

個案基本資料

編號	106736					
姓名	徐○蓓		通報日期	2023 年 5 月 19 日		
性別	女		婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚		
身分證字號	M223130***		出生日期	93 年 3 月 3 日		
血型	A 型		宗教信仰	一般民間信仰		
聯絡電話 (H)	無		手機號碼	0968-655-***		
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	台中市大里區成功路○號○樓					
通訊地址	台中市大里區成功路○號○樓					
最高學歷	高中		e-mail	無		
障礙日期	2022 年 8 月	損傷部位 脊髓損傷者	腰髓 第 1 節	神經受損 程度	不完全	
障礙原因	職災 車禍	受傷過程 說明	上班途中交通意外被撞傷			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別	第 7 類	再次鑑定時間	117 年 1 月 30 日
			障礙等級	中度		
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：賴思華 關係：母女 電話： 手機：0939-673-***					
服務需求	生活自理訓練 社會適應訓練					
通報單位	單位名稱：中區訪視人員 聯絡人：陳佳男 聯絡電話：0937298186 e-mail：					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106736 個案姓名：徐O蓓

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
新天地婚宴會館	工讀生	外場端盤子	2022/2/1	2022/8/25	173/時， 15000/月	車禍受傷

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
明德高職	資料處理科	2019/9/1	2022/6/30	否
中台醫護科技大學	視光系	2022/9/1	//	就學中

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位
	/ 月	2024/4/12	//	

社會支持網絡	一、家庭支持 1.同住家庭成員: 案父、案母、服務使用者共同居住在親戚家。案大姊與案二姊住原有的房子。 2.案父，45歲，於工地擔任綁鐵工，每月收入約5-6萬元，是家中主要經濟支柱，提供情感與經濟上的支持、以及給予服務使用者照顧需要。 3.案母，44歲，家管，提供照顧需求與情感上的支持。 4.案大姊，23歲，擔任美容師，是加盟店店長，每月收入約7-10萬，偶爾會貼補家用，提供情感支持與照顧需要。 5.案二姊，21歲，擔任芳療師，收入不確定，但偶爾收入較多時會貼補家用，提供情感支持與照顧需要。 6.服務使用者與家庭成員間的互動良好，與案父母間的相處像朋友，受傷後和案姊間的感情更為融洽。
	二、社會支持 1.醫院: 中山醫院復健，4-5次/月 2.輔助: 中山醫院，無償提供輪椅和氣墊座 3.學生保險理賠: 約一百多萬 4.車禍理賠金: 約三百多萬 5.商業保險理賠(醫療、意外、失能等): 約三百萬 6.職災理賠: 約十六萬 7.身心障礙者生活津貼補助: 5437元/月 8.復康巴士 9.親友情感支持、關懷訪視、提供各項協助。

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會適應訓練	一、生活自理訓練 1.服務使用者想學習導尿技巧，以便外出使用公廁時方便解尿。 2.服務使用者想學習移位技巧，減輕家人照顧負擔。 3.服務使用者想學習輪椅技巧，增加行動便利性。 二、社會適應訓練 1.服務使用者想學習車頭使用方式，增加外出便利性。 2.服務使用者想取得汽、機車駕照，增加外出便利性。

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106736

服務使用者：徐○蓓

期(班)別：214 期 胸腰髓班

初稿日期	113.04.15	個管員	黃仁祥
訓練員	1. 日常生活能力評估：初 67 分，需優先學習清潔式導尿及輪椅上穿脫，之後再練習輪椅技巧，屬於輕度依賴。 2. 生理受耐度及手功能評估：肺活量 720L/min，能連續坐 8 小時，雙手能拿捏小件物品、雙手提重能力 14 公斤、握力 22 公斤佳，需加強雙手撐起力量。 3. 輔具需求評估：有助行器、雙拐、目前有租借特製輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅及購買適合之氣墊座。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)：腰髓第 2 節不完全性損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：神經功能正常區域：左右皆 L1，不正常區皆 L2，增加左右側上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹平衡訓練等。		
護理師	說明健康評估表與目前用藥情形、體檢報告及病歷摘要內容、特殊狀況等。建議定時採清潔式單導以利膀胱排空，結訓後再請醫師評估逼尿肌放鬆的膀胱型態。		
個管員	1. 基本資料：服務使用者 20 歲未婚，為中台醫護科技大學視光系肄業，因 111 年 8 月 25 日車禍意外導致脊髓損傷，受傷前有半年在餐廳打工經驗，受傷後皆由案母照顧，113/04/08 由中區訪視員通報至中心希望學習生活自理技巧及社會適應，減輕案母照顧負擔。 2. 社會適應評量：社會適應量表初評為 77 分屬尚可適應，傷後因不方便較少外出，將透過課程學習社會適應能力及考取機、汽車駕駛訓練課程加強外出自主性、交通能力及外出購物等能力，以及預備重回校園就讀大學，勇於面對人群。 3. 心理評估量表：服務使用者憂鬱量表前評為 3 分屬很少有憂鬱狀況，在失志量表前評為 24 分屬輕度失志，因還不適應受傷後的身體狀況，感覺在生活上有力不從心會感到挫折、沮喪、無助，還情緒不會影響到日常生活的狀況。 4. 與家庭互動：同住家庭成員：案父、案母、服務使用者共同居住。		

案父，45 歲於工地擔任綁鐵工，每月收入約 5-6 萬元，是家中主要經濟支柱，提供情感與經濟上的支持、以及給予服務使用者照顧。案母，44 歲家管，提供照顧需求與情感上的支持。案大姊，23 歲，擔任美容師，是加盟店店長，每月收入約 7-10 萬，偶爾會貼補家用，提供情感支持與生活關懷。案二姊，21 歲，擔任芳療師，收入不確定，但偶爾收入較多時會貼補家用，提供情感支持。服務使用者與家庭成員間的互動良好，與案父母間的相處像朋友，受傷後和案姊們的感情更為融洽。 5. 職災資格認定：服務使用者受傷時為打工性質，相關職災認定皆由案母協助處理，目前只有醫療理賠十六萬元。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：加強上肢肌耐力自己移位、強化輪椅操控技巧、學習衛生處理技巧、輪椅上穿脫及導尿技巧，並建議訂製高活動輪椅，方便外出活動。 2. 護理：建議移位到浴廁馬桶，沐浴+排便，養成好的生理習慣。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸工具、考取特製子母機車駕照及學習駕駛汽車、問強與人互動及因應外出克服環境障礙能力。 4. 諮商輔導：課程安排結訓傷友分享及職涯規劃等課程，引導服務使用者適應現在的狀況並規劃未來，瞭解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加自主能力，進而有自信心去面對未來就學或就業的挑戰。			
訓 練 員	范弘遠	護 理 師	劉惠鈞
個 管 員	王洛儀	生 活 服 務 員	陳正琪
主 管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

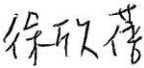
個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106736

服務使用者姓名：徐欣蓓

班(期)別：214 期 胸腰髓班

會議時間	113.04.16	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一)服務使用者主述： 1. 服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 2. 服務使用者主述：想學習駕駛車頭技巧、考取汽、機車駕照、熟練輪椅技巧、加強穿脫技巧和學習導尿技巧。 二、會議決議： (一)預計生活重建時間 113.4.8-113.6.28。 (二)除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。			
四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	
服務使用者			
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處

填寫日期：113.04.16

編號：106736

服務使用者姓名：徐○蓓

班(期)別：214期 胸腰髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
學會駕駛車頭、考取汽機車駕照	考取汽機車駕照	1. 生活訓練課程	1. 機車駕駛訓練 2. 汽車移位訓練	1. 4/19 汽機車駕照體檢。 2. 4/22 在中心內部熟練機車騎乘技巧。 3. 5/3 機車駕照考試 4. 5/13 開始上汽車駕訓班。 5. 6/18 汽車駕照考試。	服務使用者：徐欣蓓 訓練員：范弘逸 管員：黃仁祥
學習導尿技巧	改變排尿方式	1. 生理知識課程 2. 生活訓練課程	1. 泌尿系統與排便 1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 4/10 教導清潔式導尿 2. 4/18 開始自己導尿 3. 4/23 嘗試輪椅上導尿	服務使用者：徐欣蓓 訓練員：范弘逸 管員：黃仁祥
熟練輪椅技巧	過障礙	1. 體能訓練課程 2. 生活訓練課程	1. 肌耐力訓練。 2. 耐力路跑訓練。 3. 輪椅技巧(過障礙)。 4. 身體平衡訓練。	1. 4/9 起肌耐力、路跑訓練、身體平衡訓練。 2. 4/10、4/19、4/23、	服務使用者：徐欣蓓 訓練員：范弘逸 管員：黃仁祥

				1. 5/20、6/3 練習輪椅技巧、跨越障礙	
熟練穿脫技巧	能自行穿脫衣物	1. 生活訓練課程 2. 體能訓練課程	1. 教導輪椅穿脫技巧 2. 實際操作後，從中指導並示範。	1. 4/10 教導輪椅穿脫技巧，之後每天練習。	服務使用者：徐欣蓓 訓練員：范弘逸 管員：黃仁祥
增加社會適應能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 5/2 大潤發購物 2. 5/8 淡水之旅 3. 5/22 叢林探險 4. 6/12. 6/13 二天一夜外宿課程	服務使用者：徐欣蓓 訓練員：范弘逸 管員：黃仁祥
心理重建	1. 適應受傷後的身體狀況 2. 有生活目標 3. 為重返社區、家庭、就業做準備，讓學員重返社會更順利。	1. 個別訪談 2. 諮商輔導 3. 同儕支持	1. 個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷 2. 安排 6 位傷友分享受傷後的心理重建、如何展開新的人生歷程 3. 每日晨操後精神喊話、互相支持，每週班會分享心得	1. 4/8 開始至結訓後。 2. 4/26、5/3、5/10、5/23、5/31、6/7 3. 4/9-6/28	服務使用者：徐欣蓓 訓練員：范弘逸 管員：黃仁祥

	準備，讓學員重返社會更順利。		如何展開新的人生歷程 3. 每日晨操後精神喊話、互相支持，每週班會分享心得		
參與計劃人員簽名： 服務使用者：徐欣蓀。 訓練員：范弘遠 護理人員：劉惠結 生活服務員：潘正耀 個案管理員：黃仁祥					

主管：

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106736

個案姓名：徐○啓

訓練類別：生活重建

班(期)別：214

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
諮商輔導課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、ISP 服務計劃討論 二、性與親密關係 三、諮商輔導課程 1.豐富人生 2.經營人生 3.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 范弘逸 江欣怡	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
社會適應課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、宗教文化之旅 六、外宿旅遊(兩天一夜) 七、愛心園遊會	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
組織規範	2024/4/8 至 2024/6/28	一、認識中心及脊髓組織 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 黃仁祥	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
職前訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路	一、良好 二、良好 三、良好		范弘逸	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
生理知識課程	2024/4/8 至 2024/6/28	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 1&2 三、用藥安全 四、感染預防與處理 五、脊髓損傷醫療新知及問答 六、居家護理 七、飲食與營養 八、血糖、血脂管控 健康生活的開始	一、95 分 二、良好 三、95 分 四、良好 五、良好 六、80 分 七、良好 八、良好		劉惠綺 謝佩珊	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
體能訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、耐力路跑訓練 二、身體平衡訓練 三、肌力訓練 四、身體功能評估與檢測 五、運動傷害防護	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好		范弘逸 林韻茹	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳

體適能訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、輪椅壘球 二、輪椅桌球 三、地板滾球 四、輪椅槌球 五、軟式網球 六、功能性肌力培養、發展課程 七、有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光 八、宜蘭槌球比賽 九、板樹體適能營	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好		范弘逸 高國堂 劉政漢 黃慶鑽 張靜心	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
生活訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、衛生處理 二、汽機車體檢&體位判定 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、移位技巧(跌倒爬起) 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、汽機車改裝介紹 十二、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十三、輪椅輔具介紹 十四、居家無障礙規畫 十五、烹飪	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好		劉政奇 范弘逸 陳革光 黃承皇	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳
其他訓練	2024/4/8 至 2024/6/28	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、期末訓練成效評估 四、薪火相傳 五、期末滿意度調查 六、結訓典禮&家屬成長座談 七、金融理財 八、照顧者照護技巧 九、職災權益與保險理賠 十、夢想實踐營 十一、消防演練	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好		黃美汝 劉政奇 范弘逸 黃仁祥 梁金滿 陳家慶 吳新賢 徐文瑞 張靜心	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：陳雨紳

訓練員：范弘逸

主管：

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

脊髓損傷患者服務使用者個別化訓練情形紀錄

訓練單位：重建運用處

服務使用者編號：106736

服務使用者姓名：徐○榕

訓練類別：生活重建

班(期)別：214 胸腰髓班

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
學會駕駛車頭、考取汽機車駕照	1. 在中心內部熟練機車騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安全注意事項、行動能力。 3. 確實至駕訓班練習開車。	1. 4/19 至永大診所，進行汽機車駕照體檢。 2. 4/22 介紹子母機車結構及進行前進後退訓練以及中心內部練習路考路線，服務使用者騎乘狀況良好。 3. 4/25 至太子駕訓班進行機車考照，已成功考取機車駕照。 4. 4/26 進行道路駕駛，龍頭穩定性不足，導致機車偏移差點撞至護欄，騎乘狀況不佳。 5. 5/14 和同學一起騎乘機車至汽車駕訓班，學習身障汽車駕駛。 6. 6/18 已順利取得汽車駕照。	1. 4/25 已成功考取機車駕照。 2. 4/26 需多練習熟悉油門煞車及龍頭穩定性。 3. 已能獨自騎乘機車外出，但仍需注意行車安全。
學習導尿技巧	1. 教導輪椅及馬桶自行導尿的方法。 2. 再依服務使用者狀況指導。	1. 4/10 教導清潔式導尿的步驟流程，服務使用者表示要更改排尿方式。 2. 4/18 拿到導尿工具也開始自己導尿。晚上進行馬桶上導尿，很快就學會技巧，花費時間約 15 分鐘。 3. 4/23 嘗試輪椅上導尿未能找到尿道口，須持續練習。 4. 5/09 馬桶導尿已熟練，包括穿脫操作時間約 10 分鐘完成。	1. 服務使用者導尿情況良好，但在輪椅導尿時間稍長，還需多加練習。 2. 已熟練於馬桶、輪椅上導尿，花費 10 分鐘完成。
熟練輪椅技巧	1. 加強手部肌耐力。 2. 操作輪椅技巧並指導。 3. 提升安全感及穩定性。	1. 4/10 很快學會翹孤輪技巧，操作技巧也很熟練。 2. 4/18 學習滑行翹孤輪，有些畏懼，所以成功機率不高。	1. 輪椅技巧及熟練度進步很多，慢慢的練習更進階的技巧。 2. 5/08 翹孤輪技巧已能通過一般常見

	4. 多操作熟練。	3. 5/08 淡水之旅課程中，進出台鐵、高鐵、捷運車廂都順利進出，一路上遇到的困難也能克服。	障礙。
熟練穿脫技巧	1. 耐力路跑訓練。 2. 強化手臂肌耐力。 3. 教導輪椅穿脫技巧。 4. 實際操作後，從中指導並示範。	1. 4/10 進行耐力路跑，推行狀況很好繼續保持。 2. 4/11 教導輪椅上穿脫，很快抓到訣竅，約花費 10 分鐘完成。	1. 已學會輪椅上穿脫。

訓練員：**范弘遠**

主管：**劉政奇**

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106736

個案姓名：徐○蓓

訓練種類：生活重建

班(期)別：214期
胸腰髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/6/28	結訓典禮	1.今日上午9點半舉行結訓典禮，案男友於今天共同參與。 2.典禮中服務使用者分享結訓心情，感謝中心給予指導及照顧，場面溫馨。 3.個管員祝福服務使用者未來能夠更好，有任何問題都可來電做詢問。	王洛儀
2024/6/18	服務使用者順利考取汽車駕照	1.服務使用者:至駕訓班考取汽車駕照 2.個管員回應:給予鼓勵及肯定	王洛儀
2024/6/14	兩天一夜社會適應課程	1.服務使用者:整趟下來沒有遇到什麼大問題，但在晚上洗澡時自己粗心讓輪椅滑走，而且還把手機放在房間充電，但是後來還是自己把輪椅拉回來，後面自己陷進去沙子，之後就是士泰請路人幫我拉出來，上廁所外面的阿姨還一直碎碎念說我很久了，之後我出去他們也不在了。 2.個管員回應:騎車頭技巧真的要再加強，遇到輪椅滑走，如果無法求助，可以利用廁所內的物品來將輪椅拉回，要善用環境來解決問題。	王洛儀
2024/5/29	服務使用者於駕駛車頭時跌倒	1.服務使用者無大礙，也無出現特別情緒反應。 2.個管員回應:跌倒後幸好沒有特別受什麼傷，但提醒注意安全以及需要繼續多練習車頭駕駛。	王洛儀
2024/5/29	宗教之旅社會適應課程	1.服務使用者:去齋明寺時候，其實有蠻多路都不太好推，書房的檻有請人幫忙上去，老街的路很難推，路也是斜的，小輪都差點卡在路上，也是對於故事館的無障礙感覺很滿意，工作人員都很親切。 個管員回應: Q:有多去幾個景點參觀嗎，這些地點的無障礙怎麼樣? A:有逛很多的故事館，在那邊的無障礙大多都做得很不錯，適合傷友去參觀。	王洛儀
2024/5/22	都市叢林探險社會適應課程	1.服務使用者:在剛開始詢問路人時有遇到錯誤報位，後續有順利找到，中間有遇到熱心路人帶著去地點，在下午，尋找地點時遇到路面顛簸，覺得需要改善的環境，路人幫忙推行時，還差點跌倒，後續在詢問警察後有順利找到地點。 2.個管員回應:在遇到障礙環境時要多加注意，輪椅技巧還要加強，以及出門前記得要把該準備好的物品再次確認	王洛儀
2024/5/8	淡水社會適應課程	1.服務使用者:1.去程沒什麼問題，回程導尿上廁所穿內褲時一直差點跌倒，因為車站馬桶沒有扶手，在輪椅上操作不是很順利。 2.去老街店家內用時，店員很熱心協助幫	王洛儀

		忙推輪椅，發現推輪椅外出不是障礙。 3.發放DM時一直被拒絕，所以只發放兩張。 4.翹孤輪還不是很敢，覺得手的臂力要加強。 個管員回應:可以多留意外出時遇到什麼問題，然後再從問題中去學習、去加強不足的部分。	
2024/5/2	大潤發社會適應課程	1.服務使用者:在上下手扶梯時有遇到熱心路人幫忙，在逛賣場時也會遇到路人詢問需不需要幫助，高處東西拿不到也有順利請人協助。 2.個管員回應: Q:受傷後是第一次去賣場買東西嗎? A:不是第一次去大賣場買東西了，但是對於上下手扶梯的體驗很新鮮。	王洛儀.
2024/4/30	關懷服務使用者拿到汽機車考照通過後的道路練習情形	服務使用者表示: 昨天騎中心子母車外出練習時不慎轉彎撞到牆壁，對於子母車的騎乘還不熟練。 個管員表示: 子母車的體型較大且重，與受傷前騎乘的機車手感會不太一樣，可能得透過多加練習後才能熟練，轉彎角度得抓大一點才會比較好轉。	王洛儀.
2024/4/18	詢問保險理賠部分與園遊會當天工作內容	服務使用者表示: 1.告知商業保險理賠金額，但職災部分尚需等候家長回覆 2.園遊會當天除負責銷售園遊券外，無其他特別工作。 個管員表示: 園遊會當天天氣悶熱，要做好防曬與多喝水的準備。至於職災部分，媽媽如果有回覆的話，再麻煩隨時告知!	王洛儀.
2024/4/16	召開個別化服務計畫	1.會議內容詳見「個別化服務計劃會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	王洛儀.
2024/4/11	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)(二)。	王洛儀.

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心 訓練種類：生活重建 班(期)別：214期胸腰髓班

個案編號：106736 個案姓名：徐○楷

會談日期：2024/4/11 時間：10時00分至11時11分

會談人員：	個案本人 個案管員姓名：陳雨紳
會談主題：	與個案訪談，了解個案個人及家庭狀況

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析：

- 1.個案剛到中心，須了解個案內外資源以及心理及家庭支持系統，還有社會支持和支持網路系統功能。
- 2.藉由訪談，去了解服務使用者與後續處遇，介入評估策略。

(二)處遇過程：

- 1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗，還有未來對自我生活的期許。
- 2.藉由訪談了解家庭系統與社會資源支持網路系統功能，運用生態系統觀點評估服務使用者內外阻力。

評估與未來處遇計畫：

(一)有強化心理功能與自我價值的需求：

未來處遇：透過優勢觀點，幫助服務使用者能發現強化功能，激發對未來生活的想望，建立新的價值認知重建支持生活。

(二)對福利層面認知不足：

未來處遇：社會福利資訊的提供與協助資源的連結開發。

(三)生活自己能力需求：

未來處遇：生活重建訓練提供衛生與健康管理認知，並透過同儕經驗分享加強生活自理及行動力。

主管意見：

多提供並練習新的生活模式，衛生處理私密疑慮請由女性訓練員協助練習。福利權益不清楚多關注引導。 2/25

填表人：陳雨紳

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別：214

班別 ☒ 胸腰髓

☐ 頸髓

姓名：徐○蓓

項 目	日期	4	4	6	參考 分數	內 容 說 明
		8	11	27		
評別	初評	預估	後評			
1. 進食(10)		3	10	10	各得2分	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人衛生(8)	洗臉 刷牙 梳頭 剪指甲	2 2 2 2	2 2 2 2	2 2 2 2	2 1 0	2 ☐ 可自行準備物品及完成清潔。 1 ☐ 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分)
3. 洗澡(10)		9	10	10	各得2分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗腳底 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		6	8	8	各得2分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫鞋子 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☐ 前 ☐ 中 ☐ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理(10)		8	9	10	3 4 3	3 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行處理排泄物。(得3分) 4 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) 3 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)
6. 泌尿處理(10)		5	7	10	10 5 0	10 ☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 5 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 0 ☐ 完全需別人協助處理。
7. 行走或推輪(10)		0	5	10	10 5 3 0 電動	10 ☐ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。時間→胸：60分內；頸：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 5 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。時間→胸：20分內；頸：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 3 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 0 ☐ 完全由他人操控。 電動 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面1分、上下斜坡2分、下檻10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)3分。
8. 輪椅轉位(15)	床 馬桶 椅子 汽車 地面	3 3 3 0 0	3 3 3 2 2	3 3 3 3 3	3 2 1 0	3 ☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) 2 ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) 1 ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)
9. 床上動作(10)	翻身 坐起 躺下 移位 掀蓋被	2 2 2 2 2	2 2 2 2 2	2 2 2 2 2	2 1 0	2 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) 1 ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分) (參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關(5)	門 遙控器 蓋子 鑰匙 包裝袋	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 0	1 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)
11. 地上拾物(4)		4	4	4	4 2 0	4 ☐ 可自行獨立完成。 2 ☐ 動作較慢 0 ☐ 需別人協助。
總分		67	89	100		
評定人員簽名					評語	前評 基本的生活自理都會，優先學習清潔式導尿及輪椅上穿脫，之後再練習輪椅技巧，屬於輕度依賴。 後評 兩便處理、穿脫均能獨立完成，輪椅技巧已能通過一般常見障礙，屬功能獨立。 總評 返家後可找有興趣的運動項目做訓練，保持良好的運動習慣維持體能。
主管簽核						

胸腰髓 評分級距 0←完全依賴→20←重度依賴→40←中度依賴→60←輕度依賴→80←功能獨立→100

頸 髓 評分級距 0←完全依賴→10←重度依賴→30←中度依賴→50←輕度依賴→80←功能獨立→100

11112

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
社會適應評估量表

期別： 214 期

班別： ☒ 胸腰髓

☐ 頸髓

姓名： 徐○蓓

項 目	日期	4	4	6	參考 分數	內 容 說 明	
		11	11	14			
	評別	初 評	預 估	後 評			
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。	
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。	
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	2	3	5	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。	
	社會資源運用(5)	3	5	5	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。	
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。	
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。	
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。	
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	5	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。	
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	10	8	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。	
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	3	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助	
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。	
	因應環境障礙的 應變能力(5)	3	5	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。	
5. 門診看病(5)		5	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。	
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	5	5	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會 不願意參與家庭、活動或聚會。	
	外出參加聚會或 活動(5)	5	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。	
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。	
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。	
	與家人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。	
	與陌生人(5)	5	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。。	
總分(100)		77	98	98			
評定人員簽名		王洛蘭 王洛蘭			評 語	初評	服務使用者社會資源的使用能力較為被動、不太了解且需他人協助， 交通能力上需學習考取駕照，增加外出行動力。
主管簽核		劉政奇 劉政奇				後評	屬完全適應，在外出能力及使用資源能力皆有提升
						總評	幾乎達到滿分，但仍需在機車駕駛和車頭駕駛多練習，避免危險

●社會適應評分參考級距：

●胸腰髓班：0←完全不適應→20←適應力差→50←尚可適應→80←完全適應→100
●頸 髓 班：0←完全不適應→20←適應力差→40←尚可適應→70←完全適應→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：113 年 4 月 11 日 113 年 6 月 14 日

姓名：徐○蓓

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題 目	沒 有	幾 天	超 過 一 星 期	幾 乎 每 天
1. 做事不感興趣或高興	<u>0</u>	1	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	<u>1</u>	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	<u>0</u>	1	2	3
4. 感覺疲憊或沒有活力	<u>0</u>	1	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	0	<u>1</u>	2	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	0	<u>1</u>	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	<u>0</u>	1	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	<u>0</u>	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	<u>0</u>	1	2	3
前評統計分數	3 分			
後評統計分數	0 分			
前評內容：服務使用者個性開朗、樂觀，對於受傷一事心理調適良好，前測憂鬱統計分數為 3 分，屬很少憂鬱。				
綜合評估： 屬很少憂鬱。				

很少：0~4 分；輕度：5~9 分；中度 10~14；中重度：15~19 分；非常嚴重：20~27 分

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題 目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小計	
							前評	後評
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	2	<u>1</u>	0	5	0
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	5. 我不再覺得能控制情緒。	0	<u>1</u>	2	3	4		
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	2	1	<u>0</u>	1	0
	7. 沒有人幫得了我。	<u>0</u>	1	2	3	4		
	8. 我覺得我幫不了我自己。	<u>0</u>	1	2	3	4		
	9. 我感覺很無望。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	10. 我有罪惡感。	<u>0</u>	1	2	3	4		
沮喪感	11. 我覺得紛煩躁。	0	<u>1</u>	2	3	4	6	1
	12. 我能妥善處理我的生活。	4	3	2	1	<u>0</u>		
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	<u>1</u>	2	<u>3</u>	4		
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	1	<u>2</u>	3	4		
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	<u>1</u>	2	3	4	8	0
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	3	2	<u>1</u>	<u>0</u>		
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	1	2	3	<u>4</u>		
	19. 我是有價值的人。	4	3	2	<u>1</u>	<u>0</u>		
	20. 我寧願不要活著。	0	<u>1</u>	2	3	4		
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	1	2	<u>3</u>	4	4	0
	22. 我對生活感到洩氣。	<u>0</u>	1	2	3	4		
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	<u>0</u>	1	2	3	4		
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	<u>1</u>	2	3	4		
前評分數統計		24 分						
後評分數統計		1 分						
前評內容：服務使用者的失志分數 24 分，屬輕度失志。服務使用者雖已接受受傷一事，在生活自理能力上的力不從心會稍微感到挫折、沮喪、無助，但情緒不會影響到日常生活。								
綜合評估：屬輕度失志，對於生活自理已經很有自信，心理狀態良好。								

輕度：0-32 分；中度：33-64 分；重度：65-96 分

個管員：王銘

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

一、基本資料：

姓名	徐欣蓓	性別	女	出生日期	2004/3/3	班別	☐ 頸髓 ☒ 胸腰髓
受傷時間	2022/8/25	期別	214期	受傷部位與程度	腰髓第一節 不完全性損傷		

二、訓練期間：2024年4月8日至2024年6月28日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明
1	日常生活訓練	67	89	100	☒ 是 ☐ 否	兩便處理、穿脫均能獨立完成，輪椅技巧已能通過一般常見障礙，屬功能獨立。返家後可找有興趣的運動項目做訓練，保持良好的運動習慣維持體能。
2	社會適應訓練	77	98	98	☒ 是 ☐ 否	屬完全適應，在外出能力及使用資源能力皆有提升 幾乎達到滿分，但仍需在機車駕駛和車頭駕駛多練習，避免危險
3	心理評估說明	前評		後評		
		心理評估量表(一)	心理評估量表(二)	心理評估量表(一)	心理評估量表(二)	
		3	24	0	1	
		1. 心理評估量表(一)前後評估：				
		(1) 前評：服務使用者個性開朗、樂觀，對於受傷一事心理調適良好，前測憂鬱統計分數為3分，屬很少憂鬱。				

