



# 脊髓損傷潛能發展中心 職業災害勞工重建計畫案成果發表

王洛儀

114/07/18



# 機構特色

- ◆ 提供脊髓損傷者重建訓練的專業**住宿型機構**、擁有**完全無障礙的環境**。
- ◆ 提供完整且的訓練課程、藉由**同儕輔導**的方式來帶傷友，幫助身體遭受重創的傷友重新接納自己。
- ◆ 訓練期間訓練費用與住宿**完全免費**，目的為了傷友安心訓練。
- ◆ 訓練課程以**生活自理、社會參與、生理知識、職業重建**等訓練課程幫助傷友提升生活品質，重新認識自己的生命價值，幫助傷友勇敢面對未來的生活，活出自信與尊嚴。



# 脊髓損傷者概況

全國約**2.3**萬名、每年新增約**1,400**名脊髓損傷者

受傷平均年齡：**27.3**歲

下半身癱瘓：**69%**、四肢癱瘓：**31%**

終身以輪椅代步：**92%**

男性傷友佔**85.6%**；女性傷友佔**14.4%**

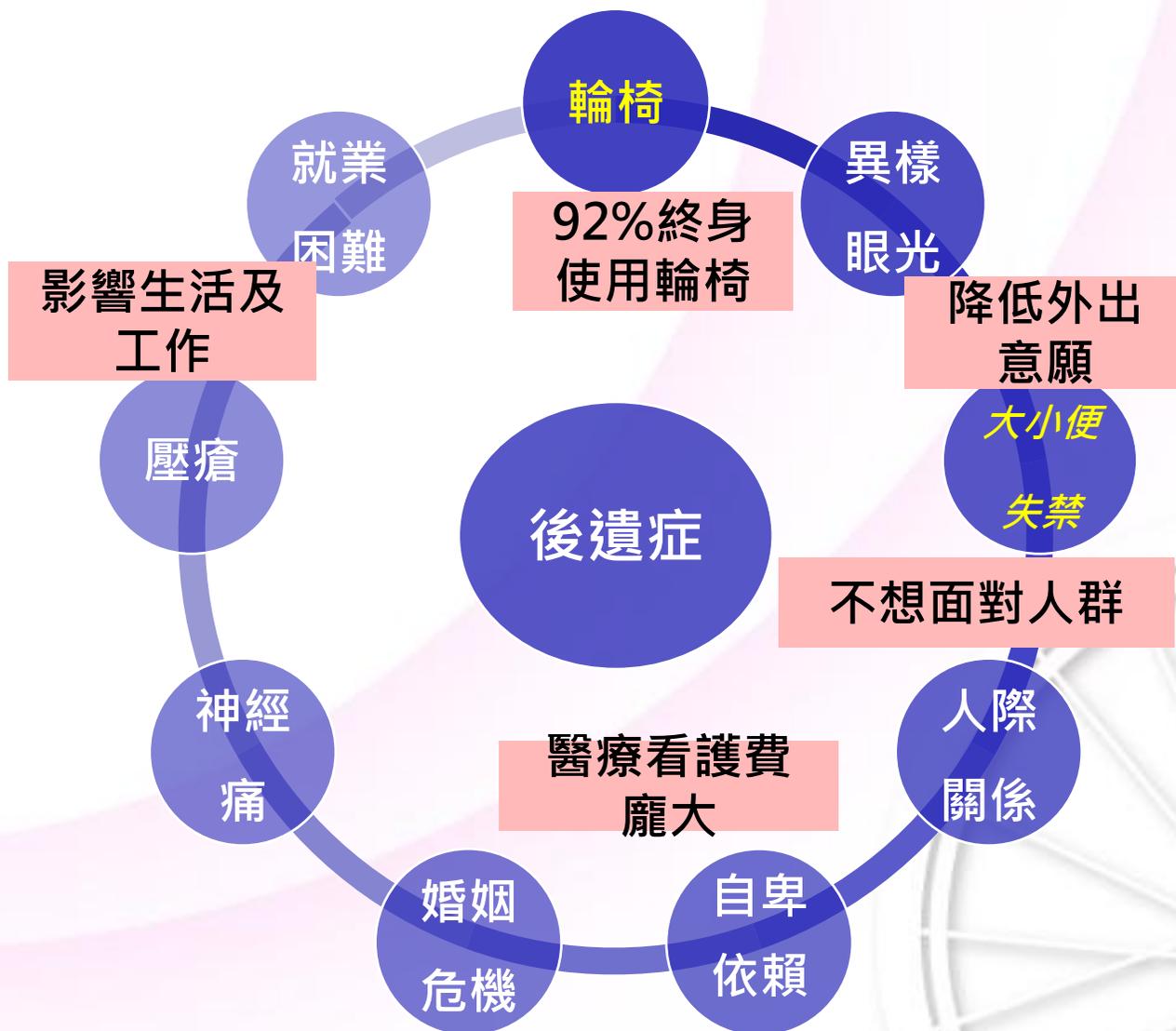




# 中生重職災脊髓損傷的發生原因

	113年	112年
交通事故	50%	62%
高處摔下	42%	30%
重物壓傷	8%	0%
	0%	8%

# 職災傷友特質：中途致障、家中經濟的支持者



# 脊髓損傷的影響

工作：改變工作型態、被迫提早退休、無法回到原職場

身體：下肢癱瘓、大小便失禁、感染、壓傷、神經痛…

情緒：感傷、易怒、悲觀、憂鬱、自卑、依賴

行動：食.衣.住.行都不便

經濟：收入減少、需支出看護費

行動：食.衣.住.行不便

# 脊髓損傷者的重建流程



# 生活重建

報名資格：需生活自理、心理重建、社會適應等訓練之脊髓損傷者。

受訓時間：1. 胸、腰髓損傷者：12週(含兩週評估期)

2. 頸髓損傷者：14週(含兩週評估期)

招生人數：每班6-10人

訓練費用：**全免**

# 生活重建報名資格

- ◆ 報名資格：
- ◆ (一)經醫療單位評估為脊髓損傷、並領有該項身心障礙證明者。
- ◆ (二)經需求評估需接受生活重建服務者、並自願接受服務者。
- ◆ (三)已過急性治療期（胸髓六至八個月、頸髓一年）、皮膚無壓傷者、無氣切管、無鼻胃管、具有溝通表達能力。



# 學員來源

- ◆ 全國各脊髓損傷者協會轉介
- ◆ 全國各大醫院轉介
- ◆ 各政府單位轉介
- ◆ 透過本中心設立之通報系統得知
- ◆ 其他各團體介紹

# 報名方式

## 報名連結

## 通報系統

## 電話報名

財團法人桃園市私立脊醫 x 脊髓損傷患者個案管理

www.scidps.org.tw/a1.asp

應用程式 工作用連結 線上影音 小說 動漫 電腦vs教學 下載vs論壇 作家&畫家

身分證字號	<input type="text"/>	出生日期	2017年7月15日
聯絡電話(H)	<input type="text"/>	手機號碼	<input type="text"/>
