	• 左側遠端脛腓骨骨折	①
GD005	謝○○	女	55 歲至 64 歲	交通事故	• 左側脛骨平台骨折合併膝關節脫位	①
GD006	陳○○	女	55 歲至 64 歲	交通事故	• 肱骨頭骨折 • 左側頭枕部蜘蛛膜下腔出血	①
GD007	湯○○	女	55 歲至 64 歲	交通事故	• 左側脛骨平台骨 • 顏面骨折 • 外傷性顱內出血	①、③、 ④、⑤

編號	姓名	性別	年齡	職災原因	診斷	服務需求與 擬介入方案
					• 頸部椎間盤突出	
GD008	吳○○	男	65 歲以上	交通事故	• 右腳第 1-3 趾截肢	①、②、 ③、④、⑤
GD009	高○○	女	45 歲至 54 歲	職業病	• L4/5 椎間盤突出，左側狹窄	②、③、 ④、⑤
GD010	詹○○	男	45 歲至 54 歲	交通事故	• 右側股骨幹骨折 • 右側髕骨下極線性骨折	①
GD011	蘇○○	女	55 歲至 64 歲	交通事故	• 頭部外傷 • 左肩、左膝與臀部鈍挫傷 • 左側遠端橈骨與第五掌骨幹骨折	①
GD012	梁○○	女	55 歲至 64 歲	交通事故	• 脾臟撕裂傷 • 雙側肋骨骨折 • 左側鎖骨骨折（術後） • 左手橈骨骨折（術後）	①
GD013	高○○	男	45 歲至 54 歲	交通事故	• 右肩棘上肌撕裂（術後）	①
GD014	李○○	男	55 歲至 64 歲	交通事故	• 左側遠端鎖骨骨折 • 左側肋骨多發性閉鎖性骨折 • 雙膝扭傷	①
GD015	王○○	女	55 歲至 64 歲	交通事故	• 右側股骨轉子下粉碎性骨折	①、③
GD016	郭○○	女	45 歲至 54 歲	交通事故	• 左側距骨粉碎性骨折	①、③、⑤
GD017	施○○	男	45 歲至 54 歲	交通事故	• 右側遠端橈骨骨折	①、③、④
GD018	陳○○	男	55 歲至 64 歲	交通事故	• 左側脛腓骨開放性骨折併神經受損及大範圍軟組織缺損	①
GD019	吳○○	女	45 歲至 54 歲	交通事故	• 右側遠端橈骨骨折 • 右側旋轉肌腱撕裂傷	①
GD020	陳○○	男	45 歲至 54 歲	交通事故	• 下背挫傷 • 腰椎第 1~4 節橫突骨折 • 右頸部、左胸、右側足部、 右髕挫傷、左大拇指擦挫傷	①
GD021	杜○○	男	45 歲至 54 歲	交通事故	• 左側脛骨平台骨折	①
GD022	湯○○	女	65 歲以上	交通事故	• 左側遠端橈骨骨折	①
GR001	張○○	女	45 歲至 54 歲	交通事故	• 雙側總伸腕肌鍵撕裂 • 左側伸指肌拉	①、③、 ④、⑤

編號	姓名	性別	年齡	職災原因	診斷	服務需求與 擬介入方案
GR002	陳○○	女	45 歲至 54 歲	職病 認定中	• 左側肩膀痠痛 • 右手無力	③、④、⑤
GR003	張○○	女	55 歲至 64 歲	職病 認定中	• L4/5 椎間盤突出 • 左旋轉肌袖發炎 • 左肩肌腱鈣化 • 右肩無力疼痛	③、④、⑤
GR004	林○○	女	55 歲至 64 歲	職病 認定中	• 右手狄魁文氏症候群 • 右手腕隧道症候群	③、④、⑤
GR005	吳○○	男	55 歲至 64 歲	職病 認定中	• 髖臼骨折併脫位 • 股骨骨折 • 右側肩脫臼 • 顏面骨骨折 • 左 3-5 肋骨骨折 • 旋轉肌袖破裂	①
GR006	林○○	女	45 歲至 54 歲	疑似 職業傷病	• 下背痛 • 肩頸肌肉緊繃 • 左手肱桡肌痠痛	②、③、 ④、⑤
GR007	林○○	女	45 歲至 54 歲	疑似 職業傷病	• 下背痛 • 左肩疼痛	②、③、 ④、⑤
GR008	陳○○	女	45 歲至 54 歲	疑似 職業傷病	• 肩頸肌肉緊繃疼痛	②、③、 ④、⑤
GR009	劉○○	男	65 歲以上	疑似 職業傷病	• 雙手前臂屈/伸肌肌群疼痛	③、④、⑤
GR010	陳○○	女	45 歲至 54 歲	疑似 職業傷病	• 左足底肌膜纖維瘤症	③、④、⑤
GR011	蘇○○	女	45 歲至 54 歲	疑似 職業傷病	• 左肋骨骨折 • 左肩肌腱撕裂傷	①、④、⑤

註：①中高齡及高齡駕駛能力評估 ②職場環境改善調整策略與工作輔具 ③提供預防重複發生職災的知能教育④提供工作能力與職場訪視評估⑤職場健康促進訓練及工作強化訓練

表 3 開案服務個案傷病原因 (n=33)

年齡	性別		職災原因				總計
	男	女	交通事故	職業病	職病 認定中	疑似 職業傷病	
45 歲至 54 歲	6	12	11	1	1	5	18
55 歲至 64 歲	3	9	8	1	3	0	12
65 歲以上	2	1	2	0	0	1	3
總計	11	22	21	2	4	6	33
百分比	33.33%	66.67%	63.64%	6.06%	12.12%	18.18%	100.00%

表 4 服務個案診斷分佈 (n=33)

年齡	骨折	肌肉損傷	關節傷病	截肢	總計
45 歲至 54 歲	10	7	1	0	18
55 歲至 64 歲	9	1	2	0	12
65 歲以上	1	0	1	1	3
總計	20	8	4	1	33
百分比	60.61%	24.24%	12.12%	3.03%	100.00%

二、 中高齡及高齡職災勞工之駕駛能力評估

依據職安署 110 年職業災害最近統計：交通事故與被撞合計比例高達為 14.75%（交通事故為 8.17%；被撞為 6.58%），且以公路通勤途徑為主要事故的發生地點。考量中高齡及高齡者身體老化的影響，包括反應時間的延長、整體動作速度變慢、知覺動作表現衰退、認知方面有關注意力及辨識力改變，以及視覺方面等身體機能的改變，進而影響安全駕駛能力。因此，本計畫針對 45 至 65 歲以上的中高齡及高齡職災勞工，且經判定為上下班交通意外所造成的職業傷害者進行駕駛能力評估，共計 21 名，但其中 1 名因個人時間因素未能接受評估服務計畫，而另一位個案因工作意外致多處骨折，但因復工需要駕駛堆高機，因此被轉介接受駕駛能力評估。

本計畫總提供上述 21 位中高齡及高齡職災勞工和高風險勞工之駕駛能力評估。服務個案依表 2 資料，編號包含 GD004、GD005、GD006、GD007、GD008、GD010、GD011、GD012、GD013、GD014、GD015、GD016、GD017、GD018、GD019、GD020、GD021、GD022、GR001、GR005、GR011 等。個案的診斷分布如表 5。

表 5 中高齡及高齡職災勞工之駕駛能力評估個案診斷分佈 (n=21)

年齡	骨折	肌肉損傷	關節傷病	截肢	總計
45 歲至 54 歲	8	2	0	0	10
55 歲至 64 歲	9	0	0	0	9
65 歲以上	1	0	0	1	2
總計	18	2	0	1	21
百分比	85.71%	9.52%	0.00%	4.76%	100.00%

三、 職場環境改善調整策略與工作輔具

本計畫總計提供 6 名中高齡及高齡職災勞工和高風險勞工之職場環境改善調整策略與工作輔具服務。服務個案依表 2 資料，編號包含 GD008、GD009、GR006、GR007、GR008、GR010 等。個案傷病原因如表 6 與診斷原因如表 7，主要以肌肉/肌腱損傷的個案具重複職災預防與工作輔具服務之需求。個案遭遇的問題彙整如表 8。

表 6 職場環境改善調整與工作輔具服務個案之傷病原因 (n=6)

年齡	性別		職業傷害		職業病	總計
	男	女	交通事故	職業病 (含送審中)	疑似 (含高風險)	
45 歲至 54 歲	0	5	0	1	4	5
55 歲至 64 歲	0	0	0	0	0	0
65 歲以上	1	0	1	0	0	1
總計	1	5	1	1	4	6
百分比	16.67%	83.33%	16.67%	16.67%	66.67%	100.00%

表 7 職場環境改善調整與工作輔具服務個案之診斷分布 (n=6)

年齡	骨折	肌肉/肌腱損傷	關節損傷	截肢	周邊神經	總計
45 歲至 54 歲	0	4	1	0	-	5
55 歲至 64 歲	0	0	0	0	-	0
65 歲以上	0	0	0	1	-	1
總計	0	4	1	1	-	6
百分比	0.00%	66.67%	16.67%	16.67%	0.00%	100.00%

表 8 職場環境改善調整與工作輔具服務個案之復工問題及需求彙整

個案編號	復工問題及需求
GD008	個案為漁夫，平時工作需在漁船上作業。因職災導致右腳脛骨骨折，術後脛骨向內偏移，且右腳趾截肢，導致右腳腳掌著地不均。在站立與行走時，身體排列不佳影響工作平衡能力。因此，需要下肢肌力、耐力、平衡訓練，及製作客製化鞋墊以支持工作平衡需求，與其它工作環境之改善。
GD009	個案為自營家庭代工，平時在家中客廳加工作業，皆為低矮的桌面與座椅，長時間在不良姿勢下作業，導致肩頸與下背部壓力累積，工作時易肩頸疼痛並加劇下背疼痛。因此，需求肩關節與下肢之肌耐力訓練，與疼痛緩解方法，以及改良工作工具與調整工作環境等。
GR006	個案為嬰兒室護理長，工作除了要處理行政上的業務之外，也須協助執行護理相關工作，包含新生兒沐浴、協助親餵、推移排列保溫箱等工作事項。因工作需求需長期維持同一姿勢，導致下背痠痛、肩頸緊繃以及左手前臂疼痛等問題。另外，因保溫箱設備老舊，原始輪子不易推動與控制方向，使得推保溫箱過程需要使用腰部出力，久而久之造成下背部更加疼痛。因此，需要本計畫協助進行工作環境改善，以緩解職場姿勢不良所導致肌肉骨骼疼痛問題。
GR007	個案為嬰兒室護理師兼個管師，工作除了要處理嬰兒與家屬之間的事務之外，也需協助執行嬰兒室所有護理相關工作。因需長時間彎腰為嬰兒洗澡、教導母親哺乳，導致下背痠痛、肩頸緊繃的問題。另外，因保溫箱設備老舊，原始輪子不易推動與控制方向，使得推保溫箱過程需要使用腰部出力，久而久之造成下背部更加不適。因此，需要本計畫協助進行工作環境改善，以緩解職場姿勢不良所導致肌肉骨骼疼痛問題。

GR008	個案為嬰兒室護理師兼個管師，工作內容除了協助嬰兒護理與家屬溝通外，也需長時間彎腰替嬰兒洗澡及指導母親哺乳，導致下背部痠痛及肩頸部緊繃。此外，因保溫箱設備老舊，原始輪子操作困難，使得推動過程需使用腰部用力，長期下來加重下背不適。因此，需要本計畫改善工作環境，緩解因姿勢不良導致的肌肉骨骼疼痛問題。
GR010	個案為藥師，平時工作因需長期久站未有足夠時間休息，以致於足跟長期壓迫被診斷有肌膜纖維瘤。導致站立或行走時腳會使用外翻與墊腳的姿勢，且長期下來未能有時間休息，引起下背部開始痠痛。因此，需求本計畫協助製作客製化鞋墊，以改善個案站立與行走時能使用正確的姿勢，並降低足底與下背部之疼痛風險。

伍、研究結果之分析

一、 中高齡及高齡職災勞工與高風險勞工樣態和生活品質狀態

本團隊請接受服務的個案在服務前填寫 WHOQOL-BRIEF 及 WHOQOL-OLD、ICOPE 問卷，瞭解介入訓練前後生活品質狀態的差異，其結果如下所述。

本團隊依據表 9 資訊，發現有完整前後測的 27 名中高齡及高齡職災勞工與高風險勞工，在接受本團隊之相關服務後，生活品質狀態有明顯的改進，特別是生理及社會關係範疇，而心理及環境範疇改進較少。另外，本計畫有 4 名 60 歲以上之個案另於結案時填寫 WHOQOL-OLD。其中對於近兩週的生活滿意度保有中等程度滿意（3 分/滿分 5 分）有 3 名；認為經歷之傷病對參與活動有中等程度影響（3 分/滿分 5 分）有 2 名；覺得擁有中等

程度(3分/滿分5分)的親密關係只有1名；其餘題目大家皆自評為滿分。

本計畫共有2名65歲以上之個案另於結案時填寫ICOPE量表，測驗結果皆正常。

表9 個案訓練前與訓練後生活品質狀態的改變(n=27)

生活品質範疇	生理範疇	心理範疇	社會關係範疇	環境範疇
前測 M	12.19	12.26	12.57	13.15
(SD)	5.60	3.03	2.61	2.84
後測 M	13.08	12.09	12.91	13.09
(SD)	3.20	3.23	2.71	3.37

二、 中高齡及高齡職災勞工之駕駛能力評估

本團隊提供中高齡及高齡因交通意外職災之個案駕駛能力評估，評估項目參考交通部公路總局的高齡駕駛評估精神，融合職能治療及職災職能復健的專業知識，評估內容包含基本資料、認知能力(含定向感、空間及視知覺、反應/專注力)、平衡能力(前庭系統功能及姿勢控制能力)、視力及基本交通安全法規等，此駕駛能力評估並無年齡層分數差異參考值。

在所有接受駕駛能力評估的21名個案中，僅2名個案在認知能力、平衡能力、視力及基本交通安全法規的檢測均獲得滿分。

分項來看，認知能力中：定向感測驗平均4.71分/總分5分(SD=0.56)，其中有缺失為5名個案；注意力及短期記憶力的圖片名稱測驗平均為7.52

分/總分 10 分 ($SD=2.06$)，但測驗標準為超過 3 分者為通過，故所有人皆通過此分項測驗；空間認知與建構力測驗平均 17.9 分/總分 20 分($SD=1.37$)，有缺失為 17 名個案；圖形抄繪未能得分為 3 名 (0 分/總分 1 分)；空間知覺平均 11.81 分/總分 12 分 ($SD=0.51$)，有缺失者為 3 名；畫鐘測驗平均 5.24 分/總分 7 分 ($SD=1.37$)，有缺失者為 15 名。

平衡能力中：前庭系統大部分項目皆無異常，僅在福田踏步測試(Fukuda Stepping Test) 中有 9 名個案為異常；姿勢控制能力平均 25.43 分/滿分 28 分 ($SD=5.37$)，有 10 名個案未滿分。

視力相關評估中：具老花疾病史有 15 名個案，此現象和本計畫以中高齡及高齡為收案對象相關。在光線敏感度上，個案有畏光的情形為 6 名；有眩光的問題為 3 名個案。視覺功能項目中，有明暗調適不佳為 4 名個案；追視功能有障礙為 1 名。

交通測驗：機車題及汽車題皆滿分有 8 名，機車題平均 9.11 分/滿分 10 分($SD=1.03$)，未滿分者有 9 名；汽車題平均 9.50 分/滿分 10 分($SD=0.77$)，未滿分者有 6 名。

在 8 位有接受駕駛能力評估及其他服務訓練者：有復工者 3 位，平均復工距離受傷時間為 776.5 日($SD=581.94$ 。最短 365 日；最長 1188 日)。未順利復工個案共 5 位，主要原因包括：能力尚未達到復工標準、仍在工作

強化中心接受訓練以及具備復工能力但尚在等待適合就業機會。

在 15 位僅接受駕駛能力評估之個案中：有復工者為 14 位，平均復工距離受傷時間為 298.8 日(SD=190.20。最短 93 日；最長 667 日)。另外 1 位因個人時間因素未能完成評估及後續追蹤。

本計畫進行駕駛能力評估之收案原則：經判定為上下班交通意外所造成的職業傷害者或因工作需求需要駕駛能力者。未符合上述條件之個案則無提供駕駛能力評估，故僅 2 名因工作需求需要駕駛能力，其餘判定為上下班交通意外所造成的職業傷害，總計 21 名進行駕駛能力評估。

非交通事故職傷個案有 12 名，其中有進行駕駛能力評估有 2 名：其中 1 名為職能復健認可機構負責介入訓練，目前尚未復工；另外 1 名接受本案其他服務項目，復工距離受傷時間為 183 日。

三、 職場環境改善調整策略與工作輔具

中高齡及高齡職災勞工和高風險勞工接受本團隊提供的職場環境改善調整策略與工作輔具服務，本團隊介入前後改善狀態資料如表 10。本團隊提供職場環境改善調整策略與工作輔具的原則，主要為補足加強個案生理功能受限之處，以及預防再次職災之發生。環境改善及工作輔具調整詳見附錄。

表 10 職場環境改善調整策略與工作輔具服務介入前後改善狀態

個案編號	工作輔具／環境改善	介入前	介入後
GD008	特殊鞋墊 工作姿勢調整	行走需他人監督 NMQ 自評疼痛程度：膝關節 4/10	獨立行走 5 分鐘 NMQ 自評疼痛程度：膝關節 2/10
GD009	伸降推車 工作桌椅	持續工作時長：30-45 分鐘 NMQ 自評疼痛程度：肩關節 6/10，下背 5/10	持續工作時長：90-120 分鐘 NMQ 自評疼痛程度：肩關節 3/10，下背 1/10
GR006	保溫箱輪子 工作姿勢建議	拉力：6.04kg 推力：4.77kg 側拉力：5.09kg 肌痛閾值：4.3kg /10.6cm	拉力：2.59kg 推力：3.81kg 側拉力：3.58kg 肌痛閾值：4.875kg /11.5cm
GR007	保溫箱輪子 工作姿勢建議	拉力：7.05kg 推力：3.92kg 側拉力：4.79kg 肌痛閾值：3.75kg /14.5cm	拉力：3.49kg 推力：3.57kg 側拉力：3.32kg 肌痛閾值：4.25kg /15.75cm
GR008	保溫箱輪子 工作姿勢建議	拉力：6.53kg 推力：4.47kg 側拉力：5.28kg 肌痛閾值：5.15kg /15cm	拉力：2.86kg 推力：3.42kg 側拉力：3.11kg 肌痛閾值：5.65kg /15.75cm
GR010	鞋墊 正確站立姿勢建議	肌痛閾值：1.75kg/7cm 使用外翻與墊腳姿勢站立或行走	肌痛閾值：2.5kg/10cm 使用正確姿勢站立或行走

四、 職場健康促進課程

本團隊提供國立成功大學醫學院附設醫院嬰兒部客製化職場健康促進課程。該課程講座參與對象為該單位 45-65 歲中高齡員工自覺有肌肉骨骼不適者。講座辦理形式為每週一次，每次 45 分鐘，連續辦理四週課程，並於四次課程前後進行前測與後測評估。課程內容根據護理相關人員之常見

人因危害主題作為課程設計，含肌肉骨骼傷害評估、負重搬抬作業知能教育、上肢及肩頸下背之肌肉伸展放鬆及肌力訓練等，提供參與人員有關醫院職場常見肌肉骨骼傷害之自覺改善狀況及負重搬抬之人因性危害相關知能。課程的主軸第一週《肩頸解鎖》、第二週《腰動自如》、第三週《手握健康》、第四週《全身復甦 健康總複習》。

本次共計 5 名女性護理人員參加此客製化健康促進課程，其中 3 名符合 45-65 歲中高齡員工。因此，主要以此 3 名進行前後測評估分析。評估內容包含身體組成、指握力、心肺耐力、柔軟度、腹部肌力與肌耐力、平衡能力以及反應能力等工作體適能。3 名護理人員平均年齡為 53 ± 1 歲，體重為 59.37 ± 8.5 公斤， $BMI23.97\pm3.63$ 。其中僅 1 名護理人員有固定運動習慣。肌肉骨骼不適問題主要為肩頸緊繃、下背部痠痛以及上肢常見症狀。在接受四週職場健康促進課程後，體適能、平衡能力、反應能力及工作力氣等項目皆有進步。除了體適能中的仰臥起坐，其中 2 名個案因身體因素未施測，1 名個案結評當天表示身體不適導致未有良好表現，資料如表 11。3 名護理人員對每堂課程與整體課程的滿意狀況皆達滿分 5 分。有 1 名建議，若能提供每日運動提醒，可能會有效提升運動執行率。其餘護理人員回饋，本次課程講座非常實用，在舒緩肩頸與下背部不適方面有明顯改善。

表 11 職場健康促進方案勞工之身體功能改善狀況 (n=3)

項目		初評	結評
體 適 能	MET 指數	3.7±1.15	4.8±1.30
	仰臥起坐	32.0±0.00	20.0±0.00
	柔軟度	28.7±10.60	31.3±5.51
身 體 組 成	BMI	24.2±3.36	23.7±4.26
	皮下脂肪率	28.7±5.80	27.7±6.37
	內臟脂肪程度	7.2±4.04	6.7±4.25
平 衡 能 力	腳跟腳尖走直線	18.7±4.04	21.0±0.00
	睜眼單腳站立(左)	30.0±0.00	30.0±0.00
	睜眼單腳站立(右)	30.0±0.00	30.0±0.00
	閉眼單腳站立(左)	12.0±15.62	14.0±13.89
	閉眼單腳站立(右)	14.3±13.80	13.7±14.15
反 應 能 力	打擊次數	50.7±5.51	53.0±2.00
	失誤次數	0	0
	反應時間	431.3±57.81	415.3±23.18
工 作 力 氣	左手握力	22.6±2.16	23.8±2.97
	右手握力	25.9±0.52	26.6±0.95
	左手側握力	6.2±0.12	6.3±0.29
	右手側握力	6.5±0.35	6.6±0.38
肌 痛 閾 值	壓力	4.4±0.70	4.93±0.70
	深度	13.4±2.41	14.33±2.45

五、 整體計畫受服務對象服務滿意度狀態

本計畫開案服務的中高齡及高齡職災勞工和高風險勞工對於所接受的服務內容，包含中高齡及高齡駕駛能力評估、職場所需之職場環境改造

調整策略與工作輔具、預防重複發生職災的知能教育、工作能力與職場訪視評估、職場健康促進及工作強化再訓練服務均達滿意以上（勾選選項為非常滿意、滿意、尚可、不滿意及非常不滿意）。滿意度平均皆在 4.5 分以上，結果如表 12。

表 12 本團隊服務滿意度

題項	晤談 滿意度 (n=21)	駕駛能力 評估 (n=14)	職場環境改 善調整策略 與工作輔具 (n=5)	知能教育 (n=15)	工作能力與 職場訪視評估 (n=11)	職場健康促進訓練 及工作強化訓練 (n=14)
平均	4.58	4.36	4.80	4.73	4.55	4.57

陸、各項預定目標之達成程度

本計畫為第二年執行，調整收案對象為中高齡及高齡者，並增加駕駛能力評估。截至 11 月 30 日止，各項目標達成程度說明如下，彙整如表 13。

一、 中高齡及高齡職災勞工與高風險個案開案服務量

本計畫預計收案至少 30 名。經轉介接受服務個案數 33 名中，晤談後確實開案服務數為 33 名，達預估之基本服務案量 110% (33/30)。

二、 中高齡及高齡職災勞工與高風險復工率

本計畫預計服務對象的復工率為 70%。在接受服務的 33 名個案中，有 26 位在結案時已重返職場，復工率為 78.79% (26/33)，達成預期基本目標。

三、 職場環境改善調整策略與工作輔具

職場環境改善調整策略與工作輔具原計畫預估之最少服務對象為 6 人，本年度經實地職場訪視，並且本團隊多次再至職場反覆確認修訂所遇問題後，共執行 6 案，已達預估之基本服務量 100% (6/6)，提供服務內容如表 10。

四、 職場健康促進活動

本計畫預計提供至少 1 個單位之職場健康促進活動。本年度執行期間嘗試開發 3 個單位，最終有 1 個單位成功配合執行，為國立成功大學醫學院附設醫院嬰兒室。本團隊執行該單位護理師之工作分析，並提供客製化職場健康促進活動。共計該單位 5 名人員參與，其中有 3 名為中高齡高風險勞工全程參與，並完成前後測效益評估。

表 13 預定目標達成狀態

項目	目標數	執行率
中高齡及高齡職災勞工與高風險個案	30 人	33 人（110％）
復工率	70.00％	78.79％
職場環境改善調整策略與工作輔具	6 人	6 人（100％）
職場健康促進活動	1 個單位	1 個單位（100％）

柒、結論及建議

一、 本計畫與職災勞工職能復健系統之區隔與輔助

本計畫在設計與執行上，即與現行職災勞工職能復健系統有所區隔，為避免服務重疊，而將服務聚焦於無法及時使用職能復健專業機構資源的對象。另外，今年度特別強化駕駛能力評估的部分，藉由現有評估篩檢補足相關服務需求，取得了顯著的實務成效與研究效益。本案所進行的駕駛評估成果，也為相關效益分析的輔助參考依據，進一步優化現有的服務體系。

本計畫與職災勞工職能復健的差異主要體現在工作強化訓練服務對象及中高齡駕駛能力評估。本計畫的工作強化訓練服務對象以在無職災診斷（包含疑似職業災害）、尚在職災認定中，或已完成職能復健專業機構之工作強化但復工能力仍不足，且與職能復健專業機構之訓練時間間隔較長等為主，以確保本案資源的有效運用，避免與現有系統重疊或資源浪費。今年執行下來，發覺現有職能復健認可機構已可對中高齡及高齡以上職災勞

工，進行全面性的職能復健服務。故本計畫較多數收案以需求駕駛能力評估者為主，旨在輔助現有服務之不足處。

另外，本案特別針對中高齡職災勞工及高風險族群設計駕駛能力評估，作為服務特色之一。該評估提供個案、職能復健單位及職業醫學科門診具體的參考依據輔助，以確認個案是否適合再回到原有能力駕駛及相關注意事項等。

二、 中高齡與高齡駕駛能力評估的優化策略

本計畫延伸交通部公路總局之高齡駕駛安全評估理念，結合職能治療及職災職能復健的專業知識，設計全面性的駕駛能力評估架構。評估項目涵蓋基本資料、認知能力、平衡能力、功能性視覺評估，以及基本交通安全法規之掌握。透過多層面的能力指標與風險因素，為中高齡與職災個案的駕駛安全提供科學依據。

交通部公路總局訂定高齡換照審查方式之體格檢查，包括視力、辨色力、聽力、四肢功能及關節活動能力等基本項目。這些指標雖能反映駕駛者的基本身體條件，卻未涵蓋影響駕駛安全的平衡與姿勢控制能力，平衡能力的不足可能增加道路駕駛的潛在風險。因此，本團隊在評估中引入平衡能力測驗，關注前庭系統功能與姿勢控制能力，這些指標直接關聯駕駛過程的穩定性與應變能力。

研究過程中發現，部分個案雖在駕駛評估的各項指標中取得正常範圍內的分數，但經臨床分析其傷病情形與復原狀態後，判定其不適宜上路駕駛。此現象顯示，現行評估工具雖具有一定準確性，仍可能忽略影響駕駛安全的潛在風險因素。為解決此不足，本團隊重新檢視監理站高齡換照的審查方式，並提出在後續評估中納入功能性視覺評估表的辨色力與視野測試。反映駕駛者在不同光線條件及複雜道路環境的反應能力與視覺範圍。提升高風險個案的篩檢準確性，進一步完善高齡駕駛評估體系。

捌、經費運用情形報告

本計畫全年度經費補助共計支用 143 萬 8,003 元，預算補助為 221 萬 614 元，整體執行率為 65.05%，第一期與第二期已核實撥付 154 萬 7,429 元。總核實金額，人事費為 102 萬 7,693 元 (78.88%)；業務費為 27 萬 3,234 元 (37.90%)；管理費為 1 萬 5,781 元 (50.62%)；材料費為 8 萬 5,565 元 (85.05%)；旅運費為 3 萬 5,730 元 (64.96%)，詳細資訊如表 14。

表 14 經費支出明細

補助 項目	補助經費 預算金額 ①	實收 金額 ②	收支數				預算可用 餘 額 ⑤=①-④	備註
			支出憑證	實支數 ③	累計 實支數 ④	結餘 金額 ⑥=②-③		
			字 起迄號數					
人事費	1,302,835	911,984	1 至 41	1,027,693	1,027,693	-115,709	275,142	
業務費	721,001	504,701	42 至 106	273,234	273,234	231,467	447,767	
管理費	31,178	21,824	107 至 107	15,781	15,781	6,043	15,397	
材料費	100,600	70,420	108 至 118	85,565	85,565	-15,145	15,035	
旅運費	55,000	38,500	119 至 128	35,730	35,730	2,770	19,270	
合計	2,210,614	1,547,429		1,438,003	1,438,003	109,426	772,611	

註：經費資料取自國立成功大學主計室經費系統

玖、效益評估

本計畫截至 11 月 30 日止，本計畫共服務 33 名個案，各位個案目前接受服務之記錄如附錄 個案服務紀錄（以下簡稱附錄）。效益分析資料則說明如下：

一、 中高齡及高齡職災樣態與服務需求暨說明

轉介個案之情形 33 人，以開案服務 33 人，達到預估執行之最低服務案量 110%（33/30）。本團隊提供之服務需求與擬介入項目包含中高齡及高齡駕駛能力評估、職場環境改善調整策略與工作輔具、提供預防重複發生

職災的知能教育、工作能力與職場訪視評估及職場健康促進訓練及工作強化訓練等。表 15 根據職災勞工的樣態，列出各項駕駛能力評估、預防重複發生職災的知能教育、工作能力評估、工作強化訓練等服務之件數分佈。

目前因災保法全面實施，故職能復健認可機構已針對中高齡及高齡職災勞工提供全面性的職能復健服務，多數中高齡及高齡職災勞工也以職能復健認可機構為優先。本計畫則協助進行駕駛能力評估為輔，並提供相關服務予其他尚無職災診斷(包含疑似職業災害、疑似高風險、職災認定中)，或已完成職能復健專業機構之強化訓練但復工能力仍不足者。因此，本計畫的駕駛能力評估的個案數相對較多，旨在補足現有服務系統的不足，特別是針對需求明確但未被現有體系完全涵蓋的駕駛能力評估服務。而其他項目因現有機構服務已相對完善，需求量相對較低。

表 15 職災樣態與介入服務 (n=33)

職災類型/服務需求與 擬介入面向		中高齡及高齡 駕駛能力評估	職場環境改善 策略與工作輔 具	預防重複發生 職災的知教育	工作能力與職 場訪視評估	職場健康促進 訓練及工作強 化訓練
職業傷病 (n=27)	交通事故	19	1	6	5	5
	疑似職業 傷病	1	4	5	6	6
	小計	20	5	11	11	11
	百分比	74.07%	18.52%	40.74%	40.74%	40.74%
職業病 (n=6)	已認定	0	1	2	2	2
	認定中	1	0	3	3	3
	小計	1	1	5	5	5
	百分比	16.67%	16.67%	83.33%	83.33%	83.33%

二、 中高齡及高齡駕駛能力評估

截至 11 月 30 日止，本團隊服務已開案服務的個案中，符合交通意外所造成的職業傷害為 22 名，目前皆已完成駕駛能力評估，個案標號分別為：GD003、GD004、GD005、GD006、GD007、GD008、GD010、GD011、GD012、GD013、GD014、GD015、GD016、GD017、GD018、GD019、GD020、GD021、GD022、GR001、GR005、GR011。

納入評估的 22 名個案平均年齡為 55.29 歲（最小 45 歲/最大 77 歲/SD=7.38），教育程度以高中/職居多（n=13）。有機車駕照的為 21 名；汽車駕照者為 16 名。職災情形以騎乘機車時與其他汽車互撞居多（n=8），受傷部位主要以下肢及多處綜合性損傷居多（n=8/n=8），詳細請見附錄之紀錄。

三、 職場環境改善調整策略與工作輔具

中高齡及高齡勞工當遭受到職業傷病，常會面臨復工困難，或擔心再發生相同或相似之傷或病。因此，本項服務主要為穩定個案復工的就業，進行包含物理環境和人因工程等與個案工作環境有關的改造作業。另外，本服務為排除個案工作障礙，新增、維持或修改個案的就業能力。本團隊會依據每名個案的困難，適性的提供工作輔具護具，並再進行後續相關的調整改造，解決個案復工後遭遇的困難。截至 11 月 30 日止，本團隊服務已開案服務的個案中，共計 6 名個案接受職場環境改善調整策略與工作輔具服務，分別為 GD008、GD009、GR006、GR007、GR008、GR010。

個案 GD008 為漁夫。因車禍造成右腳脛骨骨折與腳趾截肢，導致右腳腳掌著地時壓力點集中外側。影響站立與行走平衡。因此，本團隊與客製特殊鞋墊之單位合作，分析個案的步態與工作型態，製作個人化特殊鞋墊，協助個案維持行走平衡。個案 GD009 為自營家庭代工。因上一份工作造成椎間盤突出，且肩關節活動度中度受限，使個案搬運加工品至客廳作業時，容易引發下背疼痛與無力抬舉。因此，本團隊改良市售的伸降推車與調整放置貨品的環境，讓個案運送加工品時，避免抬舉姿勢並減少腰部彎曲動作，降低下背部的負擔。個案 GR006、GR007、GR008 為嬰兒室護理相關人員。因工作需長時間彎腰，下背部易引發疼痛，加上嬰兒室保溫箱之設

備老舊，不易推動與控制方向，多需要使用腰部去出力。因此，本團隊與廠商合作協助更換保溫箱輪子，使個案們在推保溫箱可以更加輕鬆，避免使用代償動作，減少下背部不適。個案 GR010 為藥師，工作需長時間久站，導致足跟有肌膜纖維瘤，造成站立或行走時腳會使用外翻與墊腳姿勢，進而引發下背部痠痛。因此，本團隊分析個案的足跟肌膜纖維瘤的位置，製作個人化特殊鞋墊，協助個案在站立或行走時能以正確姿勢，並降低足底與下背部疼痛風險。

四、提供預防重複發生職災的知能教育

中高齡及高齡勞工遭遇職業傷害後復原期常較為緩慢，為避免其再發生相同或相似的傷病，本隊提供職業災害預防的衛教資訊，讓個案在工作或日常生活中隨時留意應注意的事項，透過系統的短期教學，培養勞工正確的健康管理習慣，預防和恢復神經肌肉骨骼累積的傷害，降低潛在的職業傷害風險，並減緩工作能力退化的速度。

截至 11 月 30 日止，本團隊已開案服務的個案中，共提供 16 名個案個別化預防職災的知能教育，分別為 GD001、GD002、GD007、GD008、GD009、GD016、GD017、GR001、GR002、GR003、GR004、GR006、GR007、GR008、GR009、GR010。知能教育包含：適當工作臺操作；頻繁更換姿勢、正確搬運姿勢、定期伸展運動及正確工具操作姿勢等，詳細請見附錄之紀錄。

五、 提供工作能力與職場訪視評估

截至 11 月 30 日止，本團隊已開案服務的個案中，共 16 名個案需提供工作能力與職場訪視評估的需求。工作能力評估的重點包括個案的感功能、關節活動角度、徒手肌力狀態以及心肺耐力、工作耐力和功能性（如站、坐、走、蹲、負重能力及靈巧度等），接受工作能力評估的 16 名個案分別為 GD001、GD002、GD007、GD008、GD009、GD017、GR001、GR002、GR003、GR004、GR006、GR007、GR008、GR009、GR010、GR011，詳情請見附錄之紀錄。

職場訪視分析則主要為瞭解個案就業過程工作現況遭遇的困擾及問題，透過實際安排至個案工作場域進行實地訪視，以利提出改善建議的資訊。截至 11 月 30 日止本團隊已開案服務的個案中，共 5 名個案接受職場訪視分析之服務。個案 GD008 工作場所為漁港，需從海堤走下碼頭才能登船，由於個案平衡能力不足且海堤上自製樓梯上下幅度過高。因此，本團隊建議，鋪設大型棧板作為走下碼頭的斜坡，以降地斜率，並加設扶手確保行走時保持平衡。個案 GD009 工作環境為客廳，使用矮板凳與客廳桌面進行家庭代工。此姿勢下，個案上肢前伸、捲曲身體與重心前傾，長時間容易造成肩頸肌肉僵硬與下背疼痛。因此，本團隊考量家中環境與工作樣態，協助找尋尺寸合適的工作桌，並依個案身形改造符合人體工學的座椅。改善

工作時的姿勢排列。個案 GR006、GR007、GR008 工作場所為嬰兒室，工作需頻繁推保溫箱，由於保溫箱設備老舊加上嬰兒室走道狹窄，需花費 5.33 公斤的力才可起始保溫箱，並使用側身的姿勢控制保溫箱方向，長期下來造成下背痠痛，因此，本團隊考量工作環境及內容，協助進行更換保溫箱輪子，並教導正確工作姿勢，詳情請見附錄之紀錄。

六、 職場健康促進訓練及工作強化訓練

職場健康促進訓練會透過解剖學理解釋與實際示範職災預防措施的衛教資訊，讓個案留意應注意的事項，預防神經肌肉骨骼累積的傷害，降低潛在傷害風險。如：安排適當的工作檯高度與站姿、坐姿、蹲姿和搬運的省力姿勢與功能性身體排列；肌肉疲勞的舒緩策略與可執行的伸展運動。截至 11 月 30 日止已開案服務的個案中，共有 3 名個案接受本團隊提供職場健康促進訓練，個案編號為 GR006、GR007 及 GR008。

工作強化訓練旨在協助中高齡及高齡職災勞工者恢復所需的身體能力，讓其順利重返職場。適用對象包括：(1) 已接受過職能復健訓練且結案，但事後追蹤發現工作能力仍有不足的個案；(2) 具職業災害勞工身份但因個人因素無法銜接職能復健服務的個案；(3) 醫療復健穩定但未獲勞保局審核通過的個案；(4) 醫療診斷未達職災標準但疾病症狀影響工作表現的個案。本計畫將提供這些個案適當的工作強化訓練服務。

截至 11 月 30 日止已開案服務的個案中，16 名個案需要提供工作強化訓練的服務，個案編號分別為 GD001、GD002、GD007、GD008、GD009、GD016、GR001、GR002、GR003、GR004、GR006、GR007、GR008、GR009、GR010、GR011，個案訓練計劃詳情請見附錄。

七、 結案與追蹤

截至 11 月 30 日止，本團隊服務的 33 名個案皆已完成結案事宜，已完成經追蹤個案計 23 名。已重返職場者計 26 名（復工比例 78.79%），其中 16 位有停工的個案，平均復工距受傷時間為 303.1 日（SD=256.69。最短 93 日；最長 730 日），可能因中高齡之限，故此受傷至復工時間較長；目前尚未順利重返職場者為 7 名。未順利重返職場的 7 名個案，主要原因包括：能力尚未達到復工標準、結案後發現仍需進一步醫療處置、或仍在工作強化中心接受訓練，此外也有個案具備復工能力但尚在等待適合的就業機會。

本計畫轉介來源包含國立成功大學醫學院附設醫院職業醫學科門診和職能治療中心。本團隊會主動回報上述單位個案服務相關狀況，達服務資訊與成果的共享，並可相互配合鼓勵個案，俾利協助個案順利重返就業職場。本團隊整體計畫的服務內容獲得個案回饋滿意度之平均值皆在 4.4 分以上（滿分為 5 分）。



中高齡及高齡勞工職場健康促進及職災預防

COLLEGE OF MEDICINE

◆ 計畫說明 ~ ~ ~ ~ ~

中高年齡勞工（45歲以上至65歲以下）佔全國勞動人口比例逐年攀升，2020年勞動比例已達42.1%，中高年齡勞工容易成為職業傷病的高危險族群，若不幸發生職業災害時，復原期需要花費較長之時間，且也可能再次會重複再發生。因此，成大職能治療學系承辦勞動部職業安全衛生署補助辦理《中高齡勞工職場健康促進及職災預防》計畫，期待透過適切的健康促進及職災預防方案（含提供相關輔具），協助中高齡勞工避免再次發生職業災害，以期延續職涯與工作產能。

◆ 計畫對象 ~ ~ ~ ~ ~

- 因交通意外診斷職業傷害中高齡勞工。（今年度新增服務對象）
- 經醫療診斷為具有神經肌肉骨骼系統之職業傷病，且為45至65歲之中高齡職災勞工。

➢ 與職災勞工同屬相同工作場所及工作內容，具有潛在職業傷害危險之中高齡勞工。

◆ 對象權益 ~ ~ ~ ~ ~

- 服務過程您不須支付任何費用。
- 服務對象資料皆予以保密並妥善保管，不會有外漏的疑慮。
- 您可自由決定是否參與本計畫，也可隨時終止參與服務。

◆ 計畫進行 ~ ~ ~ ~ ~

- 依服務對象擬定客製化需求的介入方案，並提供為期4至6週的介入訓練。並由團隊成員運用LINE APP進行4至6週職場健康自主管理成效之追蹤，與服務執行的滿意度調查。

➢ 提供的介入方案：

- ✓ 中高齡及高齡駕駛能力評估。（今年度新增服務項目）
- ✓ 符合職場所需之職場環境改善調整策略與工作輔具。
- ✓ 提供預防重複發生職災的知能教育。
- ✓ 提供工作能力與職場訪視評估。
- ✓ 職場健康促進訓練及工作強化再訓練。

計畫主持人：國立成功大學職能治療學系張哲豪副教授

地址：70101台南市東區大學路1號（成大職治系304室）

專案連絡人：蔡一誠

電話：06-2353535 分機5918

※歡迎加入群組與我們聯繫
(加入後請記得傳一則訊息
或貼圖才算成功加入唷!)



ID : @379qlnvr

中高齡及高齡勞工 職場健康促進及職災預防

計畫說明

中高年齡勞工（45至65歲）易成為職業傷病的高危險族群，且復原期較長，有複發的可能。因此，成大職能治療學系承辦勞動部職業安全衛生署補助辦理《中高齡勞工職場健康促進及職災預防》計畫，期待透過健康促進及職災預防方案（含提供相關輔具），協助中高齡勞工避免再次發生職業災害，以期延續職涯與工作產能。

對象權益

- 服務過程不須支付任何費用
- 服務對象資料皆予以保密並妥善保管，不會有外漏的疑慮
- 您可自由決定是否參與本計畫

計畫對象

1. 因交通意外診斷職業傷害中高齡勞工
2. 經醫療診斷為具有神經肌肉骨骼系統之職業傷病，且為45至65歲之中高齡職災勞工
3. 與職災勞工同屬相同工作場所及工作內容，具有潛在職業傷害危險之中高齡勞工

計畫進行

依服務對象擬定客製化的介入方案，並提供為期4至6週的介入訓練，本團隊運用官方LINE APP進行職場健康自主管理成效之追蹤，與服務滿意度調查。提供的介入方案：

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 符合職場所需之職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☐ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☐ 職場健康促進訓練及工作強化再訓練



@379qlnvr

計畫主持人：國立成功大學職能治療學系張哲豪副教授
地址：70101台南市東區大學路1號（成大職治系304室）
專案連絡人：蔡一誠、李亮妤、曾若寧
電話：06-2353535 分機5918

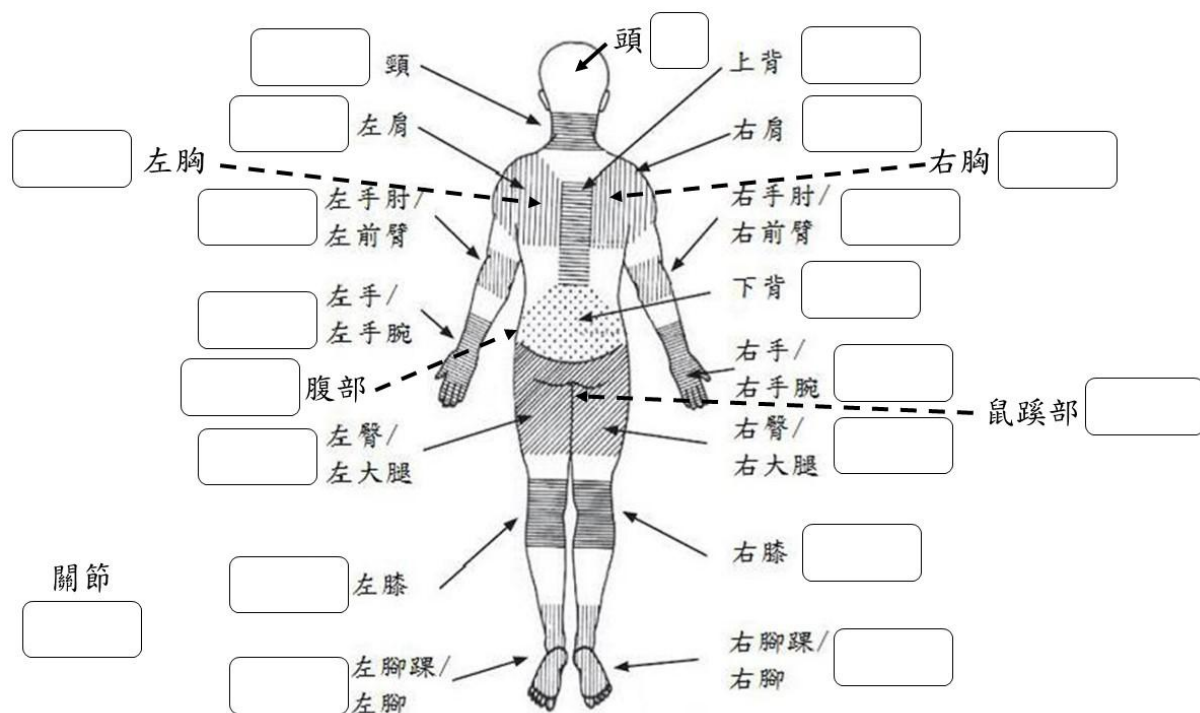
歡迎加入群組與我們聯繫
請傳一個貼圖才能成功加入唷！



COLLEGE OF MEDICINE

附件二 開案晤談表





職災發生時間	年 月 日					
職災發生經過及受傷情形						
就醫處置情形						
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☐ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明					
		障礙類別	障礙等級			
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☐ 有加保： ☐ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高		體重		BMI	
	血壓				心跳	
	其他：					
其他醫療問題或注	無					

意事項	有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明																										
第三部份-勞工目前狀況																											
目前就醫情形	☐ 住院醫療/復健中 (醫院名稱：_____科/病房號：_____) ☐ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：__ / __科：/ 門診頻率：____次/週) ☐ 醫療/復健已終止																										
目前就業狀況	☐ 職災勞工重返職場																										
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">就業狀況</td><td>任職事業單位</td><td colspan="2">☐原單位 ☐新單位</td></tr> <tr> <td>任職職務</td><td colspan="2">☐原職務 ☐新職務</td></tr> <tr> <td>工作量/工時</td><td colspan="2"> ☐不變 ☐增加 ☐減少 總工時共：_____小時/天 </td></tr> <tr> <td>工作年資</td><td colspan="2">_____年 _____月</td></tr> <tr> <td>薪資狀況</td><td colspan="3"> ☐較原薪資低 ☐與原薪資同 ☐較原薪資高 ☐日薪_____元 ☐月薪_____元 ☐時薪_____元 </td></tr> <tr> <td>公司名稱</td><td colspan="3"></td></tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td><td></td><td>聯絡電話</td><td></td></tr> </table>			就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位		任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天		工作年資	_____年 _____月		薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元			公司名稱				雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話
就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位																									
	任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務																									
	工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天																									
	工作年資	_____年 _____月																									
薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元																										
公司名稱																											
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話																									
	☐ 傷病假當中，尚未復工																										
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">就業狀況</td><td>任職事業單位</td><td colspan="2">☐原單位 ☐新單位</td></tr> <tr> <td>任職職務</td><td colspan="2">☐原職務 ☐新職務</td></tr> <tr> <td>工作量/工時</td><td colspan="2"> ☐不變 ☐增加 ☐減少 總工時共：_____小時/天 </td></tr> <tr> <td>工作年資</td><td colspan="2">_____年 _____月</td></tr> <tr> <td>薪資狀況</td><td colspan="3"> ☐較原薪資低 ☐與原薪資同 ☐較原薪資高 ☐日薪_____元 ☐月薪_____元 ☐時薪_____元 </td></tr> <tr> <td>公司名稱</td><td colspan="3"></td></tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td><td></td><td>聯絡電話</td><td></td></tr> </table>			就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位		任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天		工作年資	_____年 _____月		薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元			公司名稱				雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話
就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位																									
	任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務																									
	工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天																									
	工作年資	_____年 _____月																									
薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元																										
公司名稱																											
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話																									
	☐ 高風險勞工																										
	<table border="1"> <tr> <td>公司名稱</td><td colspan="3">—</td></tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td><td>工作量/工時</td><td colspan="2">總工時共：_____小時/天</td></tr> <tr> <td>工作年資</td><td colspan="2">_____年 _____月</td></tr> <tr> <td>薪資狀況</td><td colspan="3"> ☐日薪_____元 ☐月薪_____元 ☐時薪_____元 </td></tr> </table>			公司名稱	—			就業狀況	工作量/工時	總工時共：_____小時/天		工作年資	_____年 _____月		薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元											
公司名稱	—																										
就業狀況	工作量/工時	總工時共：_____小時/天																									
	工作年資	_____年 _____月																									
薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元																										

	雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話			
	☐ 未就業 ☐ 職訓中 ☐ 請領失業給付中 ☐ 已離職，待業求職中 原因： 現況： 未來期待：					
目標工作分析						
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
			☐ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☐ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☐ 1. _____級合格 ☐ 2. _____級合格 ☐ 3. _____級合格					☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用	

			____年____月至____年____月	☐ 適用
			____年____月至____年____月	
			____年____月至____年____月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					
2	感覺緊張不安					
3	覺得容易苦惱或動怒					
4	感覺憂鬱、心情低落					
5	覺得比不上別人					
6	有自殺的想法					

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務					
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					
4	我擔心適應新的就業環境					

5	我對於未來工作感到茫然					
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明						
是否接受服務		接受 不接受 原因：				
服務項目		無 中高齡及高齡駕駛能力評估 職場環境改善調整策略與工作輔具 提供預防重複發生職災的知能教育 提供工作能力與職場訪視評估 職場健康促進訓練及工作強化訓練				



COLLEGE OF MEDICINE

附件三 服務同意書



服務同意書

各位病友與家屬，您好：

本中高齡勞工服務計畫主要針對中高齡及高齡職災勞工或高危險群勞工的職能重建與職災預防，以協助其盡早返回職場，以其延續職涯與工作產能。

介入方案包括：

1. 中高齡及高齡駕駛能力評估。(今年度新增服務項目)
2. 符合職場所需之職場環境改善調整策略與工作輔具。
3. 提供預防重複發生職災的知能教育。
4. 提供工作能力與職場訪視評估。
5. 職場健康促進訓練及工作強化再訓練。

整個服務流程原則上不會帶給參與者任何身心方面的傷害，但請參與者務必依照專業人員的指導來進行訓練活動，以避免因為不當的操作而造成不適。如果您有意願接受相關服務，歡迎參與此計畫，我們會妥善保護您的個人資料的隱私，您可自由決定是否參加本計畫，也可隨時終止參與服務。

計畫主持人：國立成功大學職能治療學系張哲豪副教授

專案連絡人：蔡一誠

電話：06-2353535 分機 5919、5918

歡迎加入群組與我們聯繫

ID：@379qlnvr



我已詳細閱讀此同意書，並了解此計畫服務之目的與步驟，願意參與此計畫並配合所安排的事項。

此致

國立成功大學醫學院職能治療學系

「中高齡與高齡勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具設計製作」計畫

立同意書人：

身分證統一編號：

電 話：

中 華 民 國 年 月 日



COLLEGE OF MEDICINE

附件四

中高齡及高齡駕駛能力評估



中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓

編號：

GD00X

施測者姓

名：

名：

施測日期：

年 月 日

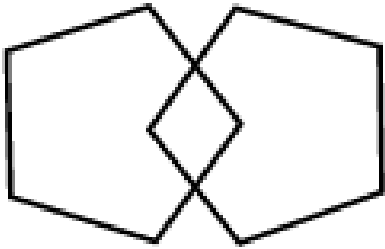
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	年 月 日 (歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☐ 機車 ☐ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☐	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	幾乎沒使用	☐	☐	☐
職災情形							
診斷處置							

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 年 西元： 年 生肖：	☐ 0 ☐ 1

得分： /5	請問這個月是幾月？	國曆： 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☐ 1
	請問今天是幾號(日)？	國曆： 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☐ 1
	請問今天是星期幾？		☐ 0 ☐ 1
	請問這是什麼地方？		☐ 0 ☐ 1
注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品		☐ 0 ☐ 1
	圖片名稱(/10)		
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
得分： /3			☐ 0 ☐ 1

註： 超過 3 分以上 ，以 3 分計算			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
			☐ 0 ☐ 1
空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(/1)		得分
			☐ 0 ☐ 1
	空間知覺(/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

得分： /20	畫鐘測驗（得分： /7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☐ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☐ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☐ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☐ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☐ 1
視知覺 得分： /16	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
	Visual identification of shapes (VS)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
	Overlapping figures (OF)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
	Object constancy (OC)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

三、 平衡能力

前庭系統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☐ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☐ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☐ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☐ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☐ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☐ 陰性
	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】		分數
姿勢控制能力	1. 坐姿到站姿。		
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。		
	3. 站著時將手臂伸直前舉。		
	4. 由站姿撿起地上的東西。		
	5. 站著轉頭向後看。		
	6. 沒有支撐兩腳前後站。		
	7. 單腳站。		
	總分		/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☐ 有：_____

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☐ 有：☐ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☐ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☐ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☐ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☐ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☐ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☐ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☐ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰

影

☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼

☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☐可 ☐有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☐可 ☐有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☐可 ☐有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☐可 ☐有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☐可 ☐有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☐可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：



COLLEGE OF MEDICINE

附件五 服務紀錄表



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：

姓名		評估日期	
職災原因			
傷病診斷 (部位及程度)			
身心障礙/ 障別等級(若有)	☐ 有(障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☐ 無		
工作職稱/ 職務內容描述			
就業問題與困難陳述			
預定介入方向			
受案與否	☐ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員			

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：

姓名			
任職單位		職務名稱	

職場就業問題診斷與分析

基本資料

姓名：_____；性別：☐男；☐女

身高：_____公分；體重：_____公斤

眼高：_____公分；肩高：_____公分；

手指指根處（knuckle）：_____公分；膝高：_____公分

測驗前血壓：_____ mmHg / _____ mmHg；出生年月日：_____年_____月_____日；

年齡：_____歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = (220 - 年齡) * 0.85 = _____

身體損傷評估

感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
部屈曲	左： 度 右： 度	左： 度 右： 度	左： 度 右： 度	左： 右：
部伸直	左： 度 右： 度	左： 度 右： 度	左： 度 右： 度	左： 右：
部外展	左： 度 右： 度	左： 度 右： 度	左： 度 右： 度	左： 右：

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：

肩部外轉	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度
肩部內轉	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度
手肘屈曲	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度	左：度 右：度
評量結果摘要（初評）：					
評量結果摘要（結評）：					

徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
肩屈肌群 (shoulder flexors)				
肩外轉肌群 (shoulder abductors)				
肩外轉肌群 (shoulder external rotators)				
肘屈肌群 (elbow flexors)				

結果摘要（初評）：

結果摘要（結評）：

註：視需要增減測試之肌肉群。

工作耐受測試

施測當日因個案左膝蓋疼痛而未能施測此項目

身體能力測試

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：

編號	項目	初評	結評	備註	
	行走 (折返 10 公尺，1 分鐘)	公尺	公尺		
	上下樓梯 (1 分鐘)	階	階		
	走平衡木 (折返一次)	秒	階		
	雙手搬運 (折返 5 公尺)	公斤	公斤		
	雙手抬舉-地面至腰部層板 地面→手指指根處	公斤	公斤		
	雙手抬舉-腰部至胸部層板 指根處→肩高下 3 格	公斤	公斤		
	雙手抬舉-胸部至眼高層板 肩高下 6 格→眼高	公斤	公斤		
	左手握力	公斤 (平均值)	公斤 (平均值)		
	右手握力	公斤 (平均值)	公斤 (平均值)		
	左手側握指力	公斤 (平均值)	公斤 (平均值)		
	右手側握指力	公斤 (平均值)	公斤 (平均值)		
	明尼蘇達操作測驗 慣用手置放	秒 (總和)	秒 (總和)		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：

	_____秒 + _____秒				
	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉 _____秒 + _____秒	秒 (總和)	秒 (總和)		
	明尼蘇達操作測驗 慣用手移置 _____秒 + _____秒	秒 (總和)	秒 (總和)		
	明尼蘇達操作測驗 慣用手翻轉與置放 _____秒 + _____秒	秒 (總和)	秒 (總和)		
	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉與置放 _____秒 + _____秒	秒 (總和)	秒 (總和)		
	連續蹲姿取物再《站》起 地板→層板肩高下3格	秒	秒		
	連續彎腰取物再《站》起 層板肩高下3格→地板	秒	秒		
	維持彎腰姿(3分鐘) (層板膝高)	EGFPU	EGFPU		
	維持蹲姿(3分鐘) (層板35公分)	EGFPU	EGFPU		
	維持跪姿(3分鐘) (層板35公分)	EGFPU	EGFPU		
	維持坐姿	EGFPU	EGFPU		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：

	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

(四)評估結果與解釋

初評測驗結果與解釋

MET 及耐力：

移動及平衡能力：

搬運抬舉能力：

手部力氣及協調能力：

姿勢維持與變換：

主要問題

訓練目標

輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☐ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：

介入內容及執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數

效益評估

評估結果與解釋-結評

移動及平衡能力

搬運抬舉能力：

手部力氣及協調能力：

姿勢維持與變換：

成效追蹤

個管員		追蹤日期	
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
			☐ 電話訪問

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：

		☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：
		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：
		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務歷程總表

案號：

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務歷程總表

案號：

16		
17		



COLLEGE OF MEDICINE

附件六 結案檢核表



服務檢核單

OO：

感謝您這段時間參與《中高齡與高齡勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具設計製作》

本案為您提供的服務內容如下：

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場所需之職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☐ 預防重複發生職災的知能教育
- ☐ 工作能力與職場訪視評估
- ☐ 職場健康促進訓練及工作強化再訓練

簽名：

服務檢核單

OO：

感謝您這段時間參與《中高齡與高齡勞工之職場健康促進及重複職災預防與就業輔具設計製作》

本案為您提供的服務內容如下：

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場所需之職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☐ 預防重複發生職災的知能教育
- ☐ 工作能力與職場訪視評估
- ☐ 職場健康促進訓練及工作強化再訓練

簽名：



個案服務紀錄

GD001	77
GD002	94
GD003	115
GD004	123
GD005	138
GD006	154
GD007	170
GD008	197
GD009	233
GD010	259
GD011	275
GD012	291
GD013	308
GD014	325
GD015	342
GD016	359
GD017	388
GD018	407
GD019	423
GD020	440
GD021	456
GD022	472

GR001	488
GR002	513
GR003	530
GR004	546
GR005	564
GR006	580
GR007	597
GR008	613
GR009	629
GR010	647
GR011	664

GD001



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD001

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 02 月 05 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名： 陶 O 玲	出生日期：民國 60 年***月***日(53 歲)		
身分證號：D290*****	性別： ☐ 男； ☒ 女； ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0911*****
通訊地址	台南市北區***路***巷***弄***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	趙 O 宏	手機	0934*****
次要連繫人	無		
婚姻狀況	☒ 已婚； ☐ 未婚； ☐ 離婚； ☐ 喪偶； ☐ 同居； ☐ 分居； ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：婆婆 提供(本人)照顧者：無		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☒ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	雙側棘上肌肌腱炎、雙側網球肘、雙側旋轉肌袖症，並自述腰背部疼痛和左側腕關節痠痛		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

職災發生時間	103 年即曾於成大醫院職業醫學門診診斷雙肩棘上肌肌腱炎					
職災發生經過及受傷情形	103 年即曾於成大醫院職業醫學門診獲雙肩棘上肌肌腱炎，112 年 8 月 16 日重新回診職業醫學科為期待能取得職災門診單進行復健事宜。					
就醫處置情形	個案於 112 年 8 月 16 日至門診自述十餘年仍有雙側肩胛區域、雙手手腕、雙手手肘痠麻疼痛的狀況，特別是左手肘又較為嚴重。目前多為至診所自費做電療、熱敷、打止痛針。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明(☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要)					
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高	159cm	體重	53 kg	BMI	20.9kg/m ²
	血壓	118/75mmHg		心跳	62bpm	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中（醫院名稱：成大醫院復健科；門診頻率：視疼痛狀況，每週沒有固定的頻率，後續會考慮至外面診所進行復健治療，個案的時間較容易配合）					

目前就業狀況	■高風險勞工								
	公司名稱	勝利國小							
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>7.5</u> 小時/天						
		工作年資	94 年迄今						
	薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☒ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元							
目標工作分析	雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊					
	個案高職畢業，目前為 53 歲（60 年次），任職勝利國小擔任廚工，工作時間為 7 點至 14 點 30 分，週休二日，每日工作時間為 7.5 小時。每日主責的工作內容不同，分別由 6 名廚工輪流，但其中 1 名廚工較主責清潔。								
	勝利國小總學生人數約為 1,500 人，共 59 個班級，素食約為 30 多人左右。工作內容分為煮飯、煮菜（3 菜 1 湯）、備料切洗菜等。								
	1. 每日廚房需要清洗 3 袋米，每袋約 30 斤，每袋米會清洗 3 次，每次約洗 17 至 18 次左右。清洗完畢後需將米放蒸飯櫃內，此時用杓子盛飯、盛水等動作約會重覆 186 次以上。米飯蒸熟後則需將蒸飯盒依序放在 12 台推車上（8 台單層推車和 4 台雙層推車），約於 11 點 25 分開始連同蔬菜和湯於半小時內分送各教室。之後再進行蒸飯櫃、盛飯盒等清潔事宜。								
	2. 煮菜（3 菜 1 湯），每日會運用蒸氣鍋接水川燙雞骨、豬骨等，並撈至鐵製的盆內（盆子直徑約為 60 公分），每盆裝盛內容物後約為 30 至 40 斤，同個材料需完成 5 至 6 盆以上（晤談當日個案自述豬骨就備 123 公斤左右）。炒菜運用的鍋鏟長度約為 145 至 150 公分左右，需持該工具不斷進行翻炒。之後，將 1 主菜 2 青菜各區分為 62 個餐盒配送至各教室，並再處理後續清潔整理事宜。								
	3. 備料：每日所需要的蔬菜備量約為 3 台推車，每台推車堆疊並列的 3 個菜籃（150 公分高，總計 6 籃），每籃約為 30 至 40 斤左右。備料會初步人工去頭去尾後，再運用機器進行刨切或切塊等，並進行沖洗（約會洗至少 3 次）。								
	4. 個案從事該職務工作時，佔大多數運用站姿和彎腰姿，清洗截油槽時，甚至使用跪姿。每日配送午餐至各班級時，1 組為 2 名人力，每組負責一大一小的配送餐車，並推送 2 次，來回距離約為 1 公里。小台推車扣除推車重量即約為 87.32；大台推車扣除推車重量約為 131.07。								
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填									
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註			

勝利國小	廚工	自述五年以上	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____	—	—	—
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. 中餐丙級 證照 ☐ 2. _____ 證照 ☐ 3. _____ 證照					☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☒ 適用	
	1.中餐丙級課程	—	無明確日期			
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題 說明: (含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾 如此 (1)	有時 如此 (2)	經常 如此 (3)	總是 如此 (4)

GD001

1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助			V		
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然		V			

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡職災勞工 服務需求說明	個案自述長時間受左右手手肘和手腕疼痛，目前又復發痠痛感影響執行廚助之工作，故個案期待能接受服務，瞭解工作過程如何避免因推拉重量造成產生危害的狀況。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務紀錄表-GD001
I.需求分析評估

案號：GD001

姓名	陶 O 玲	評估日期	113.02.05
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	雙側棘上肌肌腱炎、雙側網球肘、雙側旋轉肌袖症		
身心障礙/障別等級 （若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案需要負責洗、剝、削、切各種食材，完成烹飪前置與烹飪等工作。此外，亦需要將洗好的餐盤收到儲藏櫃內，負責清理工作環境、設備及餐具。		
就業問題與困難陳述	根據個案主述，目前在執行工作任務時，亦因肩膀及手臂疼痛狀況引起不適。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，加強個案上肢肌力及肌耐力。依據個案上肢肌力及疼痛狀況之復原情形，考量給予適切之工作輔具配戴使用。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD001

姓名	陶 O 玲		
任職單位	台南市東區勝利國民小學	職務名稱	廚工

一、職場就業問題診斷與分析

(一)基本資訊

姓名：陶 O 玲；性別：☐男；☒女身高：159公分；體重：53公斤眼高：150 CM；肩高：130 CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：40CM測驗前血壓：121mmHg /76mmHg；出生年月日：民國 60 年***月***日；年齡：52 歲最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=143

(二)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺協助下，正確定位被觸碰之部位。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	N/A	N/A
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	N/A	N/A
肩部外展	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-170 度 右： 0-170 度	N/A	N/A
肩部外轉	左： 0-80 度	左： 0-80 度	N/A	N/A

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD001

	右： 0-80 度	右： 0-80 度		
肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	N/A	N/A
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	N/A	N/A
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	N/A	N/A
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	N/A	N/A
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度	N/A	N/A
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-70 度 右： 0-80 度	N/A	N/A
評量結果摘要（初評）： 雙側肩肘之主被動關節活動度皆正常，且手腕伸直及屈曲之主動關節活動度皆有提升，但執行主被動動作時仍有輕微疼痛感，主觀疼痛分數 1 分。				
評量結果摘要（結評）：N/A				

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	5	5	N/A	N/A
Shoulder abductors	3+	3+	N/A	N/A
Shoulder external rotators	3+	4	N/A	N/A
Shoulder internal rotators	3+	4	N/A	N/A
Elbow flexors	5	5	N/A	N/A
Wrist extensors	3+	3+	N/A	N/A
Wrist flexors	3+	3+	N/A	N/A
Wrist flexors	4	4	N/A	N/A

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD001

評量結果摘要（初評）：

雙側上肢肩膀外展與外轉肌群之肌力仍較不足，雙側手腕伸屈肌抵抗阻力時仍易產生明顯疼痛，施測時個案主訴主觀疼痛分數 4-5 分。

評量結果摘要（結評）：N/A

註：視需要增減測試之肌肉群。

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：5.731，工作型態：中度負重型

三分鐘登階測驗(結評)：N/A

(三)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	70 公尺	N/A	依據初評評分標準，行走能力為《尚可》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：86 bpm B、70%最大心跳為：100 bpm				
2.	雙手搬運（折返 5 公尺）	17.5 公斤	N/A	依據初評評分標準，雙手搬運之負重能為《中度負重》。
3.	站姿推重量車（3 公尺）	E/GFPU	N/A	依據初評評分標準，個案站姿推車能一次推行空車+15 磅（產生 15 公斤推力重量）3 公尺，今日施測未有腰部疼痛等主觀抱怨。
4.	站姿拉重量車（3 公尺）	E/GFPU	N/A	依據初評評分標準，個案站姿拉車能一次拉行空車+15 磅（產生 15 公斤推力重量）之 3 公尺。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD001

5.	雙手抬舉-地面至腰部（層板地面→手指指根處）	17.5 公斤	N/A	依據初評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力為 17.5 公斤，落於《中度負重》。
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 （如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手）				
6.	左手握力	18.73 公斤 （平均值）	N/A	依據初評評分標準，左手握力為《尚可》
7.	右手握力	20.27 公斤 （平均值）	N/A	依據初評評分標準，右手握力為《尚可》
8.	左手側握指力	5.27 公斤 （平均值）	N/A	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》
9.	右手側握指力	5.5 公斤 （平均值）	N/A	依據初評評分標準，右手側握指力為《尚可》
10.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放	127 秒 （總和）	N/A	根據初評評分標準，慣用手置放能力為《尚可》
11.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉	102 秒 （總和）	N/A	根據初評評分標準，雙手翻轉能力為《良好》
12.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置	93 秒 （總和）	N/A	根據初評評分標準，慣用手移置能力為《尚可》
13.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放	126 秒 （總和）	N/A	根據初評評分標準，慣用手翻轉與置放能力為《極優》
14.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放	82 秒 （總和）	N/A	根據初評評分標準，雙手翻轉與置放能力為《良好》
15.	連續蹲姿取物再《站》起（地板→層板肩高下 3 格）	63 秒	N/A	個案於初評連續蹲姿取物再站起能力可達《尚可》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD001

16.	連續彎腰取物再《站》起(層板肩高下3格至地板)	67 秒	N/A	個案於初評進行連續彎腰取物再站起能力可達《尚可》。
17.	維持彎腰姿(3 分鐘)(層板膝高)	E ₁ GFPU	N/A	個案於初評之彎腰姿勢維持能力可達《極優》
18.	維持蹲姿(3 分鐘)(層板35公分)	E ₁ GFPU	N/A	個案初評之蹲、坐、站姿姿勢維持能力皆為極優。
19.	維持坐姿	E ₁ GFPU	N/A	
20.	維持站姿	E ₁ GFPU	N/A	

(四)評估結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前於初評之 MET 值為 5.731METS，可忍受持續工作型態為中度負重，尚未能符合原職務（廚工）之要求，建議須提升心肺及活動耐力等能力，也有提供居家有氧活動建議，使個案能夠自主進行，以持續維持心肺耐力以因應原職務要求。
- 移動及平衡能力：**個案於初評評測之行走能力為 70 公尺，能力之評等為尚可，可符合原職務(廚工)之需求。
- 搬運抬舉能力：**個案從事的工作內容需要撈川燙的食材、蒸汽炒鍋製作菜餚、搬運食材餐盒等，裝放川燙食材裝菜空盆約重 2 至 3 公斤，放置食材後約有 20 公斤左右，配餐至各間教室時，每次需同時搬運 3 個餐盒約為 18 公斤以上。個案於初評之雙手搬運的負重程度可達中度負重，尚可勝任原職務（廚工）之負重能力要求，但因該職務需長時高頻進行重覆性的搬抬作業，且個案雙上肢仍存在疼痛狀況，因此仍建議須增加搬運抬舉之耐力負荷，以避免累積性傷害之復發。
- 手部力氣及協調能力：**個案初評之雙手握力比對常模後落於尚可範圍，應仍能符合原職務（廚工）之要求。雙手操作及協調能力依據評分標準，個案落於良好與尚可間，應能符合原職務（廚工）之要求。
- 姿勢維持與變換：**可獨立完成姿勢變換及維持之各項評估項目，且於坐、站、蹲及彎腰姿之姿勢維持能力皆為極優，連續蹲站之姿勢轉換能力也皆落於尚可等級，上述能力皆可符合原職務(廚工)要求。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD001

二、主要問題

1. 上肢疼痛，左肩處主觀疼痛分數 6 分，雙側前臂主觀疼痛分數 3-4 分。
2. 上肢近端外展及外轉肌力不足，徒手肌力測試結果對比原職務(廚工)要求，有輕度受限
3. 搬抬耐力不足，目前可負荷單次搬抬能力為中度負重(7.5kg-10kg)，但仍無法勝任持續性搬抬任務。

三、訓練目標

1. 減緩上肢疼痛，上肢主觀疼痛分數降低至 1-3 分，且能習得自我緩解方法。
2. 增進上肢肌力，徒手肌力測試上肢外展及外轉肌力至少可抵抗中等程度阻力或以上。
3. 增進搬抬耐力，於一分鐘內可持續搬抬 17.5kg 五次或以上。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD001

一、介入內容/訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.02.26	疼痛控制與緩解	1. 熱敷左側肩膀及雙手臂手臂 10 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動及被動關節活動與輔助伸展、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 徒手後冰敷 5-10 分鐘 4. 左肩關節伸展運動 (shoulder flexion)*30 下*3 組	左側肩膀二頭肌長頭肌腱處、左側棘上肌及棘下肌皆有明顯壓痛點，且柔軟度較不足，針對上述部位提供轉組織放鬆及緩和被動伸展，後請個案自行自主執行伸展運動，可完成指定次及組數，且個案主述經徒手放鬆過後疼痛感較為減緩，動作過程未出現明顯疼痛。	2 小時
		增加上肢肌力與肌耐力	1. 坐姿划船(黑色彈力帶)*30 下*3 組 2. L. shoulder external rotation(sdielying)*30 下*2 組	由於個案主述較久未進行阻力性活動，加上今天經上述徒手放鬆後左肩感覺較無力，故僅提供兩項阻力性活動供個案執行，後續會逐漸增加訓練活動執行種類。執行訓練活動時，肩胛動作控制較不穩，容易聳肩代償，經提醒可維持正確的動作執行方式。	
2	113.03.04	疼痛控制與緩解	1. 熱敷左側肩膀及雙手臂手臂 10 分鐘 5. 徒手：左側肩關節關節鬆動及被動關節活動與輔助伸展、左側旋轉肌袖軟組織	此次個案主述因原職務工作量逐漸增加，最近左肩負荷較大，疼痛感自覺較明顯。此次訓練前仍以左側	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD001

			織放鬆 2. 左肩關節伸展運動 (shoulder flexion)*30 下*3 組	肩頭處(二頭肌長頭肌鍵)提供深層軟組織按摩與緩和牽拉，協助減緩長時負重累積之肌肉痠痛。	
		增加上肢肌力與肌耐力	1. 站姿划船(黑色彈力帶)*30 下*3 組 2. 肩膀平舉 1 分鐘*5 組(啞鈴 2lb) 3. D2 flexion(supine,阻力帶藍色)*30 下*3 組	由於個案主述左肩疼痛狀況較上回訓練明顯，故此次訓練 D2 flexion 僅可完成 2 組。近端控制能力仍然較不佳，若使用 flexor bar (紅)進行穩定度及耐力訓練時，容易以手肘屈曲代償晃動，故改以抓握啞鈴(2lb)，使動作維持靜態穩定來維持耐力表現。	
3	113.03.18	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動及被動關節活動與輔助伸展、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆	因個案主訴右側偶會出現疼痛狀況，故熱敷及徒手治療針對雙側肩關節進行介入。提供深層軟組織按摩和牽拉後，肌肉痠痛有部分改善。	2 小時
		增加上肢肌力與肌耐力	1. 平躺雙側外展(supine，黑色彈力帶)*30 下*各 3 組 2. D2 flexion(supine，藍色彈力帶)*30 下*各 3 組	因個案主訴工作量過大，左肩疼痛問題嚴重，故 D2 flexion 只做兩組。活動過程中左肩持續有疼痛抱怨，須持續觀察變化。	

二、效益評估

根據臨床觀察，個案的肩關節活動過程中的疼痛感受仍存在，但透過策略教導及徒手介入，疼痛狀況稍有改善。上肢力量僅持平，無進步或退步。

三、成效追蹤

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD001

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.04.15
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	工作狀態順利		LINE 追蹤

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD001

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.01.19	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。
2	113.02.05	評估個案關節活動角度、徒手肌力及部分綜合功能性體能之狀態。
3	113.02.26	第一次工作強化訓練。
4	113.03.04	第二次工作強化訓練。
5	113.03.18	第三次工作強化訓練。
6	113.03.30	原定第四次工作強化訓練，然個案因個人因素而自主中斷訓練，故沒有進行後測。
7	113.04.15	透過 LINE 追蹤得知個案目前已順利復工。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD002

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 1 月 31 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科何勻瑋醫師		
姓名：李 O 瑩	出生日期：66 年***月***日(47 歲)		
身分證號：R222*****	性別： ☐ 男； ☒ 女； ☐ 其他		
特殊身分別	☐ 獨立負擔家計者 ☒ 中高齡者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-7262***；公： 手機：0981*****		
通訊地址	台南市南區***路***巷***號***樓		
戶籍地址	☐ 同上； ☒ 否：台南市佳里區***路***號		
主要聯繫人	李 O 憲		
次要連繫人	李 O 猛		
婚姻狀況	☐ 已婚 ☒ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☒ 無 ☐ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他 備註：目前就讀嘉南藥理科技大學(高齡福祉養生管理系一年級)		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	右側遠端橈骨骨折採保守治療；左側遠端橈尺關節脫臼固定術		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

職災發生時間	111 年 7 月 23 日					
職災發生經過及受傷情形	個案為 111 年 7 月 23 日於下班返家途中發生車禍導致右側遠端橈骨骨折和左側遠端橈尺關節脫臼。					
就醫處置情形	個案車禍當下至高雄榮總台南分院（以下簡稱高榮）進行急診處理，包含右側遠端橈骨骨折採保守治療；左側遠端橈尺關節脫臼固定術等。個案出院後持續於高榮復健部進行物理治療，後續由高榮轉介至國立成功大學附設醫院（以下簡稱成大醫院）職業醫學科，並進行 48 小時工作強化訓練，於 111 年 12 月 26 日訓練結束。 個案並自述於 112 年 3 月 1 日至 3 月 20 日因肺炎接受住院治療。個案近期於成大醫院之門診紀錄資訊，包含 112 年 1 月 4 日、1 月 18 日、2 月 1 日、3 月 29 日及 4 月 12 日皆說明個案現階段雙手仍無力，雙肩活動範圍仍受到限制，目前透過藥物治療改善個案的睡眠狀況。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明(☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要)					
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高	151.5cm	體重	99kg	BMI	43.1kg/m ²
	血壓	—		心跳	—	
	其他：重度肥胖					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明：高血壓					