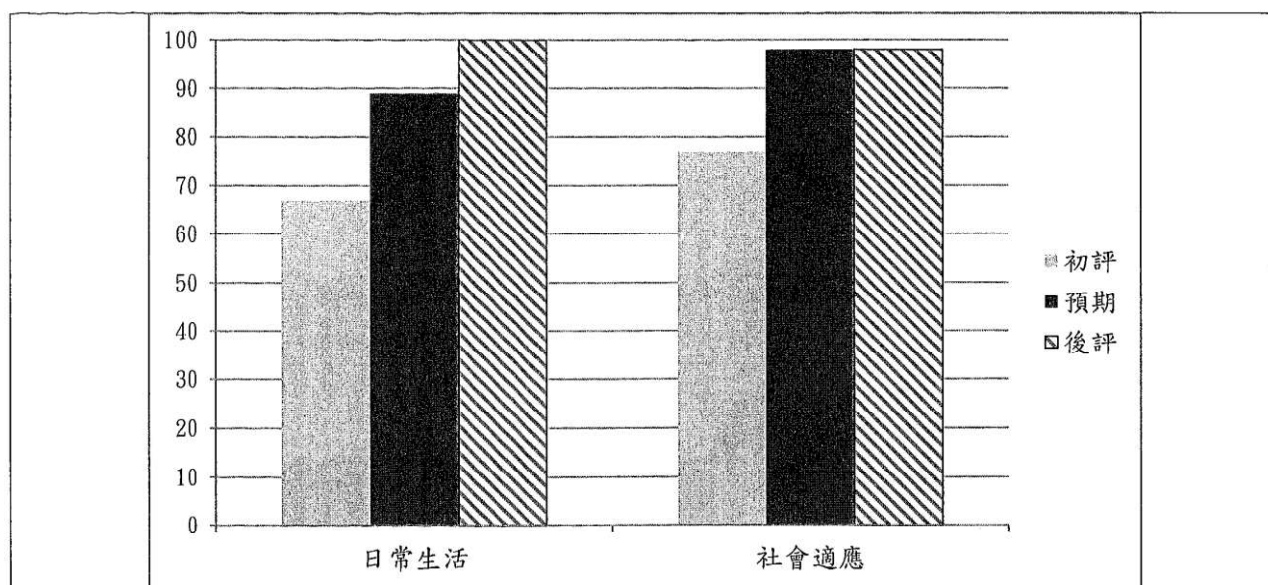
(2) 後評：屬很少憂鬱。

2. 心理評估量表(二)前後評估：

(1) 前評：服務使用者的失志分數24分，屬輕度失志。服務使用者雖已接受受傷一事，在生活自理能力上的力不從心會稍微感到挫折、沮喪、無助，但情緒不會影響到日常生活。

(2) 後評：屬輕度失志，對於生活自理已經很有自信，心理狀態良好。

3. 個管員評估：服務使用者非常開朗，現在無任何心理狀況困擾。



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
學會駕駛車頭、 考取汽機車駕照	考取汽機車駕照	已能獨自騎乘機車外出，但仍需注意行車安全。
學習導尿技巧	改變排尿方式	已熟練於馬桶、輪椅上導尿，花費 10 分鐘完成。
熟練輪椅技巧	過障礙	翹孤輪技巧已能通過一般常見障礙。
熟練穿脫技巧	能自行穿脫衣物	已學會輪椅上穿脫。

五、其他分析：

(一) 輔具使用：☒ 輪椅 ☐ 電動輪椅 ☒ 氣墊座 ☐ 其它輔具：_____

(二) 居家環境：☐ 已改善 ☒ 有改善計畫 ☐ 暫不改善 ☐ 無法改善

(三) 交通工具：☒ 考取機車駕照 ☒ 考取汽車駕照 ☒ 電動車頭

☐ 沒有考取駕照 原因：_____

(四) 綜合評估及建議

1. 建議服務使用者返家後持續練習騎乘車頭與機車技巧。
2. 建議服務使用者參加地區脊髓協會活動。
3. 後續追蹤大學生活適應狀況。

六、簽核：

評估人員：范弘遠 / 王洛儀 主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心	個案編號：106736	訓練種類：生活重建	班(期)別：214期胸腰髓班
個案姓名：徐○蓓	性別：女	身分證字號：M223130040	出生日期：2004/3/3
戶籍地址：台中市			
聯絡地址：台中市大里區成功路511號二樓			
E-mail：			
電話(H)：0939673169		行動電話：0968-655-751	
聯絡人：賴思華	與個案關係：母女	聯絡電話：	
障礙狀況： - 受傷部位：腰髓 第1節。 - 受傷日期：2022/8/25 - 生活自理：部分需要協助	神經受損程度：不完全	受傷原因：交通事故	使用之輔具：特殊輪椅,雙拐,助行器,氣墊座,其他
最高學歷：高中	婚姻狀況：	經濟狀況：其他	
個案現況分析	(一)個案狀況： 1.生活重建期間：113.4.8-113.6.28。 2.日常生活評估量表100分，各項生活技能均已熟練，屬功能獨立。 3.社會適應評估量表98分，已經可以克服路上障礙，面對人群自在，不害怕詢問路人幫忙，也順利考到汽機車駕照。 4.後續預計於9月初至大學讀書。		
個案需求評估	(一)服務使用者需求 1.駕駛汽機車能力持續加強。 2.參與協會，參加各式活動。 3.讀書需求。 (二) 1.建議服務使用者返家後持續練習騎乘車頭與機車技巧。 2.建議服務使用者參加協會活動。		
個案轉銜計劃	1.待個案結訓後，追蹤再將服務使用者在中心學習狀況轉介至地區協會。 2.後續追蹤服務使用者結訓後的生活自理及社會適應的狀況。 3.後續追蹤讀書適應狀況。		
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：范弘遠 個管員：王洛儀 護理員：劉惠綺 服務使用者：徐欣蓓		
督導意見	持續來中心服務並協助其適應社會生活。		
單位：	重建運用處	主管：黃美汝	填表人：王洛儀。 填表日期：2024/6/27

脊髓損傷患者個案轉介表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106736 個案姓名：徐○蓓 訓練類別：生活重建 班別：214期胸腰髓班

受轉介單位：台中市脊髓損傷者協會

性別：女 生日：2004/3/3

通訊處：台中市大里區成功路511號二樓

電話：0939673169 手機：0968-655-751 身分證字號：M223130040

受傷部位：腰髓 第1節，

受傷時間：2022/8/25 神經受損程度：不完全傷害

生活自理：部分需要協助

婚姻：未婚 接案/轉出：轉出

家屬姓名：賴思華 與案主關係：母女 電話：0939-673-169

個案紀錄：

個案狀況：

- 1.參與生活重建期間：113.4.8-113.6.28。
- 2.日常生活評估量表100分，各項生活技能均已熟練，屬功能獨立。
- 3.社會適應評估量表98分，已順利考取汽、機車駕照，另也有使用電動車頭做為外出工具，可以克服獨自外出購物及搭乘大眾運輸交通工具，面對外在環境障礙有應變能力，面對人群可自在互動，會主動向路人開口求助。
- 4.結訓後將於9月份回中台醫護科技大學視光系復學，有明確學習方向及目標。

個案需求及轉介原因：

(一)服務使用者需求

- 1.騎電動車頭外出需注意操控安全性，留意四周車況。
- 2.結訓後參與地區脊髓協會，和同儕交流增加各項資訊。
- 3.回大學就讀前需和學校連繫相關無障礙環境需求。

(二)轉介原因：

- 1.服務使用者返家後持續關心居住及就學狀況。
- 2.服務使用者回社區後能給予關懷並提供活動資訊。

填表人：王洛儀。

聯絡電話：03-490-9001-155

填表日期：2024/7/2

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106736

個案姓名：徐欣蓓

訓練種類：生活重建

班(期)別：214 期胸腰髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/7/30	其他:預計今年九月復學	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：復康巴士、電動車頭 人際：良好 健康：良好 經濟：家庭經濟小康 其他：		1. 服務使用者表示中區山海屯協會 7 月初去家訪，她想加入協會一起互動交流，學習技能，增長資訊知識。 2. 自中心結訓後，她比較喜歡外出，平常除了復健，有空都會約朋友騎車頭逛街，日子過得輕鬆快樂，等 9 月開學，就會把重心放上學業上。	王洛儀
2024/9/25	就學中	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：復康巴士、電動車頭 人際：良好 健康：良好 經濟：家庭經濟小康 其他：		1. 服務使用者已經開學了，她表同學都對她很友善，校園雖然有點坡度，但其車頭都沒問題。 2. 服務使用者希望順利完成大學學業並考上驗光師。 3. 個管員肯定服務使用者的努力，並祝她順利。	王洛儀

**財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料**

編號	106905	結訓				
姓名	吳○泳	通報日期	112 年 10 月 6 日			
性別	男	婚姻狀況	受傷前：已婚 受傷後：已婚			
身分證字號	K120317***	出生日期	48 年 1 月 15 日			
血型	A 型	宗教信仰	道教			
聯絡電話 (H)	(02)29369***	手機號碼	0932-313***			
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	台北市 11644 文山區光輝路*巷*號*樓					
通訊地址	台北市 11644 文山區光輝路*巷*號*樓					
最高學歷	高中	e-mail	無			
障礙日期	2023 年 1 月	損傷部位 脊髓損傷者	頸髓 第 6 節	神經受損 程度	完全性	
障礙原因	職災 車禍	受傷過程 說明	上班途中車禍受傷			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別 障礙等級	第 6.7 類 重度	再次鑑定時間	117 年 12 月 31 日
是否來過中心	否	加入協會	無			
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：高○蓉 關係：父女 電話： 手機：0982-158***					
服務需求	生活自理訓練 社會適應訓練					
通報單位	單位名稱：中心訪視人員 聯絡人：鄭宇辰 聯絡電話：03-4909001 e-mail：					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106905 個案姓名：吳o泳

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
高興能源(股)公司	司機	載貨	1983/1/2	2023/1/5	5萬多	受傷

教育程度					
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業	
育達商職	商科	1974/9/1	1977/6/30	是	

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	1.案妻:情感支持、照顧協助。 2.案長女:情感支持、申請看護及申辦理賠..等事宜。 3.案子:情感支持、交通接送。 4.醫院:醫療及復健。 5.台北市政府社會局:輔具補助(高背輪椅)、居家無障礙改造、需求評估。 6.保險公司:強制險187萬及住院醫療險。 7.勞保局:退休金、失能補助。 8.高興能源公司:關懷訪視。 9.法扶基金會:協助打官司。 10.看護:印尼籍看護與服務使用者相處狀況良好。
--------	--

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會適應訓練	1.生活自理訓練:在家生活習慣依賴照顧者，要學移位、輪椅技巧及開電動輪椅。 2.社會參與訓練:外出後除了去醫院復健幾乎都在家，要學習搭大眾運輸、與人互動，希望生活能過得較多采多姿。

綜合評估	1.案妻60歲為家管，案女34歲未婚為豪宅秘書，案子26歲未婚在會計師事務所上班，家人同住感情融洽。 2.服務使用者18歲開始上班，從事送貨的工作，他覺得自己坐不住辦公室，喜歡開車的工作覺得很自由，在同一公司已工作將近40年，110年服務使用者62歲時已辦理勞保退休，勞保月退休金2.5萬元/月，退休後能繼續在原公司上班，開油罐車載液化天然氣油槽，每趟1400元，每天二趟，112年1月上班途中在高速公路遭砂石車撞傷，經判肇事者100%肇責，目前與肇事者尚未和解還在訴訟中，受傷後有職災失能補助每月約2萬元，子女也都有收入，目前經濟上沒有問題。 3.服務使用者想學移位，但目前撐起力氣仍不足，及推輪椅力氣不足想加強體能、有外出交通能力，有便秘的問題,建議可試用甘油球。 4.案宅自有為4房雙衛浴，已申請居家無障礙改造，室內浴室、客廳、飯廳、廚房門檻均有放置斜坡板，服務使用者可推輪椅進出，但大門有四個階梯，進出使用行動斜坡板，斜坡12尺長有點危險，建議改用機車維修升降機，可以安裝跟地面等高較為安全方便。
------	---

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106905

服務使用者：吳○泳

期(班)別：215 期頸髓班

初稿日期	113.06.06	個管員	王洛儀
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 17 分，生活自理能力差，屬重度依賴，需優先加強體能，再學習轉移位技巧平衡、輪椅上穿脫褲，輪椅技巧及電動輪椅操控。 2. 生理受耐力及手功能評估：能連續坐 2~4 小時，雙手功能良好能拿捏小件物品，雙手提重能力、握力佳，但雙手撐起力量需再加強。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅、氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)：頸髓第 8 節不完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：神經功能正常區域：頸髓第 5 節，需增加上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練等。		
護理師	1. 建議養成定時(晚間沐浴時間)排便，可嘗試腹部按摩、括肛、甘油球等方式。 2. 左大腿靜脈栓塞，下肢血循環差，目前服用抗凝血劑。 3. 補充說明：骨密度檢查-4.64，癱瘓者使用足跟定量超音波檢驗，其數值會偏低，建議使用 X 光髖關節、脊椎檢測較準確。		
個管員	1. 基本資料：服務使用者 65 歲已婚，在同一公司已工作將近 40 年，110 年服務使用者 62 歲時已辦理勞保退休，勞保月退每月 2.5 萬元，退休後能繼續在原公司上班，開油罐車載液化天然氣油槽，每趟 1400 元，每天二趟，112 年 1 月上班途中在高速公路遭砂石車撞傷，目前與肇事者尚未和解還在訴訟中，在家由外籍看護和案妻照顧日常生活，6/3 至中心希望學習生活自理技巧、駕駛電動輪椅及社會適應，希望減輕家人照顧負擔及可以獨自外出。 2. 社會適應評量：社會適應量表初評為 61 分屬尚可適應，在家生活習慣依賴看護，不曾獨自外出，擬藉由加強外出交通能力及外出主動性，能外出參與活動讓生活更充實。 3. 心理評估量表：為 1 分屬憂鬱程度很少，服務使用者僅偶爾有因會認床而難以入睡；為 46 分屬中度失志，服務使用者表示本來以為老年可以較清閒，沒想到意外造成下肢癱瘓，生活需依賴看護協助，在無助感及無意義感的失志程度較高。 4. 與家庭互動：案妻 60 歲為家管，照顧服務使用者飲食起居，案女 34 歲未婚為豪宅秘書，協助服務使用者申請保險等補助，案子 26 歲未婚在會		

計師事務所上班，家人同住感情融洽。 5. 經濟、保險：案宅為自有，案主有勞保退休金及職災失能補助每月共 4 萬 5 千多元、車禍強制險 187 萬元，子女也都有收入，目前經濟上沒有問題。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：身體力量不足坐上輪比會頭暈坐不穩，優先加強體能，再學轉移位技巧平衡、輪椅上穿脫褲，輪椅技巧手部耐力及電動輪椅操控及行動能力。 2. 護理：尿袋換成 800cc、自己處理排便清潔。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸及學習駕駛電動輪椅，能獨立外出、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 輔導課程：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應現在的狀況並能規劃未來，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程中增加生活自理能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓 練 員	黃彥瑋	護 理 師	劉惠綺
個 管 員	王洛儀	生 活 服 務 員	潘正輝
主 管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106905

服務使用者姓名：吳泳

班(期)別：215 期頸髓班

會議時間	113.06.14	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會參與訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		

一、會議討論內容：

- (一).服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。
- (二).服務使用者主述：想要加強生活自理能力，能自己移位上下床、增加手部肌力推輪椅。
- (三).習慣駝背坐墊要加高、坐姿要正。
- (四).衛生處理：排便每天由照顧者協助用擴肛的方式，不定時的上在尿布上，改成固定時間在晚上洗澡時上，原本吃 2 顆軟便藥，目前減一顆藥，如果大便不好排或較硬，可以再多吃一顆軟便藥。
- (五).移位：想要加強生活自理能力能移位上、下床，手部撐起力氣不夠，需要技巧及增加肌耐力。
- (六).外出交通：因住台北大眾運輸方便且覺得自己年紀大了，不考汽車駕照，想學電動車頭但電動車頭較適合平坦的路面，案家附近有多處斜坡，上下坡要有人幫忙較安全，建議用電動輪椅較穩，如果常搭車外出可買輕便型的電動輪椅收納較方便。
- (七).居家無障礙修繕：浴室門太窄輪椅進不去，可拆掉門框改拉門，把浴缸打掉增加輪椅迴旋空間，馬桶旁要加裝扶手較安全。

二、會議決議：

- (一).預計生活重建時間 113.06.03-113.09.06。
- (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。

四、參與會議人員簽名或蓋章：

生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	

服務使用者	吳文海
主管簽核	劉政軒

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處
編號：106905

填寫日期：113.06.14
服務使用者姓名：吳泳

班(期)別：215 期頸髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
轉移位動作	1. 從輪椅轉移位至床、汽車、馬桶。	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 指導各種移位(馬桶、輪椅、床上、汽車)技巧。 1. 平衡技巧 3. 撐起技巧	1. 6/4 手部撐起移位技巧練習。 2. 6/13 訓練手部肌力。 3. 6/20 教導移位上下床。 4. 6/27 教導移位馬桶。 5. 7/16 汽車移位。 6. 7/17~9/6 持續練習各種移位技巧。	服務使用者 吳文泳 訓練員 黃彥烽 個管員 王洛儀
提升體能	1. 沙包運動從每次做三組進步至做五組。 2. 推輪椅繞中心由一圈 5 分鐘多進步到一圈 3 分鐘內。	生活訓練課程 體能訓練課程	加強手部肌耐力： 1. 各項器材肌力。 2. 沙包運動連續動作耐力。 3. 推輪椅耐力路跑訓練。	1. 6/4~9/6 每天輪椅路跑訓練。 2. 6/4~9/6 沙包運動連續動作耐力訓練。 3. 6/4~9/6 各項器材肌力訓練	服務使用者 吳文泳 訓練員 黃彥烽 個管員 王洛儀

學習輪椅技巧的操作	1. 加強輪椅操作的技巧。 2. 遇到障礙時的可穩定通過。	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 加強手部肌耐力。 2. 操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	1. 6/14 教導過門檻及月台溝渠障礙。 2. 6/18 教導翹孤輪技巧。 3. 7/4 使用斜坡板練習翹孤輪技巧。 4. 6/14 至 9/6 持續練習輪椅技巧。	服務使用者 訓練管員	吳文泳 黃彥烽 王洛儀
需有外出交通能力	駕駛電動輪椅	生活自理訓練課程	1. 電輪實際操作 2. 行動控制能力 3. 操控注意事項 4. 行動前保養及充電能力	1. 6/12.18.20 室內駕駛電動輪椅，練習手部操作及倒退能力。 2. 6/14 介紹電動車頭的功能，試騎電動車頭，每周利用時間練習。 3. 7/11 至障礙場練習戶外電動輪椅操控，學習避開障礙物及下樓梯動作。 4. 7/18 道路駕駛至電研路商店進出。 5. 8/1 道路駕駛桃園-中壢搭火車訓練。	服務使用者 訓練管員	吳文泳 黃彥烽 王洛儀
增加社會參與能力	1. 可主動和陌生人講話 2. 獨自外出購物、用	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增	1. 6/26 大潤發購物 2. 7/10 淡水之旅 3. 8/1 都市叢林探	服務使用者 訓練管員	吳文泳 黃彥烽 王洛儀

餐及活動 3. 提升戶外安全 4. 規劃外出行程	險 4. 外宿課程	加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請 求協助以及分享中心簡 介。 4. 規劃外出行程、交通及 住宿。	4. 8/21. 8/22 兩天一夜 外宿課程	
--------------------------------	--------------	--	----------------------------	--

參與計劃人員簽名：
 服務使用者：吳文沛
 訓練員：黃彥輝

護理人員：劉惠綸
 生活服務員：潘正翔

個案管理員：王洛儀

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106905

個案姓名：吳○泳

訓練類別：日常生活重建

班(期)別：215

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
生活訓練	2024/6/2 至 2024/9/6	一、衛生處理 二、汽機車體檢 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、指導協助者的訓練 十、常用輔具介紹&輔具 DIY 十一、居家無障礙規畫 十二、汽機車改裝介紹 十三、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十四、烹飪 十五、輪椅輔具介紹 十六、推輪椅技巧訓練 十七、穿脫衣物 十八、書寫功能 十九、生活自理平衡 二十、生活自理盥洗 二一、移位技巧訓練 二二、輔具應用技巧訓練 二三、電動輪椅駕駛	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好 十七、良好 十八、良好 十九、良好 二十、良好 二一、良好 二二、良好 二三、良好		劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 黃承皇 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
生理知識 課程	2024/6/3 至 2024/9/6	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 三、居家護理 四、用藥常識 五、血糖、血脂管控，健康生活的開始 六、感染預防與處理 七、脊髓損傷醫療新知及問答	一、60 分 二、良好 三、80 分 四、95 分 五、良好 六、良好 七、良好		劉惠綺 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
其他訓練	2024/6/3 至 2024/9/6	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、BE59 愛牽手慶生會 四、職災權益與保險理賠 五、期末訓練成效評估 六、薪火相傳 七、期末滿意度調查 八、學員成果展 九、結訓典禮&家屬成長座談 十、金融理財 十一、照顧者照護技巧 十二、大巨蛋觀看中華職棒賽事	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好		黃美汝 劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 黃仁祥 吳新賢 謝杰倫 梁金滿 陳家慶	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀

職前訓練	2024/6/3 至 2024/9/6	一、職涯探索 二、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路 4.影音下載	一、良好 二、良好		胡言旗	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
諮商輔導 課程	2024/6/3 至 2024/9/6	一、ISP 服務計劃討論 二、兩性關係 三、諮商輔導課程 1.經營人生 2.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 劉政奇 胡言旗 黃慶鑽 陳雨紳	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
社會適應 課程	2024/6/3 至 2024/9/6	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、宗教文化之旅 六、外宿旅遊(兩天一夜)	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好		胡言旗 林寬章 黃彥烽	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
體能訓練	2024/6/3 至 2024/9/6	一、肌力訓練 二、輪椅路跑訓練 三、心肺功能訓練 四、超感動 核心、肌力訓練 1.吹箭 2.腹式呼吸 3.吶喊 五、身體坐姿平衡訓練 六、早晨操 七、身體功能評估與檢測 八、體適能課程 1.輪椅桌球 2.地板滾球 3.板樹體適能營 4.運動傷害防護 5.功能性肌力培養、發展課程 6.有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光 7.桃園地板滾球比賽	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好		胡言旗 林寬章 劉政漢 黃慶鑽 林韻茹 張靜心 黃彥烽	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
組織規範	2024/6/3 至 2024/9/6	一、開訓典禮、復原之路 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 徐文瑞	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀

訓練員：黃彥烽

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練情形紀錄

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106905

個案姓名：吳泳

訓練類別：頸髓班

班(期)別：215

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
轉移位動作	各種移位技巧，(馬桶、輪椅、床上、汽車)。	6/4 手部撐起轉位能力差再多練習技巧。 6/13 手部肌力，拉鉛塊兩公斤側拉耐力動作目標 30 下。 6/20 教導移位上下床，心裡對於移位較為恐懼，叮嚀多練習增加移位信心。 6/27 教導移位馬桶，馬桶轉移位需看護協助，上肢撐起力量不足，叮嚀每晚洗澡時練習。 7/9 已可自行移位馬桶並在馬桶上自行洗澡。 7/10 已克服移位上床的心中恐懼，順利移位上下床。 7/16 可自行移位上汽車副駕駛座。	可自行移位汽車、馬桶、床鋪，建議返家後持續練習。
體能訓練	1. 各項器材肌力 5 分鐘。 2. 沙包運動從做三組進步至做五組。 3. 推輪椅繞中心一圓平均 3 分鐘內。	6/12 路跑至第一站時間為 45 分 38 秒。 6/14 手部推舉機 5 分鐘 20 下為一組共 2 組。 6/17 路跑至第一站(700 公尺)時間為 39 分 45 秒 6/22 路跑至第二站(1.5 公里)時間為 1 小時 10 分 46 秒。 6/25 推輪椅繞中心 6 圈共 30 分鐘，平均 1 圈 5 分鐘。 6/27 沙包 tabata(20/10)運動 3 組。 7/3 沙包 tabata(20/10)運動 5 組。 7/4 推輪椅繞中心 6 圈共 25 分鐘 7/12 推輪椅繞中心 10 圈共 40 分鐘 7/17 推輪椅繞中心 20 圈共 1 小時 35 分鐘 7/18 肩部推舉重量 25 次數 10 組數 3、肩部下拉重量 10 次數 10 組數 3 7/22 沙包 tabata(20/10)運動 3 組。	沙包 tabata 從(20/10)3 組進步至(30/10)5 組，建議返家後可以購買沙包，在家自主性訓練。 推輪椅繞中心一圓從平均 5 分鐘進步至平均 2 分 15 秒，建議回家後建議到公園或學校操場持續推輪椅，加強或維持上臂肌耐力。

		7/23 測試繞中心推輪椅 1 圈花費 2 分 47 秒。 7/23 推輪椅繞中心 20 圈共 1 小時 28 分鐘。 8/7 推輪椅繞中心 20 圈共 55 分鐘。 8/13 路跑至第一站時間為 15 分鐘、第一站至第二站(800 公尺)時間為 16 分鐘 8/27 推輪椅繞中心 20 圈共 45 分鐘，平均 1 圈 2 分 15 秒。 8/28 沙包 tabata(30/10)運動 5 組。	
學習輪椅技巧的操作	1. 加強輪椅操作的技巧。 2. 遇到障礙時的可穩定通過。	6/14 教導過障礙，對於過門檻及月台溝渠不熟練，建議平時多加練習。 6/18 教導迴弧輪技巧，使輪椅背靠床並使用斜坡板，輪椅迴起時較為簡單，讓服務使用者尋找重心，操作技巧較不熟悉，建議多加練習。 7/4 練習迴弧輪技巧，使用斜坡板已能多次找到平衡點，將斜坡板撤掉之後較難迴起，建議平常多加練習。 7/10 社會適應課程(淡水)搭捷運及高鐵時會由後輪先進入車廂並能順利通過月台縫隙。 8/21.8/22 社會適應課程兩天一夜遇到不平路面時會調整重心順利通過。	外出搭乘高鐵、捷運時會由後輪先進入車廂後順利通過月台。 遇到不平路面時會調整重心順利通過。
需有外出交通能力	1. 駕駛電動輪椅 2. 駕駛電動車頭	6/14 介紹電動車頭的功能，試騎電動車頭。 6/12 草皮上控制過障礙物能力尚可，手部操作及倒退能力再熟練。 7/11 至障礙場練習後，電動輪椅操控可倒退避開障礙物及下檻動作。 7/18 道路駕駛往電研路操控良好，進商店順利完成進出。 8/1 道路駕駛桃園-中壢搭火車訓練控制良好。	電動輪椅外出上、下公車、火車，操控穩定，障礙物都能夠順利克服。建議返家後可多外出增加電動輪椅的操控技巧

訓練員：黃彥峰

主管：劉成奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106905

個案姓名：吳○泳

訓練種類：生活重建

班(期)別：215期頸
髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/9/6	服務使用者參加結訓典禮	1.服務使用者全程參加結訓典禮並完成結訓手續。 2.服務使用者表示感謝老師的教導，在中心收穫很多，覺得依依不捨。	王洛儀
2024/9/4	服務使用者上烹飪課	在烹飪課一人煮一菜，服務使用者煮了二條檸檬魚大受好評，服務使用者覺得很有成就感。	王洛儀
2024/9/2	打電話邀請案家屬參加結訓典禮	個管員打電話邀請案家屬參加結訓典禮，案妻表示案子工作都忙碌無法請假，案子週五晚上休假才有空來載服務使用者及行李回家。	王洛儀
2024/8/29	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	王洛儀
2024/8/23	案家廁所無障礙修繕完成	服務使用者表示依無障礙課程中的建議修繕家中浴廁，將浴缸打掉增加輪椅迴旋空間，馬桶旁裝扶手、去除門檻並改成拉門，讓輪椅可以進到廁所，服務使用者很開心以後在家可以自己推輪椅進出廁所。	王洛儀
2024/8/21	兩天一夜戶外教學心得	1.感謝班長精心安排旅程，雖然天公不作美天氣很熱又遇到下雨，但是同學一起出遊很開心、非常難忘。 2.在歷史博物館時有階梯無法上去，有找人問去坐電梯才可以上樓。 3.較習慣出門比較不會害怕了。 工作人員回應:要多出去累積更多經驗，就不會害怕出門了。	王洛儀
2024/8/16	服務使用者表示想要停訂早餐	服務使用者表示早餐習慣吃水煮蛋加麥片，中心的早餐主要是澱粉成分，自己常沒吃就丟掉，因為不想浪費，所以想要停訂早餐，個管員協助向生活服務員反應，服務使用者可停訂早餐。	王洛儀
2024/8/7	提醒服務使用者坐姿要端正	服務使用者習慣駝背，個管員提醒他坐姿坐正，水一天喝不到2千cc，天氣熱要多喝水，也能預防感染。	王洛儀
2024/8/1	都市叢林探險戶外教學心得	1.昨天第一站坐公車，覺得桃園公車斜坡太陡，到景福宮時都快熱昏了，圖片問人大家都不知道，也跑錯地方。 2.騎樓蠻快下坡時不小心跌倒，有很多熱心的路人來關心、幫忙，大家坐電輪要小心。 老師回應: 1.雖然點不好找，但你都有完成，真的很厲害。 2.上下坡要特別注意路況、要小心駕駛。	王洛儀
2024/7/23	關心服務使用者學習狀況	服務使用者表示學會了自己移位上下馬桶跟自己洗澡，覺得很開心，有點不敢相信自己能做到。	王洛儀

