

推動醫療機構 上傳勞工一般體格及 健康檢查結果手冊



目錄

壹、 推動背景	1
貳、 醫療院所如何協助取得企業與勞工的認同	2
參、 同意書簽署及健檢執行流程	3
一、 第一階段	4
二、 第二階段	4
三、 第三階段	5
肆、 資料登錄作業流程(含欄位表)	6
一、 建立資訊處理安全機制	6
二、 勞工健檢檢驗(查)結果上傳欄位說明及規範	6
伍、 行政作業應注意事項	8
陸、 問答集	9
一、 企業/勞工端	9
二、 醫療機構端	10
柒、 附件	11
附件1:個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書	11
附件2:衛生福利部部長致企業主信函	12
附件3:衛生福利部部長致勞工信函	13

壹、推動背景

根據行政院主計處2023年3月資料顯示，台灣有1,100萬勞動人口(其中780萬人適用勞基法)。2021年「工作人口健康促進現況調查」指出，職場員工的慢性病問題日益嚴峻。超過150萬勞工有代謝症候群，高血壓患者占14%，另有45%的勞工面臨體重超標(BMI \geq 24)的健康挑戰。

以上所說的慢性病，主要是三高問題所引起，必須從造成三高的影響因子著手。據統計，六成的民眾在過去三年間有做過健康檢查，以勞工健檢為例，如果善用健康檢查結果，可以有效提升勞工、醫療機構與企業的整體效益，達到「三贏」：

- **勞工贏**：勞工可以隨時查詢健康數據，掌握自身的健康狀況，若能積極參與健康管理，可有效降低健康風險並提升生活品質。
- **企業贏**：透過健康管理，企業可促進員工的健康與生產力，提升企業形象與忠誠度，並加強與醫療機構的合作關係，創造長期價值。
- **醫療機構贏**：在勞工就醫時，醫療機構能即時參閱其健康紀錄，迅速掌握患者狀況，減少醫病溝通障礙，進一步提升診療準確性與安全性。

若執行勞工健檢之醫療機構，可協助將健檢結果上傳至全民健康保險資料庫，除可提升機構之醫療服務效能，也能為所有參與方創造價值。



貳、醫療院所如何協助取得企業與勞工的認同



一、取得企業同意

在提供團體健檢服務的報價階段，建議可向企業主或健檢承辦人說明上傳健康檢查資料的益處，包括：

- **符合勞動法規要求：**職業安全衛生法及其施行細則，有對管理勞工體格及健康檢查、健康指導、健康管理措施及健康服務之相關規定。
- **企業和個人無行政負擔，且符合企業永續發展目標(ESG)：**資料上傳由醫療機構處理，除不影響企業現有健康管理流程，亦無額外成本或行政負擔，又可大幅提升企業對健康檢查的投資效益。
- **健檢資料上傳全民健康保險資料庫，資訊安全有保障。**
- **有可用之溝通支持文件：**可提供標準同意書範本(附件1)及簽署流程說明，並向企業進一步說明，促使順利推動。

二、取得勞工同意

取得企業主同意後，於勞工健檢前或報到時，由健康管理人員解釋以下事項：

- **上傳資料的目的：**在勞工同意下，醫療機構會協助將健檢資料上傳到全民健康保險資料庫，勞工可隨時於健康存摺查閱健檢資料，掌握自身健康狀況。
- **健康存摺的資料僅供勞工本人查閱，醫師也需取得本人同意才可至雲端系統查詢，且相關資料不會提供給保險公司使用或查詢。**
- **簽署「個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書」的流程：**提供該文件，說明內容並解答疑問，確保勞工充分了解其意義，鼓勵勞工自願簽署。

參、同意書簽署及健檢執行流程

第一階段

勞健結果上傳之企業
優勢說明

提供雇主說帖，由勞檢承辦機構向雇主及承辦勞檢窗口說明同意書內容及討論簽署方式

勞工同意書簽署說明

提供勞工說帖，由廠護或健檢承辦人員向勞工說明同意書內容及簽署

勞工是否有意願
配合簽署

第二階段

是

於職場提供
同意書並簽署

廠護或承辦人員提供同意書給勞工

是

由廠護或體檢承辦人員協助填寫

院方統一彙整同意書

註：視院所執行現況辦理

否

由院所人員再次
確認勞工意願

是

由勞健院所人員
協助簽署同意書

否

否

執行勞工健檢

執行勞工健檢

第三階段

同意者之勞工
健檢資料上傳

異常追蹤由醫院及廠護
依照管理項目個別追蹤

圖一、醫療機構自費健康檢查上傳同意書簽署流程

參、同意書簽署及健檢執行流程

一、第一階段

當健康管理中心或健康檢查中心接獲公司團體健檢需求時，建議在「報價時主動向企業說明將勞工健康檢查資料上傳全民健康保險資料庫的好處」。為進一步促進配合，可提供衛生福利部致企業主的信函(附件2)，加強說明資料上傳的益處(可參閱第2頁)。