第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中（醫院名稱： <u>成大醫院精神科</u> 每月1次； <u>成大醫院胸腔內科</u> 每月1次； <u>成大復健科（物理治療）</u> 肩膀每週2次； <u>市立醫院復健科（物理治療）</u> 手腕每週2次					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
目前就業狀況	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	_____年 _____月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會				
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話	06-250-1***			
目標工作分析	個案目前47歲（66年次），並就讀嘉南藥理科技大學高齡福祉養生管理系一年級，高職就讀生活與保健科系，具備餐飲證照因緣際會轉投入長照服務之行業前後約已從事10年之時間。 個案職業災害前從事照顧服務員的工作，主要為從事居家服務內容，居家服務可分為日常生活照顧服務和身體照顧服務。日常生活照顧包含簡易居家清潔、備餐、陪同外出或代購物品、陪同就醫等；身體照顧服務包含床上擦澡、協助沐浴、進食、翻身拍背、被動或主動肢體關節活動等其他服務（如陪伴服務、給藥、血糖測試、甘油球使用等）。上述工作內容需要具備靈活之關節活動和5至15公斤之職務負重程度以及靈活之雙手操作。 個案目前仍傾向繼續從事原職務，服務內容會因分配之個案而提供不同之服務，且需要異動服務地點，但個案現階段外出仰賴計程車或公車接送，雙手關節負重尚無法符合職務要求，雖與個案討論原任職單位有無機會調整工作內容，俾利提前復工，但個案表示單位無其他合適之職務，目前對於現階段的復元狀況個案內心有其擔憂。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註

老吾老養 護中心	照顧服務員	待確認	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____	—	—	—

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____			
技能檢定	☒ 1. 照顧服務員級合格 ☒ 2. 餐飲丙級合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	無	—	—	

第四部份-個案心理健康評估(※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安					V
3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人				V	
6	有自殺的想法		V			

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	

3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然				V	

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	依據工作強化中心 112 年 1 月 28 日結案資訊，個案關節活動角度、肌肉力量及負重能力參與為期 48 小時工作能力強化後，整體能力狀況相較 111 年 10 月 25 日評估時仍無明顯提升，尚無法符合照顧服務員之職務要求。另個案自述復健執行推拉箱時僅能拉舉 2 公斤、握力亦約為 1.5 至 2 公斤間，比對個案工作強化訓練前和訓練後之評估資訊，整體能力又更無法符合職務要求。因此，個案若欲再繼續從事照顧服務員之職務，仍有強化訓練之必要性，故再重新提供訓練計畫。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD002

姓名	李 O 瑩	評估日期	113.01.31
職災原因	個案為 111 年 7 月 23 日於下班返家途中發生車禍導致右側遠端橈骨骨折和左側遠端橈尺關節脫臼。		
傷病診斷 (部位及程度)	右側遠端橈骨骨折採保守治療；左側遠端橈尺關節脫臼固定術		
身心障礙/ 障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ / 程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案職業災害前從事照顧服務員的工作，主要為從事居家服務內容，居家服務可分為日常生活照顧服務和身體照顧服務。日常生活照顧包含簡易居家清潔、備餐、陪同外出或代購物品、陪同就醫等；身體照顧服務包含床上擦澡、協助沐浴、進食、翻身拍背、被動或主動肢體關節活動等其他服務（如陪伴服務、給藥、血糖測試、甘油球使用等）。上述工作內容需具靈活之關節活動和 5 至 15 公斤之職務負重程度以及靈活之雙手操作。		
就業問題 與困難陳述	個案目前仍傾向繼續從事原職務（照顧服務員），服務內容會因分配之服務對象而提供不同之服務，且需要異動服務地點，但個案現階段外出仰賴計程車或公車接送，雙手關節活動度、負重能力尚無法符合職務要求。		
預定介入方向	個案傷後待業迄今約已 9 個月，個案雖曾經工作強化訓練，但目前體能狀況仍無法符合原職務（照顧服務員）之要求，有需要繼續再提供工作強化訓練之需求。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

姓名	李 O 瑩		
任職職務	老吾老養護中心	職務名稱	居家照顧服務員

一、職場就業問題診斷與分析

個案體能狀況仍無法符合原職務（照顧服務員）之要求，故重新瞭解個案現階段能力狀況，以利後續擬定其強化訓練計畫。

(一)基本資料

出生年月日：1977/****/****；年齡：47；身高：151.5公分；體重：100.5公斤

眼高：145；肩高：130；手指指根處（knuckle）：70；膝高：45

測驗前血壓：106/73；最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=174*0.85=148

(二)身體損傷

1.感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

個案配戴眼鏡，評估過程未發現個案聆聽指導語，並執行施測任務有造成困難。

2.關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	前測	後測	前測	後測
	被動關節活動度 (PROM)	被動關節活動度 (PROM)	主動關節活動度 (AROM)	主動關節活動度 (AROM)
肩部屈曲	左： 0-110 度 右： 0-120 度	左： 0-120 度 右： 0-155 度	左： 0-90 度 右： 0-105 度	左： 0-115 度 右： 0-140 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-55 度	左： 0-40 度 右： 0-45 度	左： 0-40 度 右： 0-55 度
肩部外展	左： 0-80 度 右： 0-90 度	左： 0-110 度 右： 0-120 度	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-90 度 右： 0-105 度
肩部外轉	左： 0-85 度 右： 0-80 度	左： 0-70 度 右： 0-65 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-65 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

手肘屈曲	左： 0-120 度 右： 0-120 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-105 度 右： 0-115 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-110 度 右： 0-105 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-110 度 右： 0-90 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-90 度 右： 0-95 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-90 度 右： 0-95 度
手腕屈曲	左： 0-47 度 右： 0-50 度	左： 0-70 度 右： 0-55 度	左： 0-23 度 右： 0-30 度	左： 0-50 度 右： 0-55 度
手腕伸直	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-50 度 右： 0-47 度	左： 0-55 度 右： 0-50 度

評量結果摘要(初評):大部分上肢關節活動度皆有中至重度受限,且被動關節活動度皆大於主動關節活動度,執行被動關節活動時,個案容易在終端範圍到疼痛,主述疼痛分數 8 分。

評量結果摘要(結評):大部分上肢關節活動度都有明顯的進步,但大部分被動關節活動度仍大於主動關節活動度,且執行被動關節活動時,個案容易在終端範圍到疼痛,主述疼痛分數約 5 分。值得注意的是,肩部外展的被動關節活動度受限程度稍變嚴重,但左側主動關節活動度持平、右側主動關節活動度稍微進度。

3.徒手肌力測驗 (等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	前測		後測	
	左側	右側	左側	右側
Shoulder flexors	3-	3-	3+	3+
Shoulder abductors	2+	2+	3	3
Elbow flexors	2+	2+	3+	4
Wrist extensors	2+	2+	3+	5
Wrist flexors	2+	2+	4	5

評量結果摘要(初評):

上肢大部分關節活動度受限,肩膀屈曲及外展肌群容易在給予阻力需出力抵抗時感到疼痛,主述疼痛分數為 8 分。

評量結果摘要(結評):

上肢大部分關節活動度受限,但所有肌群皆可抗輕度以上阻力。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

註：視需要增減測試之肌肉群。

4.工作耐受測驗

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：5.013→5.84，工作型態：中度負重型。

(三)身體能力

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走（折返 10 公尺，1 分鐘）	59 公尺	58 公尺	依據評分標準，個案為《不佳》→《不佳》
2.	上下樓梯（1 分鐘）	51 階	52 階	依據評分標準，個案為《極差》
4-1	腳跟腳尖走直線	91 秒	28 秒	原始分數：18→30 標準分數：34→79 等級：重度動作障礙 →中度動作障礙
4-2	睜眼單腳站立（30 秒）-右	13 秒 （最大值）	9 秒 （最大值）	原始分數：26→60 標準分數：55→79 等級：重度動作障礙 →中度動作障礙
4-3	睜眼單腳站立（30 秒）-左	6 秒 （最大值）	18 秒 （最大值）	
4-4	閉眼單腳站立（30 秒）-右	4 秒 （最大值）	4 秒 （最大值）	
4-5	閉眼單腳站立（30 秒）-左	3 秒 （最大值）	3 秒 （最大值）	
3.	雙手搬運（折返 5 公尺）	6 公斤	20 公斤	依據評分標準，個案勝任的重量為《輕度負重》→《中度負重》。
4.	雙手抬舉-地面至腰部（層板地面→手指指根處）	6 公斤	20 公斤	依據評分標準，勝任的重量為《輕度負重》→《中度負重》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

5.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	6 公斤	15 公斤	依據評分標準，勝任的重量為《輕度負重》→《中度負重》。
6.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	未施測	7.5 公斤	個案自述因疼痛無法完成此抬舉的動作→《輕度負重》。
7.	左手握力	1.37 公斤 (平均值)	10.4 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《不佳》à《不佳》
8.	右手握力	1.33 公斤 (平均值)	13.3 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《不佳》→《不佳》
9.	左手側握指力 (lateral pinch)	1.17 公斤 (平均值)	5.5 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《極差》→《尚可》
10.	右手側握指力 (lateral pinch)	1.03 公斤 (平均值)	6.3 公斤 (平均值)	依據評分標準，個案為《極差》→《尚可》
11.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放	197 秒 (總和)	161 秒 (總和)	依據評分標準，個案為《不佳》→《不佳》
12.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉	222 秒 (總和)	119 秒 (總和)	依據評分標準，個案為《不佳》→《尚可》
13.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置	144 秒 (總和)	114 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案為《極差》→《極差》
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放	240 秒 (總和)	181 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案為《極差》→《極差》
15.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放	150 秒 (總和)	105 秒 (總和)	依據標準 9 評等，個案為《極差》→《極差》
16.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	EGFP _U	EGFP _U	個案身體軀幹彎曲小於 40 度，評估過程雖能持續 3 分鐘，但觀察到個案雙腿有微顫抖的狀況→個案身

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

				體軀幹彎曲約 60 度，評估過程雖能持續 3 分鐘，但無法持續操作分類任務。
17.	維持蹲姿（3 分鐘） （層板 35 公分）	EGFP $\square$	EGFP $\square$	個案僅能蹲約 2 分鐘 →1 分 34 秒。
18.	維持跪姿（3 分鐘） （層板 35 公分）	未施測	EG $\square$ FPU	—
19.	維持坐姿	E $\square$ GFPU	E $\square$ GFPU	—
20.	維持站姿	E $\square$ GFPU	E $\square$ GFPU	運用明尼蘇達操作測驗觀察，個案維持站姿至少 30 分鐘。

二、評估解釋（初評）

（一）初評測驗解釋

- MET/耐力：**個案 MET 值為 5.013，推論個案能忍受持續從事的工作強度為中度負重型職務。
- 力氣：**個案搬運與抬舉最大重量為 6 公斤，搬運只能完成層板指根處（70 公分）至肩高下 3 格的高度（115 公分），無法完成胸部至眼高的搬運，屬輕度負重（4.5 至 9 公斤）。雙手握力皆為不佳，左手為 1.37 公斤、右手為 1.33 公斤；雙手指力亦為不佳，左手指力為 1.17 公斤、右手為 1.03 公斤。此外，依據《綜合功能性能力評估力氣範疇常模（女性）》個案搬運和雙手力氣百分等級皆落於 1 以下。
- 移動：**個案 1 分鐘行走最長的距離為 59 公尺、階梯數為 51 階，評分落於不佳的狀態，分別小於 65 公尺和 97 階。依據《綜合功能性能力評估力氣範疇常模（女性）》個案行走與上下樓梯百分等級皆落於 5 和 1。
- 雙手協調：**個案明尼蘇達操作慣用手置放（197 秒）和雙手翻轉（222 秒）評等皆屬不佳，秒數和分別低於 143 秒和 128.8 秒，依據《綜合功能性能力評估力氣範疇常模（女性）》資訊，百分等級落於 1。
- 姿勢耐受：**個案能維持坐姿和站姿 30 分鐘，但彎腰僅能執行小於 45 度之軀幹彎屈，雖能持續 3 分鐘但透過觀察發現有顫抖的現象。此外，個案無法完成 3 分鐘蹲姿，僅能持續約 2 分鐘時即起身放棄。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

(二) 初評結果

個案能持續忍受工作 MET 值為中度負重的職務，原職務為居家照顧服務員，依據照美國職業資訊網 (Occupational Information Network, O*NET) (Occupational Information Network, O*NET) 資訊，照顧服務員工作負重等級為「重度負重」；其次，照顧服務員的工作內容包含搬移（含上下床），轉移方式以徒手操作（79.23%）為主，其次為使用非動力輔具（18.58%）（施碧旻，2016）。若依據個案現階段力氣、移動及雙手協調等工作表現普遍不理想，負重僅為「輕度負重」，恐有無法負荷之疑慮，且個案主述評估過程覺察之疼痛感達 8 分，個案疼痛主觀感受是否亦影響實際表現，建議亦可再觀察與討論。

另外，個案原職務提供服務對象的服務方式為到宅，並進行相關居家照顧的服務。因此，職務仰賴獨立自主的交通能力，個案現階段尚無法騎乘機車，外出仰賴大眾運輸或搭乘計程車，恐無法符合原職務之能力要求。

最後，個案本次施測負重能力與工作強化訓練後之結果無明顯增進，且本次無法完成胸高至眼高的抬舉；雙手握力更低於工作強化訓練原始表現（原始左手為 2.6 公斤、右手為 1.8 公斤）；雙手指力與手部操作亦無明顯增進。

整體而言，個案若欲繼續從事原職務，短期目標應朝調整原職務之工作任務著手，逐步讓個案體能循序漸進符合職務要求。

三、主要問題

1. 疼痛狀況與感覺異常，主觀疼痛分數 6-7 分，且主述影響日常生活活動。
2. 雙上肢關節活動度受限，易因在終端感覺到疼痛而無法完成完整關節活動度範圍，主觀疼痛分數 8 分。
3. 雙上肢肌力不足，雙側肩、肘、腕關節皆無法在抗地心姿勢下做出完整關節活動度動作，且在出力及抵抗阻力時也易感到疼痛而無法完整執行，主觀疼痛分數 8 分。
4. 負重能力不佳，對比原職務之照服員負重能力須達中度負重以上，個案目前可勝任之負重能力僅輕度負重程度，與原職務所需能力標準不符。
5. 雙手協調能力不佳，明尼蘇達操作測驗對比標準 9 皆落於極差至不佳，對比原職務需大量手部操作且偶有速度要求，個案目前之雙手協調能力不符合原職務要求。

四、訓練目標

1. 指導疼痛控制及自我緩解方法，學習適應疼痛狀況，提供自我因應策略。
2. 增加雙上肢關節活動度，使雙肩、肘、腕等關節至少可達日常生活之功能性角度
3. 增加雙上肢肌力，使雙肩、肘、腕等肌力至少可獨立完成日常生活任務(例如：推門診診間木門、騎乘機車)。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD002

4. 提升負重能力由輕度至中度負重，或根據負重能力提供未來復工之合適工作內容建議。
5. 提升雙手協調能力由極差至尚可，使雙手操作能力可符合原職務所需之工作能力。

五、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄

III.服務內容及效益評估

案號：GD002

一、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.02.22	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手：疼痛減敏感及溫和的被動關節活動。 3. 指導疼痛緩解策略：提供冰敷、熱敷使用時機，拉伸運動。	針對雙手手腕伸屈肌肌腱處等提供溫和深壓覺與腕關節被動關節活動，個案主述仍會產生疼痛，主觀疼痛分數 5-6 分。	1.5 小時
		上肢肌力/肌耐力訓練	1. L/R Wrist flexion(AROM) *30 下*3 回 2. L/R Wrist extension(AROM) *30 下*3 回 3. L/R Elbow flexion *30 下*2 回 4. 握力訓練 (握力器綠色 2.3KG) *30 下*5 回	動作執行過程中於 Wrist flexion AROM>60° Wrist extension AROM>40° Elbow flexion AROM>90° 會產生疼痛，動作過程之主觀疼痛分數五分，故僅提醒個案先執行至可達角度(皆未能 full range)，完成指定次數即可。	
2	113.02.27	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手疼痛減敏感及溫和的被動關節活動。	進行疼痛減敏感與被動關節活動後，個案之雙側腕關節可藉由重複性的深壓與緩慢溫和的被動關節活動來增加疼痛耐受度與可被動牽拉之角度。	2 小時
		上肢肌力/肌耐力訓練	1. L/R Wrist flexion *30 下*5 回 2. L/R Wrist extension*30	Wrist flexion AROM 63° Wrist extension AROM 40° Elbow flexion AROM 95°	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄

III.服務內容及效益評估

案號：GD002

			下*5 回 3. L/R Elbow flexion *30 下*2 回 4. 握力訓練(握力器綠色 2.3KG)*30 下*5 回 5. LR Shoulder flexion(阻力 帶紅色)*30 下*2 組	主動關節活動有些微進步，但動作過程中皆主述易感疼痛。動作品質尚可，但耐力不佳，隨執行次數增加，無力及疼痛感易加劇。	
3	113.03.07	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 10-15 分鐘 2. 徒手疼痛減敏感、溫和的 被動關節活動及牽拉、 腕關節鬆動術	雙側手腕關節被動屈曲至最大角度、雙側前臂伸肌群軟組織放鬆及深層按摩時，仍會有疼痛狀況，主觀疼痛分數仍有 5-6 分，訓練前皆會服用止痛藥	2 小 時
		上肢肌力/ 肌耐力 訓練	1. L/R Wrist flexion *30 下*3 回 2. L/R Wrist extension*30 下*3 回 3. L/R Elbow flexion *30 下*3 回 4. LR 握力訓練*30 下*5 回 (握力器綠色 2.3KG) 5. LR Shoulder flexion(阻力 帶紅色)*30 下*2 組	手腕關節活動度於執行中皆可維持至個案本身可達最大角度，僅耐力不足所需執行時間需花費較久，主述執行約 3 組後便開始無力，但仍可維持動作品質表現。	
		提升 活動耐力	1. 登階 14cm*3 分鐘*5 次	此次訓練未執行	
4	113.03.21	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 15 分鐘 2. 衛教疼痛管理，追蹤和 建議看診改善疼痛狀況	熱敷後疼痛狀況有改善，但仍沒有意願就診神經內科或骨科；此外，因個案主訴肩關節活動度受限且疼痛，建議下次可加入肩關節活動度訓練。	2 小 時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄

III.服務內容及效益評估

案號：GD002

		上肢肌力/ 肌耐力訓練	1. L/R finger flexion (綠色阻力盤) *30 下*3 組 2. L/R finger flexion(握力器綠色 2.3KG) *40 下 3. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 2lb)*30 下*3 組	尚可依循訓練指令完成任務，但肌耐力訓練過程中出現明顯疲態，建議下次可加入身體耐力訓練。	
5	113.03.28	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 15 分鐘 2. 雙側前臂屈伸腕肌徒手放鬆和 PROM、AROM 運動	熱敷後疼痛狀況有稍微改善，但在徒手放鬆過程中仍會有頻繁的疼痛抱怨。手腕 extension AROM 角度略為受限，經過 PROM 介入後有稍微改善，大約從 40 度進步到 60 度。	2 小 時
		上肢肌力/ 肌耐力訓練	1. L/R finger flexion(握力器藍色 3.2KG) *40 下，每下撐 3 秒 2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 2lb)*30 下*3 組	可遵從指令完成訓練任務，建議下次可持續增加肌力與肌耐力挑戰。	
6	113.04.11	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 20 分鐘 2. 雙側前臂屈伸腕肌徒手放鬆和 PROM、AROM 運動	個案主訴疼痛狀況已部分改善，經熱敷後組織柔軟度增加，但徒手放鬆及 ROM 運動時仍經常出現疼痛抱怨。建議下次可進行小力但持續且多次的關節活動。	2 小 時
		上肢肌力/ 肌耐力訓練	1. 左右手腕伸肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*30 下*3 組 2. 左右手腕屈肌阻力訓練(啞鈴 1.5kg)*30 下*3 組 3. L/R finger flexion(握力器藍色 3.2KG) *40 下，每下撐 3 秒	個案尚可遵從指令完成訓練任務，建議下次可持續增加訓練重量。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄

III.服務內容及效益評估

案號：GD002

		提升活動耐力	1. 登階 3 分鐘 2 次(節拍 72)	個案主訴前一天上有氧課程，體力較差。在第一次練習過程中，可以跟上節拍約兩分鐘，第二次則僅有一分鐘，明顯體耐力差，建議下次可持續訓練。	
7	113.04.17	疼痛控制	1. 雙上肢熱敷 20 分鐘 2. 雙側前臂屈伸腕肌徒手放鬆和 PROM、AROM 運動	個案主訴前一天針灸後疼痛狀況改善，但經過熱敷後左手軟組織柔軟度仍不足，經過徒手放鬆、PROM 和 AROM 運動可部分改善。	2 小時
		上肢肌力/肌耐力訓練	1. L/R finger flexion (黑色阻力盤) *30 下*3 組 2. 左右手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 1.5kg)*30 下*3 組	執行過程中，劑量與前一次治療相同，但疼痛抱怨明顯增加，經過冰敷有部分改善。增加休息頻率和時長後尚可完成訓練任務。建議下次可維持劑量持續訓練。	
		提升活動耐力	1. 登階 3 分鐘 2 次(節拍 72)	因個案主訴過於疲累且上次訓練完下肢疼痛，故此次訓練未執行。	
8	113.05.02	疼痛控制	1. 雙側肩部熱敷 20 分鐘 2. 雙側前臂屈伸腕肌和肩部肌群徒手放鬆	經過熱敷後雙側肩關節柔軟度仍不足，經過徒手放鬆可部分改善。	2 小時
		提升上肢關節活動度	1. 雙側肩部 PROM、AROM 運動 2. 雙側肩關節使用滾筒往 flexion、雙側 abduction 的方向拉伸各 30 下，每次停留 10 秒	雙側肩關節屈曲、外展角度受限，經過介入可部分改善，從原本約 70 度的主動關節活動限制，可以上升到約 100 度的關節活動度。	
		上肢肌力與肌耐力	1. L/R finger flexion(握力器藍色 2.3KG) *40 下，	尚可遵從指令完成訓練，但過程中有多次疲勞抱怨，建	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄

III.服務內容及效益評估

案號：GD002

		訓練	每下撐 3 秒 2. 連續搬運 5 公斤 3 公尺 5 趟*3 輪	議下次可維持劑量，持訓訓練上肢肌耐力與體耐力。	
9	113.05.09	疼痛控制	1. 雙側肩部、前臂熱敷 20 分鐘 2. 雙側前臂屈伸腕肌和肩部肌群徒手放鬆	經熱敷後雙側肩關節柔軟度仍不足，建議後續可持續接受其他單位的復健，並且衛教日常生活中的拉筋運動和關節活動度的重要性。經徒手放鬆可部分改善。	2 小時
		提升上肢關節活動度	1. 雙側肩部、腕部 PROM、AROM 運動 2. 雙側肩關節使用滾筒往 flexion、雙側 abduction 的方向拉伸各 30 下，每次停留 10 秒	經過徒手放鬆及 PROM、AROM 訓練，關節活動度有部分改善，肩關節 flexion 約 110 度、abduction 約 120 度。建議下次可持續練習。	
		上肢肌力與肌耐力訓練	1. 連續搬運 5 公斤 3 公尺 10 趟*2 輪	可連續搬運 5 公斤 10 趟，且自述重量可再增加，建議下次可漸進提升重量；此外，個案主訴未來希望尋找行政職務，體耐力需求下降，故下次介入會是最後一次，將針對肩頸、手腕功能性關節活動度進行訓練。	
10	113.05.15	疼痛控制	1. 雙側肩部、前臂熱敷 20 分鐘 2. 雙側前臂屈伸腕肌和肩部肌群徒手放鬆	經熱敷後雙側肩關節柔軟度仍不足，且徒手放鬆後仍改善有限，建議未來要持續在其他醫療機構進行復健。	2 小時
		提升上肢關節活動度	1. 雙側肩部、腕部 PROM、AROM 運動 2. 雙側肩關節使用滾筒往 flexion、雙側 abduction	經過主被動關節拉伸運動，肩關節活動度可部分改善，肩關節 flexion 約 110 度、abduction 約 120 度。建議未	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄

III.服務內容及效益評估

案號：GD002

			的方向拉伸各 30 下，每次停留 10 秒	來可持續在其他醫療機構進行復健。	
		手指肌力與雙手協調	1. L/R finger flexion (黑色阻力盤) *30 下*3 組 2. 左右手一次抓放 5 顆彈珠*各 20 次	個案可遵從指令完成手指力量及靈活度訓練，且表現良好。	

二、效益評估：

經過 10 次的工作強化訓練，個案上肢關節活動度與肌力均有明顯進步，負重能力有上升到中度負重，然在雙手協調上雖然秒數有進步，但對照常模後仍處於極差階段，建議未來可持續針對雙手協調進行自主訓練。同時，介入過程中有注意到體力不佳的問題，但據個案自述已在進行每週的有氧訓練課程，故介入過程中無額外設定訓練目標，然仍建議可持續訓練體耐力以符合原職務需求。

三、成效追蹤：

個管員	宋育辰	追蹤日期	113.04.15
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況、邀請進行駕駛能力評估	未取得回應		LINE 追蹤

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD002

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.01.31	開案晤談，蒐集個案基本資料、職傷資訊及個案現階段復工之困難點。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
2	113.02.05	聯繫個案後續訓練安排，個案期待於農曆新年過後再執行訓練事宜。
3	113.02.22	第一次工作強化再訓練
4	113.02.27	第二次工作強化再訓練
5	113.03.07	第三次工作強化再訓練
6	113.03.21	第四次工作強化再訓練
7	113.03.28	第五次工作強化再訓練
8	113.04.11	第六次工作強化再訓練
9	113.04.17	第七次工作強化再訓練
10	113.05.02	第八次工作強化再訓練
11	113.05.09	第九次工作強化再訓練
12	113.05.15	第十次工作強化再訓練，因個案自述未來想轉行政職，沒有意願返回原職務，且工作能力以符合目標職務需求，故安排下次進行結果評量。
13	113.05.30	結果評量
14	113.06.20	透過 LINE 多次傳送訊息進行後續追蹤或邀約進行駕駛評估時，均無取得回應。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD003

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 02 月 27 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職能治療中心（負責人員：許馨予治療師）		
姓名：莊 O 珍	出生日期：民國 64 年***月***日(48 歲)		
身分證號：D221*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：	公：0963*** **	手機：
通訊地址	高雄市茄萣區***路***段***巷***號		
戶籍地址	高雄市茄萣區***路***段***巷***號		
主要聯繫人	鄭 O 祥	手機	0926*** **
次要連繫人	無		
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，（本人）需照顧者： 提供（本人）照顧者：公婆、先生、小叔、姑姑		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中（職） ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	左手遠端橈骨骨折、左側鎖骨骨折		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛（等級為 0~10 分）： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案於左肩處有 3 分的輕微刺痛，執行動作時(尤其外展、外轉動作)會有 5-6 分的中等疼痛感產生，且其左側小圓肌處亦容易有 4 分左右的痠痛感；在左手腕橈側會有 1-2 分的輕微緊繃、不適感，而動作時則會有 5-6 分的中度疼痛感產生，且疤痕亦有敏感問題。		

職災發生時間	112 年 05 月 16 日
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為塑膠射出現場作業員。於 112/5/16 騎機車上班途中自摔，當下送往成大醫院急診後檢查得診斷，考量手術即時性轉診至市立醫院進行住院、手術治療，並於 112/5/20 出院。後續持續於市立醫院骨科回診及高雄湖內區的診所進行復健。後因醫療逐漸穩定，欲回原職場復工，但 112/12/25 骨科 X 光發現個案鎖骨處仍癒合不完全，故公司建議個案至職醫科進行復工評估。於 112/12/28 經職醫科醫師評估狀況後認為個案仍有左肩疼痛、無力等情形，目前能力尚無法勝任原職務，遂轉介至本中心進行職能復健訓練（諮詢門診時間：112/01/03）。
就醫處置情形	- 112/5/16 送往成大醫院急診後檢查得診斷，並轉診至台南市立醫院進行住院與手術治療。 - 112/5/20 出院。後續持續於市立醫院骨科回診及高雄湖內區的診所進行復健。 - 112/12/25 骨科 X 光發現個案鎖骨處仍癒合不完全，故公司建議個案至職醫科進行復工評估。 - 112/12/28 經職醫科醫師評估狀況後認為個案仍有左肩疼痛、無力等情形，目前能力尚無法勝任原職務，遂轉介至本院職能治療中心進行職能復健訓練（諮詢門診時間：112/01/03）。
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐有失能等級 ☒無失能等級 ☐失能等級判定中 ☒無身心障礙證明（☐不符合標準☐鑑定中☐未申請鑑定☐不需要） ☐有身心障礙證明

		障礙類別	障礙等級			
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓	—		心跳	—	
	其他：—					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：台南市立醫院骨科/高雄湖內區診所；物理治療，頻率：3次/周，熱敷、電療、徒手 10 分鐘)					
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☒ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	威海聯創有限公司				
雇主/職稱 (單位連絡人)	蘇 O 偉(廠長)	聯絡電話	06-2668 ***			
目標工作分析	個案原職務為塑膠射出作業員。需按照成品需求先執行塑膠初步加工(例如添加銅粒、磁鐵)，再放入機器中(機器放置處有一定高度及深度，需肩部抬舉)進行成型後，雙手承接射出的成品，並使用斜口鉗修減塑膠蒂頭、清潔表面做簡易品檢。後續再根據成品需求進行包裝(裝入塑膠袋或使用泡棉包覆)、裝箱，並待完成一定數量後進行封箱、疊貨(單箱 5-10 公斤左右)。 1. 因仍有手部無力狀況，需搬抬箱裝成品進行疊貨等手部要負重、高舉的工作內容較困難執行。					

	2. 因機台操作有時間限制(個案自述機器每一定時間會自動關門進行自動操作, 需在時限內完成塑膠的拿取/置放), 個案目前動作較緩慢、不熟悉, 且左肩抬舉動作時仍會感到疼痛, 故需保持速度執行稍有困難。

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
威海聯創有限公司	作業員	11106~迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____	—	—	—
聖翔精密科技事業社	作業員	10704~11104	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____	—	—	—

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____			
技能檢定	☐ 1. _____級合格 ☐ 2. _____級合格			☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至__年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				

4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		V			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		V			
4	我擔心適應新的就業環境			V		
5	我對於未來工作感到茫然		V			

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	經本院職能治療中心收案進行工作強化訓練後，其生理能力能符合原工作需求並復工，本計畫為避免該個案於復工後因自身因素而導致二次交通傷害，故本計畫收案進行中高齡及高齡駕駛能力評估，藉由篩檢評估確認是否需進行相關資源轉介及治療。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD003

姓名	莊 O 珍	評估日期	113.03.01
職災原因	112/5/16 騎機車上班途中自摔		
傷病診斷 (部位及程度)	左手遠端橈骨骨折、左側鎖骨骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ / 程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為塑膠射出現場作業員，需按照成品需求先執行塑膠初步加工（例如添加銅粒、磁鐵），再放入機器中（機器放置處有一定高度及深度，需肩部抬舉）進行成型後，雙手承接射出的成品，並使用斜口鉗修減塑膠蒂頭、清潔表面做簡易品檢。後續再根據成品需求進行包裝（裝入塑膠袋或使用泡棉包覆）、裝箱，並待完成一定數量後進行封箱、疊貨（單箱 5-10 公斤左右）。		
就業問題與困難陳述	1. 因仍有手部無力狀況，需搬抬箱裝成品進行疊貨等手部要負重、高舉的工作內容較困難執行。 2. 因機台操作有時間限制（個案自述機器每一定時間會自動關門進行自動操作，需在時限內完成塑膠的拿取/置放），個案目前動作較緩慢、不熟悉，且左肩抬舉動作時仍會感到疼痛，故需保持速度執行稍有困難。		
預定介入方向	已先經由本院職能治療復健中心收案進行工作強化訓練，故本計畫收案進行中高齡及高齡駕駛能力評估，藉由篩檢評估確認是否需進行相關資源轉介及治療。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD003

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.02.27	至本院職能治療中心進行計畫服務介紹，並了解初步參與意願。 個案同意參與計畫服務(中高齡及高齡駕駛能力評估)，並安排評估時間。
2	113.03.01	原訂與個案進行中高齡及高齡駕駛能力評估，當日早上已及時接洽聯絡， 但個案後續未赴約，以中午有行程安排為由拒絕於當日再回來進行施測。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD004

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 05 月 01 日 / 個管員：吳道傑	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)		
姓名：陳 O 宏	出生日期：059 / *** / *** (53 歲)		
身分證號：U120*** **	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-3133 *** 公： 手機：0981*** **		
通訊地址	臺南市 (710)永康區 臺南市永康區***街***巷***弄***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	張 O 媛	手機	06-2013 ***
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：案妻		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	左側遠端脛腓骨骨折		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☒ 無 ☐ 有 請說明：		

職災發生時間	111 年 08 月 06 日									
職災發生經過及受傷情形	個案於 111/08/06 乘機車上班途中，在待轉時不慎與迴轉汽車擦撞，造成左側遠端脛腓骨骨折，且後續併發患部骨髓炎和脛骨癒合不良。									
就醫處置情形	於 111/08/06 當日送至成大醫學院附設醫院急診室，111/08/07 接受骨折內固定手術(住院：111/08/07~8/15)，出院後自述於 111 年 11 月底左右有嘗試復工 1 周左右未果，但持續因持續有患部骨髓炎問題未能得到控制(曾至骨科診所打消炎針但仍持續發燒)。術後五個月追蹤時發現其脛骨癒合不良，因此開始抗生素及自費高壓氧治療，並在骨科醫師建議下於 112/10~113/01 開始自費施打基因重組副甲狀腺素(1 針/月)以輔助骨骼癒合，其效果良好，且症狀改善。因此經職業醫學科醫師評估個案醫療狀況穩定後，轉介至職能治療中心進行強化訓練(諮詢門診：113/03/13)。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☐ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他									

身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓		—		心跳	—
	其他：—					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：高血壓、雙側髖關節缺血性壞死(雙側人工髖關節置換術後，約 3 年前)					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大醫院</u> / <u>骨/職醫科</u> ：/ 門診頻率： <u>骨科 3 個月回診一次、職醫每月回診</u>)					
目前就業狀況	☒ 職傷病假當中，尚未復工					
目標工作分析	個案主要承接新建案管線配置，主要工作內容含： 1. 材料搬運：搬運塑膠管、小卷電線、工作用工具等至本日於施作區域並排放整齊(個案自 3 年前雙側髖關節置換後便會僱請其他工人負擔需搬運重物部分，自己僅協助搬運 5-6 公斤以下之小型物料) 2. 水電管線配置：於板模搭設後、水泥灌漿前依照設計圖預先配置水管/引流管等，並確實將管線蓋子蓋好防止水泥侵入。待灌漿完畢、其他工人拆除板模後再進入建案內拉電線以及安裝相關衛浴設備。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
自營水電作業	水電配管	80/0~迄今	☐ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他	—	—	工傷病假休養中
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他					—
技能檢定	☐ 1. _____ 級合格 ☐ 2. _____ 級合格					☐ 不適用 ☐ 適用

職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用
	1.		____年____月至____年____月	☐ 適用

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

第五部份-需求評估

GD004

中高齡與高齡職災 勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 陳 0 宏 編號： GD004 施測者姓名： 吳道傑
施測日期： 113 年 05 月 01 日

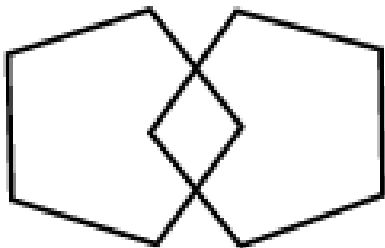
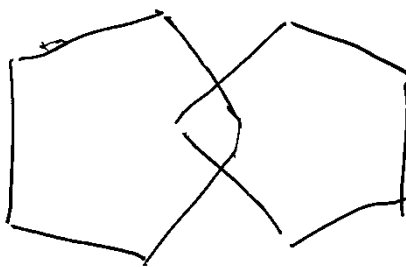
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	59 年 *** 月 *** 日 (53 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☒	每週使用 1 次以上	☒	☐	☒
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☒	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☐	☐	☐
職災情形	個案於 111/08/06 乘機車上班途中，在待轉時不慎與迴轉汽車擦撞。						
診斷處置	車禍致左側遠端腓骨和脛骨骨折，且伴隨持續數月的骨髓炎。經過手術及自費治療，於 113/03/13 經職業醫學科醫師轉介，至成大醫院職能治療中心持續接受工作強化訓練。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 年 生肖：龍	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 5 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 1 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1
得分： 5/5	請問這是什麼地方?	台南、成大	☐ 0 ☒ 1

注 意 力 及 短 期 記 憶 力 得分： 3/3 註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(5/10)	
	單行道	☐ 0 ☒ 1
	剪刀	☐ 0 ☒ 1
	蘋果	☐ 0 ☒ 1
	高速公路	☐ 0 ☒ 1
	南瓜	☐ 0 ☒ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：5/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☒ 0 ☐ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 18/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☒ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	2
	7. 單腳站。	4
	總分	26/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☒ 無

☐ 有：_____

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☒ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☐ 正常 ☐ 角膜混濁 ☒ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☐ 正常 ☐ 角膜混濁 ☒ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天

時段	☒ 無差別	☐ 無差別
	☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶外 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 111/08/06 乘機車上班途中，待轉時不慎與迴轉汽車擦撞，造成左側遠端腓骨和脛骨骨折，且伴隨持續數月的骨髓炎。經過治療，於 113/03/13 經職業醫學科醫師轉介，至成大醫院職能治療中心持續接受工作強化訓練。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺，以及前庭系統等項目無異常。
- 二、在畫鐘測驗中，發現空間建構力較弱，建議可在工強訓練過程中加入空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。
- 三、在姿勢控制的項目中，雙腳前後腳站的項目需要監督才能安全地轉換姿勢並維持 30 秒，有輕度姿勢控制問題，建議個案可持續訓練患腳肌力。
- 四、評估當日，眼睛鞏膜出現明顯血絲，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD004

姓名	陳 O 宏	評估日期	113.05.01
職災原因	個案於 111/08/06 騎乘機車上班途中，在待轉時不慎與迴轉汽車擦撞。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側遠端脛腓骨骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	工地水電工，需要爬樓梯、鷹架、工作梯，且工作期間以連續站姿為主，走路移動為輔。		
就業問題與困難陳述	雖然平地走沒有問題，但是久站容易造成下肢乏力。因下肢肌力不足，擔心在攀爬樓梯、鷹架和工作梯時動作品質較差，容易跌倒。		
預定介入方向	針對下肢肌力不足的主訴，進行肌力、肌耐力、平衡能力訓練。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	吳道傑		

三、評估結果與解釋

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺，以及前庭系統等項目無異常。
- 二、在畫鐘測驗中，發現空間建構力較弱，建議可在工強訓練過程中加入空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。
- 三、在姿勢控制的項目中，雙腳前後腳站的項目需要監督才能安全地轉換姿勢並維持30秒，有輕度姿勢控制問題，建議個案可持續訓練患腳肌力。
- 四、評估當日，眼睛鞏膜出現明顯血絲，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。

四、成效追蹤

個管員	吳道傑	追蹤日期	113.06.09
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	工作狀態順利		LINE 官方帳號

中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表

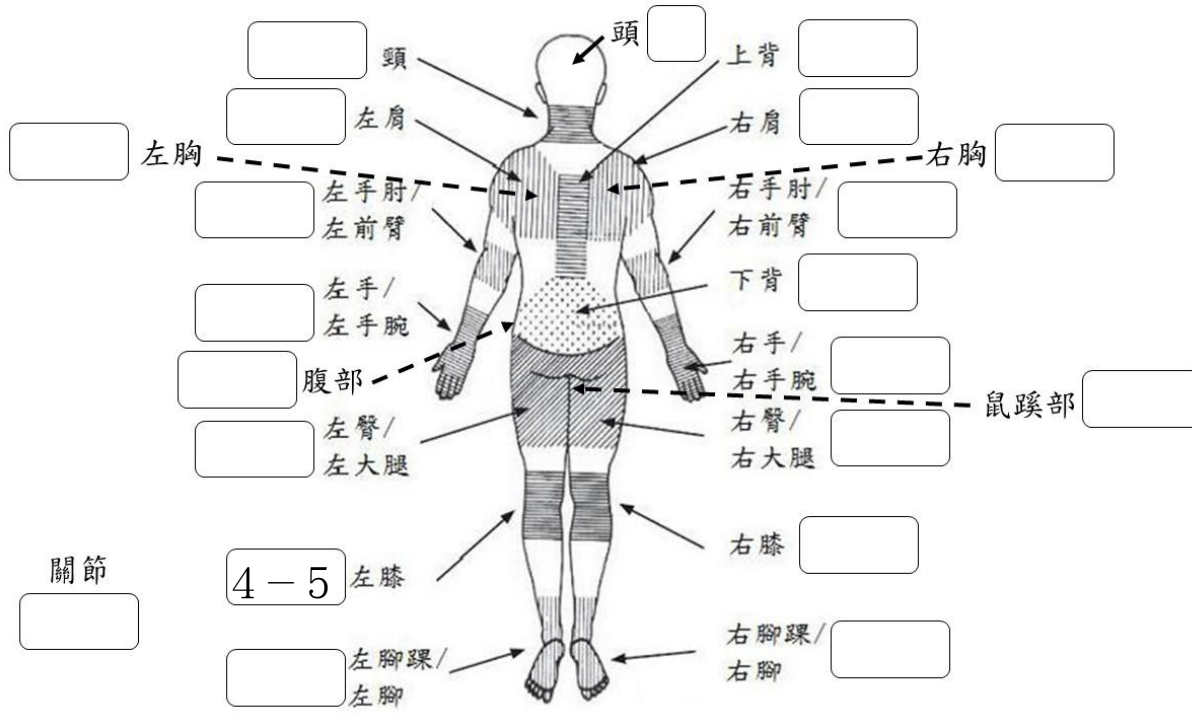
案號：GD004

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.05.01	進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.06.09	透過 LINE 追蹤得知個案目前已順利復工。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD005

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 05 月 27 日 / 個管員:吳道傑	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)		
姓名：謝 O 雲	出生日期：056/***/***(56 歲)		
身分證號：R221*** **	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-2361 *** 公： 手機：0911*** **		
通訊地址	臺南市 (701)東區***路***號		
戶籍地址	☐ 同上 臺南市(744)新市區***里***號		
主要聯繫人	陳 O 池	手機	0906*** **
次要連繫人	—		
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：案夫		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	左側脛骨平台骨折合併膝關節脫位		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

										
職災發生時間	111 年 10 月 6 日									
職災發生經過及受傷情形	個案為眼鏡行自營業者，於 111/10/06 騎機車上班途中發生車禍，經過內固定及長時間的物理治療復健後，於 113/01/01 復工(調整後較輕鬆職務)。後因個案自覺左下肢於行走與上下樓梯時仍有緊繃疼痛、搬運重物困難導致復工後僅能完成部份工作，其餘須交由丈夫協助，故由本院骨科醫師轉介至職業醫學科尋求協助。職醫科醫師經評估認定個案醫療狀況穩定，故於 113/05/01 轉介至成大醫院職能治療中心接受工作能力訓練。									
就醫處置情形	個案於 111/10/06 騎機車上班途中發生車禍，造成左側脛骨平台骨折合併膝關節脫位，同日送至成大醫學院附設醫院急診並由骨科進行內固定手術(住院：111/10/06-10/26)。出院後持續於成大醫院物理治療中心接受相關復健療程(111/11/09-112/11/20)。但因左膝活動時仍有異物感，故於 113/01/21-01/24 期間至骨科移除骨釘；但在 113/03/06-03/11 因術後表層傷口感染再次入院治療。於 113/05/01 經成大醫院骨科醫師轉介至職能治療中心接受工作能力訓練。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="462 1825 1428 1993"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他									

是否加保	☒ 有加保： ☐ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓	—		心跳	—	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：傷後不明原因(可能是藥物過敏?)全身皮膚敏感容易起疹子					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	30 年			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	長春眼鏡行				
	雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話			
目標工作分析	個案原職務為眼鏡行老闆娘，傷前工作包含： 1. 店面環境清潔、整理鏡片與補貨(隱形眼鏡藥水 24 瓶/箱，約 14.4kg，每周一次)，貨物多放在店面地下一樓，進出貨物時須爬一層樓樓梯。 2. 騎機車至廠商處取訂製之鏡片、隱形眼鏡等，每日至少需騎機車外出 5-8 趟。 3. 招待客人、相關疑問諮商時視客戶問題多寡及理解能力，可能須維持坐姿 0.5-2 小時。協助客戶驗光時則可能需要站立 10-20 分鐘。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
長春眼鏡行	眼鏡銷售、進出貨	83/01~迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時	—	—	113/01/01 復工調整工

			☐ 臨時工 ☐ 其他			時及內容
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他					
技能檢定	☐ 1. _____級合格 ☐ 2. _____級合格					☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					V
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落					V
5	覺得比不上別人				V	
6	有自殺的想法		V			
☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	

2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然				V	

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，同時接受心理諮商以便重拾騎機車外出進/取貨之能力。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名：謝 0 雲 編號：GD005 施測者姓名：吳道傑
 施測日期：113 年 05 月 27 日

一、基本資料

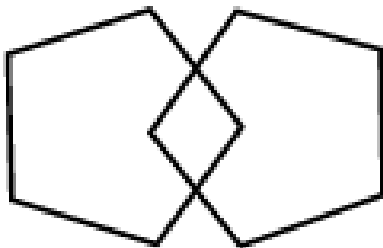
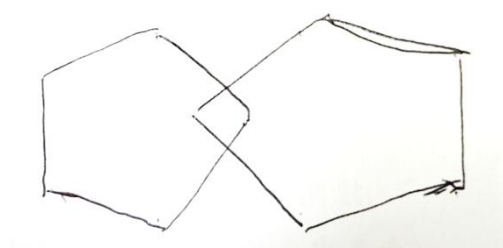
出生年月日 (年齡)	56 年 *** 月 *** 日 (56 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☒	☒	☒	每週使用 1 次以上	☒	☒	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☒
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	幾乎沒使用	☐	☐	☐
職災情形	個案於 111/10/06 騎機車上班途中發生車禍。						
診斷處置	車禍致左側脛骨平台骨折合併膝關節脫位，經過內固定及長時間的物理治療復健後，於 113/01/01 復工(調整後較輕鬆職務)。後因個案自覺左下肢於行走與上下樓梯時仍有緊繃疼痛、搬運重物困難導致復工後僅能完成部份工作，其餘須交由丈夫協助，故由本院骨科醫師轉介至職業醫學科尋求協助。經職業醫學科醫師評估認定個案醫療狀況穩定，故於 113/05/01 轉介至成醫職能治療中心接受工作能力訓練。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 5 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 26 號 (日) (農曆： 號)	☒ 0 ☐ 1

GD005

得分： 4/5	請問今天是星期幾？	星期一	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方？	台南市北區、成大	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力 得分： 3/3 註： 超過3分 以上，以3分計算	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(4/10)		
	筷子		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
	高速公路		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：4/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☒ 0 ☐ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 17/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性	
	Fukuda Step Test	☒ 陽性 ☐ 陰性	

姿 勢 控 制 能 力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	N/A
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	2
	7. 單腳站。	2
	總分	20/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☒ 無

☐ 有：_____

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☒ 隱形眼鏡 ☒ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☐ 無 ☒ 有，描述動作：可不動頭部

以眼球動作追視、跳視或掃視，且動作流暢。

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：白天需佩戴墨鏡

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最 為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別	☐ 無差別

	☐ 豔陽 ☒ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☒ 陰天 ☒ 雨天
時段	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☒ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於 111/10/06 騎機車上班途中發生車禍，造成左側脛骨平台骨折合併膝關節脫位，經過內固定、骨釘移除及長時間的物理治療復健後，個案自覺左下肢於行走與上下樓梯時仍有緊繃疼痛、搬運重物困難，且對於騎機車通勤具有心理陰影，目前是以丈夫協助完成工作任務和延長通勤時間等策略來調適。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案之注意力、短期記憶力、視知覺、空間認知與空間知覺無異常，均達到滿分標準。
- 二、定向感能力尚可，惟答錯日期，與正確日期相差一天。
- 三、空間建構力差，在畫中測驗中僅有數字標示正確，時針與分針均標示錯誤。
- 四、在平衡測驗中，半規管功能均無異常，然前庭測驗中出現異常，且姿勢控制能力稍差。在 Fukuda Step Test 中，個案前進 30 公分且旋轉約 45 度。
- 五、在姿勢平衡測驗中，前後腳站及單腳站則出現晃動不穩須監督的狀況，且因左下肢

緊繃不適感而無法進行蹲姿取物測驗。

六、視力表現中，眼球外觀無異常，但有明顯眼鏡度數不足及輕度畏光的問題，自述騎車時需要額外戴有框眼鏡和太陽眼鏡才能安全行駛；雖然自述視力表現受天候、時段影響，但自述沒有明顯的明暗調適問題。

七、個案在交通法規的測驗上，機車與汽車題目皆無作答錯誤。

八、據上述評估結果，建議個案可以轉介神經內科檢查前庭功能及空間建構能力，轉介眼科處理眼鏡度數不足及輕度畏光的問題，並持續在工作強化中心訓練下肢肌力與肌耐力，並同時提升軟組織柔軟度。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務紀錄表
I.需求分析評估

案號：GD005

姓名	謝 O 雲	評估日期	113/05/27
職災原因	個案為眼鏡行自營業者，於 111/10/06 騎機車上班途中發生車禍。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側脛骨平台骨折合併膝關節脫位		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為眼鏡行自營業者，需頻繁騎機車外出收寄貨品，以及頻繁上下樓梯拿取庫存、搬運重物。		
就業問題與困難陳述	無法久站、久坐招待客戶，上下樓梯及搬運重物時會覺得左下肢緊繃疼痛，且害怕騎機車外出。		
預定介入方向	協助個案提升整體身體功能與工作能力以便達成原職務要求，同時協助個案接受心理諮商以便重拾騎機車外出進/取貨之能力。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	吳道傑		

一、評估結果與解釋

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案之注意力、短期記憶力、視知覺、空間認知與空間知覺無異常，均達到滿分標準。
- 二、定向感能力尚可，惟答錯日期，與正確日期相差一天。
- 三、空間建構力差，在畫中測驗中僅有數字標示正確，時針與分針均標示錯誤。
- 四、在平衡測驗中，半規管功能均無異常，然前庭測驗中出現異常，且姿勢控制能力稍差。在 Fukuda Step Test 中，個案前進 30 公分且旋轉約 45 度。
- 五、在姿勢平衡測驗中，前後腳站及單腳站則出現晃動不穩須監督的狀況，且因左下肢緊繃不適感而無法進行蹲姿取物測驗。
- 六、視力表現中，眼球外觀無異常，但有明顯眼鏡度數不足及輕度畏光的問題，自述騎車時需要額外戴有框眼鏡和太陽眼鏡才能安全行駛；雖然自述視力表現受天候、時段影響，但自述沒有明顯的明暗調適問題。
- 七、個案在交通法規的測驗上，機車與汽車題目皆無作答錯誤。
- 八、據上述評估結果，建議個案可以轉介神經內科檢查前庭功能及空間建構能力，轉介眼科處理眼鏡度數不足及輕度畏光的問題，並持續在工作強化中心訓練下肢肌力與肌耐力，並同時提升軟組織柔軟度。

三、成效追蹤

個管員	吳道傑	追蹤日期	113.07.05
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	目前一週僅工作 2-3 天，未完全復工。教導能量儲存原則後，將持續追蹤復工狀態。		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD005

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.05.27	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，及中高齡駕駛能力評估。
2	113.07.05	追蹤復工狀態。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD006

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 05 月 27 日 / 個管員：蔡一誠			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：游玳欣)				
姓名：陳 O 玲	出生日期：58 / *** / *** (55 歲)				
身分證號：D220 *** **	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家： 公： 手機：0903*** **				
通訊地址	臺南市 (700)中西區 臺南市中西區***街***段***號***樓				
戶籍地址	☒ 同上 臺南市 (700)中西區 臺南市中西區***街***段***號***樓				
主要聯繫人	陳 O 玲	手機	0903*** **		
次要連繫人	顏 O 展	手機	0903*** **		
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：案妻				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業疾病 ☐ 認定中 ☐ 疑似職災				
傷病診斷/主訴	左側肱骨頭骨折；左側頭枕部蜘蛛膜下腔出血；左側上眼瞼撕裂傷經縫合處置				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：左肩屈曲、外展、內轉時皆會出現疼痛，疼痛分數約 4~6 分，其中以內轉疼痛分數最高，約 5~6 分。自述車禍當時左腳亦有擦挫傷，現久走時(行走超過 10 分鐘)左足底內側亦會出現疼痛(3~4 分)，若行走超過 30 分鐘外踝亦會出現鈍痛感(2~3 分)。				

職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業疾病 ☐ 認定中 ☐ 疑似職災									
職災發生時間	民國 113 年 02 月 05 日									
職災發生經過及受傷情形	於 113/02/05 上班途中騎乘機車與汽車撞擊發生車禍，造成左側肱骨頭骨折；左側頭枕部蜘蛛膜下腔出血；左側上眼瞼撕裂傷經縫合處置。									
就醫處置情形	於 113/02/05 當日送至成大醫院急診，同日於外傷科住院並於 113/02/08 出院。出院後持續於成大整形外科、骨科及職業醫學科回診追蹤，出院後持續停工休養但未曾接受相關復健治療，後因自覺肩關節活動度受限、手部無力等情形，與原職務所需能力仍有落差，遂由本院職醫科醫師轉介至本中心執行職能復健(諮詢門診：113/04/17)，經訪談後發現個案整體資格符合，但由於個案公司尚未給職災門診單，且未進行復健，故請個案提醒公司儘早給職災門診單，並進行 3 週之醫療復健，待 113/05/10 骨科回診確認骨折癒合狀況良好後再正式收入訓練。於 113/05/09 取得職災門診單；113/05/10 追蹤，骨科醫師表示個案癒合情形良好唯訓練強度仍需注意但已可開始進行工作強化訓練，故正式收入訓練。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☒ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td></td><td> ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度 </td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td> ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度 </td></tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								

職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他																																												
是否加保	☒ 有加保： ☐ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他																																												
身體量測	身體	—	體重	—	BMI	—																																							
	血壓	—		心跳	—																																								
	其他：N/A																																												
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明																																												
第三部份-勞工目前狀況																																													
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：成大醫院 骨科/職醫科：/ 門診頻率：2月/次)																																												
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td rowspan="4">就業狀況</td><td>任職事業單位</td><td colspan="4">☒原單位 ☐新單位</td></tr> <tr> <td>任職職務</td><td colspan="4">☒原職務 ☐新職務</td></tr> <tr> <td>工作量/工時</td><td colspan="4"> ☐不變 ☐增加 ☐減少 總工時共：_____小時/天 </td></tr> <tr> <td>工作年資</td><td colspan="4">年 月</td></tr> <tr> <td>薪資狀況</td><td colspan="5"> ☐較原薪資低 ☐與原薪資同 ☐較原薪資高 ☐日薪_____元 ☐月薪_____元 ☐時薪_____元 </td></tr> <tr> <td>公司名稱</td><td colspan="5"></td></tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td><td colspan="2"></td><td>聯絡電話</td><td colspan="2"></td></tr> </table>						就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位				任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務				工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天				工作年資	年 月				薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元					公司名稱						雇主/職稱 (單位連絡人)			聯絡電話		
就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位																																											
	任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務																																											
	工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天																																											
	工作年資	年 月																																											
薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元																																												
公司名稱																																													
雇主/職稱 (單位連絡人)			聯絡電話																																										
目標工作分析	個案原職務為有機商店店員，主要工作內容為收銀、進貨、補貨、清潔打掃等作業。 1. 收銀 ：將顧客採買之物品進行結帳作業，視顧客採買物品不同，單次拿取之重量 0.1~10 公斤不等。 2. 進貨 ：需清點廠商送貨數量，過程中需將清點完之貨品抬舉搬運/或使用推車推至貨架處擺放及整理，貨品重約 5~30 公斤/箱，每日進貨數量 15~50 箱不等，貨架高度約 180 公分。 3. 補貨 ：檢查展示架上商品數量並適時進行補貨，單次拿取重量 0.1~10 公斤不等，展示架高度：地面~150 公分。 4. 清潔打掃 ：貨架、冰箱、地面清潔，進貨之蔬果分裝整理。																																												

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
里仁事業股份有限公司	店員	70/05～迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他__			曾經因為身體狀況停工10個月，後續仍然回到里仁但於不同分店工作。

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他____			
技能檢定	☐ 1. _____級合格 ☐ 2. _____級合格			☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年____月至____年____月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：量表總分大於 6 分，個案自述傷後左肩關節活動度下降，日常生活自我照顧明顯受到影響，導致自我效能感降低，進而影響心情，擔心會影響未來復工，但表示尚不需心理諮商協助目前仍可自我調適，若有需求會再提出。

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		V			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然		V			

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：

第五部份-需求評估

中高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，使個案可順利恢復原職務工作。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 陳 0 玲 編號： GD006 施測者姓名： 蔡一誠
施測日期： 113 年 05 月 27 日

一、基本資料

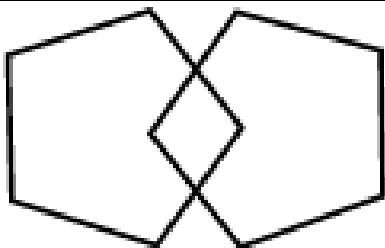
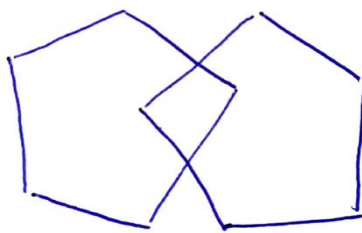
出生年月日 (年齡)	58 年 *** 月 *** 日 (55 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☒	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☐	☒
職災情形	個案於 113/02/05 上班途中騎乘機車與汽車撞擊發生車禍。						
診斷處置	車禍造成左側肱骨頭骨折；左側頭枕部蜘蛛膜下腔出血；左側上眼瞼撕裂傷經縫合處置，出院後持續停工休養但未曾接受相關復健治療，後因自覺肩關節活動度受限、手部無力等情形，與原職務所需能力仍有落差，遂由本院職醫科醫師轉介至本中心執行職能復健。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 5 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： N/A 號 (日) (農曆： 號)	☒ 0 ☐ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1

GD006

得分： 4/5	請問這是什麼地方？	台南市、成大、三樓	☐ 0 ☒ 1
注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(5/10)		
	機車		☐ 0 ☒ 1
	菜刀		☐ 0 ☒ 1
	芭樂		☐ 0 ☒ 1
	傘		☐ 0 ☒ 1
	救護車		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	得分： 3/3		
註： 超過 3 分以上 ，以 3 分計算			

空間 認知、 空間 知覺 及 建構 力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：4/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 17/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☒ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	2
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	26/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：散光、老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☐ 無 ☒ 有，形容情形：受到老花眼影響

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：中午、夜間車輛

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☒ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天

時段	☐ 無差別	☒ 無差別
	☒ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶外 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於 113/02/05 上班途中騎乘機車與汽車撞擊發生車禍，車禍造成左側肱骨頭骨折；左側頭枕部蜘蛛膜下腔出血；左側上眼瞼撕裂傷經縫合處置，出院後持續停工休養但未曾接受相關復健治療，後因自覺肩關節活動度受限、手部無力等情形，與原職務所需能力仍有落差，遂由本院職醫科醫師轉介至本中心執行職能復健。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺，以及前庭系統等項目無異常。

二、在畫鐘測驗中，發現空間建構力較弱，建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。

三、在姿勢控制的項目中，站著手臂向前伸的項目需要在監督下始能往前伸展，且向前距離未達 25 公分的標準，輕度姿勢控制問題，建議個案可持續訓練下肢與核心肌力，以提升平衡能力。

四、視力評估中，個案有近視、散光與老花的問題，有時會眯著眼看東西，在光線敏感

度上，在中午或對視夜間車輛會出現畏光情形。

五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 9 分(滿分 10 分)；汽車得 10 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

六、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與個人認知狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD006

姓名	陳 O 玲	評估日期	113.05.27
職災原因	於 113/02/05 上班途中騎乘機車與汽車撞擊發生車禍		
傷病診斷 (部位及程度)	左側肱骨頭骨折；左側頭枕部蜘蛛膜下腔出血；左側上眼瞼撕裂傷		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為有機商店店員，主要工作內容為收銀、進貨、補貨、清潔打掃等作業。 收銀：將顧客採買之物品進行結帳作業，視顧客採買物品不同，單次拿取之重量 0.1~10 公斤不等。 進貨：需清點廠商送貨數量，過程中需將清點完之貨品抬舉搬運/或使用推車推至貨架處擺放及整理，貨品重約 5~30 公斤/箱，每日進貨數量 15~50 箱不等，貨架高度約 180 公分。 補貨：檢查展示架上商品數量並適時進行補貨，單次拿取重量 0.1~10 公斤不等，展示架高度：地面~150 公分。 清潔打掃：貨架、冰箱、地面清潔，進貨之蔬果分裝整理。		
就業問題與困難陳述	關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題尚無法勝任原職務		
預定介入方向	針對上肢肌力不足，進行肌力、肌耐力訓練，與提升關節活動度。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		
三、評估結果與解釋： 根據駕駛能力篩檢評估結果： 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺，以及前庭系統等項目無異常。 二、在畫鐘測驗中，發現空間建構力較弱，建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。 三、在姿勢控制的項目中，站著手臂向前伸的項目需要在監督下始能往前伸展，且向前			

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD006

距離未達 25 公分的標準，輕度姿勢控制問題，建議個案可持續訓練下肢與核心肌力，以提升平衡能力。

四、視力評估中，個案有近視、散光與老花的問題，有時會眯著眼看東西，在光線敏感度上，在中午或對視夜間車輛會出現畏光情形。

五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 9 分(滿分 10 分)；汽車得 10 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

六、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與個人認知狀態或其他健康指標的關聯性

四、成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.07.05
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
追蹤復工狀況	已順利返回原職位		LINE 官方帳號

中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表

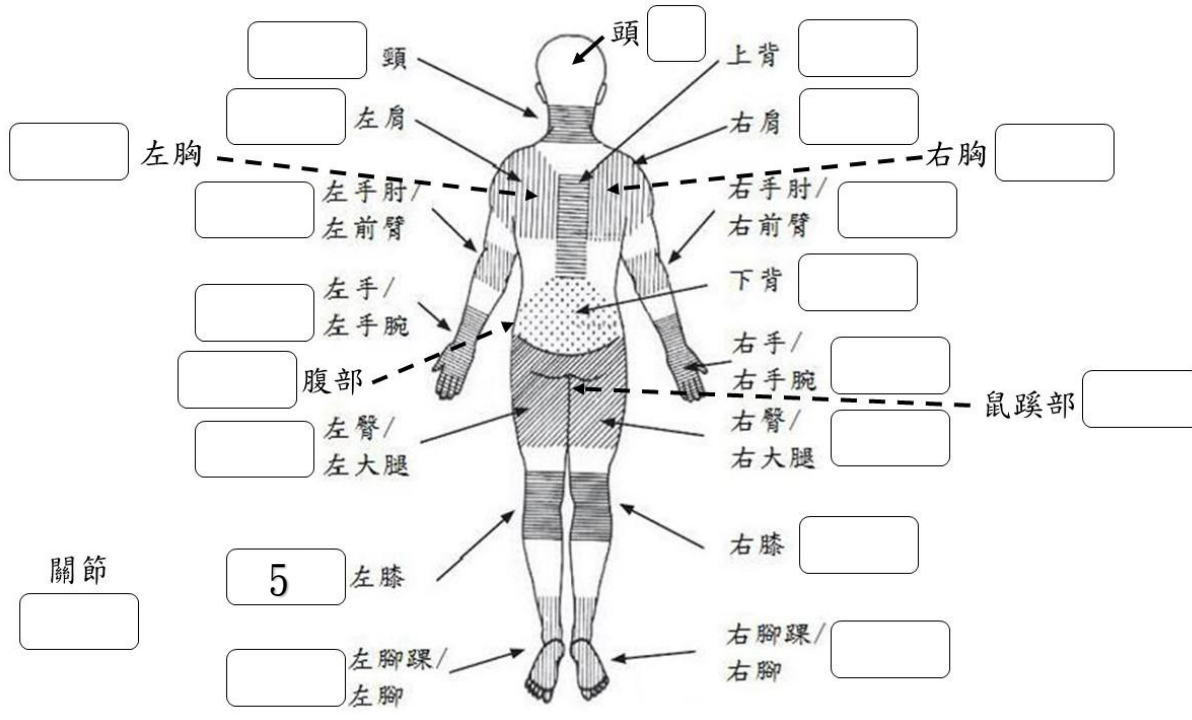
案號：GD006

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	2024.05.27	進行中高齡駕駛能力評估。
2	2024.07.05	追蹤復工狀況，已順利返回原職位。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD007

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 5 月 29 日 / 個管員：蔡一誠			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)				
姓名： 湯 O 蘭	出生日期： 58 / ** / ** (55 歲)				
身分證號：S222*** **	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家：06-2605 *** 公： 手機： 0958*** **				
通訊地址	臺南市 (702)南區 臺南市南區***路***巷***弄***號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	鄭 O 茗	手機	0921*** **		
次要連繫人	N/A				
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：丈夫				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	外傷性顱內出血；顏面骨折；左側脛骨平台骨折；左眼挫傷；頸部椎間盤突出				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

										
職災發生時間	111 年 06 月 27 日									
職災發生經過及受傷情形	原職務為居家照服員，於 111/06/27 工作期間騎機車欲由 A 案家至 B 案家時發生車禍造成下列損傷。									
就醫處置情形	於 111/06/27 工作期間發生車禍，導致左側脛骨和顏面骨受損，分別於 6/28 和 7/1 接受手術，住院至 7/05。出院後因頭暈、複視、左腳無力等症狀，持續接受中醫針灸及下肢復健治療。因經濟壓力，個案於 111/09/07 被轉介至本中心，但因複視嚴重無法安全騎車，本中心延後收案並協助申請扶助金。個案於 111/12-08 期間多次聯繫要求訓練，因症狀未改善，本中心持續拒絕服務。112/09/13 個案改至長照機構定點工作，本中心同意服務，但因暈眩影響平衡，要求先接受前庭復健。個案於 9/18 開始療程，暈眩逐步改善，計畫於 10/23 結束前庭復健後收入，並於 112/09/27 進行服務需求評估。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明（ ☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要） ☐ 有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="462 1635 1428 1803"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									

身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓	—		心跳	—	
	其他：N/A					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：成大醫院 / 職醫科：/ 門診頻率：2 周/次)					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
目前就業狀況	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☐ 原職務 ☒ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	1 年 8 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	頤安居家長照機構				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	林 O 鎰	聯絡電話	0922**** **		
目標工作分析	個案原職務為居家照服員，每日平均服務 4-5 名個案，提供洗澡、買便當、簡易家務整理及陪同就醫等服務。個案因身材矮小，受傷前服務的個案大多能自行移動，僅需稍微攙扶，原工作最大負重為提 6-7 公斤水桶短程行走，或陪同就醫/散步時需長時間行走及推輪椅。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1. 頤安居家長照機構	居家服務員	111/01 ~迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			工傷病假中
2. 永春居家長照機構	居家服務員	108/01~ 110/12	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			無

3.無	到府保母	104/01~ 107/12	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			無

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____			
技能檢定	☐ 1.照顧服務員單一_____級合格 ☐ 2.中餐丙_____級合格 ☐ 3.保母丙_____級合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	無	—	—	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人				V	
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有	偶爾如此	有時如此	經常如此	總是如此（

		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境			V		
5	我對於未來工作感到茫然					V

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案因複視、暈眩、平衡能力不佳以及下肢肌力不足等問題，難以繼續擔任居家照服員一職。尤其在獨立騎機車往返案家之間更有問題，目前個案已產生需更換職務至定點工作區域之認知，但仍因下肢肌力不足、記憶力減退等狀況而難以順利應徵相關工作(長照機構照服員)，故需針對前述問題進行訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 湯 0 蘭 編號： GD007 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 06 月 12 日

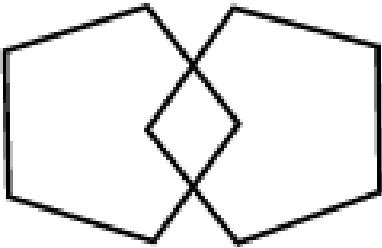
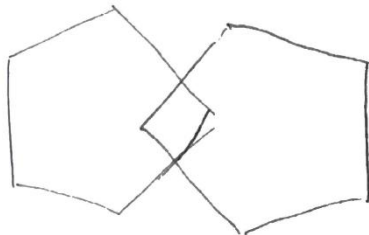
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	58 年 *** 月 *** 日 (55 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案為居家照服員，於 111/06/27 因於工作中騎機車欲由 A 案家至 B 案家時發生車禍。						
診斷處置	車禍導致左側脛骨與顏面骨骨折，經過手術治療後仍有頭暈、複視、左腳無力等症狀，並持續就醫治療。在物理治療中心接受前庭復健，改善平衡問題後方可開始強化。並於 112/09/27 進行服務需求評估。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 6 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： N/A 號 (日) (農曆： 號)	☒ 0 ☐ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南市、成大、三樓	☐ 0 ☒ 1
得分： 4/5			

注意力及短期記憶力 得分：3/3 註：超過3分以上，以3分計算	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(5/10)	
	機車	☐ 0 ☒ 1
	菜刀	☐ 0 ☒ 1
	芭樂	☐ 0 ☒ 1
	傘	☐ 0 ☒ 1
	救護車	☐ 0 ☒ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1

空間 認知 、 空間 知覺 及 建構 力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：3/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☒ 0 ☐ 1
	數字	數字都在時鐘內	☒ 0 ☐ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
	得分： 16/20		

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☒ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	2
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	26/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花、複視、自述受傷後有醫師診斷右眼滑車神經麻痺

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☐ 無 ☒ 有，形容情形：受到近視影響

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：在艷陽下、晚上的車燈、暗室裡看手機容易發生。

眩光：☐ 無 ☒ 有，說明：平時容易發生

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別	☐ 無差別

	☐ 豔陽 ☒ 晴天 ☒ 陰天 ☐ 雨天	☒ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 111/06/27 工作中騎機車欲由 A 案家至 B 案家時發生車禍，造成左側脛骨與顏面骨骨折，經過手術治療後仍有頭暈、複視、左腳無力等症狀，並持續就醫治療。在物理治療中心接受前庭復健，改善平衡問題後方可開始強化。並於 112/09/27 進行服務需求評估。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在注意力及短期記憶力、視知覺，以及前庭系統等項目無異常。

二、在定向感中，發現對日期的掌握度較差，在填寫同意書與測驗中未能記下當天日期。

三、在畫鐘測驗中空間知覺不佳，未能完整畫出時鐘的邊框，在空間建構力不佳，在每個數字位置的未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入時間定向感與空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。

四、在姿勢控制的項目中，站姿轉頭向後看的項目中，個案無法平順的往兩側向後看，

轉頭時身體會出現小幅度的晃動，有輕度姿勢控制問題，建議個案可持續訓練軀幹穩定度與頭部控制的協調性，以提升平衡能力。

五、視力評估中，個案有近視、老花與複視的問題，個案有配置近視眼鏡與老花眼鏡輔助視力，複視在傷後出現，但不影響日常生活。有自述受傷後有醫師診斷右眼滑車神經麻痺，在追視的測驗中兩眼移動範圍相當，未有斜視問題。在光線敏感度上，在在艷陽下、晚上的車燈、暗室裡看手機容易出現畏光情形，平時也容易發生眩光。

六、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

七、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與個人認知狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD007

姓名	湯 O 蘭	評估日期	113/7/22
職災原因	原職務為居家照服員，於 111/06/27 工作期間騎機車欲由 A 案家至 B 案家時發生車禍造成下列損傷。		
傷病診斷 (部位及程度)	外傷性顱內出血；顏面骨折；左側脛骨平台骨折；左眼挫傷；頸部椎間盤突出		
身心障礙/ 障別等級(若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為居家照服員，每日平均服務 4-5 名個案，提供洗澡、買便當、簡易家務整理及陪同就醫等服務。個案因身材矮小，受傷前服務的個案大多能自行移動，僅需稍微攙扶，原工作最大負重為提 6-7 公斤水桶短程行走，或陪同就醫/散步時需長時間行走及推輪椅。		
就業問題與困難陳述	個案因複視、暈眩、平衡能力不佳以及下肢肌力不足等問題，難以繼續擔任居家照服員一職。尤其在獨立騎機車往返案家之間更有問題		
預定介入方向	提供中高齡及高齡駕駛能力評估、工作能力評估與工作強化訓練，針對下肢肌力不足，進行肌力、肌耐力、平衡能力訓練。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD007

姓名	湯 O 蘭		
任職單位	頤安居家長照機構	職務名稱	居家照服員

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：____ 湯 O 蘭 ____；性別：☐男；☒女

身高：____ 155 ____公分；體重：____ 53 ____公斤

眼高：____ 145 ____公分；肩高：____ 130 ____公分；

手指指根處（knuckle）：____ 75 ____公分；膝高：____ 50 ____公分

測驗前血壓：____ 146 mmHg / 79 mmHg ____；

出生年月日：____ 58 ____年____ ** 月 ____ ** 日；年齡：____ 55 ____歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=____ 140 ____

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：車禍導致左側脛骨與顏面骨骨折，經過手術治療後仍有頭暈、複視。近期個案積極復健治療，目前頭暈與複視問題有顯著改善，在生活中仍略有影響，須留意平衡問題。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
腕關節屈曲	左：0-125 度 右：0-140 度	左：0-115 度 右：0-125 度	左：0-145 度 右：0-145 度	左：0-125 度 右：0-125 度
腕關節伸直	左：0-35 度 右：0-35 度	左：0-30 度 右：0-30 度	左：0-35 度 右：0-35 度	左：0-30 度 右：0-30 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD007

腕關節外展	左：0-80 度 右：0-85 度	左：0-75 度 右：0-85 度	左：0-90 度 右：0-95 度	左：0-80 度 右：0-85 度
膝關節 屈曲-伸展	左：0-140 度 右：0-135 度	左：0-115 度 右：0-120 度	左：0-145 度 右：0-145 度	左：0-130 度 右：0-125 度
踝關節蹠屈	左：0-40 度 右：0-40 度	左：0-30 度 右：0-30 度	左：0-40 度 右：0-40 度	左：0-35 度 右：0-35 度

評量結果摘要（初評）：

右側下肢主被動關節活動度皆正常，左側腕關節與膝關節活動度有輕度受限，且被動關節活動度皆大於主動關節活動度，執行被動關節活動度，個案的終端感覺為緊繃但不感到疼痛。

評量結果摘要（結評）：

左側腕關節與膝關節的主動活動度有顯著改善，與右側的活動度相近，終端感覺已無緊繃感。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Hip flexors	3+	3+	5	5
Hip extensors	4	4	4	4
Hip abductors	3+	3+	4	5
knee flexors	3+	4	5	5
Ankle plantar flexors	5	5	5	5

評量結果摘要（初評）：對比原職務要求，雙側腕部屈曲與外展肌群肌力僅能抵抗輕微阻力，有中度受限。雙側腕關節伸展肌群與膝關節屈曲肌群僅能抵抗輕度至中等阻力，也有輕度受限。

評量結果摘要（結評）：

對比初評結果，下肢肌群皆有顯著提升。左側已能抵抗重度阻力，右側肌群略優於左側。

(四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.10 MET，工作型態：輕度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：5.30 MET，工作型態：中度負重

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD007

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	60 公尺	82 公尺	依據初評評分標準, 行走能力為《不佳》。結評標準提升為《良好》
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	40 階	68 階	依據初評評分標準, 上下樓梯能力為《不佳》。結評標準維持《不佳》
1.抬舉時, 木箱基本重量為 5 公斤, 請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為: 99 bpm B、70%最大心跳為: 115 bpm				
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	12.5 公斤	17.5 公斤	依據評分標準, 雙手搬運之負重能力落於《中度負重》。結評標準維持《中度負重》。
4.	雙手抬舉-地面至腰部層 板地面→手指指根處	10 公斤	15 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《中度負重》。
5.	雙手抬舉-腰部至胸部層 板指根處→肩高下 3 格	7.5 公斤	12.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《輕度負重》。
慣用手: 1. ☒ 右手; 2. ☐ 左手; 3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手, 註明受傷前慣用手: 1. ☐ 右手; 2. ☐ 左手; 3. ☐ 雙手)				
6.	左手握力	21.3 公斤 (平均值)	17.9 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手握力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
7.	右手握力	21.9 公斤 (平均值)	20.4 公斤 (平均值)	依據評分標準, 右手握力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
8.	左手側握指力	5.4 公斤 (平均值)	5.4 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手側握指力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
9.	右手側握指力	5.4 公斤 (平均值)	5.8 公斤 (平均值)	依據評分標準, 右手側握指力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
10.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	EGFPU	EGFPU	根據初評評分標準, 維持彎腰姿勢能力皆為《良好》。結評標準維持《良好》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD007