2024/7/17	關心服務使用者學習狀況	服務使用者表示覺得自己的體力進步很多，推輪椅比較不會喘，也和大家相處愉快，覺得很開心也很有成就感。	王洛儀
2024/7/10	淡水戶外教學心得	1.是在受傷後第一次去淡水，自己是北部人去過很多次淡水，受傷後感覺很不一樣，台北車站也是第一次進去，今天學習搭乘大眾交通工具。 2.在吃飯的餐廳，覺得老闆的態度很客氣，但看到照顧者出去後，就說我等等不會幫忙你們推出去喔，讓我覺得不太舒服。 3.在發簡章時只有遇到一個因為是韓國人聽不懂所以被拒絕。 個管員回應:也許老闆是真的很忙不是不友善，不要太在意。	王洛儀
2024/7/4	關心服務使用者狀況	1.服務使用者狀況表示受傷前每天抽一包菸，受傷抽菸會一直咳嗽就戒菸了，最近看到別人抽菸有點想抽，但還是忍了下來。 2.個管員肯定服務使用者的毅力，也鼓勵他要堅持下去，因頸髓受傷肺部功能已受損，抽菸對身體真的很不好。	王洛儀
2024/6/26	大賣場戶外教學心得	1.今天就當平時購物，沒有困難，有請人幫忙拿放在高處的物品。 2.願意開口就很多人來幫忙覺得還不錯，出門沒問題，善心的人很多，我結帳時後面的人主動幫我搬東西，真的很感謝他。 個管員回應:今天表現很好，任務都有完成，外出的經驗多了就知道如何面對、處理。	王洛儀
2024/6/21	關心服務使用者學習狀況	服務使用者表示在家都是在看電視跟睡覺，來中心上課過得很充實，不但運動讓自己體能進步，也學到生理常識，覺得過得很充實，同學及老師也是脊髓損傷傷友能互相支持及了解，覺得很溫暖。	王洛儀
2024/6/14	召開個別化服務計畫會議	1.會議內容「個別化服務計畫會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	王洛儀
2024/6/6	與服務使用者訪談，了解其個人及家庭狀況	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)(二)。	王洛儀
2024/6/3	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由案妻、女兒及看護陪同，於上午至中心報到。 2.由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者及家屬建立關係。	王洛儀

個管員: 王洛儀

主管: 劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

訓練種類：生活重建

班(期)別：215期頸髓班

個案編號：106905

個案姓名：吳〇咏

會談日期：2024/6/6

時間：14 時30分 至 16時30分

會談人員：

個案本人

個案姓名：王洛儀

會談主題：

與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析：

- 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。
- 2.了解服務使用者的家庭及環境。
- 3.詢問個案「心理狀態評估表」(一)(二)。

(二)處遇過程：

1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等表評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗。

(1)在服務使用者家庭背景：案妻60歲為家管，案女34歲未婚為豪宅秘書，案子26歲未婚在會計師事務所上班，家人同住感情融洽。

(2)在服務使用者工作經歷：服務使用者18歲開始上班，從事送貨的工作，他覺得自己坐不住辦公室，喜歡開車的工作覺得很自由，在同一公司已工作將近40年。

2.在案家互動、經濟及環境部分：

(1)家人感情融洽、支持度高，每天都會以line聯絡感情。

(2)因有勞保退休金、失能補助、保險給付，案子女也有穩定的工作收入，案家目前經濟沒有壓力。

(3)服務使用者於112年1月上班途中在高速公路遭砂石車撞傷，經判肇事者100%肇責，目前與肇事者尚未和解還在訴訟中。

(4)案宅自有為4房雙衛浴，已申請居家無障礙改造，室內浴室、客廳、飯廳、廚房門檻均有放置斜坡板，服務使用者可推輪椅進出，但大門有四個階梯，進出使用行動斜坡。

3.在訪談心理評估表：

(1)心理狀態表(一)憂鬱量表：為1分屬憂鬱程度很少。

A.服務使用者表示偶爾有因會認床而難以入眠，但中心的無障礙環境讓他覺得很方便。

(2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為46分屬中度失志。

A.服務使用者表示本來以為老年可以較清閒，沒想到意外造成下肢癱瘓，生活需依賴看護協助，在「無助感」及「無意義感」的失志程度較高，個案詢問案主是否要接受心理諮商，案主表示目前不需要，若有需要會再提出，因為自己在經濟、身體功能及家庭支持狀況都算好的。

評估與未來處遇計畫：

(一)評估：

1.服務使用者C8受傷手部功良好，但上肢肌耐力及身體軀幹平衡較差，需加強手部肌耐力、練習肢體平衡，並減少依賴照顧者。

2.受傷後不喜歡與人互動，除了去醫院復健幾乎都在家，需透過社會參與課程加強社會參與的能力。

3.案家無障礙大多改造完成，但廁所門寬不夠建議改拉門及加裝扶手，建議在結訓前修繕完成。

(二)未來處遇計畫：

1.手部撐起力氣不夠，需要技巧及增加肌耐力。

2.加強服務使用者社會參與外出的能力，以利提升自信心。

3.提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整。

主管意見：

增加肢體耐力居家環境修繕外出行動能力

劉政奇

填表人：王洛儀

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別： 215 班別 ☐胸腰髓 ☒頸髓 姓名：吳○泳

項 目	日期	6/3/19			參考 分數	內 容 說 明
		評別	初評	預估		
1. 進食(10)		2	8	10	各得2分	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人衛生(8)	洗臉 刷牙 梳頭 剪指甲	1 1 1 1	2 2 2 2	2 2 2 2	2 1 0	2 ☐ 可自行準備物品及完成清潔。 1 ☐ 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分)
3. 洗澡(10)		2	4	10	各得2分	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗腳底 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身軀
4. 穿脫(8)		2	6	8	各得2分	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫鞋子 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理(10)		0	4	10	3 4 3	3 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行處理排泄物。(得3分) 4 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) 3 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)
6. 泌尿處理(10)		0	5	5	10 5 0	10 ☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 5 ☒ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 0 ☐ 完全需別人協助理。
7. 行走或推輪(10)		0	10	10	10 5 3 0	10 ☒ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。時間→胸：60分內；頸：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 5 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。時間→胸：20分內；頸：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 3 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 0 ☐ 完全由他人操控。 電動 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面2分、上下斜坡2分、下檻10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)4分。
8. 輪椅轉位(15)	床 馬桶 椅子 汽車 地面	0 0 0 0 0	2 1 1 1 0	3 3 1 1 0	3 2 1 0	3 ☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) 2 ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) 1 ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) 0 ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)
9. 床上動作(10)	翻身 坐起 躺下 移位 掀蓋被	1 0 1 0 0	2 1 2 1 2	2 2 2 2 2	2 1 0	2 ☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) 1 ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 完全需別人協助。(得0分) (參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關(5)	門 遙控器 蓋子 鑰匙 包裝袋	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	1 0	1 ☒ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) 0 ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)
11. 地上拾物(4)		0	2	4	4 2 0	4 ☒ 可自行獨立完成。 2 ☐ 動作較慢 0 ☐ 需別人協助。
總分		17	64	88		
評定人員簽名					評語	前評 生活自理能力差，他人部份協助屬於重度依賴。 後評 撿拾物品、轉位、穿脫衣物、洗澡都能夠獨自完成少部分需要照顧者協助。 總評 生活自理進步很多，也達成預估目標分數，屬於功能獨立。
主管簽核						

胸腰髓 評分級距 0←完全依賴→20←重度依賴→40←中度依賴→60←輕度依賴→80←功能獨立→100

頸 髓 評分級距 0←完全依賴→10←重度依賴→30←中度依賴→50←輕度依賴→80←功能獨立→100

11112

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
社會適應評估量表

期別：215 期

班別：□ 胸腰髓

■ 頸髓

姓名：吳○泳

項 目	日期	6	6	8	參考 分數	內 容 說 明
		6	6	28		
	評 別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	5	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	2	3	3	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	3	3	3	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	5	5	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	3	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	5	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	3	5	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		3	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	3	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	3	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	3	3	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		61	89	91		初評 在家生活習慣依賴看護，不曾獨自外出，需加強外出交通能力及主動性。
評定人員簽名		王洛儀	王洛儀	王洛儀		後評 經訓練後已學會駕駛電動車頭、推輪椅外出也能應變環境障礙。
主管簽核		劉政奇	劉政奇	劉政奇		總評 在外外出行動能力、活動參與及人際溝通都有提升屬完全適應。

● 社會適應評分參考級距：

● 胸腰髓班：0 ← 完全不適應 → 20 ← 適應力差 → 50 ← 尚可適應 → 80 ← 完全適應 → 100

● 頸 髓 班：0 ← 完全不適應 → 20 ← 適應力差 → 40 ← 尚可適應 → 70 ← 完全適應 → 100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：113 年 6 月 6 日、8 月 28 日

姓名：吳 ○ 泳

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目	沒有	幾天	超過一星期	幾乎每天
1. 做事不感興趣或高興	0	1	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	0	1	2	3
4. 感覺疲憊或沒有活力	0	1	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	0	1	2	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	0	1	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	0	1	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	0	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	0	1	2	3
前評統計分數	1 分			
後評統計分數	0 分			
前評：為 1 分屬憂鬱程度很少，服務使用者僅偶爾有因會認床而難以入眠。				
後評：為 0 分屬憂鬱程度很少。				
綜合評估：服務使用者在生活重建期間生活自理進步很多，家中無障礙環境已修繕完成，因已決定退休、經濟無虞，心理上較安定。				

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小計	
							前評	後評
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	2	1	0	12	6
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	1	2	3	4		
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	1	2	3	4		
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	1	2	3	4		
	5. 我不再覺得能控制情緒。	0	1	2	3	4		
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	2	1	0	8	5
	7. 沒有人幫得了我。	0	1	2	3	4		
	8. 我覺得我幫不了我自己。	0	1	2	3	4		
	9. 我感覺很無望。	0	1	2	3	4		
	10. 我有罪惡感。	0	1	2	3	4		
沮喪感	11. 我覺得紛煩躁。	0	1	2	3	4	7	5
	12. 我能妥善處理我的生活。	4	3	2	1	0		
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	1	2	3	4		
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	1	2	3	4		
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	1	2	3	4		
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	1	2	3	4	13	7
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	3	2	1	0		
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	1	2	3	4		
	19. 我是有價值的人。	4	3	2	1	0		
	20. 我寧願不要活著。	0	1	2	3	4		
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	1	2	3	4	6	4
	22. 我對生活感到洩氣。	0	1	2	3	4		
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	0	1	2	3	4		
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	1	2	3	4		
前評分數統計		46 分						
後評分數統計		27 分						
前評內容：46 分屬中度失志，服務使用者表示本來以為老年可以較清閒，沒想到意外造成下肢癱瘓，生活需依賴看護協助，在「無助感」及「無意義感」的失志程度較高。								
後評內容：27 分屬輕度失志，服務使用者在「無助感」及「無意義感」的失志程度減輕較多。								
綜合評估：服務使用者表示在家原本會自怨自艾，但來中心看到很多人的狀況比他更辛苦覺得自己因該要感恩，也因生活自理、社會參與能力提升及對結訓生活有規畫內心較為踏實。								

個管員：王洛儀

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

一、基本資料：

姓名	吳○泳	性別	男	出生日期	48.1.15	班別	☒ 頸髓 ☐ 胸腰髓
受傷時間	112.1.5	期別	215 期	受傷部位與程度	頸髓第 8 節完全性損傷		

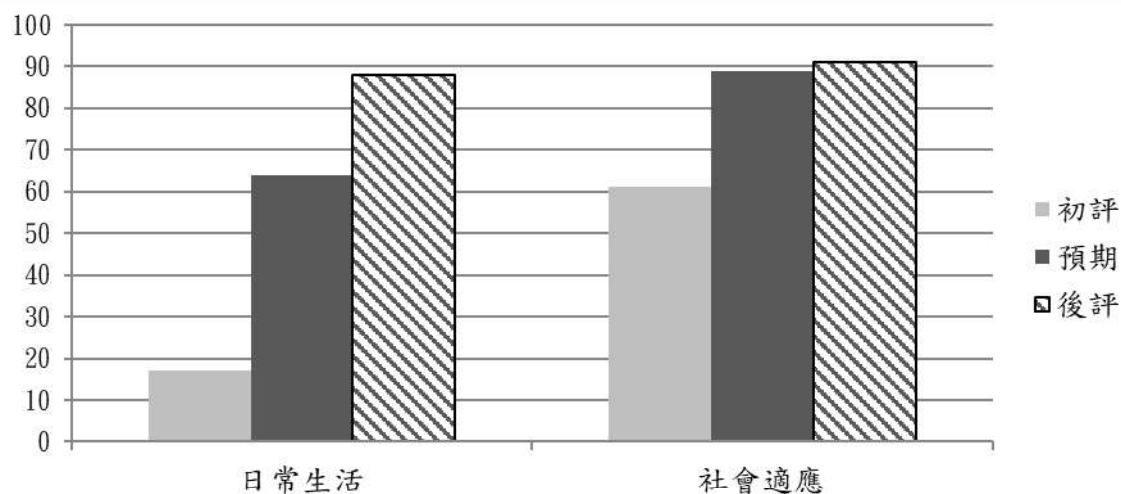
二、訓練期間：113 年 6 月 17 日至 113 年 9 月 6 日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明
1	日常生活訓練	17	64	88	☒ 是 ☐ 否	撿拾物品、轉位、穿脫衣物、洗澡都能夠獨自完成 少部分需要照顧者協助，生活自理進步很多，也達成預估目標分數屬於功能獨立。。
2	社會適應訓練	61	89	91	☒ 是 ☐ 否	已學會駕駛電動輪椅外出，外出也能因應環境障礙，在外出行動能力、活動參與及人際溝通都有提升屬完全適應。
3	心理評估說明	前評			後評	
		心理評估量表(一)	心理評估量表(二)	心理評估量表(一)	心理評估量表(二)	
		1	0	46	27	
		1. 心理評估量表(一)前後評估：				
		(1)前評：為 1 分屬憂鬱程度很少，服務使用者僅偶爾有因會認床而難以入睡。				
		(2)後評：為 0 分屬憂鬱程度很少。				
		2. 心理評估量表(二)前後評估：				
		(1) 前評：46 分屬中度失志，服務使用者表示本來以為老年可以較清閒，沒想到意外造成下肢癱瘓，生活需依賴看護協助，在「無助感」及「無意義感」的失志程度較高。				

(2) 後評：27 分屬輕度失志，服務使用者在「無助感」及「無意義感」的失志程度減輕較多。

3. 個管員評估：服務使用者表示原本會自怨自艾，但來中心看到很多人的狀況比他更辛苦，覺得自己應該要感恩，因已決定退休、經濟無虞，家中無障礙環境已修繕完成，在生活自理、社會參與能力提升並對結訓生活有規畫，有信心可以面對未來的生活。



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
移位技巧	移位到床上、上下車、上下馬桶。	馬桶、汽車、上、下床皆能獨自完成。
提升體能	1. 各項器材肌力 5 分鐘。 2. 沙包運動從做三組進步至做五組。 3. 推輪椅繞中心一圈平均 3 分鐘內。	1. 沙包 tabata 從(20/10)3 組進步至(30/10)5 組。 2. 推輪椅繞中心一圈從平均 5 分鐘進步至平均 2 分 15 秒。
學習輪椅技巧的操作	1. 加強輪椅操作的技巧。 2. 遇到障礙時的穩定通過。	1. 以輪椅技巧外出搭乘高鐵、捷運能順利通過。 2. 遇到不平路面時會調整重心順利通過。
需有外出交通能力	1. 駕駛電動輪椅 2. 駕駛電動車頭	1. 電動輪椅外出上下車操控穩定，障礙物都能夠順利克服。 2. 外出能穩定操控駕駛電

		動車頭。
增加社會適應能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 受傷後較為封閉，原本不喜歡與人互動，經由社會適應的課程已學會如何請人協助及與人互動。 2. 已學會搭大眾運輸及克服環

		境障礙，能獨立外出。 3. 服務使用者表示在外出的過程中心胸逐漸變得開闊。
--	--	--

五、其他分析：

(一) 輔具使用：☒輪椅☒電動輪椅☒氣墊座☐其它輔具：_____

(二) 居家環境：☒已改善☐有改善計畫☐暫不改善☐無法改善

(三) 交通工具：☐考取機車駕照☐考取汽車駕照☒電動車頭

☒沒有考取駕照 原因：住台北市大眾運輸方便，沒有考照意願

(四) 綜合評估及建議

1. 服務使用者在居家部分學會移位、穿脫及翻身坐起，在外出方面學會輪椅技巧可過斜坡，在體能方面也進步很多，已達成學習目標。
2. 服務使用者已退休、經濟方面也沒有壓力，結訓後希望能多陪家人出遊，也計畫一週天到萬芳醫院復健。
3. 除了每週二次到萬芳醫院復健，也要推輪椅運動維持體耐力，並可以購買沙包，在家自主性訓練。

六、簽核：

評估人員：黃彦博 / 王洛儀 主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		個案編號：106905	訓練種類：生活重建	班(期)別：215期頸髓班
個案姓名：吳○泳		性別：男	身分證字號：K120317220 出生日期：1959/1/15	
戶籍地址：11644台北市文山區光輝路81巷1號1樓				
聯絡地址：11644台北市文山區光輝路81巷1號1樓				
E-mail：無				
電話(H)：(02)2936-9970		行動電話：0932313910		
聯絡人：高佳蓉		與個案關係：父女	聯絡電話：(02)2936-9970	
障礙狀況	受傷部位：頸髓 第6-7節。		神經受損程度：完全性	
	受傷日期：2023/1/5		受傷原因：職業傷害	
	生活自理：部分需要協助		使用之輔具：一般輪椅。	
最高學歷：高中		婚姻狀況：已婚	經濟狀況：小康	
個案現況分析	(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.06.03-113.09.06。 2.日常生活評估量表88分，撿拾物品、轉位、穿脫衣物、洗澡都能夠獨自完成少部分需要照顧者協助，生活自理進步很多，也達成預估目標分數屬於功能獨立。 3.社會適應評估量表91分，經訓練後服務使用者已學會駕駛電動車頭及電動輪椅外出，也能因應環境障礙而應變，在外出行動能力、活動參與及人際溝通都有提升屬完全適應。 4.服務使用者在居家部分學會移位、穿脫及翻身坐起，在外出方面學會輪椅技巧可過斜坡，在體能方面也進步很多，已達成學習目標。 5.服務使用者已退休、經濟方面也沒有壓力，結訓後希望能多陪家人出遊，也計畫一週2天到萬芳醫院復健。			
個案需求評估	(一)服務使用者需求： 1.外出需有交通工具，要以電動車頭為主要交通工具。 2.要有無障礙環境，大門斜坡過陡，建議要再修繕才安全。 3.要維持體能、減緩退化，能做的事盡量自己做，由生活中復健。 4.參與社區活動、多與人互動。 (二)建議： 1.已了解電動車頭駕駛及保養方式，但駕駛方面還要多練習，電動車頭速度較快、容易翻車，駕駛的反應也要快，建議要慢慢開、轉彎要減速。 2.門口已置斜坡板、廁所也打掉浴缸改拉門及加裝扶手，家中無障礙環境大致已修繕完成，但斜坡太陡，建議裝輪椅垂直升降平台。 3.除了每週二次到醫院復健，也要推輪椅運動維持體耐力，並可以購買沙包，在家自主性訓練。 4.可多參加協會活動，也可以去板樹運動中心運動。			
個案轉銜計劃	1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至台北市脊髓損傷者協會。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會參與狀況。 3.追蹤服務使用者家中大門無障礙修繕狀況。			
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：黃彥瑋 個管員：王洛儀 護理員：劉惠峰 服務使用者：吳文永			
督導意見				
單位：	重建運用處	主管：劉政奇	填表人：王洛儀	填表日期：2024/8/26

脊髓損傷患者個案轉介表		
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		
個案編號：106905	個案姓名：吳○泳	訓練類別：生活重建 班別：215期頸髓班
受轉介單位：台北市脊髓損傷者協會		
性別：男	生日：1959/1/15	
通訊處：台北市文山區11644光輝路81巷1號1樓		
電話：(02)2936-9970 手機：0932313910	身分證字號：K120317220	
受傷部位：頸髓 第6-7節，		
受傷時間：2023/1/5	神經受損程度：完全性傷害	
生活自理：部分需要協助		
婚姻：已婚	接案/轉出：轉出	
家屬姓名：高佳蓉	與案主關係：父女	電話：(02)2936-9970
個案紀錄：		
(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.06.03-113.09.06。 2.日常生活評估量表88分，撿拾物品、轉位、穿脫衣物、洗澡都能夠獨自完成少部分需要照顧者協助，生活自理進步很多，也達成預估目標分數屬於功能獨立。 3.社會適應評估量表91分，經訓練後服務使用者已學會駕駛電動車頭及電動輪椅外出，也能因應環境障礙而應變，在外出行動能力、活動參與及人際溝通都有提升屬完全適應。 4.服務使用者在居家部分學會移位、穿脫及翻身坐起，在外出方面學會輪椅技巧可過斜坡，在體能方面也進步很多，已達成學習目標。 5.服務使用者已退休、經濟方面也沒有壓力，結訓後除了一週2天到萬芳醫院復健，也希望能多陪家人出遊。		
個案需求及轉介原因：		
(一)服務使用者需求： 1.外出需有交通工具，要以電動車頭為主要交通工具。 2.要有無障礙環境，大門斜坡過陡，建議要再修繕才安全。 3.要維持體能、減緩退化，能做的事盡量自己做，由生活中復健。 4.參與社區活動、多與人互動。		
(二)轉介原因： 1.請貴協會提供後續關懷及活動訊息。 2.追蹤服務使用者使用交通工具的狀況及社會適應狀況。 3.追蹤服務使用者家中大門無障礙修繕狀況。		
填表人：王洛儀	聯絡電話：03-4909001#221	填表日期：2024/10/4

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106905

個案姓名：吳○泳

訓練種類：生活重建

班(期)別：215 期頸髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/11/20	其他:退休	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：復康巴士、家人接送 人際：良好 健康：良好 經濟：良好 其他：		1.服務使用者表示已訂製高活動輪椅及電動車頭，但是還沒交車，目前推一般輪椅，雖然較難推但是覺得手的力氣增加了。 2.服務使用者說受傷後本來不喜歡外出面對陌生人，家人要出遊也不會想跟，在中心生活重建心胸以較開闊，不會在意路人的眼光，也覺得大家都很友善，現在家人要出遊會跟著一起去，覺得心情較輕鬆、愉快。 3.個管員肯定服務使用者的進步，也提醒他要記得多運動維持體能。	王洛儀
2024/10/7	其他:退休	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：輪椅、家人載、大眾運輸 人際：良好 健康：良好 經濟：良好 其他：		1.個管員打電話關心服務使用者上周颱風家中狀況，服務使用者表示雖有風雨，但是家中房子地勢較高並沒有影響，比較擔心的是市場菜價又貴又沒什麼青菜。 2.服務使用者結訓返家後早上都會陪案妻逛菜市場，買家人喜歡吃的東西，固定每周二下午由看護陪同坐復康巴士到萬芳醫院做復健，假日也會到家附近的木柵公園逛逛。 3.服務使用者表示結訓後生活較有規律，以前都一直在家看電視心情也都不太好，現在會用line 跟朋友連天也比較喜歡到處去，心情也較開朗。	王洛儀

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料

編號	16640	結訓				
姓名	李○昱	通報日期	112 年 3 月 8 日			
性別	男	婚姻狀況	受傷前：已婚 受傷後：已婚			
身分證字號	M123370***	出生日期	57 年 2 月 1 日			
血型	O 型	宗教信仰	道教			
聯絡電話 (H)	無	手機號碼	0973-355***			
聯絡電話 (O)	無					
戶籍地址	南投縣國姓鄉國姓村國姓路***號					
通訊地址	高雄市茄萣區頂漁路**號					
最高學歷	國中		e-mail	無		
障礙日期	111 年 11 月	損傷部位 脊髓損傷者	胸髓 第 12 節	神經受損 程度	ASIA：A(完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明	做建築工作時不小心由 11 樓摔落到 8 樓導致脊髓損傷			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別	第 6.7 類	再次鑑定時間	115 年 2 月 28 日
			障礙等級	重度		
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推高活動輪椅					
使用之輔具	高活動輪椅、電動車頭					
緊急連絡人	姓名：黃○秋 關係：夫妻 電話：0965-828*** 手機：0965-828***					
服務需求	生活自理訓練 心理重建 社會適應訓練 社區居住訓練					
通報單位	單位名稱：中區訪視人員 聯絡人：陳佳男 聯絡電話：0937-298186 e-mail：					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106640 個案姓名：李○昱

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
欣泰流通有限公司	司機	大貨車司機	1993/7/1	2018/7/31	約 4 萬元/月	退休

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
南投國姓國中	普通科	1980/9/1	1983/6/30	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位
身障生活津貼	5,437 元 / 月	2023/2/1	//	南投縣府社會局

社會支持網絡	1.案妻:照顧協助、情感支持 2.案子:交通接送、情感支持 3.案女:情感支持、協助申請職災、身障津貼..等補助。 4.醫院:醫療、復健 5.社會局:輔具補助、身障生活津貼、需求評估、居家服務 6.勞保局:勞保退休金。 7.職安署:失能給付、照護補助 8.營造公司團險:南山人壽給付每月 9 千元將給付 100 個月。
--------	--

主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會參與訓練	1.生活自理訓練:為減輕家人照顧負擔，要學習移位、衛生處理、輪椅技巧及輪椅上穿脫。 2.社會參與訓練:只能自己推輪椅在家附近逛逛，想考汽機車駕照及學習如何搭乘大眾運輸工具。

綜合評估	1.家庭:案妻 56 歲為化妝品工廠作業員，案妻會協助照顧服務使用者的生活起居二人感情不錯、案長子 32 歲在工廠工作，會協助載服務使用者外出、案次子 31 歲目前待業中、案女 27 歲為中國人壽理財專員，協助申請職災補助、身障津貼等補助，雖然服務使用者年輕時愛賭博，造成家中經濟狀況不佳，家人對服務使用者原有埋怨，但在他受傷後也都願意協助，子女的貼心懂事讓服務使用者很安慰。 2.工作史:國中畢業後在工廠工作，25 歲開始開車的工作，曾開過計程車、砂石車，30 歲到 50 歲開大貨車，50 歲後辦理勞保退休一次領一百多萬退休金，一百多萬都用來償還賭債，退休後會打零工維持自己的開銷，111 年 11 月在做建築工人時由 11 樓摔落到 8 樓，導致胸髓第 7 節受損。 3.因老闆未幫服務使用者加保，受傷後本來只願付第一個月看護費，不願賠償職災的部分，經案家提告後已取得職災資格的認定，並獲得該有的賠償。 4.服務使用者想學習衛生處理、考汽機車駕照及學習輪椅技巧，希望能獨立外出，減輕家人照顧負擔。 5.案宅為租賃房東不願意改無障礙，建議再另找住處。 6.服務使用者已退休，結訓後也沒有就業計畫，目前有職災失能補助約 1.8 萬/月、職災照護補助約 1.3 萬/月及身障生活津貼 5,437 元/月，營造公司團險 9,000 元/月，案家人也有穩定收入，故服務使用者目前在經濟上沒有壓力。
------	---