聯絡電話(O)	<input type="text"/>		
戶籍地址	請選擇 <input type="text"/> 鄉鎮市區 郵遞區號 <input type="text"/>	路街巷號 <input type="text"/>	
通訊住址	請選擇 <input type="text"/> 鄉鎮市區 郵遞區號 <input type="text"/>	路街巷號 <input type="text"/>	
e-mail	<input type="text"/>		
最高學歷	<input type="radio"/> 不識字 <input type="radio"/> 國小 <input type="radio"/> 國中 <input type="radio"/> 高中 <input type="radio"/> 大專 <input type="radio"/> 大學 <input type="radio"/> 研究所以上		
受傷部位	<input type="checkbox"/> 頸髓第 <input type="text"/> 節 <input type="checkbox"/> 胸髓第 <input type="text"/> 節 <input type="checkbox"/> 腰髓第 <input type="text"/> 節 <input type="checkbox"/> 薦髓第 <input type="text"/> 節		
神經損傷程度	<input type="radio"/> 完全性傷害 <input type="radio"/> 不完全性傷害		
受傷日期	2017年7月15日	受傷原因	<input type="radio"/> 交通事故 <input type="radio"/> 高處摔下 <input type="radio"/> 職業傷害 <input type="radio"/> 運動傷害 <input type="radio"/> 病變 <input type="radio"/> 刀/槍傷 <input type="radio"/> 其他 <input type="text"/>
生活自理	<input type="radio"/> 完全需要協助 <input type="radio"/> 部分需要協助 <input type="radio"/> 不須協助		
緊急聯絡人	<input type="text"/> 關係 <input type="text"/> 電話 <input type="text"/>	<input type="text"/> 手機	
需協助事項	<input type="text"/>		
轉介單位	單位名稱 <input type="text"/>	聯絡人 <input type="text"/>	
	聯絡電話 <input type="text"/>	E-mail <input type="text"/>	
輸入認證碼	<input type="text"/>	4660	