11.	維持蹲姿（3 分鐘） （層板 35 公分）	EGFPU	EGFPU	根據初評評分標準，維持蹲姿姿勢能力皆為《尚可》。結評標準提升為《良好》
12.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	根據初評評分標準，維持坐姿姿勢能力皆為《良好》。結評標準維持《良好》
13.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	根據初評評分標準，維持站姿姿勢能力皆為《尚可》。結評標準提升為《良好》

四、平衡能力測試

伯格氏平衡量表（前測）：分數計算 54/56。

伯格氏平衡量表（後測）：分數計算 56/56。

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.10METs，可忍受持續工作之 MET 值為輕度負重型(2.1-3.5METs)，未能完全符合原職務(居服員)之要求，建議仍須提升心肺耐力。
- 移動及平衡能力：**行走與上下樓梯能力為《不佳》，未能完全符合原職務(居服員)之要求，建議可提升下肢肌耐力以提升移動及平衡能力。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運為 12.5kg；雙手抬舉-地面至腰部為 10kg；雙手抬舉-腰部至胸部為 7.5 公斤。目前搬運抬舉能力能勝任原職務(居服員)之能力要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案雙手握力、左右手側指握力皆為《尚可》，目前手部力氣能勝任原職務(居服員)之能力要求。建議仍須提升手部肌耐力，以應對多元的工作環境。
- 姿勢維持與變換：**個案受到暈眩、複視與左側脛骨骨折影響，維持站姿與維持蹲姿的評分標準為《尚可》，維持坐姿與維持彎腰的評分標準為《良好》，未能完全符合原職務(居服員)之姿勢變換能力，但仍需提供省力姿勢維持的衛教與安全的姿勢變換技巧，以提升工作環境的適應性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD007

二、主要問題

1. 行走與上下樓力的能力不足，未能完全符合居服員之要求。
2. 心肺耐力仍不足，目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.10METs，僅可勝任輕度負重型活動
3. 個案受到暈眩、複視影響，站姿蹲姿的轉換與維持，未能完全符合原職務(居服員)之姿勢變換能力。

三、訓練目標

1. 提升下肢肌耐力，行走及上下樓梯能力達到《尚可》的等級。
2. 提升心肺耐力，由輕度負重型提升至中度負重型。
3. 提升動態平衡能力，在蹲姿、站姿與行走中維持穩定並使用代償策略，避免跌倒。

四、輔導策略及改善方案

- ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

一、介入內容及執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.07.22	疼痛控制與緩解	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.徒手：股四頭肌、脛旁肌、腓腸肌軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，有反應下肢肌肉有僵硬感，動作達一定角度會疼痛，經過熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		下肢肌力與站姿動態平衡訓練	1.弓箭步+前伸抬腳運動：持續 10 下，每下撐 5 秒，左右交替 3 組 2.單腳站立：向後伸直/側邊抬伸 15 公分，持續 10 秒，每下撐 5 秒，左右交替 5 組	個案在採弓箭步可以保持平衡，但須注意維持軀幹穩定，動態抬伸下肢時，偶須協助穩定重心，在訓練數組後，穩定度有改善。建議下一次介入可以提升維持時間。	
2	113.08.07	疼痛控制與緩解	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.徒手：股四頭肌、脛旁肌、腓腸肌軟組織放鬆	個案熱敷及徒手治療前，有反應在三天前有在戶外跌倒，目前臀部下側與大腿外側有疼痛，經過熱敷及軟組織放鬆介入後有部分改善。並提供冰敷與熱敷時機指導。	1.5 小時
		下肢肌力與站姿動態平衡訓練	1.直膝抬腿：長坐姿，伸一直腿朝天花板抬高 5 公分，停留 5 秒，雙腳重複 20 次 2.單腳站立：向後伸直/側邊抬伸 20 公分，持續 15 秒，每下撐 5 秒，左右交替 5 組 3.登階向上：一腳踏上台階，另一腳緩慢帶上台階(不碰地)，停留位置 7 秒，雙腳重複 20 次	直膝抬腿與登階向上可以依從指令完成訓練，目前仍肌耐力不足，須分段休息兩次才可完成。動態平衡能力較上周有提升，以增加高度並維持 15 秒。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

3	113.08.15	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、脛旁肌、腓腸肌	組織柔軟度及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。	1.5 小時
		下肢肌力與 站姿動態平衡 訓練	1.腳後抬懸空，與地面平面，持續 30 秒，左右共 5 組 2.大腿前方抬高 90 度，維持 15 秒以上，左右共 5 組 3.階梯側身上台階，膝蓋微曲，另一隻腳懸空，維持 15 秒以上，左右共 5 組	個案可以依從指令完成任務。建議下次訓練可持續訓練下肢肌力，逐次增加維持時間及次數。動態平衡能力上，在協助個案找到重心後，可以穩定維持姿勢，動態平衡訓練還須提升。	
4	113.08.21	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、脛旁肌、腓腸肌	組織柔軟度及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。	1.5 小時
		下肢肌力與 站姿動態平衡 訓練	1.直膝抬腿：長坐姿，伸直一腿朝天花板抬高 5 公分，停留 5 秒，雙腳重複 20 次 2.腳後抬懸空，與地面平面，持續 30 秒，左右共 5 組 3.膝蓋微蹲墊腳尖，緩慢墊高維持 5 秒鐘，持續 5 分鐘，共 3 組。	個案可以依從指令完成任務。建議下次訓練可持續訓練下肢肌力，逐次增加維持時間及次數。動態平衡能力上，個案在墊腳尖時，有時會向前傾倒，訓練中大多可以維持軀幹穩定。	
5	113.09.04	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、脛旁肌、腓腸肌	組織柔軟度及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

		下肢肌力與站姿動態平衡訓練	1.平躺屈曲大腿，再伸展小腿踢出，持續 7 次為 1 組，左右共 5 組 2.坐姿屈曲大腿，再伸展小腿踢出，並維持 3 秒，持續 7 次為 1 組，左右共 5 組	今日有進行伯格平衡測驗，工作強化訓練約 30 分鐘。個案可以依從指令完成任務，下次訓練可以在腳踝處加沙包負重。	
6	113.09.14	疼痛控制與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、腓腸肌 3.徒手：頸部軟組織放鬆	下肢肌肉緊繃及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。有反應頸部關節活動度有受限，經介入後有明顯改善。	2 小時
		下肢肌力與站姿動態平衡訓練	1.平躺下肢懸空，伸直並外展，持續 7 次為 1 組，左右共 3 組 2.平躺屈曲大腿，再伸展小腿踢出，持續 9 次為 1 組，左右共 3 組 3.站立樹式，一腳站立，另一腳撐再治療床上，持續 3 分鐘左右腳各 3 組	個案可以依從指令完成任務，肌耐力較上次訓練有明顯提升。建議下次訓練可持續訓練下肢肌力，逐次增加維持時間及次數。	
7	113.09.19	疼痛控制與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、腓腸肌 3.徒手：股四頭肌放鬆	右側股四頭肌出現緊繃及疼痛感，進行肌筋膜放鬆術，與下肢肌群的伸展技巧。經介入後，疼痛感有明顯改善並提升肌力。	2 小時
		下肢肌力訓練	1.平躺下肢懸空，伸直並外展，雙腿各加 1 磅沙包，持續 7 次為 1 組，左右共 3 組 2.平躺屈曲大腿，再伸展小腿踢出，持續 9 次為 1 組，左右共 3 組 3.站立樹式，一腳站立，另	個案可以依從指令完成任務，肌耐力較上次訓練有明顯提升。建議下次訓練可持續訓練下肢肌力，逐次增加維持時間及次數，增加沙包負重。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

			一腳撐再治療床上，持續3分鐘左右腳各2組 4.膝蓋微蹲墊腳尖，緩慢墊高維持5秒鐘，持續5分鐘，共2組。		
8	113.09.24	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、膕旁肌、腓腸肌	下肢肌肉緊繃及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。	2 小 時
		下肢肌力訓練 搬運抬舉訓練	1.站立樹式，一腳站立，另一腳撐再治療床上，持續3分鐘左右腳各2組 2.史密斯蹲姿訓練，左右交替各3次，共6組。 3.雙手持10公斤木箱，在兩側平面之間搬運，距離5公尺，來回搬運7趟，共兩組	個案可以依從指令完成任務，肌耐力較上次訓練有明顯提升。進行史密斯蹲姿訓練時，雖可維持站姿平衡，但肌耐力仍有不足，身體容易晃動。建議下次訓練可持續訓練下肢肌力，逐次增加維持時間及次數。	
9	113.09.27	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、膕旁肌、腓腸肌 4.徒手：股四頭肌	個案有積極訓練回家計畫，造成左大腿肌肉緊繃，提供下肢肌群的伸展技巧與軟組織放鬆後，緊繃感有顯著改善。	2 小 時
		行走訓練 心肺有氧訓練 蹲姿訓練	1.爬樓梯：1趟20階，共20趟 2.划船機有氧運動：1組10分鐘，共2組 5.蹲姿姿勢調整	個案可以依從指令完成任務。個案在爬樓梯的速度與距離有顯著提升。個案在抬舉時習慣髖關節先啟動，使搬運姿勢有風險，先調整個案蹲姿在進行抬舉訓練。	
10	113.10.04	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、膕	下肢肌肉緊繃及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。	2 小 時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

			旁肌、腓腸肌		
		行走訓練 心肺有氧訓練 抬舉訓練	1.抬舉訓練：7.5 公斤，由地板抬高至腰部，一組 7 次，共 3 組。 2.爬樓梯：1 趟 20 階，總共 10 趟，負重 3 公斤，2 組 3.划船機有氧運動：1 組 10 分鐘，阻力 8，總共 2 組	個案先訓練抬舉能力，可以依從指令完成任務，但肌耐力消耗較大，在訓練爬樓梯時，下樓會有無力感，可以維持上次訓練的速度與距離。下次訓練調整順序，將抬舉訓練放到最後一項。	
11	113.10.08	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、腘旁肌、腓腸肌 3.徒手：肩頸肌群	個案反應左側頸部有緊繃改感，在轉動頭部時會感到疼痛，伸展技巧與軟組織放鬆後，緊繃感有顯著改善。	2 小時
		行走訓練 心肺有氧訓練 搬運抬舉訓練	1.爬樓梯：1 趟 20 階，共 10 趟，負重 4 公斤，2 組 2.划船機有氧運動：1 組 12 分鐘，阻力 12，共 2 組 3.搬運訓練：10 公斤，由膝部抬高至腰部，行走 5 公尺，來回 7 趟，共 2 組。	個案可以依從指令完成任務。建議下次訓練可持續增加重量及次數。	
12	113.10.11	疼痛控制 與靜態伸展	1.熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2.毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、腘旁肌、腓腸肌	下肢肌肉緊繃及疼痛感受已很少出現，提供下肢肌群的伸展技巧，與運動後的伸展的時機。	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

		行走訓練 心肺有氧訓練 搬運抬舉訓練	1.爬樓梯：1 趟 20 階，共 10 趟，負重 6 公斤，2 組 2.划船機有氧運動：1 組 12 分鐘，阻力 14，共 2 組 3.搬運訓練：12.5 公斤，由膝部抬高至腰部，行走 5 公尺，來回 7 趟，共 2 組。	執行行走、搬運抬舉訓練動作品質及表現佳，過程中僅需停留 1-2 分鐘休息即可完成。能留意各項動作的執行要點，以避免運動傷害。	

二、效益評估

評估結果與解釋-結評

1. **MET 及耐力**：可忍受持續工作之 MET 值由 3.10MET(輕度負重型)，提升至 5.30MET(中度負重型)，能完全符合原職務(居服員)之要求。
2. **移動及平衡能力**：個案的行走能力提升至良好，上下樓梯明顯進步於初評成績，以順利從家中行走 20 分鐘至公車站搭車通勤至公司，目前移動及平衡能力已可勝任原職務之要求。
3. **搬運抬舉能力**：個案的雙手搬運與雙手抬舉皆有顯著提升，可承受的重量為 15-20 公斤為中度負重程度，依據個案工作內容所述，能順利執行家事清潔與協助翻身轉位的職務，目前搬運抬舉能力已可勝任原職務之要求。
4. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力、左右手側指握力皆維持《尚可》的能力等級，目前手部力氣能勝任居服員之能力要求。
5. **姿勢維持與變換**：個案於結評之坐、站、蹲之姿勢維持能力皆為良好。個案下肢的肌耐力有顯著提升，維持平衡的協調性更加敏捷(伯格氏平衡量表滿分)，能符合居服員之姿勢變換能力，但仍需以省力姿勢維持進行職務，以提升工作環境的適應性。

評估結果與解釋：

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果

- 一、個案在注意力及短期記憶力、視知覺，以及前庭系統等項目無異常。
- 二、在定向感中，發現對日期的掌握度較差，在填寫同意書與測驗中未能記下當天日期。
- 三、在畫鐘測驗中空間知覺不佳，未能完整畫出時鐘的邊框，在空間建構力不佳，在每個數字位置的未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入時間定向感與空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。
- 四、在姿勢控制的項目中，站姿轉頭向後看的項目中，個案無法平順的往兩側向後看，轉

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD007

頭時身體會出現小幅度的晃動，有輕度姿勢控制問題，建議個案可持續訓練軀幹穩定度與頭部控制的協調性，以提升平衡能力。

五、視力評估中，個案有近視、老花與複視的問題，個案有配置近視眼鏡與老花眼鏡輔助視力，複視在傷後出現，但不影響日常生活。有自述受傷後有醫師診斷右眼滑車神經麻痺，在追視的測驗中兩眼移動範圍相當，未有斜視問題。在光線敏感度上，在在艷陽下、晚上的車燈、暗室裡看手機容易出現畏光情形，平時也容易發生眩光。

六、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

七、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與個人認知狀態或其他健康指標的關聯性。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11.11
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案已到就業服務處登記居服員的求職履歷，目前為待業中。個案有維持運動習慣以維持體能狀態。		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD007

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.06.12	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.07.02	評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
3	113.07.22	第一次工作強化訓練：疼痛控制與緩解、下肢肌力與站姿動態平衡訓練
4	113.08.07	第二次工作強化訓練：疼痛控制與緩解、下肢肌力與站姿動態平衡訓練；提供冰敷與熱敷的執行策略。
5	113.08.15	第三次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、下肢肌力與站姿動態平衡訓練
6	113.08.21	第四次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、下肢肌力與站姿動態平衡訓練
7	113.09.04	評估伯格式平衡測驗；第五次工作強化訓練：下肢肌力與站姿動態平衡訓練
8	113.09.14	第五次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、下肢肌力訓練。個案非自願離職，提供轉介資訊(臺南市政府勞工局職訓就服中心)，尋求新工作。
9	113.09.19	第六次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、下肢肌力訓練。
10	113.09.24	第七次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、下肢肌力訓練與搬運抬舉訓練。
11	113.09.27	第七次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、下肢肌力訓練、行走訓練、有氧訓練與抬舉訓練
12	113.10.04	第十次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、行走訓練、有氧訓練與抬舉訓練
13	113.10.08	第十一次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、行走訓練、有氧訓練與搬運抬舉訓練
14	113.10.11	第十二次工作強化訓練：毛巾操靜態伸展、行走訓練、有氧訓練與搬運抬舉訓練
15	113.10.17	進行中高齡駕駛能力評估、綜合功能性體能評估與伯格氏平衡量表結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷。
16	113.11.11	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD008

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 06 月 27 日 / 個管員：蔡一誠	
轉介來源	國立成功大學附設醫院工作強化與職業重建諮詢門診張哲豪職能治療師		
姓名： 吳 O 發	出生日期： 36 / *** / *** (77 歲)		
身分證號：D100*** **	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☒ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-2557 *** 公：		手機：
通訊地址	台南市安南區***路***段***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	莊 O 玉	手機	無
次要連繫人	N/A		
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：妻子		
最高學歷	☐ 不識字 ☒ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	右腳趾(第1-3趾)截肢		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：雙側肩關節有僵硬感與疼痛問題，左肩不適感大於右肩。左膝有明顯的僵硬感，移動到最大活動度會疼痛。		

職災發生時間	112 年 9 月 17 日									
職災發生經過及受傷情形	個案為漁夫，於 112 年 9 月 17 日下班返家途中發生車禍導致下肢創傷。									
就醫處置情形	個案於事發當下被轉送至安南醫院進行腳趾截肢手術並清創傷口。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明									
		障礙類別	障礙等級							
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☐ 雇主投保 ☒ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—				
	血壓	134/72mmHg		心跳	58					
	其他：右膝和腳踝的活動範圍受限									
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有： 補充說明：肢體上有一些小的侵蝕，雙下腿有牛皮癬小斑塊。									
第三部份-勞工目前狀況										

目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：安南醫院 / 骨科：/ 門診頻率：3 月/次) (醫院名稱：安南醫院 / 胸腔科：/ 門診頻率：3 月/次)					
目前就業狀況	☒ 未就業 ☐ 職訓中 ☐ 請領失業給付中 ☐ 已離職，待業求職中 原因：個案因身體損傷無法復工 現況：行走能力受限 未來期待：能回去捕魚					
目標工作分析	個案國小畢業，目前為 77 歲(36 年次)，為漁夫，有自己的漁船，自由彈性選擇工作時間，通常為早上 5 點出們，每日工作時間為 4-5 個小時，通勤到漁港的時間為 40 分鐘，交通工具為機車。 個案的工作內容為到海巡署報關，登記出航。開船出港時，大多為站姿，可隨時坐下，過程進行 3 小時。船上工作將數個漁網放入海中，約 30 分鐘後打撈上岸。以站姿收網，雙手交替收網，過程中會一併收網與清潔。開船回港後，會將魚獲放入冰桶(平均約 10 公斤)，在將冰桶抬回機車上，過程要走 1 分鐘並上下樓梯。在騎機車返家。 個案目前仍傾向繼續從事原職務，但個案現階段行走能力受限，且下肢關節活動度受限，目前對於現階段的復元狀況個案內心有其擔憂。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
自營捕魚	漁夫	20 年以上	☐ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☒ 其他： <u>天氣影響</u>	—	—	—
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. <u>漁業執照</u> 級合格 ☐ 2. _____ 級合格 ☐ 3. _____ 級合格					☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☒ 不適用 ☐ 適用		
	無	—	—			

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案現階段自覺下肢關節活動度不佳，日常生活能力受限，目前可以使用助行器在家中移動到廁所。個案的右小腿中段有傷口尚未癒合，且須確認右下肢是否可以承重，需等待個案醫療穩定在擬定治療計畫。整體能力先以獨立日常生活功能為目標。因此，個案若欲再繼續從事漁夫之職務，仍有強化訓練之必要性，故再重新提供訓練計畫。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 吳 0 發 編號： GD008 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 10 月 24 日

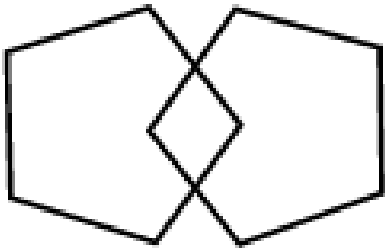
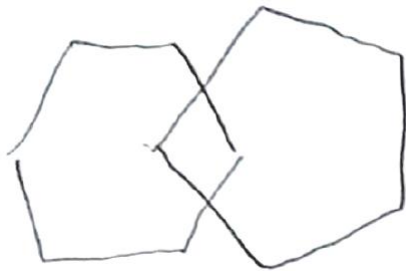
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	36 年 01 月 04 日 (77 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☒ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☐ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☒	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案為 112 年 9 月 17 日於下班返家途中發生車禍導致下之創傷。						
診斷處置	個案車禍當下被轉送至安南醫院進行腳趾截肢手術並清創傷口。						

二、認知能力

	問題/施測項目	答案欄	計分
定向感	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 14 號 (日) (農曆： 號)	☒ 0 ☐ 1
	請問今天是星期幾?	星期四	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南、成大、三樓	☐ 0 ☒ 1
得分： 4/5			

注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(7/10)	
	行人穿越道	☐ 0 ☒ 1
	紅綠燈	☐ 0 ☒ 1
	消防車	☐ 0 ☒ 1
	計程車	☐ 0 ☒ 1
	筷子	☐ 0 ☒ 1
	叉子	☐ 0 ☒ 1
	香蕉	☐ 0 ☒ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	得分： 3/3 註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(0/1)		得分
			☒ 0 ☐ 1
	空間知覺(11/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☒ 3 ☐ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：5/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☒ 0 ☐ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 16/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性	
	Fukuda Step Test	N/A	

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	2
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	2
	7. 單腳站。	2
	總分	22/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：白內障(已手術)

2. 有無配戴眼鏡：☒ 無 ☐ 有：☐ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☒ 無 ☐ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☒ 晴天 ☒ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天

時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶外 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案為 112 年 9 月 17 日於下班返家途中發生車禍導致下之創傷，車禍當下被轉送至安南醫院進行腳趾截肢手術並清創傷口。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統等項目無異常。
- 二、在定向感中，個案對地點的認知正確，時間上回答日期有誤，測驗日期為 24 日，而回答 14 日，但能正確說出星期幾。個案的定向感可能無異常，只是測驗時口誤沒有注意到。建議持續追蹤定向感知覺狀況。
- 三、在空間認知評估中，個案在圖形抄繪時將左邊的五邊形描繪成六邊形；在空間知覺的測試中，於區辨對方兩側時，個案雖然短暫質疑後才做出判斷，並出現錯誤，但能及時修正。在空間建構力的評估中，於畫鐘測驗時，個案描繪時針與分針時需先畫輔助線來對準時間，並增添了不屬於時間的元素，數字之間的距離也未能均等。整體評估顯示，個案在空間認知、空間知覺及空

間建構力方面皆有不足。建議在工作強化訓練中加入空間建構力的認知訓練，並持續追蹤個案的認知狀況。

- 四、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，需要能維持一定平衡且短暫的單腳站立，個案下肢肌力與協調性未能短時間維持單腳站立，以安全考量下未執行福田踏步測試。
- 五、在姿勢控制的評估中，個案在站立轉頭向後看的測試中，能將頭部轉向左右兩側接近 90 度，但需在監督下才能安全完成。此動作主要依賴頸部的轉動，缺少軀幹的旋轉，顯示出平衡與身體協調性較差。在沒有支撐的情況下進行前後站立測試時，個案僅能維持 18 秒，且過程中無法保持軀幹穩定，未達 30 秒的測驗標準，顯示靜態站姿平衡不足。單腳站立測試中，個案下肢肌力與協調性不足，雙腳僅能維持約 3 秒的平衡。綜合評估顯示，個案在重心轉移能力與姿勢控制方面仍有明顯不足。建議在工作強化訓練中加入下肢肌力訓練，以改善平衡能力。
- 六、視力評估中，個案曾經有白內障，已有進行白內障手術，目前視力不受影響，眼睛外觀正常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳。在雨天的氣候下，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人視力狀態。
- 七、個案在交通法規的測驗上，有兩題錯誤，對交通法規的規範略有不足。
- 八、根據上述評估結果，受限於空間認知與平衡問題影響，建議個案避免騎機車上路並尋找其他交通方案。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD008

姓名	吳 O 發	評估日期	113.06.27
職災原因	個案為漁夫，於 112 年 9 月 17 日下班返家途中發生車禍導致下肢創傷		
傷病診斷 (部位及程度)	腳趾截肢手術 (第一趾、第二趾、第三趾)		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為漁夫，開船出港時，過程進行 3 小時。船上工作將數個漁網放入海中，約 30 分鐘後打撈上岸。以站姿收網，雙手交替收網，過程中會一併收網與清潔。開船回港後，會將魚獲放入冰桶(平均約 10 公斤)，在將冰桶抬回機車上返家。		
就業問題與困難陳述	行走能力受限		
預定介入方向	提供中高齡及高齡駕駛能力評估、工作能力評估與工作強化訓練，針對下肢肌力不足，進行肌力、肌耐力、平衡能力訓練。後續須在製作工作輔具。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD008

姓名	吳 O 發		
任職單位	自營	職務名稱	漁夫

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：吳 O 發；性別：☒男；☐女

身高：155 公分；體重：55 公斤

眼高：140 公分；肩高：135 公分；

手指指根處（knuckle）：95 公分；膝高：65 公分

測驗前血壓：134 mmHg / 72 mmHg；出生年月日：36 年 *** 月 *** 日；年齡：77 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85= 121

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

個案受藥物影響，皮膚容易乾癢破裂，且癒合能力差。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-145 度 右： 0-135 度	左： 0-120 度 右： 0-130 度	左： 0-140 度 右： 0-145 度	左： 0-120 度 右： 0-130 度
肩部伸直	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-60 度 右： 0-55 度	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-65 度 右： 0-65 度
肩部外展	左： 0-140 度 右： 0-115 度	左： 0-125 度 右： 0-110 度	左： 0-145 度 右： 0-140 度	左： 0-140 度 右： 0-135 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD008

肩部外轉	左： 0-65 度 右： 0-45 度	左： 0-40 度 右： 0-50 度	左： 0-75 度 右： 0-70 度	左： 0-60 度 右： 0-55 度
腕部屈曲	左： 0-130 度 右： 0-130 度	左： 0-115 度 右： 0-110 度	左： 0-130 度 右： 0-140 度	左： 0-120 度 右： 0-130 度
腕部伸展	左： 0-25 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-15 度	左： 0-25 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-15 度
腕部外展	左： 0-45 度 右： 0-50 度	左： 0-35 度 右： 0-45 度	左： 0-85 度 右： 0-85 度	左： 0-75 度 右： 0-75 度
膝部 屈曲-伸展	左： 30-90 度 右： 30-90 度	左： 30-90 度 右： 35-90 度	左： 30-120 度 右： 30-125 度	左： 30-120 度 右： 20-115 度
踝部背曲	左： 0-25 度 右： 0-25 度	左： 0-15 度 右： 0-10 度	左： 0-35 度 右： 0-35 度	左： 0-25 度 右： 0-25 度

評量結果摘要（初評）：肩關節與膝關節關節活動度有重度受限，且被動關節活動度皆大於主動關節活動度。執行被動關節活動時，個案容易在終端範圍到疼痛，肩關節與膝關節終端感覺為緊實。腕關節伸展與踝關節的活動度有明顯受限，終端感覺皆為緊實。綜合個案下肢關節活動度受限，不利於個案站立與行走。

評量結果摘要（結評）：個案左膝被診斷退化性關節炎末期，被動關節活動度有中度受限，其他關節的主動活動度有顯著改善，終端感覺已無緊繃感。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	3+	3+	4	4
Shoulder abductors	4	3+	5	4
Shoulder external rotators	4	4	5	5
Hip flexors	4	3+	5	5
Hip extensors	3+	3+	4	4
Knee flexors	3+	4	4	5
Knee extensors	3+	3+	4	5
Ankle plantar flexors	4	3+	5	5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD008

評量結果摘要（初評）：肩關節、髖關節、膝關節與踝關節活動度受限，肩屈曲、外展與外轉肌群在給予阻力需出力抵抗時感到僵硬與無力感。下肢肌力皆因對抗阻力感到疼痛，而未能抵抗阻力。個案的患側為右腳，傷後常長時間臥床與坐在輪椅上休養，下肢肌力皆明顯不足，左腳的肌力略差於右腳。

評量結果摘要（結評）：

對比初評結果，下肢肌群皆有顯著提升。左側已能抵抗重度阻力，右側肌群略優於左側。

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

施測當日因個案未能自行站立而未能施測此項目

三分鐘登階測驗(再評)：可忍受持續工作之 MET 值：2.899 MET，工作型態：輕度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.786 MET，工作型態：中度負重

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	N/A	33 公尺	施測當日因個案未能自行站立而未能施測此項目。依據評分標準，結評標準為《不佳》
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	N/A	44 階	
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：85 bpm B、70%最大心跳為：100 bpm				
3.	單手搬運 (折返 5 公尺)	N/A	12.5 公斤	施測當日因個案未能自行站立而未能施測此項目。依據評分標準，結評標準為《中度負重》

慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手

(如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD008

4.	左手握力	18.6 公斤 (平均值)	22.4 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《不佳》。結評標準維持《尚可》
5.	右手握力	25.8 公斤 (平均值)	28.0 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《不佳》。結評標準維持《尚可》
6.	左手側握指力	6.4 公斤 (平均值)	6.3 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
7.	右手側握指力	6.2 公斤 (平均值)	6.7 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《不佳》。結評標準提升至《尚可》
8.	維持彎腰姿（3 分鐘） （層板膝高）	EGFP $\square$	EGF $\square$ PU	施測當日因個案未能自行站立而未能施測此項目。結評時，彎腰需扶著椅面，且 3 分鐘結束感到疲倦。
9.	維持蹲姿（3 分鐘） （層板 35 公分）	EGFP $\square$	EGF $\square$ PU	施測當日因個案未能自行站立而未能施測此項目。結評時，個案無法維持蹲姿 3 分鐘。
10.	維持坐姿	EGF $\square$ PU	EGF $\square$ PU	個案於初評之各姿勢維持能力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
11.	維持站姿	EGFP $\square$	EGF $\square$ PU	施測當日個案僅能使用助行器維持站立約 10 秒鐘，能力標準為《不能完成》。結評標準提升至《尚可》

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案未能自行站立未施測三分鐘登階測驗，MET 值待個案能行走後施測。個案的肌耐力明顯不足，進行 MMT 測驗中，個案在抗阻力的過程中，有反應肌肉痠痛並要求短暫休息。
- 移動及平衡能力：**個案目前需依賴輪椅移行，並需要使用助行器才能維持站立。
- 搬運抬舉能力：**個案目前能力未能施測搬運抬舉能力。
- 手部力氣及協調能力：**個案雙手握力、左右握力皆為《不佳》，未能完全符合目標職務

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD008

(漁夫)之要求，建議仍須提升手部力氣與協調能力。

5. **姿勢維持與變換：**個案目前僅能維持坐姿約 30 分鐘，站姿在輔具協助上僅能維持 10 秒鐘，無法做出蹲姿的動作，由坐到站須雙手抓取輔具或家具才能勉強完成。

二、主要問題

1. 下肢關節活動度受限，髖關節與膝關節關節活動度有重度受限。
2. 下肢肌耐力不足，皆因對抗阻力感到疼痛，而未能抵抗阻力，且肌耐力明顯不足，未能完全符合漁夫之要求。
3. 心肺耐力不足，目前僅能維持短暫的抗阻力運動，未能完全符合漁夫之要求。
4. 無法維持站立與姿勢變換，未能完全符合漁夫之要求。
5. 雙手握力不足，未能完全符合漁夫之要求。

三、訓練目標

1. 提升下肢關節活動度，有足夠的活動度能維持站立平衡。
2. 提升下肢肌耐力，行走能力達到《尚可》的等級。
3. 提升心肺耐力，達到輕度負重型。
4. 提升動態平衡能力，在蹲姿、站姿與行走中維持穩定，避免跌倒。
5. 提升雙手握力，握力達到《尚可》的等級。

四、輔導策略及改善方案

- 中高齡及高齡駕駛能力評估
- 職場環境改善調整策略與工作輔具
- 提供預防重複發生職災的知能教育
- 提供工作能力與職場訪視評估
- 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

一、介入內容及執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.07.04	疼痛控制與緩解 提升關節活動度 拉筋伸展運動	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 15 分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆 3. 在膝關節下方用軟墊撐起，進行伸展運動，10 分鐘，共兩組 4. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：促進肌肉柔軟度，促進動作協調性	個案在熱敷及徒手治療前，髖關節與膝關節關節活動度有重度受限，達到終端角度時有明顯疼痛，經過熱敷、軟組織放鬆及 PNF 介入後可疼痛有改善，且關節活動度有提升。並教導居家下肢伸展策略。	1.5
2	113.07.23	疼痛控制與緩解 提升關節活動度 拉筋伸展運動	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 15 分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆 3. 在膝關節下方用軟墊撐起，進行伸展運動，10 分鐘，共兩組 4. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：促進肌肉柔軟度，促進動作協調性	個案在熱敷及徒手治療前，髖關節與膝關節關節活動度有重度受限，達到終端角度時有明顯疼痛，經過熱敷、軟組織放鬆及 PNF 介入後可疼痛有改善，且關節活動度有提升。並教導居家下肢伸展策略。	1.5
3	113.08.09	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 15 分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，髖關節與膝關節關節活動度較上周有提升，達到終端角度時仍有疼痛，股四頭肌與腓後肌僵硬感減少，經過熱敷及軟組織放鬆後可疼痛有改善，且關節活動度有提升。並持續教導居家下肢伸展策略。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

		下肢肌力 與肌耐力訓練	1. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：促進肌肉柔軟度，促進動作協調性 2. 躺姿雙側膝蓋屈曲-伸展(紅色彈力帶)10下*3組，每下撐3秒 3. 側躺雙側髖關節屈曲-伸展(紅色彈力帶)10下*3組，每下撐3秒	個案可以依從指令完成任務，且過程中少有耐力下降的狀況，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
4	113.08.16	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋15分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，髖關節與膝關節關節活動度較上周有提升，達到終端角度時仍有疼痛，股四頭肌與腓腸肌僵硬感減少，經過熱敷及軟組織放鬆後可疼痛有改善，且關節活動度有提升。並持續教導居家下肢伸展策略。	1.5
		下肢肌力 與肌耐力訓練	1. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：促進肌肉柔軟度，促進動作協調性 2. 躺姿雙側膝蓋屈曲-伸展(紅色彈力帶)15下*3組，每下撐3秒 3. 側躺雙側髖關節屈曲-伸展(紅色彈力帶)15下*3組，每下撐3秒	個案可以依從指令完成任務，且過程中少有耐力下降的狀況，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
5	113.08.22	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋10分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆 3. 毛巾操拉伸：臀大肌、	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

			股四頭肌、內收肌群、 腓旁肌		
		下肢肌力訓練 轉位與站立訓練	1. 坐姿雙側膝蓋伸展(灰色彈力帶)10 下*3 組，每下撐 3 秒 2. 坐姿雙側膝蓋屈曲(灰色彈力帶)10 下*3 組，每下撐 3 秒 3. 焦倒轉位技巧與站立(重心偏移)，3 分鐘，共 3 組	個案目前的站姿肌耐力可以持續進行接近 3 分鐘，有提供回家計畫進行訓練，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
6	113.08.29	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆 3. 毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、腓旁肌	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。	1.5
		下肢肌力訓練 動態站姿平衡	1. 坐姿雙側膝蓋伸展(灰色彈力帶)20 下*3 組，每下撐 3 秒 2. 坐姿雙側膝蓋屈曲(灰色彈力帶)20 下*3 組，每下撐 3 秒 3. 站姿下，雙腳交替踏階，階高 5 公分，持續 1 分鐘，共 5 組	下肢肌力訓練可以依從指令完成任務，下次訓練可以增加訓練次數。雙腳交替踏階，個案單腳承重的仍有不足，建議下次訓練增加踩踏時間，有提供回家計畫進行訓練。	
7	113.09.05	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 徒手：雙側膝關節關節鬆動、軟組織放鬆 3. 毛巾操拉伸：臀大肌、股四頭肌、內收肌群、腓旁肌	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

		下肢肌力訓練 動態站姿平衡 行走訓練	1. 躺姿屈曲大腿，再伸展小腿踢出，持續 7 次為 1 組，左右共 5 組 2. 站姿下，雙腳交替踏階，階高 5 公分，持續 2 分鐘，共 5 組 3. 行走訓練，10 分鐘	下肢肌力訓練可以依從指令完成任務，下次訓練可以增加訓練次數。雙腳交替踏階，個案單腳承重的時間有提升，且踩踏時間有增加。目前已可以在監督下行走 10 公尺，步態為小碎步。	
8	113.09.10	疼痛控制與 關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側髖、膝關節關節	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛	1.5
		下肢肌力訓練 動態站姿平衡 行走訓練	1. 弓箭步，持續 3 分鐘，共 5 組。 2. 站姿下，雙腳交替抬正步(髖關節與膝關節成 90 度)，持續 3 分鐘，共 5 組 3. 行走訓練，10 分鐘	下肢肌力訓練可以依從指令完成任務，下次訓練可以增加訓練次數並增加負重。雙腳交替踏階，個案單腳承重的時間有提升，且踩踏時間有增加。目前已可以在監督下行走 15 公尺，步態為小碎步。	
9	113.09.12	疼痛控制與 關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側髖、膝關節關節	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛	1.5
		下肢肌力訓練 動態站姿平衡 行走訓練	1. 站立樹式，一腳站立，另一腳撐再治療床上，持續 3 分鐘左右各 3 組，共 4 組。 2. 站姿下，雙腳交替抬正步(髖關節與膝關節成 90 度)，持續 3 分鐘，共 5 組 3. 行走訓練，20 分鐘	下肢肌力訓練可以依從指令完成任務，協助穩定樹式動作後，可以有效做出髖伸動作。單腳站立站立的時間有提升，已能負重 1 公斤下持續 3 分鐘。個案已能獨立行走 20 公尺，下次訓練以單拐行走為目標。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

10	113.09.16	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與左小腿外側輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕關節活動度有明顯增加。	1.5
		下肢肌力訓練 動態站姿平衡 行走訓練	1. 站立樹式，一腳站立，另一腳撐再治療床上，持續 3 分鐘左右各 3 組，共 4 組。 2. 站姿下，雙腳交替抬正步(腕關節與膝關節成 90 度)，持續 3 分鐘，共 5 組 3. 行走訓練，20 分鐘	下肢肌力訓練可以依從指令完成任務，協助穩定樹式動作後，可以有效做出腕伸動作。單腳站立的時間有提升，已能負重持續 4 分鐘。個案已能獨立行走 20 公尺，目前能力仍不適合使用單拐訓練，下次訓練四腳拐行走為目標。	
11	113.09.19	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與左小腿外側輕微疼痛。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕關節活動度有明顯增加。	1.5
		下肢肌力訓練 動態站姿平衡 行走訓練	1. 站立樹式，一腳站立，另一腳撐再治療床上，持續 3 分鐘左右各 3 組，共 4 組。 2. 站姿下，雙腳交替抬腳，各負重 1 公斤的沙包，持續 3 分鐘，共 5 組 3. 行走訓練，20 分鐘	下肢肌力訓練可以依從指令完成任務，協助穩定樹式動作後，可以有效做出腕伸動作。單腳站立的時間持續增加，負重持續 4 分鐘。個案開始訓練用四腳拐行走，目前正在熟悉步態，可手持四角拐行走 30 公尺。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

12	113.09.24	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷及徒手治療前，雙膝關節有受限與左側腕關節內轉與外轉有疼痛感。個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕關節活動度明顯增加。	1.5
		行走訓練登階訓練	1. 調整手持四角拐的行走步態 2. 平面行走訓練，50 公尺 3. 斜坡行走訓練，20 公尺 4. 雙腳交替登階，階高 15 公分，10 下一組，共兩組。	個案有租借一支四角拐，在教導正確步態與調整手持高度後，行走的身體排列不再偏向左側。在平面與斜坡行走以可以不用攙扶，但仍須提醒不能駝背，目前心肺耐力不足，約行走 25 公尺就需休息。下次訓練以增加距離為目標。	
13	113.09.26	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷及徒手治療前，個案有反應上次訓練後有顯肌肉酸痛。在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		行走訓練登階訓練	1. 平面行走訓練，50 公尺 2. 斜坡行走訓練，50 公尺 3. 雙腳交替登階，階高 15 公分，10 下一組，共兩組。	在平面與斜坡行走以可以不用攙扶，但仍須提醒不能駝背，肌耐力有明顯提升，單次行走可以達 45 公尺不休息。個案可在坡度 1:5.5 的斜坡上，以四角拐行走，但仍需在監督下進行並提供動作執導。	
14	113.09.30	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

		行走訓練 登階訓練 步態訓練	1. 斜坡行走訓練,100 公尺 2. 登階訓練,10 階樓梯,上下三趟。 3. 跨過高度 15 公分的台階,來回 7 趟,共 3 組	在平面與斜坡行走以可以不用攙扶,但仍須提醒不能駝背,肌耐力有明顯提升,單次行走可以達 80 公尺不休息。個案在斜坡上行走速度提升,可以成功跨過15公分的台階。	
15	113.10.07	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		行走訓練 登階訓練 步態訓練	1. 斜坡行走訓練,100 公尺,來回 2 趟 2. 登階訓練,10 階樓梯,上下三趟。 3. 跨過高度 20 公分的台階,來回 7 趟,共 3 組	在平面與斜坡行走以可以不用攙扶,但仍須提醒不能駝背,肌耐力有明顯提升,單次行走可以達100公尺不休息。個案在斜坡上行走速度提升,可以成功跨過20公分的台階。	
16	113.10.09	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		行走訓練 登階訓練 步態訓練	1. 斜坡行走訓練,100 公尺,來回 2 趟 2. 登階訓練,10 階樓梯,上下三趟。 3. 跨過高度 20 公分的台階,背 5 公斤木箱,來回 7 趟,共 3 組	在平面與斜坡行走以可以不用攙扶,以建立行走姿勢,肌耐力有提升,單次行走可以達 100 公尺不休息。個案在斜坡上行走速度提升,可以成功跨過 20 公分的台階,並背上木箱行走。	
17	113.10.15	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

		行走訓練 登階訓練 步態訓練	1. 斜坡行走訓練,100 公尺, 來回 2 趟 2. 登階訓練,10 階樓梯, 上下三趟。 3. 跨過高度 30 分的台階, 背 7 公斤木箱, 來回 7 趟, 共 3 組	上下樓梯可以不用攙扶, 以建立走樓梯姿勢, 肌耐力有提升, 爬樓梯可以維持 1.5 趟不休息。個案爬樓梯上行走速度提升, 可以成功跨過 30 公分的台階, 並背上木箱行走。	
18	113.10.18	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動: 雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		行走訓練 登階訓練 步態訓練	1. 斜坡行走訓練,100 公尺, 來回 2 趟 2. 登階訓練,10 階樓梯, 上下三趟。 3. 跨過高度 35 分的台階, 背 10 公斤木箱, 來回 7 趟, 共 3 組	上下樓梯可以不用攙扶, 以建立走樓梯姿勢, 肌耐力有提升, 爬樓梯可以維持 1.5 趟不休息。個案爬樓梯上行走速度提升, 可以成功跨過 35 公分的台階, 並背上木箱行走。	
19	113.10.21	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動: 雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		駕駛模擬訓練	1. 上下車技巧 2. 移車練習: 平地 3. 直線騎行	個案長時間未騎行機車, 目前個案以四角拐行走。經過重複練習後, 個案以建立左側上車右側下車的習慣。個案目前的肌力可以坐在機車上向後推移, 搭配油門前行可將機車移置指定位置。	
20	113.10.28	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動: 雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

		駕駛模擬訓練	1. 上下車技巧 2. 移車練習：斜坡 3. 直線騎行 4. 轉彎騎行	個案以建立左上右下的習慣，並且可以在斜坡上安全的將機車移到指定位置。個案以能有足夠的控車能力轉彎騎行。	
21	113.11.04	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		駕駛模擬訓練	1. 移車練習：斜坡 2. 直線騎行 3. 轉彎騎行 4. 緊急煞停	個案有足夠的控車能力，能再較複雜的封閉道路繞圈。在模擬緊急煞停的情境中，也能穩定地將機車停下	
22	113.11.07	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5
		心肺間歇訓練工作模擬	1. 間歇運動：進行 1 分鐘再休息 1 分鐘為 1 組，以 80 下/分鐘的速度上下台階，共 10 組 2. 跨過不同高度的台階 (20-40 公分)，背 10 公斤木箱，來回 7 趟，共 3 組	個案可以依從指令完成任務。建議下次訓練可持續增加重量及次數。	
23	113.11.11	疼痛控制與關節活動度訓練	1. 熱敷雙側大腿與膝蓋 10 分鐘 2. 被動關節運動：雙側腕、膝關節關節 3. 坐姿伸展運動	個案在熱敷、軟組織放鬆及伸展的介入後可明顯減少疼痛。透過伸展運動腕與膝關節活動度明顯增加。	1.5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

		心肺間歇訓練 工作模擬	1. 間歇運動：進行 1 分鐘再休息 1 分鐘為 1 組，以 80 下/分鐘的速度上下台階，共 12 組 2. 跨過不同高度的台階 (20-40 公分)，背 10 公斤木箱，來回 7 趟，共 3 組	工作模擬動作品質及表現佳，過程中僅需停留 1-2 分鐘休息即可完成。能留意各項動作的執行要點，以避免運動傷害。	

二、環境報告書

環境修改書 GD008 吳 O 發

一、職場就業問題診斷與分析

- 根據實際觀察，個案在行走時手持助行器、四腳拐，或在站立時，身體姿勢容易向右側偏移（參見圖一）。個案因職災導致右腳脛骨骨折，手術後脛骨排列向內側偏移，並且右腳的大拇指、第二和第三根腳趾節肢，導致個案在右腳站立時踝關節呈現內旋，腳掌著地時壓力點不均勻地集中在外側（參見圖一）。基於個案站立與行走時身體排列和平衡的問題，建議為個案製作個人化的鞋墊。這些鞋墊可以根據個案的腳部需求調整重心位置，均勻分配腳掌著地壓力點，並引導步態動力。可改善個案站立與行走時的動態平衡，減少因不良站姿引發的傷口，並降低跌倒風險。
- 根據實際觀察，個案需從家中通勤至漁港，單程距離約 10 公里，行車時間約為 30 分鐘。家中擁有一輛速克達（參見圖二）作為主要通勤工具。由於個案目前的下肢關節功能受限，其中髖關節中度受限，膝關節重度受限，且伴有雙腿下肢肌耐力不足、疼痛及發炎等情況。考量到個案有持續的通勤需求，建議對其速克達進行改裝，增加輔助輪以轉換為三輪機車，藉此提升駕駛穩定性，減少對下肢肌耐力的需求，並有效降低其體力消耗。
- 根據實際觀察，個案需從漁港經海堤至碼頭登船，海堤高度為 118 公分，並且個案在海堤上自製了階梯（參見圖三）。由於個案平衡能力不足，雙腿下肢肌耐力明顯低下，且需依靠助行器及四腳拐等輔具行走，但自製的階梯因階層高度不均、平面深度不足，無法安全使用輔具行走。基於此，建議對環境進行改造：在最上層階梯鋪設一個長 530 公分、寬 100 公分的大型棧板，使其延伸至碼頭邊緣；並在棧板左側安裝高 90 公分的扶手，以降低海堤至碼頭之間的坡度，並提供穩定的扶手支撐，協助個案在斜坡上行走時保持平衡。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

4. 觀察到個案上船後，主要以站姿駕駛船隻並進行捕撈作業，偶爾會在甲板上席地而坐。個案通常在船尾與驅動馬達之間的區域進行收放漁網的操作，該區域面積為長 165 公分、寬 80 公分，船邊兩側設有 80 至 90 公分高的欄杆（參見圖四）。由於個案在動態站姿下的平衡能力不足，而收放漁網動作主要依賴站姿完成，這增加了捕撈時跌倒的風險。為降低風險，建議進行環境改造並調整動作模式。在漁船船尾加裝高度 80 公分的欄杆，使個案在執行收放漁網時，臀部及髖部可以靠在船尾及船邊的欄杆上，輔助維持動態站姿平衡，從而提升捕撈作業的安全性。

職場工作場域配置(圖)

	修改前	修改後
圖一		
		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

正面



反面



圖二



示意圖



圖三



示意圖(須加上 90 公分扶手)



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

圖四



示意圖(須加裝 80 公分扶手)



三、效益評估

評估結果與解釋-結評

- MET 及耐力：**可忍受持續工作之 MET 值由 2.899MET(輕度負重型)，提升至 3.786MET(中度負重型)。
- 移動及平衡能力：**個案可以獨立行走，在行走距離較長的狀況下，需使用助行器分擔重量。
- 搬運抬舉能力：**個案負重時，需要使用四腳拐協助行走。個案的單手抬舉可承受 10-15 公斤為中度負重程度。依據個案工作內容所述，能順利將滿載的冰桶抬舉至肩高。目前搬運抬舉能力已可勝任原職務之要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案雙手握力、左右握力皆為《尚可》，能符合漁夫之要求，建議仍須提升手部力氣與協調能力。

姿勢維持與變換：個案於結評之坐、站、彎腰之姿勢維持能力皆為《尚可》，蹲姿姿勢受限下肢關節活動度受限影響，個案無法維持蹲姿 3 分鐘，能力為《不佳》，個案在姿勢轉移上仍需借助四腳拐給予部分支撐。建議仍須提升姿勢變換技巧。

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 個案在注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統等項目無異常。
- 在定向感中，個案對地點的認知正確，時間上回答日期有誤，測驗日期為 24 日，而回答 14 日，但能正確說出星期幾。個案的定向感可能無異常，只是測驗時口誤沒有注意到。建議持續追蹤定向感知覺狀況。
- 在空間認知評估中，個案在圖形抄繪時將左邊的五邊形描繪成六邊形；在空間知覺的測試中，於區辨對方兩側時，個案雖然短暫質疑後才做出判斷，並出現錯誤，但能及時修正。在空間建構力的評估中，於畫鐘測驗時，個案描繪時針與分針時需先畫輔助線來對準時間，並增添了不屬於時間的元素，數字之間的距離也未能

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD008

均等。整體評估顯示，個案在空間認知、空間知覺及空間建構力方面皆有不足。

建議在工作強化訓練中加入空間建構力的認知訓練，並持續追蹤個案的認知狀況。

四、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，需要能維持一定平衡且短暫的單腳站立，個案下肢肌力與協調性未能短時間維持單腳站立，以安全考量下未執行福田踏步測試。

五、在姿勢控制的評估中，個案在站立轉頭向後看的測試中，能將頭部轉向左右兩側接近 90 度，但需在監督下才能安全完成。此動作主要依賴頸部的轉動，缺少軀幹的旋轉，顯示出平衡與身體協調性較差。在沒有支撐的情況下進行前後站立測試時，個案僅能維持 18 秒，且過程中無法保持軀幹穩定，未達 30 秒的測驗標準，顯示靜態站姿平衡不足。單腳站立測試中，個案下肢肌力與協調性不足，雙腳僅能維持約 3 秒的平衡。綜合評估顯示，個案在重心轉移能力與姿勢控制方面仍有明顯不足。建議在工作強化訓練中加入下肢肌力訓練，以改善平衡能力。

六、視力評估中，個案曾經有白內障，已有進行白內障手術，目前視力不受影響，眼睛外觀正常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳。在雨天的氣候下，感到視力有些衰退，建議後續可以持續追蹤與個人視力狀態。

七、個案在交通法規的測驗上，有兩題錯誤，對交通法規的規範略有不足。

八、根據上述評估結果，受限於空間認知與平衡問題影響，建議個案避免騎機車上路並尋找其他交通方案。

成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.12.18
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD008

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.06.27	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量。
2	113.07.04	第一次工作強化再訓練，提供保護關節、皮膚護理的知能教育與居家訓練技巧
3	113.07.23	第二次工作強化再訓練，提供保護關節、皮膚護理的知能教育與居家訓練技巧
4	113.08.09	第三次工作強化再訓練，提供保護關節、皮膚護理與下肢肌力訓練的知能教育與居家訓練技巧。
5	113.08.16	第四次工作強化再訓練，提供保護關節、皮膚護理與下肢肌力訓練的知能教育與居家訓練技巧。
6	113.08.22	第五次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練的知能教育與安全站立與移行的知能教育與居家訓練技巧。
7	113.08.29	第六次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練的知能教育與安全站立與移行的知能教育與居家訓練技巧。
8	113.09.05	第七次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，轉位訓練與動態站姿平衡訓練與行走訓練。
9	113.09.06	職場訪視：台南市安南區城西里漁港
10	113.09.10	第八次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，動態站姿平衡與行走訓練。
11	113.09.12	第九次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，動態站姿平衡與行走訓練。
12	113.09.16	第十次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，動態站姿平衡與行走訓練。提供可向社會局租借四角拐的資訊。
13	113.09.19	第十一次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，動態站姿平衡與行走訓練。
14	113.09.24	第十二次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，行走訓練與登階訓練
15	113.09.26	第十三次工作強化再訓練，提供下肢肌力訓練，行走訓練與登階訓練
16	113.09.30	第十四次工作強化再訓練，提供行走訓練，登階訓練與步態訓練

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD008

17	113.10.07	第十五次工作強化再訓練，提供行走訓練，登階訓練與步態訓練
18	113.10.09	第十六次工作強化再訓練，提供行走訓練，登階訓練與步態訓練
19	113.10.15	第十七次工作強化再訓練，提供行走訓練，登階訓練與步態訓練
20	113.10.18	第十八次工作強化再訓練，提供行走訓練，登階訓練與步態訓練
21	113.10.21	第十九次工作強化再訓練，提供駕駛模擬訓練
22	113.10.28	第二十次工作強化再訓練，提供駕駛模擬訓練
23	113.11.04	第二十一次工作強化再訓練，提供駕駛模擬訓練
24	113.11.07	第二十二次工作強化再訓練，提供心肺間歇與工作模擬訓練
25	113.11.11	第二十三次工作強化再訓練，提供心肺間歇與工作模擬訓練
26	113.11.14	職場訪視：台南市安南區城西里漁港
27	113.11.18	進行綜合功能性體能結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQO-OLD 問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD009

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 06 月 26 日 / 個管員：蔡一誠	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名： 高 O 榛	出生日期： 61 / *** / *** (52 歲)		
身分證號：M220*** **	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0988*** **
通訊地址	台南市歸仁區***路***號***樓		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	黃 O 文	手機	0917**** **
次要連繫人	高 O 琰		
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☒ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	L4/5 椎間盤突出，左側狹窄		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：右肩為6分關節處有僵硬感與疼痛；下背為5分有椎間盤突出的症狀，彎腰或長時間維持同姿勢會引發下背疼痛。		

職災發生時間	112 年 11 月核磁共振檢查，影像顯示有第四第五節腰椎滑脫及椎間盤突出				
職災發生經過及受傷情形	自述雙側臀部疼痛會延伸到大腿小腿和足部(左側較嚴重)，曾經至診所就醫治療但服藥及復健治療後沒有改善，所以 112 年 9 月開始至本院神經外科神經外科就診，安排 112 年 11 月核磁共振檢查，影像顯示有第四第五節腰椎滑脫及椎間盤突出				
就醫處置情形	於 113 年 1 月 2 日至本院神經外科一般病房住院，於 1 月 3 日接受第四第五節腰椎椎間盤切除及中空釘後位融合固定手術，				
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明				
		障礙類別		障礙等級	
	職災前			☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	
	職災後			☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他				
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____				
身體量測	身高	—	體重	—	BMI
	血壓	120/87mmHg		心跳	101
	其他：左腿肌肉萎縮				

其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：甲狀腺癌，第一期、肺結節					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：成大醫院 / 職醫科：/ 門診頻率：2 周/次) (醫院名稱：成大醫院 / 內分泌科：/ 門診頻率：3 月/次)					
目前就業狀況	☒ 未就業 ☒ 職訓中 ☐ 請領失業給付中 ☐ 已離職，待業求職中 原因：身體能力不佳 現況：左腿無力及萎縮，雙臂活動範圍受限 未來期待：自營家庭代工					
目標工作分析	個案高職畢業，目為 52 歲(61 年次)，曾任職於恒昕茶葉有限公司，自 104 年到職，於 112 年 12 月離職(自述公司告知沒有病假可以申請了，請個案辭職)。工作時間為 08:00 至 17:00，工作場所茶葉和香料粉塵多。 個案的工作內容包括： 1. 倒料作業：每天約 1 小時 須將不同茶葉、決明子等五種原料倒進滾筒攪拌，每筒需倒 20 袋以上麻布的原料(重量未知)，每天需負責 1~2 筒。 2. 拌料作業： 使用像畚箕的工具進行攪拌。 3. 包裝作業： (1)分裝成 400 公克小包裝後裝箱，每箱有 75 包，每箱約 30 公斤，須將成品搬上棧板等待出貨，每天可出貨 20-40 箱給手搖飲廠商。 (2)30 公斤大包裝，每月 4-5 包。 (3)3 公斤包裝，每天約 10-20 包。 依個案描述推估個案工作暴露：每日負重超過 15 公斤之搬運。根據個案的工作描述，其每日負重的搬運量可達 1845 公斤。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
恒昕茶葉有限公司	作業員	104 年起 112 年 12 月 訖	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他	—	自述公司告知沒有病假可以申請，請個案辭職	—

職業技能				
項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☐ 摩托車 ☐ 其他			無考取駕照
技能檢定	無			☒ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☒ 不適用 ☐ 適用
	無	—	—	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					V
2	感覺緊張不安					V
3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法			V		

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V

4	我擔心適應新的就業環境					V
5	我對於未來工作感到茫然					V
☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案自述身體能力不佳，目前有肩膀與下背疼痛的問題。個案想要有一份工作的動機強烈，目前有嘗試以家庭代工為目標，故個案期待能接受服務，瞭解工作過程如何避免因搬運重量造成產生危害，還有進行工作強化訓練。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD009

姓名	高 O 榛	評估日期	113.07.01
職災原因	自述雙側臀部疼痛會延伸到大腿小腿和足部(左側較嚴重)，112 年 11 月安排核磁共振檢查，影像顯示有第四第五節腰椎滑脫及椎間盤突出		
傷病診斷 (部位及程度)	第四第五節腰椎滑脫及椎間盤突出		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	茶葉公司作業員/倒料作業，須將不同茶葉、決明子等五種原料倒進滾筒攪拌；拌料作業，使用像畚箕的工具進行攪拌；包裝作業。目前為自營家庭代工(2024.07.22)		
就業問題與困難陳述	左腿無力及萎縮，雙臂活動範圍受限		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，加強下肢肌力不足之肌肉群，同時針對疼痛狀況指導自我緩解方法。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD009

姓名	高 O 榛		
任職單位	自營家庭代工	職務名稱	N/A

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：高 O 榛；性別：☐男；☒女

身高：155 公分；體重：55 公斤

眼高：140 公分；肩高：125 公分；

手指指根處 (knuckle)：85 公分；膝高：70 公分

測驗前血壓：120 mmHg / 87 mmHg；出生年月日：61 年 *** 月 *** 日；年齡：52 歲

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) * 0.85 = 143

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺無異常

(二) 關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左：0-165 度 右：0-180 度	左：0-145 度 右：0-140 度	左：0-165 度 右：0-175 度	左：0-155 度 右：0-160 度
肩部伸直	左：0-55 度 右：0-55 度	左：0-40 度 右：0-40 度	左：0-55 度 右：0-55 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-165 度 右：0-170 度	左：0-140 度 右：0-145 度	左：0-175 度 右：0-175 度	左：0-170 度 右：0-170 度
肩部外轉	左：0-50 度 右：0-45 度	左：0-50 度 右：0-45 度	左：0-80 度 右：0-85 度	左：0-75 度 右：0-85 度
肩部內轉	左：0-50 度 右：0-45 度	左：0-50 度 右：0-45 度	左：0-65 度 右：0-80 度	左：0-55 度 右：0-65 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD009

手肘屈曲	左： 0-135 度 右： 0-140 度	左： 0-135 度 右： 0-120 度	左： 0-140 度 右： 0-140 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度
手腕屈曲	左： 0-65 度 右： 0-55 度	左： 0-45 度 右： 0-45 度	左： 0-75 度 右： 0-70 度	左： 0-60 度 右： 0-55 度
手腕伸直	左： 0-60 度 右： 0-50 度	左： 0-45 度 右： 0-50 度	左： 0-80 度 右： 0-65 度	左： 0-70 度 右： 0-55 度

評量結果摘要（初評）：肩關節與腕關節活動度皆有中至重度受限，且被動關節活動度皆大於主動關節活動度，執行被動關節活動時，個案容易在終端範圍到疼痛，主述肩關節疼痛分數 6 分，腕關節角度有受限，但無明顯疼痛。

評量結果摘要（結評）：

雙側上肢主動與被動關節活動度有皆顯著改善，僅在肩內轉的動作下仍有輕度受限，不影響功能性運動，移動至終端感覺已無疼痛感，肩內轉動作稍有緊繃。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	4	5	5
Shoulder abductors	3+	3+	5	5
Shoulder external rotators	3+	4	5	5
Elbow flexors	4	4	5	5
Wrist extensors	4	4	5	5
Wrist flexors	3+	4	5	5

評量結果摘要（初評）：

肩關節與腕關節活動度受限，肩膀屈曲及外展肌群容易在給予阻力需出力抵抗時感到疼痛

評量結果摘要（結評）：

對比初評結果，上肢肌群皆有顯著提升，皆能對抗重度阻力。

(四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：2.13 MET，工作型態：靜態負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：6.71 MET，工作型態：重度負重

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD009

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	60 公尺	85 公尺	依據初評評分標準, 行走能力為《不佳》。結評標準提升為《良好》
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	50 階	112 階	依據初評評分標準, 上下樓梯為《不佳》。結評標準提升為《尚可》

1.抬舉時, 木箱基本重量為 5 公斤, 請記得加入最終的紀錄值。

2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。

A、60%最大心跳為: 101 bpm

B、70%最大心跳為: 118 bpm

3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	15 公斤	25 公斤	依據評分標準, 雙手搬運之負重能力落於《中度負重》。結評標準提升為《重度負重》
4.	雙手抬舉-地面至腰部層板地面→手指指根處	12.5 公斤	22.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《中度負重》。結評標準維持《中度負重》
5.	雙手抬舉-腰部至胸部層板指根處→肩高下 3 格	10 公斤	17.5 公斤	依據評分標準, 雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》。結評標準維持《中度負重》

慣用手: 1. ☒ 右手; 2. ☐ 左手; 3. ☐ 雙手(如傷病後有改變慣用手, 註明受傷前慣用手: 1. ☐ 右手; 2. ☐ 左手; 3. ☐ 雙手)

6.	左手握力	12.7 公斤 (平均值)	21.8 公斤 (平均值)	依據評分標準, 左手握力為《不佳》。結評標準提升為《尚可》
7.	右手握力	11.2 公斤 (平均值)	21.4 公斤 (平均值)	依據評分標準, 右手握力為《不佳》。結評標準提升為《尚可》
8.	左手側握指力	3.6 公斤 (平均值)	4.4 公斤 (平均值)	依據初評評分標準, 左手側握指力為《不佳》。結評標準維持《不佳》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD009

9.	右手側握指力	4.1 公斤 (平均值)	5.1 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《不佳》。結評標準維持《不佳》
10.	明尼蘇達操作測驗 慣用手置放	145 秒 (總和)	122 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，慣用手置放能力程度為《極差》。結評標準提升為《尚可》
11.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉	90 秒 (總和)	103 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，雙手翻轉能力程度為《良好》。結評標準為《尚可》
12.	明尼蘇達操作測驗 慣用手移置	116 秒 (總和)	101 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，慣用手移置能力程度為《極差》。結評標準提升為《差》
13.	明尼蘇達操作測驗 慣用手翻轉與置放	159 秒 (總和)	130 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，慣用手翻轉與置放程度為《尚可》。結評標準提升為《良好》
14.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉與置放	93 秒 (總和)	81 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，雙手翻轉與置放程度為《差》。結評標準提升為《良好》
15.	普度手功能測驗-右手	15 根 (平均值)	17.3 根 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-右手能力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
16.	普度手功能測驗-左手	14.6 根 (平均值)	15.6 根 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-左手能力為《尚可》。結評標準提升為《良好》
17.	普度手功能測驗-雙手	13 對 (平均值)	13.3 對 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-雙手能力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
18.	普度手功能測驗-組合	27.6 分 (平均值)	31 分 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-組合能力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
19.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	個案於初評之各姿勢維持能力皆為

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD009

20.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	《尚可》。結評標準提升至《極優》

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 2.13METs，可忍受持續工作之 MET 值為靜態負重型(1.5-2.1METs)，未能完全符合目標職務(家庭代工)之要求，建議仍須提升心肺耐力。
- 移動及平衡能力：**行走與上下樓梯能力為《不佳》，未能完全符合目標職務(家庭代工)之要求，建議可提升下肢肌耐力與左下肢肌力，以提升移動及平衡能力。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運為 15kg；雙手抬舉-地面至腰部為 12.5kg。目前搬運抬舉能力能勝任目標職務(家庭代工)之能力要求，但若因職務所需執行次數之增加，容易因肌耐力不足而出現在肩膀疼痛，故建議可提升上肢肌耐力及維持肩膀各肌群之協調。
- 手部力氣及協調能力：**個案雙手握力、左右手側指握力皆為《不佳》，明尼蘇達操作測驗中，慣用手置放、慣用手移置程度為《極差》、雙手翻轉與置放程度為《差》，未能完全符合目標職務(家庭代工)之要求，建議仍須提升手部力氣與協調能力。
- 姿勢維持與變換：**個案須避免彎腰姿勢，蹲姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《尚可》，此可符合家庭代工時之姿勢變換能力，但仍需提供正確搬運姿勢之衛教與緩解肌肉緊繃的放鬆技巧，以避免因重複作業造成等風險。

二、主要問題

- 上肢肩膀外展肌力與手握力不足，徒手肌力測試對比家庭代工有輕度不足；慣用手與雙手協調性不佳，對比家庭代工有不足，故須提升上肢近端肌力與雙手操作能力。
- 心肺耐力仍不足，目前可忍受持續工作之 MET 值為 2.13METs，僅可勝任靜態負重型活動
- 行走與上下樓梯的能力不足，未能完全符合家庭代工之要求。

三、訓練目標

- 增加上肢肩膀肌力，徒手肌力測試可抵抗中至重度阻力。
- 增加雙手操作的協調性，明尼蘇達操作測驗中能力程度達到《尚可》的等級。
- 提升心肺耐力，由靜態負重型提升至輕度負重型。
- 提升下肢肌耐力與左下肢肌力，行走及上下樓梯能力達到《尚可》的等級。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD009

五、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

一、介入內容及執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.08.05	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，雙肩關節屈曲、外展與外轉動作出現痛點，且外展、外轉角度受限。經過熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		上肢肩膀屈曲及外展肌力與肌耐力	1. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：促進肌肉柔軟度，促進動作協調性 2. 站姿雙側上肢 flexion、abduction(灰色彈力帶) 5 下*3 組，每下撐 5 秒	個案依指令完成任務，但過程中有明顯耐力下降的狀況，調整休息時間後，可以完成訓練計畫。	
2.	113.08.12	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，雙肩關節屈曲、外展與外轉動作相較上周無出現痛點，且外展、外轉角度仍受限。經過熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		上肢肩膀外轉及肩胛內收肌力與肌耐力	1. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：促進 shoulder flexor、shoulder abductor 動作協調性 2. 站姿雙側上肢 shoulder external rotation、scapular abduction(灰色彈力帶) 10 下*3 組，每下撐 3 秒	個案可以依從指令完成任務，相對上次提升阻力仍能順利完成任務。活動過程中，進行 shoulder external rotation 的訓練觀察個案出現代償動作，且雙手協調性不佳，使用鏡子視覺輔助後，有改善動作表現。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

3	113.08.21	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧	個案上週有依回家計畫進行上肢彈力帶訓練，個案訓練量較大，且運動前未確實伸展，造成肩關節明顯疼痛與關節受限。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		上肢肩膀外展及外轉肌力與肌耐力	1. 站姿雙側外展及外轉（雙手各拿 1kg 啞鈴）動作持續 5 分鐘	個案目前的肌耐力可以持續進行約 4 分鐘，有提供回家計畫進行訓練，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
4	113.08.26	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧 4. 毛巾拉伸運動	個案在熱敷及徒手治療前，雙肩關節外展與外轉有明顯疼痛與關節受限。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。並教導毛巾伸展技巧，個案在操作後有改善。	1.5 小時
		上肢肩膀外展及外轉肌力與肌耐力	1. 站姿雙側外展及外轉（雙手各拿 1kg 啞鈴）動作持續 5 分鐘	個案目前的肌耐力可以持續進行約 5 分鐘，有提供回家計畫進行訓練，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
5	113.09.11	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧	個案在熱敷及徒手治療前，雙肩關節外展與外轉有明顯疼痛與關節受限。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

		上肢肩膀 外展及外轉 肌力與肌耐力	1. 毛巾拉伸運動：雙側多關節拉伸，一組 3 分鐘，持續 5 組。 2. 站姿左側上肢 horizontal abduction(紅色彈力帶) 10 下*3 組，每下撐 5 秒 3. 站姿雙側上肢啞鈴運動：I-Y-W 動作，手持 1.5 公斤，一組持續 2 分鐘，共 5 組	個案可以依指令完成任務，但受到肌耐力不足影響，需協助調整調整阻力與提醒姿勢。有提供回家計畫進行訓練，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
6	113.09.16	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧	個案右側肩關節內轉有輕度受限，左側肩外展與外轉有中度受限。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與關節受限。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		上肢肩膀 外展及外轉 肌力與肌耐力	1. 毛巾拉伸運動：雙側多關節拉伸，一組 3 分鐘，持續 5 組 2. 站姿雙側 shoulder abduction(紅色彈力帶) 12 下一組，每下撐 5 秒，共三組 3. 站姿雙側 shoulder flexion(紅色彈力帶) 12 下一組，每下撐 5 秒，共三組	個案可以依指令完成任務，但受到肌耐力不足影響，需協助調整阻力與組間的休息時間。有提供回家計畫進行訓練，建議下一次介入可以提升次數或維持時間。	
7	113.09.18	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧	雙肩關節屈曲與外展較上次訓練在主動活動度上有明顯改善。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與關節受限。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

		上肢肩膀外展、外轉及內轉肌力與肌耐力	1. 毛巾拉伸運動：雙側多關節拉伸，一組 3 分鐘，持續 5 組 2. 站姿雙側 shoulder flexion、abduction、internal rotation (紅色彈力帶) 20 下一組，每下撐 5 秒，共三組 3. 站姿雙側 shoulder external rotation (黑色彈力帶) 20 下一組，每下撐 5 秒，共三組	個案可以依指令完成任務，耐力有明顯提升，但仍有不足，需協助調整姿勢與訓練次數時間。有提供回家計畫進行訓練，建議下一次介入可以提升次數或維持時間。	
8	113.09.24	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧	個案有依照計畫進行伸展，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		上肢肩關節肌力與肌耐力搬運抬舉訓練	1. 毛巾拉伸運動：雙側多關節拉伸，一組 3 分鐘，持續 3 組 2. 站姿雙側 shoulder flexion、abduction、abduction (紅色彈力帶) 20 下一組，每下撐 5 秒，共三組 3. 雙手持 10 公斤木箱，在兩側平面之間搬運，距離 5 公尺，來回搬運 7 趟	個案可以依指令完成任務，肌耐力有明顯提升，但仍有不足，有提供回家計畫進行訓練。加入搬運訓練，並教導正確姿勢，個案仍需練習搬運技巧，建議下一次介入可以提升次數並留意身體排列。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

9	113.09.26	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 徒手：左側肩關節關節鬆動、左側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 頸部與肩關節拉伸技巧	個案有依照計畫進行伸展，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	2 小時
		上肢肩關節肌力與肌耐力搬運抬舉訓練	1. 站姿雙側上肢 horizontal abduction(紅色彈力帶) 25 下*3 組，每下撐 3 秒， 2. 站姿雙側 shoulder external rotation (黑色彈力帶) 25 下一組，每下撐 3 秒，共三組 3. 划船機，做 scapular adduction/retraction 10 磅 40 下，共 3 組 4. 雙手持 12.5 公斤木箱，在兩側平面之間搬運，距離 5 公尺，來回搬運 10 趟，共兩組。	個案可以依指令完成任務，肌耐力有明顯提升，有提供回家計畫進行訓練。加入搬運訓練，並教導正確姿勢，個案已熟悉搬運技巧，目前可以搬運 12.5 公斤，並維持 10 趟不休息，建議下一次介入可以提升次數與重量。	
10	113.10.07	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 頸部與肩關節拉伸技巧 3. 毛巾操拉伸 4. 按摩球運用	個案有依照計畫進行伸展，並教導按摩球放鬆技巧，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	2 小時
		行走訓練 心肺有氧訓練 抬舉訓練	1. 抬舉訓練：7.5 公斤，由地板抬高至腰部，一組 7 次，共 3 組。 2. 爬樓梯：1 趟 20 階，共 10 趟，負重 3 公斤，2 組	個案先訓練抬舉能力，可以依從指令完成任務，但肌耐力消耗較大，在訓練爬樓梯時，下樓會有無力感，需給予較多的休息時間，下次訓練調整先有氧	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

			3. 划船機有氧運動：1 組 10 分鐘，阻力 8，共 2 組	運動再負重運動。	
11	113.10.09	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 頸部與肩關節拉伸技巧 3. 毛巾操拉伸 4. 按摩球運用	個案有依照計畫進行伸展，並教導按摩球放鬆技巧，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	2 小時
		行走訓練 心肺有氧訓練 搬運抬舉訓練	1.爬樓梯：1 趟 20 階，共 10 趟，負重 4 公斤，2 組 2.划船機有氧運動：1 組 12 分鐘，阻力 12，共 2 組 3.搬運訓練：10 公斤，由膝部抬高至腰部，行走 5 公尺，來回 7 趟，共 2 組。	個案可以依從指令完成任務。建議下次訓練可持續增加重量及次數。	
12	113.10.15	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 頸部與肩關節拉伸技巧 3. 毛巾操拉伸 4. 按摩球運用	個案有依照計畫進行伸展，並教導按摩球放鬆技巧，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

		行走訓練 心肺有氧訓練 搬運抬舉訓練	1.登階運動：進行 1 分鐘 再休息 1 分鐘為 1 組， 以 120 下/分鐘的速度上 下台階，共 10 組 2.划船機有氧運動：1 組 12 分鐘，阻力 14，共 2 組 3.搬運訓練：12.5 公斤， 由膝部抬高至腰部，行 走 5 公尺，來回 7 趟， 共 2 組。	執行行走、搬運抬舉訓練 動作品質及表現佳，過程 中僅需停留 1-2 分鐘休息 即可完成。能留意各項動 作的執行要點，以避免運 動傷害。	
13	113.10.18	疼痛控制與緩 解	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 頸部與肩關節拉伸技巧 3. 毛巾操拉伸 4. 按摩球運用	個案有依照計畫進行伸 展，並教導按摩球放鬆技 巧，主動關節活動度以接 近全角度。在熱敷及徒手 治療前，但仍存在疼痛與 拉扯感。個案在熱敷及軟 組織放鬆介入後可明顯 改善。	2 小 時
		行走訓練 心肺有氧訓練 搬運抬舉訓練	1. 登階運動：進行 1 分鐘 再休息 1 分鐘為 1 組， 以 140 下/分鐘的速度 上下台階，共 10 組 2. 划船機有氧運動：1 組 12 分鐘，阻力 14，共 2 組 3. 搬運訓練：12.5 公斤， 由膝部抬高至腰部，行 走 5 公尺，來回 7 趟， 共 2 組。	執行行走、搬運抬舉訓練 動作品質及表現佳，過程 中僅需停留 1-2 分鐘休息 即可完成。能留意各項動 作的執行要點，以避免運 動傷害。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

環境修改書 GD009 高 O 榛

1. 職場就業問題診斷與分析

- 在實際觀察中，個案在接收訂單時，會使用推車將紙箱從棧板搬至推車（如圖一、圖二），再將加工品運送至客廳。由於家中有電梯，無需進行樓層間搬運。然而，個案左側肩關節中度受限，並且仍伴隨疼痛及發炎，此外，腰椎 L4、L5 椎間盤突出的情況導致個案在進行腰部彎曲時容易引發下背疼痛。目前，個案最低能以蹲姿在高度 18 公分處抬舉物品。因此，建議進行環境改造並調整操作模式。建議更換符合人體工學的推車，將手把高度設置在約 85 公分，並加裝升降功能，調整高度範圍在 20 至 75 公分，同時在棧板上增墊一塊使其高度達到 20 公分，以讓加工品可從棧板滑動到推車上，避免抬舉姿勢並減少搬運中腰部彎曲的動作，從而降低下背部的負擔。此外，建議個案使用正確的搬運技巧，雙腳前後分開，膝蓋彎曲，保持脊椎正中並挺胸，將物品貼近身體，運用腿部力量來減少腰部壓力，進一步減輕疼痛和發炎的風險。
- 在實際觀察中，個案在搬運至客廳後，會在桌面高度為 43 公分的桌子上進行文具用品的包裝作業，包括分類、包裝及貼上標籤。個案習慣坐在高度為 22 公分的矮凳上，並將垃圾桶放置在大腿內側（如圖三）。此姿勢下，個案的重心向前傾，髖關節和膝關節屈曲角度均大於 90 度，雖然腰部靠著後方沙發，但長時間採取此姿勢容易導致下背部壓力累積，造成腰肌勞損，進而加劇下背疼痛。同時，個案在前伸上肢進行包裝作業時，肩胛骨會呈現前突和外展姿勢，這種動作模式長時間工作容易導致肩頸肌肉僵硬與發炎，並進一步引發駝背和烏龜頸。故建議進行環境改造並調整動作模式。更換符合人體工學的桌椅，建議椅面高度為 35 公分，並具備靠背功能，以提供足夠的腰部支撐。此外，考慮到客廳環境及手工作業需求，建議使用長 60 公分、寬 120 公分、高 65 公分的桌子，並設置一座檯燈，提供足夠的工作空間與照明(圖四)。個案也應在作業過程中增加休息間隔，並進行頸部和肩帶的伸展運動，以減少肌肉疲勞和疼痛的發生。