對於有意願配合的公司團體，應先向公司業務承辦人或廠護提供**個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書**，並說明其內容及簽署流程。

二、第二階段

對於願意配合的公司團體，應在勞工健檢前或報到時，由健康管理人員詳細說明健檢資料上傳至全民健康保險資料庫的意義(見上圖一)，並提供衛生福利部致勞工的信函(附件3)以及「**個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書**」，說明同意書的內容和簽署方式，重點如下：

- **勞工可隨時查詢自己的健康資料，了解自己的健檢數據，並可自行提供與專業醫護人員。**
- **增加醫療決策的便利性。**
- **提升自我健康管理的資料完整性。**

若有勞工未立即配合，可在其報到時，再由健檢承辦人或健康管理人員再次說明資料上傳的好處，如勞工表達意願，即協助其填寫「**個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書**」。

參、同意書簽署及健檢執行流程

三、第三階段

健檢結束後，由健檢承辦人或健康管理人員彙總所有勞工簽署的「個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書」後，根據同意書中的勞工資料，將其登錄至院所資訊系統，並上傳至衛生福利部中央健康保險署。之後，健康管理中心或健檢中心可根據公司的需求，提供健康檢查總表及異常項目分析，協助異常個案安排回院治療，或轉介至其他醫療院所進行後續的追蹤與治療，確保勞工能夠得到持續的健康管理與照護。

以天主教聖馬爾定醫院為例，該院內部設有「個人自費健康檢查資料蒐集同意書程式」（見圖二）。資料的保留年限依據同意書中的規定執行。後續，資訊科人員會每月定期上傳自費健康檢查報告至衛生福利部中央健康保險署。



The screenshot shows a web-based form titled "個人自費健康檢查資料蒐集同意書" (Personal Self-paid Health Check Data Collection Consent Form) from St. Martin's Hospital. The form includes the following fields and options:

- Header: 天主教聖馬爾定醫院 (St. Martin's Hospital)
- Navigation: < SN99RA > (left) and < YCD6F05 > 113/05/16 (right)
- Title: 個人自費健康檢查資料蒐集同意書
- Fields:
 - 身份證號 (ID Number): [Redacted]
 - 病歷號碼 (Medical Record Number): [Redacted]
 - 簽署情形 (Signature Status): 同意 (Agree) 不同意 (Disagree)
 - 簽署日期 (Signature Date): 113/05/16
 - 有效期限 (Validity Period): 120/05/16
- Buttons: 檢驗結果上傳 (Upload Test Results), 存檔 (Save), 結束 (End), 刪除 (Delete)

圖二、個人自費健康檢查資料蒐集同意書程式

肆、資料登錄作業流程(含欄位表)

一、建立資訊處理安全機制：

健康資訊為個人隱私，院所資訊系統應建立嚴密的資訊處理安全機制，確保僅有授權人員能夠存取相關資料。所有操作人員均需遵循保密原則，並確保個人健康資訊的蒐集與使用符合規範，並應定期對相關系統進行安全稽核或認證，確保資料的保密性、完整性與可用性。

二、勞工健檢檢驗(查)結果上傳欄位說明及規範

項次	報告類別	醫令代碼	檢體採檢方法/來源/類別	報告序號	檢驗項目/藥品成分名稱/醫材名稱	檢驗報告結果值/藥品含量/醫材產品型號	單位	參考值	備註	自編醫令代碼中文名稱	自編醫令代碼英文名稱	
序號	(h1)	(h15)	(h22)	(r1)	(r2)	(r4)	(r5)	(r6)	(r11)	(r14)	(r15)	
1	1	30901X	生理評估/無	1	身高	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為80~220)	cm	(填寫檢驗項目對應參考值)	統一填列「LABOR」以作為辨識勞工健檢結果案件	身高	HT	
2	1	30902X		1	體重	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為20~300)	kg			體重	WT	
3	1	30903X		1	腰圍	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為20~200)	cm			腰圍	WTL	
4	1	30904X		1	血壓_收縮壓	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為50~300)	mmHg			血壓_收縮壓	DBP	
5	1	30905X		1	血壓_舒張壓	(填寫檢驗結果值,欄位為上下限20~250)	mmHg			血壓_舒張壓	SBP	
6	1	註1 30906X	生理評估/無	1	吸菸	0:從未吸菸 1:偶爾吸(不是天天) 2:(幾乎)每天吸 3:已經戒菸	無	無	統一填列「LABOR」以作為辨識勞工健檢結果案件	吸菸	SMK	
				2	吸菸量	(填寫平均每日吸菸支數、吸菸年數)	無	無				
				3	戒菸月數	(填寫戒菸月數)	無	無				
7	1	註2 30907X		生理評估/無	1	嚼檳	0:從未嚼食檳榔 1:偶爾嚼(不是天天) 2:(幾乎)每天嚼 3:已經戒檳	無	無	統一填列「LABOR」以作為辨識勞工健檢結果案件	嚼檳	BN
					2	嚼檳量	(填寫平均每日嚼幾顆、嚼檳年數)	無	無			
			3		嚼檳月數	(填寫戒檳月數)	無	無				