確定 重新設定

### 生活重建報名表

欲報名生活重建服務者請填寫以下表單，且必須具備以下資格

1. 領有身心障礙證明者
2. 符合脊髓損傷者
3. 不能有壓傷者(褥瘡)
4. 需有陪伴照顧者

114年度生活重建班開課日期

胸腰髓班: 1/6、4/21、7/21、10/20

頸髓班: 4/28、8/11、11/24

1. 胸腰髓損傷者: 12週 (含2週評估期) (最後一次開刀治療至少滿半年)
  2. 頸髓損傷者: 14週 (含2週評估期) (最後一次開刀治療至少滿一年)
  3. 每班參加生活重建人數最多10人
- 受訓費用: 全免 (伙食費須自付)

若不清楚報名班別者, 請先來電詢問後填寫  
03-4909001分機218、219、223

loyi5776@gmail.com [切換帳戶](#)

當你上傳檔案並提交這份表單時, 系統會記錄與你 Google 帳戶相關聯的名稱、電子郵件地址和相片

\* 表示必填問題

報名日期 \*

- 胸7月21日
- 頸8月11日
- 胸10月20日
- 頸11月24日

招生中

## 生活重建訓練班



第一階段  
生活重建、耐力訓練  
心理重建、體能訓練  
生活訓練、社會適應



第二階段  
社會能力、強化訓練  
作業訓練、生活技能、生涯規劃  
社會參與、職業技能



第三階段  
職前訓練、職涯探索  
職涯規劃、職場適應、就業媒合  
創業輔導、終身關懷

受訓免費!! 7/21 胸腰髓班  
8/11 頸髓班

業務聯絡人: 黃仁祥 報名電話: (03) 490-9001#218

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

# 訪視員家訪照片





# 機構訓練環境

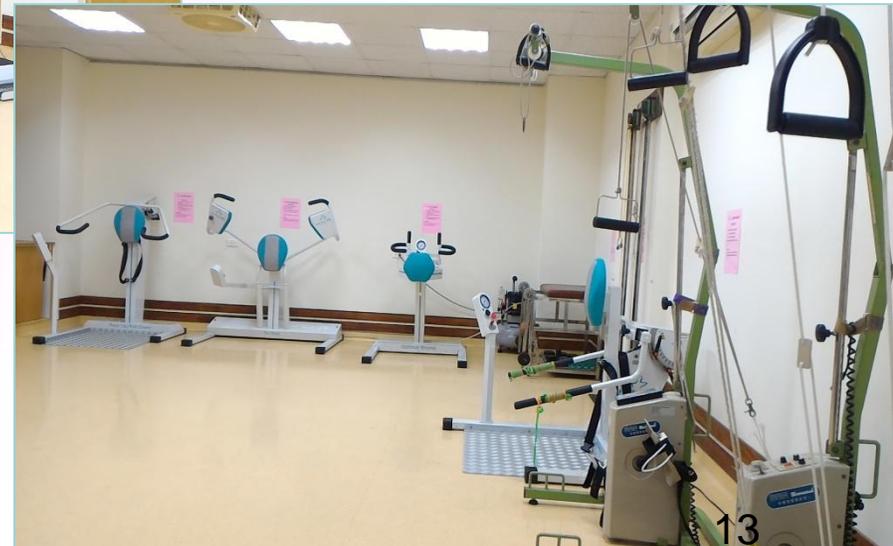
訓練教室：2間    會談室：1間    護理室：1間



生活重建教室1



生活重建教室2



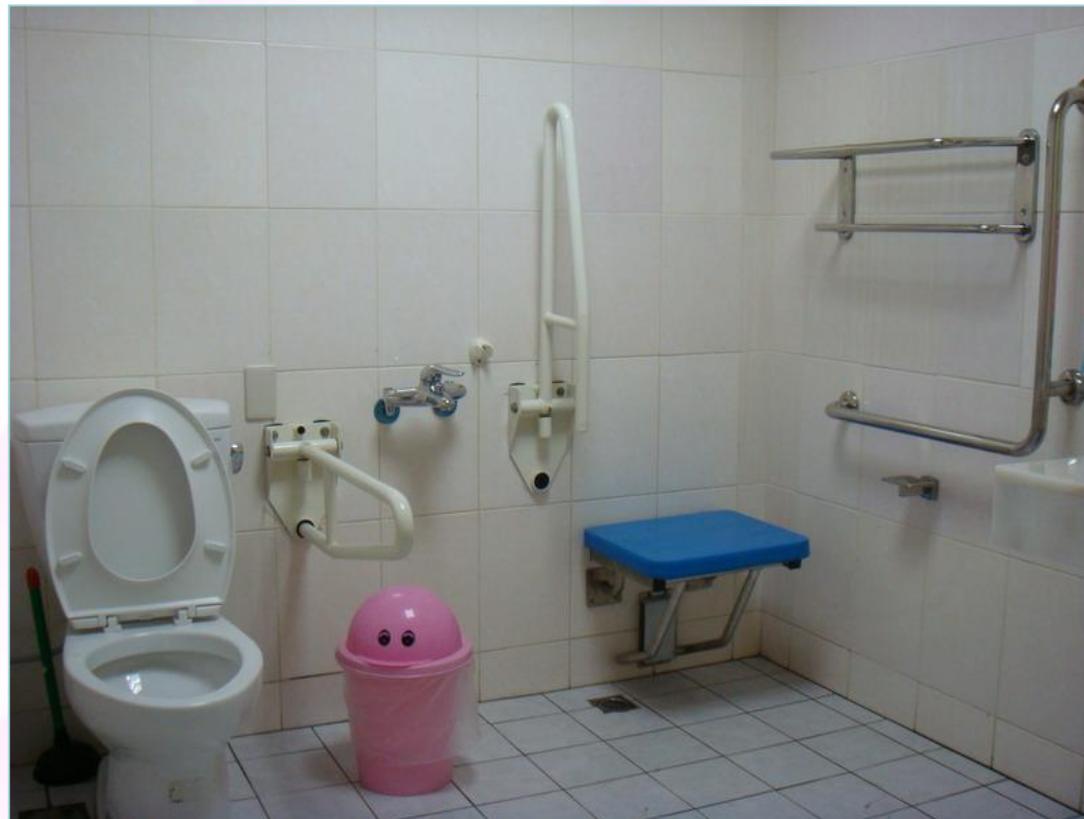
# 機構生活環境

寢室：19間(57床)