職場工作場域配置(圖)

	修改前	修改後
圖一		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

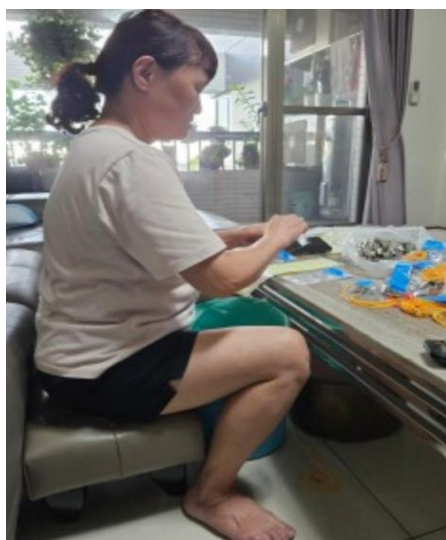
III.服務內容及效益評估

案號：GD009

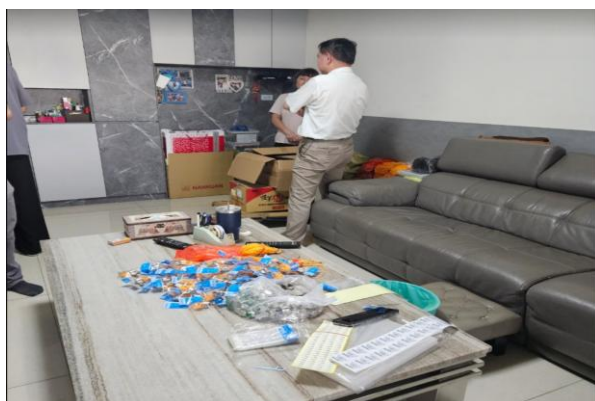
圖二



圖三



圖四



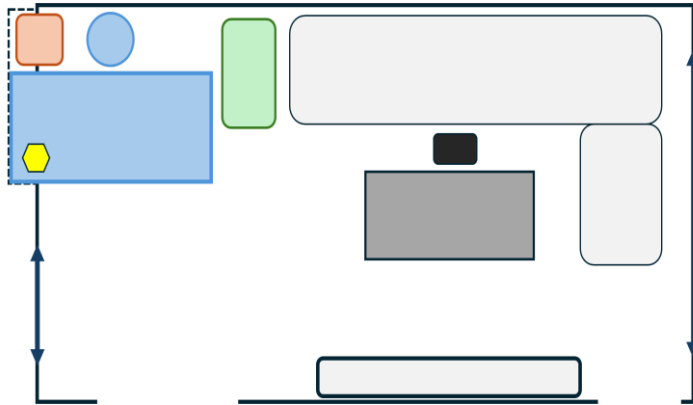
• 移除櫥櫃凹陷區雜物

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009



- 灰色-現有傢俱
- 藍色-工作輔具
- 桌子：60*120*65 CM
(長*寬*高)
- 椅子：椅面高 35 CM
- 橘色-加工品放置處
- 綠色-成品放置處(推車)
- 黃色-檯燈放置處

修改後



三、效益評估

評估結果與解釋-結評

1. **MET 及耐力：**可忍受持續工作之 MET 值由 2.13MET(靜態負重型)，提升至 6.71MET(重度負重型)，能完全符合家庭代工之要求。
2. **移動及平衡能力：**個案的行走與上樓梯的能力提升至尚可的標準，目前在工作之餘，可能行走至 1 公里外的果菜市場採購，目前移動及平衡能力已可勝任家庭代工之要求。
3. **搬運抬舉能力：**個案的雙手搬運與雙手抬舉皆有顯著提升，可承受的重量為 25-30 公斤為重度負重程度，依據個案工作內容所述，已能輕鬆搬運或移動手工藝半成品的紙箱，並使用伸降推車減少負重壓力，目前搬運抬舉能力已可勝任家庭代工之要求。
4. **手部力氣及協調能力：**個案雙手握力、左右手側指握力皆維持《尚可》的能力等級，在製作手手工藝品能輕鬆執行捏、拔或組合的動作，目前手部力氣能勝任居服員之能力要求。在協調能力上，明尼蘇達操作測驗與普度手功能測驗皆有成績上的提升，目前手部協調能力已可勝任家庭代工之要求。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD009

5. **姿勢維持與變換：**個案於結評之坐姿與站姿維持能力皆為極優。個案下肢的肌耐力有顯著提升，並能運用正確搬運姿勢與緩解肌肉緊繃的放鬆技巧，減少工作中的累積性傷害，能符合家庭代工之姿勢變換能力。

四、成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11.11
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案自覺身體狀況良好，並有維持運動		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD009

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.07.01	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	113.07.22	評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
3	113.08.05	第一次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，上肢肩膀肌力與肌耐力訓練 PNF 手法。
4	113.08.12	第二次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，彈力帶肌力訓練、下肢肌力訓練
5	113.08.21	第三次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，頸部與肩帶伸展運動，上肢肩關節肌力訓練。
6	113.08.26	第四次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，頸部與肩關節拉伸技巧與毛巾拉伸運動，啞鈴上肢肌力訓練
7	113.09.11	第五次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，頸部與肩關節拉伸技巧與毛巾拉伸運動，啞鈴上肢肌力訓練。
8	113.09.13	職場訪視：個案家中(台南市歸仁區)
9	113.09.16	第六次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，頸部與肩關節拉伸技巧與毛巾拉伸運動，彈力帶上肢肌力訓練。
10	113.09.18	第七次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆，頸部與肩關節拉伸技巧與毛巾拉伸運動，彈力帶上肢肌力訓練。
11	113.09.24	第八次工作強化在訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷與軟組織放鬆，頸部與肩關節毛巾拉伸運動，彈力帶上肢肌力訓練與搬運訓練。
12	113.09.26	第九次工作強化在訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷與軟組織放鬆，頸部與肩關節毛巾拉伸運動，彈力帶上肢肌力訓練、划船機訓練與搬運訓練。
13	113.10.07	第十次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷與軟組織放鬆，頸部與肩關節毛巾拉伸運動，行走訓練、心肺有氧訓練與抬舉訓練
14	113.10.09	第十一次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷與軟組織放鬆，頸部與肩關節毛巾拉伸運動，行走訓練、心肺有氧訓練與抬舉訓練
15	113.10.15	第十二次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷與軟組織放鬆，頸部與肩關節毛巾拉伸運動，行走訓練、心肺有氧訓練與抬舉訓練

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD009

16	113.10.18	第十三次工作強化再訓練，疼痛控制。執行內容：熱敷與軟組織放鬆，頸部與肩關節毛巾拉伸運動，行走訓練、心肺有氧訓練與抬舉訓練
17	113.10.24	進行綜合功能性體能結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷。
18	113.11.11	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD010

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 08 月 08 日 / 個管員 蔡一誠			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)				
姓名：詹 O 仁	出生日期：62/**/** (50 歲)				
身分證號：E121*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家：06-2559*** 公： 手機：0931*****				
通訊地址	臺南市 (712)新化區***路***巷***號				
戶籍地址	☐ 同上 臺南市 (709)安南區 臺南市安南區***街***號				
主要聯繫人	李小姐	手機	0909*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☒ 無 ☐ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	右側股骨幹骨折、右側髕骨下極線性骨折				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

職災發生時間	113 年 01 月 20 日									
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為水果攤商員工/負責人(家族自營), 於 113/01/20 騎機車外送水果途中車禍造成右側股骨幹骨折、右側髕骨下極線性骨折。									
就醫處置情形	受傷當日送入成大醫院急診室並接受骨折內固定手術(住院: 113/01/21-01/28), 出院後持續於居住地附近復健科診所接受復健治療(電療、熱敷等), 但自覺成效不佳且在約 5 月初時因自行在家運動過度劇烈導致內固定骨釘有一根斷裂, 故由本院骨科醫師轉介至物理治療中心接受每周一次復健治療(112/05/28 起至今)。後個案因與肇事方訴訟問題自行查找網路資源至本院職醫科看診, 欲申請勞動力減損評估, 但被醫師以未滿一年無法鑑定為由退回。但門診當日因了解個案有復工需求, 且整體醫療狀況相對穩定故轉介至本中心進行相關訓練服務(諮詢門診: 113/06/19)。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☒ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明									
		障礙類別	障礙等級							
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保: ☐ 雇主投保 ☒ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保: 身分: ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他: ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—				

	血壓	—	心跳	—																									
其他：																													
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有 補充說明：糖尿病前期																												
第三部份-勞工目前狀況																													
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大醫院</u> / 職醫科：/ 門診頻率： <u>1</u> 次/2週) (醫院名稱： <u>成大醫院</u> / 職能治療中心：/ 門診頻率： <u>2</u> 次/1週)																												
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td rowspan="4">就業狀況</td><td>任職事業單位</td><td colspan="2">☐原單位 ☐新單位</td></tr> <tr> <td>任職職務</td><td colspan="2">☐原職務 ☐新職務</td></tr> <tr> <td>工作量/工時</td><td colspan="2"> ☐不變 ☐增加 ☐減少 總工時共：<u> </u>小時/天 </td></tr> <tr> <td>工作年資</td><td colspan="2">年 月</td></tr> <tr> <td>薪資狀況</td><td colspan="3"> ☐較原薪資低 ☐與原薪資同 ☐較原薪資高 ☐日薪<u> </u>元 ☐月薪<u> </u>元 ☐時薪<u> </u>元 </td></tr> <tr> <td>公司名稱</td><td colspan="3">自營水果攤</td></tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td><td>詹 O 仁</td><td>聯絡電話</td><td>0931*** **</td></tr> </table>				就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位		任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天		工作年資	年 月		薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元			公司名稱	自營水果攤			雇主/職稱 (單位連絡人)	詹 O 仁	聯絡電話	0931*** **
就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位																											
	任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務																											
	工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天																											
	工作年資	年 月																											
薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元																												
公司名稱	自營水果攤																												
雇主/職稱 (單位連絡人)	詹 O 仁	聯絡電話	0931*** **																										
目標工作分析	個案工作為自營水果攤的水果批發與販售，主要工作包含： <u>水果卸貨</u> ：每 2 天 1 次雇傭大貨車將水果由產地(台灣東部)運送至果菜市場攤位處，上游廠商工作人員會站在貨車上將大西瓜(約 30 台斤/顆)或其他水果(30-40kg/箱或筐)丟下，個案須站在地面準備接住由高處丟下的水果，然後傳遞給其他員工以接力方式將水果傳送到店鋪內擺放或儲存。每次下貨約花費 2 小時。 <u>銷售、收銀、送貨</u> ：看店、招呼客戶以及將水果送至合作的餐廳/飲料/冰品店等，視訂單多寡可以能騎機車或開車進行配送。																												
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填																													
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註																							
1.自營水果攤	水果批發與販售	87/06～迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工			工傷病假休養中																							

			☐ 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他					
技能檢定	☐ 1. _____級合格					☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			☐ 不適用
			____年____月至____年____月			☐ 適用

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務					V
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					V

GD010

3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境					V
5	我對於未來工作感到茫然					V

- ☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
- ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
- 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但右側下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 詹 0 仁 編號： GD010 施測者姓名： 蔡一誠
施測日期： 113 年 08 月 08 日

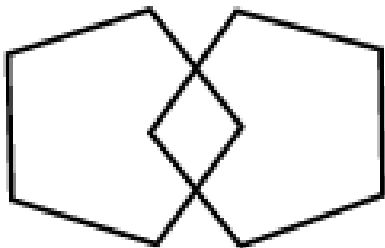
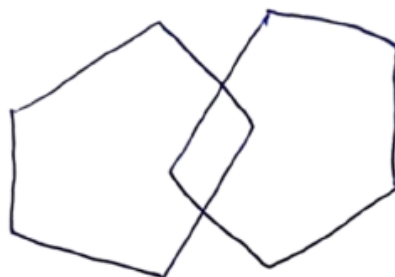
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	62 年 *** 月 *** 日 (50 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☒	每週使用 1 次以上	☒	☐	☒
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☐	☒	☐
職災情形	個案原職務為水果攤商員工/負責人(家族自營),於 113/01/20 騎機車外送水果途中車禍造成右側股骨幹骨折、右側髕骨下極線性骨折。						
診斷處置	受傷當日送入成大醫院急診室並接受骨折內固定手術(住院:113/01/21-01/28),出院後持續於居住地附近復健科診所接受復健治療(電療、熱敷等)。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 8 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 8 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期四	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南市、成大、三樓	☐ 0 ☒ 1
得分： 5/5			

注 意 力 及 短 期 記 憶 力 得分： 3/3 註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(7/10)	
	禁止停車	☐ 0 ☒ 1
	救護車	☐ 0 ☒ 1
	機車	☐ 0 ☒ 1
	筆	☐ 0 ☒ 1
	紅綠燈	☐ 0 ☒ 1
	菜刀	☐ 0 ☒ 1
	蘋果	☐ 0 ☒ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：5/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☒ 0 ☐ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 18/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☒ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：近視

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☐ 正常 ☐ 角膜混濁 ☒ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天

時段	☐ 無差別 ☒ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☒ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶外 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於 113/01/20 騎機車外送水果途中車禍造成右側股骨幹骨折、右側髕骨下極線性骨折，受傷當日送入成大醫院急診室並接受骨折內固定手術(住院：113/01/21-01/28)，出院後持續於居住地附近復健科診所接受復健治療(電療、熱敷等)。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，再描繪分針與時針有畫上輔助線，且再每個數字間的距離未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知與空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在畫鐘測驗中空間知覺不佳，未能完整畫出時鐘的邊框，在空間建構力不佳，在每個數字位置的未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入時間定向感與空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。

- 四、視力評估中，個案有近視的問題，平時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀上，個案的右下眼瞼有觀察到鞏膜、結膜充血。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳，在下午黃昏的時段中，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 五、個案在交通法規的測驗上，機車與汽車題目皆無作答錯誤。
- 六、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤空間認知、空間知覺訓練。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD010

姓名	詹 O 仁	評估日期	113.08.08
職災原因	個案原職務為水果攤商員工/負責人(家族自營)，於 113/01/20 騎機車外送水果途中車禍造成右側股骨幹骨折、右側髕骨下極線性骨折。		
傷病診斷 (部位及程度)	右側股骨幹骨折、右側髕骨下極線性骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	水果攤商員工/負責人(家族自營)，主要工作包含： <u>水果卸貨</u> ：每 2 天 1 次雇傭大貨車將水果由產地(台灣東部)運送至果菜市場攤位處，上游廠商工作人員會站在貨車上將大西瓜(約 30 台斤/顆)或其他水果(30-40kg/箱或筐)丟下，個案須站在地面準備接住由高處丟下的水果，然後傳遞給其他員工以接力方式將水果傳送到店鋪內擺放或儲存。每次下貨約花費 2 小時。 <u>銷售、收銀、送貨</u> ：看店、招呼客戶以及將水果送至合作的餐廳/飲料/冰品店等，視訂單多寡可以騎機車或開車進行配送。		
就業問題與困難陳述	個案有復工目標但右側下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務		
預定介入方向	持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

三、成效追蹤

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，再描繪分針與時針有畫上輔助線，且再每個數字間的距離未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知與空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在畫鐘測驗中空間知覺不佳，未能完整畫出時鐘的邊框，在空間建構力不佳，在每個數字位置的未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入時間定向感與空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。
- 四、視力評估中，個案有近視的問題，平時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀上，個案的右下眼瞼有觀察到鞏膜、結膜充血。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳，在下午黃昏的時段中，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 五、個案在交通法規的測驗上，機車與汽車題目皆無作答錯誤。
- 六、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤空間認知、空間知覺訓練。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.09.13
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案尚未復工，目前在持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD010

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.07.22	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	113.08.08	進行中高齡駕駛能力評估。
3	113.09.13	透過 LINE 追蹤得知個案目前尚未復工。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD011

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 08 月 19 日 / 個管員：蔡一誠			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)				
姓名：蘇 O 霞	出生日期： 052 / *** / *** (61 歲)				
身分證號：V220*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家： 公： 手機： 0912*****				
通訊地址	臺南市 (701)東區 臺南市東區***路***號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	鄭 O 云	手機	0931*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚 ☒ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：兒子、女兒				
最高學歷	☐ 不識字 ☒ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	頭部外傷、左肩、左膝與臀部鈍挫傷、左側遠端橈骨與第五掌骨幹骨折				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：左肩關節線前後側小範圍 5 分疼痛感；左手掌至手指麻木 7-8 分				

職災發生時間	113 年 04 月 16 日									
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為成大醫院病房外包清潔人員，於 113/04/16 清晨騎機車上班時與轉彎車碰撞造成頭部外傷；左肩、左膝與臀部鈍挫傷；左側遠端橈骨與第五掌骨幹骨折。									
就醫處置情形	於 113/04/16 送至成大醫院急診室檢查與接受外傷包紮並返家休養(左骨折狀況輕微保守治療)，後休養期間持續於住家附近復健科診所與中醫診所復健。目前經職業醫學科醫師判定職災相關之傷病情況已達穩定，且有復工時間壓力，但個案仍有左側上肢持續麻木疼痛且無力問題留存(6/4 上肢 NCV 檢查正常、5/22 超音波：左側棘上肌部分撕裂、棘下肌拉傷，預計 8 月底安排 MRI 檢查)，故轉介至本中心接受強化訓練。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☐ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☒ 有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="432 1597 1465 1816"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td>神經系統構造及精神、心智功能</td> <td>☐輕度 ☒中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前	神經系統構造及精神、心智功能	☐ 輕度 ☒ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前	神經系統構造及精神、心智功能	☐ 輕度 ☒ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									

身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓	—		心跳	—	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：躁鬱症病史，已透過藥物取得較穩定控制 腰椎椎管狹窄(113/05/01 成大醫院手術，L3~S1 融合術)					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：裕東診所/物理治療：/ 門診頻率： <u>6</u> 次/週) 自述有在中醫針灸 1 周 1 次					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
目前就業狀況	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天			
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元				
	公司名稱	威合股份有限公司				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	巧 O	聯絡電話	0963-*** **		
目標工作分析	個案原職務為病房清潔人員，工作內容包含： 1. <u>病房垃圾清運與分類</u>：每天 9:40 與 13:00 前須將病房垃圾收集完畢(10kg/袋*2 袋)並用推車推至地下二樓進行清運。 2. <u>病房衛浴設備刷洗</u>：分為大洗(所有設備包含牆面磁磚清掃)與小洗(收垃圾、刷馬桶與洗手台、拖乾地板)。 3. <u>病房地面、走廊穢物室、配膳室地面掃拖</u> 4. <u>病患轉出/入換床</u>：更換新床單、枕套，並將床墊翻起使用消毒水擦拭床架與床頭櫃等，每 4 個月定期換床簾(有傳染病患者時要另外特別更換)。每 2-3 天會遇到一次須協助收取病患未用完的氧氣瓶(8-16 公斤/瓶)至器材室情況。 5. <u>往生病患床鋪大清潔</u>(約 1 次/月)：針對病床床架、陪病床、櫃子、椅子、牆面及上方燈具進行深入擦洗與清潔。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.威合股份有限公司	病房清潔	112/02 ~迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			公傷病假 休養中
2.遠東百貨 外包清潔 公司	百貨公司 環境清潔	110/01 ~111/12	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			因主管要 調派個案 至小夜班 ，但個案 受交通問 題限制無 法配合遂 自行離職

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他			
技能檢定	☐ 1. _____級合格			☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
			____年__月至__年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒				V	

4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人				V	
6	有自殺的想法				V	

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然				V	

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但肩關節與下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 蘇 0 霞 編號： GD011 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 08 月 20 日

一、基本資料

出生年月日 (年齡)	52 年 *** 月 *** 日 (61 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☒ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☐ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☒	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案於 113/04/16 清晨騎機車上班時與轉彎車碰撞造成頭部外傷。						
診斷處置	於 113/04/16 送至成大醫院急診室檢查與接受外傷包紮並返家休養(左骨折狀況輕微保守治療)，後休養期間持續於住家附近復健科診所與中醫診所復健。						

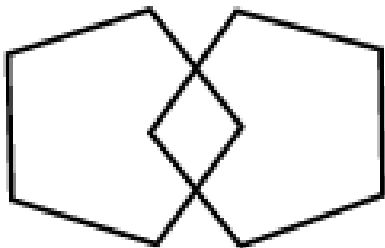
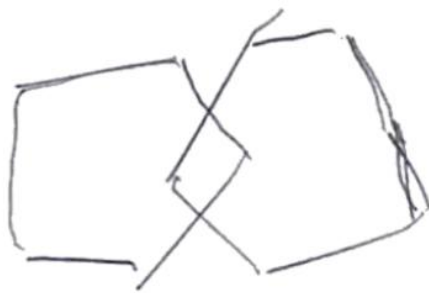
二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 8 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 20 號(日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期二	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	成大、三樓、職訓中心	☐ 0 ☒ 1
得分： 5/5			

注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(8/10)	
	單行道	☐ 0 ☒ 1
	救護車	☐ 0 ☒ 1
	蘋果	☐ 0 ☒ 1
	電話	☐ 0 ☒ 1
	高速公路	☐ 0 ☒ 1
	腳踏車	☐ 0 ☒ 1
	南瓜	☐ 0 ☒ 1
	剪刀	☐ 0 ☒ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1

得分：
 3/3

註：
 超過 3
 分以上
 ，以 3
 分計算

空間 認知、 空間 知覺 及 建構 力	圖形抄繪(0/1)		得分
			0 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		1 2 3 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		1 2 3 4
	Spatial relations in the surroundings		1 2 3 4
	畫鐘測驗（得分：7/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	0 1
		分針和時針都指向正確位置	0 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	0 1
	數字	數字都在時鐘內	0 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	0 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	0 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	0 1
得分： 19/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☒ 陽性 ☐ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	2
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	26/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：遠視、老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☐ 正常 ☐ 角膜混濁 ☒ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：夜間騎車時，看到對向車燈容易感到畏光

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別	☐ 無差別

	☒ 豔陽 ☒ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天
時段	☐ 無差別 ☒ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 113/04/16 清晨騎機車上班時與轉彎車碰撞造成頭部外傷，受傷當日送至成大醫院急診室檢查與接受外傷包紮並返家休養(左骨折狀況輕微保守治療)，後休養期間持續於住家附近復健科診所與中醫診所復健。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力與視知覺等項目無異常。

二、在空間認知中，在圖形描繪上，空間建構力不佳，未能正確仿畫複雜的重疊圖形。

建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知與空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。

三、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 90 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。

- 四、在姿勢控制能力中，個案未能達成站著時將手臂伸直前舉，重心轉移能力與身體協調性不佳，建議可在工作強化訓練過程中加入動態平衡訓練。
- 五、視力評估中，個案有老花與遠視的問題，個案在夜間騎車時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀上，個案的右下眼瞼有觀察到鞏膜、結膜充血。在光線敏感度上，在夜間遇到汽車大燈照射時，容易出現畏光情形。
- 六、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 10 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 七、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD011

姓名	蘇 O 霞	評估日期	113.08.19
職災原因	個案原職務為成大醫院病房外包清潔人員，於 113/04/16 清晨騎機車上班時與轉彎車碰撞。		
傷病診斷 (部位及程度)	頭部外傷；左肩、左膝與臀部鈍挫傷；左側遠端橈骨以及第五掌骨骨幹骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	為成大醫院病房外包清潔人員，工作內容包含：1.病房垃圾清運與分類。2.病房衛浴設備刷洗。3.病房地面、走廊穢物室、配膳室地面掃拖。4.病患轉出/入換。 5.往生病患床鋪大清潔。		
就業問題與困難陳述	因個案有復工目標但肩關節與下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務。		
預定介入方向	持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，再描繪分針與時針有畫上輔助線，且再每個數字間的距離未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知與空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在畫鐘測驗中空間知覺不佳，未能完整畫出時鐘的邊框，在空間建構力不佳，在每個數字位置的未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入時間定向感與空間認知訓練，並持續追蹤認知狀況。
- 四、視力評估中，個案有近視的問題，平時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀上，個案的右下眼瞼有觀察到鞏膜、結膜充血。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳，在下午黃昏的時段中，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 10 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 六、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤空間認知、空間知覺訓練。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.10.21
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案說明自身身體仍在恢復中，在前一周因罹患傳染性疾病住院，目前剛出院不久，雇主讓個案工作減量。		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD011

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.08.19	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.10.21	填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷，與第一次成效追蹤。



個案GD012

梁○○○

中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD012

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 08 月 21 日 / 個管員：曾若寧	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：許馨予)		
姓名：梁 O 惠	出生日期：57 / *** / *** (56 歲)		
身分證號：S220*** **	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：公：0937*** ** 手機：		
通訊地址	臺南市 (704)北區***路***段***巷***弄***號		
戶籍地址	☐ 同上 臺南市 (709)安南區 臺南市安南區***路***段***巷***弄***號		
主要聯繫人	陳 O 如	手機	0933*** **
次要連繫人			
婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚 ☒ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：案女		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	脾臟撕裂傷；雙側肋骨骨折；左側鎖骨骨折(術後)；左手橈骨骨折(術後)		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

職災發生時間	113 年 03 月 15 日									
職災發生經過及受傷情形	個案於 113/ 03/ 15 騎機車下班途中與對向汽車發生車禍，造成脾臟撕裂傷、雙側肋骨骨折、左側鎖骨骨折及左手橈骨骨折。									
就醫處置情形	於 113/3/15 當日送往郭綜合急診而得診斷，並做簡單固定處置後，轉院至成大醫院，並於 113/3/15-23 住院進行後續骨折固定手術及血管栓塞治療。後經休養，其骨折處已癒合達一定程度，因骨科最初診斷書建議休養三個月，公司安排 6/16 復工，然個案目前能力仍有限制，遂由本院職醫科醫師轉介至本中心欲進行職能復健（諮詢門診時間：113/6/5）。但因個案此前尚未接受過醫療復健，建議個案可先經由骨科轉介至物理治療中心進行復健；且個案表示 6 月班表已經安排，不確定是否可配合訓練，故需等待個案確認後續排班，當下尚未收案。而於 113/6/25 再次詢問個案狀況後，個案表示因物理治療中心與骨科醫師聽聞 個案工作內容後，建議個案目前不宜復工（能力不足以勝任負重職務），故目前尚未正式復工，可配合後續訓練安排時間，遂予以收案。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐有失能等級 ☒無失能等級 ☐失能等級判定中 ☒無身心障礙證明（☒不符合標準☐鑑定中☐未申請鑑定☐不需要） ☐有身心障礙證明 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								

職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他					
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓	—		心跳	—	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：成大/ 骨科：/門診頻率：1次/月)					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	1 年 6 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	均岱有限公司				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	許 O 甯 (業務主任)	聯絡電話	0975-*** **		
目標工作分析	個案原職務為百貨公司鍋具櫃位銷售人員： 1. <u>櫃位清潔</u>:先持掃把將櫃位地板簡單清掃後(櫃位約 30*42m)，持擦拭布將層架、有沾染髒汙(如客人指紋、灰塵等)的鍋具/蓋、電器產品等進行簡單擦拭。過程需左手持鍋具(0.5-5KG 重皆有)、鍋蓋(最重 2.5KG) 並維持姿勢約 5-10 秒的時間(或翻面)讓右手進行擦拭。 2. <u>銷售</u>:向顧客進行鍋具介紹,過程需不斷拿取鍋具並重複翻面動作做細節講解，及示範使用方式等。根據每位客人的要求不同，可能需重複多次介紹。而當顧客確定購買後，需記錄型號後，行走至倉庫取貨(完整包裝鍋具最重約 6 公斤，距離約 20 公尺遠)。取貨後再將商品拿回櫃位上，並拿取 POS 進行結帳動作(左手持 POS 機,右手刷卡、撕單)。 3. <u>進貨/理貨(每周三)</u>:貨運司機會先將所有貨物堆疊在櫃位空地(數量不固定,約 1-7 大箱)，每天上班前需將每箱拆開後，將內部貨物一一取出進行確認與對單清點數量。完成後先至倉庫拿取四輪推車並推到櫃位上，將欲歸倉的貨物放上推車後再運至倉庫進行理倉擺放(載重約 60 公斤)。需根據貨					

		物熱銷程度以放置於指定位置(層架高 180 公分),約 2-3 趟可將所有貨物完成搬運。 4. <u>寄貨/退貨(非常態作業)</u> :此項目非常態作業，多為他店調貨、客人託運或總公司要求退回時才會執行。 根據所需產品型號至倉庫取貨，若數量較少，則會徒手直接搬運至櫃位上；若數量多，則會使用推車。將產品拿到櫃位上後，持紙箱進行打包作業，並書寫寄送單後，放置到櫃位空地處，聯絡貨運司機於隔天原地收貨。				
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.均岱鍋具	銷售人員	111/11	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			
2.串三珠服飾	店員	111/10	☐ 全時 ☐ 部分工時 ☒ 臨時工 ☐ 其他___			妹妹的店，短暫協助
3.誠品	店員	109/01	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他___			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他					
技能檢定	☐ 1. _____級合格 ☐ 2. _____級合格 ☐ 3. _____級合格					☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用	
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			V		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		V			
4	我擔心適應新的就業環境		V			
5	我對於未來工作感到茫然		V			

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

第五部份-需求評估

GD012

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但上肢關節活動度、肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 梁 O 惠 編號： GD012 施測者姓名： 曾若寧
施測日期： 113 年 08 月 21 日

一、基本資料

出生年月日 (年齡)	57 年 *** 月 *** 日 (56 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案於 113/03/15 騎機車下班途中與對向汽車發生車禍。						
診斷處置	車禍導致脾臟撕裂傷、雙側肋骨骨折、左側鎖骨骨折及左手橈骨骨折。於 113/06/25 經職業醫學科醫師轉介，並於 113/07/02 至成大醫院進行職能治療中心接受工作強化訓練。						

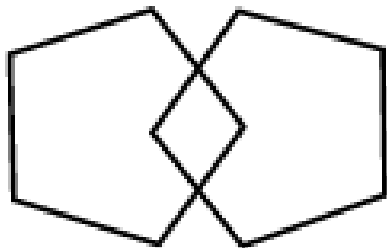
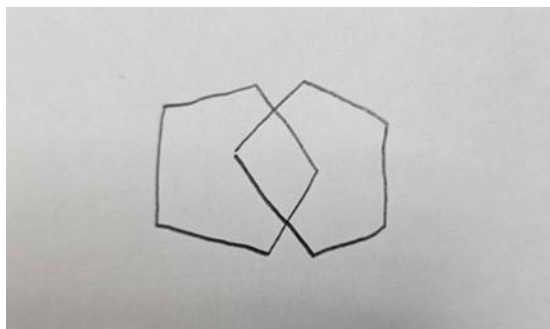
二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 8 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 21 號(日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	成大、三樓、工作強化中心	☐ 0 ☒ 1
得分： 5/5			

注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(7/10)	
	行人穿越道	☐ 0 ☒ 1
	單行道	☐ 0 ☒ 1
	消防車	☐ 0 ☒ 1
	救護車	☐ 0 ☒ 1
	筷子	☐ 0 ☒ 1
	菜刀	☐ 0 ☒ 1
	香蕉	☐ 0 ☒ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1
	X	☒ 0 ☐ 1

得分：
 3/3

註：
 超過 3
 分以上
 ，以 3
 分計算

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(10/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☒ 3 ☐ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☒ 3 ☐ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：7/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 18/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☐ 陰性 ☒ N/A
		右側	☐ 陽性 ☐ 陰性 ☒ N/A
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☐ 陰性 ☒ N/A
		右側	☐ 陽性 ☐ 陰性 ☒ N/A

	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test	☐ 陽性 ☒ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐大樓、行道樹陰影

☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 113/3/15 騎機車下班途中與對向汽車發生車禍，造成脾臟撕裂傷、雙側肋骨骨折、左側鎖骨骨折及左手橈骨骨折。於 113/06/25 經職業醫學科醫師轉介，並於 113/07/02 至成大醫院進行職能治療中心接受工作強化訓練。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、畫鐘測驗、姿勢控制能力及視力皆無異常。

- 二、在空間知覺中，分辨左右會花點時間思考，建議可以工強訓練過程中加入空間知覺訓練，並持續追蹤狀況。
- 三、由於個案脾臟撕裂傷、雙側肋骨骨折導致目前在床上坐到躺無法順暢進行，因此，前庭系統項目未進行施測。
- 四、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 9 分(滿分 10 分)；汽車得 8 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 五、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD012

姓名	梁 O 惠	評估日期	113.08.21
職災原因	個案於 113/03/15 騎機車下班途中與對向汽車發生車禍。		
傷病診斷 (部位及程度)	脾臟撕裂傷；雙側肋骨骨折；左側鎖骨骨折（術後）；左手橈骨骨折（術後）		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	百貨公司鍋具銷售人員，需進行清潔、打掃櫃位，銷售鍋具(需手持鍋具進行介紹，最重鍋具 5KG)、倉庫取貨、結帳等作業。偶爾需進行鍋具寄送、退貨等服務，也須進行進貨理貨作業，將貨品從櫃位運至倉庫，清點後放於倉庫架上放置（層架高 180 公分）。		
就業問題與困難陳述	販售較重的鍋具（因較單手維持拿取狀態進行介紹）、進貨理貨作業（需雙手負重並放置於層架上，目前手部抬舉困難）		
預定介入方向	針對上肢關節活動度受限及肌力不足的主訴，進行關節活動度、肌力、肌耐力訓練。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	曾若寧		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務內容及效益評估

案號：GD012

效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、畫鐘測驗、姿勢控制能力及視力皆無異常。
- 二、在空間知覺中，分辨左右會花點時間思考，建議可以工強訓練過程中加入空間知覺訓練，並持續追蹤狀況。
- 三、由於個案脾臟撕裂傷、雙側肋骨骨折導致目前在床上坐到躺無法順暢進行，因此，前庭系統項目未進行施測。
- 四、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 9 分(滿分 10 分)；汽車得 8 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 五、據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

個管員	曾若寧	追蹤日期	113.09.19
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案前一個月進行手術，故尚未復工，仍在工作強化中心進行復健。		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD012

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.08.21	進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.09.19	透過實際訪視得知個案目前尚未復工。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD013

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 8 月 28 日 / 個管員：蔡一誠	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)		
姓名：高 O 修	出生日期：68 / *** / *** (45 歲)		
身分證號：D121*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家： 公： 手機：0933*****		
通訊地址	臺南市 (708)安平區 臺南市安平區***街***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	高 O 霖 (父子)	手機	0933*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☐ 已婚 ☒ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：父母		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☒ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	右肩棘上肌撕裂(術後)		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：右肩工作負重後有右肩外側肌肉約 5 分痠痛感，右肩關節活動度有受限。		

職災發生時間	112 年 09 月 06 日													
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為郵務士，於 112/08/05 上班途中騎機車與汽車撞擊發生車禍，當下報案後因右肩疼痛故自行請假休養，112/08/16 復工後持續有右肩疼痛不適問題，至骨科診所使用超音波檢查後發現有右側棘上肌撕裂。													
就醫處置情形	在 112/09/06 至郭綜合醫院接受肌腱修補手術並停工休養至 113/02/14 恢復原職務。復工後持續於東仁復健科診所接受復健治療至 113/06/18 為止。於 113/05/24 勞保傷病給付通過後請職業醫學科醫師協助轉介至本中心接受工作強化訓練。													
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="464 1496 1430 1659"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>						障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級												
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度												
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度												
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他													
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____													
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—								
	血壓	—	心跳	—										
	其他：													

其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：腰椎第五節椎弓骨折(約 4 年前)、胃食道逆流					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☒ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	7 年 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	中華郵政				
雇主/職稱 (單位連絡人)	錢先生(股長)	聯絡電話	06-2270***			
目標工作分析	個案原職務為郵務士，主要負責快捷郵件配送。工作內容包含從籠車上將包裹取出放到地面後，依照不同區域進行分類放置，然後將自己負責之郵包使用推車推到地下二樓再堆放到機車後方籃子中準備配送。每天共需來回郵局與客戶們家中共 3 趟，每趟約可載送 15-40 件貨物，每日約 45-60 件，每件貨物從數百公克至 30 公斤不等，偶會遭遇外國航空郵件則可能不受郵政法規限制，重量會達 40 公斤/件。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
中華郵政	快捷郵件 配送	106/07~迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____	—	—	無
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☐ 1. _____級合格					☐ 不適用 ☐ 適用

職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用	
			____年____月至____年____月		☐ 適用	
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒				V	
2	感覺緊張不安				V	
3	覺得容易苦惱或動怒					V
4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法	V				
☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務			V		
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			V		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助			V		
4	我擔心適應新的就業環境					V
5	我對於未來工作感到茫然			V		
☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						

GD013

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案傷後整體上肢負重耐力下降，使其工作後常有肌肉痠痛不適問題發生，且在遭遇體積過大或過重郵件時需仰賴同事協助，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 高 0 修 編號： GD013 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 09 月 11 日

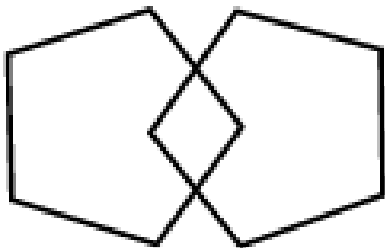
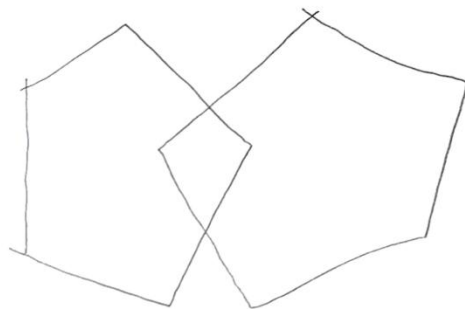
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	68 年 *** 月 *** 日 (45 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☒ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☒	每週使用 1 次以上	☐	☒	☒
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☒	☐	☐
職災情形	個案於 112/08/05 上班途中騎機車與汽車撞擊發生車禍，112/08/16 復工後持續有右肩疼痛不適問題，至骨科診所使用超音波檢查後發現有右側棘上肌撕裂						
診斷處置	在 112/09/06 至郭綜合醫院接受肌腱修補手術並停工休養至 113/02/14 恢復原職務。於 113/05/24 勞保傷病給付通過後請職業醫學科醫師協助轉介至本中心接受工作強化訓練。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：龍	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 9 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 11 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南、成大、三樓	☐ 0 ☒ 1
得分： 5/5			

注意力及短期記憶力 得分： 3/3 註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(10/10)	
	行人穿越道	☐ 0 ☒ 1
	叉子	☐ 0 ☒ 1
	紅綠燈	☐ 0 ☒ 1
	香蕉	☐ 0 ☒ 1
	消防車	☐ 0 ☒ 1
	芭樂	☐ 0 ☒ 1
	計程車	☐ 0 ☒ 1
	筆	☐ 0 ☒ 1
	筷子	☐ 0 ☒ 1
	電話	☐ 0 ☒ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：7/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 20/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☒ 陽性 ☐ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花、乾眼症、散光

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☒ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☐ 右眼 ☒ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：直視對向車燈易有畏光情形

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☒ 晴天 ☒ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天

時段	☐ 無差別 ☒ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☒ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶外 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於 112/08/05 上班途中騎機車與汽車撞擊發生車禍，當下報案後因右肩疼痛故自行請假休養，112/08/16 復工後持續有右肩疼痛不適問題，至骨科診所使用超音波檢查後發現有右側棘上肌撕裂。在 112/09/06 至郭綜合醫院接受肌腱修補手術並停工休養至 113/02/14 恢復原職務。復工後持續於東仁復健科診所接受復健治療至 113/06/18 為止。於 113/05/24 勞保傷病給付通過後請職業醫學科醫師協助轉介至本中心接受工作強化訓練。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間知覺及建構力、視知覺與姿勢控制能力等項目無異常。

二、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 30 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。

- 三、視力評估中，個案有老花、乾眼症與散光的問題，平時在工作時會配帶太陽眼鏡遮擋強光。眼睛外觀上無異常，慣用眼為左眼。在光線敏感度上，個案直視對向車燈下容易有畏光問題，對環境中明暗的調適上無明顯問題，在雨天的氣候中，與黃昏、晚上的時段中，感到視力有些衰退，建議在黃昏與夜間須駕駛車輛時，可佩帶鏡片輔助視力，並後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 四、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 8 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD013

姓名	高 O 修	評估日期	113.08.28
職災原因	個案原職務為郵務士，112/08/05 上班途中騎機車與汽車撞擊發生車禍		
傷病診斷 (部位及程度)	右肩棘上肌撕裂(術後)		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為郵務士，主要負責快捷郵件配送。工作內容包含從籠車上將包裹取出放到地面後，依照不同區域進行分類放置，然後將自己負責之郵包使用推車推到地下二樓再堆放到機車後方籃子中準備配送。每天共需來回郵局與客戶們家中共 3 趟，每趟約可載送 15-40 件貨物，每日約 45-60 件，每件貨物從數百公克至 30 公斤不等，偶會遭遇外國航空郵件則可能不受郵政法規限制，重量會達 40 公斤/件。		
就業問題與困難陳述	傷後整體上肢負重耐力下降，使其工作後常有肌肉痠痛不適問題發生，且在遭遇體積過大或過重郵件時需仰賴同事協助。		
預定介入方向	持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛能力評估		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD013

姓名	高 O 修		
任職單位	中華郵政	職務名稱	郵務士

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：高 O 修；性別：☒男；☐女

身高：168 公分；體重：83 公斤

眼高：160 公分；肩高：140 公分；

手指指根處（knuckle）：75 公分；膝高：50 公分

測驗前血壓：未測量；

出生年月日：68 年 *** 月 *** 日；年齡：45 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=175

二、主要問題

- 傷後整體上肢負重耐力下降，使其工作後常有肌肉痠痛不適問題發生，且在遭遇體積過大或過重郵件時需仰賴同事協助。

三、訓練目標

- 持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛能力評估

四、輔導策略及改善方案

☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具☐ 提供預防重複發生職災的知能教育☐ 提供工作能力與職場訪視評估☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD013

一、成效追蹤

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間知覺及建構力、視知覺與姿勢控制能力等項目無異常。

二、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 30 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。

三、視力評估中，個案有老花、乾眼症與散光的問題，平時在工作時會配帶太陽眼鏡遮擋強光。眼睛外觀上無異常，慣用眼為左眼。在光線敏感度上，個案直視對向車燈下容易有畏光問題，對環境中明暗的調適上無明顯問題，在雨天的氣候中，與黃昏、晚上的時段中，感到視力有些衰退，建議在黃昏與夜間須駕駛車輛時，可佩帶鏡片輔助視力，並後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。

四、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 8 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.10.11
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案已順利復工，自覺工作中搬運貨物時，右肩仍有痠痛問題，但不影響工作進行。於 113.10.09 回診進行超音波檢查，醫師說明個案的肌肉恢復狀況良好。		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD013

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.08.28	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	113.09.11	進行中高齡及高齡駕駛能力評估
3	113.10.11	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD014

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 08 月 29 日 / 個管員：蔡一誠			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：游玳欣)				
姓名： 李 O 憲	出生日期： 53 / *** / *** (60 歲)				
身分證號：R122*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☒ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家： 06-2379*** 公： 手機： 0921*****				
通訊地址	臺南市 (701)東區 台南市東區***路***段***巷***弄***號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	謝 O 娟	手機	0955*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：案妻及 2 個女兒同住				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	左側遠端鎖骨骨折、左側肋骨多發性閉鎖性骨折、雙膝扭傷				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：左肩出力時會出現 4 分疼痛感，左大腿在出力時會有 2 分的疼痛感，下背在負重時會有僵硬感。				

職災發生時間	112 年 12 月 15 日									
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為裝潢木工，於 112/12/15 下班途中騎乘機車因狗衝至馬路上，撞擊導致車禍。									
就醫處置情形	於 112/12/15 送至成大醫院急診，12/16 於本院骨科住院，12/18 接受開放式復位鈦合金鋼板內固定手術合併人工骨生長因子注射手術、雙側膝關節高濃度血小板血漿注射，12/20 出院。出院後持續停工休養並定期於骨科回診但未曾接受相關復健治療。後因自覺肩關節活動度受限、握力減損但又因原職務有較大負重需求，故由骨科轉介至職業醫學科就診(113/05/14)，希望可協助申請傷病給付並尋求相關復工建議。後經職業醫學科醫師判斷醫療狀況穩定，轉介至成大醫院職能治療中心進行強化訓練。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐有失能等級 ☒無失能等級 ☐失能等級判定中 ☒無身心障礙證明 (☐不符合標準 ☐鑑定中 ☒未申請鑑定 ☐不需要) ☐有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="432 1603 1465 1771"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☒ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒有加保：☐雇主投保 ☒自行投保工會 ☐自願職災保險 ☐未加保：身分：☐強制加保對象 ☐非強制加保對象 ☐未確定 ☐其他：☐國民年金保險 ☐農保 ☐其他_____									

身體量測	身高	178	體重	75	BMI	23.6
	血壓	139/95mmHg		心跳	—	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大醫院</u> / 職業醫學科：/ 門診頻率： <u>2</u> 周/次)					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天			
		工作年資	37 年 4 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元				
	公司名稱	無固定雇主				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	無	聯絡電話	無		
目標工作分析	個案職務為裝潢木工 1.物料搬運(視該日工作場所可能需要負重上下樓梯)：需徒手搬運木材(長12 台尺*長寬各 2 吋共 12 根/次)、木芯版(4*8 台尺每次 2-3 片)、矽酸鈣板(6*8 或 3*4 台尺)、強力膠(5 加崙/桶)等物料，每次負重約在 20-30 公斤左右。 2.使用鋸台等各式工具，依照設計圖切個木材並組裝、釘成目標物品，施作範圍包含電視牆、櫥櫃、造型天花板、間接照明燈具、懸吊拉門、廚房中島、店面裝潢等。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
無固定雇主	裝潢木工	75 年 8 月～迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			無

職業技能				
項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☒ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____			
技能檢定	☒ 1. _____裝潢木工 _____級合格 ☒ 2. _____家具木工 _____級合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
			____年__月至____年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱		V			
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		V			

4	我擔心適應新的就業環境		V			
5	我對於未來工作感到茫然		V			
☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案傷後仍有關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題，動作時較容易感到疼痛、無力，導致目前仍無法勝任原職務內容，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 李 0 憲 編號： GD014 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 09 月 06 日

一、基本資料

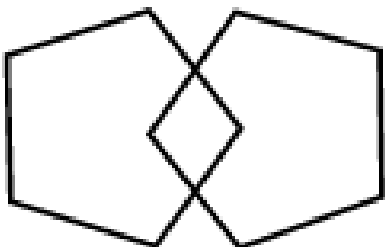
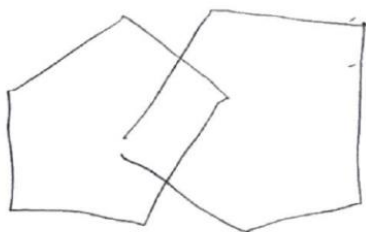
出生年月日 (年齡)	53 年 *** 月 *** 日 (60 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☒	☒	☒	每週使用 1 次以上	☐	☒	☒
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	幾乎沒使用	☒	☐	☐
職災情形	個案原職務為裝潢木工，於 112/12/15 下班途中騎乘機車因狗衝至馬路上，撞擊導致車禍。造成左側遠端鎖骨骨折、左側肋骨多發性閉鎖性骨折、雙膝扭傷						
診斷處置	於 112/12/15 送至成大醫院急診，12/16 於本院骨科住院，12/18 接受開放式復位鈦合金鋼板內固定手術合併人工骨生長因子注射手術、雙側膝關節高濃度血小板血漿注射，12/20 出院。出院後持續停工休養並定期於骨科回診但未曾接受相關復健治療。後因自覺肩關節活動度受限、握力減損但又因原職務有較大負重需求，故由骨科轉介至職業醫學科就診(113/05/14)，希望可協助申請傷病給付並尋求相關復工建議。後經職業醫學科醫師判斷醫療狀況穩定，轉介至成大醫院職能治療中心進行強化訓練。						

二、認知能力

	問題/施測項目	答案欄	計分
定向感	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 9 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1

GD014

得分： 5/5	請問今天是幾號(日)?	國曆： 06 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期五	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南、成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力 得分： 3/3	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(9/10)		
	紅綠燈		☐ 0 ☒ 1
	禁止停車		☐ 0 ☒ 1
	機車		☐ 0 ☒ 1
	救護車		☐ 0 ☒ 1
	菜刀		☐ 0 ☒ 1
	碗		☐ 0 ☒ 1
	芭樂		☐ 0 ☒ 1

註： 超過 3 分以上 ，以 3 分計算	蘋果		☐ 0 ☒ 1
	傘		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
空間 認知、 空間 知覺 及 建構 力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：6/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
得分： 19/20		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1

		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
視 知 覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左 側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右 側	☐ 陽性 ☒ 陰性

	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☒ 陽性 ☐ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】		分數
	1. 坐姿到站姿。		4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。		4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。		4
	4. 由站姿撿起地上的東西。		4
	5. 站著轉頭向後看。		4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。		4
	7. 單腳站。		4
	總分		28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☐正常 ☐角膜混濁 ☒鞏膜、結膜充血 ☐眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐其他：

☐斜視：☐偏上 ☐偏下 ☐偏內 ☐偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐無 ☒右眼 ☐左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☐無 ☒有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒無 ☐有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐無 ☒有，說明：直視對向車燈易有畏光情形

眩光：☐無 ☒有，說明：直視對向車燈易有眩光情形

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☐ 無差別 ☒ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☒ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☐ 可，無明顯明暗適應問題

☒ 不佳：☐戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐大樓、行道樹陰影

☐夜間無路燈或較暗巷道 ☒夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 112/12/15 下班途中騎乘機車因狗衝至馬路上，撞擊導致車禍。造成左側遠端鎖骨骨折、左側肋骨多發性閉鎖性骨折、雙膝扭傷。當下送至成大醫院急診，12/16 於本院骨科住院，12/18 接受開放式復位鈦合金鋼板內固定手術合併人工骨生長因子注射手術、雙側膝關節高濃度血小板血漿注射，12/20 出院。出院後持續停工休養並定期於骨科回診但未曾接受相關復健治療。後因自覺肩關節活動度受限、握力減損但又因原職務有較大負重需求，故由骨科轉介至職業醫學科就診(113/05/14)，希望可協助申請傷病給付並尋求相關復工建議。後經職業醫學科醫師判斷醫療狀況穩定，轉介至成大醫院職能治療中心進行強化訓練。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力仍有不足，再描繪時鐘數字位置時，每個數字間的距離未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 70 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 四、視力評估中，個案有老花的問題，平時在閱讀時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀上，個案的左下眼瞼有觀察到鞏膜、結膜充血。在光線敏感度上，個案直視對向車燈下容易有畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力不佳，在下午晚上的時段中，感到視力有些衰退，建議在夜間須駕駛車輛時，可佩帶鏡片輔助視力，並後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 10 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 六、根據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD014

姓名	李 O 憲	評估日期	113.08.29
職災原因	個案原職務為裝潢木工，於 112/12/15 下班途中騎乘機車因狗衝至馬路上，撞擊導致車禍。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側遠端鎖骨骨折、左側肋骨多發性閉鎖性骨折、雙膝扭傷		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案職務為裝潢木工，需進行物料搬運；使用鋸台等各式工具進行組裝、裁釘等等。		
就業問題與困難陳述	傷後仍有關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題，動作時較容易感到疼痛、無力，導致目前仍無法勝任原職務內容。		
預定介入方向	持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛能力評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD014

姓名	李 O 憲		
任職單位	無固定雇主	職務名稱	裝潢木工

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：李 O 憲；性別：☒男；☐女

身高：178 公分；體重：75 公斤

眼高：170 公分；肩高：145 公分；

手指指根處 (knuckle)：75 公分；膝高：45 公分

測驗前血壓：139 mmHg / 95 mmHg；

出生年月日：53 年 *** 月 *** 日；年齡：60 歲

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) * 0.85 = 160

二、主要問題

- 傷後仍有關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題，動作時較容易感到疼痛、無力，導致目前仍無法勝任原職務內容。

三、訓練目標

- 持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛能力評估。

四、輔導策略及改善方案

☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具☐ 提供預防重複發生職災的知能教育☐ 提供工作能力與職場訪視評估☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD014

效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力仍有不足，再描繪時鐘數字位置時，每個數字間的距離未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 70 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 四、視力評估中，個案有老花的問題，平時在閱讀時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀上，個案的左下眼瞼有觀察到鞏膜、結膜充血。在光線敏感度上，個案直視對向車燈下容易有畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力不佳，在下午晚上的時段中，感到視力有些衰退，建議在夜間須駕駛車輛時，可佩帶鏡片輔助視力，並後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 10 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 六、據上述評估結果，建議後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11..05
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案已結束成大醫學院附設醫院之職能治療中心的工作強化訓練。目前已復工，並漸進式增加工時。		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

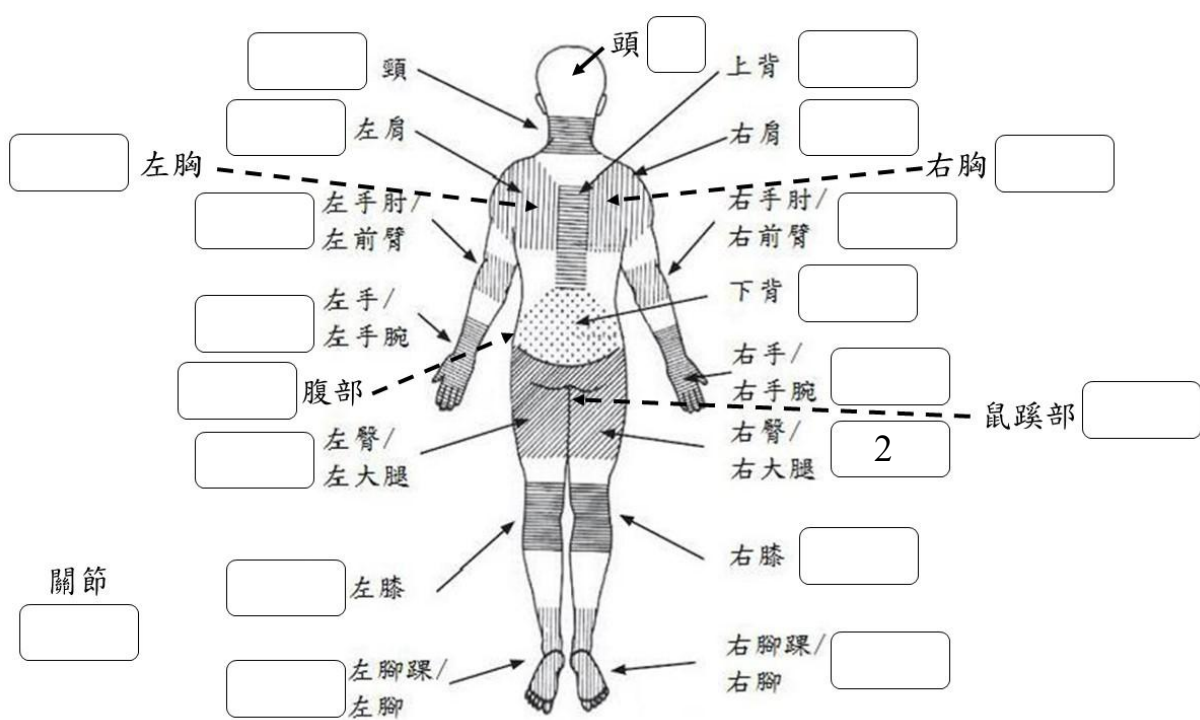
案號：GD014

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.08.29	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	113.09.06	測驗中高齡及高齡駕駛能力評估
3	113.11.12	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD015

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 09 月 25 日 / 個管員：蔡一誠	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：職業醫學科郭浩然醫師)		
姓名：王 O 珍	出生日期：60 / ** / ** (53 歲)		
身分證號：R222*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☒ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-3301*** 公： 手機：0929*****		
通訊地址	台南市歸仁區***路***段***巷***弄***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	N/A	手機	N/A
次要連繫人			
婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚 ☒ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：一名兒子 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	右側股骨轉子下粉碎性骨折		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：天氣變化或長時間行走時，容易有疼痛感		

										
職災發生時間	112 年 5 月 3 日									
職災發生經過及受傷情形	112 年 5 月 3 日服務完個案返家途中吃午餐途中發生車禍(下午派案是 14:00 才需要服務)，造成右側股骨轉子下粉碎性骨折。									
就醫處置情形	112 年 5 月 3 日當日由救護車先送到新化分院，經轉診到衛福部台南醫院，於 5 月 4 日在台南醫院接受骨折開刀復位內固定手術，5 月 11 日出院。台南醫院出院後，接續在新化分院住院至 5 月 26 日出院，之後在柳營奇美接受門診復健治療。112 年 11 月下半月開始工作強化訓練，113 年 12 月 1 日開始漸進式復工(只從事量血壓和陪伴服務)。因為職場想增加個案工作內容，故 113 年 2 月 23 日再度至柳營奇美醫院職業醫學科就診，因骨折固定處疑似偏離位置，可能需要再手術，建議暫停生理工作能力強化訓練，並至骨科評估。113 年 2 月 26 日至新化醫院骨科評估，因骨折不癒合，可能需再手術治療，建議未來半年內仍不可負重工作。於 113 年 3 月 05 日回診台南醫院骨科檢查，發現骨折僅部分癒合，部分癒合不良，有內固定斷裂再骨折之風險，建議 113 年 3 月 13 日住院接受骨移植手術。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="430 1814 1460 1982"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他									

是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____																														
身體量測	身高	158	體重	57	BMI	22.8																									
	血壓	—		心跳	—																										
	其他：																														
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：糖尿病																														
第三部份-勞工目前狀況																															
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：柳營奇美 / 工作強化中心：/ 門診頻率：2次/週) (醫院名稱：柳營奇美 / 骨科：/ 門診頻率：1月/次) (醫院名稱：許來骨科診所： 門診頻率：2周/次)																														
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2">☒原單位 ☐新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2">☐原職務 ☒新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"> ☐不變 ☐增加 ☒減少 總工時共：<u>2</u>小時/天 </td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">5 年 月</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> ☐較原薪資低 ☐與原薪資同 ☐較原薪資高 ☐日薪_____元 ☐月薪_____元 ☐時薪_____元 </td> </tr> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3">三順居家長照機構</td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>N/A</td> <td>聯絡電話</td> <td>N/A</td> </tr> </table>						就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位		任職職務	☐ 原職務 ☒ 新職務		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共： <u>2</u> 小時/天		工作年資	5 年 月		薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元			公司名稱	三順居家長照機構			雇主/職稱 (單位連絡人)	N/A	聯絡電話	N/A
就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位																													
	任職職務	☐ 原職務 ☒ 新職務																													
	工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共： <u>2</u> 小時/天																													
	工作年資	5 年 月																													
薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元																														
公司名稱	三順居家長照機構																														
雇主/職稱 (單位連絡人)	N/A	聯絡電話	N/A																												
目標工作分析	個案的原職務為居家服務員，主要針對臥床或行動不便的個案提供日常生活照護。 1.翻身：為了預防褥瘡，通常每隔兩小時進行一次，將個案從一側翻至另一側，確保舒適並避免皮膚受壓。 2.轉位：協助個案從床鋪移動至輪椅或其他座位。 3.沐浴：為全身清潔，無論是床邊擦浴或帶個案進行坐姿淋浴，均需檢查皮膚健康與傷口照護。 4.煮飯：根據個案的飲食需求，製作合適的膳食以維持營養 5.鼻胃管餵食：需熟練鼻胃管的清潔與餵食技術，確保飲食安全並防止吸入性肺炎的發生。 6.處理家務：包括打掃、整理居所、洗衣等，這些家務工作需要兼顧個案的生活環境清潔與衛生。																														

工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.三順居家 長照機構	照顧服務 員	108 年迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____			
技能檢定	☒ 1. _____ 照顧服務員 _____ 級合格 ☒ 2. _____ 機械製圖師 _____ 合格 ☐ 3. _____ 級合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☒ 適用
	1.照顧服務員	資格訓練課程	107 年 10 月	
	2.		____ 年 ____ 月至 ____ 年 ____ 月	
	3.		____ 年 ____ 月至 ____ 年 ____ 月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法		V			

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					V
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		V			
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然				V	
☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但髖關節與下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在柳營奇美醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 王 0 珍 編號： GD015 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 09 月 25 日

一、基本資料

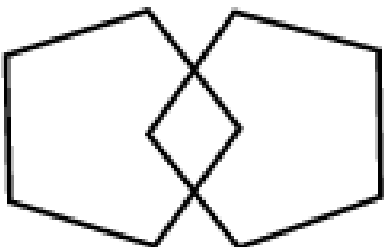
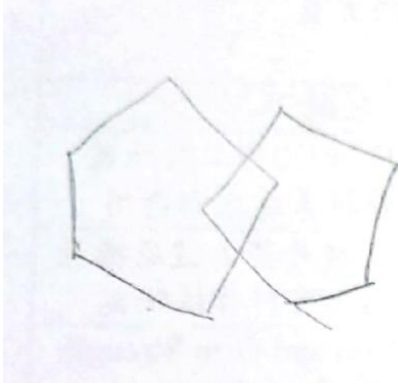
出生年月日 (年齡)	60 年 *** 月 *** 日 (53 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☒	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☒	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☐	☐	☒
職災情形	個案於 112/05/03 服務完個案返家去吃午餐途中發生車禍(下午派案時間為 14:00 服務)，造成右側股骨轉子下粉碎性骨折。						
診斷處置	於 112/05/03 當日由救護車先送到新化分院，經轉診到衛福部台南醫院，於 112/05/04 在台南醫院接受骨折開刀復位內固定手術，112/05/11 出院。台南醫院出院後，接續在新化分院住院至 112/05/26 出院，之後在柳營奇美接受門診復健治療。故 113/02/23 再度至柳營奇美醫院職業醫學科就診，因骨折固定處疑似偏離位置，可能需要再手術，建議暫停生理工作能力強化訓練，並至骨科評估。113/02/26 至新化醫院骨科評估，因骨折不癒合，可能需再手術治療，建議未來半年內仍不可負重工作。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 9 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1

GD015

得分： 5/5	請問今天是幾號(日)?	國曆： 25 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南、成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力 得分： 3/3	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(8/10)		
	紅綠燈		☐ 0 ☒ 1
	行人穿越道		☐ 0 ☒ 1
	計程車		☐ 0 ☒ 1
	消防車		☐ 0 ☒ 1
	叉子		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	筆		☐ 0 ☒ 1

註： 超過 3 分以上 ，以 3 分計算	電話		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
空間 認知、 空間 知覺 及 建構 力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：6/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
得分： 19/20		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1

		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
視 知 覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前庭系統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性

	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☐ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☐ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☐ 陰性
	Fukuda Step Test		N/A
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】		分數
	1. 坐姿到站姿。		4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。		4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。		2
	4. 由站姿撿起地上的東西。		4
	5. 站著轉頭向後看。		4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。		2
	7. 單腳站。		4
	總分		24/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：近視、老花、散光

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒正常 ☐角膜混濁 ☐鞏膜、結膜充血 ☐眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐其他：

☐斜視：☐偏上 ☐偏下 ☐偏內 ☐偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐無 ☒右眼 ☐左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒無 ☐有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒無 ☐有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒無 ☐有，說明：

眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☒ 豔陽 ☒ 晴天 ☒ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☐可，無明顯明暗適應問題

☒不佳：☐戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐大樓、行道樹陰影

☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☒其他：進出隧道

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 112 年 5 月 3 日服務完個案返家途中吃午餐途中發生車禍(下午派案是 14:00 才需要服務)，造成右側股骨轉子下粉碎性骨折。當下送到新化分院，經轉診到衛福部台南醫院，於 112/05/04 在台南醫院接受骨折開刀復位內固定手術，112/05/11 出院。台南醫院出院後，接續在新化分院住院至 112/05/26 出院，之後在柳營奇美接受門診復健治療。故 113/02/23 再度至柳營奇美醫院職業醫學科就診，因骨折固定處疑似偏離位置，可能需要再手術，建議暫停生理工作能力強化訓練，並至骨科評估。113/02/26 至新化醫院骨科評估，因骨折不癒合，可能需再手術治療，建議未來半年內仍不可負重工作。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，在每個數字間的距離未能相等。建議可在工作強化訓練過程中加入空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，需要能維持一定平衡且短暫的單腳站立，個案因右側股骨轉子下骨折影響下肢肌力，患側腳未能單腳站立，以安全考量下未執行福田踏步測試。
- 四、在姿勢控制的項目中，站著時將手臂伸直前舉的項目中，個案僅能向前伸直 15 公分，並軀幹呈現小幅度晃動，未能達安全地向前伸 25 公分之測驗標準。沒有支撐兩腳前後站的項目中，個案僅維持 16 秒，過程無法維持軀幹穩定，未能達到維持 30 秒之測驗標準。單腳站的測驗中，個案用健側腳進行評估，可完成測驗標準。個案在重心轉移能力與姿勢控制上有所不足。
- 五、視力評估中，個案有近視、散光與老花問題，平時需閱讀或駕駛時會配帶眼鏡輔助視力。在光線敏感度上，個案在配戴眼鏡下無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力不佳，駕駛中進出隧道時，視野會短暫感受不清。在雨天的氣候下，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人光線明感度的狀態或其他健康指標的關聯性。
- 六、個案在交通法規的測驗上，機車與汽車題目皆無作答錯誤。
- 七、根據上述評估結果，受限於平衡問題影響，建議個案避免騎車上路並尋找其他交通方案。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD015

姓名	王 O 珍	評估日期	113.09.25
職災原因	112 年 5 月 3 日服務完個案返家途中吃午餐途中發生車禍		
傷病診斷 (部位及程度)	右側股骨轉子下粉碎性骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案的原職務為居家服務員，主要針對臥床或行動不便的個案提供日常生活照護。如：翻身、轉位、沐浴、煮飯、餵食與家務處理。		
就業問題與困難陳述	個案有復工目標但右側下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務		
預定介入方向	持續在柳營奇美醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD015

姓名	王 O 珍		
任職單位	三順居家長照機構	職務名稱	照顧服務員

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：_____ 王 O 珍 _____；性別：☐男；☒女

身高：_____ 158 _____公分；體重：_____ 57 _____公斤

眼高：_____ 145 _____公分；肩高：_____ 125 _____公分；

手指指根處（knuckle）：_____ 85 _____公分；膝高：_____ 40 _____公分

出生年月日：_____ 60 _____年_____ *** _____月_____ *** _____日；年齡：_____ 53 _____歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=_____ 142 _____

二、主要問題

- 個案有復工目標但右側下肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務。

三、訓練目標

- 持續在柳營奇美醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。

四、輔導策略及改善方案

☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估

☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具

☐ 提供預防重複發生職災的知能教育

☐ 提供工作能力與職場訪視評估

☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD015

效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、前庭系統等項目無異常。
- 二、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，在每個數字間的距離未能相等。
建議可在工作強化訓練過程中加入空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 三、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，需要能維持一定平衡且短暫的單腳站立，個案因右側股骨轉子下骨折影響下肢肌力，患側腳未能單腳站立，以安全考量下未執行福田踏步測試。
- 四、在姿勢控制的項目中，站著時將手臂伸直前舉的項目中，個案僅能向前伸直 15 公分，並軀幹呈現小幅度晃動，未能達安全地向前伸 25 公分之測驗標準。沒有支撐兩腳前後站的項目中，個案僅維持 16 秒，過程無法維持軀幹穩定，未能達到維持 30 秒之測驗標準。單腳站的測驗中，個案用健側腳進行評估，可完成測驗標準。個案在重心轉移能力與姿勢控制上有所不足。
- 五、視力評估中，個案有近視、散光與老花問題，平時需閱讀或駕駛時會配帶眼鏡輔助視力。在光線敏感度上，個案在配戴眼鏡下無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力不佳，駕駛中進出隧道時，視野會短暫感受不清。在雨天的氣候下，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人光線敏感度的狀態或其他健康指標的關聯性。
- 六、個案在交通法規的測驗上，機車與汽車題目皆無作答錯誤。
- 七、根據上述評估結果，受限於平衡問題影響，建議個案避免騎車上路並尋找其他交通方案。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11.20
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案目前在柳營奇美醫院之職能復健專業機構進行工作強化訓練。目前遵照職醫科醫師的配工建議，以回到原職場工作。		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD015

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.09.25	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，與進行中高齡及高齡駕駛能力評估
2	113.10.23	進行中高齡及高齡駕駛能力評估後測
3	113.11.20	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD016

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 09 月 26 日 / 個管員：曾若寧			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：許馨予)				
姓名：郭 O 玲	出生日期：67 / *** / *** (46 歲)				
身分證號：R222*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家：公：0933*** ** 手機：				
通訊地址	臺南市 (709)安南區 臺南市安南區***路***段***巷***號				
戶籍地址	☒ 同上 臺南市 (709)安南區 臺南市安南區***段***巷***號				
主要聯繫人	郭 O 岑	手機	0933*** **		
次要連繫人					
婚姻狀況	☐ 已婚 ☒ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：父母 提供(本人)照顧者：				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	左踝距骨骨折走路會痛，代償將重力放置右腳導致右膝疼痛。				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

職災發生時間	約民國 87 年				
職災發生經過及受傷情形	個案於民國 87 年的某天下班途中，因右側車輛未打方向燈直接轉至對向，導致左側距骨粉碎性骨折；右小腿開放性骨折。				
就醫處置情形	於事發當日送往奇美醫院急診，當下直接進行開刀。後續個案躺床近半年、左腳打石膏維持半年之久。拆除石膏後有自行到復健診所進行復健，由於左踝仍有骨釘則未針對左踝進行治療長達 1 年。復工後因沒多餘時間復健則停止復健治療，左腳仍長期有疼痛而自行貼貼布或吃止痛藥，時常代償導致近期右膝疼痛、左膝過度伸展。				
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明				
		障礙類別	障礙等級		
	職災前		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度 ☐ 極重度
	職災後		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度 ☐ 極重度
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他				
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____				
身體量測	身高	—	體重	—	BMI
	血壓	—	心跳	—	—
	其他：				

其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明																											
第三部份-勞工目前狀況																												
目前就醫情形	☒ 門診治療中 (醫院名稱： <u>成大</u> / <u>骨</u> 科：/ 門診頻率 <u>1</u> 次/月) ☒ 醫療復健中 (頻率：物理治療：1周/次；3次/周，狀況說明：物理治療中心進行徒手/運動治療；陽光復健科診所進行電療、熱敷與健保徒手)																											
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td rowspan="4">就業狀況</td><td>任職事業單位</td><td colspan="2">☒ 原單位 ☐ 新單位</td></tr> <tr> <td>任職職務</td><td colspan="2">☒ 原職務 ☐ 新職務</td></tr> <tr> <td>工作量/工時</td><td colspan="2"> ☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共：<u> </u>小時/天 </td></tr> <tr> <td>工作年資</td><td colspan="2">20 年 0 月</td></tr> <tr> <td>薪資狀況</td><td colspan="3"> ☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪<u> </u>元 ☐ 月薪<u> </u>元 ☐ 時薪<u> </u>元 </td></tr> <tr> <td>公司名稱</td><td colspan="3">品德發素齋軒</td></tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td><td>王 O 玉</td><td>聯絡電話</td><td>0932*** **</td></tr> </table>			就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天		工作年資	20 年 0 月		薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元			公司名稱	品德發素齋軒			雇主/職稱 (單位連絡人)	王 O 玉	聯絡電話	0932*** **
就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位																										
	任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務																										
	工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天																										
	工作年資	20 年 0 月																										
薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元																											
公司名稱	品德發素齋軒																											
雇主/職稱 (單位連絡人)	王 O 玉	聯絡電話	0932*** **																									
目標工作分析	個案原職務為市場攤販店員： 1. 食材採買 ：騎乘機車至菜市場(車程約 20 分鐘)，於不同攤位上挑菜購買。依照購買的食材，可能為袋裝或籃裝(直接放置於攤位旁，需逐籃挑選)。購買完成後，將食材放回機車上，偶爾需搬運 5 公尺內距離至停車處。每趟約可載運 48-54 公斤左右食材/用品量，返家後先將其一一卸貨並搬抬 10 公尺至倉庫存放(需根據物品種類分類擺放於櫥櫃或冰箱)。平均早上需 2-3 趟完成採購；結束營業後需再重複 1-3 趟以購買其他晚市才有的食材(不需挑揀，時間較快)。 2. 備料 ：完成採買作業後，協助備料人員接續相關作業。多執行切高麗菜絲、切/拌水餃料(蔥、絞肉等)、包水餃/壽司、切壽司、熟食打包裝盒等手部操作作業(多為右手主導，且肩部不需高舉)。完成後將盒裝食物放置到籃子中。 3. 營業準備 ：將所有營業所需用具(鍋碗瓢盆等)、食材、熟食、湯桶等物從倉庫搬抬至汽車後車箱擺放(籃裝、袋裝皆有，單手最多 16 公斤；雙手約 20-25 公斤不等)。完成上貨後，開車至市場再進行卸貨，並將上述所有用具、食材等物放置到市場約腰高處的作業台上，並根據營業需求進行整理歸位(例如餐具用品擺至上方櫥櫃、餐盤放到夾菜區等)。 4. 營業販售 ：將所有營業所需用具(鍋碗瓢盆等)、食材、熟食、湯桶等物從倉庫搬抬至汽車後車箱擺放(籃裝、袋裝皆有，單手最多 16 公斤；雙手約																											

	20-25 公斤不等)。完成上貨後，開車至市場再進行卸貨，並將上述所有用具、食材等物放置到市場約腰高處的作業台上，並根據營業需求進行整理歸位(例如餐具用品擺至上方櫥櫃、餐盤放到夾菜區等)。 5. 收拾/清潔作業: 結束營業後，將尚未使用的食材裝袋或籃(單手 6KG，雙手最多 20 公斤左右)並放回冰箱。將使用後的餐盤、鍋碗瓢盆等用具進行清潔、刷洗地板等。完成清潔作業後，再次將所有工具打包收拾，並逐一放回車上置放後返家。

工作史：請描述**最近五年**曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.品德發素 齋軒	市場攤販 店員	92/10	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			

職業技能

項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____			
技能檢定	☒ 1. <u>餐飲丙級</u> _____合格 ☒ 2. <u>會計</u> _____合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至__年__月	
	2.		____年__月至__年__月	
	3.		____年__月至__年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安	V				

3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然				V	

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估

中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案目前因傷後仍有左肩關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題，肩關節動作不流暢且較容易感到無力、痠痛，導致目前仍無法勝任所有原職務內容（例如搬抬較重的食材），故須執行生理工作強化，使個案可順利恢復原職務工作。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名：郭 0 玲 編號：GD016 施測者姓名：曾若寧
施測日期：113 年 09 月 26 日

一、基本資料

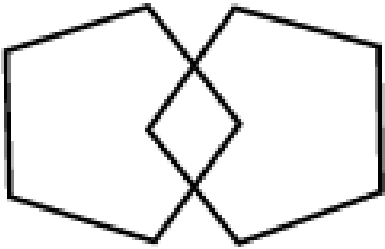
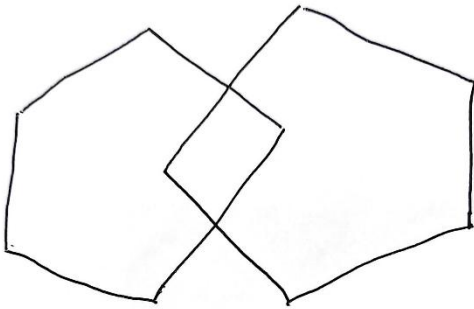
出生年月日 (年齡)	67 年 *** 月 *** 日 (46 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☒	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☐	☒
職災情形	個案於民國 87 年的某天下班途中，因右側車輛未打方向燈直接轉至對向，導致左側距骨粉碎性骨折；右小腿開放性骨折。						
診斷處置	於事發當日送往奇美醫院急診，當下直接進行開刀。後續個案躺床近半年、左腳打石膏維持半年之久。拆除石膏後有自行到復健診所進行復健，由於左踝仍有骨釘則未針對左踝進行治療長達 1 年。復工後因沒多餘時間復健則停止復健治療，左腳仍長期有疼痛而自行貼貼布或吃止痛藥，時常代償導致近期右膝疼痛、左膝過度伸展。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☒ 0 ☐ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 25 號 (日) (農曆： 號)	☒ 0 ☐ 1
	請問今天是星期幾?	星期四	☐ 0 ☒ 1

GD016

得分： 3/5	請問這是什麼地方？	成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(10/10)		
	行人穿越道		☐ 0 ☒ 1
	單行道		☐ 0 ☒ 1
	消防車		☐ 0 ☒ 1
	救護車		☐ 0 ☒ 1
	筷子		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	筆		☐ 0 ☒ 1
	電話		☐ 0 ☒ 1
得分： 3/3			
註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	芭樂		☐ 0 ☒ 1
	菜刀		☐ 0 ☒ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：4/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☒ 0 ☐ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 17/20			

		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
視 知 覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前庭系統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性	

	Fukuda Step Test	☒ 陽性 ☐ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：近視、老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☐ 無 ☒ 有，形容情形：看遠或是較小的東西