註1: 30906X(吸菸)若報告序號1「吸菸」填寫2((幾乎)每天吸)時,請填報告序號2「吸菸量」(舉例:平均每天吸20支,已吸菸3年,請填(20*3));若報告序號1「吸菸」填寫3(已經戒菸)時,請填報告序號3「戒菸月數」(舉例:已經戒菸2年1個月,請填25)。

註2: 30907X(嚼檳)若報告序號1「嚼檳」填寫2((幾乎)每天嚼)時,請填報告序號2「嚼檳量」(舉例:平均每天嚼10顆,已嚼食3年,請填(10*3));若報告序號1「嚼檳」填寫3(已經戒檳)時,請填報告序號3「戒檳月數」(舉例:已經戒檳2年1個月,請填25)。

二、勞工健檢檢驗(查)結果上傳欄位說明及規範

項次	報告類別	醫令代碼	檢體採檢方法/來源/類別	報告序號	檢驗項目/藥品成分名稱/醫材名稱	檢驗報告結果值/藥品含量/醫材產品型號	單位	參考值	備註	自編醫令代碼中文名稱	自編醫令代碼英文名稱
序號	(h1)	(h15)	(h22)	(r1)	(r2)	(r4)	(r5)	(r6)	(r11)	(r14)	(r15)
8	1	09001C	抽血/血液	1	總膽固醇	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為20~999)	mg/dL	(填寫檢驗項目對應參考值)	統一填列「LABOR」以作為辨識勞工健檢結果案件	(非必填)	(非必填)
9	1	09005C		1	飯前血糖	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為20~999)	mg/dL				
10	1	09004C		1	三酸甘油酯	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為10~9500)	mg/dL				
11	1	09043C		1	高密度脂蛋白膽固醇	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為0~499)	mg/dL				
12	1	09044C		1	低密度脂蛋白膽固醇	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為0~593)	mg/dL				
13	1	09015C		1	肌肝酸	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為0~9.99)	mg/dL				
14	1	註3 06003C	尿液檢查/尿液	1	尿蛋白_定量	(填寫檢驗結果值,欄位上下限為0~4444,無法測量請填9999)	mg/dL	無	無		
				2	尿蛋白_定性	0000:- 1100:+/ 1111:+ 2222:++ 3333:+++ 4444:++++ 9999:無法測量	無				
15	1	14032C	抽血/血液	1	B肝	0:negative 1:positive U:Not Determined	無	無			
16	1	14051C		1	C肝	0:negative 1:positive U:Not Determined	無	無			

註3: 06003C(尿蛋白)若為定量檢查請依報告序號1規範填列、若為定性檢查請依報告序號2規範填列。



伍、行政作業應注意事項



一、宣導與說明：強化企業與勞工對健康存摺的認知

應確保企業(雇主)及勞工充分了解將勞工健檢資料上傳至「健康存摺」系統的目的與重要性。為此，國民健康署已針對雇主及勞工設計清晰的宣導說帖，說明上傳勞工健康檢查及其他自費健檢資料至健康存摺的主要益處，並鼓勵勞工主動同意資料上傳。



二、確認與簽署：健檢報到時的重點說明

在取得雇主及勞工初步同意後，於勞工健檢報到時，可再設計及強化說明健檢資料上傳至健康存摺的意義，俾勞工清楚解釋同意書的內容及其用途，並協助完成「個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書」的簽署，以確保流程合規且透明。



