



職場心理健康推動研討會簡章

一、活動簡介

職場心理健康日益受到重視，職業心理危機已成為現代職場中不可忽視的挑戰。為幫助企業有效預防職場心理危機、提升職場心理健康，爰辦理本研討會，研討會將聚焦於職場心理危害辨識及預防措施，結合專業知識與企業實務，提供全方位的學習體驗，並與產官學界專家共同探討企業推動職場心理健康指引，創造身心健康的工作環境。

二、主辦單位：勞動部職業安全衛生署

三、執行單位：亞洲大學

四、參加對象：從事勞工健康服務之醫師、護理人員及相關人員、職業安全衛生業務主管、職業安全衛生管理人員及企業人力資源管理人員。

五、研討會議程：

上午場時間	下午場時間	議程	主持人/主講人
8：50-9：00	13：50-14：00	報到	
9：00-9：05	14：00-14：05	開場與引言	主持人或長官代表
9：05-9：55	14：05-14：55	職場心理危害辨識及預防措施	相關專家
9：55-10：00	14：55-15：00	休息	
10：00-10：40	15：00-15：40	企業職場心理健康服務實務分享與交流一	相關專家
10：40-11：20	15：40-16：20	企業職場心理健康服務實務分享與交流二	相關專家
11：20-12：00	16：20-17：00	企業提升職場心理健康推動指引討論與交流	主持人與全體人員

※主辦單位保有課程與師資異動之權利。

六、時間及地點：

梯次	時間	地點
第一梯次	3月24日(一) 9:00-12:00	集思台中新烏日會議中心巴本廳 台中市烏日區高鐵東一路26號4樓
第二梯次	4月11日(五) 14:00-17:00	國際智庫會議中心建國館會議室A1 台北市中正區館前路26號9樓(建國館)
第三梯次	5月23日(五) 14:00-17:00	台南文化創意園區1樓香蕉商場 臺南市東區北門路二段16號
第四梯次	6月6日(五) 14:00-17:00	國際智庫會議中心建國館會議室A1 台北市中正區館前路26號9樓(建國館)

※主辦單位保有場地異動之權利。

七、錄取名額：每場次 60 名（原則上每家事業單位以 2 名為限，若報名踴躍，主辦單位保有篩選之權利），額滿為止，依收到報到通知 email 為主。報名後如無法確實與會，請至少於活動前 1 日，以電話或電子郵件通知活動聯絡人。