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☒ 陰天 ☐ 雨天
時段	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於民國 87 年的某天下班途中，因右側車輛未打方向燈直接轉至對向，導致左側距骨粉碎性骨折；右小腿開放性骨折。於事發當日送往奇美醫院急診，當下直接進行開刀。後續個案躺床近半年、左腳打石膏維持半年之久。拆除石膏後有自行到復健診所進行復健，由於左踝仍有骨釘則未針對左踝進行治療長達 1 年。復工後因沒多餘時間復健則停止復健治療，左腳仍長期有疼痛而自行貼貼布或吃止痛藥，時常代償導致近期右膝疼痛、左膝過度伸展。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在注意力及短期記憶力、空間認知及空間知覺、視知覺、姿勢控制能力

皆無異常。

- 二、在時間定向感測驗中，個案無法準確地說出當天的日期與月份，建議後續訓練可以著重於加強個案的時間定向感，以提升其對日期和時間的準確判斷。
- 三、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，無法將時針與分針準確的指向正確位置，建議可以針對空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 四、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向左旋轉約 50 度，顯示左側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 五、視力評估中，個案有近視與老花問題，平時工作或駕駛時會配帶眼鏡輔助視力。在光線敏感度上，個案在配戴眼鏡下無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力皆正常。在看較遠或較小的東西時才會眯著眼看東西。在陰天的氣候下與晚間時段，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人光線敏感度的狀態或其他健康指標的關聯性。
- 六、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 9 分(滿分 10 分)；汽車得 10 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 七、根據上述評估結果，個案對於時間相關認知也明顯不足，建議後續訓練可針對此部分進行介入。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD016

姓名	郭 O 玲	評估日期	113.09.26
職災原因	個案於民國 87 年某天下班途中遭右側車輛未打方向燈直接轉至對向撞倒。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側距骨粉碎性骨折；右小腿開放性骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為市場自營攤販店員 (販賣素食自助餐)，主責採購業務。須騎乘機車來回市場進行採買食材，包括青菜 (30-36 公斤/籃)、油 (18KG/桶)、米 (25KG/袋) 等，約來回 5 趟市場可完成當日採買。至市場後須協助食材、用具上/下貨。在營業過程中則依目前人手欠缺位置機動進行，需協助處理食材、烹飪食物或進行包裝、收銀、結帳、招攬客人或介紹菜色等工作。		
就業問題與困難陳述	受傷後長期以來左踝走路疼痛使用代償走路，近期因隨著年紀增長雙膝無法負荷導致疼痛，以致於走路步態不穩，無法再進行負重搬抬較重的食材。		
預定介入方向	針對下肢關節活動度受限、肌力不足與平衡較差的主訴，進行關節活動度、肌力、肌耐力以及平衡能力訓練。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	曾若寧		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD016

姓名	郭 O 玲		
任職單位	品德發素齋軒	職務名稱	採購組

一、職場就業問題診斷與分析

姓名：郭 O 玲；性別：☐男；☒女

身高：162 公分；體重：62 公斤

眼高：150 CM；肩高：135 CM；手指指根處（knuckle）：75CM；膝高：50CM測驗前血壓：97mmHg /67mmHg；出生年月日：民國 67 年***月***日；年齡：46 歲最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85= 148

(一)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-165 度	左：0-160 度	N/A	N/A
肩部伸直	左： 0-60 度	左：0-60 度	N/A	N/A
肩部外展	左： 0-170 度	左：0-170 度	N/A	N/A
肩部內轉	左： 0-70 度	左： 0-70 度	N/A	N/A
肩部外轉	左： 0-90 度	左： 0-80 度	N/A	N/A
腕屈曲	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD016

膝屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
踝背曲	左： 0-12 度 右： 0-20 度	左： 0-15 度 右： 0-20 度	左： 0-17 度 右： 0-22 度	左： 0-15 度 右： 0-20 度
踝蹠曲	左： 0-10 度 右： 0-30 度	左： 0-15 度 右： 0-30 度	左： 0-25 度 右： 0-60 度	左： 0-23 度 右： 0-55 度

評量結果摘要（初評）：

左側上肢主被動關節活動度未達 full range。左側腳踝背曲、蹠曲角度受限。

評量結果摘要（結評）：

左側腳踝背曲、蹠曲角度與初評比較有增加約 5-10 度，但仍有明顯受限。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	5	N/A	N/A
Shoulder extensors	4	5	N/A	N/A
Shoulder abductors	4	5	N/A	N/A
Shoulder internal rotation	5	5	N/A	N/A
Shoulder external rotation	4	5	N/A	N/A
Elbow flexors	4	5	N/A	N/A
Elbow extensors	5	5	N/A	N/A
Hip flexors	4-	4	4+	5
Hip extensors	5	5	5	5
Knee flexors	4-	4	4+	5
Knee extensors	4	4	4+	5
Ankle dorsiflexors	2+	5	4-	5
Ankle plantar flexors	3+	4	4	5

評量結果摘要（初評）：

左側上肢肌群在給予較大阻力需要出力抵抗時會感受到疼痛；雙側下肢肌群肌力在給予阻力時較無力去抵抗，而左踝 plantar flexors 的肌群較無力抵抗。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD016

評量結果摘要（結評）：

右側下肢已可完全出力抵抗，左側下肢已可出力抵抗中等阻力的力，與初評相對比已有明顯的進步。

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.19MET，工作型態：輕度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：6.125MET，工作型態：中度負重

(二)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	40.9 公尺	77 公尺	依據初評評分標準，行走能力為《不佳》→《不佳》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：105 bpm B、70%最大心跳為：123bpm				
2.	上下樓梯	41 階	80 階	依據初評評分標準，上下樓梯能力為《不佳》→《不佳》。
3.	站姿手向前伸	48.5 公分 (最大值)	54.5 公分 (最大值)	依據初評評分標準，站姿手向前伸能力為《極優》→《極優》。
4.	走平衡木	32.5 秒	11.54 秒	依據初評評分標準，走平衡木能力為《不佳》→《尚可》。
5.	雙手搬運(折返 5 公尺)	22.5 公斤	N/A	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》。
6.	站姿推重量車(3 公尺)	☐GFPU (空車+90 磅)	N/A	依據評分標準，個案初評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD016

7.	站姿拉重量車 (3 公尺)	☒ GFPU (空車+90 磅)	N/A	依據評分標準，個案初評之站姿拉重量車表現皆能一次連續拉行 3 公尺。
8.	雙手抬舉-地面至腰部 (層板地面→手指指根處)	30 公斤	N/A	依據評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《重度負重》。
9.	雙手抬舉-腰部至胸部 (層板指根處→肩高下 3 格)	20 公斤	N/A	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》。
10.	雙手抬舉-胸部至眼高 (層板肩高下 6 格→眼高)	17.5 公斤	N/A	依據評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力落於《中度負重》。
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)				
11.	左手握力	20.9 公斤 (平均值)	N/A	依據評分標準，左手握力為《尚可》。
12.	右手握力	29.7 公斤 (平均值)	N/A	依據評分標準，右手握力為《良好》。
13.	左手側握指力	5.8 公斤 (平均值)	N/A	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》。
14.	右手側握指力	7.5 公斤 (平均值)	N/A	依據初評評分標準，右手側握指力為《尚可》。
15.	明尼蘇達操作測驗 —慣用手置放	113 秒	N/A	依據初評評分標準，雙手翻轉為《良好》。左手置放 122 秒
16.	明尼蘇達操作測驗 —雙手翻轉	99 秒	N/A	依據初評評分標準，慣用手置放為《良好》。
17.	明尼蘇達操作測驗 —慣用手移置	75 秒	N/A	依據初評評分標準，慣用手移置為《極優》。左手移置 82 秒
18.	明尼蘇達操作測驗 —慣用手翻轉與置放	121 秒	N/A	依據初評評分標準，慣用手翻轉與置放為《極優》。左手翻轉與置放 139 秒
19.	明尼蘇達操作測驗 —雙手翻轉與置放	73 秒	N/A	依據初評評分標準，雙手翻轉與置放為《良好》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD016

20.	連續蹲姿取物再《站》起（層板肩高下3格→地板）	104.72 秒	47.95 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《不佳》→《良好》。
21.	連續彎腰取物再《站》起（地板→層板肩高下3格）	76.49 秒	43.38 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《尚可》→《極優》。
22.	維持彎腰姿(3分鐘) (層板膝高)	E□GFPU	E□GFPU	個案於初評之各姿勢維持能力皆為極優，只有維持蹲姿為良好→皆為極優。
23.	維持蹲姿（3分鐘）	E□GFPU	E□GFPU	
24.	維持坐姿	E□GFPU	E□GFPU	
25.	維持站姿	E□GFPU	E□GFPU	

(三)評估結果與解釋-初評

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.1METs，可忍受持續工作之 MET 值為輕度負重型(2.1-3.5METs)，未能完全符合原職務(採購)之要求，建議仍須提升心肺耐力。
- 移動及平衡能力：**行走能力為《不佳》、上下樓梯能力為《不佳》、走平衡木能力為《不佳》、站姿向前伸為《極優》，無法勝任原職務(採購)之要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重(9.1 至 22.7 公斤)。雙手搬運為 22.5kg；站姿推重量車與站姿拉重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況；雙手抬舉-地面至腰部為 30kg、雙手抬舉-腰部至胸部為 20kg、雙手抬舉-胸部至眼高為 17.5kg。目前搬運抬舉能力尚能勝任該職務（採購）之能力要求，但仍可提升上肢肌耐力及維持肩膀各肌群之肌力。
- 手部力氣及協調能力：**個案左手握力與側指力及右手側指力皆為《尚可》；而右手握力皆為《良好》；而手功能靈巧度能力為《極優》與《良好》，能符合原職務（採購）之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案能完成維持彎腰姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》，但維持蹲姿的評分標準為《良好》；而連續蹲姿取物再《站》起的評分標準為《不佳》、連續

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD016

彎腰取物再《站》起的評分標準為《尚可》。無法勝任原職務(採購)之要求，建議針對蹲姿所需能力進行下肢肌力訓練。

二、主要問題

1. 心肺耐力仍不足，目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.1METs，僅可勝任輕度負重型活動
2. 左側踝關節背曲與蹠曲肌力明顯不足，徒手肌力測試對比原職務要求(採購)有嚴重受限。
3. 在移動與平衡能力有不足，多項評估為《不佳》，無法勝任原職務要求(採購)。
4. 無法維持蹲姿或是在蹲姿取物再站起能力。

三、訓練目標

1. 提升心肺耐力，由輕度負重型提升至重度負重型。
2. 增加左側踝關節背曲與蹠曲肌力，徒手肌力測試可抵抗重度阻力。
3. 提升移動與平衡能力，由《不佳》提升至《良好》。
4. 增加維持蹲姿與蹲姿取物再站起能力，提升至《極優》。

四、輔導策略及改善方案

- ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☐ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

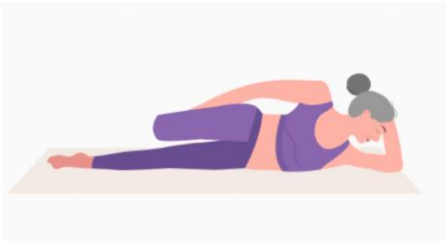
服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD016

一、介入內容及訓練紀錄

知能教育

執行紀錄：		伸展動作說明及圖片示範	
請在確實執行之當天進行圈選			
單側腘旁肌群、臀肌伸展		1. 仰躺，兩腳屈膝與肩同寬，一腳翹在另一腳上。 2. 雙手抱住下方一腳，往腹部靠近。 3. 停住 30 秒，左右各做三次。	
十一 / 十二月			
日 一 二 三 四 五 六			
13 14 15 16			
17 18 19 20 21 22 23			
24 25 26 27 28 29 30			
1 2 3 4 5 6 7			
8 9 10 11 12 13 14			
股四頭肌伸展		1. 側躺，一腳伸直，一腳屈膝 2. 同側手抓住腳背，拉伸大腿前側，注意骨盆不要前傾。 3. 停住 30 秒，左右各做三次。	
十一 / 十二月			
日 一 二 三 四 五 六			
13 14 15 16			
17 18 19 20 21 22 23			
24 25 26 27 28 29 30			
1 2 3 4 5 6 7			
8 9 10 11 12 13 14			
蹠曲肌力訓練		1. 長坐姿，將毛巾或彈力帶放置腳底板，雙手拉住毛巾或彈力帶，將腳向下壓，再輕輕回原位。 停住 8 秒，左右各做 20 次。	
十一 / 十二月			
日 一 二 三 四 五 六			
13 14 15 16			
17 18 19 20 21 22 23			
24 25 26 27 28 29 30			
1 2 3 4 5 6 7			
8 9 10 11 12 13 14			

分腿蹲		1. 仰躺，膝蓋彎曲，雙腳張開與臀部同寬。			
十一 / 十二月 日 一 二 三 四 五 六 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14		2. 屁股抬起，使肩、髖、膝蓋呈一直線。			
		3. 進階:一腳翹在另一腳上，屁股抬起，注意:身體保持平衡			
		4. 停住 5 秒，做 20 次(雙腳、左腳、右腳)。			
單腳墊腳尖		2. 跪姿，雙手與肩同寬置於肩下、雙腳與肩同寬置於髖下。肚子收緊，身體呈水平。	單腳Heel rise 		
十一 / 十二月 日 一 二 三 四 五 六 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14		3. 一腳抬起，注意:骨盆保持正中位，不要前傾。			
		4. 停住 5 秒，左右各做 20 次。			
二、訓練內容					
訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.09.30	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 徒手:左側踝關節關節鬆動 3. 伸展與放鬆:仰躺抱腿、仰躺翹腳、側躺折腿、坐姿拉腿	個案在徒手治療時，左內踝出現痛點。進行伸展與放鬆時，個案會感覺到痠痛感，經過多次拉伸有明顯改善。	3
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. 坐姿抬腿，30 下(左右)，每下撐 5 秒 2. 坐姿膝蓋伸直，30 下(左右)，每下撐 5 秒 3. 橋式，30 下，每下撐 5 秒 4. 側躺抬腿(橘色彈力帶)，30 下(左右)，每下撐	個案可以依從指令完成任務，且過程中少有耐力下降的狀況，建議下一次介入可以提升維持的時間。	

			5 秒 5. 跪姿抬腳，30 下(左右)，每下撐 5 秒		
2	113.10.07	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳大腿與臀部 15 分鐘 2. 伸展與放鬆：仰躺抱腿、仰躺翹腳、側躺折腿、坐姿拉腿、跨腿壓膝	個案在進行伸展放鬆時會憋氣，以致於會喘，建議下次訓練提醒調整呼吸進行。	2.5
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. 橋式，30 下，每下撐 5 秒(雙腳、右腳、左腳) 2. 側躺抬腿(橘色彈力帶)，30 下(左右)，每下撐 5 秒 3. 側抬臀，30 下(左右)，每下撐 5 秒 4. 超人式，30 下，每下撐 5 秒	個案可以依從指令完成任務，但過程中會有憋氣狀況，建議下一次訓練提醒調整呼吸進行，避免憋氣運動。	
3	113.10.09	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳大腿與臀部 15 分鐘 2. 徒手：左側踝關節關節鬆動	個案左踝關節經過關節鬆動可以些微增加角度，過程中會感覺到微小疼痛，但仍然可承受。	2
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. 弓箭步，左右各 30 秒，各做 5 下。 2. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下(左) 3. 膝蓋本體覺訓練(橘色彈力帶)，30 下(左右) 4. 坐姿開腿(橘色彈力帶)，30 下，做 3 組 5. 坐姿膝蓋伸直(橘色彈力帶)，30 下(左右)，各做 3 組 6. 滑雪機 10 分鐘	個案在做前幾項踝部運動後有較嚴重的疼痛，以至於無法站立走動，更換其他部位訓練後，左踝關節疼痛有穩定。結束介入後可正常走路。	
4	113.10.11	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 徒手：左側踝關節關節鬆動 3. 伸展與放鬆：仰躺抱腿、仰躺翹腳、側躺折腿、坐姿拉腿	個案左踝關節經過關節鬆動後在蹠曲的角度有明顯增加角度，但背曲角度仍有受限，建議可增加左踝背曲的練習與拉伸。	2
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. 橋式，30 下，每下撐 5 秒。	個案本次先做腿部肌力的訓練才做踝關節運動，過	

			2. 側躺抬腿(橘色彈力帶)，30 下(左右)，每下撐 5 秒 3. 跪姿抬腳，30 下(左右)，每下撐 5 秒 4. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下(左右) 5. 膝蓋本體覺訓練(橘色彈力帶)，30 下(左右) 6. 滑雪機 10 分鐘	程中完全沒有刺痛以及不適，結束介入後無不良步態產生。	
5	113.10.14	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 徒手：左側踝關節關節鬆動 3. 伸展與放鬆：仰躺抱腿、仰躺翹腳、坐姿拉腿	個案左踝關節經過關節鬆動後在蹠曲的角度有明顯增加角度，但背曲角度仍有受限，建議可增加左踝背曲的練習與拉伸。	2
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下，兩組(左) 2. 膝蓋本體覺訓練(橘色彈力帶)，30 下(左右) 3. 單腳站立(後跨步、側抬腳)，30 下(左右) 4. 單腳站立前跨步(反應機訓練)，45 秒，兩組(左右) 5. 滑雪機 10 分鐘	個案做踝關節運動，過程中完全沒有刺痛以及不適，結束介入後無不良步態產生，只有些微肌肉痠痛感。	
6	113.10.15	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 徒手：左側踝關節關節鬆動 3. 伸展與放鬆：仰躺拉腿、仰躺翹腳、坐姿拉腿	個案左踝關節經過關節鬆動後在蹠曲的角度有明顯增加角度，但背曲角度仍有受限，建議可增加左踝背曲的練習與拉伸。	2
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下，兩組(左) 2. 膝蓋本體覺訓練(橘色彈力帶)，30 下(左右) 3. 單腳站立(後跨步、側抬腳)，30 下(左右) 4. 前跨步(反應機訓練)，45 秒，兩組 5. 滑雪機 10 分鐘	個案在單腳站立側抬腿時，有感覺右膝些微疼痛，導致後續運動皆有不適感，推測是連續兩天訓練，未休息完全，建議後續介入應排除連續介入訓，給予時間恢復休息。	

7	113.10.17	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 徒手：左側踝關節關節鬆動 3. 伸展與放鬆：仰躺拉腿、仰躺翹腳、坐姿拉腿	個案進行伸展與放鬆不會感到明顯疼痛。	2
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下，兩組(左) 2. 膝蓋本體覺訓練(橘色彈力帶)，30 下(左右) 3. 單腳站立(後跨步、側抬腳)，30 下(左右) 4. 滑雪機 10 分鐘	個案本次嘗試不使用客製化鞋墊訓練，兩腳踝相較於穿鞋墊有明顯的拉伸感，考慮後續介入會建議個案不使用鞋墊訓練，但訓練走路姿勢仍會考慮使用鞋墊進行。	
8	113.10.28	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 徒手：左側踝關節關節鬆動 3. 伸展與放鬆：仰躺拉腿、仰躺翹腳、坐姿拉腿	個案進行伸展與放鬆不會感到明顯疼痛。	2
		下肢與臀部肌力與肌耐力	1. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下，兩組(左) 2. 膝蓋本體覺訓練(橘色彈力帶)，30 下(左右) 3. 雙腳墊腳尖，30 下兩組 4. 步態練習五趟	一開始未使用鞋墊進行訓練，腳踝有顯著的拉伸感，但要進行步態訓練改用鞋墊時，左踝感受到明顯的疼痛感，經過兩三趟後有稍微好一點。建議先將鞋墊修改至舒適狀態。	
9	113.11.04	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 伸展與放鬆：仰躺拉腿、仰躺翹腳、坐姿拉腿 3. 激痛點按摩：右膝	個案一來表明右膝疼痛，給予熱敷與激痛點按摩後有所改善。	2
		步態練習、重心轉移	1. 深蹲訓練：訓練股四頭肌、重心轉移，30 下，共 2 組 2. 弓箭步蹲訓練，左右各 30 下，共 2 組 3. 步態拆解練習：第一階段跨步，左右各 30 下，共 2 組	個案因左膝受限，深蹲訓練時重心會壓迫在右膝導致疼痛，經過教導將重心向左移，右膝疼痛有所改善。步態練習時發現骨盆未在正確的軌跡，建議後續可以先協助維持骨盆在訓練步態。	
10	113.11.08	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 伸展與放鬆：仰躺拉腿、仰躺翹腳	個案進行伸展與放鬆不會感到明顯疼痛。	2
		步態練習、重	1. 深蹲訓練：訓練股四頭	在進行深蹲訓練時右膝有	

		心轉移	肌、重心轉移，30 下，共 2 組 2. 平衡球站姿練習，單腳(左右)、雙腳各 30 下，共 2 組 3. 步態拆解練習：第一階段跨步，左右各 30 下，共 2 組	明顯的不適感，經過姿勢調整與重心轉移教導有所改善。步態拆解練習時，有明顯發現個案左腿肌耐力較不足，建議後續練習可以先以左側下肢肌耐力為主。	
11	113.11.11	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 伸展與放鬆：坐姿前彎、屈膝前彎、單腳弓箭步拉大腿前側(左右)	個案進行伸展與放鬆不會感到明顯疼痛。	2
		步態練習、重心轉移	1. 深蹲訓練：訓練股四頭肌，12 下，共 2 組 2. 弓箭步蹲訓練，單腳(左)各 15 下，共 2 組(多加負重) 3. 心肺耐力練習：節奏 100bp、20cm 階梯，做 30s 休 30s，6 次，共做 2 組。	一開始心肺耐力練習會覺得自己跟不上節奏，但經過第一次練習可跟上節奏，過程中未有感到不適，故完成 2 組練習。弓箭步蹲左腳相對於右腳明顯肌耐力不足，故後續只專練左腳。	
12	113.11.14	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 伸展與放鬆：仰躺拉腿、仰躺翹腳	個案一開始右膝會感到疼痛，進行伸展與放鬆後有明顯的改善。	2
		下肢肌力訓練	1. PNF 背曲拉伸(橘色彈力帶)，30 下，兩組(左) 2. 弓箭步蹲訓練，雙腳各 15 下，共 2 組(加 10kg 負重) 3. 平衡球分腿蹲，雙腳各 15 下，共 2 組	進行 PNF 背曲拉伸時，約做 15 下趕到右膝疼痛，後續在做弓箭步蹲訓練時也感到右膝疼痛，經過姿勢調整與重心調整有明顯改善。	
13	113.11.18	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙腳小腿 15 分鐘 2. 伸展與放鬆：坐姿前彎、屈膝前彎、單腳弓箭步拉大腿前側(左右) 3. 按摩球放鬆	個案一開始感覺右膝會疼痛，經過熱敷與按摩球放鬆，有明顯改善。	2
		下肢肌力練習、心肺耐力訓練	1. 深蹲訓練：訓練股四頭肌，12 下，共 2 組 2. 弓箭步蹲訓練，單腳(左)各 15 下，共 2 組(多	進行深蹲訓練時，約做 5 下就覺得右膝感到些微疼痛，經過姿勢調整後可完成活動。後續訓練經姿勢調	

			加負重) 3. 心肺耐力練習：節奏 96bp、20cm 階梯，做 30s 休 30s，12 次。	整與提醒皆無右膝疼痛之 困擾。	

三、效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在注意力及短期記憶力、空間認知及空間知覺、視知覺以及姿勢控制能力皆無異常。
- 二、在時間定向感測驗中，個案無法準確地說出當天的日期與月份，建議後續訓練可以著重於加強個案的時間定向感，以提升其對日期和時間的準確判斷。
- 三、在空間認知中，在畫鐘測驗中空間建構力不佳，無法將時針與分針準確的指向正確位置，建議可以針對空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 四、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向左旋轉約 50 度，顯示左側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 五、視力評估中，個案有近視與老花問題，平時工作或駕駛時會配帶眼鏡輔助視力。在光線敏感度上，個案在配戴眼鏡下無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力皆正常。在看較遠或較小的東西時才會眯著眼看東西。在陰天的氣候下與晚間時段，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人光線明感度的狀態或其他健康指標的關聯性。
- 六、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 9 分(滿分 10 分)；汽車得 10 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 七、根據上述評估結果，個案對於時間相關認知也明顯不足，建議後續訓練可針對此部分進行介入。

評估結果與解釋-結評

1. **MET 及耐力：**可忍受持續工作之 MET 值為 3.1METs(輕度負重型)，可忍受持續工作之 MET 值為 (2.1-3.5METs)，提升至 6.125METs(中度負重型)，已能符合原職務(採購)之要求。
2. **移動及平衡能力：**結果評估中，行走能力由《不佳》→《不佳》、上下樓梯能力由《不佳》→《不佳》、走平衡木能力由《不佳》→《尚可》、站姿向前伸為《極優》，雖仍無法勝任原職務(採購)之要求，但由評估數據中有明顯的進步。
3. **姿勢維持與變換：**結果評估中，個案能完成維持彎腰姿、蹲姿坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》；而連續蹲姿取物再《站》起的評分標準由《不佳》→《良好》、連續彎腰取物再《站》起的評分標準由《尚可》→《極優》。已可勝任原職務(採購)之要求。

四、成效追蹤			
個管員	曾若寧	追蹤日期	113.12.21
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD016

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.09.26	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、綜合功能性體能之狀態及中高齡駕駛評估。
2	113.09.30	第一次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練
3	113.10.07	第二次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練
4	113.10.09	第三次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷；下肢肌力與肌耐力訓練
5	113.10.11	第四次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練
6	113.10.14	第五次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與重心轉移訓練
7	113.10.15	第六次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與重心轉移訓練
8	113.10.17	第七次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與重心轉移訓練
9	113.10.28	第八次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練、步態訓練
10	113.11.04	第九次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練、步態訓練
11	113.11.08	第十次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練、步態訓練
12	113.11.11	第十一次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練、步態訓練
13	113.11.14	第十二次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練、心肺耐力訓練
14	113.11.18	第十三次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力與肌耐力訓練、步態訓練、心肺耐力訓練
15	113.11.21	進行綜合功能性體能結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD017

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 10 月 15 日 / 個管員：蔡一誠	
轉介來源	國立成功大學醫學院附設醫院（負責人員：職業醫學科 郭浩然醫師）		
姓名：施 0 仁	出生日期：61 / ***/** (52 歲)		
身分證號：R120*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☒ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他_____		
連絡電話	家：06-5712*** 公： 手機：0932*****		
通訊地址	台南市麻豆區***里***街***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	張 0 玲	手機	0937*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，（本人）需照顧者： 提供（本人）照顧者：妻子、兩位兒子		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中（職） ☒ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	右手遠端橈骨骨折		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛（等級為 0~10 分）： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案自述右腳腳踝容易有麻木感，疼痛程度為 4 分；右手手腕在負重時易出現痠痛感，疼痛程度為 2 分。		

職災發生時間	113 年 6 月 11 日														
職災發生經過及受傷情形	個案原本職務為外送員，於 113 年 6 月 11 日發生職業災害。當天個案在完成外送工作並騎車返家途中，行經一處十字路口時，正直行通過路口，不料遭到對向車輛左轉時發生擦撞。右手直接受到衝擊，經檢查確認為右手遠端橈骨骨折。														
就醫處置情形	個案於受傷當日由救護車緊急送至新樓醫院急診室，醫護人員在急診處理了右手的傷口，並在隔天 113 年 6 月 12 日安排住院進行手術治療。手術成功後，個案於 113 年 6 月 15 日出院，並在新樓醫院接受了一周的初期復健治療。個案後續轉至麻豆佑安復健科診所，進行為期兩個月的復健。														
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐有失能等級 ☐無失能等級 ☐失能等級判定中 ☐無身心障礙證明（☐不符合標準☐鑑定中☐未申請鑑定☐不需要） ☒有身心障礙證明 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td>第七類</td><td>☒輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>							障礙類別	障礙等級	職災前	第七類	☒ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級													
職災前	第七類	☒ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度													
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度													
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他														
是否加保	☒有加保：☐雇主投保 ☒自行投保工會 ☐自願職災保險 ☐未加保：身分：☐強制加保對象 ☐非強制加保對象 ☐未確定 ☐其他：☐國民年金保險 ☐農保 ☐其他_____														
身體量測	身高	168	體重	78	BMI	27.6									
	血壓	169/105mmHg		心跳	107										
	其他：														

其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：高血壓、兩年前有小中風(左側)					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱：蕭由義中醫診所：/ 門診頻率：2 周/次)					
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☒ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：10 小時/天			
		工作年資	3 年 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 元 ☐ 月薪 元 ☐ 時薪 元				
	公司名稱	自營業者				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	N/A	聯絡電話	N/A		
目標工作分析	個案的工作職務為熊貓外送員，工作時間分三個時段：早上 6 點至 9 點、10 點半至 13 點半、以及下午 4 點半至 8 點半，總計每日工作約 10 小時。工作內容主要包括透過外送平台接收運送訂單，並根據店家和顧客的需求路線進行配送。配送的商品種類多樣化，涵蓋早餐、午餐、晚餐、麵食、飯食、飲料等餐點，偶爾也包括店家商品與包裹。每張訂單的重量約 2 至 5 公斤不等。外送員需在到達店家後將餐點或商品取貨，並將其搬運至機車貨箱中，貨箱高度約為離地 100 公分，搬運距離通常在 3 至 5 公尺之間。工作過程中，外送員大部分時間是在路上騎乘機車進行配送，負責安全、快速地將訂單準時送達指定地點。					
工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
熊貓外送	外送員	2021 年 10 月	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能

駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____						
技能檢定	☒ 1. _____ 天車駕駛執照 _____ 級合格 ☒ 2. _____ 堆高機駕駛執照 _____ 級合格 ☐ 3. _____ 級合格						☒ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			☐ 不適用 ☐ 適用	
	1.		____年____月至____年____月				
	2.		____年____月至____年____月				
	3.		____年____月至____年____月				
第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）							
簡式健康量表							
請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。							
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)	
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V					
2	感覺緊張不安	V					
3	覺得容易苦惱或動怒	V					
4	感覺憂鬱、心情低落	V					
5	覺得比不上別人	V					
6	有自殺的想法	V					
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)							
職涯與就業問題調查							
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？							
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)	
1	我擔心不能適應原公司的職務	V					
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V					
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V					

4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標右側上肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，提供提升上肢肌力訓練的知能教育，並進行職場能力評估。在晤談後，個案有意願到成大醫學院附設醫院之職業醫學科看診，故轉介至成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 施 0 仁 編號： GD017 施測者姓名： 蔡一誠
 施測日期： 113 年 10 月 15 日

一、基本資料

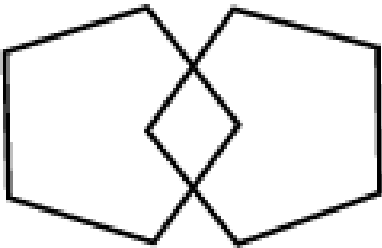
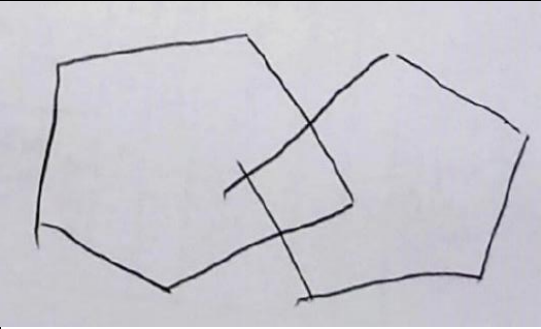
出生年月日 (年齡)	61 年 *** 月 *** 日 (52 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☒ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☒	每週使用 1 次以上	☐	☒	☒
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☒	☐	☐
職災情形	個案原本職務為外送員，於 113 年 6 月 11 日在完成外送工作後騎車返家途中，行經一處十字路口時，正直行通過路口，不料遭到對向車輛左轉時發生擦撞。右手直接受到衝擊，經檢查確認為右手遠端橈骨骨折。						
診斷處置	受傷當日緊急送至新樓醫院急診室，並在隔天 113/6/12 安排住院進行手術治療。手術成功後，個案於 113/6/15 出院，並在新樓醫院接受了一周的初期復健治療。個案後續轉至麻豆佑安復健科診所，進行為期兩個月的復健。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 15 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期二	☐ 0 ☒ 1

GD017

得分： 5/5	請問這是什麼地方？	台南、成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1	
注意力及短期記憶力	三項物品		☐ 0 ☒ 1	
	圖片名稱(10/10)			
	行人穿越道		☐ 0 ☒ 1	
	紅綠燈		☐ 0 ☒ 1	
	消防車		☐ 0 ☒ 1	
	計程車		☐ 0 ☒ 1	
	筷子		☐ 0 ☒ 1	
	叉子		☐ 0 ☒ 1	
	香蕉		☐ 0 ☒ 1	
	芭樂		☐ 0 ☒ 1	
	得分： 3/3	筆		☐ 0 ☒ 1
	註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	電話		☐ 0 ☒ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：7/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含1到12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 20/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性	
	Fukuda Step Test	☒ 陽性 ☐ 陰性	

姿 勢 控 制 能 力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：近視、老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☒ 無 ☐ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最 為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☒ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天

時段	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☒ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於 113 年 6 月 11 日在完成外送工作後騎車返家途中，行經一處十字路口時，正直行通過路口，不料遭到對向車輛左轉時發生擦撞。右手直接受到衝擊，經檢查確認為右手遠端橈骨骨折。於受傷當日緊急送至新樓醫院急診室，並在隔天 113 年 6 月 12 日安排住院進行手術治療。手術成功後，個案於 113 年 6 月 15 日出院，在新樓醫院接受了一周的初期復健治療。個案後續轉至麻豆佑安復健科診所，進行為期兩個月的復健。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間認知、視知覺、姿勢控制能力、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、視力評估中，個案有近視與老花的問題，平時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀無明顯異常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳，在下午黃昏的時段中，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 三、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤。
- 四、根據上述評估結果，個案除了視力有近視與老花問題，其餘項目皆無異常，可進行駕駛。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD017

姓名	施 O 仁	評估日期	113.10.15
職災原因	個案原本職務為外送員，於 113 年 6 月 11 日發生職業災害。當天個案在完成外送工作並騎車返家途中，行經一處十字路口時，正直行通過路口，不料遭到對向車輛左轉時發生擦撞。		
傷病診斷 (部位及程度)	右手遠端橈骨骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☒ 有 (障礙類型： <u>第七類</u> /程度： ☒ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☐ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案的工作職務為熊貓外送員，工作內容主要包括透過外送平台接收運送訂單，並根據店家和顧客的需求路線進行配送。配送的商品種類多樣化，涵蓋早餐、午餐、晚餐、麵食、飯食、飲料等餐點，偶爾也包括店家商品與包裹。		
就業問題與困難陳述	個案有復工目標右側上肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務。		
預定介入方向	持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論： _____ ☐ 未接案： _____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD017

姓名	施 O 仁		
任職單位	熊貓外送平台	職務名稱	外送員

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：施 O 仁；性別：☒男；☐女

身高：168 公分；體重：78 公斤

眼高：155 公分；肩高：140 公分；

手指指根處 (knuckle)：75 公分；膝高：50 公分

測驗前血壓：158 mmHg / 98 mmHg；

出生年月日：61 年 *** 月 *** 日；年齡：52 歲

最大心跳 (Maximal Heart Rate, MHR) = (220 - 年齡) * 0.85 = 142.8

二、身體損傷評估

(一)感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二)關節活動度：軀幹、四肢 (可自行增列)

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評
肩部屈曲	左： 0-170 度 右： 0-170 度	左： 0-155 度 右： 0-160 度
肩部伸直	左： 0-55 度 右： 0-55 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
肩部外展	左： 0-175 度 右： 0-160 度	左： 0-170 度 右： 0-150 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD017

肩部外轉	左： 0-80 度 右： 0-90 度	左： 0-70 度 右： 0-90 度
肩部內轉	左： 0-85 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-70 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-145 度	左： 0-140 度 右： 0-140 度
手腕屈曲	左： 0-65 度 右： 0-50 度	左： 0-60 度 右： 0-40 度
手腕伸展	左： 0-40 度 右： 0-65 度	左： 0-40 度 右： 0-25 度

(三) 徒手肌力測驗

(等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)
Shoulder flexors	4	4
Shoulder abductors	4	3+
Shoulder external rotators	5	5
Elbow flexors	5	4
Wrist flexors	5	4
Wrist Extension	5	4

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.259MET，工作型態：中度負重

三、身體能力測試

編號	項目	初評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺，1 分鐘)	75 公尺	根據初評評分標準，行走能力為「尚可」。
2.	上下樓梯 (1 分鐘)	85 階	根據初評評分標準，上下樓梯能力為「不佳」。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD017

3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	15 公斤	根據初評評分標準，雙手搬運落於「中度負重」
4.	雙手抬舉-地面至腰部 層板地面→手指指根處	15 公斤	根據初評評分標準，雙手抬舉-地面至腰部落於「中度負重」
5.	雙手抬舉-腰部至胸部 層板指根處→肩高下 3 格	15 公斤	根據初評評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部層板指根處落於「中度負重」
6.	左手握力	34.7 公斤 (平均值)	根據初評評分標準，左手握力為「尚可」。
7.	右手握力	15.3 公斤 (平均值)	根據初評評分標準，右手握力為「不佳」。
8.	左手側握指力	8.2 公斤 (平均值)	根據初評評分標準，左手側握指力為「尚可」。
9.	右手側握指力	2.5 公斤 (平均值)	根據初評評分標準，右手側握指力為「不佳」。
10.	維持坐姿	E GFPU	根據初評評分標準，個案站姿及坐姿之姿勢變換能力為極優，結評標準維持極優。
11.	維持站姿	E GFPU	

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.259METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6-6.3METs)，能符合目標職務(外送員)之要求。
- 移動及平衡能力：**個案因車禍(非本次職業傷害)造成右踝關節活動度受限，行走時右腳呈現外轉。目前行走能力為《尚可》，上下樓梯能力為《不佳》，目前的移動能力能勝任目標職務(外送員)之要求，建議仍須提升下肢協調能力，以提升行走與上下樓梯的效率。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運與雙手抬舉的負重程度為中度負重(9.1 至 22.7 公斤)。雙手搬運為 15-20kg 之間，搬運 17.5 公斤時自覺費力程度為 8/10 分，負重時右手手腕會有痠痛感。個案受到右手肌力不足影響整體搬運抬舉表現，目前搬運抬舉能力能勝任目標職務(外送員)之能力要求，但若因職務所需使用右手搬運時，會因為肌耐力不足而用左手代償，而影響工作效率，故建議可提升右手上肢肌耐力及維持肩膀各肌群之協調。
- 手部力氣及協調能力：**個案左手握力與手側指握力皆為《尚可》，右手握力皆為《不佳》，

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD017

右手未能符合目標職務(外送員)之要求，建議須提升手部力氣與協調能力。

5. **姿勢維持與變換：**個案坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》，此可符合外送員之姿勢變換能力，但仍需提供正確搬運姿勢之衛教與緩解肌肉緊繃的放鬆技巧，以避免姿勢錯誤造成等風險。

二、主要問題

1. 個案有復工目標右側上肢肌力與肌耐力尚無法勝任原職務

三、訓練目標

1. 持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估

四、輔導策略及改善方案

- ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD017

效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間認知、視知覺、姿勢控制能力、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、視力評估中，個案有近視與老花的問題，平時會配帶眼鏡輔助視力。眼睛外觀無明顯異常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳，在下午黃昏的時段中，感到視力有些衰退，建議後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。
- 三、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤。
- 四、根據上述評估結果，個案除了視力有近視與老花問題，其餘項目皆無異常，可進行駕駛。

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11.21
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案正在進行成大醫學院附設醫院之職能治療中心的工作強化訓練。目前已順利復工，並達到原工作同工時		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD017

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.15	進行初次晤談及人口學資料蒐集，撰寫 WHOQOL 問卷，並進行中高齡駕駛能力評估與綜合功能性評估。
2	113.11.21	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD018

第一部份-基本資料		接案日期：1113 年 10 月 16 日 / 個管員：李亮好	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)		
姓名：陳 O 安	出生日期：51/**/**** (61 歲)		
身分證號：S120*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：	公：	手機：0955*****
通訊地址	臺南市 (710)永康區***里***街***巷***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	蕭 O 蘭	手機	0988*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	左側脛腓骨開放性骨折併神經受損及大範圍軟組織缺損		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☐ 有 請說明：左小腿前側與足背水腫，補皮處感覺異常且麻木，偶會出現無規律的輕度抽痛感(1-2 分)		

職災發生時間	113 年 02 月 23 日				
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為生產設備工程師，於 113/02/23 騎機車下班時不慎發生車禍，造成左側脛腓骨開放性骨折併神經受損及大範圍軟組織缺損。				
就醫處置情形	於受傷當日(113/02/23)送至成大醫院急診並由整形外科收入手術(住院：113/02/23-113/03/29)，出院後持續於骨科與整外回診追蹤，並自 113/05/29 開始至成大物理治療中心接受一周 3-4 次復健治療。近期因個案仍因左腳麻木水腫，難以久站與蹲下而有復工困難，故由職醫科醫師轉介至本中心接受訓練(諮詢門診：113/10/16)。				
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☒ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明				
		障礙類別	障礙等級		
	職災前		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度 ☐ 極重度
	職災後		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度 ☐ 極重度
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他				
是否加保	☐ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____				
身體量測	身高	—	體重	—	BMI
	血壓	—	心跳	—	
	其他：				

其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有 補充說明：高血壓					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大醫院</u> / <u>物理治療科</u> ：/ 門診頻率： <u>3-4</u> 次/週)					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天			
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元				
	公司名稱	昱弈科技股份有限公司				
雇主/職稱 (單位連絡人)	陳 O 昇課長	電話	—			
目標工作分析	個案公司主要是以生產車燈為主，個案原職務內容為根據每個車燈製作流程去思考如何增進產線作業員產能，依照製程的不同設計合用治具使作業員動作變得更加方便流暢。期間可能會用到木料、鐵件、小五金等物品進行治具組裝，多為較小型零件，在完全組裝結束後最大單人負重最大為 15 公斤。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.昱弈科技	生產設備 工程師	110/12~迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			工傷病假 休養中
2.福安	生產設備 工程師	107/06~ 110/11	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			無

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能				目前技能	
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☐ 1. <u>CNC 乙級</u> 合格 ☐ 2. _____級合格 ☐ 3. _____級合格				☐ 不適用 ☒ 適用	
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用	
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題 說明: (含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				

GD018

2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案無法長時間維持站立姿勢及無法蹲下執行工作，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名：

陳 0 安

編號：

GD018

施測者姓名：

李亮好

施測日期：

113 年 10 月 22 日

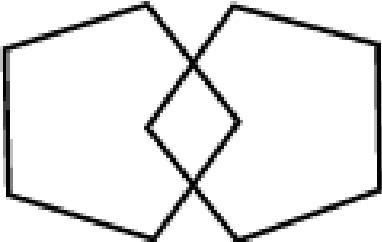
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	51 年 *** 月 *** 日 (62 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☒	☒
	☐	☐	☒	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☒	☐	☐
職災情形	個案原職務為生產設備工程師，於 113/02/23 騎機車下班時不慎發生車禍，造成左側脛腓骨開放性骨折併神經受損及大範圍軟組織缺損。						
診斷處置	於受傷當日(113/02/23)送至成大醫院急診並由整形外科收入手術(住院：113/02/23-113/03/29)，出院後持續於骨科與整外回診追蹤，並自 113/05/29 開始至成大物理治療中心接受一周 3-4 次復健治療。近期因個案仍因左腳麻木水腫，難以久站與蹲下而有復工困難，故由職醫科醫師轉介至本中心接受訓練(諮詢門診：113/10/16)。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 22 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1

得分： 5/5	請問今天是星期幾？	星期二	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方？	成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力 得分： 3/3 註： 超過3分以上	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(9/10)		
	蘋果		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
	電話		☐ 0 ☒ 1
	芭樂		☐ 0 ☒ 1
	計程車		☐ 0 ☒ 1
	腳踏車		☐ 0 ☒ 1
	碗		☐ 0 ☒ 1

，以 3 分計算	行人穿越道		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：7/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
得分： 20/20			

		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
視 知 覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前庭系統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性

		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☒ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數	
	1. 坐姿到站姿。	4	
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4	
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4	
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4	
	5. 站著轉頭向後看。	4	
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4	
	7. 單腳站。	4	
總分		28/28	

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：遠視

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

- (2) 有無偏好使用一眼：☐無 ☒右眼 ☐左眼
- (3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒無 ☐有，描述動作：
- (4) 有無眯著眼睛看東西：☐無 ☒有，形容情形：看較遠、較小的物品或文字
- (5) 光線敏感度： 畏光：☒無 ☐有，說明：
眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

- ☒ 可，無明顯明暗適應問題
- ☐ 不佳：☐戶外↔☐戶內 ☐人行道↔☐騎樓 ☐大樓、行道樹陰影
☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

- A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- F. 遠近調適力
(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：
☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於113/02/23騎機車下班時不慎發生車禍，造成左側脛腓骨開放性骨折併神經受損及大範圍軟組織缺損。於受傷當日(113/02/23)送至成大醫院急診並由整形外科收入手

術(住院：113/02/23-113/03/29)，出院後持續於骨科與整外回診追蹤，並自 113/05/29 開始至成大物理治療中心接受一周 3-4 次復健治療。近期因個案仍因左腳麻木水腫，難以久站與蹲下而有復工困難，故由職醫科醫師轉介至本中心接受訓練(諮詢門診：113/10/16)。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間認知、視知覺、姿勢控制能力、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、視力評估中，個案有遠視的問題，平時生活不會配戴眼鏡，僅在需要看電視或文字時會配戴老花眼鏡。眼睛外觀無明顯異常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳。注視、追視、轉移、掃描、主題背景分辨及遠近調適等皆無問題。
- 三、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤。
- 四、據上述評估結果，個案除了視力有遠視問題，其餘項目皆無異常，可進行駕駛。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD018

姓名	陳 O 安	評估日期	113.10.22
職災原因	個案於 113/02/23 騎機車下班時不慎發生車禍。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側脛腓骨開放性骨折併神經受損及大範圍軟組織缺損		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案公司主要以生產車燈為主，個案原職務內容為根據每個車燈製作流程去思考如何增進產線作業員產能，依照製程的不同設計合用治具使作業員動作變得更加方便流暢。期間可能會用到木料、鐵件、小五金等物品進行治具組裝，多為較小型零件，在完全組裝結束後最大單人負重最大為 15 公斤。		
就業問題與困難陳述	個案無法長時間維持站立姿勢及無法蹲下執行工作，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。		
預定介入方向	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮妤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務內容及效益評估

案號：GD018

三、評估結果與解釋

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間認知、視知覺、姿勢控制能力、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、視力評估中，個案有遠視的問題，平時生活不會配戴眼鏡，僅在需要看電視或文字時會配戴老花眼鏡。眼睛外觀無明顯異常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳。注視、追視、轉移、掃描、主題背景分辨及遠近調適等皆無問題。
- 三、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤。
- 四、據上述評估結果，個案除了視力有遠視問題，其餘項目皆無異常，可進行駕駛。

四、成效追蹤

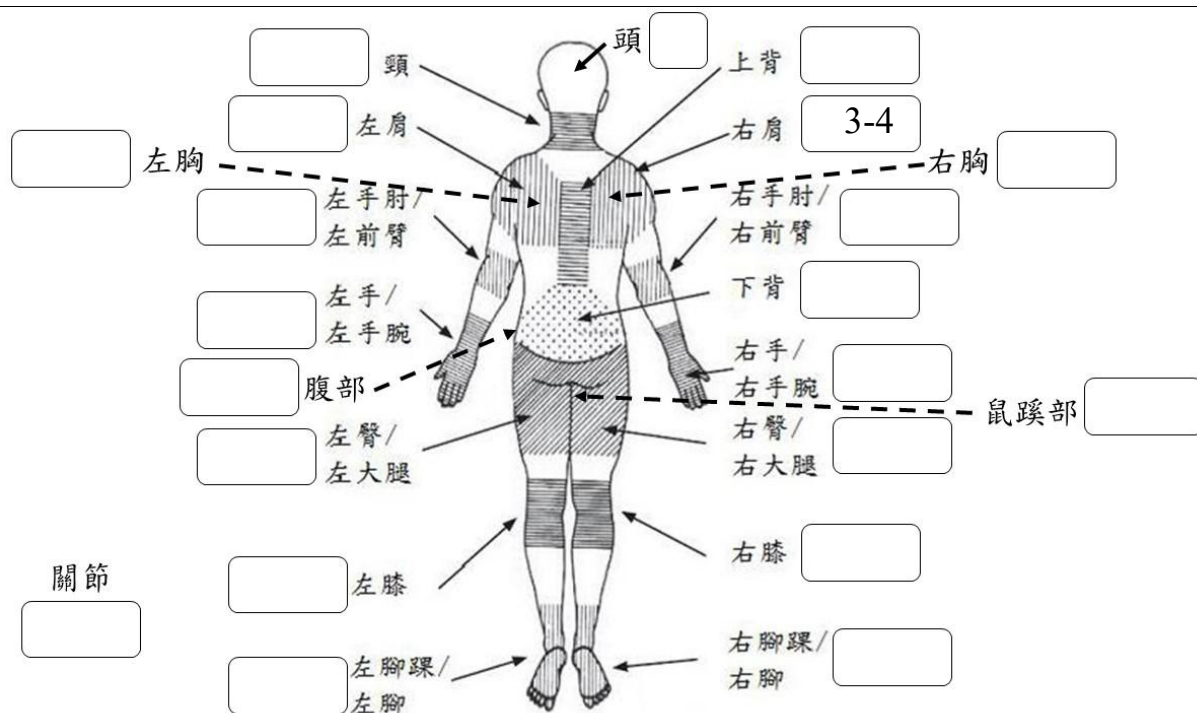
個管員	李亮好	追蹤日期	113.11.21
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工情形	仍在工作強化進行復健訓練，尚未復工		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD018

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.16	開案晤談
2	113.10.22	進行中高齡駕駛能力評估
3	113.11.21	成效追蹤，詢問復工情形





職災發生時間	112 年 05 月 17 日									
職災發生經過及受傷情形	112/05/17 下班時騎機車與另一機車發生車禍									
就醫處置情形	於 112/5/17 當日送往台南市立醫院急診後得診斷，並於 5/18-20 接受內固定手術後出院。傷後持續於市立醫院進行醫療復建，亦另外到大林慈濟醫院接受針灸治療至今。於 113/3/5 應公司要求復工（改換職務為會計），於 113/8/28 移除鋼板後，仍自覺手部經常無力、僵硬、動作靈活度下降等，且右肩持續痠痛，上述皆造成工作效率不佳。後因公司質疑是否仍需請工傷假復健而請個案至職醫科評估，職醫科醫師認為個案能力仍有不足，遂轉介至本中心欲接受訓練。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明（ ☒ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要） ☐ 有身心障礙證明 <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> </tbody> </table>		障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級								
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度								
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									

身體量測	身高	164	體重	48	BMI	17.8																									
	血壓	115/83mmHg		心跳	—																										
	其他：																														
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明																														
第三部份-勞工目前狀況																															
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>成大醫院</u> / 復健科：職能治療/ 門診頻率： <u>1</u> 次/週) (醫院名稱： <u>大林慈濟</u> / 針灸治療/ 門診頻率： <u>1</u> 次/週)																														
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td rowspan="4">就業狀況</td> <td>任職事業單位</td> <td colspan="2">☒ 原單位 ☐ 新單位</td> </tr> <tr> <td>任職職務</td> <td colspan="2">☒ 原職務 ☐ 新職務</td> </tr> <tr> <td>工作量/工時</td> <td colspan="2"> ☒ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：<u> </u>小時/天 </td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="2">1 年 6 月</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="3"> ☒ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪<u> </u>元 ☐ 月薪<u> </u>元 ☐ 時薪<u> </u>元 </td> </tr> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="3"><u>海豐鑫股份有限公司</u></td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td><u>林 0 雄</u></td> <td>聯絡電話</td> <td><u>06-5551***</u></td> </tr> </table>						就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務		工作量/工時	☒ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天		工作年資	1 年 6 月		薪資狀況	☒ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元			公司名稱	<u>海豐鑫股份有限公司</u>			雇主/職稱 (單位連絡人)	<u>林 0 雄</u>	聯絡電話	<u>06-5551***</u>
就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位																													
	任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務																													
	工作量/工時	☒ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天																													
	工作年資	1 年 6 月																													
薪資狀況	☒ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元																														
公司名稱	<u>海豐鑫股份有限公司</u>																														
雇主/職稱 (單位連絡人)	<u>林 0 雄</u>	聯絡電話	<u>06-5551***</u>																												
目標工作分析	個案原職務為螺帽製造作業員。需將半成品螺帽(尚未成型、較粗)反覆使用機器將其磨小、磨細至指定大小，並待完成一定數量後(裝滿塑膠盒)，拿給師傅進行後續的加工完型。遇螺帽尺寸需做調整時，需使用扳手將機器模具做更換。																														
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填																															
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註																									
1.海豐鑫股份有限公司	作業員	1 年 6 月	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他 <u> </u>																												

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能				目前技能	
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. _____會計乙級合格 ☒ 2. _____採購法單一級合格 ☐ 3. _____級合格				☐ 不適用 ☒ 適用	
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用	
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題 說明: (含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	

2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助				V	
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然				V	

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且後有肌力與肌耐力下降等問題，動作時較容易伴隨緊繃、無力感，導致目前在執行配工後工作內容(會計)時仍容易感到痠痛、手部動作不靈活等而降低工作效率，考量個案後續亦有轉換職務需求，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 吳 0 鈴 編號： GD019 施測者姓名： 蔡一誠
施測日期： 113 年 10 月 22 日

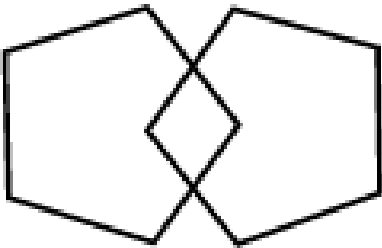
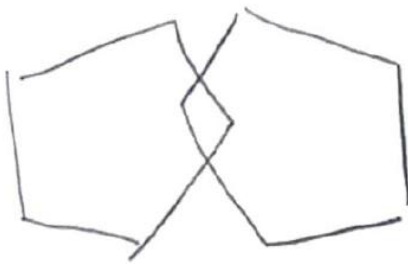
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	61 年 *** 月 *** 日 (52 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☒ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☐ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☒	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☐	☒
職災情形	個案於 112/5/17 下班時騎機車與另一機車發生車禍，造成右側遠端橈骨骨折、右肩旋轉肌腱撕裂傷。						
診斷處置	於受傷當日送往台南市立醫院急診後得診斷，並於 112/5/18-20 接受內固定手術後出院。傷後持續於市立醫院進行醫療復建，亦另外到大林慈濟醫院接受針灸治療至今。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 22 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期二	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南、成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
得分： 5/5			

注意力及短期記憶力 得分： 3/3 註： 超過3 分以上 ，以3 分計算	三項物品	☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(10/10)	
	行人穿越道	☐ 0 ☒ 1
	紅綠燈	☐ 0 ☒ 1
	消防車	☐ 0 ☒ 1
	計程車	☐ 0 ☒ 1
	筷子	☐ 0 ☒ 1
	叉子	☐ 0 ☒ 1
	香蕉	☐ 0 ☒ 1
	芭樂	☐ 0 ☒ 1
	筆	☐ 0 ☒ 1
	電話	☐ 0 ☒ 1

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：7/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含1到12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 20/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☒ 陽性 ☐ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	2
	總分	26/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花、飛蚊、散光、近視

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☒ 無 ☐ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☐ 無 ☒ 有，形容情形：閱讀過小的字體與符號

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天

時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶外 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於 112/5/17 下班時騎機車與另一機車發生車禍，造成右側遠端橈骨骨折、右肩旋轉肌腱撕裂傷。於受傷當日(112/5/17) 送往台南市立醫院急診後得診斷，並於 112/5/18-20 接受內固定手術後出院。傷後持續於市立醫院進行醫療復建，亦另外到大林慈濟醫院接受針灸治療至今。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間認知及建構力、視知覺、前庭系統等項目無異常。

二、平衡能力-前庭系統：福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 45 度，顯示右側的前庭系統能力較差。姿勢控制能力：單腳站，在測驗中雙腳皆僅能維持 5-7 秒，個案維持平衡的踝-膝-髖策略的協調性不佳，使單腳承重不易維持身體穩定。建議個案在日常運動增加行走時頭部向左右兩側轉動的動作，且在安全環境下進行動態運動訓練，並在留意生活中姿勢轉換的平衡反應。

- 三、視力評估中，個案有近視、散光、老花與飛蚊症的問題，平時騎車時會配帶眼鏡輔助視力；在閱讀過小的字體會習慣眯著眼睛看東西。在光線敏感度上，個案在配戴眼鏡下無畏光與眩光問題。個案的視力不受天候與時段影響，也無明暗的調適能力問題，建議後續可持續追蹤與個人視力狀態或並維持駕駛時配戴眼鏡。
- 四、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤，對交通法規知識充足。
- 五、根據上述評估結果，個案僅有輕微平衡問題，不影響個案整體駕駛能力。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD019

姓名	吳 O 玲	評估日期	113.10.22
職災原因	112/5/17 下班時騎機車與另一機車發生車禍		
傷病診斷 (部位及程度)	右側遠端橈骨骨折、右肩旋轉肌腱撕裂傷		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為螺帽製造作業員。需將半成品螺帽 (尚未成型、較粗) 反覆使用機器將其磨小、磨細至指定大小，並待完成一定數量後 (裝滿塑膠盒)，拿給師傅進行後續的加工完型。遇螺帽尺寸需做調整時，需使用扳手將機器模具做更換。		
就業問題與困難陳述	個案屬交通意外職災勞工，受傷後肌力與肌耐力下降等問題，動作時較容易伴隨緊繃、無力感，導致目前在執行配工後工作內容 (會計) 時仍容易感到痠痛、手部動作不靈活等而降低工作效率。		
預定介入方向	持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GD019

姓名	吳 O 玲		
任職單位	海豐鑫股份有限公司	職務名稱	作業員

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名： 吳 O 玲 ；性別：☐男；☒女

身高： 164 公分；體重： 48 公斤

眼高： 155 公分；肩高： 135 公分；

手指指根處（knuckle）： 75 公分；膝高： 45 公分

測驗前血壓： 115 mmHg / 83 mmHg ；

出生年月日： 61 年 *** 月 *** 日；年齡： 52 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = $(220 - \text{年齡}) \times 0.85 = 143$

二、主要問題

1. 受傷後肌力與肌耐力下降等問題，動作時較容易伴隨緊繃、無力感，導致目前仍容易感到痠痛、手部動作不靈活等而降低工作效率

三、訓練目標

1. 持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估

四、輔導策略及改善方案

☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具☐ 提供預防重複發生職災的知能教育☐ 提供工作能力與職場訪視評估☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GD019

效益評估

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間認知及建構力、視知覺、前庭系統等項目無異常。
- 二、平衡能力-前庭系統：福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 45 度，顯示右側的前庭系統能力較差。姿勢控制能力：單腳站，在測驗中雙腳皆僅能維持 5-7 秒，個案維持平衡的踝-膝-髖策略的協調性不佳，使單腳承重不易維持身體穩定。建議個案在日常運動增加行走時頭部向左右兩側轉動的動作，且在安全環境下進行動態運動訓練，並在留意生活中姿勢轉換的平衡反應。
- 三、視力評估中，個案有近視、散光、老花與飛蚊症的問題，平時騎車時會配帶眼鏡輔助視力；在閱讀過小的字體會習慣眯著眼睛看東西。在光線敏感度上，個案在配戴眼鏡下無畏光與眩光問題。個案的視力不受天候與時段影響，也無明暗的調適能力問題，建議後續可持續追蹤與個人視力狀態或並維持駕駛時配戴眼鏡。
- 四、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤，對交通法規知識充足。
- 五、根據上述評估結果，個案僅有輕微平衡問題，不影響個案整體駕駛能力言，僅有輕微平衡問題，不影響個案整體駕駛能力。

五、成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11.25
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工情形	目前已復工，以假日兼職為主，等右手狀況恢復穩定，會找正值工作。		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD019

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.22	進行初次晤談及人口學資料蒐集，撰寫 WHOQOL 問卷，並進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.11.25	第一次成效追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD020

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 10 月 24 日 / 個管員：李亮妤	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：職業醫學科郭浩然醫師)		
姓名：陳 O 志	出生日期：62/***/** (51 歲)		
身分證號：D121*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☒ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家： 公： 手機：0972*****		
通訊地址	台南市南區***路***段***號***樓之***		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	陳 O 真	手機	0912*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☒ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☒ 其他：二技		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	1. 頸腰脊椎鈍挫傷 2. 顏面，四肢多處擦挫傷		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案自述因車禍造成頸部 C3~C7 椎間盤突出，至今仍有 7 分疼痛，除睡覺時間外皆會使用護頸；下背因車禍 L1~L4 骨折，有 7~8 分疼痛，日常需穿戴背架；右腳踝處有 7~8 分疼痛。		

職災發生時間	112 年 10 月 16 日														
職災發生經過及受傷情形	民國 112 年 10 月 16 日下班通勤途中騎乘機車於台南市民族路三段與另一輛機車發生事故，經附近店家報案叫救護車送醫至郭綜合醫院就診，診斷為頸腰脊椎鈍挫傷、顏面，四肢多處擦挫傷。														
就醫處置情形	個案自述事故後被送至新樓醫院急診，診斷如上述情形，於當天住院，於 113 年 02 月 01 日出院，又於 113 年 02 月 08 日至 2 月 14 日及 113 年 04 月 03 日至 04 月 07 日至晉生醫院住院。														
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☐ 無身心障礙證明（ ☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要） ☒ 有身心障礙證明 <table border="1" data-bbox="464 1485 1430 1653"> <thead> <tr> <th></th><th>障礙類別</th><th>障礙等級</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td><td>第八類</td><td>☒輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> <tr> <td>職災後</td><td></td><td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td></tr> </tbody> </table>							障礙類別	障礙等級	職災前	第八類	☒ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級													
職災前	第八類	☒ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度													
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度													
勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他														
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____														
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—									
	血壓	—		心跳	—										
	其他：														

其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場					
	就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：_____小時/天			
		工作年資	_____年 _____月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱	工安興業股份有限公司				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	廖 0 鴻	聯絡電話	7624****		
目標工作分析	個案為電力工程師，工作內容是機具電力設備檢查： 1. <u>機具電力設備檢查</u> ：早上和下午各需 2 小時進行設備檢查，其中大型機具和小型機具各 1 小時，數量約 200-2000 個，檢查時會坐在位置上等待機器的檢查結果(3-5 秒)，並撰寫合格證明，僅在少數有問題時須走到機器旁進行檢查。 2. <u>書寫報告</u> ：設備檢查完成後，每天需約 2 小時使用電腦撰寫報告。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.工安興業股份有限公司	電力工程師	109 年至今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					

技能檢定	☒ 1. <u>工業配線</u> 合格 ☒ 2. <u>自來水配管</u> 合格 ☒ 3. <u>AutoCAD</u> 合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法			V		

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				

5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明		因個案屬交通意外職災勞工，且在第一次職災車禍後，在復健路途再次車禍，故納入計畫做駕駛評估。因個案傷後仍有多處疼痛、無力，故建議至職能治療中心接受工作強化訓練。				
是否接受服務		☒ 接受 ☐ 不接受 原因：				
服務項目		☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練				

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 陳 0 志 編號： GD020 施測者姓名： 李亮好
施測日期： 113 年 10 月 23 日

一、基本資料

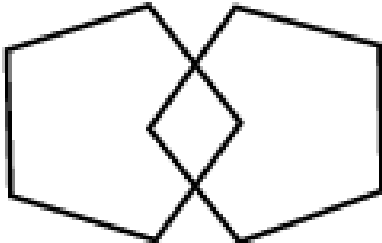
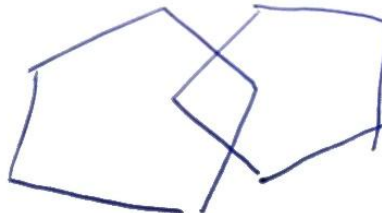
出生年月日 (年齡)	62 年 *** 月 *** 日 (51 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☒ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☒	2~3 個月使用 1 次	☒	☒	☐
	☐	☐	☐	幾乎沒使用	☐	☐	☒
職災情形	個案職務為電力工程師，於民國 112 年 10 月 16 日下班通勤途中騎乘機車於台南市民族路三段與另一輛機車發生事故，經附近店家報案叫救護車送醫至郭綜合醫院就診，診斷為頸腰脊椎鈍挫傷、顏面，四肢多處擦挫傷。						
診斷處置	個案自述事故後被送至新樓醫院急診，診斷如上述情形，於當天住院，於 113 年 02 月 01 日出院，又於 113 年 02 月 08 日至 2 月 14 日及 113 年 04 月 03 日至 04 月 07 日至晉生醫院住院。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 23 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期三	☐ 0 ☒ 1

GD020

得分： 5/5	請問這是什麼地方？	成大醫院三樓	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(10/10)		
	禁止停車		☐ 0 ☒ 1
	單行道		☐ 0 ☒ 1
	腳踏車		☐ 0 ☒ 1
	消防車		☐ 0 ☒ 1
	碗		☐ 0 ☒ 1
	西瓜		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
得分： 3/3	牙刷		☐ 0 ☒ 1
註： 超過3 分以上 ，以3 分計算			

	杯子		☐ 0 ☒ 1
空間認知、空間知覺及建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：4/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
得分：17/20			

	數字位置	每個數字的距離近乎相等	0 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	0 1
視 知 覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		1 2 3 4
	Visual identification of shapes (VS)		1 2 3 4
	Overlapping figures (OF)		1 2 3 4
	Object constancy (OC)		1 2 3 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	N/A
		右側	N/A
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性

	Head hanging test(前半規管)	N/A
	Fukuda Step Test	N/A
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	2
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	2
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	0
	4. 由站姿撿起地上的東西。	N/A
	5. 站著轉頭向後看。	N/A
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	N/A
	7. 單腳站。	N/A
	總分	4/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花

2. 有無配戴眼鏡：☒ 無 ☐ 有：☐ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☐ 右眼 ☒ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐大樓、行道樹陰影

☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於民國 112 年 10 月 16 日下班通勤途中騎乘機車於台南市民族路三段與另一輛機車發生事故，經附近店家報案叫救護車送醫至郭綜合醫院就診，診斷為頸腰脊椎鈍挫傷、顏面，四肢多處擦挫傷。個案自述事故後被送至新樓醫院急診，診斷如上述情形，於當天住院，於 113 年 02 月 01 日出院，又於 113 年 02 月 08 日至 2 月 14 日及 113 年 04 月 03 日至 04 月 07 日至晉生醫院住院。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺等項目皆無異常。
- 二、在空間認知的畫鐘測驗中，分針指向位置錯誤，且數字間距離不等，時間辨認的認知能力，建議後續訓練需注意空間認知能力並持續追蹤。
- 三、前庭系統：個案自述於今年年初回診骨科時，醫師請個案使用護頸三個月，應於今年3、4月時移除，但個案表示移除後會疼痛不適，因此持續使用護頸至今，使用時間為平日起床後至睡前才會拆除，因此推測個案頸部肌力下降，在執行前庭系統評估時，有讓個案嘗試拆除護頸進行 Supine roll test，結果為陰性，但個案表示頸部疼痛，因此無進行其他前庭系統評估。
- 四、姿勢控制能力：個案自述平時可用四腳拐走5~10分鐘，但因來醫院須行走較長時間及距離，因此使用輪椅，可自行用手推及雙腳推進移動，現場評估個案獨立維持站姿能力不佳，因此未施測 Fukuda Step Test 和姿勢控制能力3~7項，由坐姿到站姿需一手支撐輪椅扶手尚可站起，閉眼並於沒有支撐下維持站姿測驗中可獨立維持站姿，但無法閉眼3秒，身體會有較明顯的前後擺動。
- 五、視力評估中，在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳。注視、追視、轉移、掃描、主題背景分辨及遠近調適等皆無問題。
- 六、個案的交通法規測驗作答皆正確。
- 七、根據上述評估結果，個案目前主要為平衡問題，影響個案整體駕駛能力，故目前不建議進行駕駛。評估過程中個案的配合度稍差，有說明評估內容和時間，但個案會一直詢問是否結束，且在回答問題時(如視知覺項目)，會使用日文回覆，每一題皆需重複請個案請使用中文回答，因此，後續訓練須注意個案配合度之問題。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD020

姓名	陳 O 志	評估日期	113.10.23
職災原因	民國 112 年 10 月 16 日下班通勤途中騎乘機車於台南市民族路三段與另一輛機車發生事故，經由附近店家報案叫救護車送醫至郭綜合醫院就診。		
傷病診斷 (部位及程度)	診斷為頸腰脊椎鈍挫傷、顏面，四肢多處擦挫傷		
身心障礙/ 障別等級 (若有)	☒ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☒ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☐ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案公司主要以生產車燈為主，個案原職務內容為根據每個車燈製作流程去思考如何增進產線作業員產能，依照製程的不同設計合用治具使作業員動作變得更加方便流暢。期間可能會用到木料、鐵件、小五金等物品進行治具組裝，多為較小型零件，在完全組裝結束後最大單人負重最大為 15 公斤。		
就業問題與困難陳述	個案無法長時間維持站立姿勢及無法蹲下執行工作，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。		
預定介入方向	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮妤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務內容及效益評估

案號：GD020

三、評估結果與解釋

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺等項目皆無異常。
- 二、在空間認知的畫鐘測驗中，分針指向位置錯誤，且數字間距離不等，時間辨認的認知能力，建議後續訓練需注意空間認知能力並持續追蹤。
- 三、前庭系統：個案自述於今年年初回診骨科時，醫師請個案使用護頸三個月，應於今年3、4月時移除，但個案表示移除後會疼痛不適，因此持續使用護頸至今，使用時間為平日起床後至睡前才會拆除，因此推測個案頸部肌力下降，在執行前庭系統評估時，有讓個案嘗試拆除護頸進行Supine roll test，結果為陰性，但個案表示頸部疼痛，因此無進行其他前庭系統評估。
- 四、姿勢控制能力：個案自述平時可用四腳拐走5~10分鐘，但因來醫院須行走較長時間及距離，因此使用輪椅，可自行用手推及雙腳推進移動，現場評估個案獨立維持站姿能力不佳，因此未施測Fukuda Step Test和姿勢控制能力3~7項，由坐姿到站姿需一手支撐輪椅扶手尚可站起，閉眼並於沒有支撐下維持站姿測驗中可獨立維持站姿，但無法閉眼3秒，身體會有較明顯的前後擺動。
- 五、視力評估中，在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適能力佳。注視、追視、轉移、掃描、主題背景分辨及遠近調適等皆無問題。
- 六、個案的交通法規測驗作答皆正確。
- 七、根據上述評估結果，個案目前主要為平衡問題，影響個案整體駕駛能力，故目前不建議進行駕駛。評估過程中個案的配合度稍差，有說明評估內容和時間，但個案會一直詢問是否結束，且在回答問題時(如視知覺項目)，會使用日文回覆，每一題皆需重複請個案請使用中文回答，因此，後續訓練須注意個案配合度之問題

四、成效追蹤

個管員	李亮好	追蹤日期	113.11.28
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工情形	已順利復工		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD020

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.23	進行開案晤談及中高齡駕駛能力評估
2	113.11.28	成效追蹤，詢問復工情形



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD021

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 10 月 25 日 / 個管員：曾若寧			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：康鈞雅)				
姓名：杜 0 欽	出生日期： 68 / *** / *** (45 歲)				
身分證號：R124*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家： 公： 手機：0919*****				
通訊地址	臺南市 (717)仁德區***街***號				
戶籍地址	☒ 同上 臺南市 (717)仁德區***街***號				
主要聯繫人	王李 0 枝	手機	0968*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：兒子 提供(本人)照顧者：				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	左側脛骨平台骨折				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

職災發生時間	113 年 07 月 30 日									
職災發生經過及受傷情形	個案原職務為沙發工廠作業員，於 113/07/30 騎機車上班途中不慎自摔，造成左側脛骨平台骨折。									
就醫處置情形	113/07/30 當天由家人帶到聖人骨外科診所就診，但 X 光檢查後診所醫師建議轉診至大醫院處置，故又改至成大醫院急診就診取得下列診斷，再由骨科收入手術(住院：113/07/30-08/04)。傷後出院本預定 113/10/02 開始於本院物理治療中心接受復健治療，但受颱風耽誤故延後開始。目前因久站耐力不佳、有時走路會突然無力等問題而造成復工困難，故由本院職醫科醫師轉介欲尋求訓練(諮詢門診：113/10/16)。									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☒ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明									
		障礙類別	障礙等級							
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—				
	血壓	—		心跳	—					
	其他：									

其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明																																						
第三部份-勞工目前狀況																																							
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 (醫院名稱： <u>物理治療；徒手與簡易治療</u> ；/ 門診頻率： <u>2</u> 次/週)																																						
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">就業狀況</td> <td colspan="2">任職事業單位</td> <td colspan="2">☒ 原單位 ☐ 新單位</td> </tr> <tr> <td colspan="2">任職職務</td> <td colspan="2">☒ 原職務 ☐ 新職務</td> </tr> <tr> <td colspan="2">工作量/工時</td> <td colspan="2"> ☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：<u> </u>小時/天 </td> </tr> <tr> <td colspan="2">工作年資</td> <td colspan="2">5 年 6 月</td> </tr> <tr> <td colspan="2" rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">薪資狀況</td> <td colspan="4"> ☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪<u> </u>元 ☐ 月薪<u> </u>元 ☐ 時薪<u> </u>元 </td> </tr> <tr> <td colspan="4"> 公司名稱：班尼斯名床企業行 </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>李先生(老闆)</td> <td>聯絡電話</td> <td colspan="2">0913*****</td> </tr> </table>						就業狀況	任職事業單位		☒ 原單位 ☐ 新單位		任職職務		☒ 原職務 ☐ 新職務		工作量/工時		☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天		工作年資		5 年 6 月		薪資狀況		☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元				公司名稱：班尼斯名床企業行				雇主/職稱 (單位連絡人)		李先生(老闆)	聯絡電話	0913*****	
就業狀況	任職事業單位		☒ 原單位 ☐ 新單位																																				
	任職職務		☒ 原職務 ☐ 新職務																																				
	工作量/工時		☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u> </u> 小時/天																																				
	工作年資		5 年 6 月																																				
薪資狀況		☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元																																					
		公司名稱：班尼斯名床企業行																																					
雇主/職稱 (單位連絡人)		李先生(老闆)	聯絡電話	0913*****																																			
目標工作分析	個案原職務為沙發工廠品檢作業員，工作內容操作油壓板車將放有沙發的棧板拖到品檢區後，將沙發搬抬到約 60 公分高的工作檯面上，雙手進行左右翻動以便對其皮面、骨架及紙箱外觀進行檢視，確保無破損斷裂後重新放回棧板上包裝出貨。主要工作姿勢以站姿為主，並穿插在倉庫與品檢區之間的行走動作。																																						
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填																																							
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註																																	
班尼斯名床	作業員	107/03	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他 <u> </u>			公傷病假休養中																																	
職業技能																																							
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能																																	
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他 <u> </u>																																						

技能檢定	☐ 1. <u>堆高機</u> 單一級合格 ☐ 2. <u>天車</u> 單一級合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		___年___月至___年___月	
	2.		___年___月至___年___月	
	3.		___年___月至___年___月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)	
第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案有復工目標但上肢關節活動度、肌力與肌耐力尚無法勝任原職務，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 杜 0 欽 編號： GD021 施測者姓名： 曾若寧
 施測日期： 113 年 10 月 25 日

一、基本資料

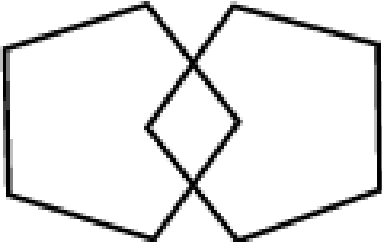
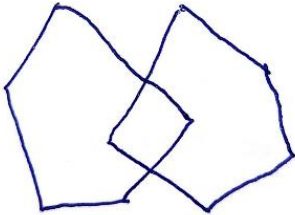
出生年月日 (年齡)	68 年 ***月***日 (45 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☒	每週使用 1 次以上	☐	☒	☒
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☐	幾乎沒使用	☒	☐	☐
職災情形	個案原職務為沙發工廠作業員，於 113 年 07 月 30 日騎機車上班途中不慎自摔，造成導致左側脛骨平台骨折。						
診斷處置	事發當下由家人帶到聖人骨外科診所就診，但 X 光檢查後診所醫師建議轉診至大醫院處置，故又改至成大醫院急診就診取得下列診斷，再由骨科收入手術(住院：113/07/30-08/04)。傷後出院本預定 113/10/02 開始於本院物理治療中心接受復健治療，但受颱風耽誤故延後開始。於 113/10/16 經職業醫學科醫師轉介，並於 113/10/25 至成大醫院進行職能治療中心接受工作強化訓練。						

二、認知能力

	問題/施測項目	答案欄	計分
定向感	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 10 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 25 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1