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106640

服務使用者：李○昱

期(班)別：216 期胸腰髓班

初稿日期	113.07.10	個管員	王洛儀
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 54 分，屬中度依賴，需優先學習排便處理及增加上肢肌耐力，之後學習清潔式導尿及輪椅技巧。 2. 生理受耐力及手功能評估：能連續坐 2~4 小時，雙手能拿捏小件物品、雙手提重能力、握力佳，需加強雙手撐起力量。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點):T8(胸髓第 8 節)完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉):神經功能正常區域:右 T9、左 C4。對於移位、手推輪椅的需求，會需增加左側上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練等。		
護理師	1. 高血壓病史，但服務使用者依血壓高低值服藥，服藥遵從性低。 2. 採床上擦澡兼每 2 天由家屬協助挖便。 3. 病摘顯示有攝護腺肥大且服藥中，但服務使用者不知。 4. 左小腿燙傷傷疤，皮膚很薄易破皮，目前使用紗布覆蓋保護。 5. 尿酸偏高。 6. 牙口問題:目前活動假牙已使用多年，穩定性與舒適性差，建議可再評估更換。		
個管員	1. 基本資料：服務使用者 56 歲已婚，國中畢業後就開始工作，於 4/8 至中心希望學習生活自理技巧、考汽機車駕照及社會適應，希望恢復家庭功能。 2. 社會適應評量：社會適應量表初評為 56 分屬尚可適應，受傷後大多時間在醫院復健，出院後都在家附近，不會主動和親友聯絡，也不想面對陌生人，不會主動參與活動，社會參與能力狀況需加強。 3. 心理評估量表：憂鬱量表前評為 7 分屬輕度憂鬱，有「情緒低落」、「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」..等想法，也偶爾會有想傷害自己的想法，但是會調適自己轉換心情，也不會做出傷害自己的事；在失志量表前評為 46 分屬中度失志，在「無助感」及「沮喪感」的失志程度較高，服務使用者表示因為自己工作時不小心才跌落受傷造成脊髓損傷、生活無法自理而覺得挫折。 4. 與家庭互動：案妻 56 歲為化妝品工廠作業員，案妻會協助照顧服務使用者的生活起居二人感情不錯、案長子 32 歲在工廠工作，會協助載服務使		

用者外出、案次子 31 歲目前待業中、案女 27 歲為中國人壽理專員，協助申請職災補助、身障津貼等補助，雖然服務使用者年輕開始就愛賭博，造成家中經濟狀況不佳，家人對服務使用者原有埋怨，但在他受傷後也都願意協助，案女協助服務使用者申請職災補助及保險補助，子女的貼心懂事讓服務使用者很安慰。 5. 經濟、保險：目前有職災失能補助約 1.8 萬/月、職災照護補助約 1.3 萬元/月及身障生活津貼 5,437 元/月，營造公司團險 9,000 元/月，案家人也有穩定收入，故服務使用者目前在經濟上沒有壓力。 6. 職災權益：由案女協助已申請職災失能給付及照護補助。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：強化輪椅操控技巧、學習衛生處理技巧、輪椅上穿脫及考汽機車駕照。 2. 護理：按照醫囑服藥、加強衛生盥洗，在馬桶上沐浴+排便。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸、考汽機車駕照及學習駕駛電動車頭、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應受傷後的身體狀況，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓練員	范弘遠	護理師	劉惠綺
個管員	王洛儀	生活服務員	潘正輝
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106640

服務使用者姓名：李昱

班(期)別：216 期胸腰髓班

會議時間	113.07.19	會議地點	二樓會議室								
主 席	黃美汝	紀 錄	王 洛 儀								
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他										
一、會議討論內容： (一)服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 (二)服務使用者主述：二便問題、學習輪椅上穿脫、輪椅技巧及考汽機車駕照。 (三)衛生處理：現用留置型尿袋，排便是定時排出，要固定在晚上排便就不用擔心白天有滲便問題，課程中會教使用甘油球及沖水刺激排便，再選擇自己適合的方式。 (四)輪椅技巧：要練身體平衡及翹輪技巧，學習輪椅技巧可過一般環境障礙。 (五)租屋處環境有障礙，建議要開始找無障礙房子在結訓後可入住，找房子要親自推輪椅動線。 (六)汽機車考照：希望以後能開外出想要考汽車駕照，要先考上機車駕照後騎機車到駕訓班學開車。 (七)有神經痛的問題不喜歡依賴止痛藥，想要與神經痛和平共存，也要注意不要有壓瘡要每天要檢查皮膚狀況。 (八)目前用高背輪椅，新買的高活動輪椅型要寄上來，要用新輪椅學習輪椅技巧及輪椅上穿脫。 (九)受傷後會在家附近推輪椅，但不太想跟別人互動，需要學習社會參與。 二、會議決議： (一). 預計生活重建時間 113.07.08-113.09.26。 (二). 除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。 四、參與會議人員簽名或蓋章： <table border="1"> <tr> <td>生活服務員</td> <td></td> <td>護理人員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>訓練員</td> <td></td> <td>個管員</td> <td></td> </tr> </table>				生活服務員		護理人員		訓練員		個管員	
生活服務員		護理人員									
訓練員		個管員									

服 務 使 用 者	李萬星
主管簽核	劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處

填寫日期：113.07.19

編號：106640

服務使用者姓名：李萬昱

班(期)別：216 期胸腰髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
衛生處理技巧	1. 定時在晚上排便 2. 白天不會有滲便	3. 生理知識課程 4. 生活訓練課程	1. 泌尿系統與排便 1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 7/10 教導完兩種排便方式後，服務使用者決定使用沖水刺激排便 2. 7/12 開始每天自己固定在晚上排便。	服務使用者 李萬昱 訓練員 范弘逸 護理師 劉惠綺 管理員 王洛儀
輪椅上穿脫褲子	1. 可以在輪椅上穿脫褲子	1. 體能訓練課程 2. 生活訓練課程	1. 強化手臂肌耐力 2. 耐力路跑訓練 3. 身體平衡訓練 4. 教導輪椅上穿脫的方法。	1. 7/9 起每天路跑及用器材練上肢肌耐力。 2. 7/10 示範輪椅上穿脫。 3. 7/11 起每天練習輪椅上穿脫。 4. 7/9 至 9/24 每週二輪椅壘球課程，提升身體平衡及穩定性。	服務使用者 李萬昱 訓練員 范弘逸 管理員 王洛儀

輪椅技巧能克服一般服環境障礙	1. 能過家中門檻 2. 外出能過門檻及斜坡	3. 體能訓練課程。 4. 生活訓練課程。	1. 肌耐力訓練。 2. 耐力路跑訓練。 3. 輪椅技巧(過障礙)。 4. 身體平衡訓練。	1. 7/9起肌耐力、路跑訓練、身體平衡訓練。 2. 7/10 使用斜坡板練習翹孤輪。 3. 7/12 再次使用斜坡板練習翹孤輪,加強原地定住的穩定性。 4. 7/15 至障礙場進行學習過障礙的技巧。 5. 8/1 障礙場穩定性加強、跨越障礙。	服務使用者 訓練管員 李萬昱 范弘逸 王洛儀
住家較偏僻外出需有交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照	1. 生活訓練課程	1. 機車駕駛訓練 2. 汽車移位訓練	1. 7/15 汽機車駕照體檢。 2. 7/16 介紹子母機車結構及練習騎乘。 3. 7/17 練習環場模擬考試動作。 4. 7/23 機車駕照考試 5. 8/3 開始上汽車駕照班。 5. 9/2 汽車駕照考試	服務使用者 訓練管員 李萬昱 范弘逸 王洛儀

提升社會參與能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 7/31 大潤發購物 2. 8/7 淡水之旅 3. 8/14 叢林探險 4. 9/11、9/12 二天一夜外宿課程	服務使用者 訓練員 管員	李萬昱 范弘逸 王洛儀
----------	------------------------------	---	---	---	--------------------	-------------------

參與計劃人員簽名：
服務使用者：李萬昱

訓練員：范弘逸

護理人員：劉惠卿

生活服務員：潘正權

個案管理員：王洛儀

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106640

個案姓名：李○煜

訓練類別：生活重建

班(期)別：216

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
其他訓練	2024/7/8 至 2024/9/25	一、開訓典禮 二、結訓典禮&家屬成長座談 三、學員成果展 四、照顧者照護技巧 五、福利與權益介紹 六、職災權益與保險理賠 七、金融理財 八、靜淨境 九、薪火相傳 十、班、週會 十一、期末滿意度調查 十二、自主訓練 十三、社團活動 十四、期末成效評估 十五、第三季慶生會 十六、結訓事項辦理 十七、體驗邦邦車	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好 十七、良好		黃美汝 劉政奇 范弘逸 梁金滿 張靜心 陳家慶 吳新賢	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
生活訓練	2024/7/8 至 2024/9/25	一、生活訓練 二、衛生處理 三、汽機車體檢&體位判定 四、機車駕駛訓練 五、監理站機車考照 六、機車道路駕駛 七、汽車駕訓班體位判定及報名 八、輪椅技巧(過障礙) 九、汽車移位(收納輪椅) 十、移位技巧(跌倒爬起) 十一、常用輔具介紹&輔具DIY 十二、輪椅輔具介紹 十三、居家無障礙規畫 十四、汽機車改裝介紹 十五、烹飪 十六、外宿旅遊規劃休閒運動介紹	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好		劉政奇 范弘逸 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀

體適能訓練	2024/7/8 至 2024/9/25	一、輪椅壘球 二、輪椅桌球 三、輪椅槌球 四、輪椅羽球 五、功能性肌力培養、發展課程 六、有感重訓、間歇運動、大藝術家、桌遊時光	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好		范弘逸 高國堂 劉政漢 黃慶鑽 張靜心	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
體能訓練	2024/7/8 至 2024/9/25	一、耐力路跑訓練 二、身體平衡訓練 三、肌力訓練 四、身體功能評估與檢測 五、運動傷害防護	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木 林韻茹	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
生理知識課程	2024/7/8 至 2024/9/25	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 1&2 三、感染預防處理與居家護理 四、用藥安全 五、血糖、血脂管控 健康生活的開始 六、飲食與營養 七、脊髓損傷醫療新知及問答	一、75 分 二、良好 三、60 分 四、100 分 五、良好 六、良好 七、良好		劉惠綺 謝佩珊 張靜心	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/7/8 至 2024/9/25	一、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路	一、良好		范弘逸	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
組織規範	2024/7/8 至 2024/9/25	一、認識中心及脊髓組織 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 黃仁祥	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/7/8 至 2024/9/25	一、行前說明、分享 二、大潤發購物 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、宗教文化之旅 六、外宿旅遊兩天一夜 七、觀看中華職棒	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		范弘逸 連映媿 黃榆木	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀
諮商輔導課程	2024/7/8 至 2024/9/25	一、ISP 服務計劃討論 二、性與親密關係 三、諮商輔導課程 1.豐富人生	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		黃美汝 江欣怡	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：范弘逸 社工員：王洛儀

		2.經營人生 3.生涯概念 四、轉銜計劃				
--	--	----------------------------	--	--	--	--

訓練員: 范弘逸

主管: 劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化計畫執行紀錄

訓練單位：重建運用處
服務使用者姓名：李○呈
服務使用者編號：106640
訓練類別：生活重建
班(期)別：216 胸腰髓班

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
排便處理	- 教導灌水及甘油球的使用方法。 - 再依服務使用者狀況指導。	7/10 教導完兩種排便方式後，服務使用者決定使用灌水的的方式。 7/12 隔天詢問排便狀況，表示有排出比用挖便的方式還多的量，但應該還是有許多糞便還未排出，排便加洗澡約一小時。 7/18 已無腹瀉狀況，已能正常排出。	已學會灌水的排便方式，且使用後無腹瀉狀況。
輪椅上穿脫褲子	- 教導輪椅上穿脫的方法。 - 依服務使用者之狀況，進行指導。 - 耐力路跑訓練。 - 強化手臂肌耐力。	7/10 示範輪椅上穿脫，服務使用者約花費 20 分鐘，即可完成穿脫褲子。 7/12 詢問於輪椅上穿脫褲子之狀況，服務使用者表示，已能於 10 分鐘內完成。	建議於日常生活上，穿褲子時皆於輪椅上完成，好以提升熟練度。
輪椅操控技巧	- 耐力路跑訓練。 - 強化手臂肌耐力。 - 實際操作後，從中指導並示範。 - 多操作熟練，提升安全感。	7/10 使用斜坡板練習翹孤輪，還未找到平衡點須持續練習。 7/12 再次使用斜坡板練習翹孤輪，此次已能離開斜坡板翹孤輪，但原地定住的穩定性仍需加強。 7/15 至障礙場進行學習過障礙的技巧，克服障礙時的技巧不熟練，於 10 公分的檻仍無法穩定的克服。 8/1 已能克服障礙場之一般常見障礙，上次未能穩定克服之 10 公分的檻，現今已能穩定的克服了。	- 建議翹孤輪時身體盡量放鬆，已提高穩定性及安全性。 - 已學會輪椅操控技巧，建議往後克服環境障礙時，先觀察後再進行。

汽機車駕照	1. 在機車駕訓班練習騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安全注意事項、行動能力。 3. 確實至駕訓班練習開車。	1. 7/15 至永大診所，進行汽機車駕照體檢。 2. 7/16 至中央駕訓班介紹子母機車結構、考試各關卡介紹及環場訓練，環場練習六圈，服務使用者騎乘狀況良好。 3. 7/17 至中央駕訓班持續練習環場模擬考試動作都已熟練。 4. 7/23 上午至中央汽車車駕訓班進行機車考照，服務使用者順利考取機車駕照。 5. 8/1 上午至大眾汽車車駕訓班報名汽車駕訓，預計於 8/3 開始上課。 6. 9/2 順利取得汽車駕照。	1. 7/23 順利考取機車及道路駕駛狀況良好，已能自行上路。
-------	--	--	---

訓練員：范弘遠

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106640

個案姓名：李○昱

訓練種類：生活重建

班(期)別：216期胸
腰髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/9/26	服務使用者參加結訓典禮	1.服務使用者今日全程參加結訓典禮並完成結訓手續。 2.服務使用者感謝中心的協助，讓他知道受傷後還有很多事可以做，生活可以過得更更多采多姿。	王洛儀
2024/9/20	邀請案妻參加結訓典禮	個管員打電話邀請案妻參加結訓典禮，案妻表示當天要上班無法來參加，但星期六會開車來載服務使用者回家。	王洛儀
2024/9/18	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	王洛儀
2024/9/11	兩天一夜戶外教學心得	1.感謝同學一起籌畫這次活動，去了很多地方臺北表演藝術中心、圓山飯店、士林夜市、寧夏夜市跟101觀景台89樓，很開心可以大家一起出去玩。 2.本來不太會騎車頭坐捷運，但是班上年輕人會帶著我們，跟年輕人一起很開心，很難得可以跟大家一起，玩得很開心。 3.三餐也吃得很好，住圓山飯店無障礙房環境很好，洗澡有帶延長管覺得很方便。 老師回應:有了這次外出的經驗，結訓後可以自己規劃行程帶家人一起出去玩。	王洛儀
2024/9/2	服務使用者參加汽車駕照考試	1.恭喜服務使用者第一次考照就通過。 2.駕照影印存檔。	王洛儀
2024/8/27	服務使用者去看診	1.服務使用者有發燒、身體畏寒的症狀，建議服務使用者去看診。 2.醫生說服務使用者有感染的症狀，先開抗生素給服務使用者，若還是沒緩解就要住院治療。 3.個管員叮嚀服務使用者要多喝水。	王洛儀
2024/8/21	宗教之旅戶外教學心得	1.在齋明寺師兄很親切導覽，很喜歡齋明寺三合院的感覺環境很不錯。 2.肚子餓找東西吃遇到很高的檯，本來想買炒麵因為不方便進去，老闆不太理人，後來有好店家才去吃。 3.受傷後第一次跟大家一起出去玩，感覺很好。 工作人員:老街是舊建築較難變動，要倡才有改變的機會，不了解會造成誤會，有時可能因老闆太忙或不知如何幫忙，不一定是友善。	王洛儀
2024/8/16	服務使用者詢問氣墊座補助問題	服務使用者覺得現在用的氣墊座太低(2吋)想要換成3吋的，詢問個管員申請辦法，個管員向他說明如何申請。	王洛儀
2024/8/14	都市叢林探險戶外教學心得	剛開始問五個路人都不知道路，後來很多路人也都真的都不知道地點在哪裡，	王洛儀

		遇到阿木老師協助才比較順利有找到第一個點，遇到斜坡有自己推上去。	
2024/8/13	服務使用者表示昨天移位時背部碰撞到有點痛	1.服務使用者表示昨天移位時背部碰撞到有點痛，個管員建議他下午請假騎機車去看醫生。 2.服務使用者至新屋署桃照X光，醫生表示沒有骨折，服務使用者表示較為安心了。	王洛儀
2024/8/12	關心服務使用者學習狀況	1.服務使用者表上考上機車駕照後，可以自由獨立外出，有去剪頭髮及騎車去駕訓班學開車。 2.假日也有騎機車去高鐵站搭車回家，覺得很獨立自主。	王洛儀
2024/8/7	淡水戶外教學心得	1.這是我第一次去淡水，也是第一次坐捷運，以前都沒有坐過大眾交通工具，很開心可以學習到相關知識。 2.在坐火車時有遇到其他也是身障的路人，也跟他交流在中心的訓練跟發簡介，在拍照任務上也有順利完成，很喜歡這種出門的感覺，還會想要去別的地方旅遊。 老師回應:在出門時要多注意尿袋的狀況，不然遇到漏出來的狀況會蠻難處理的。	王洛儀
2024/7/31	大賣場戶外教學心得	1.受傷後第一次去賣場，上扶梯找到熱心的中年男幫忙扶扶手，要拿高處的物品時也有人主動來幫忙。 2.搭扶梯也是因身體沒前傾差點翻倒，以後會更小心。 3.學到如何搭手扶梯，以後也敢自己去賣場買東西。	王洛儀
2024/7/23	服務使用者參加機車駕照考試	1.恭喜服務使用者第一次參加機車駕照考試就通過了。 2.駕照影印留存。	王洛儀
2024/7/22	關心服務使用者學習狀況	服務使用者表示排便及洗澡的移位更順了，在體力上也進步很多。	王洛儀
2024/7/19	召開個別化服務計畫會議	1.會議內容「個別化服務計畫會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	王洛儀
2024/7/17	服務使用者今日撤照顧者	1.因案妻要回去上班，請訓練老師確定服務使用者狀況。 2.確定服務使用者已可自己移位及衛生處理，案妻已可以放心離開。	王洛儀
2024/7/10	與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)(二)。	王洛儀
2024/7/8	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由案妻陪同至中心報到。 2.由工作人員帶領至3樓宿舍介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	王洛儀

個管員: 王洛儀

主管: 劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

訓練種類：生活重建

班(期)別：216期胸腰
髓班

個案編號：106640

個案姓名：李○昱

會談日期：2024/7/10

時間：10時00分至12時00分

會談人員：個案本人
個案管員姓名：王洛儀

會談主題：與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析：

- 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。
- 2.了解服務使用者的家庭及環境。
- 3.詢問個案「心理評估表」(一)(二)。

(二)處遇過程：

1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等表評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗。

(1)服務使用者家庭背景：案妻56歲為化妝品工廠作業員，案妻會協助照顧服務使用者的生活起居二人感情不錯，案長子32歲在工廠工作，會協助載服務使用者外出，案次子31歲目前待業中，案女27歲為中國人壽理專員，協助申請職災補助、身障津貼等補助。

(2)在服務使用者工作經歷：國中畢業後在工廠工作，25歲開始開車的工作，曾開過計程車、砂石車，30歲到50歲開大貨車，50歲後辦理勞保退休一次領一百多萬退休金，退休後會打零工維持自己的開銷，111年11月在做建築工人時由11樓摔落到8樓，導致胸髓第7節受損。

(3)因老闆未幫服務使用者加保，受傷後本來只願付第一個月看護費，不願賠償職災的部分，經案家提告後已取得職災資格的認定，並獲得該有的賠償。

2.在案家互動、經濟及環境部分：

(1)服務使用者已退休，結訓後也沒有就業計畫，目前有職災失能補助約1.8萬/月、職災照護補助約1.3萬/月及身障生活津貼5,437元/月，營造公司團險9,000元/月，案家人也有穩定收入。

(2)案宅為租賃1樓廁所為蹲式馬桶且空間狹小難以修繕，建議再另找住處。

3.在訪談心理評估表：

(1)心理狀態表(一)憂鬱量表：測得分數為7分屬輕度憂鬱。

A.服務使用者表示偶爾會心情不好及想傷害自己，但是會調適自己轉換心情，不會做出傷害自己的事。

(2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為46分屬中度失志。

A.在「無助感」及「沮喪感」的失志程度較高，服務使用者表示因為自己工作時不小心才跌落受傷造成脊髓損傷、生活無法自理而覺得挫折。

評估與未來處遇計畫：

(一)評估：

1.服務使用者受傷部位低、手部功能良好，目前只有排便及穿脫褲子需案妻協助，需優先學習衛生處理，讓案妻可以儘快去上班。

2.受傷後已退休，有職災相關補助及身障生活津貼在經濟方面沒有壓力，在生活上要規劃好退休生活。

(二)未來處遇計畫：

1.在課程中加強服務使用者生活自理、社會參與的能力，以利提升自信心。

2.安排傷友分享重建後的心路歷程，提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整，也思考規劃結訓後的生活。

3.加強服務使用者輪椅操作技巧，於外出時能克服外在環境障礙。

主管意見：

學習生活自理技巧，衛生處理、居住環境調整。
劉政奇

填表人：王洛儀

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
日常生活能力評估量表

期別： 216

班別 ☒胸腰髓

☐頸髓

姓名： 李○昱

項 目	日期	7	7	9	參考 分數	內 容 說 明
		8	19	19		
評別	初評	預估	後評			
1. 進食(10)		6	10	10	各得2分	☒ 自行清洗餐具。 ☒ 自行進食。 ☒ 自行盛飯。 ☒ 自行穿脫輔具。 ☒ 自行取食。
2. 個人衛生(8)					2 1 0	可自行準備物品及完成清潔。 部份需別人在旁協助或動作較慢。(得1分) 完全需別人協助。(得0分)
	洗臉	1	2	2		
	刷牙	2	2	2		
	梳頭	2	2	2		
	剪指甲	2	2	2		
3. 洗澡(10)		0	7	10	各得2分	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行移位馬桶或洗澡椅 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗腳底 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗頭 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗背 ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行洗身體
4. 穿脫(8)		4	6	8	各得2分	☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫衣服 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫鞋子 ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫襪子 (參考值：能在1小時完成者， ☒ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行穿脫褲子 褲子20分鐘，其餘為10分鐘)
5. 排便處理(10)		0	5	10	3 4 3	☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行處理排泄物。(得3分) ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行挖便、灌腸或使用塞劑。(得4分) ☐ 前 ☐ 中 ☒ 後 能自行清潔並擦拭屁股。(得3分)
6. 泌尿處理(10)		5	7	10	10 5 0	☐ 能自行解尿(含導尿)，並能自行使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等。 ☐ 能自行解尿(含導尿)，但使用、更換、清潔尿套、尿袋、尿布等需別人協助。 ☐ 完全需別人協助處理。
7. 行走或推輪(10)		3	6	8	10 5 3 0 電動	☐ 可連續行走(含使用輔具)100公尺以上或推輪椅攻頂來回(4-5公里)。時間→胸：60分內；頸：120分內，操控可上下5公分門檻、階梯。 ☐ 可連續行走(含使用輔具)50公尺以上或輪椅路跑到馬路第一轉角來回(2公里)。時間→胸：20分內；頸：50分內，操控熟悉情形，可過3公分門檻。 ☐ 會自己在平地推輪椅50公尺，但不會推上坡。 ☐ 完全由他人操控。 電動 只能操控電動輪椅測過障礙物操控熟悉度：熟悉操控介面1分、上下斜坡2分、下欄10公分高2分、過門檻2分、草皮上前後(S形)3分。
8. 輪椅轉位(15)	床	2	2	3	3 2 1 0	☐ 不需使用輔具可獨立完成轉位動作。(得3分) ☐ 使用輔具可完成轉位動作。(得2分) ☐ 使用輔具並需要他人協助或安全監督動作較慢。(得1分) ☐ 完全不會自己轉位。(得0分)
	馬桶	0	1	3		
	椅子	1	2	2		
	汽車	1	1	3		
	地面	0	1	2		
9. 床上動作(10)	翻身	1	2	2	2 1 0	☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得2分) ☐ 動作較慢或部份需別人在旁協助。(得1分) ☐ 完全需別人協助。(得0分)
	坐起	1	2	2		
	躺下	0	2	2		
	移位	1	2	2		
	掀蓋被	2	2	2		(參考值：床上移位可撐起屁股移動為基準)
10. 開關(5)	門	1	1	1	1 0	☐ 能獨立完成(含使用輔具)，不需別人在旁協助。(得1分) ☐ 需要他人部份或完全協助。(得0分)
	遙控器	1	1	1		
	蓋子	1	1	1		
	鑰匙	1	1	1		
	包裝袋	1	1	1		
11. 地上拾物(4)		2	3	4	4 2 0	☐ 可自行獨立完成。 ☐ 動作較慢 ☐ 需別人協助。
總分		41	74	96		
評定人員簽名					評	前評 優先訓練轉移位、穿脫、盥洗及兩便處理，再加強輪椅技巧，屬中度依賴。 後評 衛生處理、轉移位、穿脫及盥洗已能獨立完成，輪椅技巧在克服一般常見障礙時勿操操之過急，屬功能獨立。 總評 維持良好的運動習慣，保持良好的體能，多外出參與活動。
主管簽核					語	

胸腰髓 評分級距 0←完全依賴→20←重度依賴→40←中度依賴→60←輕度依賴→80←功能獨立→100

11112

頸 髓 評分級距 0←完全依賴→10←重度依賴→30←中度依賴→50←輕度依賴→80←功能獨立→100

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

社會適應評估量表

期別：216期

班別：■ 胸腰髓

□ 頸髓

姓名：李昱昱

項 目	日期	7	7	9	參考 分數	內 容 說 明
		10	10	16		
	評別	初 評	預 估	後 評		
1. 使用手機 狀況(10)	主動性(5)	0	5	5	5 0	主動與他人聯繫。 被動與他人聯繫。
	操作能力(5)	5	5	5	5 3 0	會獨立使用或指導他人使用。 需別人幫忙撥打或使用情況不佳 不知道或完全不會使用。
2. 使用資源 能力 (10)	主動性(5)	2	3	5	5 3 2 0	(5)主動且有意願。(3)被動告知才有意願(要有人告知才會去做)。 (2)被動但請別人做。(0)被動且無意願。
	社會資源運用(5)	0	3	3	5 3 0	瞭解並能獨立且運用的能力。 部分瞭解或需要他人協助。 完全不瞭解，任由他人處理。
3. 上街購 物、用餐 (15)	主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	外出用餐(5)	3	5	5	5 3 0	能獨立外出及選擇餐食。 每一次外出用餐都需有人陪伴。 完全不會(無法)外出用餐。
	獨立購物能力(5)	3	5	5	5 3 0	獨立購買日常生活用品。 每一次上街購物都需有人陪。 完全不會(無法)上街購物。
4. 外出行動 能力 (30)	使用交通工具之 主動性(5)	3	5	5	5 3 0	主動且有意願。 被動但有意願(需他人邀請或強迫才願意外出)。 被動且無意願(他人強迫亦不願意外出)。
	駕駛汽機車、電輪 椅、電動車頭(10)	0	5	5	10 5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 可以獨立駕駛，但上下車動作較慢。 可以獨立駕駛，但上下車需他人協助完成。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	搭乘汽車、大眾運 輸工具(5)	3	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。(不含大眾交通工具之站務人員必要協助) 部份需他人協助。 完全不會自己做，行動皆需他人協助。
	外出時是否能主 動尋找目的地(5 分)	3	5	5	5 3 0	能自己完成，不需他人協助，來去自如。 部份需他人協助。 完全不會自己做。
	因應環境障礙的 應變能力(5)	3	5	5	5 3 0	可獨立應變。 應變能力較差。 完全沒有應變能力。
5. 門診看病(5)		3	5	5	5 3 0	能自己辦理掛號、看病及住院等手續。 部份需要旁人協助。 完全不會自己掛號門診看病。
6. 活動參與 (15)	家族活動或聚會 主動性(5)	3	3	5	5 3 0	會主動參與或辦理家庭活動或聚會。 被動參與家庭、活動或聚會。 不願意參與家庭、活動或聚會。
	外出參加聚會或 活動(5)	3	5	5	5 3 0	會主動參與或安排外出聚會或活動。 被動參與外出聚會或活動。 不願意參與外出聚會或活動。
	團體生活(5)	5	5	5	5 3 0	可配合團體生活且遵守團體規範。 願意配合團體，但需要他人提醒。 較無法配合團體生活，以個人狀況為優先。
7. 人際關係 溝通 (15)	個人儀容整齊之 維護(5)	5	5	5	5 3 0	穿戴整齊乾淨，會注意自己儀容整齊，且能做好維護。 穿戴整齊乾淨，但不會注意及維護。 穿戴不整齊且不乾淨，也無法注意及維護。
	與家人(5)	3	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 被動溝通，需由他人主動協助。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
	與陌生人(5)	3	5	5	5 3 0	能主動完成溝通。 害羞與害怕與陌生人互動，等待陌生人開口。 被動溝通且拒絕他人在旁協助。
總分(100)		56	89	93		初評
評定人員簽名		王洛儀	王洛儀	王洛儀		後評
主管簽核		劉政奇	劉政奇	劉政奇		總評
●社會適應評分參考級距：						
●胸腰髓班：0←完全不適應→20←適應力差→50←尚可適應→80←完全適應→100						
●頸 髓 班：0←完全不適應→20←適應力差→40←尚可適應→70←完全適應→100						