起居室：2間



寬敞、明亮的寢室



無障礙的浴室



# 機構生活環境

電梯間



洗衣間



起居室



# 服務內容

- ◆ 生理知識課程
- ◆ 體能重建訓練
- ◆ 生活自理訓練
- ◆ 社會參與訓練
- ◆ 輔導課程
- ◆ 作業訓練

生活重建名言：  
沒有失敗這回事  
只有中途放棄的人



# 體能訓練—增強肌耐力



推拉箱



重量推舉



功能性肌力



# 平衡與肺活量訓練

平衡訓練



肺活量訓練—吹乒乓球



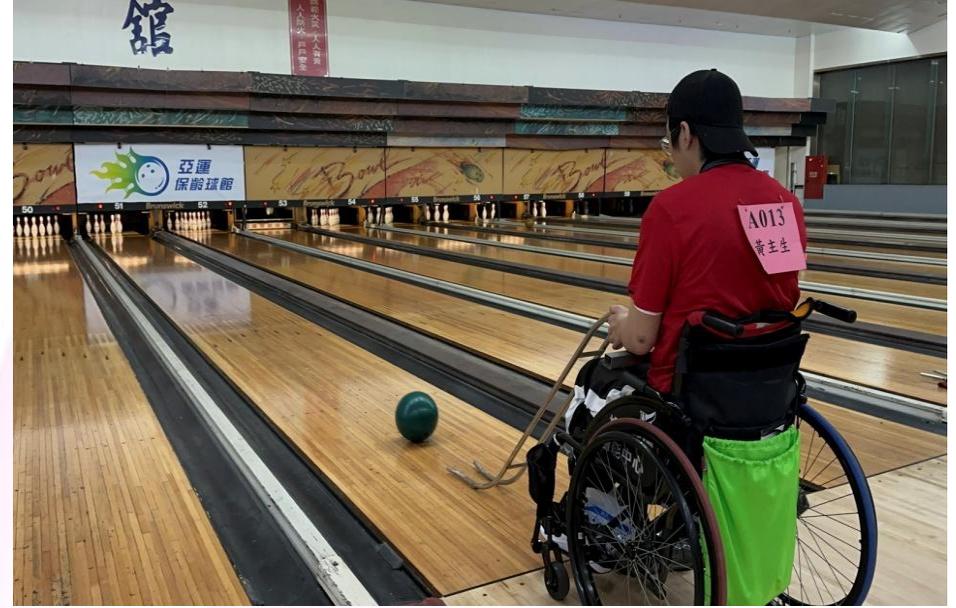


# 體適能課程

輪椅桌球



輪椅保齡球



輪椅羽球



地板滾球球





# 體適能課程

## 肌力訓練



## 輪椅路跑



## 游泳課





# 轉移位訓練

## 馬桶轉位



## 床移位到輪椅



# 生活自理訓練



剪指甲



翻身訓練



輪椅上穿脫訓練



# 跌倒爬起訓練





# 輪椅操控訓練

翹  
孤  
輪



超  
越  
障  
礙



# 機車駕駛訓練



內場訓練操控



駕訓班考照  
考取特製車駕照



# 汽車駕駛訓練

準備移位



撐起轉位



收折輪椅



輪椅上車



# 社會參與訓練——購物之旅



自己選擇要買的物品 真開心



# 社會參與訓練

搭火車



搭高鐵



看球賽  
大巨蛋



逛街





# 社會參與訓練—兩天一夜旅行



# 烹飪課





# 作業訓練



基礎電腦操作

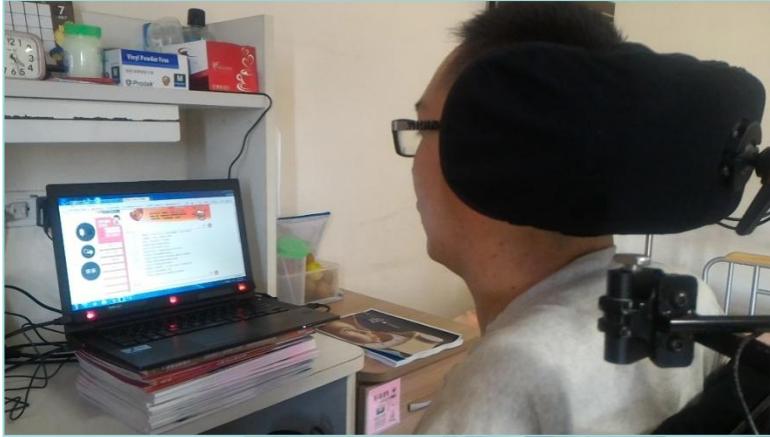


口含棒敲打鍵盤



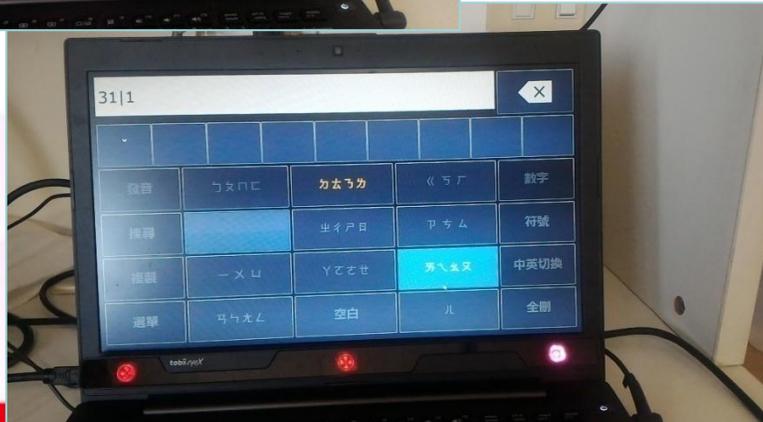
口控滑鼠

# 溝通輸入設備



眼控滑鼠

眼鏡滑鼠





# 慶生會





# 結訓典禮





# 人才培育班

- ◆ 招收對象：  
領有身心障礙證明的脊損傷友
- ◆ 費用：**全免**



# 課程編排

  職場升級指南

## 辦公室軟體應用 人才培育班



- ✔ 全面掌握Office軟體，從基本操作到高級
- ✔ 增強職場競爭力，增加就業和升職機會
- ✔ 實踐與理論相結合，大量的實踐練習，確保所學應用到工作
- ✔ 專業指導，經驗豐富的講師授課，提供個性化的指導和建議
- ✔ 獲取政府證照：獲得專業認證，為你的職場加分

- Q 受訓期間：113 / 09 / 02  ▶ 113 / 10 / 21 
- Q 受訓費用：免費
- Q 受訓資格：凡脊髓損傷者皆可報名
- Q 受訓地點：財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心  
(桃園市楊梅區高榮里快速路五段701號)
- Q 其它說明：本項目為中心自辦課程，沒有生活津貼  
可自由選擇是否住宿中心(免費)
- Q 報名專線：03-4909001#156 北區個管中心