GD021

得分： 5/5	請問今天是星期幾？	星期五	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方？	成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(8/10)		
	禁止停車		☐ 0 ☒ 1
	腳踏車		☐ 0 ☒ 1
	碗		☐ 0 ☒ 1
	西瓜		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
	消防車		☐ 0 ☒ 1
	杯子		☐ 0 ☒ 1
	牙刷		☐ 0 ☒ 1
得分： 3/3			
註： 超過3 分以上			

，以 3 分計算	X		☐ 0 ☐ 1
	X		☐ 0 ☐ 1
空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：5/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
得分： 18/20	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1

		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
視知覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16			

三、平衡能力

前庭系統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性

		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☒ 陽性 ☐ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數	
	1. 坐姿到站姿。	4	
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4	
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4	
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4	
	5. 站著轉頭向後看。	4	
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4	
	7. 單腳站。	4	
	總分	28/28	

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☒ 無

☐ 有：_____

2. 有無配戴眼鏡：☒ 無 ☐ 有：☐ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

- (2) 有無偏好使用一眼：☐無 ☒右眼 ☐左眼
- (3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒無 ☐有，描述動作：
- (4) 有無眯著眼睛看東西：☒無 ☐有，形容情形：
- (5) 光線敏感度： 畏光：☒無 ☐有，說明：
眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☒ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

- ☐ 可，無明顯明暗適應問題
- ☒ 不佳：☐戶外↔☐戶內 ☐人行道↔☐騎樓 ☐大樓、行道樹陰影
☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☒其他：從隧道出來時

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

- A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- F. 遠近調適力
(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：
☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於113年07月30日騎機車上班途中不慎自摔，造成導致左側脛骨平台骨折。於事發當下由家人帶到聖人骨外科診所就診，但X光檢查後診所醫師建議轉診

至大醫院處置，故又改至成大醫院急診就診取得下列診斷，再由骨科收入手術(住院：113/07/30-08/04)。傷後出院本預定 113/10/02 開始於本院物理治療中心接受復健治療，但受颱風耽誤故延後開始。於 113/10/16 經職業醫學科醫師轉介，並於 113/10/25 至成大醫院進行職能治療中心接受工作強化訓練。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、姿勢控制能力、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間知覺中，分辨左右會花點時間思考，建議可以工強訓練過程中加入空間知覺訓練，並持續追蹤狀況。
- 三、在畫鐘測驗中，分針和時針都未指向正確位置，且每個數字與圓圈邊界的距離不相等，建議後續訓練需注意空間認知能力並持續追蹤。
- 四、視力評估中，個案眼睛外觀與視力皆無明顯異常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，但在明/暗適應上較不佳，尤其是從隧道中出來時最為明顯。注視、追視、轉移、掃描、主題背景分辨及遠近調適等皆無問題。
- 五、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤。
- 六、據上述評估結果，個案除了對於明/暗適應問題，其餘項目皆無異常，建議可進行駕駛。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD021

姓名	杜 0 欽	評估日期	113.10.25
職災原因	個案於 113/07/30 騎機車上班途中不慎自摔。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側脛骨平台骨折		
身心障礙/ 障別等級(若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為沙發工廠品檢作業員，工作內容操作油壓板車將放有沙發的棧板拖到品檢區後，將沙發搬抬到約 60 公分高的工作檯面上，雙手進行左右翻動以便對其皮面、骨架及紙箱外觀進行檢視，確保無破損斷裂後重新放回棧板上包裝出貨。主要工作姿勢以站姿為主，並穿插在倉庫與品檢區之間的行走動作。		
就業問題與困難陳述	1.個案目前因下肢肌耐力不佳無法久站超過 30 分鐘，且行走期間偶會突然出現無力感，故無法勝任需久站在工作檯前進行貨物檢視等工作 2.個案自述偶需單獨扛一個小沙發到肩膀上運送一小段路以便堆疊到棧板上，此時可能會遭遇負重力氣不足問題，另外若棧板貨物較沉重亦可能有拉動油壓板車困難問題。		
預定介入方向	針對下肢肌耐力不足的主訴，進行肌力、肌耐力訓練。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	曾若寧		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務內容及效益評估

案號：GD021

三、評估結果與解釋

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺、姿勢控制能力、前庭系統與姿勢控制能力等項目無異常。
- 二、在空間知覺中，分辨左右會花點時間思考，建議可以工強訓練過程中加入空間知覺訓練，並持續追蹤狀況。
- 三、在畫鐘測驗中，分針和時針都未指向正確位置，且每個數字與圓圈邊界的距離不相等，建議後續訓練需注意空間認知能力並持續追蹤。
- 四、視力評估中，個案眼睛外觀與視力皆無明顯異常。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，但在明/暗適應上較不佳，尤其是從隧道中出來時最為明顯。注視、追視、轉移、掃描、主題背景分辨及遠近調適等皆無問題。
- 五、個案在交通法規的測驗上皆為滿分，無作答錯誤。
- 六、據上述評估結果，個案除了對於明/暗適應問題，其餘項目皆無異常，建議可進行駕駛。

四、成效追蹤

個管員	曾若寧	追蹤日期	113.11.25
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工情形	已順利復工		LINE 官方帳號

中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表

案號：GD021

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.25	進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.11.25	成效追蹤，詢問復工情形。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GD022

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 11 月 6 日 / 個管員：李亮妤			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院職醫科諮詢門診 (負責人員：游玳欣)				
姓名：湯 O 紅	出生日期：047/***/***(65 歲)				
身分證號：D220*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家：06-2365**** 公： 手機：0989*****				
通訊地址	台南市***街***巷***弄***號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	賴 O 明	手機	0928*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：丈夫				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否				
傷病診斷/主訴	左側遠端橈骨骨折				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案主述左手手腕有 5 分疼痛，左右兩側疼痛會更為明顯，掌指關節及後三指指間關節有 6 分疼痛，上述疼痛通常在休息不動一段時間後動作時較易出現，近期於成大職能治療復健後有改善。				

左胸

左肩

左肘/左前臂

5-6

左手/左手腕

腹部

左臀/左大腿

左膝

左腳踝/左腳

頭

上背

右肩

右肘/右前臂

下背

右手/右手腕

右臀/右大腿

右膝

右腳踝/右腳

鼠蹊部

關節

職災發生時間	113 年 7 月 23 日																						
職災發生經過及受傷情形	個案於民國 113 年 7 月 23 日晚上 10 點多下班時，於莊敬路與小東路被後方機車於內側車道右轉超車撞倒。																						
就醫處置情形	病患因左側遠端橈骨骨折，於 2024/07/23 至本院急診掛號就診，於 2024/07/24 住院。於 2024/07/27 接受開放式復位鈦合金鋼板內固定手術，07/29 出院。於 2024 年 08/13，09/10、10/22，至本院骨科門診掛號就診。先前曾經於診所復健，近期轉至本院復健科。於 2024 年 10/18，至本院復健科門診掛號就診，並開始進行職能治療復健。																						
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐有失能等級 ☐無失能等級 ☐失能等級判定中 ☒無身心障礙證明（☐不符合標準☐鑑定中☐未申請鑑定☐不需要） ☐有身心障礙證明 <table><tr><td></td><td>障礙類別</td><td colspan="4">障礙等級</td></tr><tr><td>職災前</td><td></td><td>☐輕度</td><td>☐中度</td><td>☐重度</td><td>☐極重度</td></tr><tr><td>職災後</td><td></td><td>☐輕度</td><td>☐中度</td><td>☐重度</td><td>☐極重度</td></tr></table>						障礙類別	障礙等級				職災前		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度	☐ 極重度	職災後		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度	☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級																					
職災前		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度	☐ 極重度																		
職災後		☐ 輕度	☐ 中度	☐ 重度	☐ 極重度																		
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他																						
是否加保	☒有加保：☒雇主投保 ☐自行投保工會 ☐自願職災保險 ☐未加保：身分：☐強制加保對象 ☐非強制加保對象 ☐未確定 ☐其他：☐國民年金保險 ☐農保 ☐其他																						
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—																	
	血壓	—		心跳	—																		
	其他：																						

474

其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：心律不整、高血壓、糖尿病					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中（醫院名稱：成大醫院 / 復健科職能治療：/ 門診頻率：____次/週）					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	☐ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☐ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共：____小時/天			
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪____元 ☐ 月薪____元 ☐ 時薪____元				
	公司名稱	新偉國際管理顧問股份有限公司				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	會計小姐	聯絡電話	06-2937***		
目標工作分析	個案為百貨商場的清潔人員： 1. <u>廁所清潔</u> ：個案負責 3 大間廁所（約~15~20 獨間），清潔項目為刷馬桶、清洗地板及洗手台、擦鏡子及廁間牆壁、清洗垃圾桶以及補充衛生紙等，打掃頻率不固定，依髒亂程度而定，每天約清掃 5~6 次。 2. <u>辦公區走廊清掃</u> ：每天需花 1 小時掃脫辦公區外的走廊。 3. <u>美食街垃圾桶清潔</u> ：個案平時主要負責清潔 2 至 3 組美食街的垃圾桶，但若有同事請假，則需支援他們的清潔範圍。當垃圾桶滿溢時，個案需打開垃圾桶的門片，將重約 7 至 8 斤的垃圾袋拖出，放置在推車上，並送至垃圾集中區。清空後，還需清掃垃圾桶內掉落的雜物，再將垃圾桶放回原位。此清潔工作每天執行約 3 至 5 次。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.新偉國際 管理顧問股份有限公司	清潔人員	約 106 年至 今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他____			

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能				目前技能	
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☐ 1. _____級合格 ☐ 2. _____級合格 ☐ 3. _____級合格				☐ 不適用 ☐ 適用	
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用	
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	

2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱				V	
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。且因個案為左側遠端橈骨骨折，傷後至今仍有關節活動度受限、肌力與肌耐力下降等問題，且仍感疼痛、無力，導致目前仍無法勝任原職務內容，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受一般職能治療復健，並於未來至工作強化中心接受工作能力訓練。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 湯 0 紅 編號： GD022 施測者姓名： 李亮好
 施測日期： 113 年 11 月 06 日

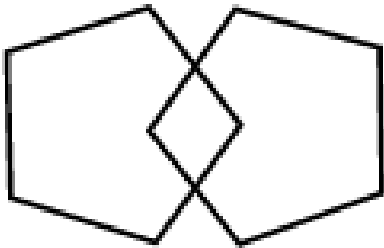
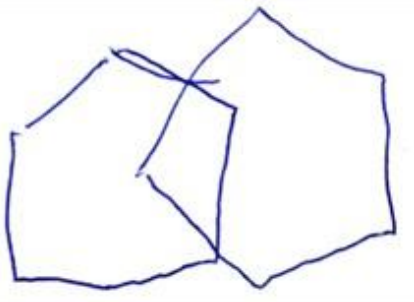
一、基本資料

出生年月日 (年齡)	47 年 *** 月 *** 日 (66 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☐ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案於 113/07/23 晚上 10 點多下班時，於莊敬路與小東路被後方機車於內側車道右轉超車撞倒。本身自述無重大違規。						
診斷處置	個案因左側遠端橈骨骨折，於 113/07/23 至本院急診掛號就診，於 113/07/24 住院。於 113/07/27 接受開放式復位鈦合金鋼板內固定手術，07/29 出院。於 113 年 08/13，09/10、10/22，至本院骨科門診掛號就診。先前曾經於診所復健，近期轉至本院復健科。於 113 年 10/18，至本院復健科門診掛號就診，並開始進行職能治療復健。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年？/ 今年出生的小孩屬什麼生肖？	民國： 113 年 西元： 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月？	國曆： 11 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)？	國曆： 6 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1

得分： 5/5	請問今天是星期幾？	星期三	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方？	成大醫院、三樓、職能治療中心	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(7/10)		
	禁止停車		☐ 0 ☒ 1
	碗		☐ 0 ☒ 1
	西瓜		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
	消防車		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	牙刷		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
得分： 3/3			
註： 超過3 分以上 ，以3 分計算			

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：3/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☒ 0 ☐ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
得分： 16/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性	
	Fukuda Step Test	☒ 陽性 ☐ 陰性	

姿 勢 控 制 能 力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：近視、老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：在白天太陽下會覺得刺眼不適

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最 為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別	☒ 無差別

	☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 113/07/23 晚上 10 點多下班時，於莊敬路與小東路被後方機車於內側車道右轉超車撞倒。本身自述無重大違規。個案因左側遠端橈骨骨折，於 113/07/23 至本院急診掛號就診，於 113/07/24 住院。於 113/07/27 接受開放式復位鈦合金鋼板內固定手術，07/29 出院。於 113 年 08/13，09/10、10/22，至本院骨科門診掛號就診。先前曾經於診所復健，近期轉至本院復健科。於 113 年 10/18，至本院復健科門診掛號就診，並開始進行職能治療復健。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間知覺、視知覺與姿勢控制能力等項目皆無異常。

二、在畫鐘測驗中，個案分針未指向正確位置；每個數字和圓圈邊界的距離不盡相等，建議個案可訓練空間建構的能力。

- 三、前庭系統的Dix-Hall Pike test、Supine roll test、Head hanging test皆正常，但在福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約70度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 四、視力評估中，個案有老花與近視的問題，平時在工作時會配帶近視眼鏡。眼睛外觀上無異常，慣用眼為右眼。在光線敏感度上，個案有些微畏光的問題，對環境中明暗的調適上無明顯問題，天氣和時段對視力無影響，功能性視覺皆無異常。
- 五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得8分(滿分10分)；汽車得10分(滿分10分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 六、雖個案在上述評估整體表現尚可，但因個案受傷部位在左手手腕，目前左手手腕、掌指關節及指尖關節時有疼痛，且手腕關節活動度及肌力皆不足，尚不建議個案駕駛。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GD022

姓名	湯 0 紅	評估日期	113.11.06
職災原因	個案於民國 113 年 7 月 23 日晚上 10 點多下班時，於莊敬路與小東路被後方機車於內側車道右轉超車撞倒。		
傷病診斷 (部位及程度)	左側遠端橈骨骨折		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為百貨商場的清潔人員，負責維護廁所、辦公區走廊及美食街垃圾桶的清潔。其工作包括打掃 3 間大廁所 (約 15 至 20 獨間)，需刷馬桶、清洗地板和洗手台、擦鏡子、清理牆壁、清洗垃圾桶及補充衛生紙，每日清掃 5 至 6 次，依髒亂情況而定。另需花 1 小時打掃辦公區外走廊。個案主要清潔 2 至 3 組美食街垃圾桶，如遇同事請假則支援額外範圍，將重約 7 至 8 斤的垃圾袋拖至垃圾集中區，每日進行 3 至 5 次。		
就業問題與困難陳述	個案的關節活動度及肌力仍受限未恢復，尚無法回到原職場工作，故建議持續在成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受復健訓練。		
預定介入方向	因個案屬交通意外職災勞工，故納入計畫做駕駛評估。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮妤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務內容及效益評估

案號：GD022

三、評估結果與解釋

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間知覺、視知覺與姿勢控制能力等項目皆無異常。
- 二、在畫鐘測驗中，個案分針未指向正確位置；每個數字和圓圈邊界的距離不盡相等，建議個案可訓練空間建構的能力。
- 三、前庭系統的Dix-Hall Pike test、Supine roll test、Head hanging test皆正常，但在福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約70度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 四、視力評估中，個案有老花與近視的問題，平時在工作時會配帶近視眼鏡。眼睛外觀上無異常，慣用眼為右眼。在光線敏感度上，個案有些微畏光的問題，對環境中明暗的調適上無明顯問題，天氣和時段對視力無影響，功能性視覺皆無異常。
- 五、個案在駕駛相關法規題目中，機車得8分(滿分10分)；汽車得10分(滿分10分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 六、雖個案在上述評估整體表現尚可，但因個案受傷部位在左手手腕，目前左手手腕、掌指關節及指尖關節時有疼痛，且手腕關節活動度及肌力皆不足，尚不建議個案駕駛。

四、成效追蹤

個管員	李亮好	追蹤日期	113.12.06
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GD022

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.11.06	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，施測中高齡駕駛能力評估



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR001

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 2 月 5 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師		
姓名： 張 O 雯	出生日期：民國 59 年***月***日(54 歲)		
身分證號：D220 *** **	性別： ☐ 男； ☒ 女； ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0921 *** **
通訊地址	台南市北區***街***巷***弄***號		
戶籍地址	☐ 同上 ☒ 否，台南市北區***街***巷***弄***號		
主要聯繫人	張 O 蓉	手機	0932 *** **
次要連繫人	無		
婚姻狀況	☐ 已婚； ☒ 未婚； ☐ 離婚； ☐ 喪偶； ☐ 同居； ☐ 分居； ☐ 再婚		
同住家人	☒ 無 ☐ 有，(本人)需照顧者：媽媽(日常生活事物的陪伴) 提供(本人)照顧者： 無		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☒ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☒ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☒ 是 ☐ 否		
傷病診斷/主訴	右側總伸腕肌鍵撕裂傷；左測總伸腕肌鍵撕裂傷；左側伸指肌拉傷		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

職災發生時間	110 年 8 月 18 日					
職災發生經過及受傷情形	個案自述於 110 年 8 月 18 日下班時發生車禍，造成肘部外側疼痛，並自 9 月 22 日後於成大醫院即有長期的就醫記錄資訊。					
就醫處置情形	1. 2022/9/22 L-S X: (1) Gr.I spondylolisthesis of L4 on L5 with temporal instability. (2) OA of L4-5 facet joints. (3) Minimal spondylosis. 2. 2022/1/26 MSK Echo: (1) Compatible with left lateral epicondylitis. (2) Left common extensor tendinopathy, with small partial tear. (3) Mild right common extensor tendinopathy, with tiny partial tear. 3. 2023/6/7 MSK echo: (1) Compatible with right common flexor tendon small partial tear. (2) Compatible with right ulnar collateral ligament previous sprain injury. (3) Minimal right elbow joint effusion. 4. MSK echo 2021/8/27: (1) Negative sonographic study for the right anterior and lateral elbow.					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明(☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☒ 不需要)					
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☐ 雇主投保 ☒ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他					
身體量測	身高	158cm	體重	53 kg	BMI	21.2kg/m ²

	血壓	118/81mmHg	心跳	67bpm		
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：個案自述有睡眠不足的問題，就會產生暈眩的問題。					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中（醫院名稱： <u>成大醫院</u> / <u>復健科</u> /門診頻率： <u>2</u> 次/週，主要為熱敷、電療、紅外線等）					
目前就業狀況	☒ 高風險勞工					
	公司名稱	<u>美商德盟全球凱展股份有限公司台灣分公司</u>				
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>11</u> 小時/天			
		工作年資	109 年迄今			
	薪資狀況	☐ 日薪 <u> </u> 元； ☒ 月薪 <u>未說明</u> ； ☐ 時薪 <u> </u> 元				
	雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 <u>未提供資訊</u>	聯絡電話	個案 <u>未提供資訊</u>		
目標工作分析	個案專科畢業，目為為 54 歲（59 年次），任職美商德盟全球凱展股份有限公司台灣分公司，工作時間為排班方式，分為全班和 2 頭班。全班為出勤 11 小時；2 頭班則為上午 4 小時和下午 4 小時，但需要半小時至 1 小時交接班。每日工作時間休息 2 次，每次半小時。個案主責的工作為賣場展售人員，工作姿勢為長時間久站 7 至 10 小時，並需要負重。個案為展場銷售人員，負重的商品視檔期銷售的商品而定，目前配置的區域主要為藥品區，展售前需要至儲藏室拿推車，搬運販賣的商品，商品的重量不一。個案自述亞培安素 32 瓶（7.56 公斤）即有點勉強，需要採藉力使力的方式搬運，亦或是請客人協助。 個案日常需要搬運到個人折疊桌（76 * 49 * 71 公分）約 6 至 7 公斤。此外，亦尚需要推動 2 層的餐車。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
個案未透露 公司名稱	會計	約 19 年	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他	未透露	—	—
個案未透露 公司名稱	牙醫助理	約 7 至 8 年 (100 年至	☒ 全時 ☐ 部分工時	未透露	—	—

		107 年)	☐ 臨時工 ☐ 其他			
戶政事務所	環境清潔員	半年(安心上工)	☐ 全時 ☒ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他	時薪 176 元	—	—

職業技能				
項目	傷病前具備之職業技能			目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他			
技能檢定	無			☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	無	—	—	

第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)

簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中(包括今天),這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒				V	
4	感覺憂鬱、心情低落				V	
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				
☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分,職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察,職災勞工有心理健康問題 說明:(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內,請問您發生職災事件迄今,是否有以下狀況出現?						

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務				V	
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱			V		
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境					V
5	我對於未來工作感到茫然				V	

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案左右側總伸腕肌鍵撕裂傷，外加左側總伸腕肌鍵。工作過程需要負重，但常用右邊代償左邊，長期存在左、右手前臂疼痛的問題，期待接受計畫的服務，增強其負重狀況，同時提供職災預防知識和緩解的方法，避免再次造成原損傷部分惡化。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名：張 O 雯 編號：GR001 施測者姓名：蔡一誠
施測日期：113 年 07 月 30 日

一、基本資料

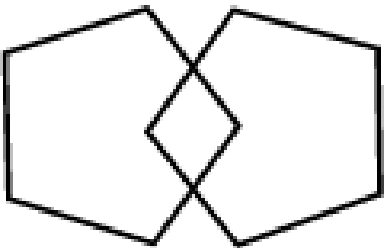
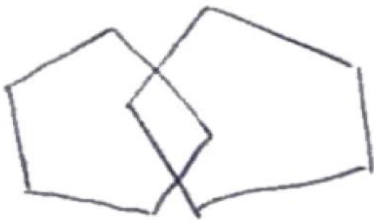
出生年月日 (年齡)	59 年 *** 月 *** 日 (54 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☒ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☒	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☐	☒
職災情形	個案自述於 110 年 8 月 18 日下班時發生車禍，造成肘部外側疼痛，並自 9 月 22 日後於成大醫院即有長期的就醫記錄資訊。右側總伸腕肌腱撕裂傷；左側總伸腕肌腱撕裂傷；左側伸指肌拉傷。						
診斷處置	2022年1月26日，肌肉骨骼超音波檢查：符合左側外上髁炎的表現，左側伸肌腱病變，伴有小範圍部分撕裂，輕微的右側伸肌腱病變，伴有極小的部分撕裂。 2023 年 6 月 7 日，肌肉骨骼超音波檢查：，符合右側屈肌腱小範圍部分撕裂的表現，符合右側尺側副韌帶既往扭傷的表現，右肘關節輕微積液。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 7 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 30 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期二	☐ 0 ☒ 1

GR001

得分： 5/5	請問這是什麼地方？	台南、成大、三樓	☐ 0 ☒ 1
注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(9/10)		
	紅綠燈		☐ 0 ☒ 1
	菜刀		☐ 0 ☒ 1
	禁止停車		☐ 0 ☒ 1
	救護車		☐ 0 ☒ 1
	機車		☐ 0 ☒ 1
	筆		☐ 0 ☒ 1
	傘		☐ 0 ☒ 1
	芭樂		☐ 0 ☒ 1
	蘋果		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
得分： 3/3 註： 超過3 分以上 ，以3 分計算			

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(11/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☒ 3 ☐ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：5/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0 ☒ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
得分： 17/20			

		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	0 1
視 知 覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		1 2 3 4
	Visual identification of shapes (VS)		1 2 3 4
	Overlapping figures (OF)		1 2 3 4
	Object constancy (OC)		1 2 3 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性

	Head hanging test(前半規管)	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test	☒ 陽性 ☐ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花、散光

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☒ 右眼 ☐ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☒ 無 ☐ 有，形容情形：

(5) 光線敏感度：畏光：☐ 無 ☒ 有，說明：夜間遇到汽車大燈照射時，感到畏光

眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐大樓、行道樹陰影

☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒可 ☐有困難，說明：_____

五、評估結果與解釋：

個案於110年8月18日下班時發生車禍，造成肘部外側疼痛，並自9月22日後於成大醫院即有長期的就醫記錄資訊。右側總伸腕肌鍵撕裂傷；左側總伸腕肌鍵撕裂傷；左側伸指肌拉傷。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺與姿勢控制能力等項目無異常。

二、在空間認知中，對於辨識前方人物左右側的能力略有缺失；在畫鐘測驗中空間建構

力不佳，在每個數字位置與邊界的距離未能相等，建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知與空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。

三、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 90 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。

四、視力評估中，個案有老花與散光的問題，個案僅在夜間騎車或閱讀時才配帶眼鏡輔助視力。在光線敏感度上，在夜間遇到汽車大燈照射時，容易出現畏光情形。

五、根據上述評估結果，建議個案後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR001

姓名	張 O 雯	評估日期	113.02.05
職災原因	職業傷害；職業疾病(累積型)		
傷病診斷 (部位及程度)	右側總伸腕肌鍵撕裂傷；左側總伸腕肌鍵撕裂傷；左側伸指肌拉傷		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為展場銷售人員，負重的商品視檔期銷售的商品而定，目前配置的區域主要為藥品區，展售前需要至儲藏室拿推車，搬運販賣的商品，商品的重量不一。		
就業問題與困難陳述	個案工作過程需負重，但受左右側總伸腕肌鍵撕裂傷，外加左側伸指肌拉傷，工作過程習慣用右邊代償左邊，長期存在左、右手疼痛的問題。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，增進雙側上肢肌力，以避免工作時引起傷病二度再發。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR001

姓名	張 O 雯		
任職單位	美商德盟全球凱展股份有限公司 台灣分公司	職務名稱	展場銷售人員

一、職場就業問題診斷與分析

(一)基本資料

姓名：張 O 雯；性別：☐男；☒女

身高：158 公分；體重：53 公斤

眼高：150 CM；肩高：130 CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：50CM

測驗前血壓：108mmHg /74mmHg；出生年月日：民國 59 年***月***日；年齡：54 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=142

(二)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等，唯閱讀約 12 至 14 字時需要配戴眼鏡，個案會較為舒適。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可不在視覺輔助的方式下正確定位輕觸之位置。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度（PROM） 初評	主動關節活動度（AROM） 初評
肩部屈曲	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
肩部外展	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR001

肩部外轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
肩部內轉	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
前臂旋後	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度

評量結果摘要（初評）：

雙側上肢關節活動度皆正常，且執行主被動活動度時皆未出現疼痛狀況。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	3+	3+	4	3+
Shoulder abductors	3+	3+	4	3+
Shoulder external rotators	3+	3+	4	3+
Elbow flexors	4	4	5	4
Wrist flexor	3+	3+	4	3+
Wrist extensors	3+	3+	5	4

評量結果摘要（初評）：

雙側肩膀肌群與手腕伸屈肌出現輕微程度受限，出力抵抗阻力未出現疼痛，但因原職務仍需搬抬上掀式冰箱、飲料等物件，建議須增加上肢肌力以符合原職務要求。

評量結果摘要（結評）：

左側肩膀肌群與手腕伸屈肌肌力較佳且具明顯進步，可能與受傷期間用左手代償而有大量訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR001

有關，目前已部分回歸原職務，但搬抬上掀式冰箱、飲料等物件須請同事協助，經過職務再設計可勝任原職務要求

註：視需要增減測試之肌肉群。

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗：可忍受持續工作之 MET 值：5.186，工作型態：中度負重

(三)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	84 公尺	未施測	依據評分標準，行走能力為《良好》。
2.	站姿推重量車 (3 公尺)	EGFP $\square$ PU	EG $\square$ FPU	需推推停停的方能費力的推動啟始非滿載(產生 15 公斤推力之重量)的重量車，但一但推行之後，一次便可推行 3 公尺。→需推推停停的方能費力的推動啟始滿載(產生 24 公斤推力之重量)的重量車，但一但推行之後，一次便可推行 3 公尺。
3.	站姿拉重量車 (3 公尺)	EGFP $\square$ U	EG $\square$ FPU	個案無法拉動拉力為 19 公斤之推車。→需推推停停的方能費力的拉動啟始滿載(產生 24 公斤推力之重量)的重量車，但一但推行之後，一次便可推行 3 公尺。
4.	雙手搬運(折返 5 公尺)	10 公斤	20 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。
5.	雙手抬舉-地面至腰部(層板地面→手指指根處)	12.5 公斤	20 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR001

6.	雙手抬舉-腰部至胸部(層板指根處→肩高下3格)	10 公斤	15 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。
7.	雙手抬舉-胸部至眼高(層板肩高下6格→眼高)	7.5 公斤	12.5 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-胸部至眼高之負重能力落於《輕度負重》→《中度負重》。
8.	左手握力	20.43 公斤 (平均值)	20.00 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《尚可》→《尚可》。
9.	右手握力	20.1 公斤 (平均值)	20.33 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《尚可》→《尚可》。
10.	左手側握指力 (lateral pinch)	4.43 公斤 (平均值)	4.67 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手側握指力為《不佳》→《尚可》。
11.	右手側握指力 (lateral pinch)	6.33 公斤 (平均值)	6.5 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手側握指力為《尚可》→《尚可》。
12.	明達蘇打操作測驗-慣用手置放	143 秒 (總和)	132 秒 (總和)	根據評分標準，慣用手置放能力為《不佳》→《尚可》。
13.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉	135 秒 (總和)	119 秒 (總和)	根據評分標準，雙手翻轉能力為《不佳》→《尚可》。
14.	明達蘇打操作測驗-慣用手移置	100 秒 (總和)	98 秒 (總和)	根據標準9評等，慣用手移置能力為《差》→《尚可》。
15.	明達蘇打操作測驗-慣用手翻轉與置放	139 秒 (總和)	141 秒 (總和)	根據標準9評等，慣用手翻轉與置放能力為《良好》→《良好》。
16.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放	90 秒 (總和)	92 秒 (總和)	根據標準9評等，雙手翻轉與置放能力為《尚可》→《尚可》。
17.	維持坐姿	EGFPU	未施測	個案之坐站姿姿勢維持能力皆為極優。
18.	維持站姿	EGFPU	未施測	

(四)評估結果與解釋

1. MET及耐力：個案目前可忍受持續工作之MET值為5.186METS，可忍受持續工作之MET值為中度負重，工作能力應能符合原職務（展場銷售員）之要求。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR001

2. **移動及平衡能力：**個案行走能力為良好，展場銷售為定點，除休息或至倉儲室拿取商品時才需行走外，工作過程僅為短距離的移動，個案目前的移動能力應該負荷職務的要求。
3. **搬運抬舉能力：**目前個案雙手搬運之負重能力為中度負重（9.1 至 22.7 公斤），但個案自述日常執行工作過程搬運展示折疊桌（約 6 至 7 公斤）或一箱亞培安素（7.56 公斤），即覺得吃力，並自述需要借力使力或運用其他設備（如椅子等）分段才能完成。原職務所需重複執行的次數仍有一定的頻率，個案搬運抬舉之肌耐力較明顯不足，與原職務所需之能力仍有落差。
4. **手部力氣及協調能力：**個案雙手握力和側握指力對比常模後落於尚可，但左手側握指力為不佳，個案職務過程中需要拿取的物品不一，曾需連續切食材（如香腸等），目前則主要為各種藥品販售（如亞培安素等），所以個案雙手操作及協調能力尚可符合現階段職務內容的要求。

二、主要問題

1. 疼痛控制，雙側肩頸軟組織緊繃僵硬，主述疼痛 3-4 分。
2. 上肢肌力不足(肩膀屈肌、肩膀外展肌群、手腕伸屈肌群)，徒手肌力測試為 3+分，此能力尚不符合原職務要求。
3. 持續搬運抬舉能力不佳，無法重複抬舉超過 5 次 10kg 重量之木箱。

三、訓練目標

1. 增加上肢肌力及耐力(肩膀屈肌、肩膀外展肌群、手腕伸屈肌群)，徒手肌力測試進步至可抵抗中等程度阻力。
2. 增加持續搬運抬舉能力，雙手搬運（折返 5 公尺）及雙手抬舉-地面至腰部兩項目 10kg 可重複搬抬 7-10 次。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR001

一、訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.02.22	增加上肢肌力及耐力	1. LR Shoulder external rotation(阻力帶黑色)*30 下*3 回 2. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 2lb)*30 下*3 組 3. LR Shoulder holding(綠 flexor bar)*1 分鐘*5 次 4. 阻力帶下壓(阻力帶黑色)*30 下*3 組	此次訓練表現左上臂肌耐力較不足，執行訓練狀況之動作品質不佳，個案主述近期工作較為繁重，故執行過中也有隨動作表現及時調整次數，並提供工作休息間隔建議。	2.5 小時
2	113.03.08	增加上肢肌力及耐力	1. 手腕伸屈肌阻力訓練(啞鈴 2lb)*30 下*3 組/(啞鈴 1kg)*10 下*1 組	可完成指定組數及次數，且動作品質維持良好，下回阻力可從 1kg 開始，執行訓練前可協助進行前臂屈肌拉伸。	2 小時
		疼痛控制	1. 雙側斜方肌拉伸(合併徒手深層軟組織按摩)左右*5 回 2. 肩胛肌群滾筒拉伸左右*10 次 3. 肩關節活動度及前側肌群拉伸 左右*10 回	協助個案進行主被動拉伸活動，過程中個案皆有疼痛抱怨，但經逐次伸展活動後，能適應疼痛及增加軟組織柔軟度。	
3	113.03.21	增加上肢肌力及耐力	1. 前臂屈肌阻力訓練(紅色阻力棒)*30 下*3 組 2. 手腕伸肌阻力訓練(啞鈴 1kg)*30 下*3 組	可依指令完成訓練任務，且動作品質維持良好；建議執行訓練後可即時冰敷以減緩疼痛。	2 小時
		疼痛控制	1. 徒手肩關節旋轉肌袖放鬆	協助個案進行主被動拉伸活動，過程中持續有疼痛抱怨，	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR001

			2. 正躺手腕綁沙包畫圈左右各 30 次*3 組 3. 肩胛肌群滾筒拉伸左右各 30 次	但經逐次拉伸和訓練後，可有效改善軟組織柔軟度和疼痛感受。	
4	113.03.28	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩關節、前臂各 15 分鐘 2. 徒手肩關節旋轉肌袖、前臂屈伸腕肌放鬆 3. 肩胛肌群滾筒拉伸左右各 30 次	個案主訴近期疼痛狀況有改善，且徒手治療時可明顯感受到軟組織柔軟度有提升。建議下次可以開始練習抬舉訓練。	2 小時
		增強上肢肌力與肌耐力	1. 左右 D2 flexion 肩夾內收、三角肌前與外側肌群肌力訓練（黑色彈力帶）各 30 下*3 組 2. 左右屈伸腕肌訓練（啞鈴 1kg）*30 下 * 3 組	可遵從指令完成肌力訓練任務，過程中會出現多次疲勞抱怨，建議下次可維持計量繼續練習肌耐力。	
5	113.04.11	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩關節、前臂各 15 分鐘 2. 徒手肩關節旋轉肌袖、前臂屈伸腕肌放鬆	個案主訴近期疼痛狀況有改善，且徒手治療時可明顯感受到軟組織柔軟度有提升。建議下次可縮短熱敷時間。	2 小時
		增強上肢肌力與肌耐力	1. 肩關節外展肌力訓練（黑色彈力帶）各 30 下*3 組 2. 肩關節外轉肌力訓練（黑色彈力帶）50 下 3. 抬舉訓練（5 公斤、7.5 公斤）搬運兩公尺各 10 趟	可遵從指令完成肌力訓練任務，偶出現疲勞抱怨，建議下次可維持或增加計量繼續練習肌力與肌耐力。	
6	113.04.22	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩關節、前臂各 15 分鐘 2. 徒手肩關節旋轉肌	開始介入前，經理學檢查發現右側內旋出現痛點，經過熱敷及徒手治療可部分改善。	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR001

			袖、前臂屈伸腕肌放鬆		
		增強上肢肌力 與肌耐力	1. 坐姿肩關節外轉肌力訓練 (黑色彈力帶) 30 下*2 組 2. 坐姿左右肩關節內轉肌力訓練 (黑色彈力帶) 30 下*2 組	個案尚可遵從指令完成訓練任務,但過程中右側上臂經常出現疲勞不適症狀抱怨,建議下次訓練可以減少重量或增加中間休息、冰敷的時間。	
		加強搬運能力	1. 抬舉訓練 (5 公斤) 搬運三公尺 10 趟*2 次	個案主訴因先前訓練上臂出現痠痛症狀,抬舉訓練僅能負擔 3.5 公斤的重量且只能完成一次,但因為此一訓練相對單純肌力訓練更貼近實際工作的模擬情境,故建議下次可以改以抬舉訓練為主。	
7	113.05.02	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩關節、前臂各 15 分鐘 2. 徒手肩關節旋轉肌袖、前臂屈伸腕肌放鬆	個案主訴疼痛狀況已很少出現,且即將返回原需搬運重物的職務。經過理學檢查僅左前臂肌群稍有緊繃狀態,建議下次可減少熱敷時間,加強搬運訓練。	2 小時
		增強上肢肌力 與肌耐力	1. 坐姿肩關節外轉肌力訓練 (黑色彈力帶) 20 下*2 組 2. 左右屈伸腕肌訓練(啞鈴 1.5 kg)*20 下	可遵從指令並完成,建議下次可持續增加次數與阻力。	
		加強搬運能力	1. 抬舉訓練 (5、6 公斤) 搬運 3 公尺 5 趟*各 1 次、(7.5 公斤) 搬運 3 公尺 5 趟*3 次	可遵從指令並完成,但完成後需要經過冰敷減緩肌肉痠痛,建議下次可維持重量持續訓練。	
8	113.05.09	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩關節、前臂各 10 分鐘 2. 徒手肩關節旋轉肌袖、前臂屈伸腕肌放鬆	個案主訴疼痛狀況已很少出現,且目前已返回原需搬運重物的職務。經過理學檢查僅左前臂肌群與肩頸部稍有緊繃狀態,建議下次可維持熱敷時	2 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR001

				間，加強搬運訓練。	
		增強上肢肌力 與肌耐力	1. 坐姿左右肩關節外展肌力訓練 (黑色彈力帶) 20 下*各 3 組 2. 左右屈伸腕肌訓練(啞鈴 1.5 kg)*20 下	可遵從指令完成訓練，建議下次可持續訓練前外側的 Deltoid muscle，為復工做好準備。	
		加強搬運能力	1. 抬舉訓練 (6 公斤) 搬運 5 公尺 5 趟*2 次、(7.5 公斤) 搬運 5 公尺 5 趟*2 次、(8.5 公斤) 搬運 5 公尺 5 趟*2 次	可遵從指令完成，活動過程中需要頻繁的 2 分鐘休息及冰敷；最後因自覺體力訓練達上限，所以 8.5 kg 只有做一次。	

二、效益評估

結評測驗結果與解釋

- 搬運抬舉能力：**個案負重程度仍為中度負重，但在雙手搬運及雙手抬舉測驗都有明顯進步，目前可負荷之搬抬重量約落在 12.5 - 20 公斤，可勝任原職務要求。同時，站姿推拉重量車也有明顯進步，目前需推推停停的方能費力的推動啟始滿載 (產生 24 公斤推力之重量) 的重量車，但一但推行之後，一次便可推行 3 公尺，可勝任原職務要求。另外也提醒個案持續使用束腰，維持正確搬抬姿勢。
- 手部力氣及協調能力：**個案雙手指握力和雙手協調測驗均達到尚可，可勝任原職務之要求。

中高齡及高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 個案在定向感、注意力及短期記憶力、視知覺與姿勢控制能力等項目無異常。
- 在空間認知中，對於辨識前方人物左右側的能力略有缺失；在畫鐘測驗中空間建構力不佳，在每個數字位置與邊界的距離未能相等，建議可在工作強化訓練過程中加入空間認知與空間建構力訓練，並持續追蹤空間知覺狀況。
- 在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向右旋轉約 90 度，顯示右側的前庭系統能力較差，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR001

四、視力評估中，個案有老花與散光的問題，個案僅在夜間騎車或閱讀時才配帶眼鏡輔助視力。在光線敏感度上，在夜間遇到汽車大燈照射時，容易出現畏光情形。

五、根據上述評估結果，建議個案後續可持續追蹤與空間認知狀態或其他健康指標的關聯性。

三、成效追蹤

個管員	吳道傑	追蹤日期	113.06.20
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	工作狀態順利		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR001

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.02.05	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。 評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。
2	113.02.22	進行第一次工作強化再訓練
3	113.03.04	原訂為第二次工作強化再訓練，但個案於當日早上親自致電表示身體狀況不佳無法前來參與訓練，故此次訓練時間再與個案協定下次排程。
4	113.03.08	進行第二次工作強化再訓練，持續有疼痛抱怨。
5	113.03.21	進行第三次工作強化再訓練，利用冰敷可緩解訓練時的疼痛感受。
6	113.03.28	進行第四次工作強化再訓練，軟組織柔軟度提升、疼痛感受趨緩，但肌耐力不足。
7	113.04.11	進行第五次工作強化再訓練，開始加強搬運能力。
8	113.04.22	進行第六次工作強化再訓練，持續加強搬運能力。
9	113.05.02	進行第七次工作強化再訓練，持續加強搬運能力。
10	113.05.09	進行第八次工作強化再訓練，持續加強搬運能力。
11	113.05.15	結果評量。
12	113.06.20	追蹤復工狀態。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR002

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 01 月 08 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	同職場同事轉介團隊		
姓名： 陳 O 丘	出生日期：民國 59 年***月***日（54 歲）		
身分證號：L220*** **	性別： ☐ 男； ☒ 女； ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他：		
連絡電話	家：	公：	手機：0918*** **
通訊地址	台南市中西區***路***段***號		
戶籍地址	☒ 否，台南市中西區***路***段***號		
主要聯繫人	蔡 O 中	手機	0932*** **
次要聯繫人	無		
婚姻狀況	☒ 已婚； ☐ 未婚； ☐ 離婚； ☐ 喪偶； ☐ 同居； ☐ 分居； ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，（本人）需照顧者：公公、婆婆（但自述公婆身體健康，無須太多的照料） 提供（本人）照顧者：無		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中（職） ☒ 大專或大學（農業經營） ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病（職業災害）		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	個案自述自覺全身關節活動度較不順暢，左側肩膀經長時工作下會出現痠痛，右手較無力，久站時會誘發足底筋膜炎（早期病史）。		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛（等級為 0~10 分）： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

職災發生時間	無					
職災發生經過及受傷情形	個案為團隊服務之個案 GD001 之同事，為潛在風險之中高齡員工。					
就醫處置情形	無					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明(☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要)					
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他					
身體量測	身高	163cm	體重	53 kg	BMI	21.8kg/m ²
	血壓	149/98mmHg		心跳	73bpm	
	其他：個案有固定運動的習慣，每週氣功 3 次、游泳 1 次及跑步 30 分鐘					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☐ 住院醫療/復健中（醫院名稱：_____科/病房號：_____） ☐ 門診醫療/復健中（醫院名稱：_____科；門診頻率：_____週/次） ☐ 醫療/復健已終止：個案現階段無接受任何醫療服務					

目前就業狀況	☒ 高風險勞工								
	公司名稱	勝利國小							
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>7.5</u> 小時/天						
		工作年資	106 年 8 月任職迄今						
	薪資狀況	☐ 日薪 _____ 元 ☒ 月薪 _____ 元 ☐ 時薪 _____ 元							
目標工作分析	雇主/職稱 (單位連絡人)	個案 未提供資訊	聯絡電話	個案 未提供資訊					
	個案專科畢業，目為 53 歲 (59 年次)，任職勝利國小擔任廚工，工作時間為 7 點至 14 點 30 分，周休二日，每日工作時間為 7.5 小時。每日主責的工作內容不同，分別由 6 名廚工輪流，但其中 1 名廚工較主責清潔。 勝利國小總學生人數約為 1,500 人，共 59 個班級，素食約為 30 多人左右。工作內容分為煮飯、煮菜 (3 菜 1 湯)、備料切洗菜等。 1. 每日廚房需要清洗 3 袋米，每袋約 30 斤，每袋米會清洗 3 次，每次約洗 17 至 18 次左右。清洗完畢後需將米放蒸飯櫃內，此時用杓子盛飯、盛水等動作約會重複 186 次以上。米飯蒸熟後則需將蒸飯盒依序放在 12 台推車上 (8 台單層推車和 4 台雙層推車)，約於 11 點 25 分開始連同蔬菜和湯於半小時內分送各教室。之後再進行蒸飯櫃、盛飯盒等清潔事宜。 2. 煮菜 (3 菜 1 湯)，每日會運用蒸氣鍋接水川燙雞骨、豬骨等，並撈至鐵製的盆內 (盆子直徑約為 60 公分)，每盆裝盛內容物後約為 30 至 40 斤，同個材料需完成 5 至 6 盆以上 (晤談當日個案自述豬骨就備 123 公斤左右)。炒菜運用的鍋鏟長度約為 145 至 150 公分左右，需持該工具不斷進行翻炒。之後，將 1 主菜 2 青菜各區分為 62 個餐盒配送至各教室，並再處理後續清潔整理事宜。 3. 備料：每日所需要的蔬菜備量約為 3 台推車，每台推車堆疊並列的 3 個菜籃 (150 公分高，總計 6 籃)，每籃約為 30 至 40 斤左右。備料會初步人工 去頭去尾後，再運用機器進行刨切或切塊等，並進行沖洗 (約洗至少 3 次)。 4. 個案從事該職務工作時，佔大多數運用站姿和彎腰姿，清洗截油槽時則須使用跪姿。每日配送午餐至各班級時，1 組為 2 名人力，每組負責一大一小的配送餐車，並推送 2 次，每次來回距離約為 1 公里。小台推車扣除推車重量即約為 87.32 公斤；大台推車扣除推車重量即約為 131.07 公斤。(2-3 人協助共同推行)								
	工作史：請描述最近五年曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫 (包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填								
	公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月收入 (非必填)	離職原因 (非必填)			
	—	家庭主婦	—	☒ 全時	—	—			

	(約 12 年)		☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. <u>中餐丙級證照</u> ☐ 2. _____ 證照 ☐ 3. _____ 證照					☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☒ 適用	
	1. 中餐丙級課程		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)

GR002

1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然		V			

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡職災勞工服務需求說明	個案為團隊服務之個案 GD001 之同事，現階僅自覺身體關節活動度不佳，久站時易引起足底筋膜炎。目前未進行職業病認定，但現任職務之工作型態具有易引起肩、上手臂、上背及膝關節等累積性傷害之風險，故團隊擬提前介入服務，避免個案成為潛在之職災個案。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR002

姓名	陳 O 丘	評估日期	113.01.08
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	同屬高風險職場領域中高齡勞工		
身心障礙/障別等級 （若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案需要負責洗、剝、削、切各種食材，完成烹飪前置與烹飪等工作。此外，亦需要將洗好的餐盤收到儲藏櫃內，負責清理工作環境、設備及餐具。		
就業問題與困難陳述	根據個案自述於工作執行時，自覺全身關節及左肩會有痠痛及不適感，右手較無力，久站時會誘發足底筋膜炎。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，加強上肢肌力不足之肌肉群，同時針對疼痛狀況指導自我緩解方法。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR002

姓名	陳 O 丘		
任職單位	勝利國小	職務名稱	廚工

一、職場就業問題診斷與分析

(一) 基本資料

姓名：陳 O 丘；性別：☐男；☒女

身高：163 公分；體重：58 公斤

眼高：150 CM；肩高：135 CM；手指指根處（knuckle）：70CM；膝高：45CM

測驗前血壓：121mmHg /76mmHg；出生年月日：民國 59 年***月***日；年齡：54 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=142

(二) 身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	未施測	未施測
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	未施測	未施測
肩部外展	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	未施測	未施測
肩部外轉	左： 0-80 度	左：0-80 度	未施測	未施測

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR002

	右： 0-80 度	右：0-80 度		
肩部內轉	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左：0-80 度 右：0-80 度	未施測	未施測
手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	未施測	未施測
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	未施測	未施測
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	未施測	未施測

評量結果摘要（初評）：

雙側上肢主被動關節活動度皆正常。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	4	5	4
Shoulder abductors	3+	3+	4	3+
Shoulder external rotators	3+	3+	3+	4
Elbow flexors	4	4	4	5
Wrist extensors	3+	3+	4	5
Wrist flexors	4	3+	4	4

評量結果摘要（初評）：

對比原職務(廚工)要求，雙側肩膀外轉與外展肌群肌力僅能抵抗輕微阻力，有輕度受限。手腕伸屈肌僅能抵抗輕度至中等阻力，也有輕度受限。

評量結果摘要（結評）：

對比初評結果，左側肩膀屈曲與外展肌群與右側肩膀外轉肌群皆有提升。左側外展肌群與右側外轉肌群僅能抵抗輕微阻力，有輕度受限。手肘、手腕肌群皆有提升，可以對抗中度至重度阻力。

註：視需要增減測試之肌肉群。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR002

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.016MET，工作型態：中度負重三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.353MET，工作型態：輕度負重

(三)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	69 公尺	未施測	依據初評評分標準，行走能力為《尚可》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：85 bpm B、70%最大心跳為：99 bpm				
2.	雙手搬運(折返 5 公尺)	22.5 公斤	27.5 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》。
3.	站姿推重量車(3 公尺)	☒ GFPU (空車+90 磅)	未施測	依據評分標準，個案初評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況。
4.	站姿拉重量車(3 公尺)	☒ GFPU (空車+90 磅)	未施測	依據評分標準，個案初評之站姿拉重量車表現皆能一次連續拉行 3 公尺。
5.	雙手抬舉-地面至腰部(層板地面 à 手指指根處)	20 公斤	25 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-地面至腰部之負重能力落於《中度負重》。
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)				
6.	左手握力	25.57 公斤 (平均值)	22.3 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《尚可》。
7.	右手握力	28.50 公斤 (平均值)	29.25 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《良好》。
8.	左手側握指力	5.4 公斤 (平均值)	5.2 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR002

9.	右手側握指力	6.87 公斤 (平均值)	6.06 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《尚可》。
10.	明達蘇達操作測驗-慣用手置放	131 秒 (總合)	未施測	根據初評評分標準，慣用手置放能力為《尚可》
11.	明達蘇達操作測驗-雙手翻轉	103 秒 (總合)	未施測	根據初評評分標準，雙手翻轉能力為《良好》
12.	明達蘇達操作測驗-慣用手移置	92 秒 (總合)	未施測	根據初評標準 9 評等，慣用手移置能力為《尚可》
13.	明達蘇達操作測驗-慣用手翻轉與置放	151 秒 (總合)	未施測	根據初評標準 9 評等，慣用手翻轉與置放能力為《尚可》
14.	明達蘇打操作測驗-雙手翻轉與置放	76 秒 (總合)	未施測	根據初評標準 9 評等，雙手翻轉與置放能力為《尚可》
15.	連續蹲姿取物再《站》起(地板à層板肩高下3格)	73 秒	86 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《不佳》。
16.	連續彎腰取物再《站》起(層板肩高下3格à地板)	69 秒	79 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《尚可》。
17.	維持彎腰姿(3分鐘)(層板膝高)	EGFPU	未施測	個案於初評之各姿勢維持能力皆為極優。
18.	維持蹲姿(3分鐘)(層板35公分)	EGFPU	未施測	
19.	維持坐姿	EGFPU	未施測	
20.	維持站姿	EGFPU	未施測	

(四)評估結果與解釋-初評

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.112METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6-6.3METs)，未能完全符合原職務(廚工)之要求，建議仍須提升心肺耐力。
- 移動及平衡能力：**行走能力為《尚可》，可勝任原職務(廚工)要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重(9.1 至 22.7 公斤)。雙手搬運為 22.5kg；

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR002

雙手抬舉-地面至腰部為 20kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務（廚工）之能力要求，但若因職務所需執行次數之增加，容易因耐力不足而出現在肩膀代償施力及負重任務，故建議可提升上肢肌耐力及維持肩膀個肌群之協調。

4. **手部力氣及協調能力：**個案雙手握力廚左手側指握力，左右手握力及右手側指握力皆為《良好》，能符合原職務（廚工）之要求。
5. **姿勢維持與變換：**個案能完成彎腰姿、蹲姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《尚可》，此可符合廚餘工作時供彎腰搬抬餐桶之姿勢變換能力，但仍需提供正確搬運姿勢之衛教，以避免因重複作業造成下背痛等風險。

二、主要問題

1. 心肺耐力仍不足，目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.016METs，僅可勝任中度負重型活動。
2. 上肢肩膀外轉及外展與手腕伸屈肌肌力較不足，徒手肌力測試對比原職務要求(廚工)有輕度受限。
3. 原職務(廚工)之工作內容，具高度重複抬舉要求，故須提升上肢肌耐力(搬運抬舉耐力)。

三、訓練目標

1. 提升心肺耐力，由中度負重型提升至重度負重型。
2. 增加上肢肩膀與手腕肌力，徒手肌力測試可抵抗中至重度阻力。
3. 提升搬運抬舉耐力，一分鐘可連續進行重複抬舉 20kg 5 次。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR002

一、介入內容及訓練紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.03.04	疼痛控制與緩解	1. 熱敷右側肩膀 10 分鐘 2. 徒手：右側肩關節關節鬆動、右側旋轉肌袖軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，右肩關節外轉動作出現痛點，且外展、外轉角度受限。經過熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1
		上肢肩膀外轉肌力與肌耐力	1. 坐姿雙側上肢外旋(黑色彈力帶) 20 下*3 組，每下撐 5 秒 2. 站姿雙側上肢 retraction (黑色彈力帶) 20 下*3 組，每下撐 5 秒	個案可以依從指令完成任務，且過程中少有耐力下降的狀況，建議下一次介入可以提升阻力或維持時間。	
2	113.03.18	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 20 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆	個案在熱敷及徒手治療前，雙側肩頸骨內側肌群出現痠痛。經過熱敷及組織放鬆介入後可明顯改善。	1
		上肢肩膀外轉肌力與肌耐力	1. 雙側肩關節 Ext. rotation (金色彈力帶) 30 下*3 組，每下撐 5 秒 2. 站姿雙側上肢 protraction (黑色彈力帶) 30 下*3 組，每下撐 5 秒	個案可以依從指令完成任務，相對上次提升阻力仍能順利完成任務。活動過程中偶抱怨右側下背痛，建議下次訓練可評估和訓練核心肌群。	
3	113.04.01	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 20 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆 3. 利用滾筒進行被動	個案主訴近期疼痛症狀有改善，但經熱敷後仍有軟組織柔軟度不足的狀況，經過徒手治療和被動關節活動拉伸可明顯改善。	1

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR002

			雙側肩關節活動各 30 下、每下維持 5 秒		
		上肢肩膀肌力 與肌耐力	1. 雙側肩關節 D1 extension 和 D1 flexion (黑色彈力帶)30 下*3 組,每下撐 2 秒 2. 搬運木箱移動兩公 尺(10 公斤) 10 趟*2 輪	個案可以依從指令完成任務。 建議下次訓練可持續訓練搬 運能力與上肢肌力,逐次增加 重量。	
4	113.04.15	疼痛控制與緩 解	4. 熱敷雙側肩膀 20 分 鐘 5. 徒手:雙側肩關節關 節鬆動、雙側旋轉肌 袖軟組織放鬆	經過熱敷及徒手治療,軟組織 柔軟度可部分改善,主訴近期 疼痛感受已減緩許多。	
		上肢肩膀肌力 與肌耐力	1. 雙側上肢外旋 (黑 色彈力帶)*30 下*3 組,每組撐 5 秒 2. 左右 D2 flexion (黑 色彈力帶) *30 下*3 組 3. 搬運練習 (10 公斤) *15 趟	個案可以依從指令完成任務。 建議下次訓練可持續訓練搬 運能力與上肢肌力,逐次增加 重量及次數。	
5	113.04.29	疼痛控制與緩 解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分 鐘 2. 徒手:雙側肩關節關 節鬆動、雙側旋轉肌 袖軟組織放鬆	主訴軟組織柔軟度及疼痛感 受已很少出現,建議可減少暖 身時間,加強肌力與肌耐力訓 練。	
		上肢肩膀肌力 與肌耐力	1. 雙側上肢外旋 (黑 色彈力帶)*30 下*3 組,每組撐 5 秒 2. 左右 D2 flexion (黑 色彈力帶) *30 下*3 組 3. 搬運練習 (10 公斤) *15 趟	個案可以依從指令完成任務。 建議下次訓練可持續增加重 量及次數。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR002

6	113.05.11	疼痛控制與緩解	1. 熱敷雙側肩膀 15 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節關節鬆動、雙側旋轉肌袖軟組織放鬆	個案自述近期左肩關節活動度較差，針對左肩前側肌群進行放鬆及提供被動關節拉伸，疼痛及活動度改善。	1.5 小時
		上肢肩膀肌力與肌耐力	1. 下拉划船(阻力帶銀色)*10 分鐘*每下 3 秒 2. 肩膀外展平舉(1.5 公斤)*10 分鐘*每下 3 秒 3. 木箱腰高(層架 80 公分)定點抬舉 (10 公斤) *10 分鐘*每下停留 3 秒	雙肩執行各項訓練動作品質及表現佳，過程中僅需停留 1-2 分鐘休息，其餘過程中皆可持續進行。	

五、效益評估

針對個案的主要問題，如：心肺耐力、上肢肌力與搬運抬舉能力，挑選工作所需的功能性能力進行後測。個案在心肺耐力上，三分鐘登階測驗 MET 值由 4.016 降至 3.353，工作型態由中度負重降為輕度負重；連續蹲姿取物再《站》起耗時由 73 秒增加到 86 秒，評分標準等級為不佳；連續彎腰取物再《站》起耗時由 69 秒增到 79 秒，評分標準為尚可。個案的心肺耐力有退步趨勢。個案在上肢肌力，徒手肌力測驗中，左側肩膀屈曲與外展肌群、右側肩膀外轉肌群、手肘、與手腕肌群皆有提升，可以對抗中度至重度阻力。握力與側握指力上，慣用手的握力有提升，評分標準等級為良好，非慣用手與側握指力略有減少，評分標準等級為尚可。個案在搬運抬舉能力上，個案在雙手搬運由 22.5 公斤增加到 27.5 公斤，與雙手抬舉-地面至腰部由 20 公斤提升至 25 公斤，皆有提升 5 公斤的搬運能力，負重能力等級為中度負重。綜合而言，個案目前已經順利復工，經過六次訓練後在心肺耐力上稍有退步，但目前已建立規律有氧運動習慣，且上肢肌力與搬運抬舉能力有所提升。介入後，並教導正確搬運姿勢避免重複作業造成腰部傷害。建議後續可以持續維持運動習慣，以維持心肺耐力與肌力，同時持續追蹤工作體適能狀態。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR002

六、成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.06.12
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案自覺工作很順利，身體狀況良好		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR002

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.01.08	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態。 因個案表示 1-2 月分配家庭活動安排及農曆春節，故期待本計畫能於農曆春節過後再聯絡安排後續訓練時間。
2	113.02.20	本計畫於農曆春節過後，透過 Line 官方帳號進行初步訓練意願詢問，個案表示仍有參與意願，並討論將第一次訓練訂於 3 月再開始進行。
3	113.03.04	第一次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆；上肢肩膀外轉肌力與肌耐力訓練
4	113.03.18	第二次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆；上肢肩膀外旋肌力與肌耐力訓練，搬運訓練
5	113.04.01	第三次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆；上肢肩膀肌力與肌耐力訓練 PNF D1 手法，搬運訓練
6	113.04.15	第四次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆；上肢肩膀肌力與肌耐力訓練 PNF D2 手法，搬運訓練
7	113.04.29	第五次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆；上肢肩膀外展肌力與肌耐力訓練，抬舉訓練
8	113.05.11	第六次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術與軟組織放鬆；上肢肩膀外展肌力與肌耐力訓練，抬舉訓練
9	113.05.16	進行結評資料蒐集，評估個案徒手肌力測量及綜合功能性體能之狀態
10	113.06.12	使用官方 Line 詢問復工狀況，個案復工狀態良好



中高齡職災勞工晤談紀錄表

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 02 月 26 日 / 個管員：宋育辰	
轉介來源	其他個案轉介團隊		
姓名：張 O 雲	出生日期：53/**/*/* (60 歲)		
身分證號：P221**** **	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：(06)2361 *** 公：(06)2381 *** 手機：0928**** **		
通訊地址	台南市東區***路***巷***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	陳 O 松	手機	0912**** **
次要連繫人	N/A		
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	先前病史：L4-L5 HIVD(個案主述約 4-5 年前)、左側旋轉肌袖發炎(開元骨科)、左肩肌腱鈣化(長榮骨外科) 目前主訴：原先僅左側肩膀有上述疾病之相關症狀，近期右肩也漸漸自覺有疼痛及無力等症狀。		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：		

職災發生時間	無					
職災發生經過及受傷情形	個案為團隊服務之個案 GD001 介紹轉接而參與本計畫，為潛在風險之中高齡員工。					
就醫處置情形	目前並未接受任何院所之醫療處置。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明					
		障礙類別	障礙等級			
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☐ 有加保： ☐ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☒ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他					
身體量測	身高	160	體重	56	BMI	21.9kg/m ²
	血壓	109/54mmHg		心跳	73 下/分	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	目前無主動尋求任何醫療介入，目前僅有自行至國術館做推拿。					

目前就業狀況	■高風險勞工						
	公司名稱		自營市場攤販(蛋商零售)				
	就業狀況	工作量/工時		總工時共： <u>7</u> 小時/天			
		工作年資		年 月			
	薪資狀況	□日薪_____元□月薪_____元□時薪_____元					
目標工作分析	雇主/職稱 (單位連絡人)		張 O 雲(本人)		聯絡電話	0928*** **	
	個案為 60 歲中高齡勞工，為自營菜市場攤販，主要販售蛋類及其他五穀雜糧等食品。一週工作 5 天，工時為 7 小時，固定營業時間為早上 7:00 擺攤至中午 14:00 收攤及清理。 1. 擺攤及搬抬販賣物品：每天早上須將倉庫內已裝籃之蛋品及五穀根莖類食材(/籃)搬運至倉庫前販售，須經由地面抬舉至腰高，並維持雙手搬運行走距離僅 3-5 公尺至倉庫前攤販處擺攤販售，一籃蛋品(白雞蛋)重約 3 公斤/籃(5 臺斤/籃)*1 趟，每天皆只出售一籃數量為主，無須因追加數量而增加搬運要求。 2. 偶爾需協助處理皮蛋訂單，需雙手搬抬皮蛋一箱 15 公斤/籃(25 臺斤/籃)給訂購者，通常有貨車協助載運，有時則需徒手搬運至附近遞送此批訂單數量，但此搬抬任務非每日需執行。 3. 早期需重複搬抬 12 公斤蛋品來回行走約 10 公尺*2 趟/天。 4. 收攤及清潔：將販售之蛋品塑膠籃及五穀根莖類空籃收納回攤販倉庫內，進行攤販附近位置之整潔。						
	工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
	公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
	自營攤販(蛋商零售)	販售雞蛋	民國 33 年迄今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他	—	—	—
職業技能							
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能	
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☒ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					—	

技能檢定	無			—
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	—
	無	—	—	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				

GR003

5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	此個案經本計畫已參與服務 GD001 個案介紹轉介，而經本計畫之初步評估及資料蒐集，個案當前主述狀況具備潛在職業傷病之風險，故收案至本計畫進行服務。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR003

姓名	張 O 雲	評估日期	113.02.26
職災原因	個案為團隊服務之個案 GD001 介紹轉接而參與本計畫，為潛在風險之中高齡員工。		
傷病診斷 (部位及程度)	先前病史：L4-L5 HIVD(個案主述約 4-5 年前)、左側旋轉肌袖發炎(開元骨科)、左肩肌腱鈣化(長榮骨外科)。 目前主訴：原先僅左側肩膀有上述疾病之相關症狀，近期右肩也漸漸自覺有疼痛及無力等症狀。		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為 60 歲中高齡勞工，為自營菜市場攤販，主要販售蛋類及其他五穀雜糧等食品，工作過程除一開始擺攤需有輕至中度負重要求外，其餘皆固定留守攤位協助販售即可。一週工作 5 天，工時為 7 小時，固定營業時間為早上 7:00 至中午 14:00 收攤及清理。		
就業問題與困難陳述	原先僅左側肩膀有上述疾病之相關症狀，近期右肩也漸漸自覺有疼痛及無力等症狀，故執行負重時易有疼痛無力感產生。		
預定介入方向	提供工作強化再訓練，協助提升雙肩關節活動度，及指導自主疼痛緩解方法。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	宋育辰		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR003

姓名	張 O 雲		
任職單位	菜市場自營攤販	職務名稱	雞蛋零售

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：張 O 雲；性別：☐男；☒女

身高：162 公分；體重：58 公斤

眼高：150 公分；肩高：130 公分；

手指指根處（knuckle）：70 公分；膝高：45 公分

測驗前血壓：108 mmHg / 69 mmHg；

出生年月日：53 年 *** 月 *** 日；年齡：60 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=136

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左：0-130 度 右：0-180 度	左：0-120 度 右：0-180 度	左：0-145 度 右：0-180 度	左：0-135 度 右：0-180 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-120 度 右：0-180 度	左：0-110 度 右：0-180 度	左：0-120 度 右：0-180 度	左：0-120 度 右：0-180 度
肩部外轉	左：0-45 度 右：0-75 度	左：0-40 度 右：0-75 度	左：0-70 度 右：0-85 度	左：0-65 度 右：0-85 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR003

肩部內轉	左：0-35 度 右：0-75 度	左：0-30 度 右：0-75 度	左：0-50 度 右：0-75 度	左：0-50 度 右：0-75 度
手肘屈曲	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度	左：0-150 度 右：0-150 度

評量結果摘要（初評）：

個案右肩屈曲伸直關節活動度正常，執行肩膀內外轉關節活動度(主動)測試時引發疼痛，主觀疼痛 5 分。左肩關節活動度有中度受限，因考量個案先前病史，建議個案可自行再至復健科及骨科診所尋求相關檢查。施測過程中，個案主述右側主觀疼痛感覺較左側明顯。

評量結果摘要（結評）：

個案右肩關節活動度無受限，執行肩膀內外轉時，疼痛感有顯著降低，主觀疼痛降至 1 分。左肩關節活動度仍有受限，在結評中，肩關節屈曲、內轉與外轉活動度有顯著提升，被動關節活動度與主動關節活動度皆有 10 到 25 度的提升，執行肩膀活動無明顯疼痛，在接近最大角度時會感到肌肉略有拉扯感。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	3-	4	5	5
Shoulder abductors	3-	4	5	5
Shoulder external rotators	3+	4	4	4
Shoulder internal rotators	3+	4	4	4
Elbow flexors	4	4	5	5

評量結果摘要（初評）：

右側上肢肩膀前屈及外展及手肘屈肌肌力可抵抗中等阻力，左側肩膀各肌群肌力因關節角度因有輕至中度受限，而無法於抗地心引力姿勢下可完成完整關節活動度。

評量結果摘要（結評）：

雙側上肢肩膀前屈、外展及手肘屈肌皆有明顯提升，可完全抵抗阻力。左側肩關節內轉與外轉的活動度有提升，使結評時，左側肩關節內轉與外轉的肌力提升，可抵抗中等阻力。

註：視需要增減測試之肌肉群。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR003

(四) 工作耐受測試

施測當日因個案左膝蓋疼痛而未能施測此項目

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.93MET，工作型態：中度負重

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	88 公尺	84 公尺	根據初評評分標準, 行走能力為良好, 結評標準維持良好
2.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	20 公斤	25 公斤	根據初評評分標準, 雙手搬運能力落於中度負重, 結評標準提升至重度負重。
3.	雙手抬舉-地面至腰部 層板地面→手指指根處	17.5 公斤	22.5 公斤	根據初評評分標準, 雙手抬舉-地面至腰部落於中度負重, 結評標準維持中度負重。
4.	雙手抬舉-腰部至胸部 層板指根處→肩高下 3 格	10 公斤	17.5 公斤	根據初評評分標準, 雙手抬舉-腰部至胸部落於中度負重, 結評標準維持中度負重。
5.	左手握力	19.6 公斤 (平均值)	20.9 公斤 (平均值)	根據初評評分標準, 左手握力為尚可, 結評標準維持尚可。
6.	右手握力	19.4 公斤 (平均值)	23.6 公斤 (平均值)	根據初評評分標準, 右手握力為尚可, 結評標準維持尚可。
7.	左手側握指力	5.4 公斤 (平均值)	5.7 公斤 (平均值)	根據初評評分標準, 左手側指握力為尚可, 結評標準維持尚可。
8.	右手側握指力	4.6 公斤 (平均值)	4.7 公斤 (平均值)	根據初評評分標準, 右手側指握力為不佳, 結評標準維持不佳。
9.	連續蹲姿取物再《站》起 地板→層板肩高下 3 格	73 秒	52 秒	根據初評評分標準, 連續蹲姿取物之姿勢變換能力為尚可, 結評標準提升為良好
10.	連續彎腰取物再《站》起 層板肩高下 3 格→地板	79 秒	53 秒	根據初評評分標準, 連續彎腰取物之姿勢變換能力為尚可, 結評標準

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR003

				提升為良好
11.	維持蹲姿（3 分鐘） （層板 35 公分）	☐ GFP	☐ GFP	根據初評評分標準，個案蹲姿、站姿及坐姿之姿勢變換能力為極優，結評標準維持極優。
12.	維持坐姿	☐ GFP	☐ GFP	
13.	維持站姿	☐ GFP	☐ GFP	

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- 移動及平衡能力：**個案於初評評測之行走能力為 88 公尺，能力評等為良好，可符合原職務需求。
- 搬運抬舉能力：**個案於初評評測雙手搬運、地面至腰高及腰高至胸高之搬運抬舉能力落於中度負重(9.1~22.7 公斤)，對比原職務所需搬運能力要求(3-15 公斤)，目前雙手搬運及各高度搬運抬舉能力可符合原職務要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案初評之雙手握力比對常模後落於尚可，可符合原職務之要求。僅右手側指握力之初評評等為不佳，可於後續訓練過程中再行施測觀察。
- 姿勢維持與變換：**個案於初評之坐、站、蹲之姿勢維持能力皆為極優，連續蹲站之姿勢轉換能力落於尚可等級，上述能力皆可符合原職務要求。

二、主要問題

- 上肢疼痛，右肩主觀疼痛分數 4 分，左前臂主觀疼痛分數 3 分。
- 左肩關節活動度有輕至中度受限。

三、訓練目標

- 減緩疼痛，右肩及左側前臂主觀疼痛分數可降低至 1-2 分，且能習得疼痛自我緩解技巧。
- 增進左肩關節活動度至原職務所需之搬抬高度，或轉介其他復健醫療資源進行治療與診斷。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR003

1. 介入內容及執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.03.08	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀 10 分鐘 2. 徒手：左側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸 3. 滾筒拉伸運動左右 *20 下	經徒手及主動拉伸運動後，可促進個案之軟組織柔軟度，且對於疼痛狀況，個案表示經拉伸及按摩後較為舒緩，同時也有指導個案居家可自主進行緩和拉伸活動。	1.5 小時
		增進左肩關節活動度	1. 平躺雙手握環肩膀前屈 *30 下 *3 組 2. 側躺畫圈 *20 下	指導個案以右手同時握環，協助左肩關節進行前屈之拉伸，前屈至可達角度之極限範圍會出現輕微主觀疼痛抱怨，但執行完指定次數後，主述疼痛逐漸減緩。	
2	113.03.21	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀 20 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸	經徒手及主被動拉伸運動後，可改善個案之軟組織柔軟度，且主訴疼痛狀況有舒緩。建議下次同樣可熱敷 20 分鐘再開始訓練。	1.5 小時
		增進左肩關節活動度	1. 滾筒拉伸運動左右 *30 下 2. 平躺雙手握環肩膀前屈 *50 下 *2 組 3. 平躺雙手握環肩膀左右外展 *50 下 *2 組 4. 側躺手腕綁沙包畫圈左右各 30 次	可依從指令完成訓練任務，且在平躺雙手握環活動後，肩關節角度有部分改善，但執行過程中持續有疼痛抱怨。建議下次可以減少每一組的數量，以少量多組的形式進行訓練。	
3	113.04.08	疼痛控制	1. 熱敷雙側肩膀 25 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸	經徒手及主被動拉伸運動後，可改善個案之軟組織柔軟度，且關節活動度亦有部分改善。建議下次同樣可熱敷 25 分鐘再開始訓練。	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR003

		增進左肩關節活動度	1. 滾筒拉伸運動左右*50下,每下停留5秒 2. 側躺手腕綁沙包(0.5kg)順逆時針畫圈左右各30次	可依從指令完成訓練任務,但執行側躺左肩關節活動過程中角度仍不足。建議下次可以增加主動關節活動與拉筋運動,改善左肩關節角度受限問題。	
4	113.04.20	疼痛控制	1. 徒手:雙側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸	左肩關節角度仍有輕微受限,疼痛分數1-2分,相較初評狀況改善。雙側斜方肌於放鬆及拉伸,疼痛分數3分。個案左肩處於本周開始接受骨科診所醫療復健(物理治療:熱敷、電療、拉脖子)、增生治療(目前打第一次)及國術館拔罐治療,後續須注意治療安排時間,預防關節發炎反應加劇。	1.5 小時
		增進左肩關節活動度	1. 滾筒拉伸運動左右*30下,每下停留5秒 2. 側躺肩關節伸展合併軀幹旋轉*10分鐘,每下停留5秒) 3. 躺姿雙側肩部前曲拉伸*7分鐘*每下停留5秒	於此次訓練指定持續時間及組數皆可完成,且過程中不引起疼痛,可執行完整訓練內容,個案主述肩膀活動度較佳。	
		工作模擬訓練	1. 雙手定點抬舉(10kg) 2. 雙手搬運行走6公尺(15kg)*10趟*2回	因個案本周四(4/20)剛接受增生療法治療,為預防左肩關節產生發炎反應,故未執行此訓練項目,並提供衛教提醒個案回家休養及冰敷原則,並限制單次負重搬運及抬舉15公斤以上,提供搬運次數調整策略。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR003

5	113.04.25	疼痛控制	1. 雙側肩關節熱敷 20 分鐘 2. 徒手：雙側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸	左側肩關節前屈、外展活動度受限，且斜方肌柔軟度不足，經熱敷及徒手治療柔軟度及疼痛程度有部分改善，但關節活動度仍明顯受限。	1.5 小時
		增進左肩關節活動度	1. 滾筒拉伸運動左右*30 下，每下停留 5 秒 2. 側躺手腕綁沙包 (0.5kg) 順逆時針畫圈左右各 30 次，每下停留 5 秒 3. 平躺雙手握環肩膀前屈*30 下，每下停留 5 秒 4. 平躺雙手握環肩膀左右外展*30 下，每下停留 5 秒	尚可遵從指令完成訓練任務，過程中多次疼痛抱怨，教導回家可冰敷，及避免過度練習等策略。個案主訴近日有在骨科的增生治療，建議持續訓練關節活動度，避免過早進行阻力訓練。	
6	113.05.11	疼痛控制	徒手：雙側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸	提供熱敷，針對左肩肌群進行放鬆及被動關節活動度拉伸疼痛分數 1-2 分，相較上回訓練仍未減少，但主動動作較上回訓練進步。	1.5 小時
		增進左肩關節活動度	1. 滾筒拉伸運動左右*30 下，每下停留 5 秒 2. 側躺肩關節伸展合併軀幹旋轉*10 分鐘，每下停留 5 秒 3. 躺姿雙側肩部前曲拉伸*7 分鐘*每下停留 5 秒 4. 躺姿對角線伸展(阻力帶紅色)*10 分鐘 5. 肩膀前屈抬舉(1 公斤/1.5 公斤啞鈴)*7 分鐘，每下停留 3 秒	左肩於每項訓練時，過程中皆會搭配漸進式阻力調整、增加次數及持續時間而提升主動動作幅度，也能逐漸適應疼痛感受。肩膀肌力訓練下回訓練可提升至啞鈴 1.5 公斤*7 分鐘。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR003

7	113.05.23	疼痛控制	1. 徒手：雙側肩關節軟組織放鬆、被動拉伸	提供熱敷，針對左肩肌群進行放鬆及被動關節活動，疼痛分數仍維持 1-2 分，但主動動作活動度相對上次訓練有進步。	1.5 小時
		增進左肩關節活動度	1. 滾筒拉伸肩關節外展運動左右*30 下，每下停留 5 秒 2. 躺姿雙側肩部前曲拉伸*10 分鐘*每下停留 5 秒	個案在反覆拉伸後肩關節活動度有部分改善，且躺姿拉伸時有搭配漸進式阻力訓練。建議下次可持續提升關節活動度，並漸進式提供阻力訓練。	

三、效益評估

評估結果與解釋-結評

- 移動及平衡能力：**個案於結評評測之行走能力為 84 公尺，能力評等為良好，可符合原職務需求。
- 搬運抬舉能力：**個案於結評評測雙手搬運提升 5 公斤(20→25 公斤)，能力提升至重度負重。雙手抬舉-地面至腰高提升 5 公斤(17.5→22.5 公斤)、及雙手抬舉-腰高至胸高提升 7.5 公斤(10→17.5 公斤)，能力維持中度負重(9.1~22.7 公斤)，對比原職務所需搬運能力要求(3-15 公斤)，目前雙手搬運及各高度搬運抬舉能力可符合原職務要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案結評之雙手握力與側握指力皆有提升，左手握力提升 1.3 公斤(19.6→20.9 公斤)，右手握力提升 4.2 公斤(19.4→23.6 公斤)，左手側握指力提升 0.3 公斤(5.4→5.7 公斤)，右手側握指力提升 0.1 公斤(4.6→4.7 公斤)，可符合原職務之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案於結評之坐、站、蹲之姿勢維持能力皆為極優，連續蹲站之姿勢轉換能力落於尚可等級，上述能力皆可符合原職務要求。