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(一)

填寫日期：113年7月10日、9月9日

姓名：李 昱

※請問您過去兩星期以下症狀有多頻繁，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目	沒有	幾天	超過一星期	幾乎每天
1. 做事不感興趣或高興	0	1	2	3
2. 情緒低落、沮喪或絕望	0	1	2	3
3. 難以入眠、睡眠時間過長或過短	0	1	2	3
4. 感覺疲憊或沒有活力	0	1	2	3
5. 食慾不振或暴飲暴食	0	1	2	3
6. 對自己感覺不好，覺得自己失敗或讓家人沮喪	0	1	2	3
7. 閱讀或看電視難以集中精神	0	1	2	3
8. 移動或講話緩慢、浮躁或不安	0	1	2	3
9. 認為死亡會更好或想以某種方式傷害自己	0	1	2	3
前評統計分數	7 分			
後評統計分數	8 分			
前評內容：為 7 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示偶爾會心情不好及想傷害自己，但是會調適自己轉換心情，也不會做出傷害自己的事。				
後評內容：為 8 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示最近因神經痛很不舒服影響了情緒。				
綜合評估：服務使用者已學會生活自理，考上駕照具外出能力可獨立生活，但因氣候變化神經痛、案母的身體狀況不佳..等影響情緒。				

很少：0~4 分；輕度：5~9 分；中度 10~14；中重度：15~19 分；非常嚴重：20~27 分

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

心理評估量表(二)

※請您仔細閱讀每一個句子，數字加底線為前評分數，格子反灰為後評分數。

題目		非常不同意	不同意	不確定	同意	非常同意	小計	
							前評	後評
無意義感	1. 我可以為別人做許多有價值的事。	4	3	2	<u>1</u>	0	8	7
	2. 我的人生似乎是無意義的。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	3. 我的日常生活沒有目標。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	4. 我已經喪失生活中的角色。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	5. 我不再覺得能控制情緒。	<u>0</u>	<u>1</u>	2	3	4		
情緒不安感	6. 我的心靈平安。	4	3	<u>2</u>	1	0	8	7
	7. 沒有人幫得了我。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	8. 我覺得我幫不了我自己。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	9. 我感覺很無望。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	10. 我有罪惡感。	0	1	<u>2</u>	<u>3</u>	4		
沮喪感	11. 我覺得煩躁。	0	1	<u>2</u>	3	4	10	8
	12. 我能妥善處理我的生活。	4	3	<u>2</u>	1	0		
	13. 我的人生有許多遺憾。	0	1	<u>2</u>	<u>3</u>	4		
	14. 生命不再值得繼續活下去。	0	<u>1</u>	2	3	4		
	15. 我容易覺得受到傷害。	0	<u>1</u>	2	3	4		
無助感	16. 我對許多事情感到生氣。	0	1	<u>2</u>	3	4	11	11
	17. 我對自己的成就感到驕傲。	4	<u>3</u>	<u>2</u>	1	0		
	18. 我對發生在我身上的事感到痛苦。	0	1	2	<u>3</u>	4		
	19. 我是有價值的人。	4	3	<u>2</u>	1	0		
	20. 我寧願不要活著。	0	<u>1</u>	<u>2</u>	3	4		
失敗感	21. 我覺得既難過又悲慘。	0	1	<u>2</u>	3	4	9	9
	22. 我對生活感到洩氣。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	23. 我感到相當孤立或孤獨。	0	1	<u>2</u>	3	4		
	24. 我被發生在我身上的事困住了。	0	1	2	<u>3</u>	4		
前評分數統計		46 分						
後評分數統計		42 分						
前評內容：為 46 分屬中度失志，在「無助感」及「沮喪感」的失志程度較高，服務使用者表示因為自己工作時不小心才跌落受傷造成脊髓損傷、生活無法自理而覺得挫折。								
後評內容：為 42 分屬中度失志，服務使用者因生活自理能力增加在失志狀況略有改善。								
綜合評估：服務使用者已學會獨立生活，但礙於租屋處環境尚未改善，導致影響服務使用者回家無法自理，造成心理不安的狀況。								

輕度：0-32 分；中度：33-64 分；重度：65-96 分

個管員：王洛儀

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

生活重建訓練成效總評估表

一、基本資料：

個案姓名	李 昱	性別	男	出生日期	57.02.01	班別	☐ 頸髓 ☒ 胸腰髓
受傷時間	111.11.09	期別	216	損傷部位與程度	胸髓第12節完全性損傷		

二、訓練期間：113 年 7 月 8 日 至 113 年 9 月 26 日

三、訓練成效：

項目	服務項目	初評分數	預計分數	後評分數	是否達成預計分數	說明
1	日常生活訓練	41	74	96	☒ 是 ☐ 否	個人衛生、輪椅技巧及穿脫衣物都有明顯進步，同時也考取汽機車駕照，屬功能獨立。
2	社會適應訓練	56	89	93	☒ 是 ☐ 否	經訓練後服務使用者能駕駛機車主動外出購物、用餐及參與活動，也會搭乘大眾運輸工具，在外出力進步很多，屬完全適應。
3	心理狀態說明	前評			後評	
		心理評估量表(一)		心理評估量表(二)	心理評估量表(一)	心理評估量表(二)
		7		46	8	22
		1. 心理評估量表(一)前後評估：				
		(1) 前評：為 7 分屬輕度憂鬱，服務使用者表示偶爾會心情不好及想傷害自己，但是會調適自己轉換心情，也不會做出傷害自己的事。				

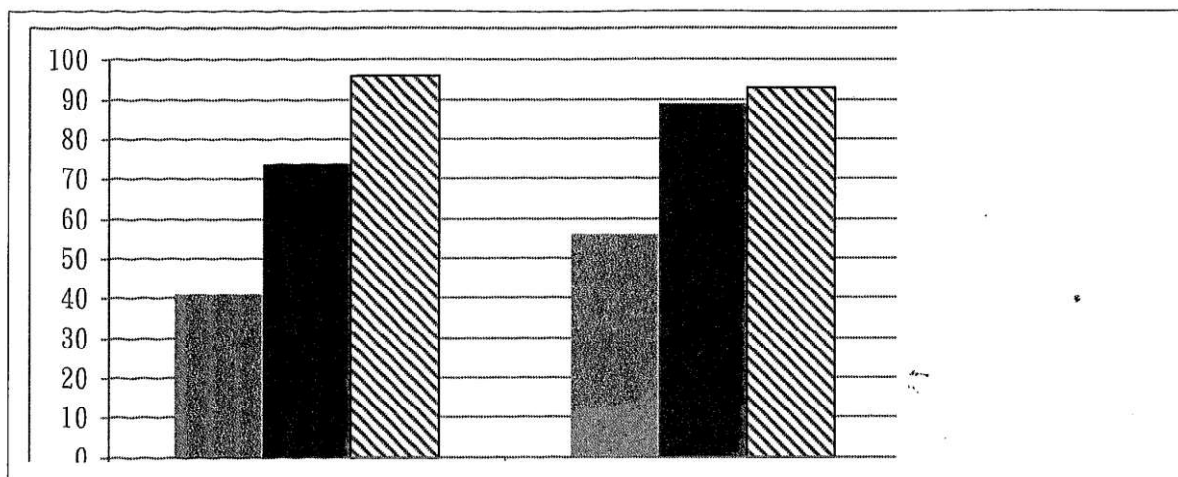
(2)後評：為 8 分屬輕度憂鬱，服務使用者最近因神經痛影響了情緒。

2. 心理評估量表(二)前後評估：

(1)前評：為 46 分屬中度失志，在「無助感」及「沮喪感」的失志程度較高，服務使用者表示因為自己工作時不小心才跌落受傷造成脊髓損傷、生活無法自理而覺得挫折。

(2)後評：為 42 分屬中度失志，服務使用者因生活自理能力增加在失志狀況略有改善。

3. 個管員評估：經訓練後服務使用者已能生活自理、考上汽機車駕照，已接受身體的狀況並增加自信心，但礙於租屋處環境尚未改善，導致影響服務使用者回家無法自理，造成心理不安的狀況。



四、服務計畫成效：

需求或問題	目標	服務成效說明
衛生處理技巧	1. 定時在晚上排便 2. 白天不會有滲便	1. 已學會灌水的排便方式，且使用後無腹瀉狀況。 2. 定時在晚上排便，白天不會有滲便。
輪椅上穿脫褲子	1. 可以自己在輪椅上穿脫褲子	1. 穿褲子時皆於輪椅上完成，已提升熟練度能於 10 分鐘內完成。
輪椅技巧能克服一般環境障礙	1. 能過家中門檻 2. 外出能過門檻及斜坡	1. 建議翹孤輪時身體盡量放鬆，已提高穩定性及安全性。 2. 已學會輪椅操控技巧，能穩定克服 10 公分的門檻。
住家較偏僻外出需有交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照	1. 7/23 順利考取機車及道路駕駛狀況良好，已能自行上路。 2. 9/2 順利取得汽車駕照。
提升社會參與能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 經由社會適應的課程已學會如何請人協助及與人互動。 2. 已學會搭大眾運輸及克服環境障礙，能獨立外出。 3. 服務使用者表示可以接受受傷後的身體狀況，也能面對陌生人的眼光。

五、其它分析

◆ 輔具使用：■ 輪椅 □ 電動輪椅 ■ 氣墊座 □ 其它輔具：_____

◆ 居家環境：□ 已改善 □ 有改善計劃 □ 暫不改善 ■ 無法改善

◆ 交通工具：■ 考取機車駕照 ■ 考取汽車駕照 ■ 電動車頭

◆ 綜合評估及建議

1. 服務使用者已達到訓練目標，可以自己移位、學會二便處理的方法並考上汽機駕照，能獨自騎機車及駕駛電動車頭外出參與活動。
2. 腰部神經痛無法治療，可用運動緩解，要適應神經痛並與它和平共存。

3. 居家無障礙環境較難修繕，要和家人商量找無障礙的環境，讓服務使用者居家生活更方便及安全
4. 有職災相關補助及身障生活津貼的補助經濟方面沒有壓力，在生活上要規劃好退休生活，建議可以可去協會做志工、參加協會活動及運動比賽，每天都要推輪椅運動。

六、 簽核：

評估人員 范弘遠 / 王洛儀 主管 劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄-轉銜計劃				
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		個案編號：106640	訓練種類：生活重建	班(期)別：216期胸腰髓班
個案姓名：李○昱		性別：男	身分證字號：M123370319 出生日期：1968/2/1	
戶籍地址：544南投縣國姓鄉國姓村005鄰國姓路386號				
聯絡地址：852高雄市茄萣區頂漁路99號				
E-mail：無				
電話(H)：0973-355892		行動電話：0973-355892		
聯絡人：黃碧秋		與個案關係：夫妻	聯絡電話：0965-828256	
障礙狀況	受傷部位：胸髓 第7-12節，		神經受損程度：完全性	
	受傷日期：2022/11/9		受傷原因：職業傷害	
	生活自理：完全需要協助		使用之輔具：一般輪椅，	
最高學歷：國中		婚姻狀況：已婚	經濟狀況：請選擇	
個案現況分析	(一)服務使用者狀況： 1.生活重建期間：113.07.08-113.09.26。 2.日常生活評估量表96分，衛生處理、轉位上下床和馬桶以及穿脫技巧皆能獨立完成，操作也很熟練，一般的輪椅上下檻等障礙都能獨立跨越，屬功能獨立。 3.社會適應評估量表93分，經訓練後服務使用者在外出行動能力、活動參與、人際溝通等能力都提升很多，能騎機車獨自外出購物、看診及參與活動，屬完全適應。 4.服務使用者已達到訓練目標，可以自己移位、學會二便處理的方法並考上汽機駕照，能獨自騎機車及駕駛電動車頭外出參與活動。 5.腰部神經痛無法治療，可用運動緩解，要適應神經痛並與它和平共存，若擔心是骨折可以再去醫院檢查。			
個案需求評估	(一)服務使用者需求： 1.居家無障礙環境較難修繕，需再找適合的住處。 2.外出需有交通工具，先以電動車頭為主要交通工具，計畫以後再買二手汽車。 3.要有健康的牙口，牙齒會影響營養的攝取及身體健康。 4.有職災相關補助及身障生活津貼的補助經濟方面沒有壓力，在生活上要規劃好退休生活。 (二)建議： 1.要和家人商量找無障礙的環境，讓服務使用者居家生活較方便及安全 2.駕駛電動車頭要注意安全、速度要放慢，開車要先熟悉汽車道路駕駛。 3.因牙齦萎縮10多年前做的假牙已不適用，需再看牙醫重做假牙。 4.可以參加協會活動及運動比賽，每天都要推輪椅運動，可去協會做志工，回台南市立醫院復健時可關心的脊損傷友。 5.至少每2小時都要抬屁股減壓，並要注意身體是否有破皮。			
個案轉銜計劃	1.待結訓後將服務使用者在中心訓練情形轉介至地區脊髓損傷者協會。 2.追蹤服務使用者使用搬遷及居家環境適應狀況。 3.追蹤服務使用者交通工具使用及社會適應狀況。 4.追蹤服務使用者假牙重做及適應狀況。			
計劃參與擬定者 (職稱、姓名及簽名)	主管：劉政奇 生活服務員：潘正輝 訓練員：范弘志 個案員：王洛儀 護理員：劉惠鈞 服務使用者：李萬昱			
督導意見				
單位：	重建運用處	主管：劉政奇	填表人：王洛儀	填表日期：2024/9/18

脊髓損傷患者個案轉介表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心		
個案編號：106640	個案姓名：李○昱	訓練類別：生活重建 班別：216 期胸腰髓班
受轉介單位：高雄市脊髓損傷者協會		
性別：男	生日：1968/2/1	
通訊處：高雄市茄萣區 852 頂漁路 99 號		
電話：0973-355892 手機：0973-355892	身分證字號：M123370319	
受傷部位：胸髓 第 7-12 節，		
受傷時間：2022/11/9	神經受損程度：完全性傷害	
生活自理：部分需要協助		
婚姻：已婚	接案/轉出：轉出	
家屬姓名：黃碧秋	與案主關係：夫妻	電話：0965-828256
個案紀錄：		
服務使用者狀況： 1. 生活重建期間：113.07.08-113.09.26。 2. 日常生活評估量表 96 分，衛生處理、轉位上下床和馬桶以及穿脫技巧皆能獨立完成，操作也很熟練，一般的輪椅上下檻等障礙都能獨立跨越，屬功能獨立。 3. 社會適應評估量表 93 分，經訓練後服務使用者在外出行動能力、活動參與、人際溝通等能力都提升很多，能騎機車獨自外出購物、看診及參與活動，屬完全適應。 4. 服務使用者已達到訓練目標，可以自己移位、學會二便處理的方法並考上汽機駕照，能獨自騎機車及駕駛電動車頭外出參與活動。 5. 腰部神經痛無法治療，可用運動緩解，要適應神經痛並與它和平共存，若擔心是骨折可以再去醫院檢查		
個案需求及轉介原因：		
服務使用者需求： 1. 居家無障礙環境較難修繕，要和家人商量找無障礙的環境，讓服務使用者居家生活較方便及安全。 2. 外出需有交通工具，先以電動車頭為主要交通工具，駕駛電動車頭要注意安全、速度要放慢。 3. 要有健康的牙口，因牙齦萎縮 10 多年前做的假牙已不適用，需再看牙醫重做假牙。 4. 有職災相關補助及身障生活津貼的補助經濟方面沒有壓力，在生活上要規劃好退休生活，建議可以參加協會活動及運動比賽，每天都要推輪椅運動，可去協會做志工，回台南市立醫院復健時可關心的脊損傷友。		
轉介原因：		
1. 請貴會提供活動訊息。 2. 追蹤服務使用者使用搬遷及居家環境適應狀況。 3. 追蹤服務使用者交通工具使用及社會適應狀況。 4. 追蹤服務使用者假牙重做及適應狀況。		
填表人：王洛儀	聯絡電話： 03-4909001#221	填表日期：2024/10/21

脊髓損傷患者個案追蹤紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106640

個案姓名：李○昱

訓練種類：生活重建

班(期)別：216 期胸腰髓班

日期	個案現況	工作內容	生活狀況	服務需求	其他狀況	填表人
2024/12/18	其他:退休	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：電動車 頭、大眾運輸 人際：一般 健康：一般 經濟：良好 其他：		1.服務使用者表示腰椎久坐會神經痛,目前有在成大打針治療,每周二會到成大做復健,沒事會在家中舉啞鈴、做運動,自己推輪椅外出,偶爾跟老婆去漁港逛逛,個案騎車頭,老婆騎機車。 2.有汽車駕照,服務使用者計畫要買汽車,外出比較方便。	王洛儀
2024/10/31	其他:退休	公司名稱： 工作內容： 職稱： 年資：/年 薪資：/月 其他：	交通：家人載、 電動車頭 人際：一般 健康：一般 經濟：小康 其他：		1.關心服務使用者家中受颱風影響狀況,他表示因住在海邊、淹水很嚴重,幸好高雄放颱風假,家人今天都忙著清理。 2.服務使用者表示因為房租很便宜,所以家人一直不想搬家,但是因今年的颱風都重創,家人有考慮搬家到較不會淹水的地方,可是要找房子沒那麼快。 3.服務使用者自述返家後還是有持續訓練手部肌力,也會推輪椅到附近公園逛逛,心情比來中心訓練前愉快。	王洛儀

**財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料**

編號	106167		在訓			
姓名	洪○閔		通報日期	110 年 10 月 21 日		
性別	女		婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚		
身分證字號	N226067***		出生日期	88 年 06 月 11 日		
血型	型		宗教信仰	道教		
聯絡電話 (H)	無		手機號碼	0979-551***		
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	彰化縣芳苑鄉仁愛村**巷**號					
通訊地址	彰化縣芳苑鄉仁愛村**巷**號					
最高學歷	高中		e-mail			
障礙日期	109 年 12 月	損傷部位 脊髓損傷者	頸髓 第 5 節	神經受損 程度	ASIA：A(完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明	上班在盤點貨物時遭貨物壓傷			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別 障礙等級	第七類 重度	再次鑑定時間	115 年 07 月 31 日
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：洪○珊 關係：姊妹 電話：0961116*** 手機：0961116***					
服務需求	生活自理訓練、社會參與訓練					
通報單位	單位名稱：中區訪視員 聯絡人：邱堃城 聯絡電話：04-25330008 e-mail：					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106167 個案姓名：洪○閔

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
俊舜機械公司	廠務人員	點貨、打訂單	2020/8/1	2020/12/16	2.8萬元/月	受傷
台灣中油小松站	加油員	加油	2017/7/1	2020/7/30	2.4萬元/月	想轉換工作

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
北斗家商	國際貿易科	2014/9/1	2017/6/30	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位
中低收入戶身障生活津貼	5,437 / 月	2021/7/26	//	彰化縣政府社會處

社會支持網絡	1.案母:保管金錢、照顧協助 2.案姊:情緒支持、協助申請職災補助 3.案兄:情緒支持 4.醫院:醫療、復健 5.彰化縣府社會處:身障生活津貼、居家服務、自立生活支持服務、復康巴士。 6.勞保局:傷病給付 7.職安署:失能給付 8.保險公司:以理賠金的4百萬買投資型保單，每月約有2萬元獲利。 9.俊舜機械有限公司:傷病期間薪水給付、公司團保理賠金、關懷訪視。
--------	--

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練 社會適應訓練	1.生活自理訓練:在家都臥床希望能加強生活自理能力，由案母及居服員協助生活起居，學習移位、導尿及自己推輪椅。 2.社會參與訓練:案家地處偏僻，受傷後幾乎都在家中，服務使用者才25歲想要回歸社會，要學習與人互動及搭乘大眾運輸，並希望考上駕照能獨自外出。

綜合評估	1.案父於112年10月因癌症(肺腺癌轉移到骨癌)過世，案母為印尼外配在早餐店打工，案姊28歲在高雄擔任行政人員，案兄26歲為大貨車司機。 2.服務使用者高中畢業後，在加油站工作3年，經朋友介紹到鐵工廠擔任廠務人員，工作4個多月時在盤點貨物時遭倒塌鋼構壓傷造成頸髓損傷。 3.案宅為租賃租金每月3千元，在門檻已施作斜坡板，但大門外為石子路不方便輪椅移行。 4.包尿布滲尿想學自己導尿、大便秘吃軟便藥、挖便的方式，要學固定在晚上排便，因為怕大便太多，在家一天只吃一餐，來中心活動量較大，才吃午餐及晚餐。 5.腰以下神經痛曾吃干憂解減緩，但有便秘副作用，現不敢吃止痛藥，要與神經痛和平共存 6.有職災理賠目前經濟狀況沒有壓力，目前由媽媽保管錢，希望以後能自己保管錢。 7.在家沒有請看護，早上是由居服員協助，下午以後是由媽媽協助，想回職場工作，希望搬出來自己住，想學移位技巧、輪椅技巧及考汽機車駕照，讓生活更獨立。
------	---

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106167

服務使用者：洪○閔

期(班)別：217 期頸髓班

初稿日期	113.09.27	個管員	王洛儀
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 24 分，屬重度依賴，需優先學習排便處理及增加上肢肌耐力，之後學習清潔式導尿及輪椅技巧。 2. 生理受耐力及手功能評估：能連續坐 4~6 小時，雙手能拿筆寫字但不能拿捏小件物品、雙手提重能力佳、但握力不佳，需加強雙手撐起力量。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點):T8(胸髓第 8 節)完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉):神經功能正常區域:右 T9、左 C4。對於移位、手推輪椅的需求，會需增加左側上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練等。 6. 動作功能：從床上翻身、起身，需要雙手扶著床欄才能翻身撐起身體，需要雙手撐著床才能坐穩，移位要用報的方式 7. 行走或推輪椅：可以自行推行輪椅 50 公尺，推上坡時上肢力氣不足以將輪椅煞車，未學習過翹孤輪。		
護理師	1. 個案描述: (1)疾病史：疝氣修補術後、脊髓損傷術後。 (2)就醫：二林基督教醫院。 2. 體檢報告：GOT:9、GPT:7、肌酸酐:0.47、尿蛋白:50、尿亞硝酸鹽:2+、尿白血球酯酶:500、尿白血球:numerous、尿細菌:3+。 3. 用藥紀錄：二林基督教醫院 (1) baclofen : BID*2 (2) wecoli : BID*2 (3) through: hs*2---自行改成 2 天一次，hs*3。 4. 口腔狀況: (1)吞嚥能力正常。 (2)咀嚼能力正常、正常飲食。 5. 排泄狀態: (1)排便：每週 1、3、5 居服協助到便盆椅解，如太硬或解不出來會使用 15%甘油球。 (2)排尿:服用膀胱收縮藥使用尿布接尿。 6. 皮膚狀況:無。		

	7. 須列入追蹤: 尿路感染。		
個案管員	1. 基本資料: 服務使用者 25 歲未婚, 高中畢業後在加油站工作 3 年, 後來經朋友介紹到鐵工廠擔任廠務人員, 工作 4 個多月時在盤點貨物時遭倒塌鋼構壓傷造成頸髓損傷, 於 9/18 至中心希望學習生活自理技巧、考汽機車駕照及社會適應。 2. 社會適應評量: 社會適應量表初評為 76 分屬尚可適應, 受傷後大多時間在醫院復健, 會和親友聯絡, 但不想面對陌生人, 參與活動不會主動, 未自己外出過, 社會適應能力狀況需加強。 3. 心理評估量表: 憂鬱量表前評為 6 分屬輕度憂鬱, 因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」…等的狀況; 在失志量表前評為 38 分屬中度失志, 服務使用者在「失敗感」、「沮喪感」及「情緒不安感」的失志程度較高, 服務使用者表示因車禍意外造成下肢癱瘓, 身體狀況的改變還不能適應。 4. 與家庭互動: 案父於去年 10 月因癌症(肺腺癌轉移到骨癌)過世, 案父與案母為印尼外配在早餐店打工, 案姊 28 歲在高雄擔任行政人員, 案兄 26 歲為大貨車司機。 5. 經濟、保險: 有公司團保理賠金及政府的身障生活補助, 所以目前沒有經濟壓力。 6. 職災權益: 由案姐協助已申請勞保失能給付及雇主的賠償金。		
綜合評估建議:			
1. 生活重建: 加強上肢肌耐力練習自己移位、強化輪椅操控技巧、學習衛生處理技巧、輪椅上穿脫並需訂製高活動輪椅。 2. 護理: 建議多喝水預防尿路感染及加強衛生盥洗, 使用馬桶在廁所沐浴+排便。 3. 社會適應: 學習搭乘大眾運輸、考機車駕照及學習駕駛電動車頭、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導: 課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應受傷後的身體狀況, 了解受傷後仍有很多可以做的事情, 也在課程學習中增加能力, 增加面對未來生活挑戰的信心。			
訓練員	黃彥輝	護理師	劉惠綺
個案管員	王洛儀	生活服務員	潘正輝
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106167

服務使用者姓名：洪○閔

班(期)別：217 期頸髓班

會議時間	113.10.04	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會參與訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		

一、會議討論內容：

- (一).服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。
- (二).服務使用者主述：想要學移位上下床的技巧、增加手部肌力推輪椅、衛生處理技巧、考汽機車駕照。
- (三).想要增加獨立生活能力，需要別人協助的部分都要加強，在家習慣臥床，上肢肌耐力氣及肢體平衡力不足，要多運動增加體能。
- (四).衛生處理：小便現用包尿布滲尿的方式，想學自己用清潔式導尿；大使用吃軟便藥、挖便的方式，排便前要先按摩肚子、擴肛，現在開始固定在晚上排便。
- (五).移位：移位現在由看護用抱的，漸進式可先用移位板先練移床，熟練後再練移洗澡椅，至少手部要能撐一分鐘以上才有辦法移位，現在手部撐起力氣不夠，需要技巧及增加肌耐力，要加強體能要多吃點，要多唱歌增加肺活量。
- (六).外出交通：先考上機車駕照，熟悉道路駕駛後到再到駕訓班學開車，課程中也會學習駕駛用電動輪椅，電動輪椅較穩定、安全，如果常搭車外出可買輕便型的電動輪椅方便收納，也想學電動車頭，但車頭速度過快或路面不平易有徹翻的風險要小心駕駛。
- (七).居家無障礙修繕：租屋處外面有石子路，馬桶旁要加裝扶手較安全。

二、會議決議：

- (一).預計生活重建時間 113.09.18-113.12.20。
- (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依 中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。

四、參與會議人員簽名或蓋章：

生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	

服務使用者	黃錫蘭
主管簽核	劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處
編號：106167

填寫日期：113.10.02

服務使用者姓名：洪○閔

班(期)別：217 期頸髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
轉移位動作	1. 從輪椅轉移位至床、汽車、馬桶。	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 指導各種移位 (馬桶、輪椅、床上、汽車) 技巧。 2. 平衡技巧 3. 撐起技巧	1. 9/25 學習上下床移位 2. 10/11 學習馬桶移位 3. 10/18 持續練習上下床移位。 4. 10/29 示範指導汽車移位。 5. 11/8 持續練習練習移位上下床有成功移位，持續練習。 6. 11/8-12/20 持續練習各種移位技巧。	服務使用者 訓練管員 洪鈺閔 黃彥烽 王洛儀
衛生處理	1. 固定在晚上排便 2. 學習其它排尿方式	生理知識課程 生活訓練課程	1. 排便處理 2. 衛生處理	1. 教導各種排便方式。 2. 教導導尿方式。 3. 持續練習排便及排尿方式。	服務使用者 訓練管員 洪鈺閔 黃彥烽 劉惠綺 王洛儀