八、報名方式：僅接受線上報名，報名網址：

<https://forms.gle/oZQTxnkvEohegDyG7>。



九、注意事項：

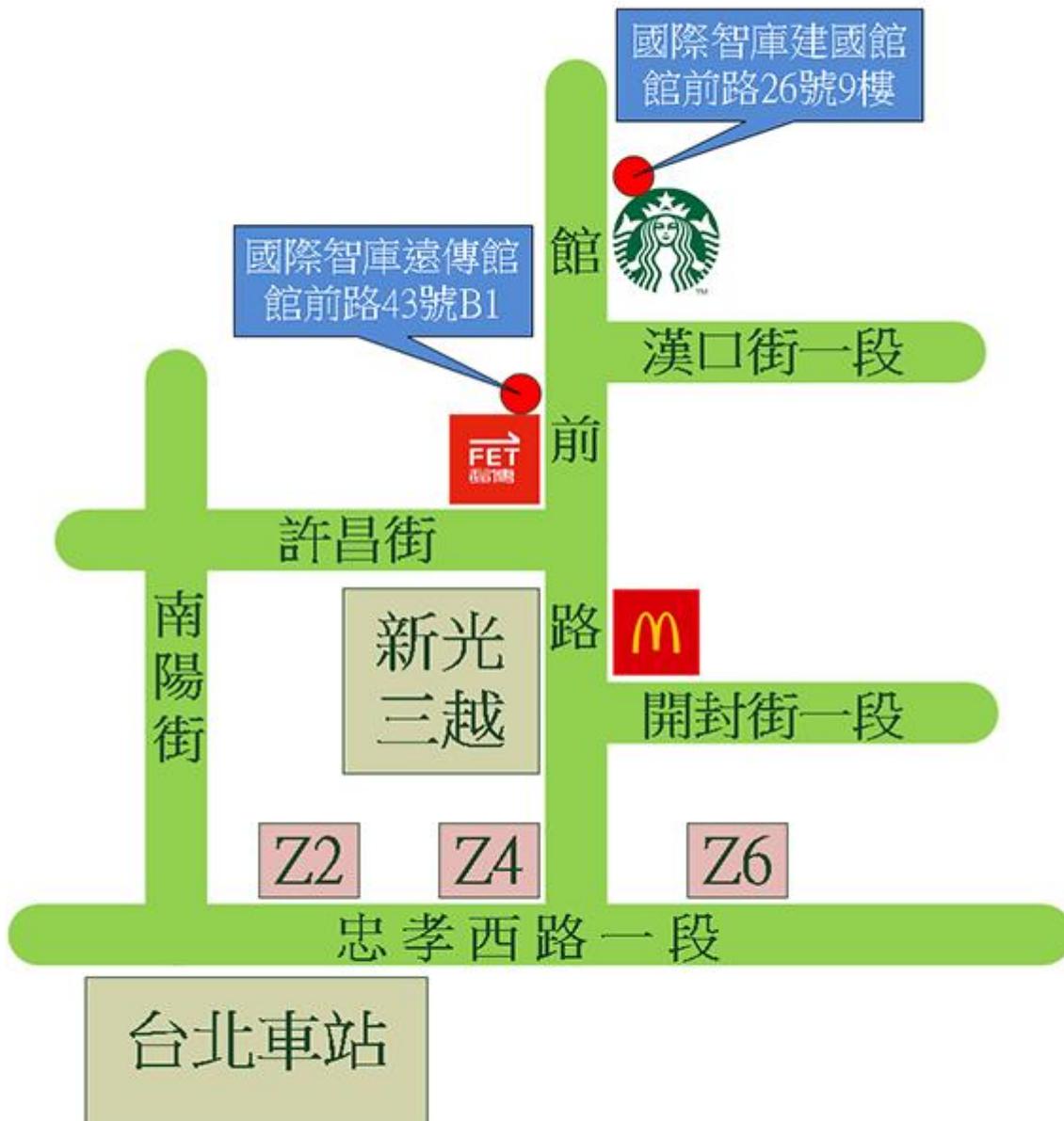
- (一) 請於活動開始前 10 分鐘進行簽到。活動結束後，請協助進行滿意度和回饋意見調查。
- (二) 在職教育訓練學分或時數：對於全程參與研討會之人員，於活動結束後，依各參加人員之身分屬性，分別登錄相關時數或發給在職教育訓練證明，相關時數依認證單位核給時數為準。須完整完成簽到及簽退作業，未簽到退、遲到或早退 15 分鐘以上者不予登錄學習時數。有時數需求者，請先依線上報名網址填寫資料。
 1. 從事勞工健康服務之醫師、護理人員及相關人員：依勞工健康保護規則第 8 條規定，於「全國勞工健康服務人員暨教育訓練系統」登錄時數（3 小時），請參與者於活動結束後 90 日，至系統確認時數（現場不另發給證明）。具醫護人員資格者，需依醫事人員執業登記及繼續教育辦法規定辦理積分認證。請配合提供所需相關文件。
 2. 職業安全衛生業務主管、職業安全衛生管理人員及一般安全衛生在職教育訓練時數（3 小時），請參與者於活動結束後 90 日，至本署網站查詢受訓紀錄（現場不另發給證明）。
- (三) 報名相關個人資料僅作為本研討會之用，並將依個人資料保護法規定處理。
- (四) 活動聯絡人：亞洲大學蔡先生 04-2332-3456 轉 1913；
a0909030415@gmail.com。

第二、四梯次

國際智庫會議中心建國館會議室 A1

台北市中正區館前路 26 號 9 樓(建國館)

高鐵、台鐵、捷運：搭乘到台北車站，從地下街 Z2 Z4 Z6 出口走路 5 分鐘即可到達。



第三梯次 5 月 23 日 14:00-17:00

台南文化創意園區 1 樓香蕉商場

臺南市東區北門路二段 16 號

高鐵：自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至台南火車站，由台南火車站(前站)出站後往右步行約 2 分鐘即抵達園區。

台鐵：由台南火車站(前站)出站後往右步行約 2 分鐘即抵達園區。

客運：搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於台南轉運站下車，步行 5-6 分鐘至園區。

自行開車：

〈國道 1 號〉

永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

〈國道 3 號〉

新化系統出口下交流道>國道 8 號>國道 1 號>永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