四、成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.07.13
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案自覺身體狀況穩度，肌耐力有所提升		實際訪視

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR003

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.02.26	初評
2	113.03.08	第一次工作強化訓練
3	113.03.21	第二次工作強化訓練
4	113.04.08	第三次工作強化訓練
5	113.04.20	第四次工作強化訓練
6	113.04.25	第五次工作強化訓練
7	113.05.11	第六次工作強化訓練
8	113.05.23	第七次工作強化訓練
9	113.07.14	結評



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR004

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 08 月 17 日 / 個管員：蔡一誠	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學附設醫院職業醫學科郭浩然醫師 (負責人員：職業醫學科：郭浩然醫師)		
姓名： 林 O 好	出生日期： 49 / *** / *** (64 歲)		
身分證號：D220*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-2382***	公：	手機： 0937*****
通訊地址	台南市東區***路***段***巷***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	劉 O 池	手機	0937*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：丈夫		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☒ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☒ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	右手狄魁文氏症候群、腕隧道症候群		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案目前右手掌與大拇指有7分的疼痛感，且在休息後無法有效緩解，目前工作皆使用左手造成時常有痠痛感。自述頸部常會有僵硬感與疼痛感，搬運電器時容易下背疼痛。		

職災發生時間	113 年 05 月 26 日									
職災發生經過及受傷情形	個案夫妻經營水電行，個案因此從事水電工作，主要負責聽電話及修理小家電，工作年資超過 40 年；主訴大拇指疼痛及無力約 20 年，近一年中指無法彎曲，近期大拇指無法彎曲，右手開始無法生活自理，今年開始使用左手工作。下背酸痛約 10 多年，否認外傷病史。									
就醫處置情形	曾至新樓醫院復健科就診，並持續復健約 20 年，但無明確診斷									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明									
		障礙類別	障礙等級							
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☒ 有加保： ☐ 雇主投保 ☒ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									
身體量測	身高	165	體重	61	BMI	22.4				
	血壓	126/77mmHg		心跳	68					
	其他：									
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：慢性支氣管炎、高血脂 個案有保持運動習慣，每周日會到山上健走									

第三部份-勞工目前狀況																																			
目前就醫情形	■門診醫療/復健中 (醫院名稱：成大醫院 / 職業醫學科：/ 門診頻率： <u>2</u> 周/次) (醫院名稱：胸腔醫院： 門診頻率： <u>2</u> 月/次) (醫院名稱：新樓醫院 / 復健科：/ 門診頻率：3次/週)																																		
目前就業狀況	■高風險勞工 <table border="1"> <tr> <td>公司名稱</td> <td colspan="5">朝陽電氣行</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">就業狀況</td> <td>工作量/工時</td> <td colspan="4">總工時共：<u>5</u>小時/天</td> </tr> <tr> <td>工作年資</td> <td colspan="4">40 年 月</td> </tr> <tr> <td>薪資狀況</td> <td colspan="5"> ☐日薪_____元 ☐月薪_____元 ☐時薪_____元 </td> </tr> <tr> <td>雇主/職稱 (單位連絡人)</td> <td>劉 O 池</td> <td>聯絡電話</td> <td colspan="3">0937*****</td> </tr> </table>						公司名稱	朝陽電氣行					就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>5</u> 小時/天				工作年資	40 年 月				薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元					雇主/職稱 (單位連絡人)	劉 O 池	聯絡電話	0937*****		
公司名稱	朝陽電氣行																																		
就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>5</u> 小時/天																																	
	工作年資	40 年 月																																	
薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元																																		
雇主/職稱 (單位連絡人)	劉 O 池	聯絡電話	0937*****																																
目標工作分析	個案的工作主要職務為小家電的維修，包括電扇和電鍋的拆解、組裝及更換零件。工作過程中需使用螺絲起子、扳手、虎頭鉗、鐵鎚等工具，維修步驟包括拆解電器、檢查與測試電路與開關、更換損壞零件並重新組裝。個案維修的大宗電器通常會在地面上操作，小家電則在桌面上完成。每件家電平均重量約為 3 公斤，日常維修量為五至六件，但手部動作的暴露量難以估計。此外，個案需搬運較重的電器如電視，重量約二至三十公斤，一天約搬運兩至三件。工作時間為每天 6 小時，每月工作 26 天。																																		
工作史：請描述 最近五年 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填																																			
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註																													
朝陽電氣行	維修電器	40 年起跳	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____																																
職業技能																																			
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能																													
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____																																		
技能檢定	☐ 1. _____級合格					☐ 不適用 ☐ 適用																													
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用																														
			____年__月至__年__月																																

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人			V		
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

第五部份-需求評估

GR004

中高齡與高齡職災 勞工服務需求說明	個案目前主述為右手手掌與大拇指疼痛，且有肩頸僵硬與下背痛的問題。個案想要減緩疼痛，目標可以拿取各種類型的工具，協助自營電氣行維修電器的工作。故個案期待能接受服務，提供工作輔具製作且提供預防重複發生職災的知能教育。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR004

姓名	林 O 好	評估日期	113.08.17
職災原因	個案從事水電工作，主要負責聽電話及修理小家電，工作年資超過 40 年；主訴大拇指疼痛及無力約 20 年，近一年中指無法彎曲，近期大拇指無法彎曲，右手開始無法生活自理，今年開始使用左手工作。下背酸痛約 10 多年，否認外傷病史。		
傷病診斷 (部位及程度)	右手狄魁文氏症候群、腕隧道症候群		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	水電工，負責家電維修工作		
就業問題與困難陳述	個案目前主述為右手手掌與大拇指疼痛，且有肩頸僵硬與下背痛的問題，經休息後無法減緩疼痛，影響手部抓取各種類型的工具，影響維修電器的工作。		
預定介入方向	提供緩解肩部疼痛的伸展技巧，與關節保護策略。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	蔡一誠		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

姓名	林 O 好		
任職單位	朝陽電氣行	職務名稱	電器維修員

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：_____ 林 O 好 _____；性別：☐男；☒女

身高：_____ 165 _____公分；體重：_____ 61 _____公斤

眼高：_____ 150 _____公分；肩高：_____ 135 _____公分；

手指指根處（knuckle）：_____ 95 _____公分；膝高：_____ 55 _____公分

測驗前血壓：_____ 126 mmHg / 77 mmHg _____；

出生年月日：_____ 49 _____年 _____ *** _____月 _____ *** _____日；年齡：_____ 64 _____歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=_____ 132 _____

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
手腕屈曲	左： 0-85 度 右： 0-85 度	左： 0-80 度 右： 0-70 度	左： 0-85 度 右： 0-85 度	左： 0-80 度 右： 0-75 度
手腕伸展	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-85 度 右： 0-75 度	左： 0-90 度 右： 0-90 度	左： 0-85 度 右： 0-80 度
手腕橈側偏移	左： 0-50 度	左： 0-35 度	左： 0-50 度	左： 0-40 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

	右： 0-45 度	右： 0-30 度	右： 0-45 度	右： 0-40 度
手腕尺側偏移	左： 0-55 度 右： 0-55 度	左： 0-45 度 右： 0-45 度	左： 0-55 度 右： 0-55 度	左： 0-45 度 右： 0-45 度
大拇指掌指 關節屈曲	左： 0-65 度 右： 35-70 度	左： 0-65 度 右： 35-50 度	左： 0-65 度 右： 25-75 度	左： 0-65 度 右： 30-70 度
大拇指指間 關節屈曲	左： -10-65 度 右： 10-60 度	左： -10-60 度 右： 20-50 度	左： -10-65 度 右： 0-70 度	左： -10-60 度 右： 0-65 度

評量結果摘要（初評）：

個案腕關節與左手拇指的活動度皆無受限。右手大拇指的被動關節活動度有輕度受限，被動關節活動度大於主動關節活動度，執行被動關節活動時，個案容易在終端範圍到疼痛，主述疼痛分數 4 分。

評量結果摘要（結評）：

右手大拇指主動關節活動度有顯著改善，個案在執行被動關節活動時，個案已不會感到疼痛。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Wrist flexors	5	5	5	5
Wrist extensors	5	5	5	5
Thumb abductors	5	3+	5	4
Thumb adductors	5	4	5	5
Thumb flexors	5	3+	5	5
Thumb extensors	5	3+	5	4
Thumb opposition	5	4	5	5

評量結果摘要（初評）：

大拇指屈肌在給予阻力抵抗時感到疼痛，僅能對抗輕度阻力。

評量結果摘要（結評）：

對比初評結果，拇指肌群皆有顯著提升，皆能對抗中度至重度阻力。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：94 bpm B、70%最大心跳為：110 bpm				
1.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	N/A	15 公斤	初評時，個案的右手拇指疼痛未施測。依據評分標準，雙手搬運之結評標準為《中度負重》
2.	雙手抬舉-地面至腰部層 板地面→手指指根處	N/A	12.5 公斤	初評時，個案的右手拇指疼痛未施測。依據評分標準，雙手搬運之結評標準為《中度負重》
3.	雙手抬舉-腰部至胸部層 板指根處→肩高下 3 格	N/A	10 公斤	初評時，個案的右手拇指疼痛未施測。依據評分標準，雙手搬運之結評標準為《中度負重》
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)				
4.	左手握力	18.7 公斤 (平均值)	19.7 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
5.	右手握力	18.0 公斤 (平均值)	19.3 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《不佳》。結評標準提升為《尚可》
6.	左手側握指力	3.8 公斤 (平均值)	4.1 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《不佳》。結評標準維持《不佳》
7.	右手側握指力	3.6 公斤 (平均值)	4.2 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《不佳》。結評標準維持《不佳》
8.	明尼蘇達操作測驗 慣用手置放	155 秒 (總和)	160 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，慣用手置放能力程度為《極差》。結評標準《極差》
9.	明尼蘇達操作測驗 翻轉	163 秒 (總和)	148 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，翻轉能力程度為《極差》。結評標準為《極差》

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

10.	明尼蘇達操作測驗 慣用手移置	129 秒 (總和)	142 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，慣用手移置能力程度為《極差》。結評標準提升為《極差》
11.	明尼蘇達操作測驗 慣用手翻轉與置放	185 秒 (總和)	175 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，慣用手翻轉與置放程度為《極差》。結評標準提升為《差》
12.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉與置放	112 秒 (總和)	100 秒 (總和)	根據初評評分標準 9，雙手翻轉與置放程度為《極差》。結評標準提升為《差》
13.	普度手功能測驗-右手	12.6 根 (平均值)	14.6 根 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-右手能力為《不佳》。結評標準提升為《尚可》
14.	普度手功能測驗-左手	12 根 (平均值)	13 根 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-左手能力為《不佳》。結評標準維持《不佳》
15.	普度手功能測驗-雙手	11 對 (平均值)	11 對 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-雙手能力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
16.	普度手功能測驗-組合	34.4 分 (平均值)	36.3 分 (平均值)	根據初評評分標準，普度手功能測驗-組合能力為《尚可》。結評標準維持《尚可》
17.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	個案於初評之各姿勢維持能力皆為《極優》。結評標準皆提升至《極優》
18.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- 搬運抬舉能力：個案因右手拇指疼痛未施測。目前搬運抬舉能力受到拇指疼痛影響，未能勝任電器維修員之能力要求，但若因職務需求增加工作量，容易因肌筋膜發炎而出現在手部疼痛，故建議可進行前臂伸展，降低手部肌筋膜緊繃及減緩疼痛問題。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR004

2. **手部力氣及協調能力：**個案雙手握力、左右手側指握力皆為《不佳》；明尼蘇達操作測驗中，施測能力程度為《極差》；普度手功能測驗中，能力程度多為《不佳》，未能完全符合電器維修員之要求，建議仍須提升手部力氣與協調能力。
3. **姿勢維持與變換：**根據評分標準為《極優》，此可符合電器維修員之姿勢變換能力，但仍需提供搬運姿勢之衛教與緩解肌肉緊繃的放鬆技巧，以避免因重複作業造成等風險。

主要問題

1. 個案目前主述為右手手掌與大拇指疼痛。個案想要減緩疼痛
2. 慣用手握力與指側握力不足；協調性不佳，對比電器維修員之能力有所不足。

訓練目標

1. 提供預防重複發生職災的知能教育。
2. 可以拿取各種類型的工具，協助自營電氣行維修電器的工作。
3. 增加拇指肌力，徒手肌力測試可抵抗中至重度阻力
4. 增加雙手協調能力，普度手功能測驗達到《尚可》

二、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR004

三、介入內容及執行紀錄

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.10.09	疼痛控制與緩解	1. 熱敷右手前臂 10 分鐘 2. 徒手肌筋膜放鬆：頸部肌群、肩胛肌群、上肢肌群	個案在熱敷及徒手治療前，肩關節、上臂與拇指有明顯疼痛，因疼痛使主動關節活動度有輕度限縮。經過熱敷及肌筋膜放鬆介入後可明顯改善。個案可以依指令完成任務，肌耐力有明顯提升，但仍有不足，有提供回家計畫進行訓練。	1.5 小時
		居家知能教育 訓練 肌力與肌耐力訓練	1. 伸展技巧：頸部、肩膀、前臂與手腕。持續 1 分鐘，2 次，共 3 組 2. 彈力帶肌力訓練：前臂旋前/旋後、手指屈曲/外展/對掌 20 次 1 組，共三組 3. 治療性黏土阻力訓練：球狀抓握、柱狀抓握、三指抓握		
2	113.10.16	疼痛控制與緩解	1. 熱敷右手前臂 10 分鐘 2. 徒手肌筋膜放鬆：頸部肌群、肩胛肌群、上肢肌群 3. 按摩球放鬆技巧：肩胛肌群、上肢肌群	個案有依照計畫進行伸展，並教導按摩球放鬆技巧，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		肌力與肌耐力訓練 手指協調性訓練	1. 彈力帶肌力訓練：前臂旋前/旋後、手指屈曲/外展/對掌 25 次 1 組，共三組 2. 治療性黏土阻力訓練：球狀抓握、柱狀抓握、三指抓握 3. 手指協調性訓練：普	執行肌耐力與協調性訓練的動作品質有提升，過程中僅需停留 1-2 分鐘休息即可完成。能留意各項動作的執行要點，以避免運動傷害。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR004

			度叉棒組合、曬衣夾操作		
	113.10.23	疼痛控制與緩解	1. 熱敷右手前臂 10 分鐘 2. 按摩球放鬆技巧：肩胛肌群、上肢肌群	個案有依照計畫進行伸展，並教導按摩球放鬆技巧，主動關節活動度以接近全角度。在熱敷及徒手治療前，但仍存在疼痛與拉扯感。個案在熱敷及軟組織放鬆介入後可明顯改善。	1.5 小時
		肌力與肌耐力訓練 手指協調性訓練	3. 彈力帶肌力訓練：前臂旋前/旋後、手指屈曲/外展/對掌 25 次 1 組，共三組 4. 治療性黏土阻力訓練：球狀抓握、柱狀抓握、三指抓握 5. 手指協調性訓練：普度叉棒組合、曬衣夾操作	執行肌耐力與協調性訓練的動作品質及表現佳，過程中僅需停留 1-2 分鐘休息即可完成。能留意各項動作的執行要點，以避免運動傷害。	

四、知能教育

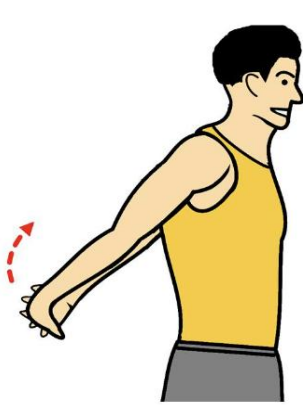
部 位	執行紀錄： 請在確實執行之當天進行圈選，	伸展動作說明及圖片示範	
肩 膀	中後三角肌伸展		
	九 / 十 月		
	日 一 二 三 四 五 六		
	22 23 24 25 26 27 28	1. 手臂向對側伸直 2. 另一手將手臂壓向胸口方向感受到肩膀外側有緊繃感即可 3. 停住 15~30 秒，做三次	
	29 30 1 2 3 4 5		
	6 7 8 9 10 11 12		
	13 14 15 16 17 18 19		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR004

	前後三角肌伸展								1. 手臂向後(不須刻意伸直)十指交扣，緩緩上抬挺胸 2. 感受到肩膀前側有緊繃感 3. 停住 15~30 秒，做三次				
	九 / 十 月												
	日	一	二	三	四	五	六						
	22	23	24	25	26	27	28						
	29	30	1	2	3	4	5						
	6	7	8	9	10	11	12		1. 右耳逐漸向右肩靠 2. 右手協助伸展至左側頸部 些微緊繃感 3. 停住 15~30 秒，做 3 次				
	13	14	15	16	17	18	19						
	右斜方肌伸展												
	九 / 十 月												
	日	一	二	三	四	五	六						
頸部	22	23	24	25	26	27	28		1. 左耳逐漸向左肩靠 2. 左手協助伸展至右側頸部 些微緊繃感 3. 停住 15~30 秒，做 3 次				
	29	30	1	2	3	4	5						
	6	7	8	9	10	11	12						
	13	14	15	16	17	18	19						
	左斜方肌伸展												
	九 / 十 月												
	日	一	二	三	四	五	六						
	22	23	24	25	26	27	28						
	29	30	1	2	3	4	5						
	6	7	8	9	10	11	12						
	13	14	15	16	17	18	19						

部位	執行紀錄： 請在確實執行之當天進行圈選，		伸展動作說明及圖片示範	
	上臂	肱二頭肌伸展	1. 雙手臂打直，指尖朝身體方向	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR004

	九 / 十月 日 一 二 三 四 五 六 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	2. 感受到上手臂緊繃感 3. 停住 15-30 秒，做三次	
	肱三頭肌伸展		
	九 / 十月 日 一 二 三 四 五 六 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	1. 手臂抬到最高，手肘彎曲 2. 另一手固定住手肘向同側拉伸，感受到上臂後側緊繃感 3. 停住 15-30 秒，做三次	
	腕屈指肌伸展		
手腕	九 / 十月 日 一 二 三 四 五 六 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	1. 一手前伸，另一手將手腕與手指向下(背側) 2. 伸展感受到緊繃感 3. 停住 15- 30 秒, 做三次	
	腕伸指肌伸展		
	九 / 十月 日 一 二 三 四 五 六 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	1. 一手前伸，另一手將手腕與手指向下(掌側) 2. 伸展感受到緊繃感 3. 停住 15- 30 秒, 做三次	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR004

五、效益評估

評估結果與解釋-結評

1. **復工狀態**：個案在介入後的第一周，手部的疼痛狀況有順利緩解並順利復工，手部能抓取各種類型的工具，恢復維修電器的工作。
2. **搬運抬舉能力**：個案的雙手搬運與雙手抬舉皆有提升，可承受的重量為 10-15 公斤的中度負重程度，依據個案工作內容所述，已能輕鬆搬運或移動各式小型家電，目前搬運抬舉能力已可勝任電器維修員之要求。
3. **手部力氣及協調能力**：個案雙手握力、左右手側指握力數值上皆有提升；明尼蘇達操作測驗與普度手功能測驗中，個案的手部協調性的數值有部分提升，目前個案已能手持多種工具執行維修作業，能符合電器維修員之要求。
4. **姿勢維持與變換**：根據評分標準為《極優》，此可符合電器維修員之姿勢變換能力，以建立正確搬運姿勢的習慣並每天持續伸展運動，以避免因重複作業造成等風險。

六、成效追蹤

個管員	蔡一誠	追蹤日期	113.11.26
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案自覺身體狀況良好，並有維持知能教育的運動習慣		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR004

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.08.17	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷
2	113.09.25	進行肌筋膜鬆動術與提供肩頸手部的伸展
3	113.10.09	進行肌筋膜鬆動術，追蹤衛教單執行狀況，評估個案關節活動角度、徒手肌力測量及手功能之狀態。第一次工作強化訓練
4	113.10.16	第二次工作強化訓練
5	113.10.23	第三次工作強化訓練
6	113.11.30	進行綜合功能性體能結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR005

第一部份-基本資料		接案日期：113年9月11日 / 個管員：李亮妤	
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院 (負責人員：治療師：許馨予)		
姓名：吳○程	出生日期：民國 051/***/** (62 歲)		
身分證號：S121*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家： 公： 手機：0981*****		
通訊地址	高雄市茄苳區***里***路***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	卜○玲	手機	0981*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：妻子、兩個孩子 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☒ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☒ 職業傷病認定中 ☐ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	1. 髖臼骨折併脫位 2. 股骨骨折 3. 右側肩脫臼 4. 顏面骨骨折 5. 左 3-5 肋骨骨折 6. 旋轉肌袖破裂		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為0~10分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案目前自述右肩仍有明顯緊繃感(3分)；右側髖關節以及左大腿骨折處常有肌肉痠痛感(3分)，目前雖可以獨立行走但行走較長時間後右側膝關節會有疼痛感(1分)，雖能做出蹲下動作但僅能維持數秒便會有痠痛無力感。		

職災發生時間	113 年 5 月 28 日					
職災發生經過及受傷情形	個案於 113/05/28 工作中以人力拉動工廠大門欲關上時，因大門檔片毀損或消失，使個案不慎將鐵門整個拉出軌道後傾倒壓到自己身上。					
就醫處置情形	- 113/05/28 送往義大醫院急診 - 113/05/29 轉往成大醫院急診 - 113/05/31 進行左側股骨復位及內固定手術 - 113/06/04 進行右側髌白骨折復位固定手術 - 113/06/06 進行顏面骨復位固定手術（於 113/06/13 出院） - 113/08/02 接受關節鏡下旋轉肌袖與肱二頭肌腱修補手術（住院 113/08/01-08/04）					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明（ ☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要） ☐ 有身心障礙證明					
		障礙類別		障礙等級		
職災前				☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度		
職災後				☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度		
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☐ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高	—	體重	—	BMI	—
	血壓	—	心跳	—		

	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：高血壓、慢性阻塞性肺病					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診醫療/復健中 （醫院名稱： <u>郭綜合醫院</u> / <u>復健科</u> ：/ 門診頻率： <u>2</u> 次/週）					
目前就業狀況	☒ 傷病假當中，尚未復工					
	就業狀況	任職事業單位	☒ 原單位 ☐ 新單位			
		任職職務	☒ 原職務 ☐ 新職務			
		工作量/工時	☐ 不變 ☐ 增加 ☐ 減少 總工時共： <u>8</u> 小時/天			
		工作年資	10 年			
	薪資狀況	☐ 較原薪資低 ☐ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
	公司名稱					
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話				
目標工作分析	個案原職務為有機肥料工廠的作業員，主要工作包含駕駛堆高機將貨品運送/堆疊至指定位置，操作機台(按按鈕操作即可)。每日需駕駛約一小時，較少上下樓梯，若機器故障，需搬運工具零件維修，零件從數百克到 3、40 公斤不等，有時零件過重才使用機器協助搬運。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.麗園農牧 科技股份有 限公司	作業員		☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☐ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					

技能檢定	☐ 1. _____ 級合格 ☐ 2. _____ 級合格 ☐ 3. _____ 級合格			☐ 不適用 ☐ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至____年__月	
	2.		____年__月至____年__月	
	3.		____年__月至____年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒			V		
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				

GR005

5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明		個案上下班需以摩托車往返住家及公司，且工作內容須駕駛堆高機，故納入駕駛能力評估。				
是否接受服務		☒ 接受 ☐ 不接受 原因：				
服務項目		☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☐ 提供工作能力與職場訪視評估 ☐ 職場健康促進訓練及工作強化訓練				

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名： 吳 0 程 編號： GR005 施測者姓名： 李亮好
施測日期： 113 年 09 月 20 日

一、基本資料

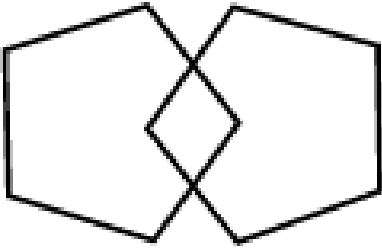
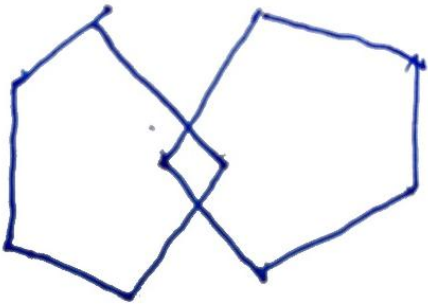
出生年月日 (年齡)	51 年 *** 月 *** 日 (62 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☒ 國中(畢、肄) ☐ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☐ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案於 113/05/28 工作中以人力拉動工廠大門欲關上時，因大門檔片毀損或消失，使個案不慎將鐵門整個拉出軌道後傾倒壓到自己身上。						
診斷處置	於事發當下送至義大醫院急診，後轉送至本院急診，同日收入一般病房並於 113/05/31 接受左側股骨復位及內固定手術、113/06/04 接受右側髌白骨折復位故定手術、113/06/06 接受顏面骨復位故定手術後於 113/06/13 出院。但出院後因持續有右肩疼痛無力問題留存，故經超音波與核磁共振檢查後才確認為旋轉肌袖大範圍撕裂，於 113/08/02 接受關節鏡下旋轉肌袖與肱二頭肌腱修補手術(住院 113/08/01-08/04)。目前於郭綜合醫院復健科進行物理治療復健。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 9 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 20 號(日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1

GR005

得分： 5/5	請問今天是星期幾？	星期五	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方？	成大醫院、三樓	☐ 0 ☒ 1
注意力及短期記憶力 得分： 3/3 註： 超過3分以上	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(4/10)		
	蘋果		☐ 0 ☒ 1
	腳踏車		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
	電話		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1

，以 3 分計算	X		☐ 0 ☐ 1
	X		☐ 0 ☐ 1
空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(0/1)		得分
			☐ 0 ☐ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗 (得分：5/7)		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☐ 0
得分： 17/20			

			1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	0 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	0 1
視知覺	項目		得分
	Visual identification of object (VO)		1 2 3 4
	Visual identification of shapes (VS)		1 2 3 4
	Overlapping figures (OF)		1 2 3 4
	Object constancy (OC)		1 2 3 4
得分： 16/16			

三、 平衡能力

前庭系統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性

		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☒ 陽性 ☐ 陰性
姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數	
	1. 坐姿到站姿。	4	
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4	
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4	
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4	
	5. 站著轉頭向後看。	4	
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4	
	7. 單腳站。	2	
	總分	26/28	

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☐ 近視 ☒ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

GR005

- (2) 有無偏好使用一眼：☐無 ☐右眼 ☒左眼
- (3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☐無 ☒有，描述動作：看斜前方物品時，多用轉頭的方式看，較少眼球轉動動作。
- (4) 有無眯著眼睛看東西：☐無 ☒有，形容情形：看較遠物品時
- (5) 光線敏感度： 畏光：☒無 ☐有，說明：
眩光：☒無 ☐有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☒ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☒ 豔陽 ☐ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天
時段	☒ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☒ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上

(7) 明/暗適應：

- ☐ 可，無明顯明暗適應問題
- ☒ 不佳：☒戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐大樓、行道樹陰影
☐夜間無路燈或較暗巷道 ☐夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

- A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：
☐可 ☒有困難，說明：_____
- C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：
☒可 ☐有困難，說明：_____
- F. 遠近調適力
(看到距離三公呎或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：
☒可 ☐有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 113/05/28 工作中以人力拉動工廠大門欲關上時，因大門檔片毀損或消失，使個案不慎將鐵門整個拉出軌道後傾倒壓到自己身上。於事發當下送至義大醫院急診，

後轉送至本院急診，同日收入一般病房並於113/05/31接受左側股骨復位及內固定手術、113/06/04 接受右側髌骨骨折復位固定手術、113/06/06 接受顏面骨復位固定手術後於113/06/13 出院。但出院後因持續有右肩疼痛無力問題留存，故經超音波與核磁共振檢查後才確認為旋轉肌袖大範圍撕裂，於113/08/02 接受關節鏡下旋轉肌袖與肱二頭肌腱修補手術(住院113/08/01-08/04)。目前於郭綜合醫院復健科進行物理治療復健。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、視知覺等項目無異常。
- 二、在注意力及短期記憶力稍差，僅能記憶並回答出個物品，建議可在訓練中加入注意力及短期記憶力相關訓練。
- 三、在空間認知、空間知覺及建構力中的圖形描繪上，空間建構力不佳，無法仿畫出正確比例的圖形，而在畫中測驗中數字間及數字與時鐘圓圈邊界位置無法相等，建議可在工作強化訓練過程中加入空間建構力訓練。
- 四、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向左旋轉約 30 度，顯示左側的前庭系統能力較差，且向前移動約一公尺，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 五、在姿勢控制能力中，個案雖能達成站著時將手臂伸直前舉 29 公分，但肩關節屈曲角度受限，無法平舉 90 度，建議未來訓練中可提升個案的肩關節屈曲角度；單腳站項目個案僅能單腳站 7 秒，平衡能力稍差，建議在訓練中加入平衡能力訓練，並在生活中須注意個案身體平衡及穩定性。
- 六、視力評估中，個案有老花與遠視的問題，個案自述僅在看電視時才會戴老花眼鏡（1~2 小時/每日），眼球動作控制稍差，看斜前方物品時，多用轉頭的方式看，較少眼球轉動動作，且在追視項目時頭不動時僅能追視移動 3-5 公分的物品，超過後會用轉動頭的方式代償，建議在訓練計畫中加入眼球追視相關訓練。
- 七、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 7 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 八、根據上述評估結果，個案在空間認知、前庭系統、姿勢控制能力等能力需再訓練並持續追蹤，故目前不建議個案進行道路駕駛。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR005

姓名	吳 O 程	評估日期	113 年 9 月 11 日
職災原因	個案於 113/05/28 工作中以人力拉動工廠大門欲關上時，因大門檔片毀損或消失，使個案不慎將鐵門整個拉出軌道後傾倒壓到自己身上。		
傷病診斷 (部位及程度)	1.髖臼骨折併脫位 2.股骨骨折 3.右側肩脫臼 4.顏面骨骨折 5.左 3-5 肋骨骨折 6.旋轉肌袖破裂		
身心障礙/障別等級 (若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為肥料生產作業員，主要工作為駕駛堆高機將貨品運送/堆疊至指定位置，操作機台(按按鈕操作即可)。在遭遇機器故障時需要進行維修並搬抬零組件。		
就業問題與困難陳述	個案自覺目前仍有駕駛堆高機之功能，但在維修機器時因上肢仍有無力情況故較難執行，另外在操作部分肥料生產機器時若其按鍵位在較高處，則會因肩關節角度受限而無法執行。		
預定介入方向	個案目前於成大一般復健，待個案身體狀況提升後會至成大醫學院附設醫院之職能治療中心接受工作強化訓練，因個案工作需駕駛堆高機且須自行騎機車上下班，故納入計畫做駕駛評估		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮妤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務內容及效益評估

案號：GR005

中高齡與高齡駕駛能力評估結果與解釋

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、視知覺等項目無異常。
- 二、在注意力及短期記憶力稍差，僅能記憶並回答出個物品，建議可在訓練中加入注意力及短期記憶力相關訓練。
- 三、在空間認知、空間知覺及建構力中的圖形描繪上，空間建構力不佳，無法仿畫出正確比例的圖形，而在畫中測驗中數字間及數字與時鐘圓圈邊界位置無法相等，建議可在工作強化訓練過程中加入空間建構力訓練。
- 四、在前庭系統中福田踏步測試(Fukuda stepping test)上，個案測驗結束後向左旋轉約 30 度，顯示左側的前庭系統能力較差，且向前移動約一公尺，建議個案在訓練中加入平衡與身體協調性訓練，並在生活中減少快速的姿勢轉換。
- 五、在姿勢控制能力中，個案雖能達成站著時將手臂伸直前舉 29 公分，但肩關節屈曲角度受限，無法平舉 90 度，建議未來訓練中可提升個案的肩關節屈曲角度；單腳站項目個案僅能單腳站 7 秒，平衡能力稍差，建議在訓練中加入平衡能力訓練，並在生活中須注意個案身體平衡及穩定性。
- 六、視力評估中，個案有老花與遠視的問題，個案自述僅在看電視時才會戴老花眼鏡（1~2 小時/每日），眼球動作控制稍差，看斜前方物品時，多用轉頭的方式看，較少眼球轉動動作，且在追視項目時頭不動時僅能追視移動 3-5 公分的物品，超過後會用轉動頭的方式代償，建議在訓練計畫中加入眼球追視相關訓練。
- 七、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 7 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。
- 八、根據上述評估結果，個案在空間認知、前庭系統、姿勢控制能力等能力需再訓練並持續追蹤，故目前不建議個案進行道路駕駛。

六、成效追蹤

個管員	李亮好	追蹤日期	113.11.13
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
詢問復工狀況	個案仍持續進行醫療復健，尚未復工		LINE 官方帳號

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR005

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.09.20	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷，進行中高齡駕駛能力評估。
2	113.11.13	後續追蹤



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR006

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 09 月 19 日 / 個管員：曾若寧			
轉介來源	國立成功大學醫學院附設醫院嬰兒部同仁得知本團隊				
姓名：林 O 如	出生日期：61/**/**** (52 歲)				
身分證號：S220*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家：3036*** 公：2353***-2*** 手機：0933*****				
通訊地址	台南市永康區***街***巷***弄***號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	吳 O 榮	手機	0911*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☒ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否				
傷病診斷/主訴	個案自述工作期間因長期維持不良姿勢導致下背、肩頸痠痛及左手手腕肌痠痛。				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

前測：5.2kg/10.5cm
後測：6.1kg/11cm

左胸 前測：1.5kg/11.5cm
後測：1.8kg/12cm

關節

頭 頸 左肩 右肩 上背 右胸 鼠蹊部

2-3 左肘/左前臂 右肘/右前臂 2 左膝 右膝

左手/左手腕 右手/右手腕 左腳踝/左腳 右腳踝/右腳

腹部 左臀/左大腿 右臀/右大腿

前測：5.5kg/10cm
後測：6.2kg/11.5cm

前測：5kg/10.5cm
後測：5.4kg/11.5cm

職災發生時間	無					
職災發生經過及受傷情形	經由醫院勞安部得知本團隊，為潛在風險之中高齡員工。					
就醫處置情形	無					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明（ ☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要）					
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他					
身體量測	身高	157cm	體重	69.8kg	BMI	28.3
	血壓	113/79		心跳	87	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：（如：慢性心臟病或其他疾病） 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 醫療/復健已終止					

目前就業狀況	■ 高風險勞工					
	公司名稱		國立成功大學醫學院附設醫院			
	就業狀況	工作量/工時		總工時共： <u>10.5-11</u> 小時/天		
		工作年資		27 年		
	薪資狀況	☐ 日薪 _____ 元 ☒ 月薪 _____ 元 ☐ 時薪 _____ 元				
雇主/職稱 (單位連絡人)	—		聯絡電話		—	
目標工作分析	個案為嬰兒室護理長： 奶瓶餵食、安撫嬰兒、拍嗝：使用左手將嬰兒(約 1.5-9 公斤)抱在懷中，利用右手拿著奶瓶進行餵食，餵食時間大約 20-30 分鐘，中途會進行拍嗝，會使用右手支撐嬰兒，左手進行拍嗝。一天大約需進行 9-18 次(看當時負責個案量)。 協助親餵：教育新手媽媽進行親餵，站在病床邊或哺乳椅邊進行教育，過程大約 1 小時的教導，全程需維持彎腰姿勢以便清楚看到新手媽媽操作以及親手協助教育。若感到下背開始痠痛則會側坐在病床上教導，但仍需扭轉軀幹。一天約 6-8 次教學。 新生兒沐浴：將嬰兒推車推到澡台旁，先進行事前準備，含清潔澡台、放水、整理床鋪及衣服等；之後脫去嬰兒衣服進行測量身高體重(嬰兒約 1.5-9 公斤)；接著開始沐浴，先用左手扶住嬰兒頭部，並用腋下夾住嬰兒身體，右手拿毛巾進行洗臉以及洗頭(約 1-1.5 分鐘)；再將嬰兒放置澡台中，並以雙手交替支撐嬰兒進行洗澡(約 4-5 分鐘)，過程中皆須維持彎腰姿勢，洗完後抱至一旁平台擦乾並穿上衣服再抱回嬰兒推車中。全程時間約 10 分鐘。一天約洗 5-6 位。 推保溫箱、治療車：將保溫箱(約 200 公斤；116cm*56cm)或治療車(約 23 公斤)推至定點使用，距離約 10-30 公尺不等。過程中需扭轉軀幹側身推保溫箱才好控制方向。一天大約推 5-10 次。 - 還會進行一些量生命徵象、打針、一般照護、協助醫師採檢、更換點滴等基本照護作業。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.國立成功 大學醫 學院附 設醫院	護理師	86 年/7 月	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他 _____			

職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能				目前技能	
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☐ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. 護理師執照_____合格 ☒ 2. 感控護理師執照_____合格				☐ 不適用 ☒ 適用	
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用	
	1.		____年__月至____年__月			
	2.		____年__月至____年__月			
	3.		____年__月至____年__月			
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天), 這些問題使您感到困擾或苦惱的程度, 然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分, 職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察, 職災勞工有心理健康問題 說明: (含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內, 請問您發生職災事件迄今, 是否有以下狀況出現?						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				

GR006

2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然		V			

☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題
☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題
 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案因工作需求需長期維持同一姿勢，導致下背疼痛、肩頸痠痛以及左手前臂疼痛等問題，故須執行工作強化以及健康促進訓練，使個案在原職務上可多加注意維持良好的姿勢。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR006

姓名	林 O 如	評估日期	113.09.19
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	同屬高風險職場領域中高齡勞工		
身心障礙/障別等級 （若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	成大醫院嬰兒室擔任護理長，需要負責奶瓶餵食、協助親餵、新生兒沐浴、推保溫箱/治療箱、量生命徵象等工作。每項工作皆須至少維持相同姿勢 30 分鐘至 1 小時。		
就業問題與困難陳述	根據個案自述由於需要長期維持同一姿勢以及時常執行需彎腰姿勢的作業，自覺下背、肩頸及左手有痠痛與不適感。		
預定介入方向	進行職場工作正確姿勢之知能教育、提供上肢及核心之自我緩解與居家復健運動及進行工作環境改善，以緩解職場姿勢不良所導致肌肉骨骼疼痛問題。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	曾若寧		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006

姓名	林 O 如		
任職單位	成大醫院	職務名稱	護理師

一、職場就業問題診斷與分析

姓名：林 O 如；性別：☐男 ☒女

身高：157 公分；體重：69.8 公斤

眼高：140 CM；肩高：125 CM；手指指根處（knuckle）：85CM；膝高：70CM測驗前血壓：113mmHg /79mmHg；出生年月日：民國 61 年***月***日；年齡：52 歲最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85= 143

(一)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部水平內收	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左：0-135 度 右：0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左：0-135 度 右：0-135 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006

手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
腕屈曲	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度
膝屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
踝背曲	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度
踝蹠曲	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
評量結果摘要（初評）：主被動關節活動度皆正常。				
評量結果摘要（結評）：主被動關節活動度皆正常。				

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	5	5	5	5
Shoulder abductors	5	5	5	5
Shoulder horizontal adduction	5	5	5	5
Shoulder internal rotation	5	5	5	5
Elbow flexors	5	5	5	5
Forearm pronation	4-	5	5	5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006

Forearm supination	4-	5	5	5
Wrist extensors	5	5	5	5
Wrist flexors	5	5	5	5
Hip flexors	4+	4+	5	5
Knee flexors	5	5	5	5
Knee extensors	5	5	5	5
評量結果摘要（初評）： 左側前臂旋前旋後肌群在給予較大阻力出力抵抗時會感受到疼痛；下肢髖屈曲在給予較大阻力時較無力去抵抗。 評量結果摘要（結評）：上下肢肌力皆達到 5 分。				

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.1MET，工作型態：輕度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.4MET，工作型態：中度負重

(二)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	68.2 公尺	83 公尺	依據初評評分標準，行走能力為《尚可》→《良好》。
1.抬舉時，木箱基本重量為 5 公斤，請記得加入最終的紀錄值。 2.抬舉時警戒值設最大心跳數的 60-70%。 A、60%最大心跳為：101 bpm B、70%最大心跳為：118bpm				
2.	站姿手向前伸	43.5 公分 (最大值)	45 公分 (最大值)	依據初評評分標準，站姿手向前伸能力為《優》→《優》。
3.	雙手搬運(折返 5 公尺)	15 公斤	17.5 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006

4.	站姿推重量車 (3 公尺)	☐ GFPU (空車+90 磅)	☐ GFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況。
5.	站姿拉重量車 (3 公尺)	☐ GFPU (空車+90 磅)	☐ GFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初評之站姿拉重量車表現皆能一次連續拉行 3 公尺。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部(層板指根處→肩高下 3 格)	15 公斤	17.5 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)				
7.	左手握力	20.2 公斤 (平均值)	20.5 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《尚可》→《尚可》。
8.	右手握力	25.3 公斤 (平均值)	25.6 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《良好》→《良好》。
9.	左手側握指力	6.3 公斤 (平均值)	6.5 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》→《尚可》。
10.	右手側握指力	6.7 公斤 (平均值)	7.0 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《良好》→《良好》。
11.	連續蹲姿取物再《站》起(地板→層板肩高下 3 格)	165 秒	42 秒	根據評分標準，連續蹲姿取物能力為《不佳》→《極優》。
12.	連續彎腰取物再《站》起(層板肩高下 3 格→地板)	170 秒	49 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《不佳》→《良好》。
13.	維持彎腰姿(3 分鐘) (層板膝高)	☐ GFPU	☐ GFPU	個案於初評之各姿勢維持能力皆為極優。
14.	維持坐姿	☐ GFPU	☐ GFPU	
15.	維持站姿	☐ GFPU	☐ GFPU	

(三)評估結果與解釋-初評

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.1METs，可忍受持續工作之 MET 值為輕度負重型(2.1-3.5METs)，未能完全符合原職務(護理師)之要求，建議仍須提升心肺耐力。
- 移動及平衡能力：**行走能力為《尚可》，可勝任原職務(護理師)要求；站姿手向前伸能力為《尚可》，未能完全符合原職務(護理師)之要求，建議仍須提升平衡能力。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重(9.1 至 22.7 公斤)。雙手搬運為 15kg；站姿推重量車與站姿拉重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況；雙手抬舉-腰部至胸部為 15kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務(護理師)之能力要求，但因職務所需執行頻率增加，容易因耐力不足而出現在肩頸疼痛之情形，故建議可提升上肢肌耐力及維持肩頸各肌群之協調。
- 手部力氣及協調能力：**個案左手握力與側指力皆為《尚可》；而右手握力與側指力皆為《良好》，能符合原職務(護理師)之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案能完成彎腰姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》，此可符合護理師工作時彎腰協助親餵或新生兒沐浴之姿勢變換能力，但仍需提供正確姿勢之衛教予緩解肌肉緊繃疼痛之放鬆技巧，以避免因重複作業造成下背痛等風險。

二、主要問題

- 心肺耐力仍不足，目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.1METs，僅可勝任中度負重型活動
- 平衡能力不足，目前站姿手向前伸僅為尚可，對比原職務要求(護理師)有所受限。
- 上肢前臂旋前旋後肌力較不足，下肢髖屈肌力也稍有不足，徒手肌力測試對比原職務要求(護理師)有輕度受限。
- 原職務(護理師)之工作內容，較多彎腰或長期維持同一姿勢的要求，故須提升核心肌群及上肢肌耐力(搬運抬舉耐力)。

三、訓練目標

- 提升心肺耐力，由中度負重型提升至重度負重型。
- 提升平衡能力，由評分標準《尚可》提升至《良好》。
- 增加上肢前臂肌力，徒手肌力測試可抵抗重度阻力。
- 增加下肢髖屈曲肌力，徒手肌力測試可抵抗重度阻力。
- 提升搬運抬舉耐力，一分鐘可連續進行重複抬舉 20kg 5 次。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR006

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

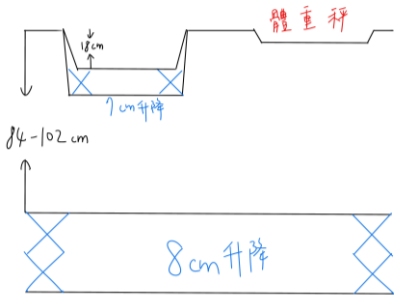
III.服務內容及效益評估

案號：GR006

環境修改書 GR006 林 O 如

一、職場就業問題診斷與分析

1. 在實際觀察中，個案在推保溫箱(200 公斤)時，由於保溫箱設備老舊，輪子(單拼輪子僅可承受 70-80 公斤)已不好推動與控制方向(圖一)，且嬰兒室走道狹窄，需施 5.33 公斤的力才可起始保溫箱，並使用側身的姿勢控制保溫箱方向(圖二)推保溫箱過程中，會使用到各方向去移動(拉力需施 6.04 公斤、推力需施 4.77 公斤、側拉需施 5.09 公斤)，至距離 10-30 公尺不等之定點，遇到轉彎處多需使用腰部出力來推動，進而造成下背痠痛。故建議進行工具改造，更換雙拼輪子，每顆輪子皆可承重 100 公斤，且只需施 1.26 公斤的力即可啟動，各方向施力分別為，拉力施 2.59 公斤、推力施 3.81 公斤、側拉施 3.58 公斤，更易推動與控制方向，在轉彎處也不需側身使用腰部出力即可輕鬆轉彎，使得降低腰部施力而降低下背疼痛之問題。
2. 在實際觀察中，個案在進行嬰兒沐浴前，需將嬰兒從嬰兒推車抱至平面、抱至體重秤再抱回平台進行事前的準備。由於體重秤平台(30x50cm)(圖二)不利於操作穿脫衣服，因此需要一直將嬰兒抱起至旁邊平台進行穿脫衣服及擦乾身體，過程中須旋轉軀幹，導致個案長期進行時容易引發下背痠痛。故建議更換較大平台的體重秤(60x80cm)，以便直接在體重秤上進行測量身高體重、穿脫衣服及擦乾身體等作業，將體重秤與原本平台合而為一，以減少將嬰兒抱起旋轉軀幹至另一平台作業，從而降低引起下背疼痛之風險。
3. 在實際觀察中，個案在進行嬰兒沐浴時，需一直維持彎腰姿勢進行沐浴(約 4-5 分鐘)，由於個案身高為 157cm、肘高為 105cm，但工作檯高度(91cm)再加上澡台深度(25cm)，導致個案在進行嬰兒沐浴時需更彎下腰進行沐浴(圖三)，更容易引發下背壓力累積進而加劇下背痠痛。故建議進行環境改造，更換符合人體工學的工作檯高度及澡台深度。建議最合適的工作高度為 105cm，但由於工作平台與澡台為所有護理師共用，因此，考慮護理人員們的身高不同，建議加裝升降裝置。將工作平台設置為 84cm 高並加裝 8cm 升降裝置；而澡台深度改為 18cm 並在內加裝 7cm 的升降裝置。以符合所有護理師需求減少腰部過度彎曲，降低下背部的負擔。

職場工作場域配置(圖)		
	修改前	修改後
圖一	 (美制螺牙、單拼輪子)	 (特製美制螺牙、雙拼輪子)
圖二		
圖三		 示意圖
圖四		示意圖 

二、效益評估

評估結果與解釋-結評

- MET 及耐力：**個案結評結果可忍受持續工作之 MET 值為 4.4METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6-6.3METs)，完全符合原職務(護理師)之要求。
- 移動及平衡能力：**結評結果，行走能力由《尚可》→《良好》，可勝任原職務(護理師)要求；站姿手向前伸能力由《尚可》→《優》，完全符合原職務(護理師)之要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運由 15kg→17.5kg；站姿推重量車與站姿拉重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況；雙手抬舉-腰部至胸部由 15kg→17.5kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務（護理師）之能力要求。
- 手部力氣及協調能力：**結評結果，個案左手握力與側指力皆仍為《尚可》；而右手握力與側指力皆仍為《良好》，符合原職務（護理師）之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案能完成彎腰姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》，此可符合護理師工作時彎腰協助親餵或新生兒沐浴之姿勢變換能力。

七、成效追蹤

個管員	曾若寧	追蹤日期	113.12.14
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR006

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.09.19	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、綜合功能性體能之狀態及工作體適能。
2	113.09.24	職場訪視：成大嬰兒室
3	113.09.27	職場健康促進訓練講座宣傳。宣傳內容：肌肉骨骼職業傷害之預防保健、常見護理人員執業性肌肉骨骼傷害原因、正確良好工作姿勢、疼痛舒緩與放鬆基本介紹。
4	113.10.03	第一次職場健康促進訓練講座。課程內容：正確工作姿勢(站姿、坐姿)、常見肩頸損傷自我檢測、肩頸肌群伸展放鬆與肌力訓練。
5	113.10.11	第二次職場健康促進訓練講座。課程內容：下背痛成因與預防、正確搬運姿勢、下背自我檢測、下背肌群伸展放鬆與肌力強化訓練。
6	113.10.17	第三次職場健康促進訓練講座。課程內容：常見手部症狀介紹、改善與手部肌力訓練(媽媽手、網球肘、高爾夫球肘、腕隧道症候群)
7	113.10.24	第四次職場健康促進訓練講座。課程內容：課程總複習
8	113.11.14	進行後測評量，並填寫服務滿意度問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR007

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 9 月 20 日 / 個管員：李亮好	
轉介來源	國立成功大學醫學院附設醫院嬰兒部同仁得知本團隊		
姓名： 林 O 秀	出生日期：60/***/** (53 歲)		
身分證號：S221*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他_____		
連絡電話	家：	公：	手機：0972*****
通訊地址	台南市永康區***街***巷***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	張 O 彰	手機	0931*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☒ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	個案自述長期維持坐姿工作姿、彎腰教導產婦哺乳，以及推動沉重的嬰兒保溫箱等因素引起下背痛及肩頸痠痛。且個案 2 年前車禍後導致左側肩背較易不適，以及一週前於上班時閃到腰。		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：下背在彎腰過程中感到疼痛，長時間彎腰也會感到不適，但沒有彎腰時就不會感到疼痛；左肩有時感到些微疼痛。		

前測：5.5kg/10cm 後測：5.9kg/11.5cm 前測：2kg/19cm 後測：2.6kg/20cm															
職災發生時間	無														
職災發生經過及受傷情形	經由醫院勞安屬得知本團隊，為潛在風險之中高齡員工														
就醫處置情形	無														
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>障礙類別</th> <th>障礙等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>職災前</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> <tr> <td>職災後</td> <td></td> <td>☐輕度 ☐中度 ☐重度 ☐極重度</td> </tr> </tbody> </table>							障礙類別	障礙等級	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度
	障礙類別	障礙等級													
職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度													
職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度													
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他														
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____														
身體量測	身高	154	體重	56	BMI	23.6									
	血壓	117/84		心跳	86										
	其他：														
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：卵巢開刀														

第三部份-勞工目前狀況

目前就醫情形	■醫療/復健已終止			
目前就業狀況	■高風險勞工			
	公司名稱	成大醫院		
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>8~9</u> 小時/天	
		工作年資	18 年	
	薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元		
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話		
目標工作分析	個案為嬰兒室個管師，主要工作為追蹤嬰兒近況，但仍需不定時支援護理師工作(看當時負責個案量多寡決定是否需要支援)，如奶瓶餵食、協助親餵、新生兒沐浴及推保溫箱，在過年期間(約一週)則必須和護理師輪班執行護理師工作。 1. 追蹤嬰兒近況：使用左手拿電話，右手在紙上紀錄，一位嬰兒的電話追蹤時間約 10~60 分鐘不定，之後需記錄在電腦系統中，一天需執行 7~8 小時。 2. 奶瓶餵食、安撫嬰兒、拍嗝：使用左手將嬰兒(約 1.5~9 公斤)抱在懷中，利用右手拿著奶瓶進行餵食，餵食時間大約為 20-30 分鐘，中途會進行拍嗝，並會使用右手支撐嬰兒左手進行拍嗝。一天大約需進行 1~2 次。 3. 協助親餵：教導新手媽媽進行親餵，站哺乳椅邊進行教育，過程大約 1 小時的教導，全程需維持彎腰姿勢以便清楚看到新手媽媽操作以及親手協助教育。若感到下背開始痠痛則會側坐在病床上教導，但仍需扭轉軀幹。一週大約需進行 1~2 次。 4. 新生兒沐浴：先將嬰兒推車推到洗澡台旁邊，進行事前準備，含清潔澡台、放水、整理床鋪及衣服等；接著脫嬰兒衣服進行量身高體重(嬰兒約 1.5~9 公斤)；之後開始沐浴，先用左手將嬰兒夾在腋下，右手拿毛巾進行洗臉以及洗頭(約 1 分鐘)；再將嬰兒放置澡台中，會以雙手交替支撐嬰兒進行洗澡(約 4-5 分鐘)，過程中皆須維持彎腰姿勢，洗完後抱至一旁平台擦乾並穿上衣服再抱回嬰兒推車中。全程時間約 10 分鐘，一週大約需進行 1~2 次。 5. 推保溫箱、治療車：將保溫箱(約 200 公斤)或治療車(約 23 公斤)推至定點使用，距離約 10-30 公尺不等，一天大約推 1-2 次。			
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填				

公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1. 國立成功大學醫學院附設醫院	個管師	95 年至今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. <u>護理師執照</u> 合格					☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估 (※個案若有心理工作強化需求再附表即可)						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中 (包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安			V		
3	覺得容易苦惱或動怒			V		
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				
☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						

職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案因工作需求需要長期維持相同姿勢，導致下背疼痛、肩頸痠痛等問題，故須執行健康促進訓練以及環境改善調整，使個案在原職務上可有更佳良好的工作品質及效率。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR007

姓名	林 O 秀	評估日期	113.09.19
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	同屬高風險職場領域中高齡勞工		
身心障礙/障別等級 （若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為成大醫院嬰兒室個管師，主要負責使用電話追蹤嬰兒近況並記錄，每日需進行 7~8 小時。另外須支援護理師工作，如奶瓶餵食、協助親餵、新生兒沐浴、推保溫箱/治療箱，每項工作皆須至少維持相同姿勢 20-30 分鐘。		
就業問題與困難陳述	個案自述因工作需要，需長期維持同一姿勢以及執行需長時間彎腰姿勢的作業，自覺下背、肩頸及左手有痠痛與不適感。		
預定介入方向	進行職場工作正確姿勢之知能教育及提供上肢及核心之自我緩解與居家復健運動，以緩解職場姿勢不良所導致肌肉骨骼疼痛問題。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮妤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

姓名	林 O 秀		
任職單位	國立成功大學醫學院附設醫院	職務名稱	個案管理師

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：林 O 秀；性別：☐男 ☒女

身高：154 公分；體重：56 公斤

眼高：140 公分；肩高：125 公分；

手指指根處（knuckle）：85 公分；膝高：75 公分

測驗前血壓：117mmHg /84mmHg ；出生年月日：60 年***月***日；年齡：53 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） =（220－年齡）*0.85=141

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
肩部外展	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度
肩部水平內收	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
腕屈曲	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度
膝屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
踝背曲	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度
踝蹠曲	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
評量結果摘要（初評）：主被動關節活動度皆正常。				
評量結果摘要（結評）：主被動關節活動度皆正常。				

(三) 徒手肌力測驗

(等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	5	5	5	5
Shoulder abductors	5	5	5	5
Shoulder horizontal adduction	5	5	5	5
Shoulder internal rotation	4+	4+	5	5
Elbow flexors	5	5	5	5
Forearm pronation	5	5	5	5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

Forearm supination	5	5	5	5
Wrist extensors	5	5	5	5
Wrist flexors	5	5	5	5
Hip flexors	5	5	5	5
Knee flexors	5	5	5	5
Knee extensors	5	5	5	5
評量結果摘要（初評）：上下肢肌力皆正常。				
評量結果摘要（結評）：上下肢肌力皆正常。				

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.3MET，工作型態：輕度負重

三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：3.7MET，工作型態：中度負重

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	110 公尺	110 公尺	依據初評評分標準，行走能力為《極優》。
2.	站姿手向前伸	32.3 公分 (最大值)	33.5 公分 (最大值)	依據初評評分標準，站姿手向前伸能力由《尚可》→《尚可》。
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	12.5 公斤	20 公斤	依據評分標準，雙手搬運之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。
4.	站姿推重量車 (3 公尺)	EGFPU (空車+90 磅)	EGFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初評之站姿推重量車表現需推推停停的方能費力的推動啟始滿載的重量車，但一旦推行之後，一次便可推行 3 公尺。個案結評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

5.	站姿拉重量車(3 公尺)	EGFPU (空車+90 磅)	EGFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初評之站姿推重量車表現需推推停停的方能費力的推動啟始滿載的重量車，但一旦推行之後，一次便可推行 3 公尺。個案結評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部層板指根處→肩高下 3 格	10 公斤	12.5 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》→《中度負重》。
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)				
7.	左手握力	24.4 公斤 (平均值)	24.5 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《良好》→《良好》。
8.	右手握力	26.2 公斤 (平均值)	26.7 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《良好》→《良好》。
9.	左手側握指力	6.1 公斤 (平均值)	6.5 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》→《良好》。
10.	右手側握指力	6.1 公斤 (平均值)	6.3 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《尚可》→《尚可》。
11.	連續蹲姿取物再《站》起 地板→層板肩高下 3 格	73 秒	57 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《尚可》→《良好》。
12.	連續彎腰取物再《站》起 層板肩高下 3 格→地板	69 秒	55 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力由《尚可》→《良好》。
13.	維持彎腰姿 (3 分鐘) (層板膝高)	EGFPU	EGFPU	根據評分標準，維持彎腰姿勢能力為《尚可》，需扶傢俱或幫忙方直起腰站起來，且在彎腰期需要扶傢俱。結評標準，維持彎腰姿勢能力為《極優》。
14.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	個案於初評之坐姿及站姿姿勢維

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR007

15.	維持站姿	☐ GFPU	☐ GFPU	持能力皆為《極優》。

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 3.1METs，可忍受持續工作之 MET 值為輕度負重型(2.1-3.5METs)，符合原職務（個管師）之要求。
- 移動及平衡能力：**行走能力為《極優》；站姿手向前伸能力為《尚可》，可勝任原職務（個管師）要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運為 12.5kg；站姿推重量車與站姿搭重量車表現需推推停停的推動啟始滿載的重量車，但一旦推行可一次推行 3 公尺；雙手抬舉-腰部至胸部為 10kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務（個管師）之能力要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案左右手握力皆為《良好》；而雙手側握指力皆為《尚可》，符合原職務（個管師）之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案維持坐姿及站姿能力為《極優》，此可符合個管師工作時的坐姿及站姿需求，但在連續彎腰取物及維持彎腰姿勢為《尚可》，不符合個案原職務（個管師）之要求。且因個案工作需要需長時間維持同一姿勢，仍需提供正確姿勢之衛教予緩解肌肉緊繃疼痛之放鬆技巧，以避免因重複作業造成下背痛等風險。

二、主要問題

- 個案原職務（個管師）之工作內容，較多需長期維持同一姿勢的要求。個案北歐肌肉骨骼問卷(NMQ)下背疼痛分數為 5 分，且連續彎腰取物及維持彎腰姿勢為《尚可》。

三、訓練目標

- 提升核心肌群肌耐力以提升彎腰姿勢能力，如連續彎腰姿勢能力以及連續彎腰取物能力，可在維持彎腰期間不需扶傢俱。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR007

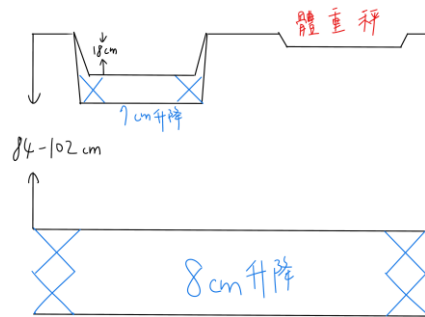
環境修改書 GR007 林 O 秀

一、職場就業問題診斷與分析

1. 在觀察中，個案在推動保溫箱（重 200 公斤）時，由於保溫箱設備老舊，單排輪子只能承重 70-80 公斤，導致輪子難以推動和控制方向（圖一）。嬰兒室的走道狹窄，個案需要施加 5.33 公斤的力才能啟動保溫箱，並使用側身姿勢來控制方向（圖二）。在推動過程中，個案需施加不同方向的力量來移動保溫箱：拉力為 7.05 公斤、推力為 3.92 公斤、側拉為 4.79 公斤，距離 10 至 30 公尺不等。尤其在轉彎時，個案需依靠腰部力量推動，進而導致下背疼痛。因此建議進行工具改造，換用雙排輪子，每個輪子可承重 100 公斤，且僅需 1.26 公斤的力即可啟動保溫箱，各方向施力也大幅降低：拉力為 3.49 公斤、推力為 3.57 公斤、側拉為 3.32 公斤。此輪子的改良使保溫箱更易推動和控制方向，尤其在轉彎處，不需依靠腰部力量即可輕鬆轉彎，從而減少腰部壓力並降低下背疼痛的風險。
2. 在實際觀察中，個案在為嬰兒沐浴前，需將嬰兒從推車抱至平面、再抱到體重秤進行測量，然後再抱回平台進行準備工作。由於體重秤平台的尺寸為 30x50 公分（圖三），不便於進行穿脫衣服等操作，因此需要多次將嬰兒抱起並轉身移至旁邊的平台完成穿脫衣服和擦乾身體的程序。這樣頻繁的軀幹旋轉動作，長期下來可能導致下背部疼痛。因此建議更換較大的體重秤平台（60x80 公分），以便能夠直接在體重秤上完成身高體重測量、穿脫衣物及擦乾身體，從而減少抱起嬰兒並旋轉軀幹至另一平台的需求，降低下背疼痛的風險。
3. 在實際觀察中，個案在為嬰兒洗澡時，需要長時間維持彎腰姿勢（約 4-5 分鐘）。由於個案的身高為 154 cm，手肘高度為 100 cm，但工作檯高度為 91 cm，加上澡台深度為 25 cm，這使得個案在洗澡時需進一步彎腰，增加下背部的壓力累積，並加劇下背疼痛（圖四）。因此，建議進行環境改造，調整工作檯高度和澡台深度以符合人體工學。理想的工作檯高度應為 100 cm，但由於工作平台和澡台為所有護理人員共用，考慮到護理人員的身高差異，建議安裝升降裝置。將工作檯高度設為 84 cm，並加裝 8 cm 的升降裝置；澡台深度調整為 18 cm，內部加裝 7 cm 的升降裝置。這樣可滿足所有護理人員的需求，減少過度彎腰動作，降低下背部負擔。

職場工作場域配置(圖)

	修改前	修改後
圖一	 (美制螺牙、單拼輪子)	 (特製美制螺牙、雙拼輪子)
圖二		
圖三		 示意圖

圖
四

示意圖

1. 效益評估

評估結果與解釋-結評

- MET 及耐力：**個案結評結果可忍受持續工作之 MET 值為 3.7METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6-6.3METs)，完全符合原職務(個管師)之要求。
- 移動及平衡能力：**結評結果，行走能力為《極優》；站姿手向前伸能力仍為《尚可》，是可勝任原職務（個管師）要求。
- 搬運抬舉能力：**結評結果，個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運為 20kg；站姿推重量車與站姿搭重量車表現一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況；雙手抬舉-腰部至胸部為 12.5kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務（個管師）之能力要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案左右手握力皆仍為《良好》；而雙手側握指力皆仍為《尚可》，符合原職務（個管師）之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案維持坐姿及站姿能力為《極優》，此可符合個管師工作時的坐姿及站姿需求，但在連續彎腰取物及維持彎腰姿勢由《尚可》→《良好》，已符合個案原職務（個管師）之要求。

五、成效追蹤

個管員	李亮好	追蹤日期	113.12.14
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR007

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.09.19	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、綜合功能性體能之狀態及工作體適能。
2	113.09.24	職場訪視：成大嬰兒室
3	113.09.27	職場健康促進訓練講座宣傳。宣傳內容：肌肉骨骼職業傷害之預防保健、常見護理人員執業性肌肉骨骼傷害原因、正確良好工作姿勢、疼痛舒緩與放鬆基本介紹。
4	113.10.03	第一次職場健康促進訓練講座。課程內容：正確工作姿勢(站姿、坐姿)、常見肩頸損傷自我檢測、肩頸肌群伸展放鬆與肌力訓練。
5	113.10.11	第二次職場健康促進訓練講座。課程內容：下背痛成因與預防、正確搬運姿勢、下背自我檢測、下背肌群伸展放鬆與肌力強化訓練。
6	113.10.17	第三次職場健康促進訓練講座。課程內容：常見手部症狀介紹、改善與手部肌力訓練(媽媽手、網球肘、高爾夫球肘、腕隧道症候群)
7	113.10.24	第四次職場健康促進訓練講座。課程內容：課程總複習
8	113.11.14	進行後測評量，並填寫服務滿意度問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR008

第一部份-基本資料		接案日期： 113 年 9 月 19 日 / 個管員：李亮好			
轉介來源	國立成功大學醫學院附設醫院嬰兒部同仁得知本團隊				
姓名： 陳 O 涓	出生日期：58/**/ (54 歲)				
身分證號：T220*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☒ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他_____				
連絡電話	家：	公：	手機：0972*****		
通訊地址	台南市東區***街***號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	陳 O 銘	手機	0927*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☒ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☒ 無 ☐ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☒ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否				
傷病診斷/主訴	個案自述長期維持坐姿工作姿、彎腰教導產婦哺乳，以及推動沉重的嬰兒保溫箱等因素引起下背痛及肩頸痠痛。				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

前測：4.6kg/14cm 後測：5.1kg/15cm				前測：5.7kg/16cm 後測：6.2kg/16.5cm		
職災發生時間	無					
職災發生經過及受傷情形	經由醫院勞安屬得知本團隊，為潛在風險之中高齡員工。					
就醫處置情形	無					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要) ☐ 有身心障礙證明					
		障礙類別	障礙等級			
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度			
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____					
身體量測	身高	159	體重	52.3	BMI	23
	血壓		114/81		心跳	81
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：子宮肌瘤					
第三部份-勞工目前狀況						

目前就醫情形	■醫療/復健已終止					
目前就業狀況	■高風險勞工					
	公司名稱	成大醫院				
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>9</u> 小時/天			
		工作年資	30 年			
	薪資狀況	☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元				
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話				
目標工作分析	個案為嬰兒室個管師，主要工作為追蹤嬰兒近況，但仍需不定時支援護理師工作(看當時負責個案量多寡決定是否需要支援)，如奶瓶餵食、協助親餵、新生兒沐浴及推保溫箱，在過年期間(約一週)則必須和護理師輪班執行護理師工作。 1. 追蹤嬰兒近況：使用左手拿電話，右手在紙上紀錄，一位嬰兒的電話追蹤時間約 10~60 分鐘不定，之後需記錄在電腦系統中，一天需執行 7~8 小時。 2. 奶瓶餵食、安撫嬰兒、拍嗝：使用左手將嬰兒(約 1.5~9 公斤)抱在懷中，利用右手拿著奶瓶進行餵食，餵食時間大約 20-30 分鐘，中途會進行拍嗝，會使用右手支撐嬰兒左手進行拍嗝。一天大約需進行 1~2 次 3. 協助親餵：教導新手媽媽進行親餵，站哺乳椅邊進行教育，過程大約 1 小時的教導，全程需維持彎腰姿勢以便清楚看到新手媽媽操作以及親手協助教育。若感到下背開始痠痛則會側坐在病床上教導，但仍需扭轉軀幹。一週大約需進行 1~2 次。 4. 新生兒沐浴：先將嬰兒推車推到洗澡台旁邊，進行事前準備，含清潔澡台、放水、整理床鋪及衣服等；接著脫嬰兒衣服進行量身高體重(嬰兒約 1.5~9 公斤)；之後開始沐浴，先用左手將嬰兒夾在腋下，右手拿毛巾進行洗臉以及洗頭(約 1 分鐘)；再將嬰兒放置澡台中，會以雙手交替支撐嬰兒進行洗澡(約 4-5 分鐘)，過程中皆須維持彎腰姿勢，洗完後抱至一旁平台擦乾並穿上衣服再抱回嬰兒推車中。全程時間約 10 分鐘，一週大約需進行 1~2 次。 5. 推保溫箱、治療車：將保溫箱(約 200 公斤)或治療車(約 23 公斤)推至定點使用，距離約 10-30 公尺不等，一天大約推 1-2 次。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫(包含傷病時的工作)。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.國立成功	個管師	83 年至今	■全時			

大學醫 學院附 設醫院			☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☒ 1. <u>護理師執照</u> 合格					☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間			☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至__年__月			
	2.		____年__月至__年__月			
	3.		____年__月至__年__月			
第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項	問題	完全	偶爾	有時	經常	總是

次		沒有 (0)	如此 (1)	如此 (2)	如此 (3)	如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務		V			
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境		V			
5	我對於未來工作感到茫然		V			
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案因工作需求需要長期維持相同姿勢，導致下背疼痛、肩頸痠痛等問題，故須執行健康促進訓練以及環境改善調整，使個案在原職務上可有更佳良好的工作品質及效率。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR008

姓名	陳 O 涓	評估日期	113.09.19
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	同屬高風險職場領域中高齡勞工		
身心障礙/ 障別等級（若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為成大醫院嬰兒室個管師，主要負責使用電話追蹤嬰兒近況並記錄，每日需進行 7~8 小時。另外須支援護理師工作，如奶瓶餵食、協助親餵、新生兒沐浴、推保溫箱/治療箱，每項工作皆須至少維持相同姿勢 20-30 分鐘。		
就業問題與困難陳述	個案表示由於工作需求，經常需要長時間維持相同姿勢，並進行彎腰作業，感覺肩頸和下背出現痠痛及不適。		
預定介入方向	進行職場工作正確姿勢之知能教育及提供上肢及核心之自我緩解與居家復健運動，以緩解職場姿勢不良所導致肌肉骨骼疼痛問題。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮妤		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR008

姓名	陳 O 涓		
任職單位	國立成功大學醫學院附設醫院	職務名稱	個案管理師

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：陳 O 涓；性別：☐男 ☒女

身高：159 公分；體重：52.3 公斤

眼高：145 公分；肩高：130 公分；

手指指根處（knuckle）：84 公分；膝高：41 公分

測驗前血壓：114mmHg /81mmHg ；出生年月日：58 年***月***日；年齡：54 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR） = （220－年齡）*0.85=141

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度
肩部伸直	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
肩部外展	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度	左： 0-180 度 右： 0-180 度
肩部水平內收	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度	左： 0-135 度 右： 0-135 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR008

手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕屈曲	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕伸直	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
腕屈曲	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度	左： 0-100 度 右： 0-100 度
膝屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
踝背曲	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度	左： 0-20 度 右： 0-20 度
踝蹠曲	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度	左： 0-50 度 右： 0-50 度
評量結果摘要（初評）：主被動關節活動度皆正常。				
評量結果摘要（結評）：主被動關節活動度皆正常。				

(三) 徒手肌力測驗

(等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」)

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	4	4	5	5
Shoulder abductors	5	4	5	5
Shoulder horizontal adduction	4	4	5	5
Shoulder internal rotation	5	5	5	5
Elbow flexors	5	5	5	5
Forearm pronation	5	5	5	5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR008

Forearm supination	5	5	5	5
Wrist extensors	5	5	5	5
Wrist flexors	5	5	5	5
Hip flexors	5	5	5	5
Knee flexors	5	5	5	5
Knee extensors	5	5	5	5
評量結果摘要(初評): 上肢雙側肩屈曲、右側肩外展及雙側水平內收稍差,但仍在《好》範圍; 下肢肌力皆正常。				
評量結果摘要(結評): 上下肢肌力皆達到 5 分。				

註：視需要增減測試之肌肉群。

(四) 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評): 可忍受持續工作之 MET 值: 5.19MET, 工作型態: 中度負重

三分鐘登階測驗(結評): 可忍受持續工作之 MET 值: 6.22MET, 工作型態: 中度負重

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走 (折返 10 公尺, 1 分鐘)	88 公尺	98 公尺	依據初評評分標準, 行走能力由《良好》→《極優》。
2.	站姿手向前伸	49.5 公分 (最大值)	50 公分 (最大值)	依據初評評分標準, 站姿手向前伸能力為《極優》。結評評分標準仍為《極優》。
3.	雙手搬運 (折返 5 公尺)	15 公斤	17.5 公斤	依據評分標準, 雙手搬運之負重能力落於《中度負重》。結評評分標準仍為《中度負重》。
4.	站姿推重量車 (3 公尺)	EGFPU (空車+90 磅)	EGFPU (空車+90 磅)	依據評分標準, 個案初評之站姿推重量車表現皆能一次推行 3 公尺, 不會有推推停停的狀況。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR008

5.	站姿拉重量車(3 公尺)	☐ GFPU (空車+90 磅)	☐ GFPU (空車+90 磅)	依據評分標準，個案初評之站姿拉重量車表現皆能一次連續拉行 3 公尺。
6.	雙手抬舉-腰部至胸部層板指根處→肩高下 3 格	12.5 公斤	15 公斤	依據評分標準，雙手抬舉-腰部至胸部之負重能力落於《中度負重》。結評評分標準仍為《中度負重》。
慣用手：1. ☒ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手 (如傷病後有改變慣用手，註明受傷前慣用手：1. ☐ 右手；2. ☐ 左手；3. ☐ 雙手)				
7.	左手握力	23.2 公斤 (平均值)	26.3 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力由《尚可》→《良好》。
8.	右手握力	26.2 公斤 (平均值)	27.5 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《良好》。結評評分標準仍為《良好》。
9.	左手側握指力	6.5 公斤 (平均值)	6 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《良好》。結評評分標準為《尚可》。
10.	右手側握指力	6.4 公斤 (平均值)	6.4 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《尚可》。結評評分標準仍為《尚可》。
11.	連續蹲姿取物再《站》起地板→層板肩高下 3 格	76 秒	53 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《尚可》→《良好》。
12.	連續彎腰取物再《站》起層板肩高下 3 格→地板	70 秒	54 秒	根據評分標準，連續彎腰取物能力為《尚可》→《良好》。
13.	維持彎腰姿（3 分鐘） （層板膝高）	☐ GFPU	☐ GFPU	根據評分標準，維持彎腰姿勢能力為《極優》，不需扶傢俱或幫忙方直起腰站起來，且可維持彎腰姿勢能力 3 分鐘。
14.	維持坐姿	☐ GFPU	☐ GFPU	個案於初評之坐姿及站姿姿勢維持能力皆為《極優》。
15.	維持站姿	☐ GFPU	☐ GFPU	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR008

(四)評估結果與解釋

1. 初評測驗結果與解釋

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 5.19METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6~6.3METs)，符合原職務（個管師）之要求，個案有運動習慣，可向重度負重為目標提升。
- 移動及平衡能力：**行走能力為《良好》；站姿手向前伸能力為《極優》，可勝任原職務（個管師）要求。
- 搬運抬舉能力：**個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運為 15kg；站姿推重量車與站姿搭重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況；雙手抬舉-腰部至胸部為 12.5kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務（個管師）之能力要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案左手握力為《尚可》，右手握力為《良好》；而左手側握指力為《良好》；右手側握指力為《尚可》，符合原職務（個管師）之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案維持坐姿及站姿能力為《極優》，此可符合個管師工作時的坐姿及站姿需求，但在連續彎腰取物及維持彎腰姿勢為《尚可》，不符合個案原職務（個管師）之要求。且因個案工作需要需長時間維持同一姿勢，易造成肩頸及下背不適，仍需提供正確姿勢之衛教予緩解肌肉緊繃疼痛之放鬆技巧及相關知能教育，以避免因重複作業造成肩頸痠痛及下背痛等風險。

二、主要問題

- 個案原職務（個管師）之工作內容，較多需長期維持同一姿勢的要求，肩頸痠痛及下背痛(NMQ 左右肩 2 分)。

三、訓練目標

- 降低北歐肌肉骨骼問卷(NMQ)左右肩疼痛分數，教導放鬆技巧及提供工作姿勢之相關知能教育，以提升肩關節肌群肌耐力。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