學習輪椅技巧的操作	1. 加強輪椅操作的技巧。 2. 遇到障礙時的可穩定通過。	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 加強手部肌耐力。 2. 操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	1. 10/07 教導過門檻及月台溝渠障礙。 2. 10/14 教導翹孤輪技巧。 3. 10/21 使用斜坡板練習翹孤輪技巧。 4. 10/07 至 12/20 持續練習輪椅技巧。	服務使用者 訓練管員 黃彥烽 王洛儀
需有外出交通能力	考取機車駕照 考取汽車駕照 駕駛電動輪椅	生活訓練課程	1. 安排汽機車考照課程 2. 安排汽機車及道路駕駛課程 3. 安排電動輪椅操控課程	1. 10/24 機車駕照考試，機車練習環場駕駛15趟。 2. 10/7. 16 電動輪椅操控課程 3. 10/25 至 12/20 持續練習機車駕駛及電動輪椅操控技巧。	服務使用者 訓練管員 黃彥烽 王洛儀
增加社會參與能力	1. 可主動和陌生人講話 2. 獨自外出購物、用餐及活動 3. 提升戶外安全感 4. 規劃外出行程	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 10/9 大潤發購物 2. 10/15 淡水之旅 3. 10/30 都市叢林探險 4. 11/20. 21 兩天一夜外宿課程。	服務使用者 訓練管員 黃彥烽 王洛儀

參與計劃人員簽名：	王洛儀		
服務使用者：	劉惠玲		
訓練員：	黃彥培	護理人員：	劉惠玲
		生活服務員：	陳正輝
		個案管理員：	王洛儀

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106167

個案姓名：洪○閱

訓練類別：日常生活重建

班(期)別：217

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
組織規範	2024/9/18 至 2024/12/20	一、開訓典禮、復原之路 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 徐文瑞	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
體能訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、肌力訓練 二、輪椅路跑訓練 三、心肺功能訓練 四、肌力訓練 1.吹箭 2.腹式呼吸 3.吶喊 五、身體坐姿平衡訓練 六、早晨操 七、身體功能評估與檢測 八、體適能課程 1.輪椅桌球 2.地板滾球 3.板樹體適能營 4.運動傷害防護 5.功能性肌力培養、發展課程 6.有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光 7.射箭 8.身心障礙保齡球錦標賽	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好		胡言旗 林寬章 劉政漢 黃彥烽 黃慶鑽 林韻茹 張瀾心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/9/18 至 2024/12/20	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、外宿旅遊(兩天一夜) 六、宗教文化之旅 七、聖誕紅義賣	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		胡言旗 林寬章 黃彥烽	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
諮商輔導課程	2024/9/18 至 2024/12/20	一、ISP服務計劃討論 二、兩性關係 三、諮商輔導課程 1.經營人生 2.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		劉政奇 黃美汝 胡言旗 黃慶鑽 陳雨紳	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、職涯探索 二、資訊運用 1.Word基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路 4.影音下載	一、良好 二、良好		胡言旗	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
其他訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、灣聲樂團音樂會 四、職災權益與保險理賠 五、期末訓練成效評估 六、薪火相傳	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好		劉政奇 黃美汝 胡言旗 林寬章 黃仁祥 吳新賢	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀

		七、期末滿意度調查 八、學員成果展 九、結訓典禮&家屬成長座談 十、金融理財 十一、照顧者照護技巧 十二、觀音愛心家園製作蛋糕 十三、電競體驗	七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好	梁金滿 陳家慶 張靜心 陳雨紳	
生活訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、衛生處理 二、汽機車體檢 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、指導協助者的訓練 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、居家無障礙規畫 十二、汽機車改裝介紹 十三、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十四、烹飪 十五、輪椅輔具介紹 十六、推輪椅技巧訓練 十七、穿脫衣物 十八、書寫功能 十九、生活自理平衡 二十、生活自理盥洗 二一、移位技巧訓練 二二、輔具應用技巧訓練 二三、電動輪椅駕駛	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好 十七、良好 十八、良好 十九、良好 二十、良好 二一、良好 二二、良好 二三、良好	劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 黃承皇 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
生理知識課程	2024/9/18 至 2024/12/20	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 三、居家護理 四、用藥常識 五、脊髓損傷醫療新知及問答 六、感染預防與處理	一、分 二、良好 三、分 四、分 五、良好 六、良好	劉惠綺 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀

訓練員：黃彥烽

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練情形紀錄

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106167 個案姓名：洪○國

訓練類別：生活重建

班(期)別：217(頸)

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
轉移動作	1. 指導各種移位 (馬桶、輪椅、床上、汽車) 技巧。 2. 平衡技巧 3. 撐起技巧	9/25 練習上、下床移位，手臂力量足夠，軀幹功能不佳，撐起時會前後晃，屁股台不夠高，需照顧者在旁協助，持續練習。 10/11 練習馬桶移位，撐起時軀幹不穩會往前趴，需照顧者在旁協助，持續練習。 10/18 練習上、下床移位，手臂力量足夠，軀幹功能不佳，撐起時會前後晃，屁股會整個坐出來，需照顧者在旁協助，持續練習。 10/29 示範指導汽車移位，因其他同學操作時間過長，無實際體驗。 11/8 移位上、下床，撐起時軀幹還是不穩定，但已學習到技巧了，有成功移位，持續練習。 11/8 馬桶移位，手臂力氣不足需再加強，移位時用拖拉方式，失敗機率較高，需照顧者在旁協助，持續練習。	已學習到技巧了，有成功移位經驗，但有時還是會失敗，需再練手臂力氣及持續練習。
衛生處理	1. 固定在晚上排便 2. 學習導尿方式	10/14 開始固定在晚上排便。 10/17 泌尿與排便處理課程。 11/9 看完泌尿科門診後以尿管袋的方式排尿。	固定晚上排便，白天沒有滲便 使用尿管袋的方式排尿狀況良好
學習輪椅技巧的操作	1. 加強手部肌耐力。 2. 操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	10/04 輪椅技巧課程-翻孤輪，擺放斜坡板練習，能夠翻起但軀幹平衡還不穩定，會往後倒，持續練習。 10/18 戶外輪椅路跑，能夠獨自推輪椅到達第一站，推輪椅動作還需要調整，約小時到達第二站，需持續練習。	推輪椅速度已進步很多

需有外出交通能力	1. 安排汽機車考照課程 2. 安排汽機車及道路駕駛課程 3. 安排電動輪椅操控課程	➤ 10/07 電動輪椅操控課程，中心後草皮試駕，狀況良好。 ➤ 10/16 電動輪椅操控課程，多功能教室，擺設斜坡板、減速帶等障礙物，模擬練習過障礙，狀況良好。 ➤ 10/14 中壢永大診所汽、機車體檢，中壢監理站機車體位判定。 ➤ 10/24 中央駕訓班場地練習機車考照路線，下午子母機車考照，狀況良好。 ➤ 10/25 大眾駕訓班汽車體位判定，使用移位版上、下汽車，已報名汽車駕訓班。 ➤ 10/30 都市叢林之旅，操控電動輪椅外出跨越環境障礙，進、出搭乘台鐵車廂，狀況良好。 ➤ 11/1 子母機車道路駕駛，手臂肌耐力不足操控機車龍頭，需加強。 ➤ 11/1 駕訓班試駕汽車，無法轉動方向盤，已退掉駕訓班課程，等手臂力量足夠再報名。	➤ 10/24 順利考取機車駕照。
增加社會參與能力	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	➤ 10/9 大潤發購物，請求陌生人協助上、下電扶梯，狀況良好。 ➤ 10/15 淡水之旅課程，與商家、路人互動良好。 ➤ 10/30 都市叢林之旅，與商家、路人互動良好。 ➤ 11/6 宗教之旅，輪椅能克服一般環境障礙。 ➤ 11/20.21 二天一夜之旅，學會規劃行程訂旅社	➤ 學會請人協助及搭乘電扶梯的技巧 ➤ 學會搭乘大眾運輸、因應環境障礙的能力。 ➤ 與商家、路人互動。 ➤ 學會規劃外出行程、交通及住宿

訓練員：
黃彥峰

主管：
劉威奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106167 個案姓名：洪○閱 訓練種類：生活重建 班(期)別：217 期頸髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/12/20	服務使用者參加結訓典禮	1.服務使用者全程參加結訓典禮並完成結訓手續。 2.服務將於 12/23 下周一開始人才班課程。	王洛儀
2024/12/11	詢問服務使用者在結訓前想要加強的部份	1.服務使用者表示想要加強電動車頭駕駛的練習。 2.由訓練老師協助在中心內部練習騎乘。	王洛儀
2024/12/9	通知服務使用者客服面試時間及注意事項	1.通知服務使用者客服面試時間為 12/13 上午 10 點。 2.建議服務使用者要先練習自我介紹、唸文章練習口條及面試時要注重服裝儀容。	王洛儀
2024/12/4	召開轉銜會議	1.會議內容詳見「轉銜計畫」表。 2.後續依轉銜計畫執行。	王洛儀
2024/11/26	觀察服務使用者推輪椅狀況	1.建議服務使用者輪椅推圈要套水管止滑、增加摩擦力會比較好推。 2.請訓練老師協助加工，加了水管套後服務使用者覺得比較好推了。	王洛儀
2024/11/21	兩天一夜戶外教學心得	1.受傷後第一次外宿旅遊，可以在美術館欣賞作品，訂飯店之後會更知道需要找怎麼樣的飯店。 2.出來玩很開心，心胸變得較開闊，希望之後還有機會去台北再逛逛。 老師回應:以後出遊時就會比較知道該準備些什麼東西，也知道如何挑選飯店。	王洛儀
2024/11/18	關心服務使用者假日休閒狀況	1.服務使用者表示假日開電輪去賣場吃飯、購物，覺得很開心。 2.以前都關在家中，以後要多出去走走，找回受傷前的快樂。	王洛儀
2024/11/15	服務使用者表示想買高活動輪椅	個管員請他先打電到輔具中心，請輔具中心先做評估。	王洛儀
2024/11/14	協助服務使用者修改自傳	1.服務使用者請個管員幫她看履歷自傳是否需要修改，因服務使用者的自傳寫得太簡單，個管員請她要增加工作經驗、專長，電腦會的軟體及自己個性的優點，也要寫工作上的態度會認真負責等。 2.服務使用者修改完成後，個管員協助送出報名表。	王洛儀
2024/11/11	服務使用者詢問客服報名問題	服務使用者想了解台灣大哥大客服工作內容經個管員解說後，服務使用者表示有興趣，個管員請服務使用者先準備履歷、自傳。	王洛儀
2024/11/6	宗教之旅戶外教學心得	1.一開始到齋明寺，整體氣氛給我一種很放鬆的感覺。 2.對於體驗也都很滿意，覺得在都市可以看到這類型建築很新奇。 3.到大溪老街，享受跟大家一起逛的感覺，跟大家一起吃豆干很開心。 老師回應:妳昨天外出算蠻順利的，大致上沒什麼困難，只有找路花較多時間。	王洛儀

2024/10/30	都市叢林探險戶外教學心得	1. 下車找路人問路，找到第一個大廟的點，後來問彩卷行店員，雖然繞了一大圈，但還是有找到，覺得開電動輪椅很方便。 2. 下雨天盡量不要出門，有時人行道沒斜坡還要返回，輪椅要與汽機車爭道較危險。 老師回應:1. 如果要工作下雨也要出門 2. 有障礙要拍照反應，就有改善的機會，大家要多外出，讓別人看到我們的需求。	王洛儀
2024/10/24	服務使用者參加機車駕照考試	1. 恭喜服務使用者第一次考照就通過。 2. 駕照影印存檔。	王洛儀
2024/10/23	協助服務使用者線上申請復康巴士	服務使用者表示計畫 11/9 到新店慈濟醫院看郭漢崇醫師門診，希望能坐復康巴士到高鐵站，個管員協助線上申請桃園市復康巴士乘車資格並說明使用辦法。	王洛儀
2024/10/15	淡水之旅戶外教學心得	1. 到了淡水時馬上聞到與自己家鄉一樣的海水味，很熟悉的感覺，其中有遇到店家階梯障礙，沒有請店員幫忙，所以沒有進去逛，還有沒有買到自己想吃的美食，所以還想之後再去一次，好好體會逛街的感覺。 2. 在發 DM 時有被拒絕，但沒有影響心情，因有事先心理準備。 老師回應:在外面時也可能會遇到即時你不是要發傳單或是跟他們搭話也會遠離輪椅的人，但是不必太在意，會遇到各式各樣的人。	王洛儀
2024/10/9	大賣場外教學心得	1. 今天購物過程很順利，大家都很有愛心主動來幫忙，我也順利買到想買的東西，在水果區遇到如何秤重的人，我就跟他說，發現坐輪椅也可幫助別人，不適都要人幫忙。 2. 本來不喜歡出門，今天外出感覺很有人情味，以後較不會怕出門了。 老師回應:坐輪椅也可以很開心，以後要多出門，有機會也可以助人，讓我們的微光照亮他人。	王洛儀
2024/10/7	關心服務使用者學習狀況	服務使用者表示穿脫褲子、襪子進步很多，也已熟悉電動輪椅的操控。	王洛儀
2024/10/2	召開個別化服務計畫會議	1. 會議內容「個別化服務計畫會議記錄」。 2. 後續依會議決議執行。	王洛儀
2024/9/27	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1. 請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2. 有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	王洛儀
2024/9/20	個管員打電話給案母	1. 因服務使用者覺得中心的床覺得太硬了，個管員打電話給案母請他可以把他家的氣墊床寄上來。 2. 案母表示氣墊床體積太大不好收納，會請案叔叔開車拿過來，個管員建議案母可以幫服務使用者帶一些保暖的衣服，因服務使用者的衣服都很輕薄，北部天氣較冷要保暖。	王洛儀
2024/9/18	服務使用者今日至中心報到	1. 服務使用者由台籍看護陪同於上午至中心報到。 2. 由工作人員帶領至 3 樓宿舍，介紹環境。 3. 個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	王洛儀

個管員：王洛儀

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

訓練種類：生活重建 班(期)別：217期頸髓班

個案編號：106167

個案姓名：洪○閔

會談日期：2024/9/27

時間：15時50分 至 17時30分

會談人員：

個案本人

個案管員姓名：王洛儀

會談主題：

與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析：

- 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。
- 2.了解服務使用者的家庭及環境。
- 3.詢問個案「心理狀態評估表」(一)(二)。

(二)處遇過程：

1.服務使用者個人的背景及工作經驗：

(1)服務使用者家庭背景：案父於112年10月因癌症(肺腺癌轉移到骨癌)過世，案母為印尼外配在早餐店打工，會協助照顧服務使用者，案姊28歲在高雄擔任行政人員，協助服務使用者申請理賠的文書作業，案兄26歲為大貨車司機偶爾會關心服務使用者，但因為工作關係經常不在家。

(2)在服務使用者工作經歷：高中畢業後在加油站工作3年，經朋友介紹到鐵工廠擔任廠務人員，工作4個多月時在盤點貨物時遭倒塌鋼構壓傷造成頸髓損傷。

(3)受傷後公司有協助申請職災補助也有傷病期間薪水給付及公司團保理賠金。

2.在案家經濟及環境部分：

(1)服務使用者目前有職災失能補助、公司團險1千萬理賠金及身障生活津貼，家人也有穩定收入，目前經濟上沒有壓力。

(2)案宅為租賃租金每月3千元，在門檻已施作斜坡板，但大門外為石子路不方便輪椅移行，建議部分可施作水泥地。

3.在訪談心理評估表：

(1)心理狀態表(一)憂鬱量表：測得分數為1分屬憂鬱程度很少。

服務使用者表示受傷後都在家覺得很悶，來中心很开心，以前都臥床，現在要訓練會覺得累，但累得很開心。

(2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為56分屬中度失志。

在「無意義感」及「無助感」的失志程度較高，服務使用者表示自己的個性是很愛自由的，喜歡到處亂跑，受傷後行動不自由、生活無法自理而覺得失落。

(3)個案員鼓勵服務使用者，雖是坐在輪椅上還是有很多可以做的事，考上駕照以後還是可以行動自如，也可以出國玩，生活一樣能過得多采多姿。

評估與未來處遇計畫：

(一)評估：

1.服務使用者過瘦、體能較差，需優先加強體耐力。

2.雖然目前經濟方面沒有壓力，服務使用者希望能再返回職場，須再加強就業能力。

(二)未來處遇計畫：

1.建議服務使用者思考未來的方向，建議再讀大學或上人才班加強電腦文書能力，也可以選參加政府辦理的職業訓練課程。

2.在課程中加強服務使用者生活自理、社會參與的能力，以利提升自信心。

3.安排傷友分享重建後的心路歷程，提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整。

主管意見：

體能不足、飲食增加營養品。建議適合輔具。先提供輪椅試件，增加和同堂互動機會。劉政奇

填表人：王洛儀

**財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料**

編號	106931	離訓				
姓名	曾○俊	通報日期	112 年 11 月 15 日			
性別	男	婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚			
身分證字號	U120911***	出生日期	69 年 04 月 04 日			
血型	A 型	宗教信仰	道教			
聯絡電話 (H)	無	手機號碼	0916617***			
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	花蓮縣 970 花蓮富裕**街**號*樓之*					
通訊地址	花蓮縣 975 鳳林南平里自強路***號					
最高學歷	高中	e-mail	a0916617***@gmail.com			
障礙日期	112 年 6 月	損傷部位 脊髓損傷者	頸髓 第 5 節	神經受損 程度	ASIA：A(完全性損傷)	
障礙原因	職災 高處摔落	受傷過程 說明	為油漆工刷油漆時梯不穩摔下			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別	第七類	再次鑑定時間	116 年 7 月 31 日
			障礙等級	極重度		
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	高背輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：曾○宏 關係：兄弟 電話： 手機：0909320***					
服務需求	生活自理訓練 社會參與訓練					
通報單位	單位名稱：東區個管中心訪視員 聯絡人：王銘淦 聯絡電話：03-8314723 e-mail：					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106931 個案姓名：曾○俊

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
油漆	油漆工人	粉刷牆壁	2009/7/1	2023/6/14	2,200元/日	受傷
電子工廠	作業員	組裝	2002/6/1	2009/5/31	4萬元/月	要回家鄉花蓮

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
光復高中	電子科	1995/9/1	1998/6/30	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位
身障生活津貼	5420元 / 月	2023/8/1	//	花蓮縣府社會處

社會支持網絡	1.案兄及案弟:情感支持、協助開車載服務使用者外出看診及採買食物及生活用品。 2.花蓮縣府社會處:身障生活津貼、居家復健 3.醫院:醫療復健、每月至醫院換尿管。 4.勞保局:勞保傷病給付 5.油漆工會:協助申請職災相關給付 6.保險公司:長照險、意外險、醫療險..等保險金給付。 7.看護:外籍看護協助照顧，與服務使用者相處狀況良好
--------	---

案主主要問題或需求	項目	說明
	殘障福利服務諮詢 生活自理訓練 社會適應訓練	1.身障福利服務諮詢:服務使用者對身障電費補助等身障福利項目都不太清楚，除安排身障福利課程，將個別為服務使用者說明申請辦法。 2.生活自理訓練:服務使用者在家大多時間都臥床，生活起居都依賴看護，要加強移位及輪椅技巧 3.社會適應訓練:服務使用者外出皆由看護陪同，未曾獨自外出過，想學習如何搭乘大眾運輸、與人互動能力並增加克服外在環境障礙能力。

綜合評估	1.案父母已過世10多年，服務使用者有三兄弟，案兄46歲住八德已婚沒有子女，案弟41歲未婚為鄉公所約聘人員，與女友住在花蓮市，服務使用者未婚原在南崁電子廠工作，服務使用者與手足感情很好，案兄弟經常關心及探視服務使用者，也會協助開車載服務使用者外出看診及採買生活用品。 2.服務使用者未婚原在南崁電子廠工作，因父母年紀大決定返回花蓮工作，30歲開始在花蓮從事油漆工的工作14年，於112年6月在工作中不慎摔傷造成頸髓脊髓損傷，領有第七類重度身障證明。 3.服務使用者住屋為自有已改建為無障礙空間，服務使用者很滿意環境的舒適方便，家附近有火車站、社區活動中心及便利商店，生活機能良好。 4.服務使用者受傷後有意外險4百萬、住院險每天2千元理賠及長照險每月10萬元(可領50年)，另有租金收入每月9千元，目前經濟不虞匱乏，也已由公會申請職災資格認定，工會承辦人建議受傷2年身體狀況穩定再申請失能給付。
------	---

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106931

服務使用者：曾○俊

期(班)別：217 期頸髓班

初稿日期	113.09.23	個管員	王洛儀
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評為 9 分，屬於完全依賴，從床上翻身、起身及移位，皆需要由外籍看護抱起，進食需穿戴輔具，需加強上肢肌耐力及輪椅技巧。 2. 生理受耐力及手功能評估：能連續坐 2~4 小時，雙手不能拿捏小件物品、雙手有提重能力、沒有握力，需訓練雙手撐起力量。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)：頸髓第 7 節完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：神經功能正常區域頸髓第 5 節。對於移位、手推輪椅的需求，會需增加上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹平衡訓練。		
護理師	1. 疾病史：18 歲診斷高尿酸、112/6 脊髓損傷術後、112/11 義大 2 條繞道。 2. 排便每 2-3 天使用栓劑 2 顆，排尿使用 16 號留置尿管。 3. 右側坐骨破皮每天要檢查傷口、敷藥並保持傷口乾燥。 4. 尿路感染每天要喝水 2500cc 以上。		
個管員	1. 基本資料：服務使用者 44 歲未婚，高中畢業後就開始在南崁電子廠工作，因父母年紀大決定返回花蓮工作，30 歲開始在花蓮從事油漆工的工作 14 年，於 112 年 6 月在工作中不慎摔傷造成頸髓脊髓損傷，領有第七類重度身障證明。 2. 社會適應評量：社會適應量表初評為 70 分屬尚可適應，受傷後大多時間在醫院復健，出院後大多時間在家中，除了案兄弟偶爾聯絡，不會主動參與活動，社會參與能力需加強。 3. 心理評估量表：憂鬱量表前評為 5 分屬輕度憂鬱，因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「情緒低落」及「浮躁或不安」…等的狀況；在失志量表前評為 48 分屬中度失志，服務使用者在「沮喪感」及「無意義感」的失志程度較高，服務使用者表示因意外造成高部位受傷，除了下肢癱瘓，雙手的功能不好，需依賴看護身體照顧，對身體狀況改變還不能適應，個管員詢問服務使用者是否願意接受心理諮商，他表示目前還不需要。 4. 與家庭互動：案父母已過世 10 多年，服務使用者未婚獨居排行老二，案		

兄 46 歲住八德已婚沒有子女，案弟 41 歲未婚為鄉公所約聘人員，與女友住在花蓮市，服務使用者與手足感情很好，案兄弟經常關心及探視服務使用者，也會協助開車載服務使用者外出看診及採買生活用品。 5. 經濟、保險：受傷後有意外險 4 百萬、住院險每天 2 千元理賠及長照險每月 10 萬元(可領 50 年)，另有租金收入每月 9 千元，經濟不虞匱乏。 6. 職災權益：已由油漆工會申請職災資格認定，工會承辦人建議受傷 2 年後，等身體狀況較穩定再申請失能給付。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：提升體能、加強上肢肌耐力練習移位及強化輪椅操控技巧並需訂製高活動輪椅。 2. 護理：固定時間在晚上排便、右側坐骨破皮每天要檢查傷口狀況、有尿路感染的症狀每天要喝水 2500cc 以上。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸、考汽機車駕照、習慣與人互動及增加開電動輪椅因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應受傷後的身體狀況，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓練員	黃彥樺	護理師	劉惠綺
個管員	王洛儀	生活服務員	潘正祥
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106905

服務使用者姓名：曾○俊

班(期)別：217 期頸髓班

會議時間	113.10.04	會議地點	二樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會參與訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一).服務使用者報告內容詳見：日常生活能力評估量表、家庭生態支持評估表、社會適應評估量表、心理評估量表(一)(二)、健康評估表、輔具需求評估單。 (二).服務使用者主述：想要加強生活自理能力，能自己移位上下床、推輪椅技巧及考汽機車駕照。 (三).推輪椅需要耐力，現在可以推 3 圈不休息，設定目標為推 10 圈不休息，推輪椅要軀幹穩定，現習慣身體綁著，要漸進式慢慢放鬆讓自己可以坐穩，推輪椅還要練協調動作，多用器材練才會長肌肉。 (四).坐姿偏左長期會脊椎微彎、肌力也會降低，左邊要墊東西坐正一點。 (五).移位：想要加強生活自理能力能移位上、下床，手部撐起力氣不夠，需要技巧及增加肌耐力，要綁沙包多練器材增加力氣。 (六).外出交通：想考汽機車駕照，機車路考要練催油門及控制龍頭力氣，騎機車要軀幹穩定，需多練器材，考上機車駕照後再騎車去駕訓班學開車，開車一手控制方向盤，另一手控制油門，手部肌耐力要夠，要綁沙包練手 (七).居家無障礙修繕已修繕完成。 二、會議決議： (一).預計生活重建時間 113.09.18-113.12.20。 (二).除個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並與服務使用者討論訓練狀況。			
四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	
服務使用者	曾世俊		
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處
編號：106931

填寫日期：113.10.04
服務使用者姓名：曾俊

班(期)別：217 期頸髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
轉移位動作	1. 從輪椅轉移位至床、汽車、馬桶。	體能訓練課程	1. 使用上臂壓舉器材，上肢肌耐力撐起訓練20磅1分鐘達到25以上。 2. 床邊做撐起軀幹平衡動作，坐姿穩定兩手平行30秒以上訓練。 3. 指導各種移位技巧。	1. 9/25 學習上下床移位 2. 10/11 學習馬桶移位 3. 10/18 持續練習上下床移位。 4. 10/29 示範指導汽車移位。 5. 11/8 持續練習練習移位上下床有成功移位，持續練習。 6. 11/8-12/20 持續練習各種移位技巧。	服務使用者 訓練管員 曾世俊 黃彥烽 王洛儀
提升體能	1. 沙包運動從每次做三組進步至做五組。 2. 推輪椅繞中心由一圈5分鐘多進步到一圈3分鐘內。	體能訓練課程	1. 加強上肢肌耐力。 2. 強化手臂肌耐力。 3. 運用各項器材加強手部肌力，每項重訓15-20分鐘。	1. 10/5 至 12/20 早晨操結束後，讓在中心內或戶外推輪椅路跑1小時以上。 2. 10/5 至 12/20 沙包運動、運用各項器材加強手部肌力。	服務使用者 訓練管員 曾世俊 黃彥烽 王洛儀
學習輪椅技巧的操作	1. 加強輪椅操作的技巧。	1. 生活訓練課程	1. 提供一部高活動型輪椅供個案訓練使用。	1. 10/07 教導過門檻及月台溝渠障礙。 2. 10/14 教導翹孤輪技巧。	服務使用者 訓練管員 曾世俊 黃彥烽

	2. 遇到障礙時的可穩定通過。		2. 指導協助者及個案利用技巧教導協助者過各種障礙物。 3. 教導操控輪椅的注意事項及方法之技巧。 4. 早晨操結束後，讓在中心內或戶外推輪椅路跑 1 小時以上。	巧。 3. 10/21 使用斜坡板練習迴孤輪技巧。 4. 10/07 至 12/20 持續練習輪椅技巧。	個管員 王洛儀
增加社會參與能力	1. 可主動和陌生人講話 2. 獨自外出購物、用餐及活動 3. 提升戶外安全感 4. 規劃外出行程	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 10/9 大潤發購物 2. 10/15 淡水之旅 3. 10/30 都市叢林探險 4. 11/20. 21 兩天一夜外宿課程。	服務使用者 曾世俊 訓練員 黃彥烽 個管員 王洛儀

參與計劃人員簽名：

服務使用者：曾世俊

訓練員：黃彥烽

護理人員：陳惠娟

生活服務員：潘正琪

個案管理員：王洛儀

主管：

劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106931

個案姓名：曾○俊

訓練類別：日常生活重建

班(期)別：217

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
體能訓練	2024/9/18 至 2024/10/14	一、肌力訓練 二、輪椅路跑訓練 三、心肺功能訓練 四、肌力訓練 1.吶喊 五、身體坐姿平衡訓練 六、早晨操 七、身體功能評估與檢測	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		胡言旗 林寬章 劉政漢 黃彥烽 黃慶鑽 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
社會適應課程	2024/9/18 至 2024/10/14	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練	一、良好 二、良好		胡言旗 林寬章 黃彥烽	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
諮商輔導課程	2024/9/18 至 2024/10/14	一、ISP 服務計劃討論	一、良好		劉政奇 黃美汝 胡言旗	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
職前訓練	2024/9/18 至 2024/10/14	一、生涯探索 二、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路 4.影音下載	一、良好 二、良好		胡言旗	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
其他訓練	2024/9/18 至 2024/10/14	一、金融理財 二、照顧者照護技巧 三、灣聲樂團音樂會	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 黃美汝 胡言旗 林寬章 陳家慶 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
生活訓練	2024/9/18 至 2024/10/14	一、衛生處理 二、輪椅技巧(過障礙) 三、移位技巧訓練 四、輪椅輔具介紹 五、穿脫衣物 六、推輪椅技巧訓練	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好		劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 陳革光	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
生理知識課程	2024/9/18 至 2024/10/14	一、認識脊傷與後遺症預防 二、感染預防與處理	一、分 二、良好		劉惠綺 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀

組織規範	2024/11/21 至 //	一、開訓典禮、復原之路 二、環境及作息規範/消防 逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 徐文瑞	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：王洛儀
------	-----------------------	--	----------------------	--	-------------------	---

訓練員：黃彥烽

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練情形紀錄

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106931 個案姓名：曾○俊

訓練類別：生活重建

班(期)別：217(頭)

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
轉移位動作	1. 使用上臂壓舉器材，上肢肌耐力撐起訓練 20 磅 1 分鐘達到 25 以上。 2. 床邊做撐起軀幹平衡動作，坐姿穩定兩手平行 30 秒以上訓練。	➤ 9/24 上臂壓舉下拉 30 下 (氣壓 5) 6 分鐘，蝴蝶機 30 下 (氣壓 5) 5 分鐘，拉力器左手下壓 30 下 (一公斤) 5 分鐘。 ➤ 10/7 坐床沿練習軀幹平衡動作，因有脊椎側彎，需照顧者在旁照看，前 20 分鐘雙手撐床適應感覺，習慣後慢慢放開雙手抓軀幹平衡，練習時間約 1 個小時，持續練習。	➤ 10/14 手臂力氣無法撐起移位上、下馬桶、床，軀幹穩定尚不足，需照顧者協助，建議持續練習軀幹平衡動作。
提升體能	1. 加強上肢肌耐力。 2. 強化手臂肌耐力。 3. 運用各項器材加強手部肌力，每項重訓 15-20 分鐘。	➤ 9/24 沙包耐力訓練，側抬、平舉、前後擺動、前臂上抬各 50 下，約 1 個小時完成，持續練習。 ➤ 10/7 壓碼車下壓 50 下 (氣壓 17) 6 分鐘，蝴蝶機 50 下 (氣壓 10) 5 分鐘，拉力器左手下壓 50 下 (一公斤) 5 分鐘。	➤ 10/14 建議返家後購買沙包、彈力繩，持續加強手臂力氣。
學習輪椅技巧的操作	1. 提供一部高活動型輪椅供個案訓練使用。 2. 指導協助者及個案利用技巧教導協助者過各種障礙物。 3. 教導操控輪椅的注意事項及方法之技巧。 4. 早晨操結束後，讓在中心內或戶外推輪椅路跑 1 小時以上。	➤ 10/8 過障礙課程，指導照顧者協助上、下斜坡、過橋。	➤ 能夠清楚告知協助者如何幫助過障礙。
要有外出交通能力	1. 汽機車改裝介紹。 2. 在中心內部熟練機車騎乘技巧。 3. 加強行動能力、操作安全注意事項、	➤ 10/7 子母機車操控課程，說明子母機車操作方法，上、下機車注意事項，練習前進、後退，手臂肌力不足無法操控機車。	➤ 故手臂力氣不足已操控，暫時不考汽、機車駕照。

	行動能力。 4. 機車駕駛訓練、汽車駕訓班駕駛訓練。 5. 汽機車駕照考照。		
增加社會參與能力	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧	➤ 10/9 大潤發購物，請求路人協助，跨越障礙良好。	➤ 較不怕與人互動，能請求陌生人協助。

訓練員：黃秀培

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106931 個案姓名：曾○俊 訓練種類：生活重建 班(期)別：217 期頸髓班

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/10/14	服務使用者於今日離訓	服務使用者完成離訓手續，由案兄協助載行李，服務使用者與看護一起搭火車回花蓮。	王洛儀
2024/10/9	大賣場外教學心得	1.受傷後有幾次去市場的經驗，但是今天是第一次搭扶梯跟第一次請人幫忙拿東西，工作人員都很熱心，上扶梯還好下扶梯看不到有點擔心，還好工作人員有經驗。 2.坐輪椅後覺得賣場很大，都有買到我想買的，覺得很順利，真是開心的一天。 老師回應：回去要多外出讓大眾了解我們的需求，環境才會更友善。	王洛儀
2024/10/7	服務使用者表示想先離訓，調整身體狀況	服務使用者表示身體狀況一直無法調適，希望能先離訓，個管員與個案訪談，內容詳見個案會談暨輔導工作紀錄。	王洛儀
2024/10/4	請護理師協助換尿管	1.服務使用者表示今天尿量很少，又一直冒汗，有點像尿管卡住。 2.個管員請護理師協助換尿管。	王洛儀
2024/10/4	召開個別化服務計畫會議	1.會議內容「個別化服務計劃會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	王洛儀
2024/9/30	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	王洛儀
2024/9/30	服務使用者忘記帶連續處方籤來中心	1.服務使用者忘記帶連續處方籤來中心，要上星期五吃完，沒有吃止痛藥及助眠藥有神經痛及睡不著的狀況，想要先離訓回家。 2.個管員請服務使用者把健保卡寄回家，請案弟去幫他領藥再寄到中心就好。	王洛儀
2024/9/23	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	王洛儀
2024/9/18	服務使用者今日至中心報到	1.服務使用者由看護陪同於上午至中心報到。 2.由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。 3.個管員說明如何填寫報到資料，與服務使用者建立關係。	王洛儀

個管員：王洛儀

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

訓練種類：生活重建

班(期)別：217期頸髓班

個案編號：106931

個案姓名：曾○俊

會談日期：2024/10/7

時間：11時00分至12時00分

會談人員：	個案本人 個案員姓名：王洛儀 訓練員黃彥煒
會談主題：	生活問題 服務使用者表示想先離訓，工作人員與服務使用者訪談

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析:服務使用者表示想先離訓因下列因素

- 1.生活作息無法調整:因在家都睡到自然醒，早上看完股票下午還可以睡午覺，在中心因8點要上課，大約7點就要起床，每天都睡不飽，在家都常臥床到下午3、4點才下床，覺得家中自己睡較舒適，不習慣有人同住而且中心的床睡不習慣。
 - 2.因投資股票的金額約2百萬，還是要買賣股票，在中心上課就無法操作股票。
 - 3.因領藥的處方籤沒帶來，現在停藥(止痛藥、助眠藥)導致上課精神不集中。
 - 4.在中心自己的看護跟其他傷友的看護聊天，可能會學壞變懶惰。
- 服務使用者強調這是自己的問題，在中心也吸收到很多生理照護的資訊、參與運動課程、學到輪椅技巧..也認識到很多傷友、外出課程也很開心，這些都是非常好的，但家中的無障礙動線良好且有外看照顧，且平日可以外出散步，騎電動車至鳳林市區，這樣的生活覺得不錯。

(二)處遇過程：

- 1.了解服務使用者的問題後，與服務使用者討論如何克服上述的問題：
 - (1)在生活作息方長期臥床缺乏運動，會導致肌肉萎縮，還是要慢慢調整、增加身體活動量。
 - (2)領藥的處方籤沒帶來，可以請家人代領或把處方籤寄來，在中心附近藥局領藥。
 - (3)在家長期躺著現坐輪椅時間較常不舒服可以穿護腰緩解，如果因神經痛身體不舒服跟訓練老師說，可以休息一下，或做運動分散注意力。
 - (4)外籍看護會喜歡跟其他看護聊天，但還是有把照顧你的工作，不用擔心過多。
- 2.與服務使用者討論來中心的目的，是否能為目標堅持下去，再努力學習2個月，可以增加生活自理能力學習移位、輪椅技巧及考汽機車駕照，達成原來設定的目標。

評估與未來處遇計畫：

一、評估:服務使用者表示因坐在輪椅神經痛(冬天較嚴重)等問題還是無法克服，在家中臥床神經痛較不嚴重，服務使用者表示自己也想調整作息，但是已經試了將近一個月，還是沒調適好，上課也無法集中精神。

二、未來處遇計畫:持續關心服務使用者，鼓勵他在家要逐漸增加下床坐輪椅時間，冬天過去服務使用者神經痛症狀緩解，歡迎他再報名參訓。

主管意見：

從訪談內容評估目前服務使用者需求和意向，在經濟收入方式為
藥、居家和運動為目前理想生活模式，提醒注意身體防護事宜。劉政奇

填表人：王洛儀

**財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心
個案基本資料**

編號	106991		在訓			
姓名	黃○生		通報日期	113 年 02 月 20 日		
性別	男		婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚		
身分證字號	A130973***		出生日期	88 年 10 月 10 日		
血型	B 型		宗教信仰	無		
聯絡電話 (H)	無		手機號碼	0983507***		
聯絡電話 (O)	同上					
戶籍地址	台北市內湖區新明路**巷**弄**號					
通訊地址	台北市內湖區新明路**巷**弄**號					
最高學歷	大學		e-mail			
障礙日期	112 年 9 月	損傷部位 脊髓損傷者	頸髓 第 6 節	神經受損 程度	ASIA：A(完全性損傷)	
障礙原因	職災 車禍	受傷過程 說明	下班途中發生車禍			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別 障礙等級	第七類 重度	再次鑑定時間	114 年 2 月 28 日
是否來過中心	否		加入協會	否		
目前活動能力	手推高活動輪椅					
使用之輔具	輪椅、氣墊座					
緊急連絡人	姓名：黃○誌 關係：父子 電話： 手機：0910947***					
服務需求	生活自理訓練 心理重建 社會適應訓練					
通報單位	單位名稱：北區訪視員 聯絡人：楊明和 聯絡電話：0939717*** e-mail：500720andy@gmail.com					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106991 個案姓名：黃○生

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
酒吧	服務生	調酒	2023/7/1	2023/9/1	42000	脊髓損傷
必勝客	服務生	服務生	2018/10/1	2022/6/1	28000	畢業

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
中國文化大學	教育	2023/9/1	//	是

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	一、家庭狀況：
	(一)案家有四口人，案父 50 歲及案母 50 歲皆已退休，與服務使用者關係不錯，互動良好，平時皆有交流。案弟目前就讀大學，未住家中，住宿在校，互動尚可，會關心服務使用者。
	(二)服務使用者 24 歲因車禍後下半身癱瘓，現與案父母同住於住宅型電梯社區，領有第七類重度身障證明。
	二、經濟狀況：
	(一)家中開銷依賴案父母退休金支持。
	(二)已申請通過職災失能及照護費用補助。
社會支持網絡	三、資源使用狀況：
	(一)社會福利：
	1.曾申請過生活津貼補助，未通過。
	2.使用長照居家護理服務。
	(二)醫療：
	1.使用醫院醫療門診資源。
社會支持網絡	2.使用北榮醫院及三總醫院復健科醫療資源

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練	(一)生活自理訓練：服務使用者目前移位、肌耐力、輪椅操控技巧等能力都需要多加強及學習。
	社會適應訓練	(二)社會適應訓練：服務使用者傷後沒有獨立外出的經驗，只有使用復康巴士載出門，服務使用者需要學習交通能力、自我獨立及克服外在環境障礙等等。

綜合評估	1.服務使用者受傷後長期在家，想要學習穿脫衣物、大小便處理等等能力，提升自我照顧能力。 2.社會適應，受傷後很少外出，無交通能力，都由復康巴士或無障礙計程車接送，需要提升交通能力，也需要加強面對環境障礙的問題解決能力。 3.居家環境：住家內只有輪椅可以剛好過的路線，浴室廁所小輪椅進出也是個問題。
------	--

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106991

服務使用者：黃○生

期(班)別：217 期頸髓班

初稿日期	113.09.23	個管員	王洛儀
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 18 分，屬重度依賴，需優先學習穿脫衣物、洗澡及增加上肢肌耐力，之後學習輪椅及移位技巧。 2. 生理受耐度及手功能評估：能連續坐 2~4 小時，雙手不能拿捏小件物品、雙手不能握拳和張開、雙手有提重能力、無握力，需加強雙手撐起力量。 3. 輔具需求評估：目前已有高背輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)：頸髓第 7 節不完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：腰髓第 1 節不完全損傷。對於移位、手推輪椅的需求，需增加上肢肌耐力訓練、推行輪椅時的軀幹姿態平衡訓練。		
護理師	1. 疾病史：遺傳性地中海型貧血 2. 膀胱結石術後脊使用膀胱造瘻 3. 注意皮膚狀況並減壓預防壓瘡及多喝水預防尿道感染		
個管員	1. 基本資料： (1)案家有四口人，案父 58 歲為退休工程師是服務使用者的主要照顧者；案母 58 歲為退休教官，與服務使用者互動關係良好；案弟目前就讀大學，住宿在校，經常關心服務使用者。 (2)服務使用者 25 歲為餐酒館調酒師，於下班途中因車禍造成後脊髓損傷，下半身癱瘓，現與案父母同住自有住宅，領有第七類重度身障證明。 2. 社會參與評量：社會參與量表初評為 39 分屬適應力差，服務使用者受傷後未曾獨自外出過，所需物品皆由家人陪同外出協助購買，受傷後大多時間在醫院復健，不會和朋友聯絡也不會主動參與活動，社會參與能力需加強。 3. 心理評估量表：憂鬱量表前評為 8 分屬輕度憂鬱，有「對自己感覺不好」、「難以入眠」及「感覺疲憊」、…等的狀況；在失志量表前評為 44 分屬中度失志，服務使用者在「沮喪感」及「無助感」的失志程度較高，服務使用者表示因受傷前後身體狀況差異很多，原本自己的個性很獨立、不喜歡麻煩家人幫忙，現在大小便、洗澡等要家人協助覺得沒有隱私。 4. 與家庭互動：案父因體能較好能協助移位為主要照顧者，案母主要協助申請補助及飲食照顧，案弟 21 歲住台中讀書大學。 5. 經濟、保險：家中經濟主要賴父母的退休金，服務使用者有職災補助金		

目前家中經濟尚可維持。 6. 職災權益：已申請通過職災失能補助及照護補助給付。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：加強上肢肌耐力練習自己移位、洗澡、穿脫衣物、強化輪椅操控技巧、考汽機車駕照並需訂製高活動輪椅。 2. 護理：注意皮膚狀況並減壓預防壓瘡及多喝水預防尿道感染。 3. 社會適應：學習搭乘大眾運輸、考汽機車駕照及學習駕駛電動車頭、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應受傷後的身體狀況，了解受傷後仍有很多可以做的事情，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓練員	黃彦雄	護理師	劉惠峰
個管員	王洛儀	生活服務員	潘正輝
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

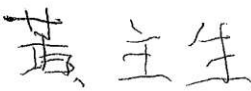
個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106991

服務使用者姓名：黃○生

班(期)別：217 期 頸髓班

會議時間	10/1	會議地點	2 樓會議室
主 席	劉政奇	紀 錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		
一、會議討論內容： (一)服務使用者主述想學習移位、自行洗澡、考取汽、機車駕照、能自己穿脫衣物、能自行使用高活動輪椅通過障礙。 1. 移位：借由身體平衡訓練，提升移位時身體的穩定性。 2. 自行洗澡：學習如何刷背。 3. 考取汽、機車駕照：學習騎乘子母機車並考取駕照及學習汽車移位及駕駛，以利外出便利性。 4. 穿脫衣褲：學習如何穿脫衣褲襪子 5. 能自行使用高活動輪椅通過障礙：加強手部肌耐力軀幹穩定度，實際操作指導提升安全感，多操作熟練。 二、會議決議： (一)生活重建訓練期間 113.9.18-113.12.20 (二)除服務使用者主述之外，需加強社會適應能力，受傷至今較少實際外出參與社會活動的經驗。 (三)訂定個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並不定時與服務使用者討論訓練狀況。			
四、參與會議人員簽名或蓋章：			
生 活 服 務 員		護 理 人 員	
訓 練 員		個 管 員	
服 務 使 用 者			
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處
編號：106991

填寫日期：113.10.01
服務使用者姓名：黃○生

班(期)別：217 期頸髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
轉移位動作	移位到床上、上下車、上下馬桶。	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 上肢肌耐力各項加強。 2. 身體平衡訓練 3. 指導各種移位(馬桶、輪椅、床上、汽車)技巧。 4. 提升移位穩定性。	1. 9/25 練習上下床移位 2. 10/11 練習馬桶移位 3. 10/18 持續練習上下床移位。 4. 10/29 示範指導汽車移位。 5. 11/8 持續練習練習移位上下床有成功移位，持續練習。 6. 11/8-12/20 持續練習各種移位技巧。	黃主生 訓練員 黃彥烽 管員 王洛儀
增加生活自理能力	自行洗澡	生理知識課程 生活訓練課程	1. 示範在馬桶上洗澡的方式。 2. 練習上馬桶洗澡動作方法技巧。	1. 9/26 在馬桶上示範洗澡方式 2. 9/27 至 12/20 每天持續練習洗澡。	黃主生 訓練員 黃彥烽 護理師 劉惠綺 管員 王洛儀

增加生活自理能力	能自己穿脫衣物	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 強化手臂肌耐力。 2. 教導輪椅穿脫技巧。 3. 藉由提升軀幹的穩定性, 好以更安全的完成輪椅上的穿脫。	1. 10/11 示範穿脫衣服及外套, 要求洗澡前後自行穿脫衣服。 2. 10/14 示範穿脫外套。 3. 10/15 至 12/20 持續練習穿脫衣物。	服務使用者 訓練管員 黃主生 黃彥烽 王洛儀
學習輪椅技巧的操作	1. 加強輪椅操作的技巧。 2. 遇到障礙時的可穩定通過。	生活訓練課程 體能訓練課程	1. 加強手部肌耐力。 2. 操作指導。 3. 提升安全感。 4. 多操作熟練。	1. 10/07 教導過門檻及月台溝渠障礙。 2. 10/14 教導翹孤輪技巧。 3. 10/21 使用斜坡板練習翹孤輪技巧。 4. 10/07 至 12/20 持續練習輪椅技巧。	服務使用者 訓練管員 黃主生 黃彥烽 王洛儀
需有外出交通能力	考取機車駕照 考取汽車駕照 駕駛電動輪椅	生活訓練課程	1. 安排汽機車考照課程 2. 安排汽機車及道路駕駛課程 3. 安排電動輪椅操控課程	1. 10/14 永大診所汽、機車體檢。 2. 10/16 操控子母機車, 上下車練習。 3. 操控電動輪椅上、下機車, 教導前進後退, 狀況良好。 4. 10/24 機車考照、機車練習。 5. 10/7、16 電動輪椅操控課程。 6. 10/25 大眾駕訓班	服務使用者 訓練管員 黃主生 黃彥烽 王洛儀

			汽車體位判定、汽車駕訓班報名。 7.10/25至12/20持續練習機車駕駛及電動輪椅操控技巧。	
增加社會參與能力	1. 可主動和陌生人講話 2. 獨自外出購物、用餐及活動 3. 提升戶外安全感 4. 規劃外出行程	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 10/9 大潤發購物 2. 10/15 淡水之旅 3. 10/30 都市叢林探險 4. 11/20. 21 兩天一夜外宿課程
參與計劃人員簽名： 服務使用者： 訓練員：	簽名： 護理人員： 個案管理員： 生活服務員：			

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練記錄表

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106991

個案姓名：黃○生

訓練類別：日常生活重建

班(期)別：217

訓練科目	日期	課程內容	成績	補救措施	訓練師(員)	填表人
組織規範	2024/9/18 至 2024/12/20	一、開訓典禮、復原之路 二、環境及作息規範/消防逃生 三、服務流程及課程介紹	一、良好 二、良好 三、良好		劉政奇 潘正輝 徐文瑞	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳
體能訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、肌力訓練 二、輪椅路跑訓練 三、心肺功能訓練 四、肌力訓練 1.吹箭 2.腹式呼吸 3.吶喊 五、身體坐姿平衡訓練 六、早晨操 七、身體功能評估與檢測 八、體適能課程 1.輪椅桌球 2.地板滾球 3.板樹體適能營 4.運動傷害防護 5.功能性肌力培養、發展課程 6.有感重訓、間歇運動、大藝術家、音樂派對、桌遊時光 7.射箭 8.身心障礙保齡球錦標賽	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好		胡言旗 林寬章 劉政漢 黃彥烽 黃慶鑽 林韻茹 張靜心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳
社會適應課程	2024/9/18 至 2024/12/20	一、行前說明、分享 二、大潤發購物訓練 三、淡水之旅 四、都市叢林探險 五、外宿旅遊(兩天一夜) 六、宗教文化之旅 七、聖誕紅義賣	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好		胡言旗 林寬章 黃彥烽	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳
諮商輔導課程	2024/9/18 至 2024/12/20	一、ISP 服務計劃討論 二、兩性關係 三、諮商輔導課程 1.經營人生 2.生涯概念 四、轉銜服務計畫	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好		劉政奇 黃美汝 胡言旗 黃慶鑽 陳雨紳	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳

職前訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、職涯探索 二、資訊運用 1.Word 基本操作 2.自傳撰寫 3.網際網路 4.影音下載	一、良好 二、良好		胡言旗	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳
其他訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、福利與權益介紹 二、靜淨境 三、灣聲樂團音樂會 四、職災權益與保險理賠 五、期末訓練成效評估 六、薪火相傳 七、期末滿意度調查 八、學員成果展 九、結訓典禮&家屬成長座談 十、金融理財 十一、照顧者照護技巧 十二、觀音愛心家園製作蛋糕 十三、電競體驗	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好		劉政奇 黃美汝 胡言旗 林寬章 黃仁祥 吳新賢 梁金滿 陳家慶 張靜心 陳雨紳	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳
生活訓練	2024/9/18 至 2024/12/20	一、衛生處理 二、汽機車體檢 三、機車駕駛訓練 四、監理站機車考照 五、機車道路駕駛 六、汽車駕訓班體位判定及報名 七、輪椅技巧(過障礙) 八、汽車移位(收納輪椅) 九、指導協助者的訓練 十、常用輔具介紹&輔具DIY 十一、居家無障礙規畫 十二、汽機車改裝介紹 十三、外宿旅遊規劃休閒運動介紹 十四、烹飪 十五、輪椅輔具介紹 十六、推輪椅技巧訓練 十七、穿脫衣物 十八、書寫功能	一、良好 二、良好 三、良好 四、良好 五、良好 六、良好 七、良好 八、良好 九、良好 十、良好 十一、良好 十二、良好 十三、良好 十四、良好 十五、良好 十六、良好		劉政奇 胡言旗 林寬章 黃彥烽 黃承皇 陳革光	單 位：生活重建 主 管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳

		十九、生活自理平衡 二十、生活自理盥洗 二一、移位技巧訓練 二二、輔具應用技巧訓練 二三、電動輪椅駕駛	好 十七、良 好 十八、良 好 十九、良 好 二十、良 好 二一、良 好 二二、良 好 二三、良 好			
生理知識課程	2024/9/18 至 2024/12/20	一、認識脊傷與後遺症預防 二、泌尿系統與排便處理 三、居家護理 四、用藥常識 五、脊髓損傷醫療新知及問答 六、感染預防與處理	一、分 二、良好 三、分 四、分 五、良好 六、良好		劉惠綺 張潯心	單位：生活重建 主管：劉政奇 訓練員：黃彥烽 社工員：陳雨紳

訓練員：

黃彥烽

主管：

劉政奇

脊髓損傷患者個案個別化訓練情形紀錄

訓練單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106991 個案姓名：黃○生

訓練類別：生活重建

班(期)別：217(頸)

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
1. 移位到床上、上下車、上下馬桶。	1. 上肢肌耐力各項加強。 2. 身體平衡提升移位穩定性撐起 2 分鐘。	> 9/25 示範移位上下床，要求每日早中晚練習移位。 > 9/25 撐輪椅扶手撐起時軀幹不穩一直搖晃，建議每日練習撐扶手 100 下增加肌耐力。 > 10/8 移位床時屁股會一直磨床，建議身體再多往前趴一點。 > 10/11 駕訓班汽車移位使用移位板順利移位進駕駛座。 > 10/17 移位床時雙手撐起時會無力跌倒，建議多撐扶手增加肌耐力。 > 11/4 移位上下床時可先坐至扶手後再撐一次上床。	> 移位上下床有成功，但雙手撐起力氣還需加強。
自行洗澡	1. 練習上馬桶洗澡動作方法技巧。 2. 示範在馬桶上洗澡的方式。	> 9/26 在馬桶上示範洗澡方式，因手部肌耐力還不足以移位，僅表示知道該如何洗澡。 > 10/17 移位馬桶時雙手撐起時會無力跌倒，建議多撐扶手增加肌耐力。 > 10/14 永大診所汽、機車體檢。 > 10/16 操控子母機車，上、下車，操控子母機車，操控電動輪椅上、下車，教導子母機車，發動前進後退，狀況良好。 > 10/24 中央駕訓班：機車考照。 > 10/25 騎乘機車至大眾駕訓班體位判定後報名駕訓班，騎乘狀況良好。	> 已可獨立洗澡
考取汽、機車駕照	1. 在中心內部熟練機車騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安全注意事項、行動能力。 3. 確實至駕訓班練習開車。	> 10/11 示範穿脫衣服及外套，要求洗澡前後自行穿脫衣服。 > 10/14 外套拉鍊未使用鑰匙圈協助拉起，建議購置鑰匙圈裝在鑰匙圈上。	> 已考取機車駕照。
能自己穿脫衣物。	1. 強化手臂肌耐力。 2. 教導輪椅穿脫技巧。 3. 藉由提升軀幹的穩定性，好以更安全的完成輪椅上的穿脫。	> 10/11 示範穿脫衣服及外套，要求洗澡前後自行穿脫衣服。 > 10/14 外套拉鍊未使用鑰匙圈協助拉起，建議購置鑰匙圈裝在鑰匙圈上。	> 已可自行穿脫衣服及外套。

		➤ 10/15 裝上輪匙圖後已可自行拉起拉鍊。	
能自行使用高活動輪椅通過障礙	1. 加強手部肌耐力 2. 軀幹穩定度 3. 實際操作指導 4. 提升安全感	➤ 10/4 教導翹孤輪技巧，使輪椅背靠床並使用斜坡板，輪椅翹起時較為簡單，讓服務使用者尋找重心，操作技巧較不熟悉，建議多加練習。 ➤ 10/15 社會適應課程(淡水)搭捷運及高鐵時會由後輪先進入車廂並能順利通過月台縫隙。 ➤ 10/17 練習翹孤輪技巧，使用斜坡板已能多次找到平衡點，將斜坡板撤掉之後較難翹起，建議平常多加練習。 ➤ 11/18 教導通過障礙，對於過門檻及月台溝渠不熟練，建議平時多加練習。	➤ 外出搭乘高鐵、捷運時會由後輪先進入車廂後順利通過月台。 ➤ 遇到不平路面時會調整重心順利通過。

訓練員：**黃彥廷**

主管：**劉政奇**

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106991 個案姓名：黃○生 訓練種類：生活重建 班(期)別：217 期