三、資料保管：加強同意書的安全管理

簽署完成後的同意書需由專責人員妥善保管，以防止個人資料外洩。同時，應定期檢視文件的保存情況，確保符合相關資料保護法規要求。



四、資料上傳：與資訊科的緊密合作

健檢資料的上傳過程需與資訊科業務承辦人員協作，依健康檢查結果的上傳格式(如XML格式)規範，根據基本資料段及報告資料段的需求，製作對應的Excel檔案及譯碼簿，並遵循資安保密規定，將資料上傳至衛生福利部中央健康保險署。



五、系統管理：病歷室的文件存儲與流程確認

應確認同意書具體存放位置，並建立自費健康檢查報告上傳至衛生福利部中央健康保險署的操作方式與流程，確保各階段執行一致。

陸、問答集

一、企業/勞工端

Q 什麼是健康存摺？

「健康存摺」是一個線上健康資料查詢系統，讓健保保險對象可以隨時隨地方便地查詢個人的健康資料，全面掌握健康狀況並進行自我健康管理。透過「全民健保快易通|健康存摺APP」或健康存摺網頁版即可登入查詢，並可在就醫時提供醫師參考，幫助醫師快速了解健康狀況，提升醫療照護的安全與品質。

Q 上傳健康檢查資料到健康存摺，對勞工之效益？

健康存摺整合跨機關的健康資料，讓勞工能夠方便地在單一平台獲取各種健康資訊，並能隨時掌握健康狀況。有慢性疾病風險，如代謝症候群的勞工，健康存摺可提供醫療機構資訊，勞工能就近就醫取得衛教及防治服務。

Q 上傳健康檢查資料到健康存摺，對公司(雇主)之效益？

公司辦理員工健康檢查有助於提升員工的健康意識，鼓勵員工主動參與健康促進活動。當員工在醫療院所就診時，將健康存摺資料提供醫師參考，減少醫病溝通障礙，最終提升員工的健康狀況，從而增加企業的生產力。

Q 健康存摺會有資料外洩風險嗎？

「健康存摺」是個人的健保就醫紀錄，屬於非常隱私的資料，在提供查詢或下載時須符合《個人資料保護法》等法令規範。所以「健康存摺」從登入到資料查詢或下載都需經憑證驗證及輸入相關密碼，且對於可辨識個人的部分，亦予以遮蔽處理，以避免個資外洩，多重把關以維護個人就醫資料安全。

Q 如何從健康存摺App查詢勞健結果？

手機點選  健保快易通App → 健康存摺 → 輸入帳號、密碼 → 首頁 → 檢驗檢查結果 → 其他檢驗資料

Q 上傳健康檢查資料是否會影響民眾保險核保或給付?

「健康存摺」之資料僅供民眾本人查閱，不提供給保險公司使用或查詢。依個資法與保險法規定，保險公司只有在投保時取得民眾書面同意，才能向特定醫療機構申請查詢相關病歷，並非透過全民健康保險資料庫。

二、醫療機構端

Q 上傳健康檢查資料到健康存摺，對醫療機構的好處?

對於健檢結果異常的勞工，醫療機構能進行後續追蹤與轉診，並建立健康篩檢的工作流程。勞工就醫時，可出示健康存摺或由醫師至資訊雲端查詢系統查閱相關資料，使醫師全面掌握健康資訊，做出更精準的診斷與處置，並增強企業客戶對醫療服務的滿意度。

Q 醫療院所資訊化能力不足，是否會增加負擔?

為了提高醫療院所的配合意願，勞工健檢結果上傳方式與現行自費體檢上傳方式一致，以減少醫療院所的人力與資源投入。這措施將簡化資料處理流程，降低醫療院所的行政負擔，促進其積極參與。

Q 民眾如反悔想撤回同意書怎麼辦?

若民眾反悔想撤回同意書，可以向原簽署同意書之醫療機構反映，由醫療機構向中央健康保險署所轄分區業務組提出撤回申請。

附件1:個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書

個人勞工健康檢查資料蒐集處理及利用同意書

本人 _____ (署名)

同意將民國 ____ 年 __ 月 __ 日於○○○○○○○○ (醫事機構名稱)接受之健康檢查資料(包括姓名、身分證字號、生日、性別、健康檢查結果等資料), 永久或7年內或__年內(請勾選)提供健保署載入本人健康存摺,並上傳健保醫療資訊雲端查詢系統及家醫大平台。

相關資料得予本人醫療、保健需要範圍內,供衛生福利部暨所屬機關蒐集,處理或利用。

此致

○○○○○○○○ (醫事機構名稱)

衛生福利部中央健康保險署

立同意書人:

出生年月日:民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日

身分證字號:

中華民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日

※醫療院所得將必要文字略以:「接受之健康檢查資料...。相關資料得予本人醫療、保健需要範圍內,供衛生福利部暨所屬機關蒐集,處理或利用。」納入院內資料蒐集同意書中,以簡化民眾簽署同意書流程。

附件2：衛生福利部部長致企業主信函

邀請企業把關員工健康 打造企業競爭優勢

敬愛的企業主您好：

員工是企業最寶貴的資產，不健康的員工對企業有百害而無一利。但工作難免有久坐、壓力大、用餐不定時等現象，若再加上吸菸、缺乏運動、不健康飲食等習慣，三高慢性病的風險就會增加；一旦員工罹患慢性病，可能需請假就醫、身體不適、工作分心，在在影響企業勞動力及生產品質。

感謝您為員工定期提供健檢，這是一項可及早發現慢性疾病的利器！然而，檢查只是發現問題的過程，若沒有善加利用檢查結果，將難以協助員工改善健康，也大大降低了您提供員工健康檢查的苦心。另外，慢性病中C型肝炎因為有劃時代且健保有給付的抗病毒藥物，治癒率高達99%，要請您支持醫療機構於提供勞工健康檢查服務時，同時接受衛生福利部提供之45-79歲國人免費B、C肝篩檢，協助員工了解感染情形，並上傳結果至健康存摺，以利健保後續提供便利的醫療服務。

目前個人的健保醫療服務，以及國民健康署提供的預防保健服務檢查結果，已經都登錄於健保個人的健康存摺，民眾可透過手機了解自己的各類檢查數據；同樣的，員工若同意將勞工一般體格及健康檢查結果上傳，除可快速查詢，不會有紙本報告遺失的風險，並可得到相關的健康資訊。這個過程，您和員工都不用費心，健檢機構將協助大家上傳資料，不影響既有的健康管理流程，也不會增加企業的行政負擔及成本費用。

讓我們一起協助找出代謝症候群的員工，連結醫療端提供個人化健康管理，降低後續慢性病發生，除有助於提高企業生產力，更能展現企業對員工健康及社會責任(CSR)的重視，完善公司的治理，創造出員工、企業、社會三贏的局面。

衛生福利部誠摯邀請您一同守護員工健康，遠離慢性疾病！

衛生福利部部長

邱泰源

附件3：衛生福利部部長致勞工信函

邀您同意健檢數據上傳 一同遠離慢性病

親愛的勞工朋友 您好：

慢性疾病經常是無聲無息的到來，不僅干擾人們的生活步調，也影響了生命品質。

而很多慢性病(糖尿病、高血壓、高脂血症、心臟病及腦中風)的源頭是代謝症候群。依據調查顯示，四分之一的20-64歲國人有代謝症候群，當有三高「血壓偏高、血糖偏高、血脂偏高(三酸甘油酯偏高)」及二害「腰圍過粗、好的膽固醇不足」中任何三種或以上，就是所謂的代謝症候群；未來得到上述慢性病的機率是一般人的2至6倍，除了需要定期就醫，花費時間和金錢之外，更影響家庭和工作。另外，B、C型肝炎也是勞工朋友的重要健康問題，尤其肝炎初期症狀並不易察覺，而容易輕忽治療的時機。雇主或國民健康署都有提供免費的檢查，健保也有提供相關的治療服務。

衛生福利部已推出「代謝症候群防治計畫」，協助病人改善疾病危險因子，由醫師提供個人化健康管理，降低您未來得到慢性病的風險。目前您的成人預防保健服務或至醫療院所看病相關的檢驗檢查結果，都已登錄在您個人的健康存摺內；經過您的同意，醫療院所會幫您將勞工一般體格及健康檢查(含B、C肝篩檢)結果，登錄於您個人的健康存摺內！您可以隨時查詢資訊瞭解相關數據，也可運用您熟識的基層院所一同改善疾病危險因子，降低慢性病的威脅！

有您的同意，我們攜手實現健康！

衛生福利部部長

邱泰源

書名：推動醫療機構上傳勞工一般體格及健康檢查結果手冊
出版機關：衛生福利部國民健康署
地址：103205臺北市大同區塔城街36號（國民健康署）
網址：<https://www.hpa.gov.tw/>
電話：(02)2522-0888、(02)2706-5866
發行人：吳昭軍 署長
著者：魏璽倫、吳建遠、周燕玉、曾桂琴、薛曉筑、陳采蘋、劉子結
出版年月：民國114年6月
版次：第一版
定價：免費提供下載，不提供販售
展售處：本手冊以電子書形式提供，登載於
衛生福利部國民健康署健康九九網站
(<https://health99.hpa.gov.tw/>)