線上報名



財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

# 課程編排

四週內讓您掌握並運用運鏡與剪輯的製作技能  
藉由 AI 工具運用，完成專屬成品影片

## AI 全能創意+剪輯專業速成

### ■ 培訓時間

4/21~ 5/16, 每天6小時

### ■ 報名資格

脊髓損傷者

### ■ 課程形式

實體課程為主 / 搭配線上輔助教學

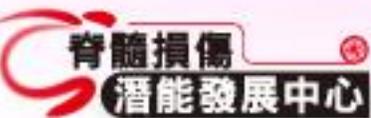
### ■ 其它說明：

需自備手機（蘋果系列的手機或平板為佳）



高效學習  
商業應用  
教練陪跑  
打造個人作品

 報名專線：03-4909001 #131 職重中心 洪小姐  
報名期間：即日起 - 4/14



## 7月登場！ 技能招生簡章~新鮮出爐

歡迎對電器檢修技術 或 具熱忱想當國中/小課輔老師的您加入我們！

### A 電器維修培訓專班

- 提升學員電器檢修、安裝與保養等實務技能
- 培養具備職場競爭力的基層技術人才。
- 協助提升學生就業能力，並促進社區社會經濟發展

#### 1. 招生名額及對象

- 全國脊髓損傷者(胸腰髓為佳)
- 因空間有限收10位

#### 2. 報名資格

- 對於小家電維修有興趣者
- 未有壓傷者

#### 3. 課程日期

- 報名截止：至114年6月27日
- 課程日期：114年7月7日至7月18日
- 上課時間：09:00~16:30

#### 4. 報名連結

<https://forms.gle/3MJHbddWQQ18eWfG9>



### B 無礙教室-國中/小 課輔老師培訓合作計畫

- 招募脊髓損傷傷友參加線上課輔老師訓練課程，培養線上教學之能力。
- 傷友經認證後可擔任偏鄉課輔班之線上課輔老師。
- 達成雙贏目標：提供傷友線上教學能力和工作機會，同時協助提昇偏鄉弱勢家庭學生之學習成就。

#### 1. 招生名額及對象

- 全國脊髓損傷者(頸、胸腰髓)

#### 2. 報名資格

- 高中職以上，具國小簡易英數基本能力
- 具備基礎電腦操作(平板亦可)能力
- 未有壓傷者

#### 3. 課程日期

- 報名截止：至114年7月11日
- 課程日期(2選1)：
  - 114年7月22日至7月24日(共18小時)
  - 114年8月04日至8月06日(共18小時)
- 上課時間：9:00~16:30

#### 4. 報名連結

<https://forms.gle/KCVJjgMDktahexX86>



備註說明：

本招生簡章若有未盡事宜，主辦單位保留最終解釋權。  
計畫相關資訊如有調整，將以官方通知為準。



財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心  
連絡電話：03-4909001#157、131

# 人才培育班





# 電話客服工作室



敬請指教