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/11/21	兩天一夜戶外教學心得	在美術館有遇到很難上去的坡，雖然台北路上偶爾會遇到碎裂地板，但是整體而言台北的路蠻好推的，也遇到無障礙廁所被占住的問題，還有覺得標示不夠清楚。飯店的門真的太重了 在出遊前要準備好，尤其是住宿的部分，要先預先告知飯店我們的需求。	王洛儀
2024/11/13	關心服務使用者上汽車駕訓班狀況	服務使用者表示剛開始有點害怕，現在已漸漸熟悉用手操控油門及煞車。	王洛儀
2024/11/6	關心服務使用者身體狀況	服務使用者有發燒畏寒的狀況，昨日晚上去看醫生，醫生術有感染的症狀，已開抗生素給服務使用者，個管員提醒她要多喝開水並定時服藥。	王洛儀
2024/10/30	都市叢林探險戶外教學心得	下車到一個公園，覺得斜坡太斜請爸爸幫忙推，問人還算順利，但是下雨推輪椅手套濕了不好推，第一、二站都好找，第三站都找不到而且兩大又多檻，下雨天推到後面留下很深的體驗 砍跟坡心得是下雨天輪椅很滑不好推，最好不要出門，也覺得路人都很熱心。 工作人員回應：雨天沒事當然盡量不要出門，但有時下雨天有任務還是要出門，只要準備好就沒問題了，輪椅有淋雨要把培鈴擦乾保養一下。	王洛儀
2024/10/26	服務使用者開始使用心理協談服務	服務使用者提出相關需求，由個管員協助聯繫諮商心理師以及討論會談方向	王洛儀
2024/10/23	詢問服務使用者是否想接受心理諮商，服務使用者表示有意願	個管員安排時間讓服務使用者接受諮商服務。	王洛儀
2024/10/24	服務使用者考到機車駕照	1.服務使用者順利考到機車駕照，個管員給予肯定 2.駕照影印存檔。	王洛儀
2024/10/15	淡水之旅戶外教學心得	1.印象最深刻的是搭乘大眾交通工具，跟以前上學時搭乘的感覺很不一樣，是需要其他人或是站務人員幫忙才能順利搭乘，從直立人到坐輪椅看到的風景不一樣，需要時間習慣。 2.在淡水遇到需要的障礙其實蠻多的，需要多訓練才能克服，有遇到友善的店家，在要進店購物時有店員協助，學到最深刻的是大眾運輸的搭乘。 工作人員回應：真的還需要時間去習慣這些搭乘的方式，多加練習，能夠更順利出門。	王洛儀
2024/10/14	服務使用者不適	服務使用者突然發現血尿，中午時就醫，經醫生診斷應該只是尿管折到，個管員回應如突然發生狀況一定要馬上跟訓練員或個管員說，才能及時處理。	王洛儀
2024/10/09	大賣場外教學心得	1.受傷後第一次去賣場，自己推輪椅沒以前方便，但覺得自己要習慣，找東西服務人員都很親切，覺得都很順利。 2.受傷後第一次自己付錢，結帳時無法拿錢，請櫃檯人員幫忙拿錢，感謝他的耐心，幫忙買甜甜圈可以用 applepay 付錢，覺得很方便。	王洛儀

		工作人員回應:以後可以試著自己去購物，嘗試過就不會覺得困難。	
2024/9/30	召開個別化服務計畫會議	1.會議內容「個別化服務計畫會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	王洛儀
2024/9/23	與服務使用者訪談，了解其家庭背景及心理狀態暨需求評估表等狀況。	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	王洛儀
2024/9/18	今天上午報到	1.服務使用者由案父母及看護於上午帶至中心報到 2.填寫報到資料 3.由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。	王洛儀

個管員: 王洛儀

主管: 劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄	
輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心	訓練種類：生活重建班(期)別：217-期
個案編號：106991	個案姓名：黃○生
會談日期：2024/11/5	時間：16 時 30 分 至 17 時 30 分
會談人員：	個案本人 個管員姓名：王洛儀
會談主題：	心理困擾
問題分析與處遇過程：	
問題分析： 服務使用者可能表現出對自己情感、行為、價值觀等方面的認識模糊，難以清晰辨識自身的需求或目標。可能表現為情緒波動、行為反覆，或缺乏自信心，影響其日常生活和人際互動。 處遇過程： 服務使用者主動談起有關諮商有談到的議題(情緒控管及家庭議題)，說明因為小時候爸爸長時間在外地，媽媽為職軍，對於小時候為何很常被覺得根本沒什麼的小事而被罵，導致服務使用者讀書時期變得對於別人的臉色及生不生氣在不在意，會覺得自己的人際關係很難建立，也覺得真正能談心的朋友很少。在不知不覺中在長大後變得不知道該如何去與人交際，也會把這個情緒帶到父母身上，現在又需要長時間與爸爸相處在一起，因為受傷後需要爸爸的幫忙，才會變得情緒容易爆炸，在諮商後才知道可能是因為童年經驗影響的，但是還需要時間去消化跟整理這些資訊跟心情。 個管員回應：諮商剛開始時很多都還是處於發現問題所在的階段，能夠發現問題也是一個很棒的點，但是真的需要發時間去做思考跟消化，也可以嘗試不同的與人交際方式，才知道哪種最適合自己，也可以跟爸爸媽媽談談看自己的想法，說不定會有好的結果，也可能讓他們知道你的想法，另外這邊的諮商資源有限，如果服務使用者覺得繼續諮商會談是必須的可以利用結訓後持續使用該服務。	
評估與未來處遇計畫：	
評估： 自我覺察不足可能與的過往經歷（如童年經歷、重大創傷或情感忽視）有關，也可能因為家庭環境中的不良溝通模式或父母角色的不明確而造成。 未來處遇計畫： 1.建議服務使用者結訓後持續使用諮商服務 2.建議服務使用者可以與父母討論相關議題	
主管意見：	
持續給予合理支持、諮商，必要時可詢得同意和家人一起服務。 諮商 王洛儀	
填表人：王洛儀	

個案基本資料

編號	106973		在訓中			
姓名	許○忠		通報日期	113 年 01 月 25 日		
性別	男		婚姻狀況	受傷前：未婚 受傷後：未婚		
身分證字號	N126418***		出生日期	91 年 01 月 14 日		
血型	O 型		宗教信仰	道教		
聯絡電話 (H)			手機號碼	0968133***		
聯絡電話 (O)	無					
戶籍地址	彰化縣埤頭鄉平原村平原路**巷**號					
通訊地址	彰化縣埤頭鄉平原村平原路**巷**號					
最高學歷	大學		e-mail	zxc20020***@icloud.com		
障礙日期	112 年 7 月	損傷部位 脊髓損傷者	胸髓 第 11 節	神經受損 程度	ASIA：D(不完全性損傷)	
障礙原因	職災	受傷過程 說明	上下班途中發生車禍			
是否領有身心障礙證明	是	身心障礙 證明	障礙類別 障礙等級	第 6.7 類 重度	再次鑑定時間	118 年 02 月 28 日
是否來過中心	否		加入協會	無		
目前活動能力	手推輪椅					
使用之輔具	輪椅、助行器					
緊急連絡人	姓名：許○傑 關係：父子 電話： 手機：0928923***					
服務需求	生活自理訓練 社會參與訓練					
通報單位	單位名稱：中區個管中心訪視員 聯絡人：陳佳男 聯絡電話：04-25330008 e-mail：Nanpu358@gmail.com					

脊髓損傷患者個案社會經歷

個案編號：106973 個案姓名：許○忠

工作經歷						
工作單位	職務	工作性質	日期(起)	日期(迄)	薪資	離職原因
工廠	作業員		2020/10/17	2022/12/		
當舖	員工	行政	2023/6/1	2023/07/		脊髓損傷

教育程度				
學校名稱	科系	日期(起)	日期(迄)	是否畢業
長榮	運動競技	2018/9/1	//	就學中

職業訓練				
受訓單位	訓練職種	日期(起)	日期(迄)	是否畢業

福利補助狀況				
項目	金額	日期(起)	日期(迄)	補助單位

社會支持網絡	一、家庭狀況： (一)案家有 5 人，案父 59 歲原先為保全工作，因身體關係已離職，為服務使用者主要照顧者，案母 46 歲目前在屠宰場上班，為家中經濟支柱，案父母與服務使用者關係普通，不會主動交流。案弟 21 歲未住在家中，於台中讀書，案妹 19 歲大學休學，目前在加油站打工。 (二)服務使用者 22 歲因車禍後下半身癱瘓，現與案父母、案弟妹、案叔、案阿公阿嬤 住自有住宅，領有第七類重度身障證明。 二、經濟狀況： (一)家中開銷由媽媽工作收入支持。 (二)曾申請過生活津貼補助，未通過。 三、資源使用狀況： (一)非正式資源：案叔叔及案姑姑還有案阿公阿嬤，也會關心服務使用者。 (二)社會福利： 1.因家中房地產緣故，無法申請生活津貼。 (三)醫療： 1.使用北榮醫院及彰化醫院復健科醫療資源。
--------	--

案主主要問題或需求	項目	說明
	生活自理訓練	(一)生活自理訓練：服務使用者目前移位、肌耐力、輪椅操控技巧等能力都需要多加強及學習。
	社會適應訓練	(二)社會適應訓練：服務使用者傷後沒有獨立外出的經驗，只有使用復康巴士載出門，服務使用者需要學習交通能力、自我獨立及克服外在環境障礙等等。
綜合評估	1.服務使用者受傷後長期在家，想要學習輪椅技巧、大小便處理等等能力，提升自我照顧能力。 2.社會適應，受傷後很少外出，無交通能力，都由復康巴士或家人開車接送，需要提升交通能力，也需要加強面對環境障礙的問題解決能力。 3.居家環境：住家無障礙空間須改造，騎樓跟道路高低落差太大，輪椅出入需要用搬的，要出門比較不方便。 4.服務使用者受傷前為體育專長，所以也會覺得無法繼續很遺憾，另外服務使用者也對未來目標很不確定。	

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

綜合評估與建議表

服務單位：重建運用處

編號：106973

服務使用者：許○忠

期(班)別：218 期胸腰髓班

初稿日期	113.10.15	個管員	王洛儀
訓練員	1. 日常生活能力評估：初評 65 分，屬輕度依賴，需優先學習排便處理，之後學習清潔式導尿及輪椅技巧。 2. 生理受耐度及手功能評估：能連續坐 8 小時，雙手能拿捏小件物品、雙手提重能力、握力佳。 3. 輔具需求評估：目前已有一般輪椅及氣墊座，建議訂製高活動輪椅。 4. 脊髓神經損傷部位檢測表(一)(感覺-主要感覺點)：胸髓第 11 節完全損傷。 5. 脊髓神經損傷部位檢測表(二)(運動-主要肌肉)：胸髓第 11 節完全損傷；能自己移位但方式是用磨的容易磨破皮，要學習撐起後再移位，推輪椅可以自行推行 50 公尺，但不會推上坡及翹孤輪，需增加上肢肌耐力訓練。		
護理師	1. 無慢性疾病。 2. 大小便使用尿片自然排出，由家人協助清理，建議學習排便方式及清潔式導尿方式。 3. 無壓傷、尿路感染需列入追蹤。		
個管員	1. 基本資料： (1)案家有 5 人，案父 59 歲原先為保全工作，因身體關係已離職，為服務使用者主要照顧者，案母 46 歲為外配目前在屠宰場上班，為家中經濟支柱，案父母都很關心服務使用者，案弟 21 歲於台中讀書，案妹 19 歲大學休學，目前在加油站打工，案弟妹與服務使用者互動不多。 (2)服務使用者 22 歲為大學生，於暑假打工時在上班途中因車禍造成後下半身癱瘓，現與案父母、案妹同住自有住宅，領有第七類重度身障證明。 2. 社會參與評量：社會參與量表初評為 65 分屬尚可適應，服務使用者受傷後未曾獨自外出過，所需物品皆由家人陪同外出協助購買，受傷後大多時間在醫院復健，會和朋友聯絡，但不想面對陌生人，不會主動參與活動，社會參與能力需加強。 3 心理評估量表：憂鬱量表前評為 8 分屬輕度憂鬱，因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」…等的狀況；在失志量表前評為 40 分屬中度失志，服務使用者在「失敗感」、「沮喪感」及「情緒不安感」的失志程度較高，服務使用者表		

示因受傷前專長為體育，所以也會覺得無法繼續很遺憾，另外服務使用者也對未來目標很不確定車禍意外造成下肢癱瘓，身體狀況的改變還不能適應。 4. 與家庭互動：案父為主要照顧者，案母忙於工作，案弟 21 歲住台中讀書大學，案妹 19 歲在加油站打工，與服務使用者互動較少。 5. 經濟、保險：有學生平安保險、保險實支實付及案母的工作收入，目前還可以維持。 6. 職災權益：預計結訓後再申請。			
綜合評估建議： 1. 生活重建：加強上肢肌耐力練習自己移位、強化輪椅操控技巧、學習衛生處理技巧、輪椅上穿脫並需訂製高活動輪椅。 2. 護理：建議加強衛生處理技巧、尿路感染需多喝水。 3. 社會參與：學習搭乘大眾運輸、考汽機車駕照及學習駕駛電動車頭、習慣與人互動及因應環境障礙的能力。 4. 諮商輔導：課程安排傷友分享及職涯規劃等課程引導服務使用者適應受傷後的身體狀況，了解受傷後仍有很多可以做的事情，思考結訓後的就業方向，也在課程學習中增加能力，進而更有自信心去面對未來生活的挑戰。			
訓練員	范弘遠	護理師	劉惠綺
個管員	王洛儀	生活服務員	潘正輝
主管	劉政奇		

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計劃會議記錄

服務單位：重建運用處

編號：106973

服務使用者姓名：許○忠

班(期)別：218期 胸腰髓班

會議時間	113.10.23	會議地點	2樓會議室
主席	劉政奇	紀錄	王洛儀
服務需求	☒ 生活自理訓練 ☐ 心理重建 ☐ 自立生活服務 ☐ 身障福利服務諮詢 ☐ 就學需求 ☒ 社會適應訓練 ☐ 後遺症諮詢 ☐ 就養安置服務 ☐ 社區居住訓練 ☐ 其他		

一、會議討論內容：

(一)服務使用者主述：

想要學習輪椅操控及移位技巧、衛生處理、考汽機車駕照、跌倒爬起。

1. 輪椅操控技巧：操作高活動型輪椅靈活度及克服小障礙。
2. 移位技巧：因不瞭解移位動作及技巧，需學習自己上下床及上下馬桶移位技巧。
3. 衛生處理：學習新的排便及導尿方式，減少便秘問題產生。
4. 考汽機車駕照：學習騎乘子母機車以及前往駕訓班練習汽車並考取駕照，以利外出便利性。
5. 在課程中也會學跌倒爬起，學習在不慎跌倒時，該如何安全從地上移到輪椅上，要加強上肢力氣及身體平衡訓練。

二、會議決議：

(一)生活重建訓練期間 113.10.7-113.12.27

(二)除服務使用者主述之外，需加強社會參與能力，服務使用者將於結訓後重返大學

(三)訂定個別化服務計畫內容外，服務使用者仍需依本中心生活重建規劃課程進行訓練，個管員會於服務使用者訓練過程中給予適時的輔導及關懷，並不定時與服務使用者討論訓練狀況。

四、參與會議人員簽名或蓋章：

生活服務員		護理人員	
訓練員		個管員	
服務使用者			
主管簽核			

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化服務計畫

服務單位：重建運用處
編號：106973

填寫日期：113.10.23
服務使用者姓名：許進忠

班(期)別：218期胸腰髓班

需求或問題	目標	課程內容	實施策略	執行期間	執行人員 (職稱)
衛生處理技巧	1. 定時在晚上排便，白天不會有滲便 2. 學習清潔式導尿	1. 生理知識課程 2. 生活訓練課程	1. 泌尿系統與排便 1、2 2. 生活自理(衛生處理) 3. 常用輔具介紹	1. 10/9 教導完兩種排便方式後，服務使用者決定使用沖水刺激排便 2. 10/10 開始每天自己固定在晚上排便。 3. 10/11 學習清潔式導尿，開始每天練習。	服務使用者 訓練員 護理師 管理員 許進忠 范弘逸 劉惠綺 王洛儀
移位技巧	1. 獨自完成輪椅、馬桶及汽車移位。	1. 生活訓練課程	1. 肌耐力訓練。 2. 耐力路跑訓練。 3. 身體平衡訓練。 4. 移位技巧練習	1. 10/8 教導床墊及馬桶轉移位技巧。 2. 10/22 教導移位技巧。 3. 11/8 汽車轉位及收納輪椅課程	服務使用者 訓練員 管理員 許進忠 范弘逸 王洛儀

輪椅技巧能克服一般服環境障礙	1. 能過家中門檻 2. 外出能過門檻及斜坡	3. 體能訓練課程。 4. 生活訓練課程。	5. 肌耐力訓練。 6. 耐力路跑訓練。 7. 輪椅技巧(過障礙)。 8. 身體平衡訓練。	1. 10/8 起肌耐力路跑訓練、身體平衡訓練。 2. 10/16 使用斜坡板練習翹孤輪。 3. 10/18 進行上下檻訓練。 4. 11/11 至障礙場進行障礙課程。 5. 11/12 至 12/27 持續練習加強穩定性。	服務使用者 訓練管員 許進忠 范弘逸 王洛儀
要外出工作需有交通能力	1. 考上機車駕照 2. 考上汽車駕照	1. 生活訓練課程	1. 機車駕駛訓練 2. 汽車移位訓練	1. 10/14 汽機車駕照體檢及監理站進行體位判定。 2. 10/17 介紹子母機車結構,進行前進後退訓練及中央駕訓班練習路考路線。 3. 10/23 於中心內部練習機車考照路線。 4. 10/24 機車駕照考試。 5. 10/25 機車道路駕駛。	服務使用者 訓練管員 許進忠 范弘逸 王洛儀

提升社會參與能力	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力	1. 大潤發購物 2. 淡水之旅 3. 都市叢林探險 4. 外宿課程	1. 學習請人協助及搭乘電扶梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	6. 11/2 開始上架日汽車駕訓班 7. 12/4 汽車駕照考試 1. 10/29 大潤發購物 2. 11/7 淡水之旅 3. 11/13 叢林探險 4. 12/11. 12/12 二天一夜外宿課程	服務使用者 訓練員 管員 許進忠 范弘逸 王洛儀
----------	------------------------------	---	---	---	---

參與計劃人員簽名：

服務使用者：許進忠

護理人員：劉惠珍

個案管理員：王洛儀

訓練員：范弘逸

生活服務員：潘正輝

主管：劉政奇

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

個別化計畫執行紀錄

訓練單位：重建運用處

服務使用者編號：106973

服務使用者姓名：許○忠

訓練類別：生活重建

班(期)別：218 胸腰髓班

需求或問題	實施策略	訓練情形紀錄	績效成果及建議
衛生處理技巧： 1. 定時在晚上 排便，白天不 會有滲便 2. 學習清潔式 導尿	1. 教導輪椅自行單導的方法。 2. 與服務使用者一起模擬 操作 3. 每兩天至少在馬桶上排 便一次。 4. 每天在輪椅上導尿5次。 再依服務使用者狀況指導。	1. 10/8 教導沖水刺激和甘油球的使用方式，服務使用者選擇沖水刺激的方式。 2. 10/11 問沖水刺激排便的狀況，服務使用者表示，經過三天的適應，已能掌握沖水刺激的方法，且這三天來，無腹瀉的情形。 3. 10/12 護理師請服務使用者，假日安排至泌尿科詢問自身的排尿膀胱狀況，再給予建議是否可進行導尿。 4. 11/9 前往新店慈濟醫院泌尿科諮詢導尿相關細節及安排排尿路動力學檢查膀胱。 5. 11/11 目前導尿時間為，早起床、中、晚及睡前，且以習慣此模式。 6. 11/15 至新店慈濟醫院，進行尿路動力學的檢查	1. 已學會且能獨自完成，沖水刺激的排便方式。 2. 已學會清潔式導尿且能獨自完成。
移位技巧： 獨自完成馬桶、 椅子及汽車移 位。	1. 獨自完成馬桶、椅子及汽車移位。 2. 教導床墊、馬桶移位技巧，實際操作後並在旁指導。 3. 每三週一次耐力路跑訓練。 4. 每三週進行一次身體平衡鍛鍊。	1. 10/8 教導移位馬桶方法與技巧後，由服務使用者實際操作，輪椅與馬桶間來回轉移為，初次嘗試已能獨自完成。 2. 10/15 請服務使用者實際操作轉移位到馬桶及椅子，已能獨自完成。 3. 11/8 導汽車移位收納輪椅技巧及方法，移位上已無大礙，收納輪椅技巧也順利完成。	1. 已能獨自且安全的完成轉移至馬桶、椅子及汽車。

	5. 可於平衡桿撐高完成 50 下。		
輪椅操控技巧	1. 耐力路跑訓練。 2. 強化手臂肌耐力。 3. 實際操作後，從中指導並示範。 4. 多操作熟練，提升安全感。	1. 10/9 靠床使用斜坡練習翹孤輪，很快就掌握到平衡點。 2. 10/15 已經可以在原地翹起孤輪，且慢慢地往前推行。 3. 10/18 練習上下坡及上下檔的練習，已經可以推上十公分的檔及翹孤輪下 10 公分檔。 4. 11/8 障礙場各項關卡都很輕鬆快速地通過，10 公分的上檔也很輕鬆，下檔也可以使用翹孤輪下檔。 5. 11/22 教導並親自示範如何請他人協助上階梯及獨自完成背向下階梯後，請服務使用者實際操作，能獨自穩定完成背向下 3 階的階梯。	1. 已能克服一般常見障礙及背向下 3 階的階梯。
汽機車駕照	1. 在機車駕訓班練習騎乘技巧。 2. 加強行動能力、操作安全注意事項、行動能力。 3. 確實至駕訓班練習開車。	1. 10/14 進行汽機車駕照體檢及監理站進行體位判定。 2. 10/17 安排機車駕駛課程介紹子母機車結構，進行前進後退訓練及練習路考路線。 3. 10/23 於中心內部練習機車考照路線，環場練習 3 圈，騎乘良好且速度平穩。 4. 10/24 上午至中央駕訓班介紹考試各關卡及環場訓練，環場練習五圈，服務使用者騎乘狀況良好；騎乘穩定成功考取機車駕照。 5. 10/25 進行機車道路駕駛，龍頭操控穩定騎乘速度平穩；下午至大眾駕訓班報名汽車駕訓班。	1. 10/24 成功考取機車駕照。 2. 道路駕駛穩定，可自行安全的至大眾駕訓班進行汽車駕駛訓練。

提升社會參與能力	1. 學習請人協助及搭乘電梯的技巧 2. 學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 規劃外出行程、交通及住宿。	1. 10/29 大潤發購物，學習請人協助及搭乘電梯的技巧 2. 11/7 淡水之旅學習搭乘大眾運輸、增加因應環境障礙的能力。 3. 11/13 叢林探險與商家、路人互動，請求協助以及分享中心簡介。 4. 12/11. 12/12 二天一夜外宿課程，自己規劃外出行程、交通及住宿。	1. 可面對人群及與人互動 2. 增加獨立生活能力
----------	--	---	--

訓練員：**范弘遠**

主管：**劉政奇**

脊髓損傷患者個案輔導紀錄表

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

個案編號：106973 個案姓名：許○忠 訓練種類：生活重建

班(期)別：218 期

日期	事由內容	處遇內容	填表人
2024/11/20	宗教之旅戶外教學心得	1.昨天去齋明寺，我聽到志工導覽員說了一些觀點，像是不 要抱怨，要懂得感恩惜福，要放下過去的怨恨，面對事情要 面對不要逃避，逃避沒有用事情沒有處理還是在那邊，還有 聽他說明如何可以讓自己的心靜下來的方法，不要被外界 的事物所影響。 2.後面去大溪老街一開始先去廁所，後面就開始找東西 吃，後面我們在大溪老街還玩了套圈圈，後面去吃了阿美麵 店，吃完就去看大溪老街旁的情人橋的風景也很漂亮，後面 就去逛故事館。 個管員回應：希望嘗試以導覽員分享的觀點更正面對遇到的 問題。	王洛儀
2024/11/13	服務使用者身體不適	服務使用者因感染問題而導致身體不適，已經有請護理師看 過，建議服務使用者去看醫生並且休息。	王洛儀
2024/11/17	淡水戶外教學心得	1.第一次搭火車跟捷運，看到大海有放鬆的感覺，看到很多 人要不要去拍照，但後面沒有去成。 2.有買捷運跟高鐵票，買票買東西都沒問題，進出車廂也沒 甚麼問題，想要翹孤輪下樓梯但沒完成 3.台北車站都在逛沒有發到 DM，因為不敢跟陌生人講話， 下禮拜會把它發完。 個管員回應：要更大膽地找人說話，說話要有技巧，要知道 怎麼問話，怎麼介紹自己跟中心，才可以一步步往下問 試著自己去做才會進步。	王洛儀
2024/11/12	關心服務使用者學習導尿 狀況	服務使用者已學會清潔式導尿且能獨自完成。	王洛儀
2024/11/4	服務使用者請個管員協助 事項	服務使用者需要用到復康巴士，請個管員協助將資料傳給桃 園復康巴士單位建檔，個管員告知服務使用者訂定復康巴士 流程及辦法。	王洛儀
2024/10/29	大賣場戶外教學心得	服務使用者： 1.受傷以後外出都有家人或朋友陪，他們都會主動幫我，爸 爸幫我推輪椅，就連“借過”也是爸爸跟路人說的。 2.昨天請人幫忙鼓起很大的勇氣，過程中有被打槍，但沒有 放在心上，有了今天的經驗較不害怕外出了。 個管員回應：每次外出都要面對不同的挑戰，會有不同的收 穫。	王洛儀
2024/10/24	服務使用者考到機車駕照	1.服務使用者順利考到機車駕照，個管員給予肯定回應。 2.駕照影印存檔。	王洛儀
2024/10/23	召開個別化服務計畫會議	1.會議內容「個別化服務計劃會議記錄」。 2.後續依會議決議執行。	王洛儀
2024/10/18	案父先行返家	因服務使用者已能自己衛生處理，案父先行返家。	王洛儀
2024/10/15	與服務使用者訪談，了解 其家庭背景及心理狀態暨 需求評估表等狀況。	1.請參考「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社 會經歷」、「家庭支持系統評估」等表。 2.有關心理狀況詳見心理評估量表(一)、(二)。	王洛儀
2024/10/14	關心服務使用者學習狀況	服務使用者平時在家已有鍛鍊及練習技巧，對於移位及輪椅 技巧學習很快	王洛儀
2024/10/7	今日上午報到	1.服務使用者由案父於上午陪同至中心報到 2.由工作人員帶領至3樓宿舍，介紹環境。 3.為服務使用者說明填寫報到資料及注意事項，與服務使用 者建立關係。	王洛儀

個管員：王洛儀

主管：劉政奇

脊髓損傷患者個案會談暨輔導工作紀錄

輔導單位：脊髓損傷潛能發展中心

訓練種類：生活重建 班(期)別：218期

個案編號：106973

個案姓名：許○忠

會談日期：2024/10/15

時間：10時00分至12時00分

會談人員：

個案本人

個案姓名：王洛儀

會談主題：

與服務使用者訪談，了解個人及家庭狀況。

問題分析與處遇過程：

(一)問題分析：

- 1.服務使用者剛到中心，需了解其工作背景及心理狀況等。
- 2.了解服務使用者的家庭及環境。
- 3.詢問個案「心理評估表」(一)(二)。

(二)處遇過程：

1.透過「個案基本資料」、「個案詳細資料」、「個案社會經歷」等表評估表，了解服務使用者個人的背景及工作經驗。

(1)服務使用者家庭背景：案家有5人，案父59歲原先為保全工作，因身體關係已離職，為服務使用者主要照顧者，案母46歲為外配目前在屠宰場上班，為家中經濟支柱，案父母都很關心服務使用者，案弟21歲於台中讀書，案妹19歲大學休學，目前在加油站打工，案弟妹與服務使用者互動不多。

(2)服務使用者22歲為大學生，於暑假打工時在上班途中因車禍造成後下半身癱瘓，現與案父母、案妹同住自有住宅，領有第七類重度身障證明。

2.在案家互動、經濟及環境部分：

(1)有學生平安保險、保險費支實付及案母的工作收入，目前還可以維持。

(2)案宅為自有騎樓跟道路高低落差太大，輪椅出入需要用搬的，建議加裝斜坡板，還有廁所門寬不足，建議改成拉門擴寬。

3.在訪談心理評估表：

(1)心理狀態表(一)憂鬱量表：測得分數為8分屬輕度憂鬱。

A.服務使用者表示因剛到中心環境較不適應有「難以入眠」、「感覺疲憊」、「對自己感覺不好」及「難以集中精神」...等的狀況。

(2)心理狀態表(二)失志量表：測得分數為40分屬中度失志。

A.在「無助感」及「沮喪感」的失志程度較高，服務使用者在「失敗感」、「沮喪感」及「情緒不安感」的失志程度較高，服務使用者表示因受傷前專長為體育，所以也會覺得無法繼續很遺憾，另外服務使用者也對未來目標很不確定，還有對身體狀況的改變還不能適應。

評估與未來處遇計畫：

(一)評估：

1.服務使用者受傷部位低、手部功能良好，但因不知道方式都需案父協助，需優先學會移位、衛生處理及穿脫衣服的技巧，讓案父可以先行返家。

2.服務使用者結訓後計畫回到校園完成大學學業，需加強交通能力、輪椅操作技巧及社會參與能力，以加強回歸校園自信心。

(二)未來處遇計畫：

1.在課程中加強服務使用者生活自理、社會參與及交通的能力，以利提升自信心能面對未來生活的挑戰。

2.安排傷友分享重建後的心路歷程，提升服務使用者面對傷後的身體狀況的適應及心態上的調整，也思考規劃未來的職涯生活。

3.加強。

主管意見：

協助規劃生活自理目標、就學、環境改善。 2/10/25

填表人：王洛儀