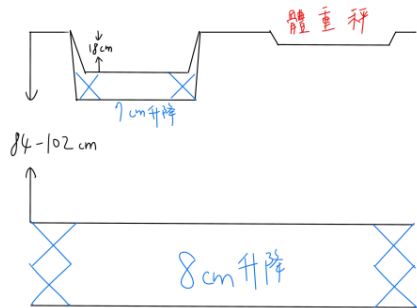
案號：GR008

環境修改書 GR008 陳 O 涓

一、職場就業問題診斷與分析

1. 根據實際觀察，個案在推動保溫箱（重 200 公斤）時，由於設備老舊，單排輪子僅能承重 70-80 公斤，已經難以推動及控制方向（圖一）。此外，嬰兒室走道狹窄，個案需施加 5.33 公斤的力量才能啟動保溫箱，並使用側身姿勢來控制方向（圖二）。推動過程中，需要各方向施力，包括拉力 6.53 公斤、推力 4.47 公斤、側拉力 5.28 公斤，並推動至距離 10 至 30 公尺不等的定點。在轉彎時，往往需要利用腰部的力量來推動，這導致下背部痠痛的情況發生。因此建議進行設備改良，換用雙排輪子，每顆輪子可承重 100 公斤，啟動時僅需 1.26 公斤的力即可，各方向施力分別為拉力 2.86 公斤、推力 3.42 公斤、側拉力 3.11 公斤。此改良後的輪子將更容易推動及控制方向，尤其在轉彎時，不再需要側身用力，避免腰部過度出力，從而減少下背疼痛的問題。
2. 根據現場實際觀察，個案在為嬰兒準備沐浴前，需要將嬰兒從推車抱到平面，接著抱到體重秤，再抱回平台進行準備工作（圖三）。由於體重秤平台尺寸為 30x50 公分（圖三），不便於操作穿脫衣物，因此需要反覆將嬰兒抱起並移動到旁邊的台面進行穿脫衣物及擦乾身體，整個過程中需要旋轉軀幹，長時間下來容易導致下背部疼痛。建議更換尺寸較大的體重秤平台（60x80 公分），以便能夠直接在體重秤上完成身高體重測量、穿脫衣物及擦乾身體，減少需要抱起嬰兒並轉動軀幹的次數，從而降低下背疼痛的風險。
3. 根據現場實際觀察，個案在為嬰兒沐浴時需保持彎腰姿勢持續約 4-5 分鐘。由於個案的身高為 159 公分，肘高為 105 公分，但工作檯高度為 91 公分，加上澡台深度為 25 公分，導致個案在進行嬰兒沐浴時需進一步彎腰，加劇下背部壓力，長期下來容易引發下背疼痛（圖四）。建議對環境進行改造，調整工作檯高度和澡台深度以符合人體工學需求。理想的工作檯高度應為 105 公分，但考量到工作平台與澡台是多位護理人員共用，建議安裝可調節的升降裝置。建議將工作檯設置為 84 公分高，並加裝 8 公分的升降裝置；澡台深度改為 18 公分，並在內部加裝 7 公分的升降設施。此設計可減少不同身高護理人員的腰部彎曲負擔，有助於降低下背部壓力。

職場工作場域配置(圖)

	修改前	修改後
圖一	 (美制螺牙、單拼輪子)	 (特製美制螺牙、雙拼輪子)
圖二		
圖三		 示意圖
圖四		 示意圖

二、效益評估

評估結果與解釋-結評

1. **MET 及耐力：**個案結評結果可忍受持續工作之 MET 值為 6.22METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6~6.3METs)，符合原職務（個管師）之要求。
2. **移動及平衡能力：**結評結果，行走能力由《良好》→《極優》；站姿手向前伸能力為《極優》，可勝任原職務（個管師）要求。
3. **搬運抬舉能力：**結評結果，個案雙手搬運的負重程度為中度負重（9.1 至 22.7 公斤）。雙手搬運為 17.5kg；站姿推重量車與站姿搭重量車表現皆能一次推行 3 公尺，不會有推推停停的狀況；雙手抬舉-腰部至胸部為 15kg。目前搬運抬舉能力能勝任該職務（個管師）之能力要求。
4. **手部力氣及協調能力：**結評結果，個案左手握力為《良好》，右手握力為《良好》；而左手側握指力為《尚可》；右手側握指力為《尚可》，符合原職務（個管師）之要求。
5. **姿勢維持與變換：**個案維持坐姿及站姿能力為《極優》，此可符合個管師工作時的坐姿及站姿需求，但在連續彎腰取物及維持彎腰姿勢為《尚可》，不符合個案原職務（個管師）之要求。

三、成效追蹤

個管員	李亮好	追蹤日期	113.12.14
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR008

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.09.19	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、綜合功能性體能之狀態及工作體適能。
2	113.09.24	職場訪視：成大嬰兒室
3	113.09.27	職場健康促進訓練講座宣傳。宣傳內容：肌肉骨骼職業傷害之預防保健、常見護理人員執業性肌肉骨骼傷害原因、正確良好工作姿勢、疼痛舒緩與放鬆基本介紹。
4	113.10.03	第一次職場健康促進訓練講座。課程內容：正確工作姿勢(站姿、坐姿)、常見肩頸損傷自我檢測、肩頸肌群伸展放鬆與肌力訓練。
5	113.10.11	第二次職場健康促進訓練講座。課程內容：下背痛成因與預防、正確搬運姿勢、下背自我檢測、下背肌群伸展放鬆與肌力強化訓練。
6	113.10.17	第三次職場健康促進訓練講座。課程內容：常見手部症狀介紹、改善與手部肌力訓練(媽媽手、網球肘、高爾夫球肘、腕隧道症候群)
7	113.10.24	第四次職場健康促進訓練講座。課程內容：課程總複習
8	113.11.14	進行後測評量，並填寫服務滿意度問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR009

第一部份-基本資料		接案日期：1113 年 10 月 9 日 / 個管員：李亮好	
轉介來源	與 GR004 同職場之高風險勞工		
姓名：劉 O 池	出生日期：43/****/**** (70 歲)		
身分證號：D101*****	性別： ☒ 男 ☐ 女 ☐ 其他		
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他		
連絡電話	家：06-2382*** 公：		手機：0937*****
通訊地址	台南市東區***路***段***巷***號		
戶籍地址	☒ 同上		
主要聯繫人	林 O 好	手機	0965*****
次要連繫人			
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚		
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者： 提供(本人)照顧者：林 O 好		
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☒ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他		
第二部份-職災相關情形			
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)		
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否		
傷病診斷/主訴	雙手前臂屈肌、伸肌肌群疼痛		
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：個案在雙手掌指關節至手指處，以及外上髁和內上髁周圍有時在用力或是動作時會感到約 7-8 分的痠攣疼痛感，需等待 3-5 分鐘恢復。		

職災發生時間	無									
職災發生經過及受傷情形	個案夫妻經營電氣行，個案從事水電工作，主訴右手從 10 多年前開始在重複相同動作、需用力的工作時（如重複旋轉螺絲、抽電線等）感到疼痛，左手約 3-5 年也開始感到疼痛。									
就醫處置情形	無									
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☐ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明（ ☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要） ☐ 有身心障礙證明									
		障礙類別	障礙等級							
	職災前		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
	職災後		☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度							
職災勞工背景	☐ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☒ 自營作業 ☐ 其他									
是否加保	☐ 有加保： ☐ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☒ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他_____									
身體量測	身高	157	體重	64	BMI	25.9				
	血壓	121/63		心跳	79					
	其他：									
其他醫療問題或注意事項	☐ 無 ☒ 有：高血壓									

第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 醫療/復健已終止					
目前就業狀況	☒ 高風險勞工					
	公司名稱	—				
	就業狀況	工作量/工時	總工時共： <u>8-9</u> 小時/天			
		工作年資	年 月			
	薪資狀況	☐ 日薪 <u> </u> 元 ☐ 月薪 <u> </u> 元 ☐ 時薪 <u> </u> 元				
雇主/職稱 (單位連絡人)		聯絡電話				
目標工作分析	個案工作為自營電氣行之水電工，主要工作內容含： 1. 水電材料搬運：將近期工程所需使用之塑膠管/鐵管/電線與各式手工具等搬運至工作區域一角備用。通常材料商會將貨品放在工地一樓，再由工班人員搬抬至工作區域，若為高樓層所需材料一般由工地吊塔統一吊至該層樓，工作人員無須搬運重物上下樓梯。 2. 結構配管：在板模封版準備灌漿之前，需依照設計圖說將牆面/地板須預埋之水管/引流管等放入綁紮好的鋼筋層中，以便預留牆內管線通道。工作時需要使用切管機/彎管機、電鋸等將管道切割成合適長度並進行拼接(使用膠合法、烤管、手工具鎖緊等方法)，放入鋼筋夾層中後再用鐵絲綁牢。 3. 水電裝配：在樓地板灌漿結束並拆除板模後開始進行配電盤裝設、並至各戶中進行弱電線牽拉、電燈裝設工作。此外尚需負責馬桶、洗臉台等衛浴設備安裝。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.朝陽電氣 行	水電工人	約 60 年 至今	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他 <u> </u>			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他 <u> </u>					

技能檢定	☒ 1. <u>電匠</u> 甲級合格 ☒ 2. <u>水管技士</u> 合格 ☐ 3. _____ 級合格			☐ 不適用 ☒ 適用
職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年__月至____年__月	
	2.		____年__月至____年__月	
	3.		____年__月至____年__月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	V				
2	感覺緊張不安	V				
3	覺得容易苦惱或動怒	V				
4	感覺憂鬱、心情低落		V			
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				

☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助	V				
4	我擔心適應新的就業環境	V				

5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：(含轉介起訖時程、個案自訴成效等)						
第五部份-需求評估						
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案目前主訴為雙手前臂到手指在重複動作或需出力動作的工作時會疼痛。個案期望可減緩疼痛頻率，提高工作品質，故個案期待能接受服務，提供工作強化訓練、工作能力評估及預防重複發生職災的知能教育。					
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：					
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練					

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR009

姓名	劉 O 池	評估日期	113.10.09
職災原因	個案夫妻經營電氣行，個案從事水電工作，主訴右手從 10 多年前開始在重複相同動作、需用力的工作時（如重複旋轉螺絲、抽電線等）感到疼痛，左手約 3-5 年也開始感到疼痛。		
傷病診斷 （部位及程度）	前臂伸肌肌群疼痛、屈肌肌群緊繃疼痛		
身心障礙/障別等級 （若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案原職務為自營電氣行的水電工，主要負責水電材料搬運、結構配管與水電裝配。工作內容包括將水電材料如塑膠管、鐵管等搬運至工作區域；在灌漿前將管線預埋於鋼筋夾層中，需使用工具進行切割與拼接固定；灌漿後進行配電盤裝設及弱電線牽拉等作業。		
就業問題與困難陳述	個案目前主訴為因工作長期重複相同動作或長時間出力，導致雙手前臂屈肌、伸肌肌群疼痛，工作效率和品質下降。		
預定介入方向	針對前臂伸肌及屈肌緊繃疼痛的問題提供工作能力評估、強化訓練和以及工作姿勢的知能衛教。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	李亮好		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR009

姓名	劉 O 池		
任職單位	朝陽電氣行	職務名稱	水電工

一、職場就業問題診斷與分析

一、基本資料

姓名：劉 O 池；性別：☒男；☐女

身高：157 公分；體重：64 公斤

眼高：146 公分；肩高：130 公分；

手指指根處（knuckle）：72 公分；膝高：45 公分

測驗前血壓：121 mmHg /63mmHg；出生年月日：43 年***月***日；年齡：70 歲

最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85=127.5

二、身體損傷評估

(一) 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

(二) 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩部屈曲	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部伸直	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度	左：0-50 度 右：0-50 度
肩部外展	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度	左：0-180 度 右：0-180 度
肩部水平內收	左：0-135 度 右：0-135 度	左：0-135 度 右：0-135 度	左：0-135 度 右：0-135 度	左：0-135 度 右：0-135 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR009

手肘屈曲	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度	左： 0-150 度 右： 0-150 度
前臂旋前	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
前臂旋後	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度	左： 0-80 度 右： 0-80 度
手腕屈曲	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-30 度 右： 0-30 度	左： 0-70 度 右： 0-70 度	左： 0-70 度 右： 0-70 度
手腕伸直	左： 0-60 度 右： 0-60 度	左： 0-45 度 右： 0-45 度	左： 0-90 度 右： 0-80 度	左： 0-90 度 右： 0-80 度

評量結果摘要（初評）：

手腕屈曲及伸直的主被動關節活動度受限，手腕屈曲被動關節活動度約 60°，主動關節活動度為 30°；手腕伸直接被動關節活動度為 60°，主動關節活動度為 45°。

評量結果摘要（結評）：

結評的手腕屈曲被動關節活動度 70°，相較於初評進步 10°，主動關節活動度為 70°；手腕伸直接被動關節活動度為 90°，主動關節活動度為 90°。

(三) 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	5	5	5	5
Shoulder abductors	5	5	5	5
Shoulder horizontal adduction	5	5	5	5
Shoulder internal rotation	5	5	5	5
Elbow flexors	5	5	5	5
Forearm pronation	5	5	5	5
Forearm supination	5	5	5	5
Wrist extensors	4	4	5	5
Wrist flexors	4	4	5	5
Thumb flexors	5	5	5	5
Thumb extensors	4	4	5	5

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR009

Thumb opposition	4	4	5	5
Finger flexors	5	5	5	5
Finger extensors	4	4	4	4

評量結果摘要（初評）：

雙手肌力皆正常，手指對掌肌群可抵抗中等阻力，個案的伸拇指肌及手腕屈肌及伸肌群抗阻力能力略差。

評量結果摘要（結評）：

伸拇指肌及手腕屈肌及伸肌群已可對抗最大阻力，手指伸展肌力仍維持對抗中等阻力。

註：視需要增減測試之肌肉群。

三、身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	左手握力	25.1 公斤 (平均值)	26.3 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手握力為《不佳》→《不佳》。
2.	右手握力	30.6 公斤 (平均值)	27.9 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手握力為《不佳》→《不佳》。
3.	左手側握指力	6.2 公斤 (平均值)	6.5 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《不佳》→《尚可》。
4.	右手側握指力	6.8 公斤 (平均值)	7.1 公斤 (平均值)	依據初評初評評分標準，右手側握指力為《尚可》→《尚可》。
5.	明尼蘇達操作測驗 慣用手置放	180 秒 (總和)	177 秒 (總和)	依據初評評分標準 9，慣用手置放為《極差》→《極差》。
6.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉	134 秒 (總和)	128 秒 (總和)	依據初評評分標準 9，雙手翻轉為《極差》→《極差》。
7.	明尼蘇達操作測驗 慣用手移置	128 秒 (總和)	120 秒 (總和)	依據初評評分標準 9，慣用手移置為《極差》→《極差》。
8.	明尼蘇達操作測驗 慣用手翻轉與置放	267 秒 (總和)	185 秒 (總和)	依據初評評分標準 9，慣用手翻轉與置放為《極差》→《極差》。
9.	明尼蘇達操作測驗 雙手翻轉與置放	122 秒 (總和)	109 秒 (總和)	依據初評評分標準 9，雙手翻轉與置放為《極差》→《極差》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR009

10.	普度手功能測驗-右手	11 根 (平均值)	12.3 根 (平均值)	依據初評評分標準，普度手功能測驗-右手為《不佳》→《不佳》。
11.	普度手功能測驗-左手	10.3 根 (平均值)	11 根 (平均值)	依據初評評分標準，普度手功能測驗-左手為《不佳》→《不佳》。
12.	普度手功能測驗-雙手	9.3 根 (平均值)	9 根 (平均值)	依據初評評分標準，普度手功能測驗-雙手為《不佳》→《不佳》。
13.	普度手功能測驗-組合	23.3 根 (平均值)	22.6 根 (平均值)	依據初評評分標準，普度手功能測驗-組合為《不佳》→《不佳》。

(四)評估結果與解釋

初評測驗結果與解釋

1. 手部力氣及協調能力：個案左右手握力皆為《不佳》、左手側指握力為《不佳》、右手側指握力為《尚可》，明尼蘇達操作測驗中，慣用手置放、雙手翻轉、慣用手移置、慣用手翻轉與置放和雙手翻轉與置放皆為《極差》，未能完全符合目標職務（水電工）之要求，建議須提升手部力氣與協調能力。

二、主要問題

1. 個案手腕屈曲及伸直的主被動關節活動度受限，手腕屈曲被動關節活動度約 60°，主動關節活動度為 30°；手腕伸直被動關節活動度為 60°，主動關節活動度為 45°。
2. 根據手部握力、側指握力測試、明尼蘇達操作測驗及普度手功能測驗，個案的手部肌力及協調能力不足，不符合個案水電工之職務需求。

三、訓練目標

1. 提升個案手腕屈曲及伸直的主被動關節活動度，手腕屈曲及伸直的被動關節活動度達 80°，主動關節活動度達 60°。
2. 提升個案手部肌力及協調能力，徒手肌力測驗可達《尚可》，明尼蘇達操作測驗中各項目程度達到《尚可》。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR009

一、介入內容及執行紀錄

知能教育

部 位	執行紀錄： 請在確實執行之當天進行圈選，	伸展動作說明及圖片示範	
肩 膀	中後三角肌伸展	1. 手臂向對側伸直 2. 另一手將手臂壓向胸口方向感受到肩膀外側有緊繃感即可 3. 停住 15~30 秒，做三次	
	十 / 十一 月 日 一 二 三 四 五 六 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9		
	前後三角肌伸展		
	十 / 十一 月 日 一 二 三 四 五 六 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9		
頸 部	右斜方肌伸展	1. 右耳逐漸向右肩靠 2. 右手協助伸展至左側頸部 些微緊繃感 3. 停住 15~30 秒，做 3 次	
	十 / 十一 月 日 一 二 三 四 五 六 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR009

左斜方肌伸展								1. 左耳逐漸向左肩靠 2. 左手協助伸展至右側頸部 些微緊繃感 3. 停住 15-30 秒，做 3 次 
十 / 十一月								
日	一	二	三	四	五	六		
			9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31	1	2		
3	4	5	6	7	8	9		

部位	執行紀錄： 請在確實執行之當天進行圈選，	伸展動作說明及圖片示範	
上臂	肱二頭肌伸展	1. 雙手臂打直，指尖朝身體方向 2. 感受到上手臂緊繃感 3. 停住 15-30 秒，做三次	
	十 / 十一月		
	日 一 二 三 四 五 六		
	9 10 11 12		
	13 14 15 16 17 18 19		
	20 21 22 23 24 25 26		
	27 28 29 30 31 1 2		
	3 4 5 6 7 8 9		
上臂	肱三頭肌伸展	1. 手臂抬到最高, 手肘彎曲 2. 另一手固定住手肘向同側拉伸，感受到上臂後側緊繃感 3. 停住 15-30 秒, 做三次	
	十 / 十一月		
	日 一 二 三 四 五 六		
	9 10 11 12		
	13 14 15 16 17 18 19		
	20 21 22 23 24 25 26		
	27 28 29 30 31 1 2		
	3 4 5 6 7 8 9		
手腕	腕屈指肌伸展	1. 一手前伸，另一手將手腕與手指向下	



中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR009

十 / 十一月 日 一 二 三 四 五 六 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9	腕伸指肌伸展 十 / 十一月 日 一 二 三 四 五 六 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9	(背側) 2. 伸展感受到緊繃感 3. 停住 15- 30 秒, 做三次	
		1. 一手前伸，另一手將手腕與手指向下(掌側) 2. 伸展感受到緊繃感 3. 停住 15- 30 秒, 做三次	

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.10.16	疼痛控制與提升關節活動度	1. 熱敷雙側手臂各 10 分鐘 2. 徒手：前臂伸肌及屈肌肌群放鬆 3. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：hold relax、slow reversal 4. 站姿下雙側上肢進行前臂伸肌及屈肌伸展	個案在熱敷及徒手治療前，腕關節活動度有中度受限，經過熱敷、徒手放鬆及 PNF 介入後可疼痛有改善，且關節活動度有提升。並教導居家上肢伸展及疼痛緩解策略。	1.5 小時
		明尼蘇達操作測驗	1. 慣用手置放 2. 雙手翻轉 3. 慣用手移置 4. 慣用手翻轉與置放	如上述評估結果說明	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR009

			5. 雙手翻轉與置放		
2	113.10.23	疼痛控制與提升 肌筋膜放鬆技巧	1. 熱敷雙側前臂 15 分鐘 2. 徒手：前臂伸肌及屈肌肌群放鬆 3. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：hold relax、slow reversal	個案在熱敷及徒手治療前，有分享上周治療後，手指痙攣的問題有明顯改善，頻率有顯著降低。伸肌肌群較為僵硬，經過熱敷、徒手放鬆及 PNF 介入，肌肉緊繃感有明顯改善。	1.5 小時
		手指阻力訓練 手指協調性訓練	1. 坐姿手腕正中手指屈曲(紫色彈力帶) 20 下 1 組，最大角度維持 3 秒，共 3 組 2. 坐姿手腕正中手指伸展(紫色彈力帶) 20 下 1 組，最大角度維持 3 秒，共 3 組 3. 手指對掌使用曬衣夾，維持夾子撐開 2 秒夾上衣架，共 50 個夾子。進行 2 次	訓練初期個案會使用手腕代償，在調整姿勢並使用啞鈴定位後，可以依照指令完成練動作，個案伸指肌的訓練較為吃力，可以減少單組次數，並增加組數。對掌訓練時，為個案較不熟悉的動作姿勢，過程發生兩次手指痙攣，在 RIP 張力抑制拉筋法後，有明顯改善並完成訓練。	
3	113.10.30	疼痛控制與提升 肌筋膜放鬆技巧	1. 熱敷雙側前臂 15 分鐘 2. 徒手：前臂伸肌肌群放鬆 3. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：hold relax、slow reversal	個案表示在接受治療後，手指痙攣的問題有明顯改善，痙攣的部位和頻率皆有減少。屈肌肌群改善顯著，在按壓肌群時無緊繃或疼痛。伸肌肌群較為僵硬，經過熱敷、徒手放鬆及 PNF 介入，肌肉緊繃感有明顯改善，且關節活動度有提升。活動中有衛教正確的工作姿勢，以及放鬆緩解的技巧及觀念。	1.5 小時

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR009

		手指阻力訓練 手指協調性訓練	1. 坐姿前臂旋前，手腕伸展(使用 1.5kg 啞鈴)，20 下 1 組，最大角度維持 3 秒，共 3 組 2. 坐姿前臂正中，手腕旋前-旋後(使用 1.5kg 啞鈴)，20 下 1 組，最大角度維持 3 秒，共 3 組 3. 普度手功能測驗-組合 4. Grooved pegboard	個案原先使用 2kg 啞鈴，但連續進行後肌肉疲勞導致動作品質下降，改使用 1.5kg 重量可完成，過程中皆無發生痙攣。完成訓練組數後教導個案即時進行肌肉伸展以避免緊繃痙攣。執行普度手功能測驗-組合和 Grooved pegboard 時，個案在拿取細小零件時靈活度較差，動作較緩慢且有時無法一次拿起零件，且以 pinch grasp 捏起 peg 時，調整方向的速度及準確度較差。	
4	113.11.06	疼痛控制與提升 肌筋膜放鬆技巧	1. 熱敷雙側前臂 15 分鐘 2. 徒手：前臂伸肌肌群放鬆 3. PNF 本體感覺神經肌肉促進術：hold relax	個案前臂屈肌已無過度緊繃，且無屈肌痙攣發生。伸肌肌群仍有緊繃及疼痛，但相較於之前有明顯改善，且經過熱敷及徒手治療後有緩解不適感。治療過程中有教導並帶領個案居家伸展放鬆技巧，個案操作後表示有明顯改善。	1.5 小時
		手指阻力訓練 手指協調性訓練	1. 指力握力器 5.9kg，壓下後維持 3 秒，左右手各 50 下 2. 坐姿前臂旋前，手腕伸展(使用 1.5kg 啞鈴)，20 下 1 組，最大角度維持 3 秒，共 3 組 3. 坐姿前臂正中，手腕旋前-旋後(使用 1.5kg 啞鈴)，20 下 1 組，共 3 組	指力握力器約執行 15-20 下後會表示疲勞，請個案左右手各 25 下，輪流完成，完成後請個案即時使用教導的方式伸展。手腕伸展及旋前-旋後可使用 1.5kg 啞鈴完成。普度手功能測驗-組合執行速度較慢，尤其在調整拿取零件位置較差，但在執行過程中無痙攣不適。	

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR009

			4. 普度手功能測驗-組合		

二、效益評估

評估結果與解釋-結評

1. **手部力氣及協調能力：**個案左右手握力仍維持《不佳》、左手側指握力由《不佳》→《尚可》、右手側指握力維持《尚可》，但公斤數有進步。明尼蘇達操作測驗中，慣用手置放、雙手翻轉、慣用手移置、慣用手翻轉與置放和雙手翻轉與置放皆維持《極差》，但秒數皆有減少。普度手功能測驗右手、左手、雙手、組合皆維持《不佳》，整體雖仍不足以勝任原職務，但由評估數據中有明顯的進步。

六、成效追蹤

個管員	李亮好	追蹤日期	113.12.13
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR009

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.09	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、握力及普度手功能測驗。
2	113.10.16	第一次工作強化再訓練，提供正確工作姿勢、肌力訓練與肌肉伸展及舒緩的知能教育與居家訓練技巧。
3	113.10.23	第二次工作強化再訓練，疼痛控制、肌筋膜放鬆技巧、手指阻力與協調性訓練。
4	113.10.30	第二次工作強化再訓練，疼痛控制、肌筋膜放鬆技巧、手指阻力與協調性訓練。
5	113.11.06	第二次工作強化再訓練，疼痛控制、肌筋膜放鬆技巧、手指阻力與協調性訓練。
6	113.11.13	進行綜合功能性體能結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷。

GR010



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR010

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 10 月 16 日 / 個管員：曾若寧			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院職醫科諮詢門診 (負責人員：張哲豪)				
姓名：陳 O 姬	出生日期：60/***/** (53 歲)				
身分證號：D221*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家：公：2561*** 手機：0929*****				
通訊地址	台南市安南區***路***街***6 號				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	曾 O 國	手機	0933*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☒ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：父母 提供(本人)照顧者：兒女				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☒ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否				
傷病診斷/主訴	足底筋膜炎				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

職災發生時間	無					
職災發生經過及受傷情形	經由國立成功大學醫學院附設醫院職醫科諮詢門診轉介至此。					
就醫處置情形	113/10/11 至漢陽復健診所就診，診斷出足底肌膜纖維瘤病。113/10/16 至職醫科諮詢門診諮詢，後轉介至本計畫進行介入。					
失能等級/身心障礙證明或手冊	☐ 有失能等級 ☒ 無失能等級 ☐ 失能等級判定中 ☒ 無身心障礙證明 (☐ 不符合標準 ☐ 鑑定中 ☐ 未申請鑑定 ☐ 不需要)					
職災勞工背景	☒ 受雇勞工 ☐ 無一定雇主 ☐ 自營作業 ☐ 其他					
是否加保	☒ 有加保： ☒ 雇主投保 ☐ 自行投保工會 ☐ 自願職災保險 ☐ 未加保：身分： ☐ 強制加保對象 ☐ 非強制加保對象 ☐ 未確定 ☐ 其他： ☐ 國民年金保險 ☐ 農保 ☐ 其他					
身體量測	身高	161cm	體重	51.6kg	BMI	19.9
	血壓	139/87		心跳	68	
	其他：					
其他醫療問題或注意事項	☒ 無 ☐ 有：(如：慢性心臟病或其他疾病) 補充說明					
第三部份-勞工目前狀況						
目前就醫情形	☒ 門診治療中 (醫院名稱： <u>成大</u> / <u>骨</u> 科：/ 門診頻率： <u>1</u> 次/月)					

目前就業狀況	☒ 高風險勞工						
	公司名稱		仁大藥局				
	就業狀況	工作量/工時		總工時共： <u>12</u> 小時/天			
		工作年資		10 年			
	薪資狀況		☐ 日薪 _____ 元 ☒ 月薪 _____ 元 ☐ 時薪 _____ 元				
雇主/職稱 (單位連絡人)		—		聯絡電話		—	
目標工作分析	個案為藥師： 1. <u>調劑藥品、發藥</u>：根據處方籤拿取藥品並進行調劑，調劑一張處方籤大約 3-5 分鐘(磨粉則 5-10 分鐘)。將包好的藥拿至櫃檯跟病人一一講解吃法或用法。一位病人總花費時間大約為 10-15 分鐘。遇到病人較多時須連續重複上述步驟，一個班(4 小時)共約 2-3 小時需維持站立，無法坐下休息。 2. <u>衛教病人</u>：客人或病人來藥局後有用藥問題或是對於產品有疑問會至前台向客人衛教，一人時間不定，大約 1-10 分鐘皆有可能。 為自營藥局，雖有早班與晚班皆 4 小時，但中午仍有營業，隨時須接待客人，一日工作時長大約為 12 小時，站立時間大約 6-7 小時不等，依當日客量為主。						
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填							
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註	
2.仁大藥局	藥師	104 年/7 月	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他 _____				
職業技能							
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能	
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他 _____						
技能檢定	☒ 1. <u>藥師執照</u> 合格 ☐ 2. _____ 合格					☐ 不適用 ☒ 適用	
職業訓練	名稱	內容	起訖時間		☐ 不適用 ☐ 適用		
	1.		____年__月至__年__月				
	2.		____年__月至__年__月				

	3.		____年____月至____年____月			
第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）						
簡式健康量表						
請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。						
項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒		V			
2	感覺緊張不安		V			
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落	V				
5	覺得比不上別人	V				
6	有自殺的想法	V				
☐ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題 說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）						
職涯與就業問題調查						
請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？						
項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務	V				
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱	V				
3	我需要提供工作尋找技巧的協助		V			
4	我擔心適應新的就業環境	V				
5	我對於未來工作感到茫然	V				
☐ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題 ☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題 說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）						
第五部份-需求評估						

GR010

中高齡與高齡職災 勞工服務需求說明	個案因工作需求需長期久站，導致足底筋膜炎並且疼痛延伸至下背部，使得站立或是走路會有明顯疼痛且會產生不良姿勢，故須進行工作強化與知能教育，使個案在原職務上可以有所改善。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR010

姓名	陳 O 姬	評估日期	113.10.16
職災原因	職業疾病（累積型）		
傷病診斷 （部位及程度）	足底肌膜纖維瘤症		
身心障礙/ 障別等級（若有）	☐ 有（障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重） ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案為藥師，主要工作內容為調劑藥品、發藥與衛教病人。接待一位病人總時長為 5-20 分鐘不等。自營藥局，一日工作時長大約為 12 小時，站立時間大約 6-7 小時不等，依當日客量為主。		
就業問題與困難陳述	個案自述年輕時到現在因工作需求需要長期久站，隨著年紀增長近期左腳腳跟足底肌膜纖維瘤症，疼痛蔓延至下背部，導致走路時明顯足底以及下背部疼痛，有些微不良步態(墊腳走、足外翻走)出現。		
預定介入方向	進行職場工作正確姿勢之知能教育、提供下肢之自我緩解與居家復健運動，以緩解肌肉骨骼疼痛問題。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	曾若寧		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR010

姓名	陳 O 姬		
任職單位	仁大藥局	職務名稱	藥師

一、職場就業問題診斷與分析

(一) 基本資料

姓名：陳 O 姬；性別：☐男 ☒女

身高：161 公分；體重：51.6 公斤

眼高：150 CM；肩高：115 CM；手指指根處（knuckle）：75CM；膝高：40CM測驗前血壓：139mmHg /87mmHg；出生年月日：民國 60 年***月***日；年齡：53 歲最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220－年齡）*0.85= 142

(二)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等。

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
腕屈曲	左： 0-110 度 右： 0-115 度	左： 0-100 度 右： 0-105 度	左： 0-110 度 右： 0-115 度	左： 0-100 度 右： 0-105 度
腕伸直	左： 0-30 度 右： 0-30 度	左： 0-30 度 右： 0-30 度	左： 0-30 度 右： 0-30 度	左： 0-30 度 右： 0-30 度
膝屈曲	左： 0-125 度 右： 0-125 度	左： 0-120 度 右： 0-120 度	左： 0-125 度 右： 0-125 度	左： 0-120 度 右： 0-120 度
踝背曲	左： 0-15 度	左： 0-15 度	左： 0-15 度	左： 0-15 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR010

	右： 0-15 度	右： 0-15 度	右： 0-15 度	右： 0-15 度
踝蹠曲	左： 0-50 度	左： 0-50 度	左： 0-50 度	左： 0-50 度
	右： 0-65 度	右： 0-50 度	右： 0-65 度	右： 0-50 度
評量結果摘要（初評）：主被動關節活動度皆正常。				
評量結果摘要（結評）：主被動關節活動度皆正常。				

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Hip flexors	5	5	5	5
Hip extensors	5	5	5	5
Knee extensors	5	5	5	5
Knee flexors	5	5	5	5
Ankle dorsiflexors	5	5	5	5
Ankle plantar flexors	5	5	5	5

評量結果摘要（初評）：雙側下肢肌力皆為正常。

評量結果摘要（結評）：雙側下肢肌力皆為正常。

4. 工作耐受測試

三分鐘登階測驗(初評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.1MET，工作型態：中度負重三分鐘登階測驗(結評)：可忍受持續工作之 MET 值：4.6MET，工作型態：中度負重

(三)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	行走(折返 10 公尺，1 分鐘)	63.45 公尺	87 公尺	依據初評評分標準，行走能力為《不佳》→《良好》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR010

2.	上下樓梯(1 分鐘)	90 階	137 階	依據初評評分標準，上下樓梯能力為《不佳》→《良好》。
3.	<u>站姿手向前伸</u> 39 * 42	42 公分 (最大值)	48 公分 (最大值)	依據初評評分標準，站姿手向前伸能力為《優》→《優》。
4.	走平衡木 (折返一次)	13 秒	7 秒	依據初評評分標準，走平衡木能力為《不佳》→《良好》。
5.	上下工作梯(5 次)(層板指根處)	36 秒	33 秒	依據初評評分標準，上下工作梯能力為《極優》。
6.	連續蹲姿取物再《站》起 (地板→層板肩高下 3 格)	68 秒	45 秒	依據初評評分標準，連續蹲姿取物再站起能力為《尚可》→《良好》。
7.	連續彎腰取物再《站》起 (層板肩高下 3 格→地板)	67 秒	60 秒	依據初評評分標準，連續彎腰取物再站起能力為《尚可》→《良好》。
8.	維持彎腰姿(3 分鐘) (層板膝高)	EGFPU	EGFPU	個案於初評之各姿勢維持能力皆為極優。
9.	維持蹲姿 (3 分鐘) (層板 35 公分)	EGFPU	EGFPU	
10.	維持坐姿	EGFPU	EGFPU	
11.	維持站姿	EGFPU	EGFPU	
12.	左手握力	17.9 公斤 (平均值)	24.4 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《尚可》→《良好》。
13.	右手握力	22.2 公斤 (平均值)	24.9 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《尚可》→《良好》。

(四)評估結果與解釋-初評

- MET 及耐力：**個案目前可忍受持續工作之 MET 值為 4.1METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6-6.3METs)，完全符合原職務(藥師)之要求。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR010

2. **移動及平衡能力：**站姿手向前伸能力為《優》；上下工作梯能力為《極優》，完全符合原職務(藥師)之要求；行走能力為《不佳》；上下樓梯能力為《不佳》；走平衡木能力為《不佳》，無法勝任原職務(藥師)要求，建議仍須提升移動能力。
3. **手部力氣及協調能力：**個案左手右手握力皆為《尚可》，符合原職務(藥師)之要求。
4. **姿勢維持與變換：**個案能完成彎腰姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》；連續蹲姿取物再《站》起、連續彎腰取物再《站》起，根據評分標準皆為《尚可》，此可符合藥師工作時維持姿勢變換能力，但仍需提供正確姿勢之衛教予緩解肌肉緊繃疼痛之放鬆技巧，以避免因重複作業造成下肢或下背痛等風險。

二、主要問題

1. 移動能力不足，目前行走、上下樓梯、走平衡木能力，對比原職務要求(藥師)有所受限。

三、訓練目標

1. 提升移動能力，由評分標準《不佳》提升至《良好》。

四、輔導策略及改善方案

- ☐ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☒ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

III.服務內容及效益評估

案號：GR010

工作輔具製作書 GR010 陳 O 姬

一、職場就業問題診斷與分析

1. 根據實際觀察，由於個案腳跟有肌膜纖維瘤，穿一般鞋子、鞋墊大約只能站 1-2 小時，足底就會開始疼痛，導致站立或行走時腳會使用外翻與墊腳的姿勢，且長期下來未能有時間休息，引起下背部開始痠痛。基於個案站立與行走時身體排列的問題以及足底的舒適程度，建議為個案製作個人化的鞋墊。此鞋墊為依據個案腳跟肌膜纖維瘤的位置減輕站立行走時壓迫肌膜纖維瘤的壓力，以此來改善個案站立與行走時能使用正確的姿勢，並降低足底與下背部疼痛風險。

工作輔具製作過程(圖)

 (圖 1)	 (圖 2)
讓使用者將腳放在紙上，用筆沿腳的輪廓勾勒出腳型大小，作為鞋墊製作的紙型模板。	輕壓足底找到肌膜纖維瘤的位置，標記下來，以便在鞋墊的紙型上對應位置挖洞。
 (圖 3)	 (圖 4)
將畫好的腳型紙型剪下來，然後將剪好的紙型放在腳底比對，確認大小、形狀與肌膜纖維瘤位置合適，以便於進行後續鞋墊製作。	將紙型放在鞋墊材料上描出輪廓，然後沿著輪廓剪裁，製作出與腳型相同的鞋墊形狀。
 (圖 5)	 (圖 6)

將剪裁好的鞋墊放在腳底進行比對，確認尺寸、形狀與肌膜纖維瘤位置是否符合腳型，並且檢查舒適度。

將完成的鞋墊放入鞋內，試穿並行走，感受舒適度，確認是否需要進行進一步調整。

知能教育

執行紀錄：

請在確實執行之當天進行圈選

動作說明及圖片示範

激痛點處按摩

十 / 十一月

日	一	二	三	四	五	六
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20			

1. 腳踩網球，在激痛點處來回按摩。

2. 按摩 15 秒，休息後再繼續，共做 5 次。



小腿後肌群伸展

十 / 十一月

日	一	二	三	四	五	六
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20			

1. 雙腳站在階梯或是拉筋板上，將腳跟向下，感覺到小腿後側有緊繃感。

2. 停住 30 秒，共做 5 次。



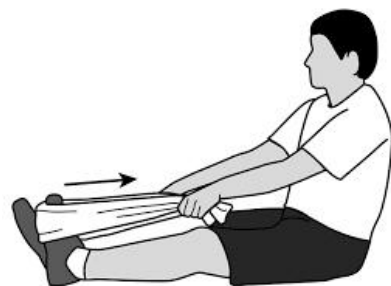
阿基里斯腱、小腿後肌群伸展

十 / 十一月

日	一	二	三	四	五	六
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20			

1. 長坐姿，毛巾放置在腳底板，雙手拉毛巾，腳底板往身體的方向壓，拉伸腳踝與小腿後肌群

2. 停住 20 秒，左右各做 5 次。



阿基里斯腱、小腿後肌群伸展

1. 弓箭步，後腳腳跟著地、

十 / 十一 月							膝蓋伸直，直到小腿後側肌肉感覺緊繃。		
日	一	二	三	四	五	六	2. 停住 30 秒，左右各做 5 次。		
20	21	22	23	24	25	26			3. 手可抵住牆壁維持穩定。
27	28	29	30	31	1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20						

執行紀錄： 請在確實執行之當天進行圈選							動作說明及圖片示範	
踮腳尖								
十 / 十一 月								
日	一	二	三	四	五	六		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31	1	2	1. 站姿，腳跟離開地面，踮起維持 5 秒接著放下休息，再重複此動作。	
3	4	5	6	7	8	9		2. 停住 5 秒，做 20 次。
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20					
蹠曲肌力訓練								
十 / 十一 月								
日	一	二	三	四	五	六		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31	1	2	1. 長坐姿，將毛巾或彈力帶放置腳底板，雙手拉住毛巾或彈力帶，將腳向下壓，再輕輕回原位。	
3	4	5	6	7	8	9		2. 停住 8 秒，左右各做 20 次。
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20					
腳抓毛巾								
十 / 十一 月								
日	一	二	三	四	五	六		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31	1	2	1. 坐姿，將毛巾放置在地上，腳掌踩住毛巾，保持腳掌與腳後跟不動。	
3	4	5	6	7	8	9		2. 腳趾屈伸，將毛巾拉向自己。
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20					
							3. 左右連續做 15 下，共做 3 組，中間各休息 30 秒放鬆。	

腳抓毛巾操

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.10.23	疼痛控制與緩解	1. 熱敷腳踝 15 分鐘 2. 伸展放鬆：使用花生球於肌膜纖維瘤附近按摩	個案一開始來時覺得腳跟疼痛走路明顯足外翻，但經過熱敷與伸展放鬆有所改善。	1
		下肢肌力訓練	1. 肌力訓練：ankle dorsiflexion 和 plantar flexion(灰色彈力帶)30 下*2 組，每下停 5 秒 2. 墊腳尖(雙腳、單腳左右)各做 30 下，每下停留 10 秒	個案在進行肌力訓練每下無法停留到 5 秒，大約 3 秒就會休息，建議先按照個案可達到最高極限在停留 1 秒。	
2	113.10.30	疼痛控制與緩解	1. 熱敷腳踝 15 分鐘 2. 伸展放鬆：使用花生球於肌膜纖維瘤附近按摩	個案經熱敷與伸展放鬆無明顯疼痛。	1
		下肢肌力訓練	1. 肌力訓練：ankle dorsiflexion 和 plantar flexion(灰色彈力帶)30 下*2 組，每下停 5 秒 2. 墊腳尖(雙腳、單腳左右)各做 30 下，每下停留 10 秒	本次介入已可達到訓練之要求。	
3	113.11.06	疼痛控制與緩解	1. 熱敷腳踝 15 分鐘 2. 伸展放鬆：使用花生球於肌膜纖維瘤附近按摩	個案經熱敷與伸展放鬆無明顯疼痛。	1
		下肢肌耐力訓練	1. 肌耐力訓練：用腳趾抓住小毛巾，反覆抓放，每組 10-15 下，共做 3 組 2. 墊腳尖(雙腳、單腳左右)各做 30 下，每下停留 10 秒	本次介入已可達到訓練之要求。	
4	113.11.11	疼痛控制與緩解	1. 熱敷腳踝 15 分鐘 2. 伸展放鬆：使用花生球於肌膜纖維瘤附近按摩	個案經熱敷與伸展放鬆無明顯疼痛。	1

		下肢肌耐力訓練	1. 肌力訓練：ankle dorsiflexion 和 plantar flexion(灰色彈力帶)30下*2組，每下停5秒 2. 墊腳尖(雙腳、單腳左右)各做30下，每下停留10秒	本次介入已可達到訓練之要求。

二、效益評估

評估結果與解釋-結評

- MET 及耐力：**個案結評結果可忍受持續工作之 MET 值為 4.6METs，可忍受持續工作之 MET 值為中度負重型(3.6-6.3METs)，完全符合原職務(藥師)之要求。
- 移動及平衡能力：**結評結果，站姿手向前伸能力為《優》；上下工作梯能力為《極優》，完全符合原職務(藥師)之要求；行走能力由《不佳》→《良好》；上下樓梯能力由《不佳》→《良好》；走平衡木能力由《不佳》→《良好》，有明顯的進步，可勝任原職務(藥師)要求。
- 手部力氣及協調能力：**個案左手右手握力皆由《尚可》→《良好》，符合原職務(藥師)之要求。
- 姿勢維持與變換：**個案能完成彎腰姿、坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》；連續蹲姿取物再《站》起、連續彎腰取物再《站》起，根據評分標準皆由《尚可》→《良好》，可符合藥師工作時維持姿勢變換能力，目前已可自行避免疼痛發生，也可遵照衛教內容進行肌力訓練。

八、成效追蹤

個管員	曾若寧	追蹤日期	113.12.13
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR010

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.10.16	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、綜合功能性體能之狀態。
2	113.10.23	第一次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力及肌耐力訓練
3	113.10.30	第二次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力及肌耐力訓練
4	113.11.05	工作輔具製作：客製化鞋墊
5	113.11.06	第三次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力及肌耐力訓練
6	113.11.11	第四次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；下肢肌力及肌耐力訓練
7	113.11.13	進行後測評量，並填寫服務滿意度問卷。



中高齡職災勞工晤談紀錄表-GR011

第一部份-基本資料		接案日期：113 年 11 月 04 日 / 個管員：曾若寧			
轉介來源	單位名稱：國立成功大學醫學院附設醫院職醫科諮詢門診 (負責人員：許馨予)				
姓名：蘇 O 雲	出生日期：61/***/** (52 歲)				
身分證號：D220*****	性別： ☐ 男 ☒ 女 ☐ 其他				
特殊身分別	☒ 中高齡者 ☐ 獨立負擔家計者 ☐ 身心障礙者 ☐ 原住民 ☐ 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者 ☐ 長期失業者 ☐ 二度就業婦女 ☐ 家庭暴力被害人 ☐ 更生受保護人 ☐ 其他				
連絡電話	家： 公： 手機：0926*****				
通訊地址	台南市安南區***路***段***號***樓之***				
戶籍地址	☒ 同上				
主要聯繫人	羅 O 昌	手機	0983*****		
次要連繫人					
婚姻狀況	☐ 已婚 ☐ 未婚 ☒ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 同居 ☐ 分居 ☐ 再婚				
同住家人	☐ 無 ☒ 有，(本人)需照顧者：女兒 提供(本人)照顧者：羅 O 昌				
最高學歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☒ 高中(職) ☐ 大專或大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 其他				
第二部份-職災相關情形					
職災類型	☐ 職業傷害 ☐ 職業病 ☐ 職業傷病認定中 ☒ 疑似職業傷病(職業災害)				
是否為交通意外	☐ 是 ☒ 否				
傷病診斷/主訴	左肋骨骨折、左肩肌腱撕裂傷				
疼痛評估	目前身體是否有任何疼痛(等級為 0~10 分)： ☐ 無 ☒ 有 請說明：				

目前就醫情形	☒ 門診治療中（醫院名稱： <u>成大</u> / 神經科：/ 門診頻率： <u>1</u> 次/月） ☒ 醫療復健中					
目前就業狀況	☒ 職災勞工重返職場					
	就業狀況	任職事業單位		☒ 原單位 ☐ 新單位		
		任職職務		☒ 原職務 ☐ 新職務		
		工作量/工時		☐ 不變 ☐ 增加 ☒ 減少 總工時共： <u>4-8</u> 小時/天		
		工作年資		9 年 月		
	薪資狀況		☐ 較原薪資低 ☒ 與原薪資同 ☐ 較原薪資高 ☐ 日薪_____元 ☐ 月薪_____元 ☐ 時薪_____元			
	公司名稱		統亞電子科技股份有限公司			
雇主/職稱 (單位連絡人)				聯絡電話	06-2556***	
目標工作分析	個案為電子儀器檢測員： 1. <u>碼錶測電</u> ：坐在生產線上，將距離 70 公分生產線上的汽(機)車碼錶(3-60 公斤重不等)拿至面前，並使用測電儀器(插頭)進行測試，必須使用 3.5 公斤左右的力將插頭插入或拔出碼錶。一天大約需要測數百台碼錶，一分鐘可測 1-2 台。 2. <u>碼表底殼貼標籤</u> ：將一箱 50 個碼錶底殼(約 100-200 克)底部貼上標籤，一天大約做 3-4 箱。					
工作史：請描述 <u>最近五年</u> 曾經從事過的工作與職務，請由最近之工作開始填寫（包含傷病時的工作）。※考慮轉職/配工者為必填						
公司名稱	職務內容	起訖時間 (年/月)	工作型態	平均每月 收入 (非必填)	離職原因 (非必填)	備註
1.統亞電子 科技股 份有限 公司	檢測員	104 年/7 月	☒ 全時 ☐ 部分工時 ☐ 臨時工 ☐ 其他_____			
職業技能						
項目	傷病前具備之職業技能					目前技能
駕駛種類	☒ 自用小客車 ☐ 商用小客車 ☐ 商用大客車 ☐ 貨車 ☐ 聯結車 ☒ 摩托車 ☐ 其他_____					
技能檢定	☐ 1. _____合格 ☐ 2. _____合格					☐ 不適用 ☐ 適用

職業訓練	名稱	內容	起訖時間	☐ 不適用 ☐ 適用
	1.		____年____月至____年____月	
	2.		____年____月至____年____月	
	3.		____年____月至____年____月	

第四部份-個案心理健康評估（※個案若有心理工作強化需求再附表即可）

簡式健康量表

請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項次	問題	完全沒有 (0)	輕微 (1)	中等程度 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1	睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒					V
2	感覺緊張不安					V
3	覺得容易苦惱或動怒		V			
4	感覺憂鬱、心情低落			V		
5	覺得比不上別人		V			
6	有自殺的想法	V				

☒ 總分大等於 6 分或自殺題大/等於 2 分，職災勞工有心理健康問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有心理健康問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

職涯與就業問題調查

請您仔細回想在最近一個月內，請問您發生職災事件迄今，是否有以下狀況出現？

項次	問題	完全沒有 (0)	偶爾如此 (1)	有時如此 (2)	經常如此 (3)	總是如此 (4)
1	我擔心不能適應原公司的職務					V
2	我對於無法順利返回原職場感到煩惱					V
3	我需要提供工作尋找技巧的協助					V
4	我擔心適應新的就業環境				V	
5	我對於未來工作感到茫然					V

☒ 總分大等於 4 分，職災勞工有職涯就業問題

☐ 依其他評估、職災勞工自述或觀察，職災勞工有職涯就業問題

說明：（含轉介起訖時程、個案自訴成效等）

第五部份-需求評估	
中高齡與高齡職災勞工服務需求說明	個案左手肩膀與肋骨只要出力就會感到悶痛感，由於工作需求需要將插頭大力插入碼表，並大力拔出。個案表示此動作導致肋骨悶痛，也造成雙手肱二頭肌疼痛。故進行工作強化，改善個案在原職務上能勝任此工作。
是否接受服務	☒ 接受 ☐ 不接受 原因：
服務項目	☐ 無 ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估 ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具 ☐ 提供預防重複發生職災的知能教育 ☒ 提供工作能力與職場訪視評估 ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡及高齡駕駛能力評估

受測者姓名：蘇 0 雲 編號：GR011 施測者姓名：曾若寧
 施測日期：113 年 11 月 04 日

一、基本資料

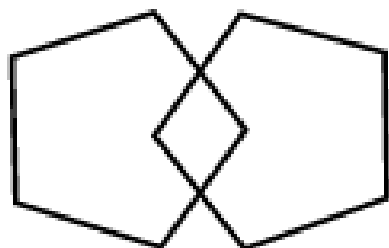
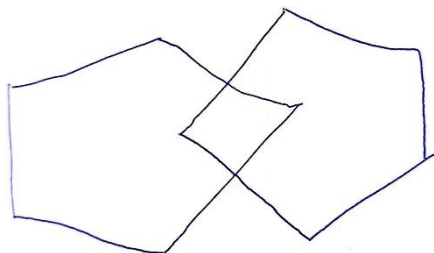
出生年月日 (年齡)	61 年 *** 月 *** 日 (52 歲)						
教育程度	☐ 不識字 ☐ 國小(畢、肄) ☐ 國中(畢、肄) ☒ 高中(畢、肄) ☐ 大專(畢、肄) ☐ 大專(以上)						
駕照類別	☒ 機車 ☒ 汽車						
車輛使用頻率	職災前				職災後		
	(電動) 腳踏車	機車	汽車	車輛使用頻率	(電動) 腳踏車	機車	汽車
	☐	☒	☐	每週使用 1 次以上	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	每月使用 1-3 次	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	2~3 個月使用 1 次	☐	☐	☐
	☒	☐	☒	幾乎沒使用	☒	☒	☒
職災情形	個案於 112/09/ 11 騎機車下班途中與路邊汽車突然迴轉至對向發生擦撞導致車禍，造成左肋骨骨折、左肩肌腱撕裂傷。						
診斷處置	於 112/09/ 11 事發當下送往奇美醫院急診而得診斷，奇美出院後因受傷部位仍在疼痛，故於 112/11/07 至成大醫院進行就診，發現左肩關節活動度受限且左側肋骨與左肩有腫起來與疼痛，因此安排復健，復健後疼痛有所改善，但事隔一年仍沒有顯著的改善且復工後症狀加劇。故至本計畫尋求協助。						

二、認知能力

定向感	問題/施測項目	答案欄	計分
	請問今年是民國幾年?/ 今年出生的小孩屬什麼生肖?	民國： 113 年 西元： 2024 年 生肖：	☐ 0 ☒ 1
	請問這個月是幾月?	國曆： 11 月 (農曆： 月)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是幾號(日)?	國曆： 04 號 (日) (農曆： 號)	☐ 0 ☒ 1
	請問今天是星期幾?	星期一	☐ 0 ☒ 1
	請問這是什麼地方?	台南、成大、三樓	☐ 0
得分：			

GR011

5/5			☒ 1
注 意 力 及 短 期 記 憶 力	三項物品		☐ 0 ☒ 1
	圖片名稱(6/10)		
	禁止停車		☐ 0 ☒ 1
	腳踏車		☐ 0 ☒ 1
	西瓜		☐ 0 ☒ 1
	香蕉		☐ 0 ☒ 1
	剪刀		☐ 0 ☒ 1
	牙刷		☐ 0 ☒ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	X		☒ 0 ☐ 1
	得分： 3/3		
註： 超過3 分以上 ，以3 分計算			

空間 認知、 空間 知覺及 建構力	圖形抄繪(1/1)		得分
			☐ 0 ☒ 1
	空間知覺(12/12)		得分
	Discrimination between right and left on self		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Discrimination between right and left in front of him/her		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Spatial relations in the surroundings		☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	畫鐘測驗（得分：4/7）		得分
	時間	分針指向正確位置	☐ 0 ☒ 1
		分針和時針都指向正確位置	☒ 0 ☐ 1
		沒有不屬於時間的添加物。 例如：用文字寫下時間等。	☐ 0 ☒ 1
	數字	數字都在時鐘內	☐ 0 ☒ 1
		數字包含 1 到 12，依序順向書寫，沒有漏寫或重複	☒ 0 ☐ 1
	數字位置	每個數字的距離近乎相等	☒ 0 ☐ 1
		每個數字與圓圈邊界的距離近乎相等	☐ 0 ☒ 1
得分： 17/20			

視 知 覺	項目	得分
	Visual identification of object (VO)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Visual identification of shapes (VS)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Overlapping figures (OF)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
	Object constancy (OC)	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☒ 4
得分： 16/16		

三、 平衡能力

前 庭 系 統	Dix-HallPike test (後半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Supine roll test (側半規管)	左側	☐ 陽性 ☒ 陰性
		右側	☐ 陽性 ☒ 陰性
	Head hanging test(前半規管)		☐ 陽性 ☒ 陰性
	Fukuda Step Test		☐ 陽性 ☒ 陰性

姿勢控制能力	【在不使用輔具情況下，取較低分數計分】	分數
	1. 坐姿到站姿。	4
	2. 閉眼並於沒有支撐下維持站姿。	4
	3. 站著時將手臂伸直前舉。	4
	4. 由站姿撿起地上的東西。	4
	5. 站著轉頭向後看。	4
	6. 沒有支撐兩腳前後站。	4
	7. 單腳站。	4
	總分	28/28

四、視力評估

1. 眼睛相關疾病史：

☐ 無

☒ 有：老花、散光、近視

2. 有無配戴眼鏡：☐ 無 ☒ 有：☒ 近視 ☐ 遠視 ☐ 隱形眼鏡 ☐ 太陽眼鏡

3. 一般視力狀況：

(1) 眼睛外觀(可複選)：

右眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

左眼：☒ 正常 ☐ 角膜混濁 ☐ 鞏膜、結膜充血 ☐ 眼瞼(閉合/下垂/不能閉合)

☐ 其他：

☐ 斜視：☐ 偏上 ☐ 偏下 ☐ 偏內 ☐ 偏外

(2) 有無偏好使用一眼：☐ 無 ☐ 右眼 ☒ 左眼

(3) 有無轉動眼球、頭、或身體來觀看物體：☒ 無 ☐ 有，描述動作：

(4) 有無眯著眼睛看東西：☐ 無 ☒ 有，形容情形：在看無法對焦的東西時

(5) 光線敏感度：畏光：☒ 無 ☐ 有，說明：

眩光：☒ 無 ☐ 有，說明：

(6) 天候與時段影響：

影響最為明顯	最佳天候及最佳時段(視力最佳)	不佳天候及不佳時段(視力最差)
天候	☐ 無差別 ☒ 豔陽 ☒ 晴天 ☐ 陰天 ☐ 雨天	☐ 無差別 ☐ 豔陽 ☐ 晴天 ☒ 陰天 ☐ 雨天

時段	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☒ 上午 ☒ 下午 ☐ 黃昏 ☐ 晚上	☐ 無差別 ☐ 清晨 ☐ 上午 ☐ 下午 ☐ 黃昏 ☒ 晚上

(7) 明/暗適應：

☒ 可，無明顯明暗適應問題

☐ 不佳：☐ 戶外 $\longleftrightarrow$ 戶內 ☐ 人行道 $\longleftrightarrow$ 騎樓 ☐ 大樓、行道樹陰影

☐ 夜間無路燈或較暗巷道 ☐ 夜間路燈/車燈/招牌刺眼 ☐ 其他：

(8) 無法表現功能性視覺能力時，請填此項：

A. 注視能力(眼睛可以停留在某件物品上至少看著三秒鐘)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

B. 追視(眼睛能一直跟著移動中的物品而移動)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

C. 注視力轉移(眼睛的注視力可從甲物轉到乙物上面)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

D. 掃描(眼睛可依循著一個方向找靜態的東西)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

E. 主體背景分辨能力(觀看賣場海報時，可以辨認海報上的其中一項物品)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

F. 遠近調適力

(看到距離三公尺或以上的文字時，可以一邊抬頭看，一邊將其抄寫下來)：

☒ 可 ☐ 有困難，說明：_____

五、 評估結果與解釋：

個案於 112/09/11 騎機車下班途中與路邊汽車突然迴轉至對向發生擦撞導致車禍，造成左肋骨骨折、左肩肌腱撕裂傷。於 112/09/11 事發當下送往奇美醫院急診而得診斷，奇美出院後因受傷部位仍在疼痛，故於 112/11/07 至成大醫院進行就診，發現左肩關節活動度受限且左側肋骨與左肩有腫起來與疼痛，因此安排復健，復健後疼痛有所改善，但事隔一年仍沒有顯著的改善且復工後症狀加劇。故至本計畫尋求協助。

根據駕駛能力篩檢評估結果：

一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間知覺、視知覺、前庭系統與姿勢控制能力等項目皆無異常。

二、在畫鐘測驗中，個案無法將數字寫在正確位置；分針和時針未指向正確位置；且每個數字的距離不盡相等，建議個案可訓練空間建構的能力。

三、視力評估中，個案有老花、散光與近視的問題，平時在工作時會配帶近視眼鏡。眼睛外觀上無異常，慣用眼為右眼。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適上無明顯問題，在陰天的氣候中，與晚上的時段中，感到視力有些

衰退，建議在夜間須駕駛車輛時，可佩帶鏡片輔助視力，並後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。

四、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

五、根據上述評估結果，個案可以上路駕駛，但除了個案的生理疼痛需要被解決外，個案本身心理狀態須先克服。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

I.需求分析評估

案號：GR011

姓名	蘇 O 雲	評估日期	113.11.04
職災原因	個案於 112/09/ 11 騎機車下班途中與路邊汽車突然迴轉至對向發生擦撞導致車禍，造成左肋骨骨折、左肩肌腱撕裂傷。		
傷病診斷 (部位及程度)	左肋骨骨折、左肩肌腱撕裂傷		
身心障礙/ 障別等級(若有)	☐ 有 (障礙類型：_____ /程度： ☐ 輕； ☐ 中； ☐ 重； ☐ 極重) ☒ 無		
工作職稱/ 職務內容描述	個案職務為電子儀器檢測員，主要工作內容為碼錶測電：將距離 70 公分生產線上的汽(機)車碼錶(3-60 公斤重不等)拿至面前，並使用測電儀器(插頭)進行測試，必須使用 3.5 公斤左右的力將插頭插入或拔出碼錶。一天大約需要測數百台碼錶，一分鐘可測 1-2 台。與碼錶底殼貼標籤：將一箱 50 個碼錶底殼(約 100-200 克)底部貼上標籤，一天大約做 3-4 箱。		
就業問題與困難陳述	個案自述左手肩膀與肋骨只要出力就會感到悶痛感，由於工作需求需要將插頭大力插入碼表，並大力拔出。個案表示此動作導致肋骨悶痛，也造成雙手肱二頭肌疼痛。故進行工作強化，改善個案在原職務上能勝任此工作。		
預定介入方向	進行上肢之肌力訓練與自我緩解，以緩解肌肉骨骼疼痛問題；進行工作需求訓練，針對工作內容作訓練。		
受案與否	☒ 受案 ☐ 待討論：_____ ☐ 未接案：_____		
個管員	曾若寧		

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR011

姓名	蘇 O 雲		
任職單位	統亞電子科技股份有限公司	職務名稱	檢測員

一、職場就業問題診斷與分析

姓名：蘇 O 雲；性別：☐男 ☒女

身高：—公分；體重：—公斤

眼高：—CM；肩高：—CM；手指指根處（knuckle）：—CM；膝高：—CM

測驗前血壓：146mmHg / 108mmHg；出生年月日：民國 61 年***月***日；年齡：52 歲最大心跳（Maximal Heart Rate, MHR）=（220—年齡）*0.85= 142.8

(一)身體損傷評估

1. 感覺功能：視覺、聽覺、觸覺

視覺：視覺功能正常，可看清楚評估工具並確實執行、拿取、擺放等

聽覺：聽覺功能正常，可在正常音量下聽清楚指導語，並正確執行。

觸覺：觸覺功能正常，可在無視覺引導下，正確定位被觸碰之位置。

2. 關節活動度：軀幹、四肢（可自行增列）

上肢動作	被動關節活動度 (PROM) 初評	主動關節活動度 (AROM) 初評	被動關節活動度 (PROM) 結評	主動關節活動度 (AROM) 結評
肩屈曲	左：0-105 度	左：0-90 度 右：0-175 度	左：0-140 度	左：0-130 度 右：0-180 度
肩伸直	左：0-65 度	左：0-45 度 右：0-45 度	左：0-43 度	左：0-40 度 右：0-50 度
肩外展	左：0-90 度	左：0-90 度 右：0-165 度	左：0-120 度	左：0-100 度 右：0-170 度
肩水平外展	左：0-30 度	左：0-20 度 右：0-40 度	左：0-40 度	左：0-35 度 右：0-45 度

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR011

肩水平內收	左： 0-60 度	左： 0-55 度 右： 0-110 度	左： 0-130 度	左： 0-125 度 右： 0-135 度
手肘屈曲	N/A	左： 0-150 度 右： 0-135 度	N/A	左： 0-150 度 右： 0-150 度

評量結果摘要（初評）：

左側肩關節屈曲、外展及水平內收的活動度受限尤其嚴重。

評量結果摘要（結評）：

左側肩關節各關節皆有進步，尤其為屈曲、外展及水平內收的活動度有顯著進步。

3. 徒手肌力測驗

（等級「5=正常」、「4=好」、「3=尚可」、「2=差」、「1=極差」、「0=完全沒有」）

肌肉群	左側(初評)	右側(初評)	左側(結評)	右側(結評)
Shoulder flexors	3+	4	4	5
Shoulder extensors	3+	4	4	5
Shoulder abduction	3+	4	4	5
Shoulder adduction	3+	5	4	5
Shoulder horizontal abduction	3	4	4	5
Shoulder horizontal adduction	4-	4+	4	5

評量結果摘要（初評）：

左側上肢肌力不足，右側上肢肌力尚可，整體在出力抵抗時受傷部位會感到疼痛。

評量結果摘要（結評）：

施測過程中仍會感到些微疼痛，但雙側上肢肌力有明顯進步。

(一)身體能力測試

編號	項目	初評	結評	備註
1.	左手握力	11.6 公斤 (平均值)	20.5 公斤 (平均值)	依據評分標準，左手握力為《不佳》→《尚可》。
2.	右手握力	19 公斤 (平均值)	24.4 公斤 (平均值)	依據評分標準，右手握力為《尚可》→《尚可》。

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR011

3.	左手側握指力	4.9 公斤 (平均值)	6.7 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，左手側握指力為《尚可》→《良好》。
4.	右手側握指力	6.7 公斤 (平均值)	7.2 公斤 (平均值)	依據初評評分標準，右手側握指力為《良好》→《良好》。
5.	明尼蘇達操作測驗 —慣用手置放	130 秒	116 秒	依據初評評分標準，雙手翻轉為《尚可》→《良好》。
6.	明尼蘇達操作測驗 —雙手翻轉	121 秒	111 秒	依據初評評分標準，慣用手置放為《尚可》→《尚可》。
7.	明尼蘇達操作測驗 —慣用手移置	101 秒	90 秒	依據初評評分標準，慣用手移置為《尚可》→《良好》。
8.	明尼蘇達操作測驗 —慣用手翻轉與置放	133 秒	132 秒	依據初評評分標準，慣用手翻轉與置放為《良好》→《良好》。
9.	明尼蘇達操作測驗 —雙手翻轉與置放	81 秒	71 秒	依據初評評分標準，雙手翻轉與置放為《尚可》→《極優》。
10.	普度手功能測驗— 右手	17 個	18 個	依據初評評分標準，右手為《尚可》→《尚可》。
11.	普度手功能測驗— 左手	16.3 個	16 個	依據初評評分標準，左手為《尚可》→《尚可》。
12.	普度手功能測驗— 雙手	15 個	16.6 個	依據初評評分標準，雙手為《良好》→《極優》。
13.	普度手功能測驗— 組合	45 個	46.6 個	依據初評評分標準，組合為《良好》→《良好》。
14.	維持坐姿	E ₁ GFPU	E ₁ GFPU	個案於初評之各姿勢維持能力皆為極優。
15.	維持站姿	E ₁ GFPU	E ₁ GFPU	

(二)評估結果與解釋-初評

1. 手部力氣及協調能力：個案左手握力能力為《不佳》；右手握力能力為《尚可》；左手側握指

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

服務紀錄表

II.服務策略分析

案號：GR011

力能力為《尚可》；右手側握指力能力為《良好》，未能符合原職務（檢測員）之要求，建議訓練握力與指力。

2. **手功能與手部靈巧度能力：**個案明尼蘇達操作測驗評分標準皆為《尚可》，只有慣用手翻轉與置放評分標準為《良好》；普度手功能測驗評分標準，左手、右手測驗皆為《尚可》，雙手測驗與組合皆為《良好》。尚能符合原職務(檢測員)之要求，仍建議針對手功能進行訓練。
3. **姿勢維持與變換：**個案能維持坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》，此可符合檢測員工作時維持姿勢變換能力。

二、主要問題

1. 左肩關節活動度不佳，對比原職務要求(檢測員)有所受限。
2. 左側上肢肌力不足，右側上肢肌力尚可，對比原職務要求(檢測員)有些微受限。
3. 左側握力不佳，無法勝任原職務要求(檢測員)。

三、訓練目標

1. 增加左側肩各關節活動度，提升至與右側近相同角度。
2. 提升左側肌力，由 3+ 提升至 4+。
3. 提升左側握力，由評分標準《不佳》提升至《良好》。

四、輔導策略及改善方案

- ☒ 中高齡及高齡駕駛能力評估
- ☐ 職場環境改善調整策略與工作輔具
- ☒ 提供預防重複發生職災的知能教育
- ☒ 提供工作能力與職場訪視評估
- ☒ 職場健康促進訓練及工作強化訓練

中高齡勞工職場健康促進及職災預防

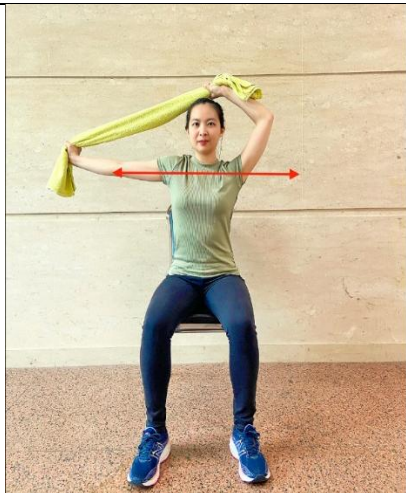
服務紀錄表

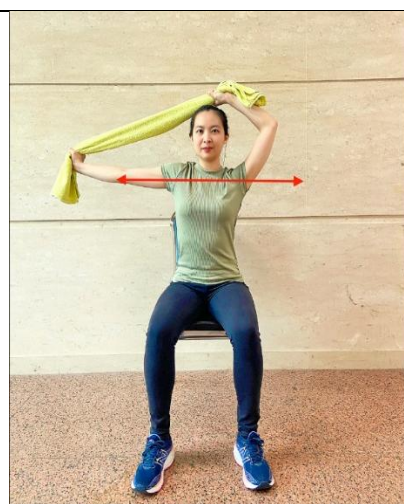
III.服務內容及效益評估

案號：GR011

一、介入內容及訓練紀錄

知能教育

執行紀錄： 請在確實執行之當天進行圈選	動作說明及圖片示範																																																
激痛點處按摩	1. 背靠牆、網球放在激痛點處來回按摩。 2. 按摩 15 秒，休息後再繼續，共做 5 次。 3. 部位：肩頸、肩胛內側。																																																
十一月 / 十二月 <table><tr><td>日</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr></table>			日	一	二	三	四	五	六											13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	一	二	三	四	五	六																																											
			13	14	15	16																																											
17	18	19	20	21	22	23																																											
24	25	26	27	28	29	30																																											
1	2	3	4	5	6	7																																											
8	9	10	11	12	13	14																																											
肩胛活動伸展	1. 雙手抓住毛巾，先舉至最高點，再慢慢地將手肘彎曲，使毛巾由頭後經過後，再緩緩舉起伸直。 2. 停住 30 秒，共做 5 次。																																																
十一月 / 十二月 <table><tr><td>日</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr></table>			日	一	二	三	四	五	六											13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	一	二	三	四	五	六																																											
			13	14	15	16																																											
17	18	19	20	21	22	23																																											
24	25	26	27	28	29	30																																											
1	2	3	4	5	6	7																																											
8	9	10	11	12	13	14																																											
肩胛活動伸展	1. 雙手抓住毛巾，先舉至最高點，身體保持不動，一隻手往旁邊拉，拉到肩膀有伸展的感覺即可。 2. 停住 20 秒，左右各做 5 次。																																																
十一月 / 十二月 <table><tr><td>日</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr></table>			日	一	二	三	四	五	六											13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	一	二	三	四	五	六																																											
			13	14	15	16																																											
17	18	19	20	21	22	23																																											
24	25	26	27	28	29	30																																											
1	2	3	4	5	6	7																																											
8	9	10	11	12	13	14																																											



肩胛活動伸展							4. 雙手抓住毛巾，一隻手從頭頂往下拉毛巾，另一隻手從背後往上拉，雙手互相拉動毛巾來伸展肩膀。 5. 停住 30 秒，左右各做 5 次。 
十一 / 十二月							
日	一	二	三	四	五	六	
			13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	

二、介入訓練及內容

訓練次數	日期	訓練目標	訓練內容	當次訓練表現	訓練時數
1	113.11.11	疼痛控制與緩解	- 熱敷肩頸 15 分鐘 - 徒手：左側肩頸、肩胛內緣軟組織放鬆	個案剛來時覺得肩頸與肩胛內緣疼痛，但經過熱敷與激痛點放鬆有所改善。	2
		上肢關節活動度、肌力訓練	- ROM 訓練：shoulder flexion、extension、horizontal ABD，雙手拿棍子使用右手帶左手拉伸關節活動度 - 站姿雙側 shoulder internal rotation(灰色彈力帶) 10 下*2 組，每下撐 5 秒	進行 ROM 訓練時，肩胛內緣易感到痠痛，過程中調整做的次數與時間，並給予激痛點放鬆，只達到些微改善。	
2	113.11.13	疼痛控制與緩解	- 熱敷肩頸 15 分鐘 - 徒手：左側肩頸、肩胛內緣軟組織放鬆	個案剛來時覺得肩頸與肩胛內緣疼痛，但經過熱敷與激痛點放鬆有所改善。	2.5
		上肢關節活動度、肌力訓練與功能性工作模擬訓練	- ROM 訓練：shoulder flexion、extension、horizontal ABD，雙手拿棍子使用右手帶左手拉伸關節活動度 - 站姿雙側 shoulder internal rotation(灰色彈力帶) 10 下*2 組，每下撐 5 秒	進行工作模擬訓練時，肩胛內緣容易感到痠痛，過程中進行調整做的次數與時間，給予激痛點放鬆，並教導工作時可以簡單做的筋膜放鬆動作，疼痛有達到改善。	

			3. 工作模擬：左手由左側平台舉 1kg 水瓶停留 1 分鐘後，跨中線放置右前方。一組 12 下，共 2 組。		
3	113.11.15	疼痛控制與緩解、關節活動度拉伸	1. 徒手：左側肩頸、肩胛內緣軟組織放鬆 2. ROM 訓練：shoulder flexion、extension、horizontal ABD，雙手拿棍子使用右手帶左手拉伸關節活動度	個案左肩關節經過關節鬆動可以些微增加角度，進行 ROM 訓練會感覺到微小疼痛，但仍然可承受	1.5
		上肢肌力訓練與功能性工作模擬訓練	1. 站姿雙側胸大肌肌力訓練(綠色彈力棒) 10 下*2 組，每下撐 5 秒 2. 工作模擬：左手重複從左側拿彈珠放進水管中，約 130 顆。	進行工作模擬訓練時，大約做 70 組後，肩胛會感到些微疼痛，調整休息時間後，疼痛有達到改善。	
4	113.11.18	疼痛控制與緩解、關節活動度拉伸	1. 徒手：左側肩頸、肩胛內緣軟組織放鬆 2. ROM 訓練：shoulder flexion、extension、horizontal ABD，雙手拿棍子使用右手帶左手拉伸關節活動度	個案左肩關節經過關節鬆動可以些微增加角度，進行 ROM 訓練會感覺到微小疼痛，但仍然可承受	2
		上肢肌力訓練與功能性工作模擬訓練	1. 站姿雙側胸大肌肌力訓練(藍色彈力帶) 10 下*2 組，每下撐 5 秒 2. 工作模擬：左手重複向左側拿夾子夾在帶子上，約 50 組。	進行工作模擬訓練時，大約做 30 組後，肩胛會感到些微疼痛，調整休息時間後，疼痛有達到改善。	

三、效益評估

中高齡駕駛能力評估

根據駕駛能力篩檢評估結果：

- 一、個案在定向感、注意力及短期記憶力、空間知覺、視知覺、前庭系統與姿勢控制能力等項目皆無異常。
- 二、在畫鐘測驗中，個案無法將數字寫在正確位置；分針和時針未指向正確位置；且每個數字的距離不盡相等，建議個案可訓練空間建構的能力。
- 三、視力評估中，個案有老花、散光與近視的問題，平時在工作時會配帶近視眼鏡。

眼睛外觀上無異常，慣用眼為右眼。在光線敏感度上，個案無畏光與眩光問題，對環境中明暗的調適上無明顯問題，在陰天的氣候中，與晚上的時段中，感到視力有些衰退，建議在夜間須駕駛車輛時，可佩帶鏡片輔助視力，並後續可持續追蹤與個人疲勞狀態或其他健康指標的關聯性。

四、個案在駕駛相關法規題目中，機車得 8 分(滿分 10 分)；汽車得 9 分(滿分 10 分)，建議後續在駕駛上路前可給予基本駕駛知識教育。

五、根據上述評估結果，個案可以上路駕駛，但除了個案的生理疼痛需要被解決外，個案本身心理狀態須先克服。

評估結果與解釋-結評

- 手部力氣及協調能力：**結果報告中，個案左手握力能力由《不佳》→《尚可》；右手握力能力由《尚可》→《尚可》；左手側握指力能力由《尚可》→《良好》；右手側握指力能力由《良好》→《良好》，已達原職務（檢測員）之要求，但建議仍持續訓練握力與指力。
- 手功能與手部靈巧度能力：**結果報告中，明尼蘇達操作測驗評分標準由《尚可》→《良好》，只有慣用手置放與雙手翻轉評分標準仍為《尚可》；普度手功能測驗評分標準，左手、右手測驗皆由《尚可》→《良好》，雙手測驗與組合皆由《良好》→《極優》。已符合原職務(檢測員)之要求。
- 姿勢維持與變換：**結果報告中，個案能維持坐姿及站姿等姿勢，根據評分標準為《極優》，此可符合檢測員工作時維持姿勢變換能力。

四、成效追蹤

個管員	曾若寧	追蹤日期	113.12.21
介入方案	追蹤紀錄(一個月)		追蹤方式
	時間未到尚未追蹤		☐ 電話訪問 ☐ 實際訪視 ☐ LINE 官方帳號 ☐ 其他：

**中高齡勞工職場健康促進及職災預防
服務歷程總表**

案號：GR011

項次	服務日期	服務事項與處理情形
1	113.11.04	進行初次晤談及人口學資料蒐集，並撰寫 WHOQOL 問卷。評估個案關節活動角度、徒手肌力測量、綜合功能性體能之狀態及中高齡駕駛評估。
2	113.11.11	第一次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術、伸展與放鬆；上肢關節活動度訓練
3	113.11.13	第二次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、伸展與放鬆；上肢關節活動度、肌力訓練與功能性工作模擬訓練
4	113.11.15	第三次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術、伸展與放鬆；上肢關節活動度、肌力訓練與功能性工作模擬訓練
5	113.11.18	第四次工作強化再訓練，疼痛控制：熱敷、關節鬆動術、伸展與放鬆；上肢關節活動度、肌力訓練與功能性工作模擬訓練
6	113.11.21	進行綜合功能性體能評估結評，並填寫滿意度問卷與 WHOQOL 問卷。